

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路

大野

別府三区

相の浦

砂原



市内で活動されている通いの場を紹介します

西多久

多久原

西多久

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町



来月号は多久原の
百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：西多久いきいき百歳体操クラブ

開始時期：令和4年4月から始めました

会員数：西多久老人クラブに加入している
74歳から87歳までの12人

活動場所：西多久公民館

活動日：毎週水曜日 14時～15時

代表者：梶原 恵美子、深町 佳代

コメント：西多久老人クラブの会員から声があがり、このクラブを作りました。4月14日から活動しており、筋力をつけて健康で長生きできるようにみんなで頑張っています。最近では「足が軽くなった」「起きるのが楽になった」など効果を実感している人も多いですよ♪

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

羽佐間

宝蔵寺

板屋

別府一区

池ノ平

宮ノ浦

浦山

立山

東町

東の原

高齢者パソコン教室の参加者を募集します

今年2回目の教室を開催します。今回は、ワード(Word)の基礎を学べます！

対象者 65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人(定員10人)

日程 9月5日(月)から9日(金)までの5日間

実施時間 毎日10時から12時まで

場所 多久市社会福祉会館2階 研修室2

参加料 500円(別途テキスト代1,320円が必要)

申込方法 電話申し込み。多久市地域包括支援課(☎75-6033)までご連絡ください。

申込期間 8月15日(月)から26日(金)まで(応募多数の場合は抽選で参加者を決定します)

