

家族介護教室を始めます

参加者
募集中！

今回のテーマは

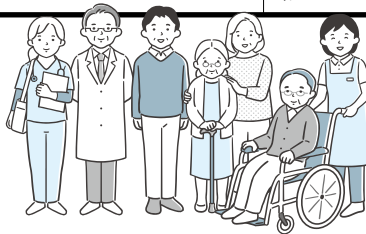
「ちょっと知っておくと、便利でぴったりの教室」です。

教室では、介護するときに、多くの人が悩んでいることを取り上げます。

今、介護をしている人や、これから介護について学びたい人など、介護に関心がある人の参加をお待ちしています。

回	場 所	内 容	講師
1	8月24日(水) 受付13時30分 14時～15時30分	今、家でできる感染予防方法を 学ぼう	やまぐち ことじ 山口 琴路さん (中多久病院 看護長)
2	9月15日(木) 受付13時30分 14時～15時	市販食品を上手に使うって介護食 を考えよう	ふたせ ひろ 二瀬 邑さん (㈱クリニコ 管理栄養士)
3	10月15日(土) 受付9時30分 10時～13時	フレイル、だんだん弱っていく のを予防しよう ※配食の試食あり(個人負担あり)	きくち いづこ 菊池 伊津子さん他 (多久市地域包括支援センター)
4	10月25日(火) 受付13時 13時30分～16時	認知症、今できる予防を知ろう	とみなが みき 富永 美紀さん他 (多久市地域包括支援センター)
5	11月12日(土) 受付9時30分 10時～12時	介護保険制度を学ぼう	ひらやま よしふみ 平山 義文さん他 (多久市地域包括支援センター)

- 定 員 各回20人
- 会 場 多久市役所4階 大会議室など
- 申込期限 8月19日(金)まで
- 申 込 先 地域包括支援課 ☎75-6033



※参加費は無料、予約が必要です。講座によっては自己負担があります

消毒は忘れずに

消毒液の設置台を配布しています



多久市では「いきいき百歳体操」を実施している通いの場に、感染予防の継続のために消毒液の設置台を配布しています。この台には、市内の義務教育学校の児童生徒がイラストを書いています(東部校→東多久町、中央校→南多久町と北多久町、西溪校→多久町と西多久町)。これからも感染予防に努めながら元気に体操をしましょう。



▲設置台を配布しました



▲西溪校のイラストを貼った消毒台