



緑園に輝くまち 多久

市報

No.733

～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～



市報たくがスマートフォン
でも読めます



2022

7

July



特集

災害からの 再生

多久二千年ハスを守る会

🔔 今月の税の納期限をお知らせします
※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります



声の市報をYouTubeで!

多久市 声の市報

検索

固定資産税 第2期 / 8月1日(月) 国民健康保険税 第2期 / 8月1日(月) ※口座振替日も8月1日(月)です

4月22日[Fri] ~ 6月26日[Sun]

古文書学校の活動を発表



▲貴重な史料を古文書学校で翻刻し、展示しました

元禄時代に記された『佐賀藩多久領御屋形日記』の8つのエピソードを紹介する企画展「多久古文書学校の活動展2022～元禄の多久に遊ぶ～」が多久市郷土資料館で行われました。

館内では史料と活字に翻刻した文を展示。徳川綱吉の娘のためにペットを探す、雨乞いのために浮立を舞う許可を願い出るなど、元禄の多久で起こった興味深い出来事が並びました。

多久市に残された貴重な古文書を整理・保存・翻刻する多久古文書学校の成果発表の場でもあったこの企画展。担当する郷土資料館の山口佐和子さんは「古文書学校の活動にさらに多くの人が携わってくださると嬉しいです」と呼びかけました。

5月19日[Thu]

佐賀東信用組合が子育て応援の寄附金贈呈



▲荒瀬副市長（左）に寄附金を贈呈される田中常務理事（右）

多久市と「まち・ひと・しごと創生に関する連携協定」を結んでいる佐賀東信用組合から子育て応援の寄附金をいただきました。同組合は地域の子育てを応援するため「ふるさと応援定期 とうしんカルガモ定期預金」の契約額に応じて、協定を結んでいる県内9市町（5市4町）へ寄附をされています。

佐賀東信用組合の田中常務理事は「子育て支援のために寄附をさせていただきました。活用よろしくお願いします」と話され、荒瀬副市長は「寄附金をいただき大変ありがたい。児童センターで活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

6月12日[Sun]

軽トラ市多久が本格再開！



▲あいばれっとの駐車場に野菜や魚、雑貨などの店舗が並んだ軽トラ市

「よって見んしゃい！軽トラ市多久」があいばれっつとで開催され、多くの来場者で賑わいました。

軽トラ市多久は直近では令和4年5月に行われましたが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、出店者が少ない状況でした。今回は27の出店者が集まり、本格的な再開となりました。

池田隆臣さんとWHITEWOODWORKSさんのストリートライブも行われ、夕方の帰宅放送でおなじみの「多久の唄」などで会場は盛り上がりました。

7月の軽トラ市多久は17日(日)に開催予定です。

02	まちの話題
04	特集 多久二千年ハスを守る会
06	多久市からのお知らせ
13	あじさいへ行こう！
14	教育委員会だより
15	市長コラム
16	健康ノススメ
18	おたっしゅだより
20	まちのPickUPインフォメーション
24	Hi! POSE ほか

今月の論語

備わらんことを一人に求むることなかれ

無求 備於一人。

出典：微子

一人の人間に何もかも要求してはいけない。

今月の帰宅放送は、東原彦舎中央校9年の野中琴未さんです。

まちの話題

5月20日[Fri]

多久市防災パトロールを実施

ハザードマップはこちら▶



▲復旧工事の進捗状況の説明を受ける横尾市長（左）

風水害の多発期に備えるため、国土交通省武雄河川事務所牛津出張所などの関係機関とともに、市内の災害危険箇所を巡回する「防災パトロール」を実施しました。

今回は、横尾俊彦市長らが防災ヘリコプターに乗り、上空から巡回したほか、特に甚大な被害の恐れがある6か所を確認。災害復旧、対策工事の進捗状況や災害発生時の体制に関して、関係機関と情報共有しました。

市民のみなさんも、もしものときに自分や大切な人を守ることができるよう、事前にハザードマップを見て、避難経路を確認するなど、災害に備えておきましょう。



5月21日[Sat]

多久市子ども探検隊春編を開催



▲参加者全員で登りきりました

義務教育学校3～8年生を対象に、“多久をもっと知って、もっと好きになろう！多久の自然をたっぷり楽しむ”がテーマのイベント「多久市子ども探検隊春編～天山登山～」(主催：多久市中央公民館)が行われました。

児童・生徒22人が参加し、まずは雨山(標高996m)をめざして、多久の登山口を出発。雨山の山頂に着くと、そこから稜線を登り、約1時間かけて天山(1,046m)山頂へ。登頂した子どもたちは、汗を拭きながら「疲れたけど、景色がきれい」「お弁当がおいしい」と満足げに顔をほころばせました。このイベントを企画した同隊の吉永雅紀隊長(中央公民館長)は「いい体験ができたと思います。これからもふるさと多久の自然に触れてほしいです」と笑顔で話しました。

夏編は7月16日(出)に今出川で沢登りが行われます。

6月2日[Thu]

令和4年度手話奉仕員養成講座を開始



▲熱心に手話を学ぶ受講者のみなさん

聴覚障害者に対する理解を深め、日常生活を送るために必要な単語や手話表現技術を習得する「手話奉仕員養成講座」を今年度も開講しました。この講座は平成26年から多久市主催で行っているものです。

今年度は全47回を予定し、定員の10人が参加。第1回では開講式の後、一般社団法人佐賀県聴覚障害者協会から招いた講師の坂本和也さんと南里トミエさんの指導のもと、受講者のみなさんは熱心に手話を学びました。

受講した女性は「SAGA2024国スポ・全障スポの手話ボランティアとして参加することを目指しています。この講座でしっかり手話を習得し、お役に立ちたいです」と抱負を話しました。



特集

災害からの再生

多久二千年ハスを守る会

時を越えて夏を彩る

夏の早朝、薄いピンク色の花を咲かせ、訪れる人の心を癒してきた聖光寺の二千年ハス。その始まりは、平成14年に野中寛應住職が、荒神谷博物館(島根県)から知人を通じて、5粒の種を譲り受けたことからでした。

野中住職は、寺が所有する休耕田で佐賀県初の二千年ハス栽培に着手。平成25年には有志による「多久二千年ハスを守る会」も発足し、細やかな維持管理の甲斐あって、約2000平方メートルの池一面に二千年ハスが可憐に咲き誇りました。

多久聖廟の荘厳なたたずまいとも雰

聖光寺(多久町)の二千年ハスは、毎年7月、県内外から訪れる多くのみなさんを楽しませていました。令和2年の豪雨でハス池が泥や土砂に埋もれてしまうと、「多久二千年ハスを守る会」が、再生のための活動を開始。昨夏に続き今年も花が咲き、復興への兆しが見えています。

困気が合い、二千年ハスが咲く聖光寺は人気の観光スポットに。平成26年に大町町へ、平成28年にはみやき町へと苗を分け、二千年ハスの縁も広がっていきました。



▲令和元年以前、多くの花を咲かせていたハス畑の様子

豪雨でハス池の石垣が決壊し、ハスが流されてしまいました▶



災害に負けず、復興の花を咲かせる

人気を集めていた多久市の二千年ハスですが、令和2年の豪雨によって、ハス池に泥や土砂が流入し、石垣も決壊。存続が危ぶまれるなか、現会長の陣内謙三さんが中心となりハス池の再生に動き出しました。

「私は発足当時の会員ではありませんが、会を立ち上げたみなさんがこれまでに作り、育ててくれた二千年ハスを何とか再生したいと思いを活動を決めました。東多久の吉浦啓一郎さんをはじめ多くの方のアドバイスや協力のおかげで、今の活動につながっているので大変感謝しています」と陣内会長。会員や支援者でハス池の泥や土砂を取り除く作業から始め、除草作業、土壌づくりなどに汗

多久二千年ハスを守る会
会長 陣内 謙三さん(多久町)

二千年ハスとは?

おおが いちろう
植物学者の大賀一郎博士が、2000年前の地層から発見した蓮の種を開花させ、その後、各地に広がったという世界最古のハス。発見者にちなんで「大賀ハス」とも呼ばれています。



を流しました。また、苗を分けた大町町やみやき町から嬉しい援助も。多久市の被災を知り、苗の提供を申し出てくれました。多久から派生した二千年ハスを通じて地域の縁が繋がっていることを感じ、復活への活力になっています。

そして、豪雨から1年が経った令和3年夏、遂に3輪のピンクの花が姿を見せました。陣内会長は「二千年ハスが咲く景色をもう一度取り戻すために頑張ってきたので、まずはこの第一歩が嬉しかったです」と当時を振り返り、笑顔を覗かせます。

現在の「多久二千年ハスを守る会」の主な活動は、ハス池や散策道の除草作業。3月になると苗を植え定期的にハス池の環境を整えながら二千年ハスの開花を待ちます。

「今は咲かせるための維持管理で精一杯のため、同じ思いを持ち、活動に参加してくれる人が増えてくれたら嬉しいです。また、二千年ハスはもちろん、訪れるみなさんには周辺の文化財巡りも楽しんでほしいですね」と二千年ハスの再生を通して、地域の活性化にも熱意を燃やします。

多久二千年ハスを守る会によって、着実に再生していく聖光寺の二千年ハス。悠久の時を感じさせる二千年ハスが再び池一面に咲く日が、再生を願うみなさんの努力によって叶えられようとしています。



イベント
情報

令和4年第1回
多久二千年蓮まつり

● とき ●

7月10日(日) 19時～
※雨天の場合は、
7月16日(土)に延期

● 場所 ●

お火たき広場
(多久市物産館
『朋来庵』南側)

● 主催 ●

多久二千年ハスを守る会
由紀流日本舞踊練舞会

二千年ハスに魅せられ、踊りを考案

舞踊家 甲斐 藍子さん (北多久町)

舞踊家の甲斐さん

んは、二千年ハスが辿った長い時の流れと多久聖廟周辺の美しさにロマンを感じ「二千年古代蓮の舞」と「古代蓮踊り」を考案しました。



踊りには四季折々の多久の情景を取り入れており、令和2年には、揚琴奏者の趙勇さんに演奏を依頼し、中央公民館で初お披露目が実現しました。そして今年、念願だった聖光寺ハス池での舞の披露が決定。由紀流日本舞踊練舞会のメンバーが運まつりで「二千年古代蓮の舞」を披露します。甲斐さんは「二千年ハスにすっかり魅せられました。この舞を通じて海外からも多久市に訪れる人が増えてくれたら嬉しいです」と笑顔で話しました。



お知らせ

新型コロナウイルスの影響で収入が減った世帯は国保税の減免を受けられます

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159



新型コロナウイルスの影響で、次の要件を満たす世帯は、申請することで、国民健康保険税が減免されます。

対象世帯・減免内容

① 納税義務者の年間収入が30%以上減少することが見込まれる世帯。

↓ 一部減額または全額免除

※ただし、前年の所得状況によっては、対象とならない場合があります。※申請する場合は収入を証明する書類などが必要です。

② 納税義務者が亡くなった、または重篤な傷病を負った世帯。

↓ 全額免除

新型コロナウイルスに感染した人などに傷病手当金が給付されます

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159



新型コロナウイルスに感染した人や感染の疑いがあり、給与などを受け取ることができなかった人は、申請することで傷病手当金が給付されます。

対象者

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者のうち、労働契約にもとづいて雇用されている人で、新型コロナウイルスに感染したり、感染が疑われ仕事に就くことができず、給与などの全部、または一部の支払いを受けることができない人。

対象日

勤務できなくなった日から起算し

て、3日を経過した日から、勤務することができない期間のうち、勤務を予定していた日数。

給付額

直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を、勤務日数で割った金額に3分の2と対象日数をかけた金額。

適用期間

令和2年1月1日〜令和4年9月30日の間で、療養のため勤務することができない期間。

※入院が継続する場合などは最長1年6か月まで

7月から国民年金保険料の免除などの申請を受け付けます

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159 佐賀年金事務所 ☎31-4191



国民年金の保険料（令和4年度月額16,590円）は、毎月納付が必要です。ただし、経済的に納付が困難な場合は、本人の申請で「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を受けることができます。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や障害・死亡といった不慮の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

免除種類		免除額	保険料	受給額（年金額）	免除期間
申請免除	全額免除	16,590円	0円	8分の4	7月から翌年6月まで
	4分の3免除（4分の1納付）	12,440円	4,150円	8分の5	
	半額免除（半分納付）	8,290円	8,300円	8分の6	
	4分の1免除（4分の3納付）	4,150円	12,440円	8分の7	
納付猶予制度（50歳未満の人）		16,590円	0円	反映されません	4月から翌年3月まで
学生納付特例制度		16,590円			

※免除などの申請ができる期間は申請日の2年1か月前までです
 ※免除などの期間は受給要件を満たすための資格期間として計算されます

- 《審査基準》 本人・世帯主・配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下であること。
 ※新型コロナウイルスの影響で収入が減少した場合は、所得の申立書を添付することで臨時特例手続きが可能で
 ※減収状況によっては免除に該当しない場合や、免除の種類が変わる場合もあります

- 《持参するもの》 年金手帳またはマイナンバーの分かるもの（マイナンバーカード以外は顔写真付きの身分を確認できるものが必要）。
 ※離職者がいる場合は、離職票または雇用保険受給資格者証など
 ※学生の場合は、上記に追加して学生証の写しまたは在学証明書





65歳以上のみなさんへ 令和4年度の介護保険料が決まります



申・問 地域包括支援課 ☎75-6033

令和4年度の介護保険料（年額）は、6月に確定した住民税の課税状況などをもとに決定します。決定した保険料の通知書は7月下旬に送付します。納める方法は次の2通りです。

新型コロナウイルス感染症や災害、失業、長期入院など特別な事情で納付が困難となった場合は、ご相談ください。

●特別徴収（年金天引き）

老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給している人は、原則として年金から天引きされます。

4月、6月、8月の年金から天引きされる保険料額は仮徴収額です。今回決定する年額保険料額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、10月、12月、2月の3回に分けて年金から天引きします。

なお、新たに65歳になった人、佐賀中部広域外から転入した人などは、約6か月後から年金天引き開始となります。

●普通徴収（口座振替・納付書）

特別徴収以外の方は、口座振替または納付書で納付します。

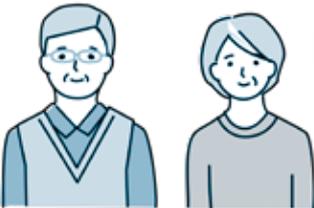
4月から7月は仮に算定された保険料額を徴収していますので、今回決定する年額保険料額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、8月から3月の8回に分けて納付します。

○納付には便利な口座振替をぜひご利用ください



お知らせ

低所得者に対する介護保険料の減免



対象者は、介護保険料の減免申請ができます。くわしくは7月下旬に送付する令和4年度保険料の納入通知書に同封しているリーフレットを確認してください。



【給付額】 対象の子ども1人当たり10万円（市上乗せ分5万円含む）

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や収入減少で、子育てに不安がある低所得の子育て世帯に子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。今回はコロナ禍における原油価格・物価高騰支援分として、国の給付金に市が5万円を上乗せし、併せて支給します。

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

申・問 福祉課 子育て係 ☎75-6118



◎ひとり親世帯向け給付

6月30日(休)に給付を受けていないみなさんへの申請案内



4月分の児童扶養手当受給者の人には、申請なしで、6月30日(休)に特別給付金を振り込んでいますが、給付を受けていないひとり親世帯も一定の条件を満たしていれば、同様の給付が受けられます。6月の給付を受けられない人は、対象となる場合がありますので、ご相談ください。

【申請できる人】

- ① 公的年金（遺族年金・障害年金など）を受給していることで児童扶養手当の給付を受けていない人
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になった人

【申請期間】

令和5年2月28日(火)まで

第72回 “社会を明るくする運動”

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

問 佐賀保護観察所

防災安全課 安心安全係

☎ 24-4291
☎ 75-2181



お知らせ

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。7月は“社会を明るくする運動”の強調月間であり、再犯防止啓発月間です。

は、国や地方公共団体が一体となって推進していくとともに、地域のみなさんから理解と協力を得て、社会全体で取り組むことが大切です。“生きづらさ”を抱える人、再出発を図ろうとする人の誰もが社会に受け入れられるよう、分野を超えて、それぞれの立場で創意工夫を凝らしながら、佐賀県・多海市を明るい地域社会にしていきましょう。



▲第72回 “社会を明るくする運動” 啓発ポスター

マイナポイント第2弾が始まっています

問 情報課 情報推進係

☎ 75-2114



マイナンバーカードの普及促進と消費喚起のため、キャッシュレスサービスで利用できる「マイナポイント第2弾」の受付が始まっています（最大2万円相当）。

9月末までにマイナンバーカードを交付申請した人が対象となります。※すでにカードを持っている人で、マイナポイント第1弾に申し込んでいる人も対象です。まだマイナンバーカードを持っていない人は、この機会にカードの交付申請をしましょう！

■サポートコーナー開設中！

カードの交付申請やマイナポイントの手続きに不安がある人のために「サポートコーナー」を開設しています。

○開設日時 平日 9時～17時まで

○場所 市役所1階市民生活課西側 ※無料で写真撮影も行っています

また、仕事などで平日サポートが受けられない人向けに、次の日時点で土日もサポートコーナーを開設します（サポートを希望する場合は、事前に電話予約すると、スムーズに進みます）。

【市役所…9時～20時】

7月2日(土)、3日(日)、9日(土)

【接種センター…9時30分～16時】

7月2日(土)、24日(日)

③公金受取口座の登録
最大7,500円分



②健康保険証の利用申込み
最大7,500円分



①マイナンバーカードの新規取得
最大5,000円分





人権ポスターと人権標語を募集します

問 人権・同和対策課 ☎75-4824



人権尊重の意識を広めることを目的に、人権ポスターと人権標語を募集します。日常生活や学校生活、体験したことや感じたこと、差別をなくしていくための意見など、みなさんの応募をお待ちしています。

昨年度的最優秀賞作品

人権ポスター

〈前期課程の部〉

〈後期課程の部〉



人権標語

〈前期課程の部〉

丸四角 言葉のかたち あるんだよ

〈後期課程の部〉

あの子にもらった 優しさを

私も誰かに 繋ぎたい

〈一般の部〉

考えよう 自分と人の あたりまえ

■対象者 **人権ポスター** 市内義務教育学校の児童・生徒および市内在住の小学生・中学生

人権標語 多久市民および市内に通勤・通学する人

募集作品

人権ポスター (四つ切り画用紙：380mm×540mm)

画材は自由です。裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入してください。

人権標語 文字数は30字以内です。住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、郵送またはFAXで応募してください。児童・生徒が応募する場合は、学校名、学年も記入してください。

■募集期間 7月1日(金)から9月30日(金)必着

■提出先 〒846-8501 (住所不要) 人権・同和対策課 (市内の学校に通学する児童・生徒は各学校を通じて提出)

☎74-3284

■表彰 入賞者は12月11日(日)に開催する「多久市人権フェスタ」で表彰し、市報などに掲載します。

お知らせ

人権擁護委員が行う 人権相談をご利用ください



問 人権・同和対策課 ☎75-4824

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して、人権侵害から被害者を救済したりするなどの活動を行っています。

「人権侵害かも…」と思ったら、1人で悩まずご相談ください。相談は無料。秘密は厳守します。

■どんな相談にのってくれるの？

- ・新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめや嫌がらせ
- ・セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、ネットでの誹謗中傷など

■相談日 毎月1回(市報(今月号はP23)と市ホームページに掲載)

■時間 10時から15時まで

■場所 市役所4階 大会議室東
(変更になる場合があります)

相談日以外でも人権・同和対策課で相談を受け付けています(平日8時30分から17時15分まで)。

多久市同和问题 講演会のお知らせ



申・問 人権・同和対策課 ☎75-4824

8月の佐賀県同和问题啓発強調月間にあわせ、一人ひとりが同和问题に関心を持ち、正しい理解と認識を深めることを目的に講演会を開催します。

■演題 「笑いと共に生きる」

■講師 落語家 桂 花團治さん

■日時 8月23日(火)

13時30分から15時30分

■場所 中央公民館大ホール

■定員 150人

■参加方法 7月29日(金)までに電話、FAX、ホームページから申し込みください。

※定員に達している場合は、申し込みをお断りすることがあります

後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合業務課 資格賦課係

市民生活課 保険年金係

☎ 64-8476
☎ 75-2159



令和3年度の被保険者証（緑色）の有効期限は7月31日(日)までです。なお、10月1日から一部の対象者に2割負担（医療機関での窓口負担）が導入されるため、令和4年度の被保険者証は全員に2回送付します。7月中に郵送する紫色の保険証の有効期限は通常より短くなっています。間違いではないので、ご注意ください。

送付時期	被保険者証の色	有効期限
1回目 7月中	紫	令和4年9月30日(金)
2回目 9月中	橙	令和5年7月31日(月)

※2回とも簡易書留で郵送します。くわしくは被保険者証に同封しているリーフレットをご覧ください

後期高齢者医療保険にかかると認定証更新のお知らせ

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合業務課 資格賦課係 ☎64-8476

令和3年度の後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（黄色）と後期高齢者医療限度額適用認定証（白色）の有効期限は、7月31日(日)までとなっています。

令和4年度の認定証は、継続対象の人のみ、7月中に被保険者証（紫色）と一緒に交付します。なお、認定証の更新手続きは必要ありませんが、被保険者証の負担割合が変更になり、新たに認定証の交付対象となる場合には申請が必要です。



住民票・印鑑証明書がオンラインで申請できます

問 市民生活課 窓口係 ☎75-6116



7月1日から市役所の窓口に行かずにスマートフォン（以下スマホ）などを使って、オンラインで申請から決済（クレジット払い）までワンストップで行うサービスを始めます。申請した証明書は自宅へ郵送（郵送料は申請者の負担）もしくは業務時間外（17時15分以降および休日）の受け取りを選択できます。

※時間外の受け取りは、現金での支払いとなります

- 申請できる人
 - ・住民票謄本は同世帯の人
 - ・住民票抄本および印鑑証明書は本人のみ
 - 申請に必要なもの
 - ・スマホもしくはICカードリーダーが付いたパソコン
- ※スマホはマイナンバーカードの読み取りに対応しているもの
- ・マイナンバーカード（郵送を希望する場合）
 - ・クレジットカード（郵送を希望する場合）
 - ・印鑑登録証（印鑑証明書を申請する場合）

くわしくは多久市ホームページをご覧ください

第50回多久まつりを開催します！

問 多久祭り振興会事務局（商工観光課内）

☎ 75-2117



3年ぶりの開催となる今年の多久まつりは、10月29日(土)、30日(日)に多久駅周辺で開催を予定しています。くわしくは決まり次第、市報やホームページなどでお知らせします。





多久市物産館「朋来庵」自由市場への出店者を募集します

問 一般社団法人 多久市観光協会 ☎ 74-2502



(一社) 多久市観光協会では、地元農産物のPR、経済活性化を目的とする新たな取組みとして「朋来庵」店内西側のスペースを利用し、農産物や花などを販売する自由市場の開催を予定しています。

自由市場への出店を希望する生産

者のみなさんは、(一社) 多久市観光協会へご連絡ください。みなさんからの応募をお待ちしています。

■出店可能日

土曜日、日曜日、祝日

※7月以降の予定です

令和4年度住民税非課税世帯などへ臨時特別給付金を給付します

問 福祉課係 臨時特別給付金特設電話 ☎ 0120-414-567



令和4年度住民税非課税世帯および家計急変世帯に対して、1世帯当たり10万円を給付し暮らしの支援を行います。

■対象者

- ・令和4年度住民税非課税世帯(令和3年度の臨時特別給付金受給対象世帯は対象になりません)
- ・家計急変世帯(新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し非課税の世帯と同等の水準と認められる世帯)

■手続き

- ・住民税非課税世帯
該当世帯には6月下旬に通知して頂きます。同封の口座確認書を返送してください(令和3年12月11日以降に転入された方や収入未申告の方がいる世帯は別途、申請が必要です)。
- ・家計急変世帯
申請が必要です。市役所1階福祉課係係でご相談ください。

■給付時期

審査決定後(約3週間後)

◎お知らせ

多久の炭鉱閉山50年プレ企画展「炭坑用具と生活用具」展を開催しています

問 多久市郷土資料館 ☎ 75-3002



多久で最後の炭鉱が閉山し、今年で50年を迎えました。企画展では、昭和期の炭坑用具や当時の生活用品を展示することで、多久の炭鉱時代を振り返ります。

■休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は火曜が休館日)

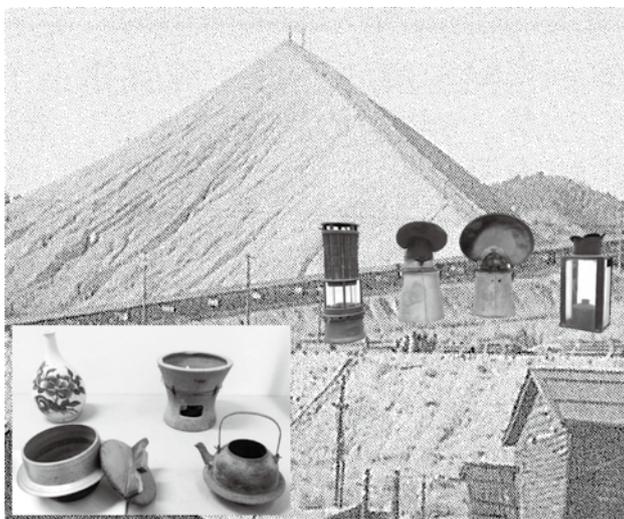
■場所 多久市郷土資料館 第3展示室(多久市多久町1975番地 西溪公園内)

■主催 多久市郷土資料館・歴史民俗資料館

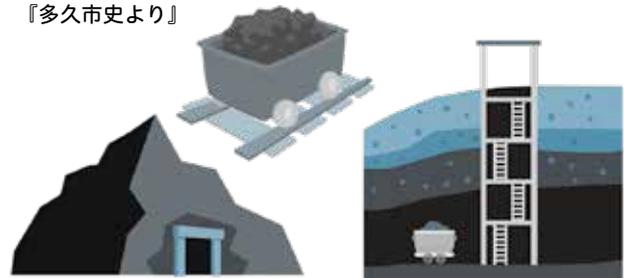
■出品資料 炭坑用具と生活用品など50点

■日 時 10月10日(月・祝)まで 9時~16時

■入場料 無料



▲立山炭鉱ボタ山 『多久市史より』



8月から被保険者証が新しくなります！



「国民健康保険」の被保険者証（以下保険証）の有効期限は、7月31日(日)までです。

新しい保険証を7月末までに簡易書留で郵送します。

保険証を受け取ったら、**加入者全員分の保険証がそろっているか**を確認してください。

また、**記載事項に誤りがないか**を必ず確認してください。

有効期限を過ぎた保険証は、市民生活課保険年金係へ返却するか、裁断などで適切に処分してください。

なお、職場の保険に加入したり、他の市町村へ転出したりする場合は、速やかに市民生活課へ届け出てください。



国民健康保険（桃色）

○有効期限 令和5年7月31日(月)まで
それ以前に誕生日を迎える人の有効期限は次のとおりです。

- 【70歳になる人】 誕生月末日まで
- 【75歳になる人】 誕生日前日まで

ジェネリック医薬品の希望シールを保険証に同封しています

ジェネリック医薬品とは成分・効き目が先発医薬品（新薬）と同じで、価格が安価な薬のことで、安全性も新薬と同等と認められています。

くわしくは、かかりつけ薬局へご相談ください。



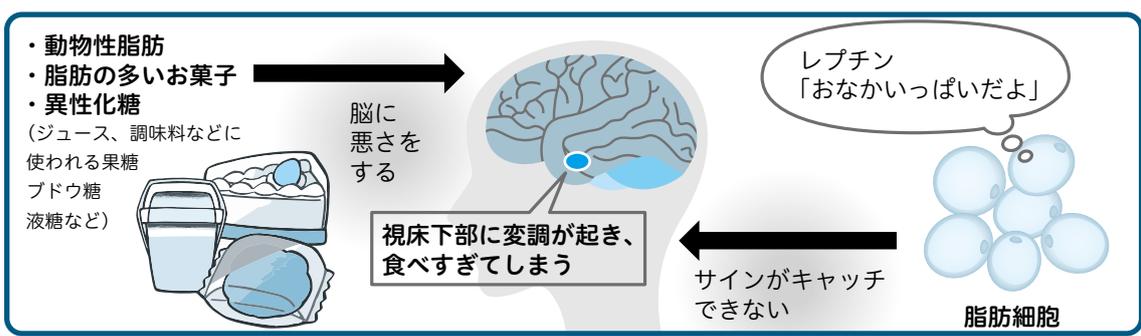
問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

連載

メタボリックシンドロームを予防しよう

つい食べてしまうのは、自分の意志が弱いからと思いませんか？

「食欲がとまらない」「おなか一杯になる感覚がない」「目の前があると我慢できない」ということはありませんか？ 体重を減らしたいと思っているのに、つい食べてしまうのは、あなたのせいではなく、実は脳の変調が起きているからかもしれません。



動物性脂肪や脂肪の多いお菓子、甘い飲み物などの加工食品を習慣的にとると、脳の視床下部に変調をきたすことが分かってきました。

通常は脂肪細胞からレプチンというホルモンが出て「おなかがいっぱいになった」「もう食べなくていい」と感じることができますが、脳の視床下部に変調が起きているとレプチンがたくさん出ても、脳がサインをキャッチできません。そのため食欲にブレーキがきかなくなり「もっと食べたい」と病みつきになって、ますます太っていきます。

次回は、食欲を抑える食べ方をお伝えします。

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



あじさいホームページ
はコチラ



「ぽかぽかタイム (pocapoca time)」はじまりました！

4月から乳幼児活動「ぽかぽかタイム」がはじまりました。

児童館スタッフと一緒にふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。気軽にご参加ください♪
※新型コロナウイルス感染状況によって、利用を制限する場合があります。

くわしくは、下記へ問い合わせまたはあじさいホームページで確認のうえ来館してください



日時 毎月第2・4金曜日
 ※7月、9月は第2のみ、
 8月は第4のみ実施
 10時30分から(20分程度)
場所 遊戯室



あじさいのイベント情報♪

7月	
おはなしのドア (第1金曜)	
1日	読み聞かせ・手遊び
ぽかぽかタイム (第2・第4金曜)	
8日	ふれあい遊び
にこにこサロン (毎週火曜)	
5日	七夕会
12日	ゆかた着付け教室
20日(水)	お誕生会
すこやかタイム (毎週土曜)	
2日	季節の工作 (七夕飾り)
9日	あじさいシアター
16日	風鈴を作ろう
23日	手話教室
でんでんむし	
1日(金)	たなばた会
14日(木)	食育相談会
20日(水)	お誕生会
22日(金)	夏の交流会

問い合わせ 児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117
 利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111

連載



出典:独立行政法人国民生活センター

事例 近所で工事しているという事業者が来訪し「お宅の屋根がめくれているのが見えた。屋根に登って点検する」と言うので依頼した。点検後、屋根が浮いている写真を見せられ、そのままにしておけないと思い、約30万円の修理を契約した。その後、家族の勧めでハウスメーカーに確認してもらおうと「釘を引き抜いたような新しい傷がある」と言われた。

(当事者:60代女性)

ひとことアドバイス

- 訪問業者が、点検箇所をわざと壊して撮影し勧誘するなど、悪質なケースもみられます。
- 修理を勧められてもその場で契約せずに、複数の事業者から見積もりを取るとよいでしょう。
- 家族や周囲の人は、不審な人物が来ていないか、見慣れない書面がないかなど、高齢者の様子に気を配りましょう。
- 工事終了後でもクーリング・オフできる場合があります。

Check!

みなで目指そう！自ら考え行動する消費者！
点検中に屋根を壊された？
点検商法に注意

18歳から大人！18歳からできること、できないこと

Q10年間で有効なパスポートの取得は18歳からできる?できない?

Aできる。これまでは20歳からでしたが、成年年齢引き下げによりできるようになりました。

こま困ったこと (契約・製品のトラブル) が、無料で相談できます。

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

自ら考え行動する賢い消費者



みんなで目指そう





「多久から発信!SDGs⑧」

6月18日(土)に、令和4年度「多久市青少年育成市民大会」が中央公民館で開催されました。この大会では「みんなが伸ばそう!」「ふるさと・多久」の子ども宣言が採択されました。地域の見守り、大人の協力によって子どもたちの健やかな成長を支えていこうとする取組みはとても大切です。

この日は、第41回「多久市少年の主張発表会」も続けて開催されました。市内3校の6年生と9年生の代表が、自分の将来のことや社会問題、身近な疑問などをテーマに、堂々と発表しました。

今回の発表会で特徴的だったことは「持続可能な...」という言葉が多く用いられていたことです。

「よりよい自分になりたい」「素敵な多久市や未来を創っていきたい」という思いを達成するためにSDGsに関し、率先して行動していこうとする姿勢は、とても頼もしく見えました。「一過性の取り組みではない」という子どもたちの思いを、私たち大人が真摯に受け止め、この多久市で広げていきたいものです。

また、優秀賞に輝いた発表に「挨拶」をテーマにしたものがありました。挨拶は人と人との架け橋であり、心を繋ぎます。子どもだけでなく大人も「挨拶」を続けていくことで、素敵で住みよい多久市を創っていきましょう。



連載

野の仏ギャラリー 38

観世音菩薩坐像

西多久町圓通寺

丸彫りの坐像で、入念な蓮華台があります。頭上には蓮弁に円文を載せた宝冠があり、髪を高く結び上げ、布で覆っています。額に白毫があり、手は、左手の上に右手を載せ禅定印としています。観世音菩薩は民衆を広く救済するため、変化し六観音や三十三観音などの分身を生み出しました。銘文により、早く亡くなった娘のために、供養塔が建立されたと分かります。

銘「夏雲晴心禅童女」多久内蔵介藤原安□女菊千代
「正徳四甲午天六月十八日早世」



- 菩薩は、本来悟りを開く前の修行中の者を称します。
- 丸彫りは、石から像を彫り出すことです。
- 禅定印は、瞑想に入っている状態です。
- 銘の正徳四甲午天は、西暦1714年です。
- は、読むことのできない文字です。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

市民文芸

◆石仏探訪 草の根友好と共に帰化し
添乗員 越勇さんあり
尾形 節子

◆ありがとう 無限の知恵が溢れ出し
念願だった夢を叶える
野崎 隆幸

◆青空を流れ流れて 白雲の
戦うキークウの上空ゆくか
浦野 嘉恵

◆掘りたての竹の子抱え友の家
満開のバラと友の笑顔よ
梶原恵美子

◆五月空 晴れ渡りたる朝にして
近き暑さをふと思ひおり
川浪 信子

◆代掻くや 水の匂ひを 風に乗せ
中嶋 清子

◆シャンパンで 祝ふ退院 風五月
富樫 明美

◆絵手書に 吾の近状 いちご 描く
本村 則子

◆無縁墓 覆ってあたり 夏薊
おおやはな
武富 律子

◆山若葉 逆さに写つす だまの面
松下一 修

◆にわか雨 虹を残して 去って行き
儀仗兵
中尾 和弘

◆行進や 一糸乱れぬ 儀仗兵
糸電話 今はスマホの 三歳児
大谷 和

◆キッチンも 戦火の 飛び火 物価高
高塚チカ子

◆犬相手 互いに 歳を重ねて
田代えみこ

市交際費の支出状況



令和4年5月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	5,000
	累計	3	15,000
見舞い	今月分	0	0
	累計	1	10,000
御祝	今月分	1	3,740
	累計	3	10,740
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	1	2,254
	累計	1	2,254
会費	今月分	1	3,000
	累計	1	3,000
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	4	13,994
	累計	9	40,994

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

「F組」

いろいろな悩みやつらさを抱えながら頑張って登校してきても、集団生活が苦手、授業についていけずつらい、長期の欠席を経験したなどの理由で教室に入れない生徒がいます。

昨年、ある県の中学校では、さまざまな事情を持つ生徒のために校内フリースクール、いわゆる「F組」が設置され、今年度中に中学校30校で運用が開始されるとの新聞記事がありました。「F」にはフリーのほかにファン、フィット、フューチャーの意味が込められており、学年を問わず、時間割や登下校の時間は自由で自分のペースで学ぶことができるそうです。多様な学び方

tomonikiuru

の一つの形という考えに基づき、生徒の集まりやすい、校舎の中心部分に教室を設置しています。長期欠席の生徒数の増加が抑えられる傾向も始めているといえます。生徒たちが作った「F組テーマソング」に「価値があるのはてっぺんだけじゃない むしろ道の途中 登る山はみんな違っていい いちばんの宝物 ありのままのぼく わたし」の一節があります。大人が、価値観や目標を押し付けると子どもたちは窮屈になり、つらくなります。多様性を認め、一人ひとりの個性や人権を保障することは、私たち大人の務めではないでしょうか。未来を支えるすべての子に笑顔があふれる世の中になりたいものです。

社会教育指導員 坂田 隆光

連載

Message for citizen



市長のひろば



去る6月1日開催の第92回

全国市長会議(通常総会)で自治功労表彰が行われ、永年勤続特別功労表彰を受賞しました。

市長として25年間の勤続表彰であり、唯一人受賞するという荣誉に浴し、挨拶しました。

まずは感謝です。日々元気に職責遂行できているのも、市民の皆様、市職員や執務関係の皆様、友人、妻と家族のお陰であり、改めて謝意を表します。

回顧すれば、直近では令和元年・3年の災害対応で奔走し、有志市長諸氏のご理解により、人的派遣など有難い応援を頂戴しました。実に有難かった。

被災して分かる有難さを身に沁みて痛感し、できることはできるだけでも尽くすこととし、支援を心がけています。

地方分権改革にも縁を頂きました。内閣総理大臣の任命で、内閣府地方分権改革推進委員会委員の重職も担い、3年間で99回の会議に98回参加して尽

6月21日記

市民の皆様を支えられて

市長 横尾 俊彦

かし「地方が主役の国づくり」をめざし「地方政府」確立への改革勧告も行いました。新たな時代への改革はまだ道半ばです。今、時代の潮流はデジタル、グリーン、SDGsであり、DXが常識です。世界の先進的取り組みに遅れぬ変革を、わが国の自治体経営で推進することも不可欠です。それが市民満足度向上や新たな時代の行政創造、危機管理向上につながると確信します。

常に「日々新たに」を志し、人々の心に寄り添い、困難に立ち向かう覚悟が重要です。日々努力される全国の市長各位の地道で堅実な努力は「信なくば立たず」を支える基盤です。その一翼を担いつつ、皆さんと一緒に、力と心を合わせ、未来創造に尽くしたいと願っています。初心忘れず、経験や実践を活かし、市政発展や人づくりなどに尽くしたいと思えます。今後も宜しく願います。

市民の健康カレンダー 7月

Health calendar



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
3 時間:13時30分~15時30分 場所:中央公民館 がんサロン(ハート) コロナワクチン接種	4 健康相談日 コロナワクチン接種	5 特定・一般健診(西)	6 特定・一般健診(多) コロナワクチン接種	7 特定・一般健診(多) 乳児健診	8 心ストレス相談 コロナワクチン接種	9
10	11 健康相談日	12 子ども発達相談 コロナワクチン接種	13 3歳半児健診	14 コロナワクチン接種	15 結果説明会(役) 終日	16
17 結果説明会(役) 終日	18	19 健康相談日 結果説明会(中公) 終日	20 1歳半児健診 コロナワクチン接種	21 終日 結果説明会(南) 終日 献血	22 結果説明会(南) 終日 コロナワクチン接種	23
24 コロナワクチン接種 終日	25 健康相談日 すくすく子育て相談会 終日	26 終日 結果説明会(納) 子ども発達相談 コロナワクチン接種	27 結果説明会(東) 終日	28 結果説明会(東) 終日 コロナワクチン接種	29 結果説明会(東) 終日	30
31	8月 1 健康相談日	2 結果説明会(西) 終日	3 結果説明会(多) 終日	4 結果説明会(多) 終日	5	6

※7月のコロナワクチン接種券発送予定はこちら



…健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

…子ども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

…心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付/要予約]

…特定・一般健診 [受付時間/9時~11時/要予約]

…個人通知があります 場所:略式表記の場所ははこちらです。

…子ども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分~13時]

(南)…南多久公民館 (多)…多久公民館
(納)…納所会館 (西)…西多久公民館
(中公)…中央公民館 (東)…東多久公民館 (役)…市役所4階

…フツ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分~13時25分]

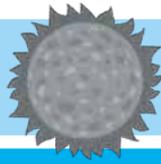
…コロナワクチン接種 [会場/多久市コロナワクチン接種センター 受付時間/12時30分~15時30分/要予約]

特定健診・一般健診・後期高齢者健診のお知らせ



特定健診・一般健診 の集団健診は6月から市役所や各町公民館にて事前予約制で実施しています。8月・9月にも集団健診の実施を予定しています。現在予約受付中です。定員がありますので、お早めにご予約ください。(予約先:健康増進課 ☎75-3355)

後期高齢者健診 は医療機関にて無料で受診することができます。健診を利用してフレイルを予防し、日頃の健康管理に役立てましょう!健診結果の説明や相談などは、健康増進課で受け付けています。お気軽にご相談ください。

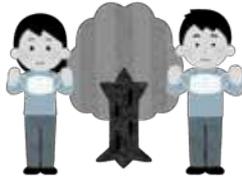


熱中症を予防しよう!

熱中症予防×コロナ感染防止

1 屋外ではマスクをはずしましょう

- 特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう。
- 近距離で（2m以内を目安）会話をする場合はマスクの着用を。
- 屋内でも人との距離（2m以上を目安）が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



2 暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子。
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動。
- 涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ。

3 エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

- 窓とドアなど2か所を開ける。
- 扇風機や換気扇を併用する。
- 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定。

4 こまめに水分補給をしましょう

のどが渇いていなくても水分補給（1日あたり1.2リットルを目安）。



5 日頃から体調管理をしましょう

暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度）

高齢者、子ども、障がいをお持ちの人は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の人からも積極的な声掛けをお願いします。

参考：環境省、厚生労働省



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず健康保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
7/3 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町	7/24 (日)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛 津 町
	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町		こば皮ふ科クリニック(皮膚科)	☎37-0717	三日月町
7/10 (日)	ひろおか内科・脳神経クリニック (内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町	7/31 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町
	藤井整形外科医院(整形外科)	☎72-7650	小 城 町		はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町
7/17 (日)	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛 津 町	8/7 (日)	徳富医院(内科・産婦人科)	☎66-1547	芦 刈 町
	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小 城 町		にしかわ整形外科クリニック (整形外科)	☎73-8855	三日月町
7/18 (月・祝)	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町				
	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町				

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

「いきいき百歳体操」に参加してみませんか？

いきいき百歳体操とは

介護予防として週に1・2回、地区の公民館などで「いきいき百歳体操」が実施されています。この体操は、立つ、歩く、物を持つなど、日常生活に必要な筋力を鍛える運動です。

令和4年6月現在、多久市内の40地区で、計793人が取り組んでおり、毎年1回実施している体力測定では、運動機能の維持・向上がみられました。

■運動機能の結果

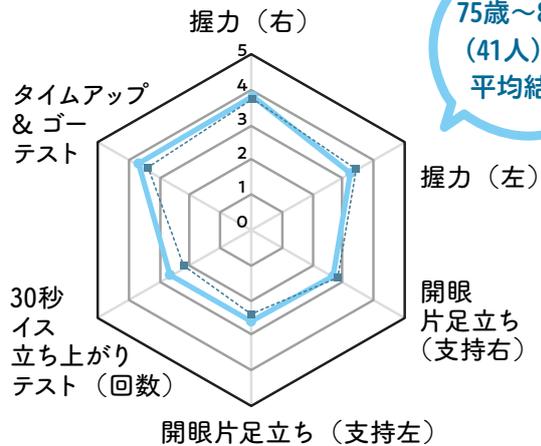
- 初回評価と3年後評価を表しています。
- 高知市提供の評価指標で1～5の5段階に分かれています。
- 75～84歳の41人は、3年継続した結果、下肢筋力バランス項目で拡大しています。

■評価指標

1	低い	4	やや高い
2	やや低い	5	高い
3	平均		

(高知市提供)

---■--- 初回評価時 —●— 3年後評価時



参加者の声



自分では体の変化に気づけませんでしたでしたが、数値がよくなっているのがうれしいです。



1キロの重りを付けて運動するので、最初はきつかったですが、今は大丈夫です。

「いきいき百歳体操」を始めたい高齢者のみなさんは、地域包括支援課までご連絡ください！

問) 地域包括支援課 ☎75-6033

好齢大学院の参加者を募集します

今年から似顔絵科、水彩画科の講座がスタート！趣味づくりしませんか？

- 講座の種類 絵手紙・習字科、論語・活学科、音楽科、似顔絵科、水彩画科
- 開催期間 7月1日(金)から12月28日(水)まで (毎月2回 計12回 午前もしくは午後の2時間程度行います) ※教室によって、開催日時が異なります
- 開催場所 多久市中央公民館もしくは多久市社会福祉会館
- 参加資格 多久市内に住んでいる65歳以上の一般人
- 受講料 1教科につき、年間1,000円 ※別途、教材、資料、材料などの費用は自己負担となります
- 申込方法 地域包括支援課に電話でお申し込みください。
- 申込期限 7月29日(金)まで



明日の「元気」を、今「地域と一緒に」つくる

中小路 大野 別府三区 相の浦 砂原



市内で活動されている通いの場を紹介します

飛梅会

西多久老人クラブ

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町

宝蔵寺



来月号は西多久老人クラブの百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：飛梅会（とびうめかい）
開始時期：令和4年4月から始めました
会員数：66歳～89歳の23人
活動場所：中の原公民館
活動日：毎週火曜日 10時～11時

体操の後は、第1・4火曜日：カラオケ教室
第2・3火曜日：絵手紙教室

代表者：曲淵啓子

コメント：コロナ禍の中、4月10日から「いきいき百歳体操」を始めました。体操後には、2年間中断していたカラオケ・絵手紙教室も再開しました。検温・消毒・マスクの着用など感染対策を行いながら、和気あいあいと楽しんでいます。「継続は力なり」と健康維持に努めています。

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府三区

板屋 別府一区 池ノ平 宮ノ浦 浦山 立山 東町 東の原 羽佐間

3人に1人は高齢者の時代

介護予防サポーター養成講座の参加者を募集します

講師：松尾明美さん
(佐賀健康支援研究所)



この講座では、年齢とともに増える悩みごと（よく突っかかる・物忘れが増えた・歩くことが億劫など）を知って、予防策などを学びます。自分のために、地域のために、仲間になりませんか？

対象者 多久市内に居住している40歳以上の人員 20人

場所 多久市社会福祉会館2階 研修室

日程 9月7日、14日、21日、10月5日、12日、19日、
11月2日、9日 計8回（いずれも水曜日です）

時間 13時30分～16時（※1・8回目は16時30分まで）

参加費 無料

申込先 地域包括支援課までご連絡ください（☎75-6033）。

申込期間 7月25日(月)まで

※6回以上受講・修了した人は、介護予防サポーターとして登録されます
※修了した人には地域での活動の際に使える音楽CDをプレゼントします



介護サポーターのみなさん

おたっしやだより



まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

自衛官募集

試験種目

(1) 一般曹候補生 (2) 自衛官候補生

応募資格

18歳以上33歳未満(性別不問)

(高校在学学生を含む)

受付期間

7月1日(金)～9月5日(月)

(一般曹候補生)

※自衛官候補生は年間を通して受け付けを行っています

試験日

9月17日(出)

試験会場

目達原駐屯地

申・問

自衛隊 佐賀地方協力本部 佐賀募集案内所

自衛隊募集説明会

日時

8月7日(日) 10時～15時

場所

多久市まちづくり交流センター あいぱれっと1階 会議室A



対象者 中学生から32歳までの人またはご家族(中学生は保護者同伴)

申・問 自衛隊 佐賀地方協力本部

佐賀募集案内所 ☎25-6700

佐賀中部広域連合 消防職員募集

佐賀広域消防局では、来年度採用の消防職員採用試験を実施します。

受付期間 7月25日(月)～8月19日(金) ※土・日・祝を除く

第1次試験 9月18日(日)

受験申込票 受験申込表は、佐賀中部広域連合のホームページからダウンロードするか、佐賀広域消防局総務課、または管内の各消防署で取得してください。

受験資格など詳しくは、下記をご覧ください。

申・問 佐賀広域消防局

総務課 人事係 ☎30-0111



催し

「福祉のお仕事合同就職面談会」を開催します

県内の福祉施設や病院、在宅介護サービス事業所などの介護・看護・保育職などが必要とする事業所の人事担当者による面談会を行います。

開催日時 7月13日(水) 13時30分～15時30分(受付13時～15時)

開催場所 SAGAサンライズパークSAGAプラザ(総合体育館)

参加費 無料・事前申込不要

※くわしい内容は問い合わせください ※会場内で実施する検温、消毒、マスク着用にご協力をお願いします

問 佐賀公共職業安定所 ☎24-4362

佐賀県社会福祉協議会 ☎28-3406

佐賀県がん患者・家族つどいの会

がん患者とその家族が集い、不安や恐れなど、それぞれの思いを語り分かち合うことで、少しでも前向きになってもらうことを目的として、つどいの会を開催します。

日時 7月17日(日) 受付12時30分～

場所 佐賀メディカルセンタービル3階研修室、4階城内記念ホール

対象 がん患者・その家族

定員 20人(受付順)

内容 消しゴムはんこづくり

親睦・交流会

参加料 無料

申込方法 電話で申し込んでください

申込期限 7月14日(水)

問 佐賀県がん総合支援センター

“さん愛プラザ” ☎0120-1246-1388



統計グラフ佐賀県コンクールの作品を募集します

統計知識の普及と統計の表現技術の向上を図るため、県内の小学生、中学生、高校生、大学生、および一般の人から統計グラフを募集します。

応募資格

部門	応募資格	課題
第1部	小学校1～2年生	自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの (パソコンを使用したもの)
第2部	小学校3～4年生	
第3部	小学校5～6年生	
第4部	中学生	
第5部	高校生以上	
パソコン統計グラフの部	小学生以上	自由

規格 72・8cm×51・5cm (B2判)

締め切り 9月5日(月) 17時必着

主催 佐賀県、佐賀県統計協会

後援 佐賀県教育委員会、(株)佐賀新聞社、サガテレビ

協賛 江崎グリコ(株)

その他 1人の応募点数に制限はありません(2枚以上にわたる「シリーズ物」不可)。合作する場合は1作品につき5人以内。

提出先 児童・生徒は各学校へ、一般は佐賀県庁統計分析課へ(佐賀市内一丁目1番59号)

問 佐賀県庁 統計分析課 統計普及担当 ☎25-7036

看護職再就業支援研修会を開催します

佐賀県に住んでいる看護職で、離職後ブランクがあり、再就業に不安がある人を対象に「看護職再就業支援研修会」を開催します。

研修の種類

- 看護職 一般再就業支援研修会
 - 助産師再就業支援研修会
 - 再就業支援技術セミナー【採血・注射】
- 研修のくわしい内容や申込方法などは、佐賀県看護協会のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

問 公益社団法人佐賀県看護協会 ☎68-3299

ピックアップ

子育て支援講習を開催します

開催日

8月23日(火)、25日(木)、26日(金)

会場 西九州大学短期大学部

佐賀キャンパス

(佐賀市神園3丁目18-15)

内容

専門家から子育てでの知識などを習得することで、子育て分野での活躍をめざす講習です。

締切 8月10日(水)

受講対象者

(①、②の両方に該当する人)

- ①佐賀県在住で原則60歳以上の人
- ②受講後、シルバー人材センターに入会を希望する人

受講料 無料

申・問(公社) 佐賀県シルバー人材センター連合会 ☎2012011

「働く」に踏み出す君を応援したい!

「働きたいけど、どうしてもよいのかわからない」「自信が持てず一歩を踏み出せない」など働くことにさまざまな悩みを抱えている人をサポートします。

キャリアコンサルタント、公認心理師、臨床心理士、社会福祉士などの資格を持つ相談員が所属しています。まずは気軽にご連絡ください。
対象 働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの人

対象地域 佐賀県全域

相談料 無料

相談受付 相談は原則予約制

☎2814323

利用時間 月曜～金曜 11時～18時

(毎月第2・4金曜日は、19時まで)

さが若者サポート

ステーション

たけお若者サポート

ステーション

(常設サテライト)

その他

聴覚や発話に障がいのある人へ

NET(ネット)119緊急通報システムをご利用ください

NET119とは

聴覚や発話に障がいがあり、音声で緊急通報をすることが困難な人が、携帯電話・スマートフォンを使い、画面で選択、入力することによって簡単に119番通報することができるサービスです。

利用条件

聴覚や発話に障がいがあり、多久市に在住、在勤または在学している人(要事前登録)

※障がい者手帳の交付を受けていない人も登録できます

※利用登録方法などくわしくは、

佐賀広域消防局のホームページ

またはYouTubeの動画をこ

覧いただくか、情報指令課まで

問い合わせください

問 佐賀広域消防局

情報指令課

☎3316772 ☎3715990

✉johoushirei@chubu.saga.saga.jp



カセットボンベやスプレー缶
うっかり捨てると火災の原因に

中身が残ったまま破棄すると、ごみ収集車やごみ処理場で押しつぶされた際にガスが漏れ、火災の原因となるおそれがあります。中身を使い切ってから廃棄しましょう。

使用上の注意

- スプレー缶は、火気のある場所では使用しない。
- カセットコンロを覆ってしまうような大きな調理器具(鍋やフライパン、鉄板など)は使用しない。
- カセットコンロを2台以上並べて使用しない。
- 十分に換気をする。
- 直射日光があたり高温となる場所で保管しない。

問 佐賀広域消防局 予防課

☎3316765

会社を元気に! / 中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成
掛金は全額非課税
管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください
中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

7月5日(火) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公社)佐賀県市町村振興会

パソコン設定からお困りごとまで、地元ならではの安心サービス

ケーブルインターネット 好評です。

プロバイダ料込みの定額料金 安心プラン

動画視聴もストレスなく快適!	
ブロードコース 30M	下り: 30M (bps) 上り: 5M (bps)
光ブロードコース 50M	上り/下り 50M (bps)
月額利用料 4,400円	
スピーディにダウンロード	
ハイパーコース 160M	下り: 160M (bps) 上り: 10M (bps)
光ハイパーコース 200M	上り/下り 200M (bps)
月額利用料 5,500円	

WiFi ルーターを無償(貸出し)で提供いたします。

お問合せ先 **多久ケーブルメディア**
☎(0952) 75-8585

※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。
※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により、通信速度が得られない場合があります。
※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。

ピックアップ

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

多久ケーブルメディア番組ガイド

7月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内	1日(金)～2日(土)	令和4年 多久市少年の主張 前編
	4日(月)～6日(水)	令和4年 多久市少年の主張 後編
	7日(木)～9日(土)	中央校4年生 田植え体験
	11日(月)～13日(水)	東部校5年生 弓道競技体験
	14日(木)～16日(土)	杉の子保育園 七夕会
	18日(月)～20日(水)	ホップステップゴルフ シーズン2 #1・2
	21日(木)～23日(土)	ホップステップゴルフ シーズン2 #3・4
	25日(月)～27日(水)	諸田賢順を偲ぶ会
28日(木)～30日(土)	子ども探検隊～沢登り編～	

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

～今月の見どころ!～ **PICK UP**

第104回 全国高等学校野球選手権 佐賀大会

灼熱高校野球中継

7月9日(土)開幕!!

開会式から準々決勝まで放送

みどりの森県営球場の試合を
8時50分～実況生中継
ブルスタジアムの試合を
当日19時より放送します。

初心者から始めるゴルフレッスン番組

ホップ★ステップ★ゴルフ

HOP STEP GOLF シーズン2

#5 ドライバー

7日(木)～9日(土)

放送時間 10:00～ / 14:00～ / 17:00～ / 20:00～ / 26:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buyー暮らしを元気に!!ー

☆まもなく多久山笠 / 28日(木)～30日(土)

暮らしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

うまりポ!

市内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

交替わりで放送

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

Facebookもご覧ください!

株式会社 **多久ケーブルメディア**

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
保護係	☎ 75-2324	
こども係	☎ 75-6118	
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係		
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	

2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
財政課管財係	☎ 75-8020	
情報課		
情報推進係	☎ 75-2114	
広報広聴係	☎ 75-2280	
議会事務局	☎ 75-4828	

3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
企画係	☎ 75-2217	
地域づくり係	☎ 75-2116	
財政課	☎ 75-2118	
契約検査係	☎ 75-2132	

4階	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
学務指導係	☎ 75-2227	
監査委員事務局	☎ 75-4830	

東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
下水道係	☎ 75-2179	

第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
-------	-------------	-----------

中央公民館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館 (教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001	

佐賀西部広域水道企業団	多久営業所	☎ 75-3003
-------------	-------	-----------



催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバーカードをつくらう！

カードの交付申請と
マイポイントの予約・登録
をサポート♪



写真撮影も
無料！

◎マイナポイント第2弾が始まっています。カードをつくって各種申し込みを行えば、**最大2万円分のマイナポイント**が受け取り可能！

◎カード交付申請は、スマートフォンやパソコンで簡単に行えます。

◎手続きに不安がある人は、市役所や近くの公民館などでも申請可能です。

※運転免許証などの本人確認書類を持参してください
公民館などでの申請を希望する人は予約が必要です
(予約先：情報課☎75-2114)



▲くわしくはコチラ

※7月は土・日もコロナワクチン接種会場や期日前投票所にサポートコーナーを開設します。くわしくは、P.8をご覧ください

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(金)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
6日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	東庁舎会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
19日(火)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
19日(火)	相続・遺言・終活・家庭の 法律相談(司法書士)	市役所4階 小会議室	13時～15時	総務課 ☎75-2112
20日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
20日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
21日(木)	法律無料相談(弁護士) ※予約優先	市役所1階 会議室	13時30分～15時30分	総務課 ☎75-2112
8/1日(金)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
8/3日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日 19日(火)は休み	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです
※★印は電話での相談も受け付けます

令和4年度からの変更点

- ・「法律(司法書士)相談」は「**相続・遺言・終活・家庭の法律相談(司法書士)**」に名称変更しました。
- ・「法律無料相談(弁護士)」は毎月第3木曜日・市役所1階会議室に変更し、**予約優先**となりました。
- ・「登記相談」は、3月で終了しました。

人のうごき

令和4年6月1日現在

総数/18,384人(+9) 世帯数/7,884世帯(+35)
男/8,733人(+19) 女/9,651人(-10)

令和4年5月の異動

出生/8人 死亡/17人 転入/128人 転出/110人

Hi! POSE

はいぼーず



こが
古賀 しおんちゃん (4歳)
みつる
充ちゃん (2歳)

仲良しの、しおんちゃんと充ちゃん。充ちゃんはお姉ちゃんが大好きでよくお姉ちゃんのマネをして一緒に踊ったり歌ったりしています♪しおんちゃんは、充ちゃんのお世話を進んでくれるしっかり者のお姉ちゃん★2人は家族みんなを笑顔にしてくれるアイドルです♡

パパ・ママからのメッセージ これからも姉弟仲良く健康に、元気いっぱいすくすく育ててね♡

お子さんの写真大募集

「はいぼーず」にお子さん(未就学)の笑顔を掲載してみませんか? くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪



こちらからも応募できます!



小松菜の和風ナムル

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

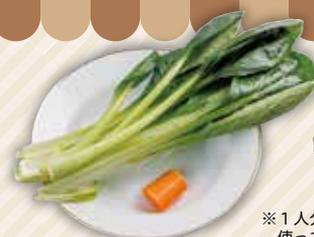
材料 (2人分)

- ◆小松菜 140g
- ◆にんじん 20g
- ◆赤とうがらし 1/2本

作り方

- ①小松菜は3cm幅に切っておく。
- ②にんじんはせん切りにする。ピーラーを使うのもおすすめ。
- ③赤とうがらしは種を取り小口切りにする。
- ④①と②を電子レンジ(600w)で4分程加熱する。
- ⑤調味料Aと③をあわせ、④と和える。

- ・ごま油 大さじ1/2
- ・減塩だしの素(粉末) 小さじ1/2
- ・砂糖 小さじ1/2
- ・しょうゆ 小さじ1



1人分

エネルギー 55 kcal 塩分 0.7g 野菜量 80g

※1人分でこの量の野菜を使っています



食生活改善推進協議会より/

小松菜は、1年を通して入手できる野菜で、ほかの野菜に比べて栄養が豊富です。βカロテンやビタミンCなどを多く含んでいます。栄養を逃さないためには、電子レンジを使って調理をしたり、煮汁ごと食べるのがおすすめです。



今月の一冊 『夏への扉』(新版)

多久市立図書館



『この季節になると読みたくなる』そんな本はありますか? 今思い浮かべた本があれば、その本を読む良いタイミングかもしれません。私にとっては、この本。映画化、舞台化もされたSFのロングセラーです。猫のピートと一緒に、夏への扉を見つけに行ってみませんか?

問 多久市立図書館 ☎75-2233

ロバート A.ハインライン/著 早川書房
福島 正実/訳

