



緑園に輝くまち 多久

市報

No.732

～時流を感じる
文教・安心・交流・協働のまち～



市報たくがスマートフォン
でも読めます



2022

6

June



日頃の備えで安全を確保！

特集

防災の基礎知識



防災メールの
登録をお願いします。
くわしくは5ページを
ご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種の4回目を実施します。くわしくは、全戸配布している
チラシ「新型コロナウイルス4回目接種を始めます！」をご覧ください。 ☎健康増進課 ☎75-3355



声の市報をYouTubeで！

多久市 声の市報

検索



今月の税の納期限をお知らせします

※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市県民税 第1期 / 6月30日(木) 国民健康保険税 第1期 / 6月30日(木) ※口座振替日も6月30日(木)です

4月18日[Mon]

多久聖廟で春季釈菜

◀▼中国の古式にならい儀式が執り行われました



佐賀県重要無形文化財の「春季釈菜」(主催:公益財団法人孔子の里)が多久聖廟で開催され、
伶人による雅楽の演奏が流れるなか、厳かに式典が進められました。

献官役の横尾俊彦市長が見守るなか、孔子、顔子、曾子、子思子、孟子に供物や甘酒を奉納し、
祝文を納め、献詩も行われました。釈菜後には、聖廟イベント広場で東原彦舎西溪校の児童・
生徒が釈菜の舞や参列児童の唱歌、孔子の里腰鼓を披露。最後は一般社団法人多久市観光協
会趙勇事務局長の揚琴の調べが響き渡りました。

東京都から観光で訪れた女性は「見事な聖廟で300年以上も行事が続いているのは素晴らしいこと。
見に来て良かったです」と楽しそうに話されました。



▲雅楽を演奏する伶人



▲西溪校8年生による「釈菜の舞」



▲西溪校2～5年生による「参列児童の唱歌」



▲西溪校6年生による「孔子の里腰鼓」

- 02 まちの話題
- 04 特集1 防災の基礎知識
- 06 特集2 特定健診
- 08 多久市からのお知らせ
- 13 あじさいへ行こう!
- 14 教育委員会だより
- 15 市長コラム
- 16 健康ノススメ
- 18 おたっしゅだより
- 20 まちのPickUPインフォメーション
- 24 Hi! POSE ほか

今月の論語

三人行、必有「我師」焉。
三人行へば、必ず我が師あり

出典…述而第七

三人いっしょに
行動すると、そ
の中に必ず先生
としてふさわし
い人がある。

今月の帰宅放送は、
東原彦舎西溪校9年の
山口瑠璃さんです。



多久市公式
Twitter



多久市公式
YouTube



多久市公式
Instagram



多久市公式
Facebook



まちの話題

4月28日[Thu]

東部校5年生がビワの袋かけ体験



▲優しく教わりながら袋かけを体験しました

ビワを風雨や鳥から守り、実が固くなるのを防ぐための「袋かけ」を、東原産舎東部校の5年生29人が体験しました。この体験会は、納所里づくり委員会が毎年開催されており、密集している実を選別して、袋かけを行うものです。

参加した田淵葵暉さんは「袋かけは初めて体験しました。ビワが大好きなので6月の収穫が楽しみです」と感想を語り、同会の田淵厚会長は「体験をとおしてビワが地元の特産品だと教えてあげたくて続けています。収穫も味覚も楽しんでほしいです」と話されました。収穫は6月10日頃を予定しています。



5月4・5日[Wed・Thu]

天山多久温泉TAQUAでマルシェを開催！



▲多久翁さんも参加してマルシェを盛り上げました

多久市と地方創生に向けた相互連携協定を締結している株式会社イノベーションパートナーズ（本社：東京都）の協力を得て、天山多久温泉TAQUA駐車場で「タクアマルシェ」がにぎやかに開催されました。

マルシェには多久市の事業者を中心に6店舗が出店。地元産の野菜や果物、加工品などが販売されました。マルシェを主催した天山多久温泉TAQUAの外間広一代表取締役は「1周年記念のイベント以来、久しぶりに開催しました。今後も多久市を盛り上げる楽しいイベントを企画していきます」と抱負を語りました。

東多久町から訪れた女性は「人が集まるイベントは久しぶり。活を感じ、とても楽しめました」とにこやかに話されました。

5月9日[Mon]

飯守康洋さんが県政功労者知事表彰を受賞



▲地方自治分野での多大な貢献を称えられた飯守さん

長年にわたり多久市議会議員として尽力されている飯守康洋さん（西多久町）が県政功労者知事表彰を受賞されました。この表彰は、地方自治や農業、産業振興などの分野で活躍し、佐賀県発展に貢献した個人や団体を称えるものです。

飯守さんは「平成11年に初当選し、現在6期目を務めさせていただいています。このような表彰は恐れ多いことですがありがたいです。これからも市民のみなさんが幸せで平穩に暮らせるよう、微力ながら努力していきます」と笑顔で話されました。





大雨や台風などの自然災害は、予測が難しいからこそ「自分や大切な人を守る」ための備えが必要です。災害が起こりやすい季節に入ります。住んでいる地域の避難場所や非常時の持ち出し品の確認など、もしもの時に、迅速に対応できる準備をしておきましょう。

自分でできる防災の備え

事前の備えが非常時に役立ちます。

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があるため、周りと比べて低い土地や崖の近くに住んでいる人は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

確認したら
check

家族で次の項目を確認し、
避難場所などを話し合しましょう！

- ☐ ハザードマップは家にありますか？
- ☐ ハザードマップには家がある場所に色は塗られていますか？
- ☐ 家から避難所までに、危険なところがありますか？
- ☐ ご自身、または一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？
- ☐ 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？



多摩市防災
ハザードマップ



非常時に持ち出すものをチェック

非常時の持ち出し品は所定の場所に保管しましょう。

備蓄品は定期的に賞味期限や使用期限を確認して買い足しましょう。



非常時持ち出し品

貴重品

現金、マイナンバーカード、
印鑑、健康保険証、
運転免許証、母子手帳など



コロナ禍の必需品！

マスク、消毒液、体温計、
ウェットティッシュ、ポリ袋
など



食品

缶詰、ミネラルウォーター、
離乳食、粉ミルクなど



救急医療品

常備薬、服薬中の薬、鎮痛
剤、絆創膏、包帯、お薬手
帳など



生活用品・その他

衣類、生理用品、懐中電灯、
電池、ガムテープ、ハザードマップ、
スマートフォン・充電器など



非常時備蓄品

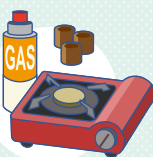
食品

飲料水（1人1日3Lが目安）、
缶詰、レトルト食品、
嗜好品など



燃料

卓上コンロ、ガスボンベ、
固形燃料など



生活用品・その他

洗面用具、調理器具、
生活用水（風呂や洗濯機に
貯水）、筆記用具など



with コロナの 避難行動を



新型コロナウイルスの感染は収束していませんが、避難が必要になった時は、地域で指定された場所や安全な場所に速やかに移動してください。また、感染を防ぐために、親戚や知人の家へ避難する「分散避難」も検討しましょう。

避難時の注意点

安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要は必ずしもありません。

マスク・消毒液・体温計が不足することがあるので、持参してください。

市が指定する避難場所や避難所が適宜、変更・増設される可能性があります。災害時には市のホームページなどを確認してください。

豪雨時、夜間の屋外移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などの十分な確認が必要です。

コロナ禍の避難所対策



パターンA

自宅療養者および自宅待機などを行っている人(陽性者との濃厚接触者および帰国者)



「自宅療養者等専用避難所」を案内しますので避難を希望する人は多久市災害対策本部 ☎75-2578 に電話してください。



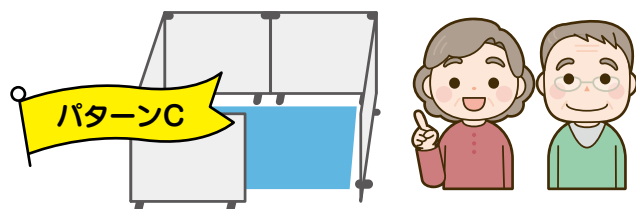
パターンB

次の症状がある体調不良者

- 37.5℃以上の発熱や熱っぽさ
- 倦怠感や息苦しさ
- 咳・鼻汁・のどの痛み
- かぜのような症状(全身がだるい、寒気、頭痛、関節痛、筋肉痛など)



「体調不良者専用避難所」を多久市児童センターに併設します。必要に応じて避難所内の個室スペースやパーティションを活用し、最大限の感染防止に努めます。



パターンC

高齢者およびパターンA.B以外の要配慮者(障害者、乳幼児など)



必要に応じ、避難所内の個室スペースやパーティションを活用し、最大限の感染防止に努めます。



パターンD

健康な人



一般の避難スペースを利用

情報を活用しよう!

多久市緊急情報自動案内サービス

多久市では防災無線で緊急情報を放送しています。放送を聞き逃した人も、放送内容は下記の電話番号から確認できます。

自動案内サービス

☎0952-75-8558 ・ ☎0952-75-8559



緊急情報メール通知サービス

防災情報をいち早くお届けします! 携帯電話・スマートフォンやパソコンに最新の防災情報をメールで配信します。災害時の情報源として活用してください。

サービスへの登録は携帯サイトからも可能です。



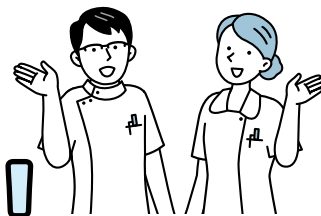
使おう! キキクル

大雨による災害発生の危険を察知し、安全なうちに避難するために気象庁が情報を発信しています。



あなたの血糖値はどの段階!?

特定健診で知る!



問 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

特集
2

多久市内の特定健診受診者（国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を対象）の血糖の状況は、7割が保健指導判定値以上となっています。糖尿病治療の有無別に見ると、治療をしていない人で、血糖の状況を示すHbA1cが正常高値の人（5.6%～5.9%）の割合が34.5%、さらに糖尿病の可能性が否定できない人（6.0%以上）の割合も21%と高く、**高血糖の人が多い状況となっています。**（図1参照）

治療をしていない場合は、**特定健診を受けて初めて、自分の血糖の状態を知る**人もおり、**自分自身の体内の調子を知る重要なきっかけ**となっています。

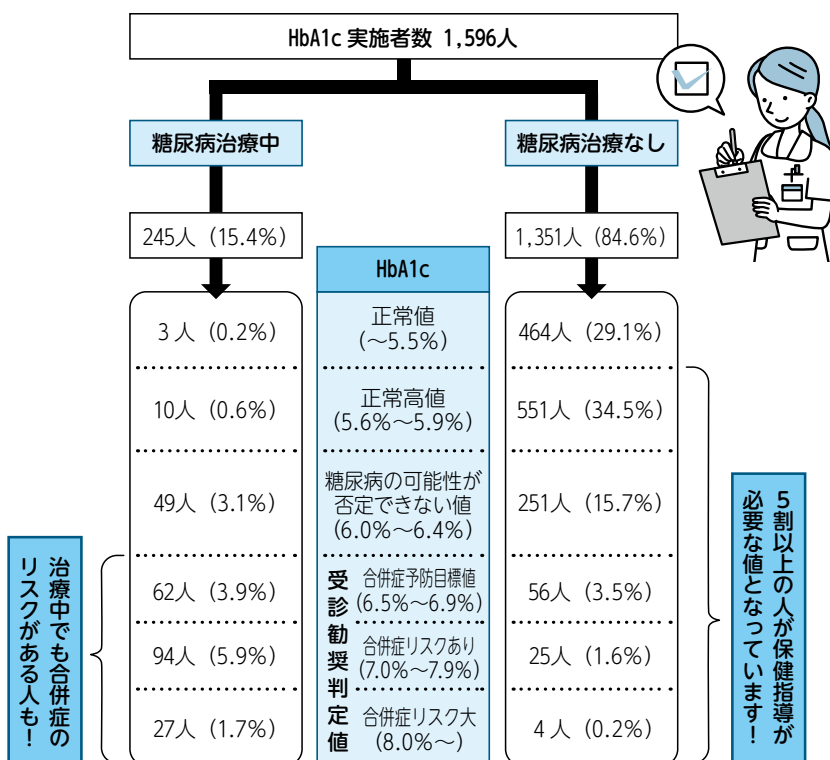
また、治療している人も特定健診によって、血糖コントロールが良好かどうかを確認でき、今の生活を保健師や栄養士と一緒に振り返り、見直すことができます。

健診で体の状態が分かれば、**病気の予防や重症化を防ぐことができ、結果的に医療費を抑えることにつながります。**

体にもお財布にもやさしい特定健診。年に1度必ず受診しましょう。

資料：保健指導支援ツール

【図1】令和3年度 特定健診受診者の血糖（HbA1c）の状況



さっそく受けんば! 特定健診

国民健康保険の加入者で対象となる人には、

6月初めに受診券が届きます

集団健診(多久市役所4階・各町公民館で受診)か個別健診(医療機関で受診)を選択できます。なお、集団健診は事前予約制で実施します。

(予約方法、日程、場所や健診内容などくわしくは、受診券と同封の案内通知を確認ください)

◎集団健診では、40歳以上の方は**追加料金なし**で心電図検査を受けることができます!

◎健診受診者に市内の加盟店で使える「おいでんさいお買物券500円分」をプレゼント!





令和4年度の地区担当保健師・看護師・管理栄養士！

～特定健診を受けたら・・・生活を見直して、イキイキライフ♪～



■健診は受けた後が肝心！

健診の結果は、一人ひとり違います。保健師や管理栄養士が担当地区を訪問し、あなたの健診結果からライフスタイルにあった生活改善のコツや工夫を一緒に考えます。

あなたの町を担当します！

健診受診後のフォローもしっかり行います!!

東多久町担当です！



南多久町担当です！



北多久町担当です！



西多久町担当です！



多久町担当です！



健診のお勧めに伺います



看護師



食のアドバイスをします

管理栄養士

国民健康保険税の納税通知書を発送します



6月中旬に、令和4年度の国民健康保険税（以下、国保税）を納税通知書でお知らせします。
国保税は、4月から翌年3月までの1年分の税額を6月から翌年3月までの10期でお支払いいただきます（1年間国保加入の場合）。令和4年度の国保税の各月の納期限は下表をご覧ください。

【納付方法で同封内容が異なります】

①納付書で納める人……通知書と納付書 ②口座振替か年金天引の人……通知書のみ

国民健康保険は助け合いの制度です。国保税は納期限までに納めましょう！

期 別	1 期	2 期	3 期	4 期	5 期
納 期 限	6月30日(木)	8月1日(月)	8月31日(水)	9月30日(金)	10月31日(月)
期 別	6 期	7 期	8 期	9 期	10 期
納 期 限	11月30日(水)	12月26日(月)	令和5年 1月31日(火)	2月28日(火)	3月31日(金)

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

介護保険負担割合証などの更新のお知らせ



問 地域包括支援課 ☎75-6033 佐賀中部広域連合 40-1134

介護サービスの利用者負担割合をお知らせする「介護保険負担割合証」と、介護保険施設を利用する際に支払う食費と居住費の負担限度額をお知らせする「介護保険負担限度額認定証」の更新をお知らせします。くわしくは、下表をご覧ください。なお、介護サービスを利用している人は、新しい負担割合証と負担限度額認定証を、ケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。

	介護保険負担割合証	介護保険負担限度額認定証
対象者	要支援・要介護認定を受けている人や事業対象者	介護保険施設に入所している人やショートステイを利用する人
証の色	白色	ピンク色
有効期限	7月31日(日)まで	
更新の手続き	手続きは不要。 佐賀中部広域連合から新しい負担割合証を郵送します。	8月以降も認定証が必要な場合は、6月1日(水)～30日(木)に、佐賀中部広域連合または地域包括支援課に更新の申請をしてください。
新しい証の到着	7月中旬	

お知らせ

6月から児童手当の制度が一部変更になります！

変更点①

現況届の提出が不要になります
(一部の受給者は提出が必要です)

6月の現況届から受給者の現況を公簿などで確認することで、現況届の提出は不要になります。ただし、次の人は、引き続き現況届の提出が必要です。

対象者

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が多久市ではない人
- ・支給要件児童の戸籍や住民票が多久市にない人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・法人である未成年後見人
- ・その他、多久市から提出の案内があった人

提出するもの

- ・児童手当・特例給付現況届
- ・児童の現住所で取得した住民票謄本(児童と住所が別の場合)

期限 6月30日(木)

※期限までに提出されなかった場合は支給が遅れることがあります

提出方法

こども係窓口または、郵送で提出してください。

郵送先 〒846-1850-1
多久市役所福祉課(こども係宛)
(住所不要)

変更点②

所得が基準以上の場合の特例給付が受けられなくなります

児童を養育している人の所得額が表の②以上の場合、児童1人あたり月額5,000円の特例給付が受けられなくなります。

※支給されなくなった後に、所得額が変更になり、②を下回った場合は認定請求書を市役所1階福祉課こども係へ提出することで、支給を受けることができます

【特例給付の所得基準(①以上②未満)】

扶養親族などの数	①所得制限限度額 (変更なし)		②所得上限限度額 (新設)	
	所得額 (万円)	給与収入額の 目安(万円)	所得額 (万円)	給与収入額の 目安(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

問 福祉課 こども係 ☎75-6118





令和4年度多久市団結クーポン券をお届けしました



問 商工観光課 街づくり係 ☎75-2117

多久市では、新型コロナウイルス感染症拡大および物価上昇の影響を受けている地域経済の活性化や市民生活の支援を目的に、市民全員に「令和4年度多久市団結クーポン券」を配布しました。

令和4年4月28日に簡易書留にて、全世帯に送付しています。不在などで受け取ることができなかったクーポン券は、市役所で保管をしていますので、商工観光課に連絡してください。

クーポン券配布の対象者	令和4年4月1日時点で住民基本台帳に記録されている全市民
クーポン券の内容	一人あたり3,000円分（一般店と飲食店で使える桃色のクーポン2,000円分、飲食店でのみ使える黄色のクーポン1,000円分）
使用方法	多久市商工会加盟の多久市団結クーポン券取扱店で、1,000円以上のお買い物につきクーポン券1枚（500円分）が使用できます。飲食店では、500円以上の飲食につき、クーポン券1枚（500円分）が使用できます。
使用期限	令和4年12月31日(土)まで

【令和4年度多久市団結クーポン券取扱店一覧表】（令和4年5月23日現在）

（50音順）

飲食店一覧【45店舗】（桃色のクーポン券と黄色（飲食店専用）のクーポン券が使えます。）			
▼東多久町	▼北多久町		
大平庵	(有)アムール1971	小料理 島の内	天柳鮎
まる宗ラーメン	居酒屋 すぎ屋	サンモリナガ	永井さん家の唐揚げ
ミルクウェイ	Woody-Life	市民食堂	Happiness
ろばた焼 安兵衛	うどんの流儀 一期一会	食事処 青松	びすとろひろ
▼多久町	海鮮うまいもんや 茜	SCOLCAFE	広島お好み焼き じゃろ
(有)後楽園 本店	カクテルハウスからつや	鮎処寺田	ふとっばら亭
自然食レストラン花ごよみ	カラオケカフェキューブ（CUBE）	スナックみち	やきとり潤
はるそら食堂	カラオケハウス まい妓	創作料理 ほのぼの庵	焼き鳥 天山
麺工房こうき多久本店	カレーのスタンド	中華料理「大青花」	焼鳥 与作
▼西多久町	黄色いかばちゃ	手羽先 GEN	綾月寿し
古民家ランチ輪	後楽園 筋原店	天山多久温泉 TAQUA	和醸良酒 とりごえ
そば花	ごはん屋さん おてんと	でんでんカフェ	

一般店一覧【80店舗】（桃色のクーポン券が使えます。）			
▼東多久町	▼北多久町		
衣食ストア 野田屋	朝日新聞 北多久販売店	(有)大丸スポーツ	(有)福地自動車
エディオン多久 こが電器	HiHiセスーパーコンポ多久店（ダイソーを除く）	ダイレックス多久店	ふとんのたじま
(有)久我商店	(株)エリナ販売店	(株)多久ケーブルメディア	古屋板金店
(株)Syowa Vegercul	(株)音成印刷 多久営業所	多久シティホテル松屋	ヘアサロン木戸
(有)西村プロパン	かけばやし本舗	多久二神	hair space Haar
納所びわの郷	(有)片桐薬局	多久フォークリフト	ホームプラザナフコ多久インター店
(有)野中酒店	カットハウス黒岩	(有)田代建材店	ほかお酒店
▼南多久町	京町クリーニング	田代プロパン	丸紅呉服店
(株)弥川畜産	くらぶ美容室	たなか青果	misono美容室
Yショップわかばやし	こが理美容室	(有)谷口石油	(有)明治屋電器
▼多久町	佐賀新聞多久中央販売店	駄原米穀店	ヤマサン食品
車塾	産婦人科サロンほのか	塚田ガラス店	山本自動車
(有)孔子園製茶	志岐建設	ディスカウントドラッグコスモス多久店	ゆうき関西指圧マッサージ院
ショップ古賀	お菓子・パンの店 シャンボール	トーヨー商事	吉原鮮魚店
セブンイレブン佐賀多久店	昭和自動車(株)タクシー事業部	富亀和旅館	米満鮮魚店
多久市物産館 朋来庵	(有)陣内自動車工業所	ドラッグストアモリ 多久店	ヨシムラ家具建具店
ダスキン多久	SCOLSHOP	(有)中垣設備	Lymph&RelaxationSalon CHIYU.R(ちゅ)
ユア新鲜館	(有)双輪商会	(有)中田酒店	
▼西多久町	副島文具店	中牟田商事	
ガーデンベース	source hair	中村量商店	
小池商店	第一カーテン	南里時計店	
(株)西部解建	太兵衛窯	深山生花店	



男女共同参画パネル展のお知らせ

問 総合政策課 男女共同参画係 ☎ 75-2116



「あなたらしい」を築く、「あなたらしい」社会へ

(令和4年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)
6月23日(木)から29日(水)までの1週間は「男女共同参画週間」です。
多岐市では、市民のみなさんに男女参画社会基本法の目的や基本理念の理解を深めてもらうため、パネル展を開催します。性別にと

■期間 6月23日(木)～29日(水)
■場所 多岐市役所 1階ロビー

多岐市合同企業説明会を開催

問 商工観光課 企業誘致推進係 ☎ 75-2117



多岐市では、多岐市産業連絡協議会の協力のもと、多岐市内で就職を希望する人を対象とした合同企業説明会(主催…多岐市)を開催します。

開催日

6月29日(水)、30日(木)
13時30分～16時

会場

天山多岐温泉T.A. QUA TAQUAホール

対象者

・多岐市内で就職を希望する人(年齢制限なし)

※保護者、学校関係者なども参加可能

■参加料 無料

■申込み 不要

■服装 自由(参加時はマスク着用)

■参加企業 18社程度(参加企業は変更となる場合があります)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を中止または延期する場合があります

「多岐市青少年育成市民大会」&「多岐市少年の主張発表会」のご案内

問 教育振興課 社会教育係 ☎ 74-3241



青少年の健全育成を考える「多岐市青少年育成市民大会」(多岐市青少年育成市民会議主催)と「多岐市少年の主張発表会」(多岐市ライオンズクラブ主催)を開催します。多岐の未来を担う子どもたちが、自分の夢や社会への提言を堂々と発表します。

■日時 6月18日(土) 9時～12時
■場所 中央公民館 大ホール

ふるさと振興助成金のお知らせ

問 総合政策課 地域づくり係 ☎ 75-2116



「全国大会出場の手配や地域のイベントに助成金を交付します！」

多岐市ふるさと振興助成金は、地域づくりや地域の活性化を図ることを目的とした助成金です。

助成対象事業

- ①人材育成(地区予選を勝ち抜き全国大会に出場する選手など)
- ②伝承行事・伝承芸能
- ③地場物産や観光物産の開発
- ④地域づくりや地域活性化のために企画されたイベント(お祭りや地域行事など)

助成額

申請者負担額の2分の1以内
※イベント開催に係るものは5万円、全国大会への出場は2万円が限度となります
※助成事業の内容や規模などによって助成額が変更になる場合があります

申請方法

申請書を市ホームページまたは市役所3階総合政策課で取得し、事業実施の15日前までに総合政策課へ提出してください。

令和4年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中 受講料無料

福祉車両送迎 運転者講習



講習会場：唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期：令和4年7月20日(水)～7月21日(木)(2日間)
締切日：7月7日(木)

マンション施設 管理員養成講習



講習会場：武雄市文化会館
実施時期：令和4年7月28日(木)～7月29日(金)(2日間)
締切日：7月14日(木)

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ
《 平日9:00～17:00 》

対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センターに入会を
希望する方

・「受講申込書」の
提出が必要です。
・日程、会場は変更になる場合があります。

定員
10名



空き家の適切な管理をお願いします

問 総合政策課 地域づくり係 ☎75-2116



空き家の所有者・管理者は、法律により、周辺に悪影響を及ぼさないよう、空き家を適切に管理することが求められています。建物の定期的な確認、庭木の伐採など、適切な管理をお願いします。また、解体費用の一部を補助する制度もありますので、活用を検討してください。

■補助金の種類 ・不良住宅除去費補助金（対象：戸建て住宅）

補助率80%、補助限度額：200万円

・空長屋除去費等補助金（対象：長屋住宅）

補助率80%、補助限度額：80万円

■注 意 点 補助を受けるには、解体をする前に市の調査・認定が必要です。受付期間内に市役所3階総合政策課地域づくり係まで事前調査申請書を提出してください。

※空き家の老朽度や周辺へ及ぼす影響の度合いによって優先順位を決定し、予算の範囲内で補助を行います

■受 付 期 間 令和4年6月30日(木)まで



お知らせ

『杵菜の舞部会』の会員を募集します

問 公益財団法人孔子の里 ☎75-5112

『杵菜の舞』は、春と秋に開催される多久聖廟の伝統行事「杵菜」で奉納している舞で、東原岸舎西溪校の生徒たちが主体となり取り組んでいます。華やかな衣装に身を包み、羽棒を持って披露する舞は、杵菜にはかせません。

『杵菜の舞部会』で生徒たちと一緒に活動していただく会員を募集しています。舞踊の経験は必要ありません。興味のある人は、ぜひご連絡ください。



【前期】歌おうドレミクラブ 参加者募集のお知らせ

問 地域包括支援課 ☎75-6033



一緒に歌ったり、楽器を演奏したり、音楽に合わせて体を動かしたりする活動です。

■対象者 65歳以上で多久市に住民登録があり、介護認定をうけていない人（20人）

※高齢者の健診（特定健診・後期高齢者健診）を受けている人に限ります

■日 時 6月17日(金)から8月26日(金)までの毎週金曜日

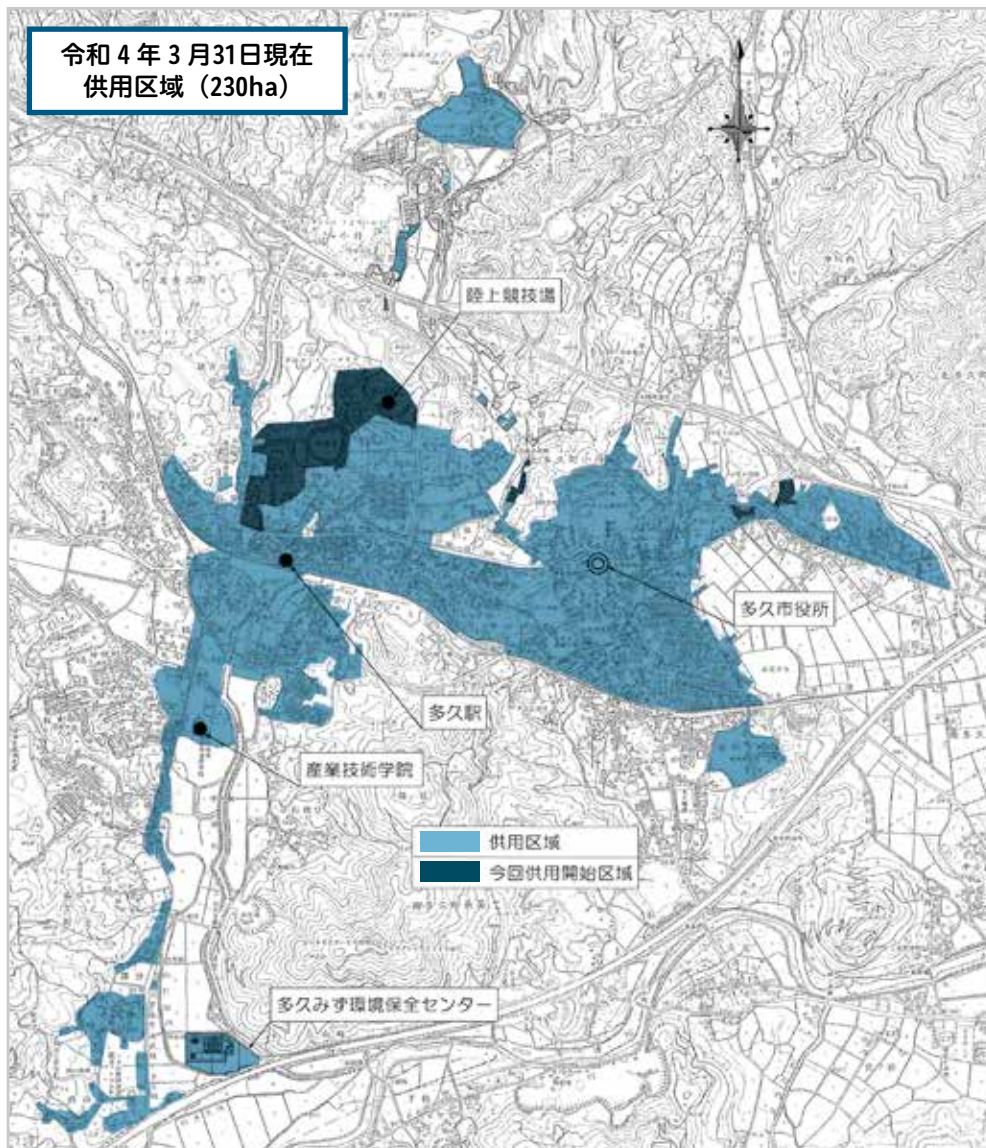
10時30分～12時 計11回

■場 所 多久市まちづくり交流センター あいぱれっと 会議室

■参加料 1回300円

■申込方法 参加者本人が市役所1階地域包括支援課へ連絡してください。

■申込期間 6月10日(金)まで（定員に達した時点で受付を終了します）



供用区域 ○北多町 砂原、筋原、高木川内、浦山、山犬原、自由ヶ丘、中山、中の原、多原、中多、前田の各一部区域
○多町 撰分、宮の浦、明治佐賀の各一部区域

下水道の供用区域をお知らせします

問 都市計画課下水道係 75-2179



快適な生活環境と河川・水路などの水質保全を目指して、公共下水道事業の整備を進めています。供用区域では、公共下水道が使用できますので、当該区域のみなさんは、公共下水道への接続をお願いします。くわしくは都市計画課まで問い合わせください。

お知らせ

住まいの耐震診断を支援します

問 建設課 建設管理係 75-4826



■対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された個人所有の木造住宅
※店舗などとの併用住宅および借家は対象外です

■補助内容 (戸建て木造住宅の場合)

耐震診断業務費用	補助額	自己負担額 (手数料として)
①現況図面がある場合: 7万円	全額補助	5,000円
②現況図面がない場合: 10万円	全額補助	5,000円

○耐震診断とは、建物が大地震に耐えられるかどうかを調べる診断作業です。
○診断を希望される人を対象に、佐賀県木造住宅耐震診断登録建築士を派遣します。
○後日、診断結果を建築士が報告します。
○必ず耐震診断をする前に、建設課窓口までご相談ください。





多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



あじさいホームページ
はコチラ



利用者支援とは??

利用者支援事業（パラソル）では、子育て期や妊娠期の不安や悩み、育児相談のほか、発達に関する相談も受けています。「初語がかなり遅い、表情が乏しい、目が合いにくい」など、気になることがあればご相談ください。児童センター内で子どもを遊ばせながら気軽に相談できます。

※新型コロナウイルス感染状況によって、利用を制限する場合があります。くわしくは、下記へ問い合わせまたはあじさいホームページで確認のうえ来館してください

利用者支援事業（パラソル） ☎75-5120

受付時間 9時～16時30分

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

対象年齢 妊娠期から学童期まで

相談料 無料



★相談内容・個人情報などの秘密は固く守ります

あじさいのイベント情報♪

6月	
おはなしのドア（第1金曜）	
3日	読み聞かせ・手遊び
ぼかぼかタイム（第2・第4金曜）	
10日	ふれあい遊び
24日	ふれあい遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
7日	読み聞かせ
14日	栄養教室（初期）
21日	お誕生会
28日	季節の工作（七夕）
すこやかタイム（毎週土曜）	
4日	スライム作り
11日	プレゼント作り
18日	あじさいシアター
25日	ペットボトル水族館
でんでんむし	
8日(水)	子育て講演会
9日(木)	食育相談会
21日(火)	お誕生会

問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111

連載



出典：独立行政法人国民生活センター

事例 ネットで「免税店の閉店にあたり、高級腕時計が在庫処分として格安で売り出される」という広告を見つけ、通販サイトにアクセスした。100万円以上もする腕時計が約3万円になっており、大手百貨店なので信用して注文した。その後、商品は代金引換で届き、宅配業者に代金を支払い受け取った。しかし、腕時計は動かず偽物だと分かった。

（当事者：80代 男性）

ひとことアドバイス

- 高級ブランド品を80～90%オフなどの大幅な割引価格で販売するサイトの広告は、偽通販サイトの可能性があります。
- サイト内にある販売業者の名称、住所、電話番号などをよく確認しましょう。
- 代金引換で支払って商品を受け取ると、返金は困難です。支払い方法が代金引換のみの通販サイトには注意が必要です。注文後に偽通販サイトだと気付いたら、代金を支払う前に、キャンセルの連絡や受け取り拒否などをしましょう。

18歳から大人！18歳からできること、できないこと

Q 飲酒、喫煙は18歳からできる？できない？

A できない。飲酒、喫煙は20歳からです。マナーを守って、適正飲酒、適正喫煙を心掛けましょう。

困ったこと（契約・製品のトラブル）が、無料で相談できます。

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

Check!

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！
百貨店をかたる偽通販
サイトにだまされないで



自ら考え行動する
賢い消費者



みんなで目指そう



「多久から発信！SDGs⑦」

「健康はすてきな宝物」

「64」にちなんで「むし歯予防デー」としていた6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」です。むし歯や歯周病などの予防を習慣づけ、歯の寿命を延ばし、健康の保持増進につながることを目的としています。このような活動をきっかけに「健康」に関して、自身の行動を見つめてみることはとても大切です。

多久市内の義務教育学校では、普段の歯磨き指導に加えて「フッ化物洗口」を希望者対象に行っています。家庭でのブラッシングも丁寧にいられています。その成果として進級に伴い、虫歯の数が減少傾向となっています。

また、健康増進課では子どもの生活習慣病を予防するため「多久っ子検診」を5年生と7年生を対象に実施しています。検診を通して、食事のとり方や生活習慣そのものを見直す契機になっています。

日本では「平均寿命」と「健康寿命」は共に延伸していますが、2つの寿命の差は縮小していません。この2つの寿命の差を縮小させるためには、日々の生活習慣が重要です。豊かで充実した生活を過ごすためにも、栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠をとり、正しい生活習慣を定着させましょう。



連載

野の仏ギャラリー ③7

阿弥陀如来坐像

西多久町正善寺

光背、坐像、蓮華台が二石に彫られ、蓮華台は石柱の上部前面に造り出されています。頭部は螺髪で、口元の両側にえくぼ状の窪みが見えます。手は、左右の人差し指を背中合わせにし、親指を載せて輪を作る定印としてしています。阿弥陀は古代インドの言葉を漢字で音写したものです。銘には「世に(を)願ひ円満成就した日」と刻まれています。

銘「文化三寅歳三界暗明燈十月十四願世圓成日」
「施主 當所掛村中」



○如来は、真理に到達し修行を完成した者を称します。
○定印は、精神を集中し心の中で覚(悟)る状態です。
○銘の文化三寅歳は、西暦1806年です。
○銘の三界は欲界色界無色界で、衆生が生まれ変わる世界です。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

市民文芸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

- 旅の初期 代る代るに 参加せし
同期生の 面影なつかし
尾形 節子
- 失った夢の数だけ 立ち上り
短歌にして来た道にして来た
野崎 隆幸
- 息絶えし 幼子抱き 泣き沈む
涙キーウの 空に吸わるる
浦野 嘉恵
- 百までも 元気で生きたる 希望もち
百才体操 仲間と笑顔
梶原恵美子
- 寝ねがたき 夜は灯して 本を読む
眠りが吾れを 誘い来る迄
川浪 信子

俳句 《大石ひろ女選》

- リズムよく 媼十指で 蕨揉む
武富 律子
- 客もなく客にもならず 春の 近く
中嶋 清子
- 青麦の 畑の さざ波 聞きあたり
富樫 明美
- 山里の 棚田に 水の 張られけり
本村 則子
- 牡丹に 友の 会話のはずみけり
おおやはな

川柳 《多久川柳会 互選》

- 主婦の 鑑荒れた 手肌 光つてる
三塩 不二子
- 知床の 海に 無念の 供花 浮く
高塚チカ子
- オスブレイド どうなる やらと
ムツゴロウ
田中 正春
- 春が来た 草は 遠慮の ない 背伸び
西山 残月
- 通販の 石も 浮く よな コマーシャル
井上 東子

市交際費の支出状況



令和4年4月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分 累 計	2 2	10,000 10,000
見 舞 い	今月分 累 計	1 1	10,000 10,000
御 祝	今月分 累 計	2 2	7,000 7,000
賛 助	今月分 累 計	0 0	0 0
激励金	今月分 累 計	0 0	0 0
接 遇	今月分 累 計	0 0	0 0
会 費	今月分 累 計	0 0	0 0
そ の 他	今月分 累 計	0 0	0 0
合 計	今月分 累 計	5 5	27,000 27,000

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ

総務課 秘書係
☎75-2115

「人権について考える」
皆さんは「人権」という言葉に、どのようなイメージを持っていますか？
人権に関するアンケートをみると「大切なことだと思っけど良くわからない」「難しい」「人権って差別の問題だと思っていた」と感じている人もいます。その結果として「自分は差別されていない（していない）から関係ない」と考えてしまっている人がいるのではないのでしょうか。
人権は、国籍や性別、出身、経歴などを問わず、地球上のあらゆる人々に保障されている基本的な権利です。私たちが人間らしく生きるために必要な権利です。日常生活に密接に関わっていて、多くの出来事から、さまざまな人権

tomoni ikiru

が見えてきます。
例えば、近年、地震や集中豪雨などによる自然災害が頻発し、多くの人が避難生活を余儀なくされています。避難所では、プライバシーの確保のほか、女性や高齢者、障がいのある人などへの配慮が必要であることが改めて認識されました。コロナ禍の中では、悪意のない言動が人権侵害につながることもあります。こうしたことを踏まえると、私たちはさまざまな機会に「人権について考える」ことの重要性を問われているのではないのでしょうか。
人として、お互いに理解し合うこと、人の痛みを想像し、相手の立場に身を置いて考えることも人権を考える一歩になります。身近なところから共に人権を考えていきましょう。

社会教育指導員 野中久美子

Message for citizen



市長コラム



今年も雨の季節がやってきます。6月は水無月とも呼びますが、雨水が多い月です。
ふりかえると令和元年、3年には大雨災害が発生しました。元年は河川をも破壊する豪雨でした。3年はお盆をはさんで総雨量1,000ミリ超の大雨でした。今年はそうならないことを念じつつ防災パトロールを行いました。

豪雨被災箇所、復旧工事現場の現地確認も行い、発災後の対策の経過や今後の対応などの情報を共有しました。市、佐賀県、国土交通省九州地方整備局武雄河川事務所、警察、消防、消防団ほかで巡視し、今後の大雨などの災害への備えを進めます。
全国各地でも、温暖化影響などで、豪雨の頻発化や局所化、さらに線状降水帯による集中豪雨など要注意が続いています。

防災では情報を集め、的確に分析判断し、最善の方策をとることが重要です。このことは個

水無月に始まる大雨の備え

市長 横尾俊彦

5月23日記

人や世帯、地域でも同様です。今月号市報は防災を特集しています。非常持出袋や災害発生のおそれのある場合の対応で注意すべき点などを掲載しています。是非一読ください。
既に全世帯配布のハザードマップ冊子にも情報を掲載しています。あわせてご覧ください。防災情報もスマホで確認してみてください。雨雲レーダー、市や県の防災情報がありますし、事前登録すれば通知メールも届き、状況認識に便利です。
さらにコロナ禍にも要注意です。最近の1日あたりの県内感染は200〜300人で、過去には人口10万人あたり感染者数で全国2位になったりもしました。
マスク着用で政府は、周囲2m以内に人がいない屋外でならマスク着用なしでもできるとの見解を示しました。コロナ収束を念じつつ、お互いに元気で夏を乗り越えましょう。

市民の健康カレンダー 6月

Health calendar



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
がんサロン(ハート)	健康相談日 時間:13時30分~15時30分 場所:中央公民館		心ストレス相談			
12	13	14	15	16	17	18
	健康相談日				特定・一般 健診(役)	
19	20	21	22	23	24	25
特定・一般健診(役) 多久っ子健診(役)	特定・一般 健診(役) コロナワクチン接種		乳児健診 コロナワクチン接種	特定・一般 健診(南)	特定・一般 健診(南) コロナワクチン接種	
26	27	28	29	30	1	2
	健康相談日 2歳半児健診	特定・一般健診(納) 終日 子供子育て相談 コロナワクチン接種	特定・一般 健診(東)	特定・一般 健診(東) コロナワクチン接種	特定・一般 健診(東)	コロナワクチン接種

※3回目接種の接種間隔が変更され、2回目接種日の5か月後から3回目接種が可能になりました



健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。
メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分~13時]

個人通知があります

フツ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分~13時25分]

心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付/要予約]

特定・一般健診 [受付時間/9時~11時/要予約]

コロナワクチン接種 [会場/多久市コロナワクチン接種センター 受付時間/12時30分~15時30分/要予約]

多久っ子健診を実施します!

子どもの将来の生活習慣病予防のために
大人と同じ項目の健診を実施しています。

○対象者: 5年生、7年生 ※対象者には5月中旬に通知しています

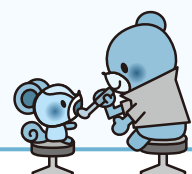
○場 所: 市役所4階

○日 時: 6月19日(日)・9月4日(日)・令和5年1月15日(日)

○申込先: 健康増進課

8時30分~10時30分

★事前申し込みが必要です(時間予約制・定員あり)
★健診日の2週間前までに予約してください



無料で受けられます!

6月17日(金)から集団健診が始まります

特定健診・一般健診の案内を対象者へ発送しています



受付時間：9時～11時（15分ごとの時間予約制）

検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、
血液検査、診察

*眼底検査は必要とされた人のみ

*40歳以上の人は心電図検査ができます

対象者：

<特定健診>

40歳～74歳で多久市国民健康保険に加入している人

<一般健診>

①20歳～39歳の多久市民

②40歳～74歳で国民健康保険に令和4年4月2日以降に途中加入した人

③生活保護世帯

持参するもの：★受診券 ★健康保険証

★健診料金（1,000円）※生活保護世帯は無料

○健康手帳、健康チェック表

○問診票(事前に記入)

○尿（起床後一番の尿）

○おくすりノートなど

※必ず事前に電話で申し込んでください（☎75-3355）

★は健診
の受診に
必要です

※くわしくは案内通知を確認ください

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～



6月4日(土)～10日(金)は歯と口の健康週間です



一生自分の歯でおいしく食べるためには、普段の歯磨きや歯科医院での定期検診を行うことが大切です。市では、40・50・60・70歳（令和5年3月31日時点）の人を対象にした歯周病検診を行っています。検診内容は、問診・口腔内診査・ブラッシング指導で、検診料金は500円です。歯周病は糖尿病や全身の病気とも関連があると言われています。定期的な受診と早めの治療を心掛けましょう。

右の5つの医療機関の中から直接予約をしてください。

医療機関	TEL
井上歯科医院(北多久町)	☎74-3333
井本歯科医院(北多久町)	☎37-5181
うめず歯科口腔外科医院(北多久町)	☎74-2505
木下歯科クリニック(東多久町)	☎76-4970
たく歯科クリニック(多久町)	☎75-6262



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず健康保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
6/5 (日)	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町	6/26 (日)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町
	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町		上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小 城 町
6/12 (日)	坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町	7/3 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町
6/19 (日)	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小 城 町				
	りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町				

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

かかりつけ歯科医院を持ちましょう！

～『痛い』ときだけ行く歯科から『定期通院』する歯科へ～

口腔内環境が悪化し、歯周病になると、歯が抜けやすくなったり、かみ合わせが悪くなったりします。すると、よく噛むことができないまま飲み込んでしまい、血糖値が急激に上昇するため、糖尿病になるリスクが高まります。ほかにも誤嚥性肺炎を起こしたり、全身の病気（生活習慣病など）につながる可能性があるため、お口の健康には十分注意しましょう。



諸隈病院
医療ソーシャルワーカー
岸川 菜由さん

お口の健康を管理するには？

2～3か月や半年ごとに歯科検診を受けることが大切です

多久市の歯科受診率（75歳以上の人）は18.6%と低く、歯科医療にかかる費用は県や国より高くなっています。

【75歳以上の1人当たりの歯科医療費／回】

多久市	2,754 円
県	2,694 円
国	2,720 円

（後期国保データベース
システム令和2年度集計より）

口腔内環境が悪化してから病院に行っているため、治療箇所が多く、医療費が高くなっています



口腔内環境の健康を管理することで、全身の病気を防ぐことができ、医療費抑制にもつながります。

まずはかかりつけ歯科医院を見つけて、定期的に受診しましょう。

“多久市地域包括支援センター”のスタッフを紹介します



「高齢者の方が、地域で元気に過ごすための
お手伝いをする機関」です



地域包括支援センター
センター長
の が た と し ひ で
野方 敏英

皆さんの思いに寄り添える支援ができるよう努めます。



介護予防事業
担当
や ま も と み か こ
山本美加子

皆さまの元気のお手伝いができるよう頑張っていきます！



認知症地域支援
推進員
と み な が み き
富永 美紀

もの忘れのこと、何でもお気軽にご相談くださいね。



介護支援専門員
みね さ お り
峰 沙織

今までの相談業務の経験を活かし、頑張っていきます！

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

中小路

大野

別府三区

相の浦

砂原



市内で活動されている通いの場を紹介します

両子クラブ



来月号は中の原地区の
百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：両子クラブ

開始時期：令和3年11月～

会員数：65歳～84歳の15人

活動場所：両子公民館

活動日：毎週土曜日 10時～11時

代表者：上野 敏子

コメント：年々、弱っていく足・腰。筋力がついて体が強くなるという「いきいき百歳体操」を多久市から紹介され、週1回、地域みなさんと元気に楽しく行っています。コロナに負けないように、マスクを2枚つけてガンバっていますよ。

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町

宝蔵寺

板屋

別府一区

池ノ平

宮ノ浦

浦山

立山

東町

東の原

羽佐間

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区



高齢者趣味の作品展を開催しました！

(4月18日(月)～28日(木))

今回は、市内在住の65歳以上の人、21人から絵画、書、写真、手芸・工芸部門で54作品を出展いただきました。受賞者は、以下のとおりです。



金賞

【絵画】山口 豪仁氏 (洋々クラブ)

【写真】松尾 直子氏

【書】古賀 弘子氏 (悠々クラブ)

【手芸・工芸】小林 フサヨ氏

銀賞

【絵画】福山 陽一氏

【写真】原 利之氏



【書】草場 美佐子氏 (悠々クラブ)

【手芸・工芸】岡部 敏行氏



▲今年も力作ぞろいの多彩な作品が展覧されました

銅賞

【絵画】公文 益子氏 (納所老人クラブ)

【写真】伊藤 方子氏

【書】福島 靖子氏 (西多久老人クラブ)

【手芸・工芸】村山 ヤス子 (高砂会老人クラブ)

金賞作品を7月に開催される佐賀県シニアアートフェスタ2022に出品予定です。



まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

税務職員採用試験のお知らせ

税務職員は国税局や税務署で、税のスペシャリストとして法律や経済、会計などの専門知識を駆使し、国税調査官や国税徴収官、国税査察官といった職種に分かれて活躍しています。

受験資格

4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、3年を経過していない人、および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

試験の程度

受付期間

6月20日(月)9時～29日(水)【受信有効】
※原則ネット申し込み

第1次試験日

9月4日(日)



問 人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

(ネット申し込みに関して)

福岡国税局 人事第二課 試験研修係

☎092-4111-0031

(そのほか試験に関して)

催し

消費生活相談員

資格取得支援講座を開催します

地方公共団体の消費生活相談センターなどで、消費生活相談やあっせんに対応する消費生活相談員の資格取得を支援するため、佐賀県の補助を受け消費生活相談員試験の受験予定者を対象に講座を開催します。

■日 時 6月25日(土)～9月3日(土) 10時～15時

8月13日(土)を除く毎週土曜

■場 所 多久市まちづくり交流センター あいぱれっと

ほか

■募集人数 10人 ※応募者多数の場合は、選考を行います

■受講料 無料

■申込期限 6月13日(月)まで(必着)

■申・問 NPO法人消費生活相談員の会さが ☎・📠97-7423

✉shohisaga@z01.plala.or.jp

令和4年度花栽培やつてみよう

セミナーを開催します

■対象 県内で花農家として就農を希望する人、興味がある人

■内容 トルコギキョウの栽培方法や経営の概要、栽培ハウス見学、先輩農家との意見交換など

■日時 7月9日(土) 13時～16時

■場所 佐賀県立西川登公民館

(佐賀県佐賀市西川登町大字神六2011414)

■参加費 無料

■持ってくる物 飲み物、マスク、歩きやすい靴(ハウス見学があります)

■申込方法 FAX、メールまたは申込フォームで申し込んでください

(FAX、メールでの申し込みをする場合は、「花栽培やつてみようセミナー希望」と

明記し、氏名、年齢、住所、電話番号を記入

してください)。

■申込期限 6月30日(木)まで

■申・問 佐賀県庁園芸農産課花き特産担当 ☎25-71119

✉engeinouan@pref.saga.lg.jp

高年齢者活躍人材確保育成事業

【福祉車両送迎運転者講習】

■日時 7月20日(水)・21日(木)

■会場 唐津市

■内容 高齢者ふれあい会館「りふれ」一人では外出できない人たちの、安全で安心して移送するための運転技術などを習得できる講習です。

■締切 7月7日(木)

【マンション施設管理員養成講習】

■日時 7月28日(木)・29日(金)

ピックアップ

■会場 佐賀市文化会館

■内容 マンションなどの管理員の役割、建物設備の仕組みを学ぶほか、清掃作業の実習も取り入れた講習です。

■締切 7月14日(木)

【共通】

■受講対象者 ①、②の両方に該当する人

①佐賀県在住で原則60歳以上の人

②受講後シルバー人材センターに入会を希望される人

■受講料 無料

■申・問 (公社) 佐賀県シルバー人材センター連合会 ☎20-22011

点字にチャレンジしませんか?

佐賀県立盲学校では、公開講座「点字・点訳入門」を開催します。点字を読みたい、点字のことを知りたい人は、ぜひ参加してください。

■日時 7月22日(金)、29日(金)、8月5日(金) 13時30分～16時 ※初日のみ13時受付

■場所 佐賀県立盲学校図書館

■定員 5人(高校生以上)

■費用 1,000円程度(テキスト代)

■応募 7月5日(火)までに電話かメールで申し込んでください。

※全日程に参加できる人のみ参加できます

※応募多数の場合は、抽選により受講者を決定します

※高校生が参加を希望する場合は、保護者・先生からの応募も可能です

■申・問 佐賀県立盲学校

✉mougakou@education.saga.jp ☎23-4672

その他

官民協働による「多久市市民便利帳」を発行します

多久市では、市役所の窓口業務など日常生活に役立つ



令和4年度
危険物安全週間推進標語
「二連の 確かな所作で 無災害」

6月5日(日)～11日(土)は
「危険物安全週間」です

○設置から「10年」経ったら機器ごと
と取り換えましょう。
問 佐賀広域消防局 予防課
☎ 33-6765

○定期的な「点検」と「お手入れ」
をしましょう。
○火災発生時は「早い発見・早い避難」
が重要であることから、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。いざという時、正常に作動するように、この機会にあなたの家の住宅用火災警報器を確認してみましょう。

あなたの家の住宅用
火災警報器は大丈夫ですか？
6月1日(水)～7日(火)は
『九州一斉 住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン』です。
株式会社サイネックス
西九州支店
☎ 24-6550

つ情報を一冊にまとめた「多久市民便利帳」を、官民協働事業で(株)サイネックスと共同発行します。
今後、(株)サイネックスの社員が広告掲載募集のため、市内団体・事業所などを訪問しますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



■余った灯油に関して
○ストーブやファンヒーターに灯油を入れたままにしておくと、灯油タンクが劣化するおそれがあります。
○灯油を長期間保管していると、変質し、燃焼不良や着火不良を起こす原因となります。使い切るか処分するようにしましょう。
○処分するときは、購入店や近くのガソリンスタンドなどにお尋ねください。

訪問健康相談のお知らせ
佐賀県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の人を対象に、訪問による健康相談を実施します。家庭でより良く生活していただくために、健康に関することや医療機関の利用方法などの情報提供やアドバイスをさせていただきます。
身体のお悩みや気になることがあれば、ご相談ください。
※対象者には、案内文書を送付します
※訪問健康相談は無料です
問 佐賀県後期高齢者医療広域連合
☎ 64-8476

熱中症は予防が大事！
熱中症とはどんなもの？
熱中症は、気温や湿度が高い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状を引き起こし、最悪の場合は死亡すること

■屋内での熱中症にも注意
熱中症は屋内でも起こります。小さい子ども、高齢者、病気の人がいる家庭では、冷房を適切に使用しましょう。

■マスク着用による熱中症に注意
マスクを着用すると皮膚から熱が逃げにくくなり、熱中症になりやすくなります。周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

■梅雨や夏を迎えるにあたって
十分な対策を行い、熱中症を予防しましょう。
問 佐賀広域消防局 予防課
☎ 33-6761

■熱中症にならないために
・暑さを避け、暑いときは無理をしない。
・熱がこもらない風通しの良い服装をする。
・喉が渇いたと感じる前からこまめに水分補給を行う。
・栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとる。



部屋の温度を確認!!
30°C
水分補給をしよう
問 佐賀広域消防局 予防課
☎ 33-6761
FAX 31-2119

もあります。子どもや高齢者、病気の人などは、熱中症になりやすいため注意が必要です。
■熱中症にならないために
・暑さを避け、暑いときは無理をしない。
・熱がこもらない風通しの良い服装をする。
・喉が渇いたと感じる前からこまめに水分補給を行う。
・栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとる。

■屋内での熱中症にも注意
熱中症は屋内でも起こります。小さい子ども、高齢者、病気の人がいる家庭では、冷房を適切に使用しましょう。

■マスク着用による熱中症に注意
マスクを着用すると皮膚から熱が逃げにくくなり、熱中症になりやすくなります。周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

■梅雨や夏を迎えるにあたって
十分な対策を行い、熱中症を予防しましょう。
問 佐賀広域消防局 予防課
☎ 33-6761

■熱中症にならないために
・暑さを避け、暑いときは無理をしない。
・熱がこもらない風通しの良い服装をする。
・喉が渇いたと感じる前からこまめに水分補給を行う。
・栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとる。

パソコン設定からお困りごとまで、地元ならではの安心サービス

広告

ケーブルインターネット 好評です。

プロバイダ料込みの定額料金 安心プラン

動画視聴もストレスなく快適！		
ブロードコース	30M 下り：30M (bps) 上り：5M (bps)	月額利用料 4,400円
光ブロードコース	50M 上り / 下り 50M (bps)	
スピーディにダウンロード		
ハイパーコース	160M 下り：160M (bps) 上り：10M (bps)	月額利用料 5,500円
光ハイパーコース	200M 上り / 下り 200M (bps)	



WiFi ルーターを
無償(貸出し)で
提供いたします。

お問合せ先
多久ケーブルメディア
☎ (0952) 75-8585

※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。
※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により、通信速度が得られない場合があります。
※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。

多スケーブルメディア番組ガイド

6月

多スに密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送



7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

2日(木)～4日(土)	なつかしビデオ～平成の多ス市を振り返ってみよう～
6日(月)～8日(水)	地域のお話をお届け
9日(木)～11日(土)	囲碁 第29期竜星 一力 遼の素顔
13日(月)～15日(水)	西溪校 体育大会【前編】
16日(木)～18日(土)	西溪校 体育大会【後編】
20日(月)～22日(水)	東部校 体育大会【前編】
23日(木)～25日(土)	東部校 体育大会【後編】
27日(月)～29日(水)	中央校 体育大会【前編】
30日(木)～7月2日(土)	中央校 体育大会【後編】

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

6月議会 佐賀県議会中継 《開会・代表質問・一般質問》
多ス市議会当日放送 《開会・議案質疑・一般質問・閉会》

第60回佐賀県高等学校総合体育大会

《生放送》

2日(木)9時50分／【再】6日(月)14時30分…サッカー女子 ———— 決勝
2日(木)11時50分／【再】10日(金)22時00分…サッカー男子 ———— 決勝

《録画放送》

4日(土)12時00分／【再】7日(火)18時00分…バドミントン女子 ———— 学校対抗決勝
4日(土)14時00分／【再】7日(火)20時00分…バドミントン男子 ———— 学校対抗決勝
4日(土)15時30分／【再】8日(水)10時00分…卓球男女 ———— 団体決勝リーグ
4日(土)19時00分／【再】8日(水)13時00分…バレーボール男子 ———— 決勝
4日(土)21時30分／【再】8日(水)15時30分…バレーボール女子 ———— 決勝
5日(日)9時00分／【再】8日(水)18時00分…水泳(競泳) ———— 決勝1日目
5日(日)13時00分／【再】8日(水)21時00分…水泳(競泳) ———— 決勝2日目
5日(日)17時00分／【再】9日(木)12時00分…剣道男子 ———— 団体決勝リーグ
5日(日)21時00分／【再】9日(木)15時00分…剣道女子 ———— 団体決勝リーグ
6日(月)10時00分／【再】7日(火)22時00分…レスリング男子 ———— 学校対抗戦
6日(月)12時00分／【再】9日(木)21時00分…ソフトボール女子 ———— 決勝
6日(月)16時30分／【再】10日(金)16時00分…体操 男女
6日(月)19時30分／【再】10日(金)19時00分…柔道男女 ———— 団体決勝リーグ
7日(火)12時00分／【再】9日(木)18時00分…新体操 男女 ———— 団体
7日(火)15時00分／【再】10日(金)14時00分…陸上競技 投てき男女 — 予選～決勝
7日(火)16時30分／【再】10日(金)20時00分…陸上競技 跳躍男女 ———— 決勝

《再放送競技》

【再】11日(土)9時00分…陸上競技トラック — 予選～決勝1日目・2日目
【再】12日(日)9時00分…陸上競技トラック — 予選～決勝3日目・4日目

初心者から始めるゴルフレッスン番組
ホップ★ステップ★ゴルフ
HOP STEP GOLF シーズン2

#4

23日(木)～25日(土)



10:00～ / 14:00～ / 17:00～ / 20:00～ / 26:00～



松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!



☆100冊本を借りよう! / 16日(木)～18日(土)

☆多ス高野球部の夏 / 30日(木)～7月2日(土)



7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

交替わりで放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。



8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報



6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

Facebookもご覧ください!

株式会社 多スケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多スケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1 階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2 階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援課	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建設管理係	☎ 75-4826
	建築係	☎ 75-2350
	道路河川係	☎ 75-2117
	商工観光課	☎ 75-2117
3 階	会計課	☎ 75-6114
	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
4 階	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
	企画係	☎ 75-2217
東庁舎	地域づくり係	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
第2東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
中央公民館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
多久市リサイクルセンター	多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001
	佐賀西部広域水道企業団 多久営業所	☎ 75-3003



催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバーカードをつくらう！

カードの交付申請と
マイナンバーの予約・登録
をサポート♪



写真撮影も
無料！

◎マイナポイント第2弾が始まっています。カードをつくって各種申し込みを行えば、**最大2万円分のマイナポイント**が受け取り可能！

◎交付申請は、スマートフォンやパソコンで簡単に行えます。

◎手続きに不安がある人は、市役所や近くの公民館などでも申請可能です。

※運転免許証などの本人確認書類を持参してください
公民館などでの申請を希望する人は予約が必要です
(予約先：情報課 ☎75-2114)



▲くわしくはコチラ

国のシステムメンテナンスのため、次の日時はマイナポイントの予約ができません。

【6月4日(土)0時～5日(日)22時 / 6月25日(土)0時～30日(木)12時】

催し EVENT & 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日水	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
1日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
1日水	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
1日水	相続・遺言・終活・家庭の 法律相談(司法書士)	市役所4階 小会議室	13時～15時	総務課 ☎75-2112
15日水	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
15日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
16日木	法律無料相談(弁護士) ※予約優先	市役所1階 会議室	13時30分～15時30分	総務課 ☎75-2112
7/1日金	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
7/6日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	東庁舎会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～18時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです

※★印は電話での相談も受け付けます

令和4年度からの変更点

- ・「法律(司法書士)相談」は「**相続・遺言・終活・家庭の法律相談(司法書士)**」に名称変更しました。
- ・「法律無料相談(弁護士)」は毎月第3木曜日・市役所1階会議室に変更し、**予約優先**となりました。
- ・「登記相談」は、3月で終了しました。

人のうごき

令和4年5月1日現在

総数/18,375人(-27) 世帯数/7,849世帯(+9)
男/8,714人(-15) 女/9,661人(-12)

令和4年4月の異動

出生/8人 死亡/18人 転入/64人 転出/81人

活発で運動することが好きな昊玖ちゃん♪
公園に行くと颯爽と鉄棒に向かってダッシュします♣ぶら下がることがお気に入り
で何度も繰り返しています★食べることも
大好きでママが作るご飯をモリモリ食べて
すくすくと成長しています♡



Hi!
POSE

お父さん 太田 孝
お母さん 昊玖ちゃん (2歳)

パパ・ママから
のメッセージ

2歳の誕生日おめでとう。
いっぱい遊んで、たくさん食べて、大きくなってね♡



お子さんの
写真大募集

「はいぼーず」にお子さん(未就学)の笑顔を投稿してみませんか?
くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪



こちら
からも応募
できます!



ツナごぼう サラダ

※多久市食育推進協議会委員が作る
メニューを紹介しています



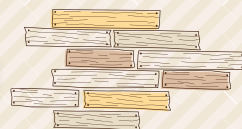
材 料 (4人分)

- ◆ごぼう 80 g
- ・酒 小さじ1
- A・みりん 小さじ1/2強
- ・濃口しょうゆ 小さじ1/2
- ・砂糖 小さじ1
- ◆キャベツ 80 g
- ◆きゅうり 40 g
- ◆にんじん 20 g
- ・ツナ 1/4缶
- ・ごま 小さじ1強
- ・ねりごま 大さじ1/2
- B・砂糖 小さじ1強
- ・濃口しょうゆ 大さじ1/2
- ・みりん 小さじ1/2



作 り 方

- ①さがきにしたごぼうをAで煮て、下味をつける。
- ②キャベツは少し太めの千切り、きゅうりは輪切り、にんじんは千切りにする。
- ③②を茹でて冷ます。
- ④①と水気をしっかり切った③とBを和える。



※1人分でこの量の野菜を使っています

1人分

エネルギー 60 kcal

塩分 0.4 g

野菜量 55 g



栄養教諭の溝口はるかさん、眞島享子さんより /

ごぼうの食物繊維とツナのたんぱく質をとることが
できるサラダです。ごはんにもパンにも合うので、ぜひ試
してみてください。



多久でたくさん本を読もう!合言葉は「たくよも!」

多久市立図書館



多久市立図書館で本を100冊借りると、図書館オリジナルトートバッグをプレゼント♪
図書館で「たくよもスタンプカード」を発行しており、本を1冊借りたら、カードにスタンプ
1個を押印します。バッグは大きいサイズ、小さいサイズの2種類から選ぶことができ、どち
らもとても可愛いですよ♪ 目指せ! 100冊! 図書館へのご来館お待ちしております。

☎ 多久市立図書館 ☎ 75-2233