

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」つくる

中小路

大野

別府三区

相の浦

砂原



市内で活動されている通いの場を紹介します

両子クラブ



来月号は中の原地区の百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：両子クラブ

開始時期：令和3年11月～

会員数：65歳～84歳の15人

活動場所：両子公民館

活動日：毎週土曜日 10時～11時

代表者：上野 敏子

コメント：年々、弱っていく足・腰。筋力がついて体が強くなるという「いきいき百歳体操」を多久市から紹介され、週1回、地域みなさんと元気に楽しく行っています。コロナに負けないように、マスクを2枚つけてガンバっていますよ。

中の原

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町

宝蔵寺

板屋

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

別府二区

別府一区

池ノ平

宮ノ浦

浦山

立山

東町

東の原

羽佐間



高齢者趣味の作品展を開催しました！

(4月18日(月)～28日(木))

今回は、市内在住の65歳以上の人、21人から絵画、書、写真、手芸・工芸部門で54作品を出展いただきました。受賞者は、以下のとおりです。



金賞

【絵画】山口 豪仁氏 (洋々クラブ)
【写真】松尾 直子氏

【書】古賀 弘子氏 (悠々クラブ)
【手芸・工芸】小林 フサヨ氏

銀賞

【絵画】福山 陽一氏
【写真】原 利之氏



【書】草場 美佐子氏 (悠々クラブ)
【手芸・工芸】岡部 敏行氏

銅賞

【絵画】公文 益子氏 (納所老人クラブ)
【写真】伊藤 方子氏

【書】福島 靖子氏 (西多久老人クラブ)
【手芸・工芸】村山 ヤス子氏 (高砂会老人クラブ)



▲今年も力作ぞろいの多彩な作品が出展されました

金賞作品を7月に開催される佐賀県シニアアートフェスタ2022に出品予定です。