

かかりつけ歯科医院を持ちましょう！

～『痛い』ときだけ行く歯科から『定期通院』する歯科へ～

口腔内環境が悪化し、歯周病になると、歯が抜けやすくなったり、かみ合わせが悪くなったりします。すると、よく噛むことができないまま飲み込んでしまい、血糖値が急激に上昇するため、糖尿病になるリスクが高まります。ほかにも誤嚥性肺炎を起こしたり、全身の病気（生活習慣病など）につながる可能性があるため、お口の健康には十分注意しましょう。



諸隈病院
医療ソーシャルワーカー
岸川 菜由さん

お口の健康を管理するには？

2～3か月や半年ごとに歯科検診を受けることが大切です

多久市の歯科受診率（75歳以上の人）は18.6%と低く、歯科医療にかかる費用は県や国より高くなっています。

【75歳以上の1人当たりの歯科医療費／回】

多久市	2,754 円
県	2,694 円
国	2,720 円

（後期国保データベース
システム令和2年度集計より）

口腔内環境が悪化してから病院に行っているため、治療箇所が多く、医療費が高くなっています



口腔内環境の健康を管理することで、全身の病気を防ぐことができ、医療費抑制にもつながります。

まずはかかりつけ歯科医院を見つけて、定期的に受診しましょう。

“多久市地域包括支援センター”のスタッフを紹介します



「高齢者の方が、地域で元気に過ごすための
お手伝いをする機関」です



地域包括支援センター
センター長
の が た と し ひ で
野方 敏英

皆さんの思いに寄り添える支援ができるよう努めます。



介護予防事業
担当
や ま も と み か こ
山本美加子

皆さまの元気のお手伝いができるよう頑張っていきます！



認知症地域支援
推進員
と み な が み き
富永 美紀

もの忘れのこと、何でもお気軽にご相談くださいね。



介護支援専門員
みね さ お り
峰 沙織

今までの相談業務の経験を活かし、頑張っていきます！