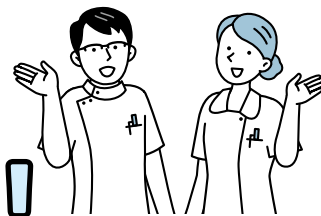


# あなたの血糖値はどの段階!?

## 特定健診で知る!



問 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

特集  
2

多久市内の特定健診受診者（国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を対象）の血糖の状況は、7割が保健指導判定値以上となっています。糖尿病治療の有無別に見ると、治療をしていない人で、血糖の状況を示すHbA1cが正常高値の人（5.6%～5.9%）の割合が34.5%、さらに糖尿病の可能性が否定できない人（6.0%以上）の割合も21%と高く、**高血糖の人が多い状況となっています。**（図1参照）

治療をしていない場合は、**特定健診を受けて初めて、自分の血糖の状態を知る**人もおり、**自分自身の体内の調子を知る重要なきっかけ**となっています。

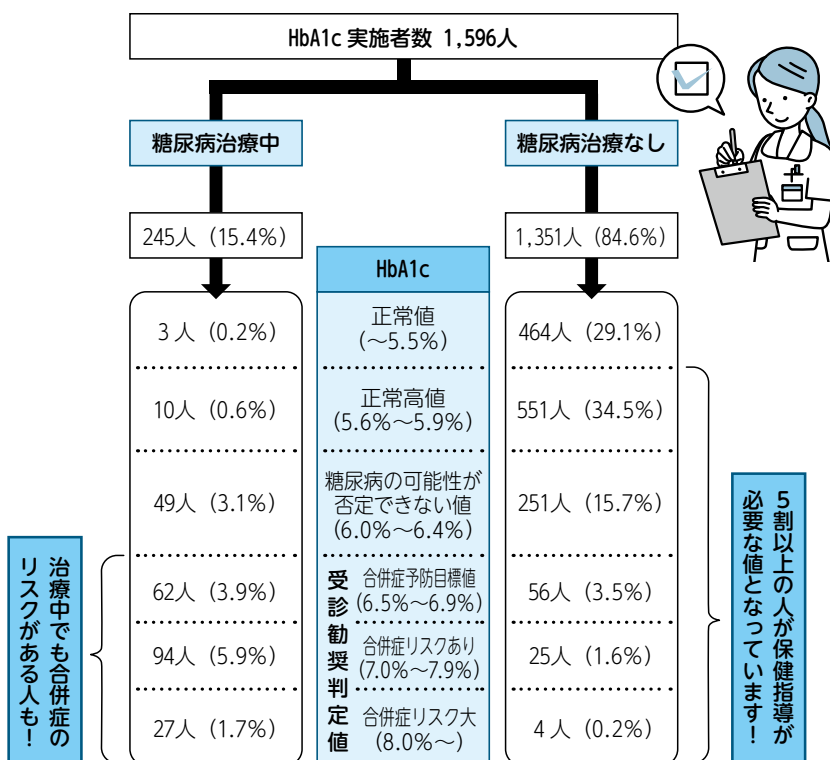
また、治療している人も特定健診によって、血糖コントロールが良好かどうかを確認でき、今の生活を保健師や栄養士と一緒に振り返り、見直すことができます。

健診で体の状態が分かれば、**病気の予防や重症化を防ぐことができ、結果的に医療費を抑えることにつながります。**

**体にもお財布にもやさしい特定健診。年に1度必ず受診しましょう。**

資料：保健指導支援ツール

【図1】令和3年度 特定健診受診者の血糖（HbA1c）の状況



### さっそく受けんば! 特定健診

国民健康保険の加入者で対象となる人には、

## 6月初めに受診券が届きます

集団健診(多久市役所4階・各町公民館で受診)か個別健診(医療機関で受診)を選択できます。なお、集団健診は事前予約制で実施します。

(予約方法、日程、場所や健診内容などくわしくは、受診券と同封の案内通知を確認ください)

◎集団健診では、40歳以上の方は**追加料金なし**で心電図検査を受けることができます!

◎健診受診者に市内の加盟店で使える「おいでんさいお買物券500円分」をプレゼント!

