



# 市内で活動されている通いの場を紹介します

## 瓦川内クラブ



来月号は両子地区の百歳体操教室の取り組みを紹介します。

グループ名：瓦川内クラブ

開始時期：令和3年5月～

会員数：65歳～84歳の15人

活動場所：瓦川内公民館

活動日：毎週木曜日 14時～14時30分

代表者：副島 早苗

コメント：瓦川内クラブは、他の地区での百歳体操の評判を聞き「ぜひ、瓦川内地区でもしたい!」という思いから始めました。今後は、男性の参加も募っていきたくと思っています。“人生100年時代、生き生き・はつらつ百歳体操。共にレッツゴー!!”

両子

瓦川内

山犬原

四下

東原

庄

泉町

宝蔵寺

板屋

別府一区

東多久合同

納所

西ノ谷

古賀三区

撰分

裏納所

西の原

浦町

上田町

石州分

高木川内

中多久

池ノ平

宮ノ浦

浦山

立山

東町

東の原

羽佐間

別府二区

## みんな“あの人”を目指そう！ 続け、起きたまり高齢者！



# いきいき百歳体操の継続表彰

「いきいき百歳体操」を6か月以上継続している85歳以上のみなさんに、市から表彰状をお渡ししました。



いけだ ちよこ  
池田 千代子さん



いわむら こ  
岩村 アサ子さん



おがわ かずお  
小川 一男さん



おがわ よしはる  
小川 義治さん



おにき あけみ  
鬼木 曙生さん



くさざき かずえ  
釘崎 和江さん



くさざき  
釘崎 サチさん



こが ふさこ  
古賀 芙佐子さん



すぎはら あきよ  
杉原 秋代さん



たかづみ とらはち  
高塚 虎八さん



たけどみ こ  
武富 スマ子さん



たけどみ ひつお  
武富 初男さん



のぐち  
野口 キシノさん



のぐち ようこ  
野口 洋子さん



やごらまる えみこ  
彌五郎丸 恵美子さん



やまだ こ  
山田 タエ子さん



よしたに こ  
吉谷 ソノ子さん



よしづき こ  
吉次 カズ子さん