

子どもの健診等の 年間予定表を活用しましょう

見えるところに貼るなどして、子どもの健診日を確認しましょう！

今月の市報と
いっしょに配布

3月1日～8日は 女性の健康週間です

女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を過ごすことを目的として定められています。

3月	日	月	火	水	木	金	土
25	在宅当番医	26	健康相談日	27		29	31
			こども発達相談	28		30	
4月	1	2	3	4	5	6	7
	在宅当番医	健康相談日					

～かけがえのない命をみんなで守ろう～

3月は「自殺対策強化月間」です

日本の自殺者数は、平成24年に3万人を下回りましたが、まだ多くの人が自ら死を選んでいるという現状です。自殺の背景には健康問題、経済・生活問題、家庭の問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合っているとされており、誰のまわりにも起こりうる身近な問題でもあります。

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

よりそいホットライン 24時間対応

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570-064-556
平日 9時～16時

フリーダイヤル つなぐ ささえる
☎ 0120-279-338

妊娠SOSさが(電話相談)

思いがけない妊娠や出産への不安・心配ごとに対して、助産師や医療ソーシャルワーカー等専門スタッフが気持ちに寄り添って、必要なアドバイスや情報提供をさせていただきます。妊娠や出産のお悩み以外にも、女性の心身の健康等に関するご相談もお受けしています。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

フリーダイヤル つなぐ みらいに
☎ 0120-279-392

(独立行政法人国立病院機構佐賀病院)

相談日時 毎週月～金曜 9時～17時
毎週火曜 9時～22時
(祝日・年末年始を除く)

歯周病検診 残り期間あとわずか



今年度、40歳・50歳・60歳・70歳の方は、3月31日(出)までに市内指定の検診機関で、問診・口腔内診査・ブラッシング指導を500円で受診することができます。

指定検診機関	電話番号
井上歯科医院 (北多久町)	☎74-3333
木下歯科クリニック (東多久町)	☎76-4970
副島歯科医院 (北多久町)	☎75-2824
たく歯科クリニック (多久町)	☎75-6262