



# 人間ドック受診料の助成を行っています!

### 対象者(4月1日) 現在)

- ○多久市の国民健康保険(国保)加入者
- ○40歳以上75歳未満の人
- ※入院療養中の人を除く

### 人間ドックの費用

- ○検診費…35,000円+3,500円(消費税)
- ○助成額…28,000円
- ○本人負担額…7,000円+3,500円(消費税)
- ※基本項目以上の検査をする場合は別途個 人負担が加わります

#### 持ってくるもの

- ○国保の保険証
- ○印鑑

受診できる医療機関と 検査項目(16項目)は決まっています。



#### ご注意ください

- ○申請時点で国保税に未納がある場合、助 成を受けることはできません
- ○4月1日 金~4月5日 火に申請する場合、 口座振替の人や納付書で直前に納付した 人は、記帳した口座振替の通帳や領収書 を持参してください。
- ○先着40人ですので、受診を希望する人は 早めに申請してください



申請から受診までの流れや検査 項目など、くわしい内容は電話で もお伝えしますので、お気軽に問 い合わせください。

申し込み・問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

## メタボリックシンドローム 太っているとなぜいけないのか?

特定健診では、腹囲を測定し内臓脂肪の蓄積を推測します。腹囲の基準は男性85cm未満、女性90cm 未満です。内臓脂肪はエネルギーの貯蔵庫である一方で、\*生理活性物質の分泌もしています。

肥満でないときの脂肪細胞からは、体にとって良い作用の物質(食欲を抑える、炎症を抑えるなど) を分泌していますが、肥満で脂肪細胞の一つひとつが大きくなると、悪い作用の物質が分泌されて、血 管壁に炎症を起こしたり、血圧を上げたり、インスリンの効きを悪くするなどして、生活習慣病や動脈 硬化を促進させてしまいます。



脂肪細胞





肥満=脂肪細胞が 大きくなった状態



体にこんな悪い影響が…

- インスリンの効きを悪くする
- ・血栓ができやすくなる
- ・血管の壁が厚くなる
- ・血管内に炎症を引き起こす など

こんな病気に…

糖尿病 高血圧症 脳梗塞 心筋梗塞

動脈硬化

質を分泌

## 多久市特定健診結果





多久市の特定健診の結果でも、5年前と比 べて腹囲が基準以上になった人の割合が増 え、同じように、糖尿病が疑われる人の割合 が増えています。

生活習慣病を予防するためには、肥満の予 防・解消が大きなカギとなります!

\*生理活性物質…生命活動や生理機能の維持や調節 にかかわる化学物質

問い合わせ

健康増進課 **☎**75 − 3355