

多久スポーツピア会員募集

スポーツで心地よい汗流しませんか？

「運動を始めた」、「運動を楽しみたい」そんなあなたにぴったりの各種サークルや健康づくりルームを利用できる多久スポーツピアの会員を募集します。

○会員特典

- ① ゆめひろば内の健康づくりルームが無料
- ② 月2回の個別運動指導を受けることができます。
- ③ 各種サークルへの入会・イベントへの参加

※新規会員・お友達（家族以外の高校生以上）ご紹介の会員先着100人に500円クオカードを進呈します。

○利用時間 9時～21時30分

○年会費 6,000円（個人）

10,000円（ファミリー）

○保険料
1人 1,850円（高校生以上）

春ウォーキング参加者募集

毎年恒例の春ウォーキング参加者を募集します。

期 日 3月21日（水・祝）

受付 ※小雨決行（荒天時中止）
8時30分～
9時開始、12時頃終了

集合 物産館南側芝生広場

コース 多久町（多久城下散歩道）

参加者 小学生以上

申込 多久スポーツピア
3月13日（火）まで



問い合わせ 多久スポーツピア ☎75-2225

リサイクル4R に取り組もう！

みなさん「4R」を知っていますか？
4Rとは、Refuse（リフーズ）（拒否）・Reduce（リデュース）（減量）・Reuse（リユーズ）（再利用）・Recycle（リサイクル）（再利用）の4つの行動のことです。
ごみの処分費を節約できるだけでなく、家計の負担も軽減できる4Rを意識し、できることから取り組んで、ごみを減らしましょう。

リフーズ Refuse (拒否)	不要なものを買わない、受け取らないという意識を持つこと 「不要なものは断る」・「買う前に本当に必要なものか考える」 を意識して、無駄にごみを増やさないようにしましょう。
リデュース Reduce (減量)	ごみが減るように考えて行動すること 「詰め替え用のものを選ぶ」・「簡易包装の品物を選ぶ」 「お得感に流されず必要な量に応じて商品を選ぶ」 選び方を変えるだけで減量になります！
リユーズ Reuse (再利用)	使い捨てのものを極力避けて物を繰り返し大切に使うこと 割り箸や紙皿・紙コップなど使い捨ての物はできる限り使わない。 繰り返し洗って使えるマイ箸・マイボトルなどを利用する。
リサイクル Recycle (再利用)	ごみを再び資源として利用すること ごみ出しのルールを守り、適切に分別するとリサイクルになります。 古布などをリメイクしたりすることで個人でもリサイクルできます。

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

広告

当事務所は『法テラス』の契約事務所です ●要件を満たせば法テラスの費用立替制度を利用できます。

借金でお困りの方 一人で悩まず相談しましょう！

債務整理には、大きく3種類の手続きがあります。

- ① 任意整理（月々の返済額を減額する交渉などの手続き）
- ② 個人再生（一定の要件のもと借金を減額して支払う手続き）
- ③ 自己破産（一定の要件のもと借金を免除してもらう手続き）

早く相談
しなくちゃ



初回 相談
無料

相談者の方に合った
解決法をご提案します。
まずはご相談ください。

借金問題など、一人で悩んでも解決しません。
司法書士にご相談下さい。
お客様にあった解決方法をご提案いたします！



まつせ司法書士事務所

〒840-0824 佐賀市呉服元町5番19号 2F

TEL 0952-97-6961

FAX 0952-97-6963
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります。
※訴訟の目的の価格が140万円を超えないものについての相談に限ります。