

— 緑園に輝く— みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく ④ No.681

3月
2018



市報たくがスマートフォンでも読めます

多久の自然が育んだ、旨い酒 ～若き杜氏の挑戦～



一滴に込めた 多久の恵み

♪ 好評放送中！

FM佐賀
77.9MHz

Hello! 多久
毎週月曜 お昼12時～12時30分

📌 今月の税の納期をお知らせします ※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第10期 / 4月2日(月)

口座振替日は3月26日(月)

多久の自然が育んだ、旨い酒
〜若き杜氏の挑戦〜

一滴に込めた 多久の恵み



『麴づくり』
蒸した米に麴菌を均一に
ふりかけ、混ぜ合わせます。

江戸時代から脈々と酒造りを行ってきた「東鶴」。

時代の影響を受け、一時生産が途絶えていましたが、

若き杜氏が美味しい酒を造りたいと再開し、

多久の美味しい水や厳しい寒さなど、

地元の特色を生かした美味しいお酒が出来上がりました。

今回は、多久の魅力をお酒で広めようとする取り組みをご紹介します。

しんと冷えた蔵の中で、早朝か

ら酒の仕込みを行っているのは

東鶴酒造6代目である、杜氏の

野中保斉さん。こだわりの酒で、

故郷・多久を盛り上げようと奮闘さ

れています。

1830年に創業した東鶴は地域に根差

し、地元の人たちに愛されるお酒を造って

きました。以前、市内には5〜6軒の酒蔵

がありましたが、時代と共に減っていき、

現在は東鶴のみ。東鶴でも日本酒の需要の

減少の影響を受け、平成元年ごろからはあ

まり造られなくなっていました。

「若い頃は日本酒が美味しいと思えず、酒

造りを継ぐ気もありませんでした。しかし

ある時、勧められて飲んだ酒に感動し、こ

んなに美味しいなら造ってみようと思った

んです」と話す野中さん。

家族の協力を得て、20年途絶えていた酒

造りを平成21年から再開しました。それか

ら約10年、修行と試行錯誤を重ね造り続け

「私が理想とするのは、飲んだ時に米の優し

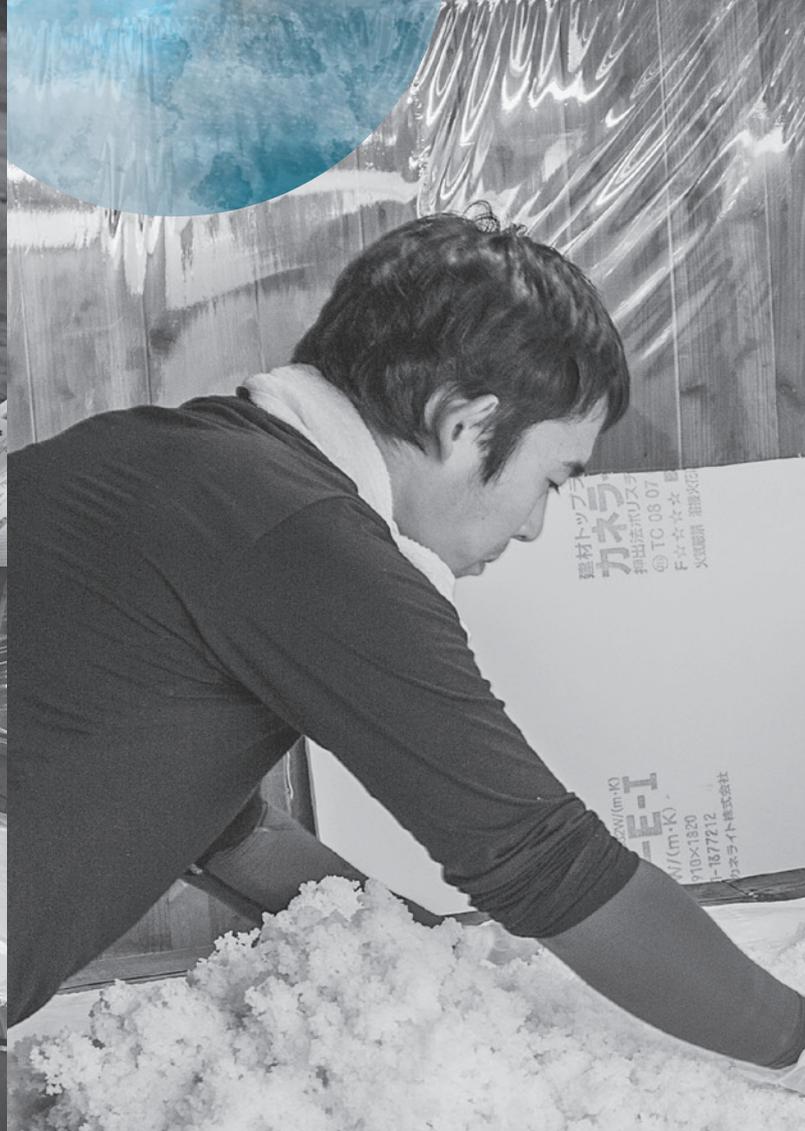


東多久と陽が登る
方角の「東」と、
めでたい「鶴」を冠した屋号

東鶴酒造株式会社
のなか やすなり
野中 保斉 代表取締役



商品の顔であるラベルを貼るのは緊張する作業ですが、保斉さんのお母さんは慣れた手つきで進めていきます。



大きなタンクには出荷の時を待つ熟成中の新酒

さや甘味が「魅力的」かつ「しっかり」出
るお酒。仕込み水に使っている天山山系の
地下水が、味わいのあるいい水なんです。
それと酒米は、できるだけ県産を使ってい
ます。多久の米と水で造ればより美味しい
お酒が出来ると思うので、多久産のお米を
使えるよう研究中です。そして、多久の蔵
しい冷え込みが酒の美味しさを増してくれ
るんです」と多久の環境が酒造りに適して
いることに気付いたと話します。

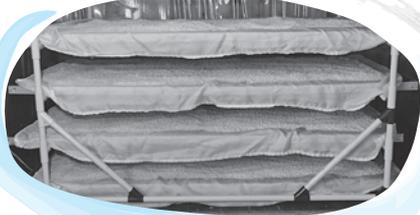
真摯に取り組んできた酒は、2017年
からフランスで毎年開催されている日本酒
のコンクール「KURAMASTER」
で、純米大吟醸部門の金賞受賞という高い
評価を得ました。

「蔵が復活してから、『昔、よく飲んでた
んだよ』とか、『土産にするから』と、多久
のお客様に寄ってもらえるのがすごくあり
がたいです。代々受け継いできた「東鶴」
を可愛がってもらえて嬉しいです」と話す
野中さんは、こだわりの地酒を通して多久
の魅力を広めたいと、県外に出品した際
には観光パンフレットを持参して紹介してい
るそうです。

「今年は味わい深く、フルーティーな香り
のお酒ができました。ぜひ、お出かけの際は、
多久の土産として持って行ってもらえる
嬉しいですよ」と微笑む野中さん。

東鶴酒造のお酒が、多久市を代表する特
産品として、全国・世界で愛される「銘酒」
になることを期待します。

お酒の原料となる麹



問い合わせ

東鶴酒造株式会社 ☎76-2421



東鶴ロゴの入ったのれんでお出迎え



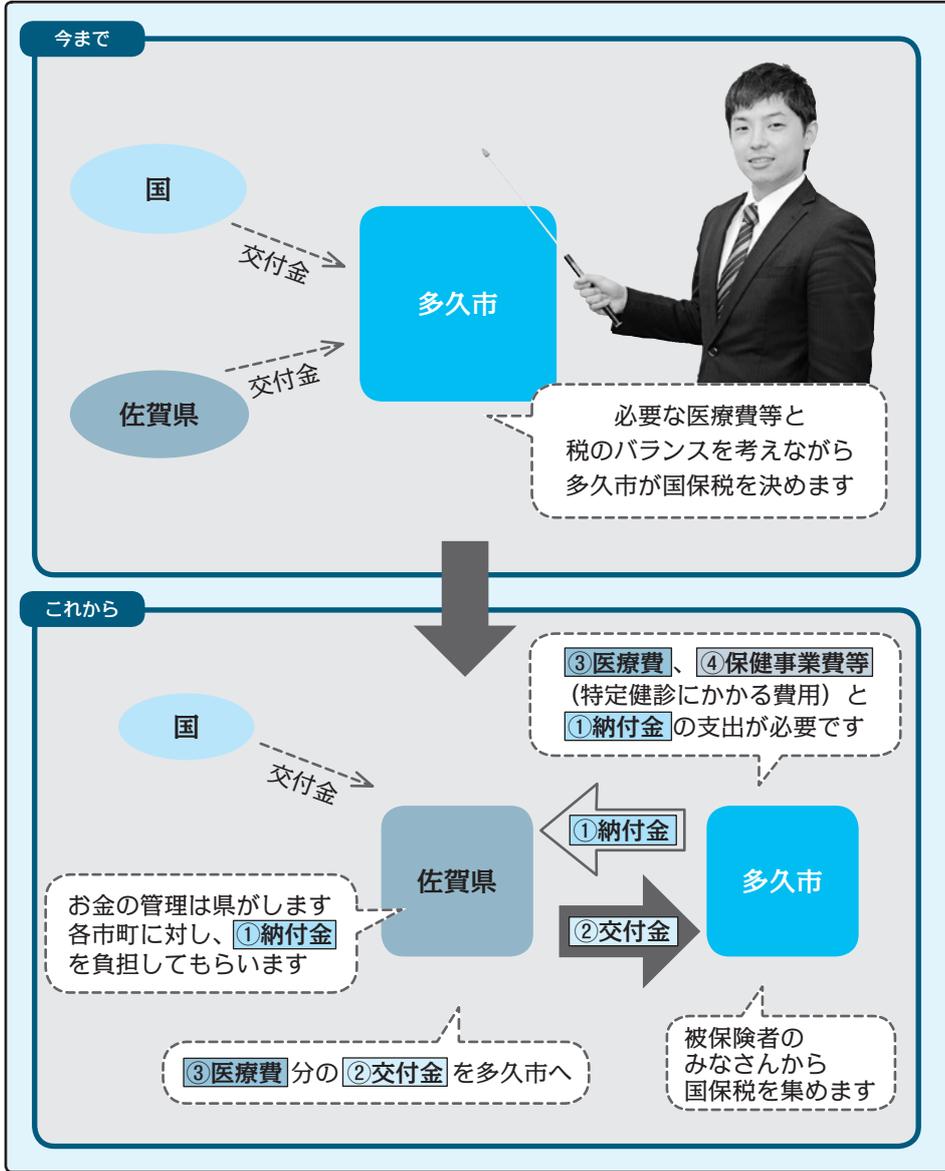
搾った後に布袋に残った酒粕を取り出します。
5代目である父も保斉さんを応援しています。

あたららしい国保のはなし

第1回国保税の決め方の巻

これまで市町単位で運営してきた国民健康保険（以下、国保）が、平成30年4月から佐賀県全体で運営するしくみに変わります。今回は変更となる国保税額の決め方を、わかりやすく説明します。

国保のしくみは、左図のように新しく変わります。



Q. 多久市の医療費が高かったら「①納付金」を追加で払ったりしなきゃいけないの？

A. いいえ、あらかじめ決められた「①納付金」をおさめれば、その年度は追加の支払いはありません。



Q. 「①納付金」ってなんですか？

A. 県全体で国保運営をするために、各市町に負担を求めたものです。市町ごとに金額は違います。



Q. それじゃあ今回のしくみの変更はいいことばかりだね！

A. そうとばかりは言えません。「①納付金」の額は医療費水準に応じて高くなるしくみになっています。慢性的に「③医療費」の額が大きい市町は、毎年「①納付金」が高くなってしまう！！

Q. 「③医療費分の②交付金」を多久市へ」とあるけど、多久市が支払う医療費を県が全額負担してくれるってことなの？

A. そういうことです。県全体で運営（負担）できるメリットですね。



Q. これから国保税額の決め方も変わるの？
A. 変わります。③医療費

は県が全額負担するので市が負担するのは①納付金と④保健事業費等です。①と④の支出を確保できるとされる税率を県が各市町に提示します。これを「標準保険税率」と言います。各市町は、この「標準保険税率」を参考に国保税額を決めていくことになります。

Q. 平成30年度(平成30年4月以降)の多久市の国保税額はどうなるの？

A. 県が提示する「標準保険税率」に従えば、増額になります。



Q. えーっ増額?!その「標準保険税率」って必ず従わなければならないの？

A. いいえ、「標準保険税率」に従うかどうかは各市町の判断に任されています。

Q. じゃあ従わなくてもいいんじゃない? 「標準保険税率」に従わないとどうなるの？

A. 国保税以外で①納付金と④保健事業費等の支出に使えるお金(基金積立)があればそのお金を使って税率を低くできますが、多久市はそのお金がほとんど残っていません。県が決めた税率に従わないと①と④の財源となるお金が足りなくなってしまう。

Q. なぜ「標準保険税率」に従えば多久市の国保税額が増額になるの？

A. くわしくは、来月号の特集で説明します。



～4月から高額療養費の手続きも変わります～

変更① 70歳以上の人分の申請手続きの負担を軽減するために領収の確認方法を一部変更します。

70歳以上の人分の外来分は、窓口での口頭確認となりますので、領収書の持参が不要になります。※入院分は必要です
注) 70歳未満の人分は変更ありませんので、今までどおり外来・入院分も領収書で確認します。

変更② 申請締切日と振込日を変更します。

平成30年1月以降、新システムへの変更にともない、申請締切までの期間が短く、ご迷惑をおかけしています。余裕をもって申請いただくために、申請締切を通知月の月末から翌月5日頃(振込日: 中旬)に変更します。
注) 締切日の変更にともない、振込日が今までより少し遅くなります。

変更③ 多数該当のカウンターの仕方が変わります。

広域化にともない、県内の他市町へ転出された場合も条件を満たせば継続してカウントされるようになります。
くわしくは、別配布の国保だより特別号で説明します。

国民年金加入の手続きが必要で

公的年金は3種類に分かれており、それぞれの状況で加入する年金は違います。年金の種類が変わるときは必ず手続きが必要です。手続きを忘れると年金額が減ったり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなったりする場合があります。

国民年金（第1号被保険者）に加入

●現在、国民年金に加入している人（自営業、学生など） 第1号被保険者

こんなとき	変更後の種類	届出先
厚生年金や共済年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

●現在、厚生年金や共済年金に加入している人（会社員、公務員など） 第2号被保険者

こんなとき	変更後の種類	届出先
退職等により厚生年金や共済年金から抜けたとき	第1号被保険者	市民生活課 保険年金係
退職して、第2号被保険者である配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

●現在、厚生年金加入者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人 第3号被保険者

こんなとき	変更後の種類	届出先
配偶者の扶養から外れたときまたは配偶者が65歳になったとき	第1号被保険者	市民生活課 保険年金係
就職して厚生年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先

する手続きの際は、マイナンバーが分かるものまたは、年金手帳と退職日等を証明できるもの（離職票、退職証明書等）と本人確認ができるもの（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなどの顔写真つき身分証明書）を持参ください。

問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

高等職業訓練促進 給付金をご利用ください

母子家庭のお母さんや父子家庭のお父さんが、就職の際に有利になる資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活の負担を軽減するため高等職業訓練促進給付金を支給します。また、修了支援給付金を養成課程修了後に支給します。

■支給額

○高等職業訓練促進給付金（月額）

市民税非課税世帯 100,000円
市民税課税世帯 70,500円

○修了支援給付金

市民税非課税世帯 50,000円
市民税課税世帯 25,000円

■支給期間

1年以上の修業期間の全期間、ただし上限は3年です

■対象となる人

児童扶養手当の支給を受けている人、または同等の所得水準にある母子家庭の母や父子家庭の父で過去にこの促進給付金、または同様の給付金を受けていない人

■対象となる資格

看護師、准看護師、助産師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、1年以上の修学で取得できる資格（調理師や製菓衛生士等）

■手続き

事前に福祉課への相談が必要です。相談の結果、対象となる人は申請書を提出していただきます。

問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

協会けんぽ佐賀支部の健康保険料率は全国で1番高い！

広告

平成30年3月分（4月納付分）から変更となります。

10.47%

健康保険料率
引上げ

10.61%

1.65%

介護保険料率
引下げ

1.57%

※任意継続被保険者の方は、平成30年4月分（4月納付分）からとなります。
※40歳～64歳の方には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。



健康保険料率について詳しく▶

協会けんぽ 保険料率

検索

軽自動車・バイクの

名義変更・廃車手続きはお早めに！

軽自動車やバイク、農耕用のコンバインやトラクターなどにかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。使用していない、または売買などで所有者が変わっている場合は、3月末日までに名義変

更や廃車の手続きをお願いします。手続きをされない場合は引き続き使用中とみなされ、税金がかかります。車種によって手続き先など異なりますのでご注意ください。

●問い合わせ・手続き

○原付・農耕用車両

税務課市民税係 ☎75-2126

○軽四輪・軽三輪・軽二輪（125cc超〜250cc）

軽自動車検査協会 佐賀事務所 ☎050-3816-1175

○自動二輪（250cc超）

九州運輸局 佐賀運輸支局 ☎050-5540-2082



軽自動車税の重課税率をご存知ですか？

●最初の新規検査から13年を経過した車両には重課税率が適用されます。

地球環境を保護する観点から、最初（新車）の新規検査から13年を経過した、環境負荷の大きい四輪以上および三輪の車両は、重課税率が適用されます。ただし、電気、天然ガス、メタンロール、ガソリンハイブリッドおよび被けん引車の各車両は対象外です。

種別		最初の新規検査から13年経過した車両の税率	
三輪		4,600円	
四輪以上	貨物	営業用	4,500円
		自家用	6,000円
	乗用	営業用	8,200円
		自家用	12,900円

※平成30年度は、最初（新車）の新規検査が平成17年3月以前の車両が対象です。（以後、対象年度が1年ずつ変わります）

問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2116

年度末・年度始めは 土・日の窓口受付を行います

転入等の異動手続きが平日にできない人のために、年度末・年度初めの土・日は、市民生活課の窓口で、転入・転出・転居の手続きを受け付けます。

【開庁日時】

3月24日(土)・3月25日(日)
3月31日(土)・4月1日(日)
9時〜12時まで

【取り扱い業務】

転入・転出・転居手続きと、それに伴う国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療保険の手続き。

引越する場合は、必ず届出をしてください。なお、多久市に転入する場合は、前住所の市区町村が発行する「転出証明書」が必要です。なお、マイナンバーを使用する「特例転入」は受け付けできない場合があります。

また、新住所を記載しますので、マイナンバー通知カード（またはマイナンバーカード）も持参ください。

引越しが決まったら 水道の届出もお忘れなく！

水道の届出もお忘れなく！

転入・転出などで引っ越しが決まったら、事前に水道の使用開始・使用終了の届け出が必要です。

＜転入・市内での引越しの場合＞

新しく入居が決まったら、事前に使用開始の届け出が必要です。水道を使用される前日の午前中までに水道課へ届け出てください。

なお、土・日・祝日の開栓は行っておりません。休日前の午前中までに水道課窓口に来ていただくか、電話での連絡をお願いします。

＜転居・転出の場合＞

届出は、平日に水道課で受け付けます。住民票の異動の届出等で市役所に来庁される時に、水道課にもお立ち寄りください。届出は、電話で行うこともできます。使用終了の届出が無いと、使用していかなくても料金がかりますので、使用終了日前の届出をお願いします。

問い合わせ 水道課 管理係 ☎75-3003

問い合わせ 市民生活課 窓口係 ☎75-6116

平成29年度 コミュニティ助成事業 を紹介します

一般財団法人自治総合センターでは、地方自治の振興および住民福祉の増進に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報の一環であるコミュニティ助成事業を実施されており、今回は平成29年度に、多久市内で事業の採択を受けた取り組みを紹介します。

○コミュニティ活動
備品整備事業
(多久原区)

デジタルカラー複合機などの公民館内備品や、ショルダー型メガホン、発電機、照明器などのイベント用備品を整備し、さらなるコミュニティ活動の醸成が期待されます。



▲デジタルカラー複合機



▲ショルダー型メガホン

「多久市歴史文化基本構想」 策定報告会開催のお知らせ

国指定史跡および重要文化財「多久聖廟」など、多久市内には指定文化財のほか、多くの未指定の文化財があります。

これらは、わたしたちの祖先の営み、その土地ならではの特色を今に伝える歴史的遺産です。文化財には、それを中心とした祭りや行事など、人びとの活動や、文化財がおかれた土地の自然といった周辺環境があり、それらを一体にとらえ「歴史文化」と呼びます。

「多久らしさ」とも言える「歴史文化」の保

護・継承と、多久のまちづくりに活かすことを目的に、多久市の文化財保護のマスタープランとして歴史文化基本構想を策定しました。多久市歴史文化基本構想に関し、その考えを説明する報告会を開催します。

■日 時 3月28日(水)
19時～20時30分

■場 所 南多久町公民館 大広間

■参加料 無料

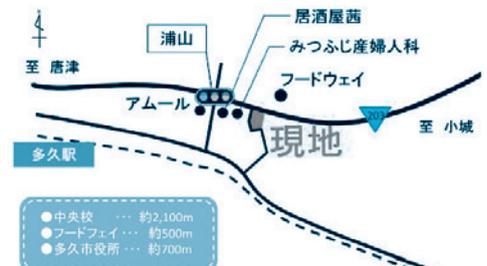
問い合わせ 教育振興課 文化スポーツ係 ☎75-8022

問い合わせ 総合政策課 地域づくり係 ☎75-2116

自由ヶ丘分譲地 「残り 2区画」

広告

号地	土地面積(m ² /坪)	坪単価	販売価格
1	493.68/149.33		
2	324.51/98.16	¥65,000	¥6,380,400
3	300.89/91.01	¥65,000	¥5,915,650



【物件概要】

- 所在地: 多久市北多久町大字小侍 ■交通: JR唐津線多久駅徒歩11分
- 地目: 雑種地 ■用途地域: 第一種住居地域 ■建ぺい率: 60% ■容積率: 200%
- 学区: 東原産舎中央校 ■電気: 九州電力 ■水道: 多久市水道課 ■排水: 公共下水道
- 売主: 笹川工建株式会社

※境界フェンス工事負担(実費)が別途必要です。
※土地売買契約締結後3ヶ月以内に住宅の建築請負契約を締結して頂くことを条件として販売致します。この期間中に住宅を建築しないことが確定した時、又は住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無利息で返金致します。

想いのままをカタチに。。。
笹川工建株式会社

お客様専用ダイヤル **0120-75-6530**

〒846-0003 多久市北多久町大字多久原1446-4
mail: info@scol.jp http://www.scol.jp

(社)佐賀県宅地建物取引業協会会員/佐賀県知事(7)第1804号

九州不動産公正取引協議会加盟 建設業許可/佐賀県知事(特27)第6566号



まちなかマルシェ&ライブイベント

「春のパンまつり2018」開催

多久市中心市街地の活性化および多久駅北口の賑わいを取り戻すため、市民から出展要望の多かったパン屋さんを中心としたマルシェと音楽が流れる居心地の良い空間を演出する音楽ライブを今年も行います。

- 日時 3月11日(日) 10時～16時(雨天中止)
- 場所 JR多久駅北側
- 内容 パン屋などの出店や音楽アーティストのライブ
- 主催 多久市春のパンまつり実行委員会

「春季全国火災予防運動」を実施します

この運動は、火災が発生しやすい時季を前に、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

平成29年度全国統一防火標語

『火の用心
ことばを形に
習慣に』

実施期間

3月1日(木)～3月7日(水)

お知らせ



★住宅用火災警報器の設置は義務です。

また、いざという時のために
点検とお手入れを忘れずに！

問い合わせ 佐賀広域消防局 予防課 ☎33-6765

問い合わせ 商工観光課 街づくり係 ☎75-2117

西多久の春・桃の節句

森家のひなまつりを開催します



西多久町にある市の重要文化財「森家」と国の重要文化財「川打家」を会場に、ひなまつりを開催します。ひなまつりでは、古民家を雛人形や手作りのさげもん、あかり工房「自然庵」の灯籠で彩ります。また、ひなまつりの開催にあわせて各種ワークショップやファーマーズマーケットを開催しますのでぜひご参加ください。

○森家のひなまつり

期間 3月30日(金)～4月3日(火)
時間 9時30分～16時

会場 森家住宅
主催 西多久町女性学級
問い合わせ 西多久公民館
☎7512205

○ワークショップ

3月31日(土)

◆あみかご作り体験 (参加費1,000円)

4月1日(日)

◆着付け体験(参加費500円)
◆アルバムカフェ (参加費500円)

◆茶道体験 (参加費1,000円)

4月2日(月)

◆エッグポマンドー作り (参加費500円)

4月3日(火)

◆あみかご作り体験 (参加費1,000円)

◆アロマキャンドル作り (参加費500円)

時間 10時～14時

定員 各8人程度(事前予約要)

会場 川打家住宅

主催 地域おこし協力隊

エクリュ

問い合わせ エクリュ 富永
☎0801394311629

○ファーマーズマーケット

西多久産の新鮮なお野菜や雑貨などが盛りだくさん！

日時 3月31日(土) 10時～16時

4月1日(日) 10時～15時

会場 森家・川打家駐車場

主催 地域おこし協力隊

問い合わせ

地域おこし協力隊 大屋
☎0901301317256

問い合わせ 西多久公民館 ☎75-2205

ご自宅にお薬の

飲み残しはありませんか

飲み残したお薬や飲まなくなったお薬をそのままにしておく…。

①新しいお薬との区別がつかなくなる、または何のお薬か分からなくなる。

↓勝手な判断でお薬を飲んでも効果は期待できません。

②古くなったお薬を飲んだり必要のないお薬を飲んでしまう。

↓家族が間違ってお薬を飲んで思わぬ副作用が起きることがあります。

③きちんとお薬を飲まないとお薬がムダになってしまう。

↓飲み残しのお薬（残薬）を減らすことが医療費の削減につながります。

そんなときは

飲み残したお薬を「かかりつけ薬局」に持って行きましょう。

薬剤師が必要なお薬か処分した方が良いお薬か判断します。

（必要なときには医師に処方日数の調整を相談して医療費の軽減につながります！）

薬局では「おくすり整理そうだんバッグ」を無料でもらえます。

飲み残したお薬があったら「おくすり整理そうだんバッグ」に入れて「かかりつけ薬剤師・薬局」に持って行ってください。
お薬は正しく飲むことで本来の治療効果が期待できます。

【かかりつけ薬剤師・薬局】

「かかりつけ薬剤師・薬局」は、よく利用する薬局からあなたが選ぶ薬剤師・薬局のことです。「かかりつけ薬剤師・薬局」は安全・適正な医薬品の使用をサポートしてくれます。お薬や健康について気軽に相談できるあなたの「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう。



▶おくすり整理そうだんバッグ

問い合わせ 一般社団法人 佐賀県薬剤師会 ☎23-8931

小規模修繕工事の

登録業者を募集します

この登録制度は、入札参加資格を持たない市内小規模事業者の受注機会を拡大するため、多久市が発注する小規模な修繕工事等の受注を希望する事業者を登録し、請負業者選定の対象とするためのものです。

■登録申請の受付期間

3月19日(月)～3月23日(金)
(祝日を除く)

8時30分から17時まで

※期間終了後も随時受け付けます。

■登録の有効期間

平成30年4月1日～

平成32年3月31日

■申請に必要な書類

- ①多久市小規模修繕工事契約希望者登録申請書
 - ②税務課が発行する市税に未納がない証明(有料)
 - ③建設業許可証または希望業種の登録証等の写し
- ※くわしくは市ホームページをご覧ください。

「多久まつり」開催日を決定しました

平成30年度の第48回多久まつりを左記日程で開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

■日程 10月27日(土)

28日(日)

■場所 多久駅周辺

◀▼昨年の多久まつりの様子



問い合わせ 多久祭り振興会事務局 ☎75-2117
 問い合わせ 財政課 契約検査係 ☎75-2132
 (商工観光課 商工観光係)

入院時の食事・生活療養標準負担額を變更します

○食事療養標準負担額
4月1日から70歳以上の人のうち、所得区分が現役並み所得者・一般の入院時食事代の標準負担額を變更します。

○生活療養標準負担額
70歳以上の人で、4月1日から長期入院した場合、医療の必要性が高い被保険者が負担する食費と居住費を左表のとおり變更します。

対象者		負担額(1食)
現役並み所得者・一般 ※1		460円
区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない指定難病患者		260円 (据え置き)
区分Ⅱ	90日までの入院	210円 (据え置き)
	過去1年で90日を超える入院	160円 (据え置き)
区分Ⅰ		100円 (据え置き)

※1…経過措置として、所得区分が現役並み所得者・一般で平成28年3月31日において、1年以上継続して精神病床に入院していた人であって、平成28年4月1日以後も引き続き医療機関に入院する人は、当分の間、1食につき260円が適用されます。

対象者	医療の必要性の低い人		医療の必要性の高い人	
	食費(一食)	居住費(一日)	食費(一食)	居住費(一日)
現役並み所得者・一般	460円 ※1	370円	460円 ※1 ※2	370円 ※3
区分Ⅱ	210円	370円	210円 ※4	370円 ※3
区分Ⅰ	老齢福祉年金受給者以外	130円	100円	370円 ※3
	老齢年金受給者	100円	0円	100円

- ※1 保険医療機関の施設基準などで420円になる場合があります。
- ※2 指定特定医療を受ける指定難病の患者は260円になります。
- ※3 指定特定医療を受ける指定難病の患者はこれまでどおり0円となります。
- ※4 過去1年で90日を超える入院の場合は一食当たり160円となります。

問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎64-8476
市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

【対象計量器】

業種	計量器の使用状況
病院・老人福祉施設等	体重計の使用(身体検査)、手術時の摘出物の計量、薬品の調剤、給食食材の搬入検査など
学校・幼稚園・保育園	身体検査用の体重計、給食食材の搬入、検品など
農業	農産物の売買・出荷のために使用する計量器など ※生産者が生産物を自らグラム計量し出荷する場合は、取引・証明行為となり定期検査の対象となる
工場・商店・事業所	計量器による製品の販売、出荷、原材料の搬入など
薬局	薬品の調剤用など
その他	運送業などで貨物・荷物の計量など

- 計量器のひょう量が250kg以下
→集合場所検査
- ひょう量250kg以上の大型のはかり、工作物に取り付けられているもの、動かせないもの
→所在場所検査→申請が必要

【検査日程】

期日	時間	場所
4月3日(火)	10時~12時	東多久公民館
	13時30分~16時	多久公民館
4月4日(水)	10時~15時30分	中央公民館

※検査には手数料が必要です。

問い合わせ 一般社団法人 佐賀県計量協会 ☎31-1411

計量器定期検査のお知らせ
取り引きや証明に使用している計量器は、2年に一度の定期検査が計量法で義務付けられています。多久市では左記日程で定期検査を実施します。該当する計量器を持っている個人・事業所は、必ず検査を受けましょう。

多久スポーツピア会員募集

スポーツで心地よい汗流しませんか？

「運動を始めた」、「運動を楽しみたい」そんなあなたにぴったりの各種サークルや健康づくりルームを利用できる多久スポーツピアの会員を募集します。

- 利用時間 9時～21時30分
- 年会費 6,000円(個人)
- 10,000円(ファミリー)
- 保険料 1人 1,850円(高校生以上)

○会員特典

- ①ゆめひろば内の健康づくりルームが無料
 - ②月2回の個別運動指導を受けることができます。
 - ③各種サークルへの入会・イベントへの参加
- ※新規会員・お友達(家族以外の高校生以上)ご紹介の会員先着100人に500円クオカードを進呈します。

春ウォーキング参加者募集

毎年恒例の春ウォーキング参加者を募集します。

- 期 日 3月21日(水・祝)
- ※小雨決行(荒天時中止)
- 受 付 8時30分
- 9時開始、12時頃終了
- 集 合 物産館南側芝生広場
- コース 多久町(多久城下散歩道)
- 対象者 小学生以上
- 参加料 1人 200円
- ※ピア会員は100円
- 申 込 多久スポーツピア
- 3月13日(火)まで



問い合わせ 多久スポーツピア ☎75-2225

リサイクルの4R

に取り組もう!

みなさん「4R」を知っていますか？
4Rとは、Refuse(リフーズ)(拒否)・Reduce(リデュース)(減量)・Reuse(リユーズ)(再利用)・Recycle(リサイクル)(再利用)の4つの行動のことです。
ごみの処分費を節約できるだけでなく、家計の負担も軽減できる4Rを意識し、できることから取り組んで、ごみを減らしましょう。

リフーズ Refuse (拒否)	不要なものを買わない、受け取らないという意識を持つこと 「不要なものは断る」・「買う前に本当に必要なものか考える」 を意識して、無駄にごみを増やさないようにしましょう。
リデュース Reduce (減量)	ごみが減るように考えて行動すること 「詰め替え用のものを選ぶ」・「簡易包装の品物を選ぶ」 「お得感に流されず必要な量に応じて商品を選ぶ」 選び方を変えるだけで減量になります!
リユーズ Reuse (再利用)	使い捨てのものを極力避けて物を繰り返し大切に使うこと 割り箸や紙皿・紙コップなど使い捨ての物はできる限り使わない。 繰り返し洗って使えるマイ箸・マイボトルなどを利用する。
リサイクル Recycle (再利用)	ごみを再び資源として利用すること ごみ出しのルールを守り、適切に分別するとリサイクルになります。 古布などをリメイクしたりすることで個人でもリサイクルできます。

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

広告

当事務所は『法テラス』の契約事務所です ●要件を満たせば法テラスの費用立替制度を利用できます。

借金でお困りの方

一人で悩まず相談しましょう!

早く相談
しなくちゃ



初回
**相談
無料**

借金問題など、一人で悩んでも解決しません。
司法書士にご相談下さい。
お客様にあった解決方法をご提案いたします!

まつせ司法書士事務所
〒840-0824 佐賀市呉服元町5番19号 2F

TEL 0952-97-6961

FAX 0952-97-6963

債務整理には、大きく3種類の手続きがあります。

- ①任意整理(月々の返済額を減額する交渉などの手続き)
- ②個人再生(一定の要件のもと借金を減額して支払う手続き)
- ③自己破産(一定の要件のもと借金を免除してもらう手続き)

相談者の方に合った
解決法をご提案します。
まずはご相談ください。

※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります。

※訴訟の目的の価格が140万円を超えないものについての相談に限ります。



母と子のサロン

こんなに大きくなりました♪

3月の母と子のサロンは「成長の記録」と題し、児童センターで子ども達の遊ぶ様子や母と子のサロンでの活動の様子をスライドショーにまとめたものを上映します。

1年間の思い出を振り返りながら、みんなで子ども達の成長を確かめてください！
いつも育児や家事を頑張る自分を褒めましょう♪

【日時】 3月13日(火)

10時～12時

3月		
日付	内容	場所
1日(木)	ひなまつり	子育て支援センター
3日(土)	すこやかタイム (パルンアート作り)	児童館
6日(火)	母と子のサロン (読み聞かせ)	児童館
8日(木)	赤ちゃん広場	子育て支援センター
9日(金)	子育て講話	子育て支援センター
10日(土)	すこやかタイム (写真立て作り)	児童館
13日(火)	母と子のサロン (成長の記録)	児童館
17日(土)	すこやかタイム (メルヘンタイム)	児童館
20日(火)	母と子のサロン (お誕生会)	児童館 子育て支援センター
	食育相談会	子育て支援センター
24日(土)	すこやかタイム (おりがみ遊び)	児童館
27日(火)	母と子のサロン (おしゃべり会)	児童館
31日(土)	すこやかタイム (マスコット作り)	児童館

「児童センター文化祭開催！」

2月18日、児童センターで、文化祭を開催しました！



▲ミュージカルを行う
佐賀女子短期大学の
学生のみなさん

館内を巡るスタンブラリーや児童向けの科学教室、幼児向けの親子ダンス、佐賀女子短期大学の学生によるミュージカル、趙勇さんによる楊琴の演奏会など楽しいイベントとなりました♪
1年間の活動の様子をまとめた、パネル・作品展示では、自分の写真を見つけた子ども達が笑顔を見せていました。

《母と子のサロン》	【日時】 毎週火曜日 10時～12時	【対象】 0歳～就学前まで	【参加費】 無料
	※第3火曜日は保健師による身体測定 (10時30分～11時30分 ※母子手帳持参)		
《すこやかタイム》	【日時】 毎週土曜日 14時～	【対象】 小学生 (幼児は保護者同伴)	【参加費】 無料
	※第1、2、4土曜日は要予約 定員10人 児童館または電話で受付		

問い合わせ 児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

Check!

「自分は大丈夫だと思っていませんか？」
だまされない賢い消費者になろう!!
引っ越しサービスをめぐる
トラブルに注意!

事例1

午前中の作業を指定した引越業者が18時ごろになってようやく来たが、謝罪もなかった。作業終了後、荷物が1つなくなっており、翌朝業者に伝えたところ「専用の箱に荷物を入れて鍵をかけて運ぶので紛失は考えられない」と言われた。業者の対応が悪すぎる。
(専門学校生 男性)

事例2

インターネットで見つけた引越業者に見積もりを依頼した。すぐに業者から電話があり、口頭で見積額を提示され、段ボールや契約書類を送ると言われるなど、相手のペースで話が進み、よく考えずに了承してしまった。その後、別の業者から見積もりを取り、結果的にそちらと契約を決めたため最初の業者を断ったところ、段ボールの代金と送料を請求された。どうすればいいか。
(大学生 女性)



出典：独立行政法人国民生活センター

- 引越業者を選ぶ際は、複数の業者から見積もりを取り、作業員数や補償等、価格以外の条件についてもよく検討することが大切です。
- 契約時は、見積書を受け取るとともに必ず約款を確認し、疑問点があれば事業者に聞きましょう。
- 梱包用の段ボールの返送料等をめぐり、トラブルになることがあります。契約先が確定する前には受け取らないようにしましょう。
- 紛失や損傷がある場合は事業者に速やかに連絡する必要があります。引っ越しが完了したらすぐに荷物の状態等を確認しましょう。
- 困ったときは、市民生活課 生活環境係または消費者ホットラインに相談ください。

ひとこと助言

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

教育

◆多久市教育研究委嘱者発表会

多久市教育委員会から2年間を通し、研究委嘱を受けた、先生9人の発表会を2月8日市役所で行いました。この発表会では、研究成果を市内の教職員が共有し、指導方法の改善、授業の展開や評価を含めて、日々の教育活動で実践に生かし、子どもたちの「生きる力」を育むことがねらいです。

まず、研究経過中の6人が、テーマ設定の理由から期待できる成果までを発表。新年度からのさらなる研究につなげます。続いて研究成果発表では、田中佑香教諭(中央校)、居石伸弘教諭(東部校)、館林綾教諭(中央校)の3人が2年間のまとめを発表しました。

参加者からは、「義務教育学校という新しい学校の意義を感じた」などの感想が出されました。この研究が子どもたちの能力を高めたり、郷土に対する認識を深めたりすることに生かしていただきたいと願っています。

※この研究成果は『多久市教育研究集録(第25集)』にまとめ、多久市内各学校に配布しています。



発表会後の記念撮影

問い合わせ 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227

今月の論語

逝く者は斯の如きか
昼夜をおかず

川の流れば、あのように昼夜ともなく流れてやまない。人の世もいつのまにか過ぎてしまっている。

今月の帰宅放送は、東原庁舎中央校9年 江里口くるみさん(南多久町)です

教育長コラム

ちよっといい話



「お弁当」

「やっぱりMは来ない」標高のある地元の山への登山の朝。

度々、母親が家出する家庭で、その朝も母不在が想定され、弁当持参がネックだと考えていた私は「お弁当は忘れてきていいよ、先生がいっぱい持つてくる。早く寝て元気に来るのが大事」と学級全体に指導していた。

登山コースから外れるが家庭訪問。家人はいない、Mは2階にこもっている。「弁当が重い、手伝って」と叫ぶが出てこない。随分待った。弁当があるなら行けるような単純な精神ではないのだ、弁当の必要な朝に帰宅しない母への憤りにもがいているのだと思うと、いじらしかった。

Mが登れなかったあの山の頂に、今年の冬も白い雪が乗って美しい。

教育長 田原 優子

市民文芸

◆隣家の群なす竹は雪背負い
深ぶかと地に頭たれたり
川浪 信子

◆いちにちが何事もなく暮れてゆく
天地を拝み眠りに就こう
浦野 嘉恵

◆立ち止まりほどけた靴紐結んだら
振り向かないで生きたら誓う
野崎 隆幸

◆病む夫の好みし赤飯おみやげに
歌会終えて急ぐ家路よ
梶原恵美子

◆「儂いとは」宴席の話題賑わする
生命と別るる日近き同期
尾形 節子

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

◆さらさらと雪降る夜のピアノ曲
おおやはな
中嶋 清子

◆挨拶の言葉を探す寒詣
人日や朱塗りの椀のくもり拭く
富樫 明美

◆庇よりどさりと落ちる雪の嵩
武富 律子

◆人の世の刻止まらず雪降り来
大石ひろ女

◆考える余地を残そう叱る子に
考えなくなつて頭が邪魔になる
田中 正春

◆修正液かくれた文字も見てみたい
大雪に手技料理が許される
松下 修
大谷 和

◆持ち帰り出来ない島が狙われる
西山 残月

俳句 《互選》

川柳 《多久市川柳会 互選》

常識にとらわれないで...

暗黙の了解で、エスカレーター側の片側を急ぐ人のために空ける光景が見られます。その空け具合も地域によつては、右側だったり、左側だったりします。私も気にすることもなく、その習慣にずっと従っていました。

ある日、友人が、エスカレーターの真ん中に立つており、後ろから駆け上がってくる人がそこで詰まってしまうました。私は、思わず、「みんな左側によつていますよ」と言うと、その方はこのように教えてくれました。

tomoni ikiru

は歩かないようにと表示がされていますよ。」

周りと同じようにしていることで安心してた私の行動は、転倒や転落の原因となり危険であること、そして、障がいのある人にとつては、不自由な状況であることに気づかされました。それでも急ぐ人のために片側を空けておかないと悪いことでもしているような視線を感じます。

まだ多くの人が、片側を空けておくことが常識と考える世間では、なかなか友人のような行動をとるのは難しいものです。しかし、人を想い、誰かのために行動に移すことで常識も変わるのではないのでしょうか。「誰かがしてくれる」では、何も変わりません。「私」自身がどう行動するのが大事だということを改めて感じました。

社会教育指導員 野中久美子

市交際費の支出状況

平成30年1月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	1	5,000
	累計	48	156,400
見舞い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御 祝	今月分	3	15,400
	累計	42	192,400
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	2	6,360
	累計	15	106,092
会 費	今月分	15	36,000
	累計	52	209,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,800
合 計	今月分	21	62,760
	累計	163	700,192

◎くわしくは市のホームページに掲載しています。

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

連載

Message for citizen



市長』コラム



世界の選手が活躍した冬の平昌五輪もドラマ満載でした。

男子スキージャンプでノルウェーのクルーゲル選手はスタート間もなく転倒。68人の最後尾になるも、諦めず徐々に順位を上げ、初出場で金メダルの快挙。諦めず自分を信じて踏ん張ることの大切さが光りました。

フィギュアスケートでは、日本の羽生結弦選手がケガを克服し、ブランクを全く感じさせない圧巻の演技で世界を魅了し、66年ぶりの金メダル連覇。あくなき探求心が異次元の強さと優雅さを生みました。羽生選手を目標に躍進めざましい宇野昌磨選手も一度の転倒をものともせず奮闘し、銀メダルの栄冠。ともに真剣な心と努力が光ります。インタビューの際、羽生選手は、ファンからの贈り物を床に置いて応じる時に「国旗は床に置けないので誰か持ってもらえますか」と頼んでいます。この

感動の冬の五輪。そして未来へ羽ばたく君へ…。 市長 横尾 俊彦

ような心の姿勢こそ肝心です。スピードスケート女子5000m金メダルの小平奈緒選手は、ライバルで友人でもある銀メダルの韓国・李相花選手と抱き合っ互いの健闘を讃え合いました。2つの国旗が氷上になびき、友情と美しい感涙が光った姿は無類の感動を呼びました。

感動の冬の五輪を越えて迎える3月は巣立ちの季節です。春からの新生活に希望と不安をかかえて向かう皆さん。自分を信じ積極思考で飛翔して下さい。どうしても心配なら、心配の種を書き出し、ひとつひとつチェックすれば、「案ずるより産むが易し」とわかるはず。心配性気質は、物事は慎重にと、いうDNAの教訓です。独自の積極マインド構築が肝要です。メダリストに劣らない素晴らしい祝福に出会えるはず。さあ頑張ってください！

Saturday

1/20

多久的ためにさらなる奉仕を誓う

祝・結成50周年 “多久ライオンズクラブ”



▲挨拶をする嶺川会長

多久ライオンズクラブ（嶺川日出一会長）の結成50周年記念式典が、多久中央公民館で開かれ、横尾市長や市内外のLC関係者ら約150人の出席者が節目の年を祝うとともに、さらなる発展を誓い合いました。多久LCは1966年10月に地域社会の奉仕を目的に結成され、献血や献眼、臓器移植の支援に尽力されてきました。

嶺川会長が「この半世紀、色々な困難に直面しましたが、ライオンズクラブの誇りと絆を通じて、ふるさと多久的さらなる奉仕活動に努めたい」とあいさつ。

50周年記念事業として、佐賀県アイバンク協会への助成金や多久聖廟周辺の整備、放課後児童クラブへの助成、多久高校への寄付などさまざまな事業が報告されました。



◀多久高校吹奏楽部の演奏で彩りを添えました。



▲今回のプロジェクト内容を話す横尾市長

全国初の試み!!

児童生徒の学び方と教職員の働き方
改革プロジェクト協定締結式

Friday

1/26



▲左からソフトバンク コマース&サービス株式会社 エデュケーションICT推進室長 古泉 学さん、横尾市長、日本マイクロソフト株式会社 執行役員常務 パブリックセクター事業本部長 佐藤 知成さん

市内全義務教育学校の情報セキュリティ強化と校務システム導入にあわせて「児童生徒の学び方と教職員の働き方改革プロジェクト」として日本マイクロソフト株式会社、ソフトバンク コマース&サービス株式会社と多久市が協定を結びました。

このプロジェクトでは、クラウドサービスや電子黒板、タブレット端末を使用することで、子どもたちの協働学習の時間を増やし、多久市が目指す自己肯定感に満ちた子どもの育成を進めます。さらには自作教材（学習プリント、アニメーション資料等）や校務文書を市内全ての学校で共有することで教職員の業務負担を軽減し、働き方改革にも取り組みます。

Sunday

1/28

大切な多久的宝を守ろう!

文化財防火演習を行いました

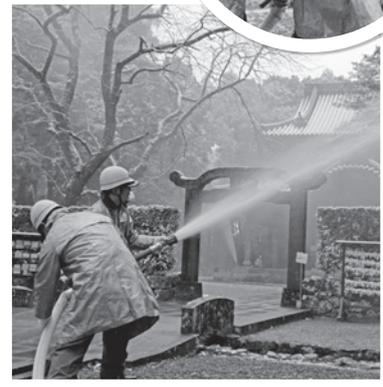
世界最古の木造建造物であった法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が、昭和24年1月26日に炎上し焼損したことから1月26日を「文化財予防デー」と定め、文化財を火災、震災などの災害から守る活動や文化財愛護意識を高める取り組みが全国で行われています。

これにあわせ多久市では、教育委員会、消防署と消防団が合同で防火訓練を多久聖廟で行い、聖廟周辺で出火した想定で、教育委員会が通報と初期消火訓練を、消防署と消防団が連携し中継送水訓練を行いました。

「文化財を守る」という市民みなさんの心構えが大切です。多久的宝を後世に残すようご協力をお願いします。



▲放水する消防団員





着実に実力を付けて来ている多久市チーム

第58回 郡市対抗県内一周駅伝大会

Friday-Sunday
2/16~
2/18

▲2区の森下義仁選手から魂の込められた襷を渡され
力走する3区大森常正選手



▲スターターピストルの音と同時に颯爽と走り出す選手たち

2月16日から18日の3日間、第58回郡市対抗県内一周駅伝大会（佐賀新聞社・佐賀陸上競技協会主催）が開催され、全33区間の272.8kmで13チームが健脚を競いました。多久市チームは若手の成長がベテラン選手を鼓舞し、順位を昨年から1つ押し上げ11位と健闘しました。

大会を振り返って岸川隆監督は「今回は、全国大会や都道府県対抗男子駅伝に出場した諸田雄生選手、園田勢選手が区間賞を取り、また多久市チームで初めて諸田雄生選手がネットトヨタ賞に選ばれるなど、昨年よりも力をつけてきています。多久3本柱の出雲一真選手、森下義仁選手、冢永雄一選手がしっかりと走れたことも良かった。来年は、躍進して順位を1つでもあげていけるよう頑張っていきたい」と来年に向けての意気込みを話されました。

多久市選手団結団式

多久市選手団結団式（多久市・一般財団法人多久市体育協会主催）を2月1日に多久市中央公民館で行いました。結団式には監督・コーチ・選手合わせて38人が参加。横尾市長から「自己ベストにチャレンジして走って欲しい」と選手たちに激励の言葉が贈られました。



▲選手宣誓を行う
山田基貴選手

Friday

2/2

日頃の貢献に感謝

平成29年度 佐賀県社会福祉功労者表彰式

佐賀県と県社会福祉協議会、県共同募金会の主催で、佐賀県社会福祉功労者表彰式がガーデンテラス佐賀（マリトピア）で開催されました。これは永年にわたり、社会福祉に従事・貢献された人々を顕彰するもので、山口祥義知事は、活動の継続に感謝し賞状を授与しました。

受賞者は以下のとおりです。（敬称略）

佐賀県知事表彰／ボランティアグループ

- 多久市そうじの会
- 朗読ボランティアひまわりの会

佐賀県社会福祉協議会会長表彰 功労表彰／ボランティア

- いずみふれあい会

佐賀県共同募金会会長表彰／奉仕功労者

- 小路弘子 ○野中孝子 ○諸石洋子



▲表彰状を受け取る「いずみふれあい会」代表 佐山光芳さん



▲山口知事と記念撮影する受賞されたみなさん

市民の健康カレンダー Health calendar 3月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
4 在宅当番医	5 健康相談日	6 心ストレス相談 3歳半児健診	7	8	9	10
11 在宅当番医	12 健康相談日	13	14	15	16	17
18 在宅当番医	19 健康相談日	20	21 在宅当番医	22 すくすく子育て相談会	23 1歳半児健診 2歳半児健診	24

… 健康相談日 市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）メールでの相談も実施中！ kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）

- … 子ども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]
- … 子ども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]
- … フッ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]
- … 個人通知あります … 在宅当番医

【※くわしくは問い合わせください】

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
3/4 (日)	池田内科・胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町	3/21 (祝)	坂田整形外科(整形外科)	☎72-5155	三日月町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町
3/11 (日)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛津町	3/25 (日)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城市
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町
3/18 (日)	ひろおか内科・脳神経クリニック(内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町	4/1 (日)	徳富医院(産婦人科・内科)	☎66-1547	芦刈町
	鶴田運動機能回復クリニック(リウマチ科・整形外科)	☎51-5611	牛津町		りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町

今月の市報と
いっしょに配布

子どもの健診等の 年間予定表を活用しましょう

見えるところに貼るなどして、子どもの健診日
を確認しましょう！

3月1日～8日は 女性の健康週間です

女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々
を過ごすことを目的として定められています。

3月	日	月	火	水	木	金	土
25	在宅当番医	26	健康相談日	27		29	31
			子ども発達相談				
4月	日	月	火	水	木	金	土
1	在宅当番医	2	健康相談日	3		6	7

～かけがえのない命をみんなで守ろう～

3月は「自殺対策強化月間」です

日本の自殺者数は、平成24年に3万人を下回りましたが、まだ多くの方が自ら死を選んでいるという現状です。自殺の背景には健康問題、経済・生活問題、家庭の問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合っているとされており、誰のまわりにも起こりうる身近な問題でもあります。

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

よりそいホットライン 24時間対応

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570-064-556
平日 9時～16時

フリーダイヤル つなく ささえる
☎ 0120-279-338

妊娠SOSさが(電話相談)

思いがけない妊娠や出産への不安・心配ごとに対して、助産師や医療ソーシャルワーカー等専門スタッフが気持ちに寄り添って、必要なアドバイスや情報提供をさせていただきます。妊娠や出産のお悩み以外にも、女性の心身の健康等に関するご相談もお受けしています。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

フリーダイヤル つなく みらいに
☎ 0120-279-392

(独立行政法人国立病院機構佐賀病院)

相談日時 毎週月～金曜 9時～17時
毎週火曜 9時～22時
(祝日・年末年始を除く)

歯周病検診 残り期間あとわずか



今年度、40歳・50歳・60歳・70歳の方は、3月31日(日)までに市内指定の検診機関で、問診・口腔内診査・ブラッシング指導を500円で受診することができます。

指定検診機関	電話番号
井上歯科医院 (北多久町)	☎74-3333
木下歯科クリニック (東多久町)	☎76-4970
副島歯科医院 (北多久町)	☎75-2824
たく歯科クリニック (多久町)	☎75-6262

ちょっとしたことだけど、『自分で』を心がけましょう!!

年間を通して、認知症予防に効果的な運動（コグニサイズ）や口腔の機能を健康に保つ秘訣、低栄養を予防する食生活などを紹介してきました。どれも認知症予防に欠かせないものです。それぞれをバランスよく取り入れて脳機能アップに努めることがポイントです。

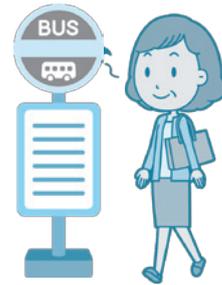
また、認知症は老化現象ではなく、脳の障害によって起こる「病気」です。脳機能アップのための生活ポイントを実践しつつ、かかりつけ医や家族にも心配な変化や症状は積極的に相談し、早期発見や早期治療につなげることも大切です。

できる限り人に頼らない日常生活を心がけ、社会との関わりを持ち、閉じこもらない生活を意識しましょう!!

自分で電話番号を調べて電話をかける



一人でバスや電車を利用する



預貯金の出し入れ、支払いをする



担える家事は積極的に行う



日用品の買い物も自分で心がる



ここ1年前に比べてこんな症状が気になったら、主治医に相談したり、多久市地域包括支援センターにご相談ください。

◎ なかなかものを覚えられなかったり、思い出せないことが増えた。

◎ 以前に比べ段取りが悪くなった。

◎ 以前に比べ根気や集中力が極端になくなった。

生活支援体制整備事業協議体の メンバーを募集します！

現在、メディア等でも取り上げられることの多い少子高齢化や人口減少問題は、多久市でも近い将来直面する問題です。

多久市では、介護保険制度の改正で平成28年度から、市内の主要な関係組織が参画し、高齢者が住み慣れた地域で安心して元気に暮らし続けることができるまちづくりを目指して、住民主体での集いの場づくりや生活支援等の助け合い活動が広がるような話し合いの場「多久市生活支援体制整備事業協議体」を設けて協議をしています。

年をとっても住み慣れた家や地域で、よりよく暮らせるようにするには、そこに住む人の思いや意見、アイデアを聞き、互いに話し合うことが重要です。

この「協議体」を充実していくため、生活支援や助け合いに関心のある市民の参加を募ります。日ごろ生活の中で思っていることや困っていること、またアイデアなど一緒に話し合ってみませんか？

多久市生活支援体制整備事業協議体メンバー募集要項



【募集期間】 3月1日(木)～3月30日(金)

【募集人員】 5人程度

【応募要件】 多久市に住民登録がある人で、市民の集いの場づくりや生活支援や住民同士の助け合い活動等に関心や経験がある人
(※参加に対する報酬等はありません)

【応募方法】 住民同士の集いの場や助け合い活動で思うことを400字以内にまとめ、氏名・住所・生年月日・連絡先を明記の上、下記まで郵送か持参またはメールにて送信してください。(様式は任意)

【結果通知】 4月中に応募者あてに文書でお知らせします。

【応募先・問い合わせ】 〒846-8501 多久市北多久町大字小侍7-1
多久市役所 地域包括支援課
☎75-6033 担当：森
E-mail: chiikihokatsushien@city.taku.jg.jp

げんきアップ
さー来る

3・4月の
主な行事

もりもりコース(毎週木曜日)

3/1・8・15・22 4/5・12・19・26

9時30分～10時30分 10時45分～11時45分

スポーツピア(ゆめひろば)

きらきらコース(毎週金曜日)

3/2・9・16・23 4/6・13・20・27

13時30分～14時30分 14時45分～15時45分

スポーツぴあ(ゆめひろば)

その他

昭和バスが「nimoca」サービスを開始します

nimocaは、バス・電車・お買い物にも使え、ポイントも貯まる便利でお得なカードです。

サービス開始 3月12日(月) 始発から

対象路線 昭和バス全路線

カードの種類 nimocaのほか、SUGOCA、はやかけん、Suica、PASMO等の全国相互利用可能な交通系ICカードが利用できます。

販売場所 佐賀駅バスセンター、昭和バス営業所、昭和バス車内等
※佐賀市営バスおよび西鉄バスでも購入、利用できます。

ポイント nimocaカードで昭和バスをご利用されると、5%ポイントが付与されます。

問 昭和自動車佐賀営業所
☎64-8680

佐賀県の最低賃金が改定されました

平成29年10月6日から佐賀県の最低賃金が**1時間737円**に改定されました。なお、最低賃金には、次の賃金は含まれません。

- (1)賞与などの臨時の賃金
- (2)時間外・休日・深夜などの割増賃金
- (3)通勤手当、家族手当、精皆手当

問 佐賀労働局労働基準部賃金室
☎32-7179

催し

第8回リンパ浮腫を学ぶ会

日時 3月21日(水・祝)

12時30分～15時10分(開場12時)

場所 佐賀市文化交流プラザ交流センター エスプラッツ3階

対象 がん患者一般、医療・介護従事者(先着130人)

参加費 無料

申込方法 ハガキ、FAX、メール

問 NPO法人リンパ浮腫を学ぶ会
☎050-3671-8201

初めての短歌教室

誰でも参加できる初心者向けの短歌教室を開催します。ぜひ、参加してみませんか？

日時 3月19日(月)

場所 あいぱれっと 会議室B

講師 一般社団法人 倫理研究所
秋津書道会 専任研究員
矢口 裕司氏

参加費 無料

人数 20人程度

申込先 ☎080-1702-5153(中野)

☎0952-62-3088(久富)

☎0952-97-7362(事務所)

※手ぶらでお越しください。

主催 家庭倫理の会 佐賀西部

問 中野 ☎080-1702-5153

まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

無料で子宮頸がん検診を実施します

対象者 次のいずれにも該当する人

①佐賀県内にお住まいで、20歳～39歳の女性

※年齢の基準日は平成30年3月31日

②過去に子宮頸がん検診を受診されたことがない人、または前回受診後3年以上経過している人

日時 3月24日(土) 9時～

※事前の申し込みが必要

検診受診後～子宮頸がん検診基礎講座

会場 佐賀メディカルセンタービル2F 女性検診エリア

料金 無料

申込期間 3月23日(金) 15時まで

定員 40人(先着順)

申・問 公益財団法人佐賀県健康づくり財団 健診部 健診企画渉外課
☎37-3303



乗り換えもカンタン!

広告

手続きも、利用も、お支払いも、とってもお手軽です。

電話番号や電話機等はそのままOK!^{*1}

ご利用中の電話番号、電話機が使えるから、切り替えがカンタン!ダイヤル方法など、使い勝手も変わりません!

もちろん緊急通報(110番、119番など)にも対応しています!

ケーブルテレビとお支払いを1本化できる!

ケーブルテレビとお支払いを1本化できるので、お支払いもラクチンです!

NTTへの切り替え手続きはKDDIが代行!

NTT東日本・NTT西日本の電話サービスから切り替えられる場合の手続きは、KDDIが無料^{**}で代行いたします!

*1 一部の電話番号や電話機では継続利用できないことがあります。

*2 NTT加入電話、INSネット64を休止してご利用の場合、NTT休止工事費2,000円がNTTよりお客様に請求されます。一部代行できない場合があります。



株式会社多々ケーブルメディア TEL 0952-75-8585

※他社の料金は、他社ホームページなどを参考にしています。※記載の内容は2017年9月現在の情報です。

労働省ホームページでもご覧になれます。

⑤ 佐賀労働局労働基準部
労災補償課 ☎32-7193

**老人福祉センターむつみ荘
3月の無料送迎バスの運行日**

日程	運行
7日(水)	岸川・四下・立山・前田方面、 高木川内・明治佐賀、栄町、 番所、横柴折、筋原、砂原 方面（四下お地蔵前 9時発）
8日(木)	多久方面 （下鶴公民館 9時発）
14日(水)	西多久方面 （平古場入口 9時発）
23日(金)	納所方面

⑤ むつみ荘 ☎75-3701

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時30分

♪ 番組へのリクエストやメッセージは

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎25-1462

応募内容 ①住所 ②お名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソード

募集締切 3月26日(月)必着

佐賀県の放送日程

5月7日(月)～11日(金)
(月～金) 7時45分～7時59分
19時～19時29分
(土・日 再放送)
11時～11時58分

⑤ NHKふれあいセンター
☎0570-066-066

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた人が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。制度のご案内は厚生

九州電力から感電事故防止のお願い

風揚げの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近で風揚げを行ったり、電柱や鉄塔に登ったりしないよう、お願いします。

なお、万一風が電線などにかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

⑤ 九州電力株式会社
☎0120-986-303

**「にっぽん縦断 ころ旅」
2018春の旅がスタート**

NHK-BSプレミアムの人気番組「にっぽん縦断 ころ旅」では、忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、音や香りの記憶がよみがえる情景、今癒されているスポットなど、エピソードを大募集しています。番組開始から8年目を迎える“2018春の旅”では、沖縄県を皮切りに九州を西側へ北上、佐賀・福岡と移動し、日本の「へそ」岐阜県を目指す14週間の旅をします。

応募方法 番組HP、FAXまたはハガキ・封書で応募ください。

HP <http://nhk.jp/kokorotabi>

FAX 03-3465-1327

宛先 〒150-8001 NHK「ころ旅」係

ピックアップ

多久市の皆さんに朗報です! おトクな電話プラン はじめました!

今の電話器のまま使えます

月額基本料がおトク!

auまとめトーク
通話料無料

新規加入も
受け付けています



年間
**3,240円
おトク!**
【月額270円×12ヶ月】

*1 住宅用1、2級取扱局のプッシュ回線料金。NTT東日本・NTT西日本の@ビリング、Myビリングの場合、110円/月が減額されます(お客様のお支払方法やご利用の回線種別・取扱局によっては対象外となります)。
*2 別途ユニバーサルサービス料として、1契約番号あたり月額2円を請求させていただきます(平成30年1月～12月)。

株式会社多久ケーブルメディア TEL 0952-75-8585

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

3月

多久ケーブルメディア番組ガイド

地域の話題を放送!

コミュニティチャンネルのご案内

放送時間 7:00～9:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00
19:00～21:00 / 23:00～25:00

今月の番組案内

1日(木)～3日(土)	中央校2分の1成人式
5日(月)～7日(水)	多久市在宅医療・介護連携推進市民公開講座 「安心できますか?多久での老後」
8日(木)～10日(土)	第21回東多久町民文化祭～前編～
12日(月)～14日(水)	第21回東多久町民文化祭～後編～
15日(木)～17日(土)	多久高校卒業式／中央校立志式
19日(月)～21日(水)	南多久町民文化祭
22日(木)～24日(土)	中央校・東部校卒業証書授与式
26日(月)～28日(水)	西溪校卒業証書授与式
29日(木)～31日(土)	多久市共同参画フォーラム

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- 詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 佐賀県議会中継(一般質問)当日10時から放送。
- 多久市議会(開会/議案質疑/一般質問/閉会)当日19時から放送。

～今月の見どころ!～ PICK UP

大きくなったら? 2018

市内の保育園こども園に通う年長児さんに
「将来の夢」を聞きました!

1日(木)～3日(土) | 和光保育園 / みどり保育園
5日(月)～10日(土) | とうぶ保育園

～今月の見どころ!～ PICK UP

さが桜マラソン SAGA SAKURA MARATHON 2018

2018.3.18 SUN

8時30分から放送スタート!

スタートからゴールまで全部見せます!

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV

商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介!

☆第51回 12日(月)～14日(水)
☆第52回 26日(月)～28日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buyー暮らしを元気に!!ー

暮らしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!

☆東部校9年生 連風に想いをのせて / 8日(木)～10日(土)
☆春に向けて!心機一転! / 22日(木)～24日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が
リレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ。

放送時間 9:10～ / 12:00～ / 16:10～
18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 8:55～ / 11:55～ / 15:55～
20:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:30～ / 9:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など
旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
保護係	☎ 75-2324	
こども係	☎ 75-6118	
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建設係	☎ 75-2350	
道路河川係		
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
議会事務局	☎ 75-4828	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	
推進係	☎ 75-2217	
4階	教育振興課	
	総務係	
	社会教育係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
工務係	☎ 75-8433	
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	



催し & 相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
11日◎	よって見んしゃい! 軽トラ市多久	あいぱれっと 駐車場	9時~12時	商工観光課
24日± ~4/1日◎	孔子の里 桜まつり	西溪公園	—	商工観光課

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日◎	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課
7日◎	社会保険・年金相談 (完全予約制)	市役所1階 小会議室	10時~15時 ※12時~13時を除く	市民生活課
20日◎	行政・人権相談	市役所4階 大会議室西	10時~15時	総務課
20日◎	★ 登記相談	市役所4階 大会議室西	13時~15時	総務課
20日◎	法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室西	10時~15時	総務課
20日◎	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時~16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
20日◎	★ 心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分~15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
28日◎	法律相談(弁護士)	市役所2階 第1委員会室	(受付)13時~14時30分	総務課
4/2日◎	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課
4/4日◎	社会保険・年金相談 (完全予約制)	市役所1階 小会議室	10時~15時 ※12時~13時を除く	市民生活課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時30分~	健康増進課
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課
月・水・金	★ 家庭児童相談	福祉課	9時~16時	福祉課
月・水・金	★ ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課
火~日	★ 子育て相談	子育て支援センター	10時~17時	子育て支援センター ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

平成30年2月1日現在

総数/19,631人(-15)
男/9,218人(-1) 女/10,413人(-14)
世帯数/7,874世帯(+18)

平成30年1月の異動

出生/13人 死亡/35人 転入/54人 転出/47人



両手いっぱい野菜を食べよう

レンジで簡単!大根ときのこの和之物

1人分 /
39 kcal 塩分 0.6g 野菜量 45g



材料 (4人分)

- ・大根 (皮付き) 120g
- ・にんじん 60g
- ・えのき 1/2袋
- ・しめじ 40g
- 〔A〕
- ・孔子みそ 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・酒 大さじ1

作り方

- ①大根とにんじんは千切りにする。
- ②きのこは石づきを取り除いて小房に分け、えのきは半分に切る。
- ③①を耐熱容器に入れてラップをして、500wで約3分加熱し、②を加えてさらに約2分加熱する。一度ザルにあげて水気を切る。
- ④混ぜ合わせたAを加えて全体を和え、さらに1分加熱する。

※レンジによって加熱時間が異なります。具材に火が通っているか確認しながら調理してください。



商工観光課のみなさん

火を使わずレンジで調理するので、とても簡単にできます。大根に含まれているビタミンCは中心部より皮に多いため、しっかり洗って皮ごと調理がおすすめです。また、多久の名産品である孔子みそを使用しました。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

すくすくたくっ子

はいおぼーず!

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています! 情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

いけだ こなつ
池田 小夏ちゃん(1歳)



好き嫌いなくご飯を食べて元気いっぱい活発な小夏ちゃん♪お散歩しているときに動物を見ると“ワンワン”と言って指差します! お家では音楽が流れてくると場所を問わず音に合わせてダンスするのが習慣になっています♥

パパ・ママから

色んなことをたくさん吸収して、どんどん大きくなってね☆

(北多久町山犬原) パパ/圭志さん ママ/絢加さん

やまぐち えいた そうた はな
山口 永太くん(0歳) 颯太くん(3歳) 華ちゃん(2歳)



弟が産まれて、ますます元気いっぱい面倒見のいいお兄ちゃんになった颯太くん♪華ちゃんはお気に入りのリュックを背負っておでかけしたり、ジャンプしたりすることにハマっています★永太くんは兄弟ちゃんと遊んでいつも笑顔です♥

パパ・ママから

3人仲良く、ご飯をモリモリ食べて、これからも元気にすくすく大きくなってね!

(北多久町高木川内) パパ/健太さん ママ/智香さん

市報たく

たく日和

3
2018 NO.681

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1

Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

[ホームページ] <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

[編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷 [発行日] 平成30年3月1日

自然保護のため再生紙を使用しています。

