

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



市内で活動されている 通いの場を紹介します

東原クラブ



来月号は山犬原地区の
いきいき百歳体操の取り組みを紹介します。

グループ名：東原クラブ

会 員 数：60代から80代までの15人

活動場所：東原公民館

活 動 日：毎週木曜日 10時～11時

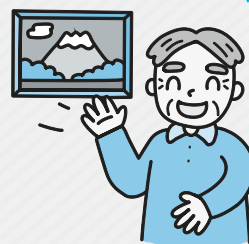
代 表 者：武富 勝義
たけ ども かつよし

コメント：昔は毎月「お茶講」などの集まりがあり、地域内での交流が多かったですが、近年はほとんど交流がありませんでした。そこで、市から勧められた「いきいき百歳体操」を昨年4月からスタート。参加者みんな笑顔で楽しく体操を続けています。体操後の雑談やDVD鑑賞も毎週の楽しみになりました！

高齢者趣味の作品展を開催します

作品
募集!!

- 応募資格 多久市内に居住する60歳以上のアマチュアの人
- 募集期間 4月4日(月)から15日(金)まで ※土・日を除く
- 展示期間 4月18日(月)15時から4月28日(木)15時まで
※土・日を除く
- 展示場所 多久市役所 1階ロビー
- 参加費 無料
- 申込方法 市役所1階の地域包括支援課まで出展作品を持参してください
- 返却期間 5月2日(月)、6日(金)から13日(金)まで ※土・日を除く
- 作品種目 絵画、書、写真、手芸・工芸、彫刻・彫塑^{ちようそ}
※それぞれの規格は問い合わせください



注意点 ○額装や容器などには、**ガラス**を使用しないでください(アクリルは可)。
○額装には陳列金具を付け、**ヒートン**、**釘類**は付けないでください。



▶くわしくは、地域包括支援課 ☎75-6033まで♪