

緑園に輝くまち 多久 ～時流を感じる 文教・安心・交流・協働のまち～

たく日和

市報たく ㊦ No.729

3月
2022



市報たくがスマートフォンでも読めます

特集

みんなのごみ減量に 取り組もう!



🔴 今月の税の納期限をお知らせします

※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第10期 / 3月31日(木)

※口座振替日も3月31日(木)です



声の市報を YouTubeで!

多久市 声の市報

検索

普段の生活で欠かせない「ごみ出し」ですが、どのように「ごみ」が処理されているかご存じですか。もし、家から出すごみが減らせたら、何か変わるでしょうか？

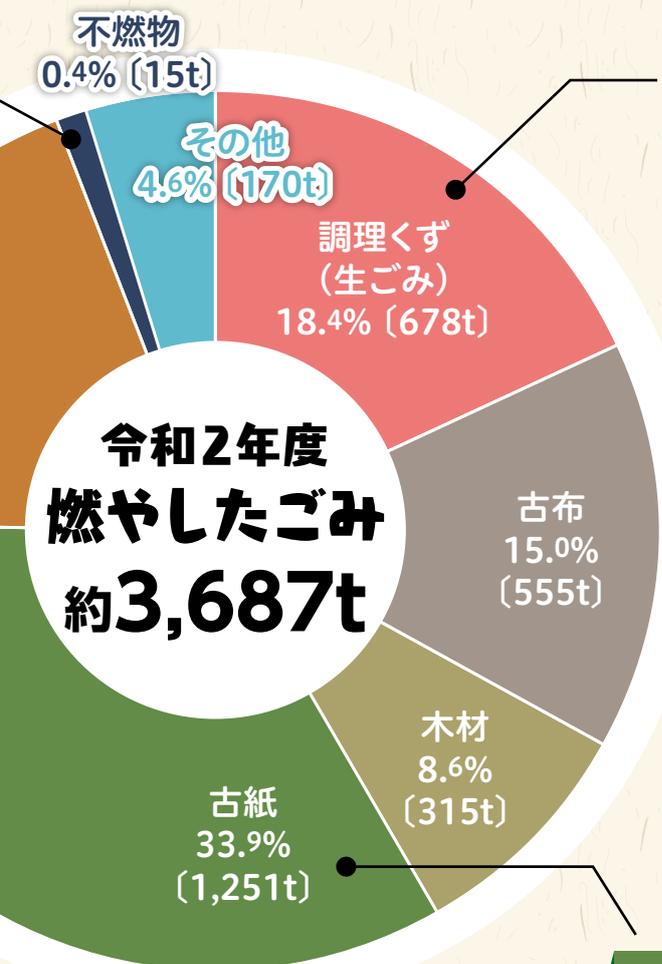
今回の特集では、ごみの現状や減らし方を紹介します。

・多久市のごみの現状は？

多久市では令和2年度に約4,196トンのごみが家庭から出ています。コロナ禍により、家で過ごす時間が増えたことで、例年よりも量が増加している傾向があります。

多久市ではごみを20種類に分別し、焼却やリサイクルのための資材として活用しています。

ごみを処理するために一番お金がかかるのは燃えるごみの焼却です。1kgあたりの焼却コストは約64円になり、多久市民一人あたりに換算すると年間約13,000円になります。さらに焼却の際には多くのCO₂が排出され、環境に影響を及ぼしています。みなさんのちょっとした工夫でごみを削減できれば、環境保護にもつながります。未来の子どもたちのためにも、私たちにできることから4RとSDGsを実践していきましょう。



燃えるごみ(可燃性)

どんなもの？

生ごみ類、草木類など



私たちにできること

ギュッとひとしぼり！



私たち減量します



生ごみの約8割は水分なので、水切りネットを用いてぎゅっと絞るだけでも水分を減らすことができます。

古紙類

～古紙類はリサイクルできます～

どんなもの？

新聞紙、雑誌、ダンボールなど

私たちにできること

燃やしたごみの3割は古紙類です。燃えるごみと古紙は分別しましょう。



その他の紙は紙袋に入れる



紙ひもで結ぶ

令和2年度
1kgあたりの
焼却コスト
約**64円**

令和2年度
多久市民1人あたりの
焼却コスト
約**13,000円**



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

最近よく耳にするSDGsとは、持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals) のことです。平成27年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択され、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。ごみを減らすことは、目標の1つ「持続可能な消費と生産」への貢献に繋がります。



Reuse リユース

Recycle リサイクル

Reduce リデュース

Refuse リフューズ

みんなで4Rを実践しよう!!

3Rという言葉をご存知でしょうか。Reduce(リデュース)＝「ものを大切に使いごみを減らすこと」、Reuse(リユース)＝「使えるものは繰り返し使う」、Recycle(リサイクル)＝「ごみを資源として再利用すること」。これからは、3Rに加えて+1RのRefuse(リフューズ)＝「ごみとなるものを受け取らない」も実践していきましょう。

4Rの実践で、無駄をなくす生活を心がけ、美しい自然環境を守りましょう。

燃えないごみ(不燃物)

年間15トンもの燃えないごみが混ざっています。

しっかり分別して不燃ごみの袋で決められた日に出してください。

ペットボトル

どんなもの?

ペットボトルマークが付いているボトルのみ。

私たちにできること

キャップやラベルを外し、ボトルを軽くゆすいでください。

プラスチック製容器包装

どんなもの?

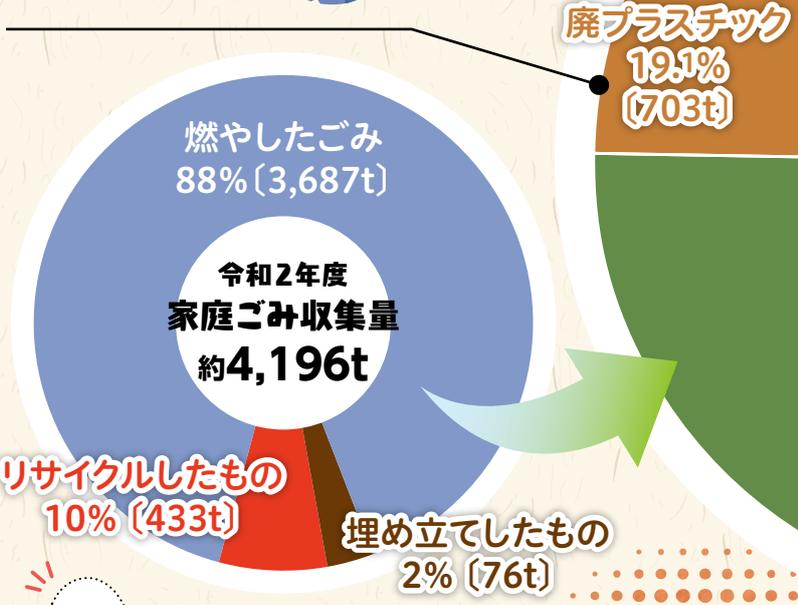
卵や豆腐のカップ、カップ麺の容器、コンビニ弁当の容器、食品のビニール包装、ペットボトルのキャップ、発泡スチロール、マヨネーズやケチャップのチューブ など

私たちにできること

プラスチックはリサイクル袋で分別を心がけましょう。

キレイに洗って乾かす

洗っても汚れが落ちないものは「燃えるごみ」へ



私たちの住む地球を守るために、できることから始めましょう!

私たちにできること

私たちが住む地球を守るために、できることから始めましょう!

私たちにできること

ごみの出し方や分別方法など、くわしくは別途配布している「多久市ごみ収集カレンダー」をご覧ください



ごみに関してくわしくはホームページをご覧ください



合格祈願の絵馬を多久聖廟に奉納

1/14[Fri]

受験生たちが合格を祈願する絵馬の奉納式が学問の神様である孔子を祀る多久聖廟で行われました。

奉納された絵馬は、多久聖廟前の絵馬棚に飾られた木絵馬や多久市観光協会がJR多久駅とJR唐津駅に設置した巨大絵馬に投函された紙絵馬などで約500枚。厳かな雰囲気の中、中国・明時代の礼服を着た祭官が多久聖廟の伝統行事「積業」の様式になって、孔子像前に奉納しました。

奉納式は、国立大学二次試験に合わせて2月23日（水・祝）に行われたほか、県立高校入試に合わせて3月6日（日）にも行われる予定です。



奉納された絵馬

▲受験生の願いのこもった絵馬が関係者らによって奉納されました



郷土資料館で世界唯一「^{えぞうすいこでん}繪像水滸傳」の完本を展示中!

1/14[Fri] ~ 4/10[Sun]



▲展示されている遺香堂本版「繪像水滸傳」

多久市郷土資料館で企画展「^{ひやくはっせい}百八星の物語 ^{いこうどうすいこでん}遺香堂水滸傳」を開催しています。『水滸傳』とは明代の中国で話し言葉により書かれた長編小説で、108人の好漢が社会の理不尽と戦いながら朝廷への忠義を掲げ大活躍する物語です。郷土資料館所蔵の清代初期に刊行されたと考えられている『繪像水滸傳』は遺香堂という出版元から出版された百回本。百話そろっているのは世界で同館だけです。この貴重な本を挿絵とともに物語の解説付きで展示しています。

同館の志佐喜栄学芸員は「『繪像水滸傳』は東原庵舎で中国語のテキストとして使われていたと考えられています。過去を感じながら大活劇『水滸傳』の世界を楽しんでいただきたいです。また、3月13日(日)からは原本を展示しますのでぜひお越しください」と来館を呼びかけています。

孔子の直系子孫 ^{こうとくぼう}孔徳懋女史を偲ぶ

1/20[Thu]

昨年11月に中国北京市で永眠された、儒学の祖孔子の第77代直系子孫である孔徳懋女史(享年105)を偲ぶ会(主催:多久市日中友好協会、公益財団法人孔子の里)が東原庵舎で行われました。「恕(=人への思いやり)」の大切さを説かれた孔徳懋女史とは、互いに訪問しあうなど、市民レベルで交流を深めていました。

偲ぶ会には関係者ら約20人が参加。横尾俊彦市長は「孔子が説かれた恕の心を我々が実践することが何よりの供養になるはず」と偲び、また協会の創設時から活動に携わり、孔徳懋女史と「姉」「妹」と呼び合うなど親交の深かった尾形節子さんは「お会いするうちに心が通じ合い、姉のように慕っていました。気品があり、寛大で優しさにあふれた人でした」と別れを惜しまました。



▲孔徳懋女史との思い出を語り合う参加者

「ドローンビジネスマッチングツアー」を開催

1/22 [Sat]



▲ドローン配送システムの説明を聞く参加者

企業誘致イベント「ドローンビジネスマッチングツアー」を天山多久温泉タクアで開催しました。このイベントは、市が地方創生連携協定を結んでいる株式会社トルビズオンとともに企画し、まちづくり協議会の協力を得て行った取り組みで、今後成長が見込まれるドローン関連企業の誘致をめざしています。

今回は物流業、不動産業、投資家など35社が参加。進出時の優遇制度の説明や1.2km離れた住宅へのドローンによる食事配達実験を見学しました。市の先駆けた取り組みに注目が集まり、ドローン活用の可能性に関して参加者による活発な意見交換もありました。

市は、産業の時代潮流の変化を見極めつつ、新たな誘致の可能性を探るとともに、誘致企業による地域課題解決にも期待を寄せています。

多久高レオクラブがあじさいにおもちゃを寄贈

2/1 [Tue]

ライオンズクラブが青少年育成を目的に設立し、多久高校生主体で奉仕活動を行う団体「多久高レオクラブ」から児童センターあじさいに小学生向けのおもちゃを寄贈していただきました。おもちゃは児童センターから要望のあった「パネルシアターセット」や「バドミントン・テニスのフェンス」など12品で、10万円相当。3月に多久で開催予定の年次大会を記念し贈られたものです。

寄贈式で多久高レオクラブの小佐井優斗^{こさいゆうと}会長は「子どもたちに喜んでもらえたらうれしいです」と話され、多久ライオンズクラブの香月正則^{かづまさのり}会長は「利用する子どもたちのすこやかな成長につながればと思います」と話されました。また、横尾俊彦^{よこおしひこ}市長は「寄附のおかげで子どもたちがさらに楽しく過ごすことができるようになります」と謝辞を述べました。



▲(右から) 多久高レオクラブ小佐井会長、多久ライオンズクラブ香月会長、横尾市長

多久市チーム心をひとつに 県内一周駅伝大会結団式

2/4 [Fri]



▲一致団結し大会に臨む多久市チーム

第62回郡市対抗県内一周駅伝大会にむけて結団式(主催:多久市、一般財団法人多久市体育協会)を中央公民館で開催しました。式では園田心胡^{そのだみこ}選手が「コロナ禍で走れることに感謝し、日々練習してきました。全力を尽くします」と力強く宣誓。横尾俊彦^{よこおしひこ}市長は「自分に打ち勝ち、努力に報いる走りをしてください」と激励しました。

岸川隆監督^{きしかわたか}は「昨年よりもいい記録を出し、市民のみなさんに元気を届けたいです」と話され、田中佑也^{たなかゆうや}選手は「今年もコロナの影響で1日のみの開催となり、出場できない選手もいます。みんなの思いを背負って精一杯走り抜きます」と決意を述べられました。

新型コロナウイルス3回目接種のお知らせ

問 健康増進課 ☎75-3355



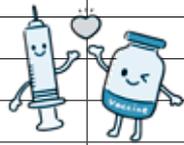
多
久
市
で
は
、
2
回
目
接
種
か
ら
6
か
月
を
経
過
し
た
人
に
3
回
目
接
種
を
実
施
し
て
い
ま
す
。



【接種券発送予定日】

2回目接種完了日 (令和3年)	接種間隔 6か月	
	接種券発送日(令和4年)	接種開始日(令和4年)
8月29日～9月7日	3月1日	3月1日～
9月8日～9月14日	3月8日	3月8日～
9月15日～9月21日	3月15日	3月15日～
9月22日～9月28日	3月22日	3月22日～
9月29日～10月4日	3月29日	3月29日～
10月5日～10月11日	4月5日	4月5日～

※接種券が届き次第予約可能です
※予約混雑と接種間隔の誤りを防ぐために、接種券の発送日を細分化しています



お
知
ら
せ

■接種で使用するワクチン ワクチン接種センター：武田モデルナ社 / 市内医療機関：ファイザー社

■予約方法 ①多
久
市
コ
ロ
ナ
ワ
ク
チ
ン
接
種
セ
ン
タ
ー
と
多
久
市
立
病
院
の
場
合
：

- ▶LINE
- ▶多
久
市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
- ▶コールセンター (☎0120-468-356)

②市内医療機関（多
久
市
立
病
院
を
除
く
）
の
場
合
：
診
察
時
に
予
約
し
て
く
だ
さ
い
。



【3月から5歳～11歳の人 の コ ロ ナ ワ ク チ ン 接 種 が 始 ま り ま す 】

■対象者：接種当日5歳～11歳 ■使用するワクチン：ファイザー社の5歳～11歳用のワクチン（小児用）
3週間の間隔を空けて2回接種します
5歳から11歳の人を対象としたコロナワクチン接種は3月から開始する予定です。
くわしくは、個人通知、ホームページ、LINE（多
久
市
ワ
ク
チ
ン
接
種
予
約
）
な
ど
で
お
知
ら
せ
し
ま
す
。



▲厚生労働省HP

多 久 市 の お 知 ら せ 子 育 て 世 帯 へ の 臨 時 特 別 給 付 金 の お 知 ら せ

申・問 福祉課 ことも係 ☎75-6118



▲子育て世帯への
臨時特別給付金



▲離婚家庭
などへの
支援給付金

■子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない人へ

高校生世代までの子どもを養育している人で、まだ申請（支給）が済んでいない人は、申請期限（3月31日）までに申請してください。
◎2月末までに申請がお済みでない世帯には、3月上旬に案内を送付します。

■離婚などで子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れない人へ

高校生世代までの子どもを新たに養育している人のうち、離婚などの事情で子育て世帯への臨時特別給付金を自治体または元の養育者から受け取ることができない場合、所得条件を満たしていれば、申請により給付を受けることができます。申請に必要な書類などは、市役所1階福祉課 ことも係で確認してください。

【給付条件】2月28日時点で高校生世代（平成15年4月2日以降生まれ）までの子どもを養育する人で、令和2年の所得が児童手当支給基準内である人
※中学生以下の子どもを養育している場合、その子どもを対象とした3月分児童手当の受給対象者に認定されている必要がありません

国民年金加入の手続きが 必要です



問 佐賀年金事務所
市民生活課 保険年金係
☎ 31-4191
☎ 75-2159

公的年金は3種類に分かれており、それぞれの状況で加入する年金は異なります。また、年金の種類が変わる時は必ず手続きが必要で、手続きを忘れると、将来受給できる年金額が減ったり、もしもの時に障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなったりする場合があります。

◎国民年金の加入者 第1号被保険者（自営業、学生など）

手続きが必要なとき	変更後の種類	届出先
厚生年金に加入する	第2号被保険者	勤務先
第2号被保険者である配偶者の扶養に入る	第3号被保険者	配偶者の勤務先

◎厚生年金の加入者 第2号被保険者（会社員、公務員など）

手続きが必要なとき	変更後の種類	届出先
退職などで厚生年金を脱退	第1号被保険者	市民生活課 保険年金係
退職などで第2号被保険者である配偶者の扶養に入る	第3号被保険者	配偶者の勤務先

◎厚生年金加入中の配偶者に扶養されている人（20歳以上60歳未満の人） 第3号被保険者

手続きが必要なとき	変更後の種類	届出先
配偶者の扶養から外れた または配偶者が65歳になった	第1号被保険者	市民生活課 保険年金係
就職して厚生年金に加入	第2号被保険者	勤務先

お知らせ

高等職業訓練促進給付金を ご利用ください



問 福祉課 こども係 ☎ 75-6118

ひとり親家庭の母または父が、就職の際に有利な資格を取得するために1年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活の負担を軽減する目的で、高等職業訓練促進給付金を支給します。また、養成課程終了後には、修了支援給付金を支給します。その他にも、受給対象者には貸付制度があります。

■支給額

○高等職業訓練促進給付金（月額）

市民税非課税世帯 100,000円
市民税課税世帯 70,500円

○修了支援給付金（1回のみ）

市民税非課税世帯 50,000円
市民税課税世帯 25,000円

■支給期間

1年以上の修業期間の全期間

※上限は3年です
※修学内容によつては、4年支給ができる場合があります

■対象となる人

児童扶養手当の支給を受けている人、または同等の所得水準にあるひとり親家庭の母や父で、過去にこの促進給付金または、同様の給付金を受けていない人

■対象となる資格

看護師、准看護師、助産師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など、1年以上の修学で取得できる資格

■その他

給付金の支給を希望する人は、市役所1階福祉課こども係へ相談してください。

ワクチン接種センターでマイナンバーカード・ マイナポイント第2弾の申請ができます



問 情報課 情報推進係 ☎ 75-2114

多久市コロナワクチン接種センター（保健センター）では、マイナンバーサポートコーナーを開設しています。

接種後の待ち時間（15分程度）で、マイナンバーカードの交付申請（写真撮影無料サービス有）やマイナポイント第2弾の申し込み、マイナンバーカードの健

康保険証利用登録、スマートフォンによる接種証明書発行などが可能です。またカードをお持ちでない人やマイナポイントの申請、健康保険証利用の登録をしていない人は、ぜひご利用ください。

※日曜日の利用は、事前の電話予約が必要です。予約は情報課情報推進係まで

心配する気持ちを、ただ伝える。
それが、いのちを支える「ゲートキーパー」に
はじめにできること。

違和感に気づいたら、
声をかけてみる。



お知らせ



相談窓口や自殺対策の取り組みについて紹介しています。

まもろうよこころ 検索



こころの
健康相談統一
ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
 **0570-064-556**

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の
公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

フリーダイヤル つなぐ ささえる
 **0120-279-338**

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

フリーダイヤル つなぐ
岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方  **0120-279-226**

ガイドンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)

FAXで相談される方 **FAX 0120-773-776**

IP電話及びLINE OUTからおかけの方 **050-3655-0279**

よりそい
ホットライン
24時間対応

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、
話を聞いて、必要な支援につなげ、
見守る人のこと。

入すえぬえすそうだんあんない
SNS相談案内

LINE・チャットで
相談ができます。



まもろうよこころ SNS 検索

しえんじょうほうけんさく
支援情報検索サイト

電話、メール、SNSなど様々な
方法の相談窓口を紹介しています。



支援情報検索サイト 検索

3月は自殺対策強化月間です。

軽自動車・バイクの名義変更・ 廃車手続きはお早めに！



問 税務課 市民税係 ☎75-2126

軽自動車やバイク、農耕用のコンバインやトラクターなどを売買や譲渡、解体などで手放したあと、名義変更や廃車の手続きを行われましたか？

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。4月1日までに手続きをしないと引き続き使用中とみなされ、課税の対象となります。

車種によって、手続き先などが異なりますのでご注意ください。

〈問い合わせ・手続き先〉

○原付・農耕用（多久市ナンバー）
市役所1階
税務課 市民税係 ☎75-2126

○軽四輪・軽三輪
軽自動車検査協会 佐賀事務所
☎050-3816-11754

○軽二輪（125cc超〜250cc）
・自動二輪（250cc超〜）
九州運輸局 佐賀運輸支局
☎050-5540-2082

軽自動車税 （種別割）の 重課税額をご存知 ですか？



問 税務課 市民税係 ☎75-2126

地球環境を保護することを目的に、新規検査から13年を経過した、環境負荷の大きい三輪以上の車両は、重課税額が適用されます。ただし、電気、天然ガス、メタノール、ガソリンハイブリッドおよび被けん引車の各車両は対象外です。

種別		新規検査から13年 経過した車両の税額	
三輪		4,600円	
四輪以上	貨物	営業用	4,500円
		自家用	6,000円
	乗用	営業用	8,200円
		自家用	12,900円

※令和4年度は、新規検査が平成21年3月以前の車両が対象です

3月末・4月初めは 土曜・日曜も開庁！ ↳ 転入転出などの届けができます！



問 市民生活課窓口係 ☎75-6116

平日に転入などの異動手続きができない人のために、3月末・4月初めの土曜・日曜は、

転入・転出・転居の手続きを受け付けます。住所を異動する場合などは、必ず届出をしてください。

なお、多久市に転入する場合は、前住所地の市区町村が発行する「転出証明書」が必要です。

また、転入および転居手続きをする場合、マイナンバーカードをお持ちの人は、更新手続きが必要ですので、持参してください。（暗証番号も必要です）。

■開庁日時

3月26日(土)、27日(日)
4月2日(土)、3日(日)

※9時〜12時

■取扱業務

- 転入・転出・転居手続き
- 右記に伴う国民年金や国民健康保険、後期高齢者医療保険

の手続き

○マイナンバーカードの受け取り（事前予約が必要です）

※市役所1階マイナンバーサポートコーナーで、マイナンバーカードやマイナポイントの申請も受け付けます

■注意事項

○必ず顔写真付きの本人確認書類（免許証など）を持参してください

○本人や世帯主以外の人が手続きをする場合は「委任状」が必要な場合があります



市の
多から
かお知
らせ

多久市いきいき大学の学生を 募集します



市民の生きがいと健康づくり、社会参加を目的として開催している「多久市いきいき大学」の学生を募集します。

■開催日時 年間12回

(基本…毎月第2木曜日

10時～11時30分)

■場所 中央公民館など

■対象者 多久市に住民登録のある人

申・問 中央公民館 ☎74-3241

■定員 60人

■講座内容 健康講座、軽スポーツなど

■申し込み 申込用紙に必要な事項を記入のうえ、中央公民館または各町公民館へ提出してください。

申込用紙は中央公民館または各町公民館で配布します。

■申込期限 3月25日(金)まで

公民館で配布します。

市の
多から
かお知
らせ

多久市小規模修繕工事の登録 業者を募集します



入札参加資格を持たない市内の事業者で、多久市が発注する小規模な修繕工事などの受注を希望する事業者を登録し、請負業者選定の対象とするため、登録申請を受け付けます。

■登録申請の受付期間

3月11日(金)～随時(閉庁日を除く)

8時30分から17時まで

■申請方法 郵送または市役所3階財政課契約検査係まで持込

郵送先 〒846-18501

(住所不要) 多久市財政課 宛

申・問 財政課契約検査係 ☎75-2132

■登録の有効期間

4月1日(金)～令和6年3月31日(日)

■申請に必要な書類

①多久市小規模修繕工事契約希望者登録申請書

②登録申請書

③税務課が発行する市税に未納がない証明(有料)

④希望業種に必要な資格・許可などの写し

※くわしくは市ホームページをご覧ください

ください

※くわしくは市ホームページをご覧ください

ください

市の
多から
かお知
らせ

多久市緑が丘弓道場オープニングイベント の参加者を募集します



申・問 国民スポーツ大会推進課 ☎20-0268

SAGA2024国民スポーツ大会で弓道競技の会場となる「多久市緑が丘弓道場」が4月1日(金)にオープンします。オープニングイベントとして「内覧会」や、未経験者向けの「弓道体験会」、経験者向けの「近的試射会」を開催します。

■日時 3月30日(水) 11時15分～12時30分

■場所 多久市緑が丘弓道場(北多久町大字小侍1100番地1 旧緑が丘小学校跡地)

■募集人数 体験会・試射会：各50人(先着順)、内覧会：どなたでも参加できます

■対象者 県内在住の人(小学校1年生以上)

■参加料 無料

■募集期限 3月18日(金)まで

■申込方法 「弓道体験会・試射会参加申込書」を郵送、FAX(20-0269)、または持参してください。申込書は、市のホームページからダウンロードいただくか、市役所1階総合案内と、第2東庁舎国民スポーツ大会推進課で配布します。

■郵送先 〒846-8501(住所不要) 国民スポーツ大会推進課





初めての人でもOK!
幅広い世代の人が
活躍中です

多久市の

統計調査の 「登録調査員」募集!

統計調査員として継続的に活動を希望する人を、あらかじめ多久市に登録し、統計調査が実施される際には、優先的に調査活動の依頼をします。

主な仕事内容

- ①調査員説明会へ出席、調査用品の受け取り
- ②担当する調査区の確認
- ③調査対象を訪問し、調査票の配布・回収
- ④回収した調査票の審査・整理・提出



登録要件

- ✓ 20歳以上の健康な人
- ✓ 選挙や税務、警察などに直接関係のない人
- ✓ 最後まで責任をもって調査員の仕事ができる人
- ✓ 調査で知り得た秘密を守れる人
- ✓ 暴力団員、その他の反社会勢力と関係のない人

報酬

金額は調査によって異なります
調査終了後に報酬を支払います。

応募方法

市役所2階 情報課 広報広聴係に登録を申し出てください
その後面接を行い、登録となります
※随時、申し込みを受け付けています



●問い合わせ

情報課 広報広聴係 ☎75-2280



お気軽に
問い合わせ
ください♪

※登録調査員には統計調査が実施される際に、優先的に調査活動を依頼するため、登録後すぐに調査の依頼をお願いするものではありません



国保加入者が就学のために転出する時に必要な手続きは？

◎マル学の手続きが必要です!!

マル学とは、修学中の被保険者に適用される特例です。転出手続きの際、学生として転出することをお知らせください。お知らせがない場合は、多久市の国保を喪失する手続きを行います。

◎毎年手続きが必要です!!

学生である間は、毎年手続きが必要です。学生であることを確認するため、書類を3月下旬に送付しますので、在学証明書または学生証の写しを添えて、5月上旬までに提出してください（期限までに提出されないと、更新時に新しい保険証を交付できないことがあります）。

◎学生でなくなったときも手続きが必要です!!

卒業や退学などの理由により学生でなくなった場合は、マル学を終了する手続きが必要です。多久市国保の保険証を持参し、マル学終了の届出をしてください。

※マル学終了と同時に国保喪失となりますので、社会保険などに加入されない場合は、住民登録している市町村の国保に加入してください



手続き・問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

糖尿病を知って予防する～運動の効果その2～

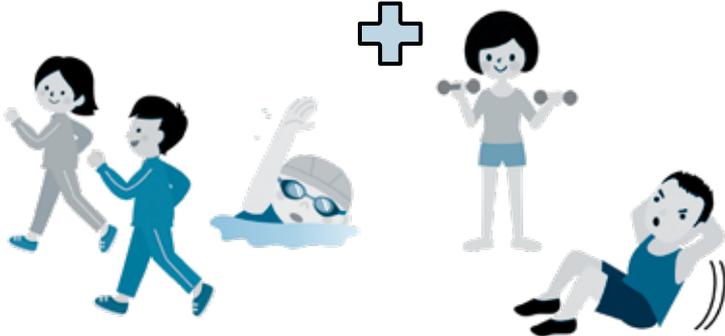
運動しているのに、なかなか血糖値が下がらない…と悩んでいませんか？
ウォーキングなどの有酸素運動だけ行ったり、筋トレなどのレジスタンス運動だけ行ったりするよりも、有酸素運動とレジスタンス運動を組み合わせで行う方が糖尿病予防に効果的です。

有酸素運動

ウォーキングや軽いジョギング、サイクリング、水泳など、長時間無理せず全身を動かす運動

レジスタンス運動

腹筋やダンベル、腕立て伏せ、スクワットなど筋肉に負荷をかけ、筋肉をつける運動



【運動のポイント】

- ・準備運動や整理運動を必ず前後に取り入れる
- ・徐々に運動量や負荷を増やす
- ・体調に合わせて運動し、無理はしない
- ・毎日できる運動を選ぶ

【運動の時間が取れない場合】

- ・日常生活で積極的に動く意識を持つ
- ・歩くときは大股で
- ・できるだけ階段をつかう
- ・掃除や庭仕事などの家事で「ながら運動」を

※糖尿病や他の生活習慣病治療中の場合、運動制限や注意が必要な人もいます。主治医に相談のうえ、自分に合った運動を行うようにしましょう

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



児童館でエンジョイ！！

児童館では、0歳から就学前のお子さんとその保護者を対象に「にこにこサロン」、小学生を対象に「すこやかタイム」を開催しています。

にこにこサロン

日時：毎週火曜日（祝日の場合は水曜日）
10時30分から11時30分まで
定員：15組
内容：講師によるミニ講座や読み聞かせ、お誕生会、季節の工作など



▲七夕工作の様子

▼クリスマス会の様子



◀▲スライム作りの様子

すこやかタイム

日時：毎週土曜日
14時30分から15時まで
定員：10人
内容：工作やビデオ上映会など

あじさいのイベント情報♪

3月	
おはなしのドア（第1金曜）	
4日	読み聞かせ・手遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
1日	ごっこ遊び
8日	リズム遊び
15日	お誕生会
29日	読み聞かせ
すこやかタイム（毎週土曜）	
5日	プラバンを作ろう
12日	紙コップ工作
19日	ビデオ上映
26日	デコボードを作ろう
でんでんむし	
3日(木)	ひなまつり
10日(木)	赤ちゃん広場 食育相談会
15日(火)	お誕生会
17日(木)	子育て講演会

あじさい
ホームページ
はコチラ



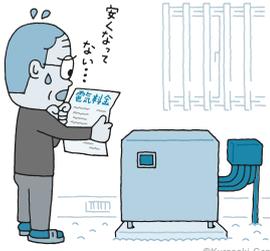
活動の様子は、児童センターホームページ内の児童館のイベントから確認できます。
楽しいイベントをたくさん準備して待っていますよ♪

※4月1日から新1年生は「遊戯室」では遊ばません

問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111



出典：独立行政法人国民生活センター

事例

契約中の大手電力会社を名乗る女性から、電気のこと
で話があるので訪問したいと電話があった。その後、担当者が来
訪し「蓄電池を設置して、電力会社の契約プランを変更すれば電
気料金が半額になる」と勧誘され、工事費込みで110万円の契約
をした。しかし、その後の電気料金を確認すると少し安くなった
だけだ。説明と違うので解約したい。

（当事者：60代 男性）

ひとことアドバイス

- 「電気料金が安くなる」などと事業者から勧誘されても、その場で契約しないようにしましょう。また、契約するつもりがない場合はきっぱりと断りましょう。
- 家庭用蓄電池の導入には初期費用が発生します。メリットだけではなく、設置後のメンテナンス費用なども確認して、総合的に判断することが大切です。
- 事業者の説明をうのみにせず、情報収集や、家族などに相談するなどして、慎重に判断しましょう。

Check!

家庭用蓄電池 勧誘されても慎重に

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！

こま 困ったこと（契約・製品のトラブル）が、けいやく せいひん むりよう そうだん 無料で相談できます。

クメール語（カンボジア）



多久市に住む
外国籍の人へ

អ្នកអាចពិគ្រោះយោបល់ជាមួយយើងអំពីបញ្ហាណាមួយ(កិច្ចសន្យាបញ្ហាផលិតផល)
ដោយឥតគិតថ្លៃ។

し 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 しょう ひしゃ 消費者ホットライン ☎188



今月の論語

過^す猶^レ及^ばざるは
猶^な及^あばざるがごとし

過猶^レ不^レ及^{（先進第十一）}

何事もあまりしすぎると、
逆効果である。

今月の帰宅放送は、東原摩舎西溪校9年の白木妃菜さんです

野の仏ギャラリー ③4

薬師如来坐像

北多久町大字小侍



坐像と光背が一体化し、別造りの蓮華台の上に安置されています。頭部は螺髪状で額に白毫があります。右手の上に左手を重ね、両手で蓋のある薬壺を持っています。両腿の上に結跏趺坐をした足の裏が見えます。薬師如来は、病苦を除去し疾病を治癒して、寿命を延ばすとされます。

銘「十一番 本尊薬師如来高木川内鶴東西組 女茶講組」

「大正十二年」「十一番ヨリ四十マテ 砥川石工平川藤二」

○如来は真理に到達し修行を完成した者を称します。
○白毫は白い毛で光明を放ちます。
○銘の十一番は、現在の徳島県吉野川市にある藤井寺です。
○銘によれば、砥川の石工平川藤一が三十体の仏像を制作したと記されています。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

連載

教育委員会より
**「多久から発信！」
SDGs ④**

「食を通じた取り組みから」5年生の社会科では、日本の食糧生産について学習します。

日本の食料自給率は現在40%ほど。食品廃棄量は2,800万トンで、このうち食品ロス(食べ残しなど)は約620万トンとされています。食生活は豊かになりましたが、食生活の変化による諸問題は、これからの社会を考えると、とても重要な課題です。

さて、子どもたちの身近な「食」に、学校給食があります。市の学校給食振興会を平成9年に設立し、学校給食センターでは毎日安心・安全な給食を提供しています。食べ盛りの子どもたちは、給食を通して「地産地消の取り組み」や「生産者や調理に関わる人への感謝」「成長に必要な栄養」なども学んでいます。市の給食の残菜率を見ると、平均して1%未満でした。食品ロスをなくす行動を、多久の子どもたちは示してくれています。

食生活改善推進員のみなさんで構成されている「お多福エプロン隊」をご存知ですか。劇など親しみやすい食育活動を行われており、子どもたちも楽しみにしています。

教育委員会では、地域のみなさんの協力を得ながら、今後も身近な「食」を通してSDGsの取り組みを推進します。



— 川柳 《多久川柳会 互選》 —

- ◆ 夜にだけ出掛ける猫も老いてきた 井上 東子
- ◆ 嫌われて世にはびこった コロナ菌 西山 残月
- ◆ しなやかに揺られて心は覗かせぬ 大谷 和
- ◆ 警笛を鳴らして進む霧の中 中尾 和弘
- ◆ 陰性の証明持って里帰り 高塚チカ子

— 俳句 《大石ひろ女選》 —

- ◆ 一合が適量となり年明くる 富樫 明美
- ◆ 初夢の百万円の消ゆる朝 本村 則子
- ◆ 凍空の星の名一つ覚えけり おおやはな
- ◆ 寒風や童顔残る配達夫 武富 律子
- ◆ せせらぎの音にふくらむ猫柳 中嶋 清子

— 短歌 《麦の芽短歌会 互選》 —

- ◆ 三十年来友誼結いし孔女史は 論語碑に文字遺して逝かれぬ 尾形 節子
- ◆ 寒風の強き日なれど巡り来る 季の確かさよ梅ほころびぬ 浦野 嘉恵
- ◆ おはようと夫に声かけ照れ笑い 老ろう介護の一日ははじまる 梶原恵美子
- ◆ ありがとうずうと貴女とつながって 明るい未来を生きてゆきたい 野崎 隆幸
- ◆ 無数なる蕾をつけて咲く山茶花 一樹の力強さよ 川浪 信子

市民文芸

市交際費の支出状況



令和4年1月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	30,000
	累計	53	191,000
見舞い	今月分	0	0
	累計	0	0
御祝	今月分	0	0
	累計	4	22,480
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	0	0
	累計	35	78,860
会費	今月分	1	2,000
	累計	6	24,000
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	2	32,000
	累計	98	316,340

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

連載

「子どももひとりの人間です」

久しぶりの外食でした。席が空き、店内に案内されると、ちょうどトイレから2歳くらいの子どもを抱っこした女性が出てきました。母親かなと思った瞬間、その女性は思いつきり子どもの頭を叩いたのです。びつくりする程強い力だったので、私は目の前の出来事に鼓動が鳴りつぱなしました。公共の場であんなに激しい叩き方をしているのだから、家ではどうしているのだろうと心配になりました。

子どもが言うことを聞いてくれない、イライラして、つい叩いたり怒鳴ったりしてしまうことがあるかもしれません。しかし、しつけのためにしたことでも、子どもの身体に何らかの苦痛や不快感を引き起こす行為は、どんなに軽いものであろうと体罰

tomoniki

に該当します。子どもには「生きる」「育つ」「守られる」「参加する」権利があるのです。

どんなに頑張っても親の思い通りにならないのが子育てです。もし、不安になったり、つらいと感じたりした時には、ひとりで抱え込まずに誰かに相談してみませんか。さまざまな相談機関やサービスもあります。市内では市役所や児童センター内の子育て支援センターなどで相談が可能です。

勇気をもってSOSを出せば、周りの人たちが気づき、サポートしてくれたり、必要な支援やサービスなどを受けたりすることができます。

子どもの笑顔や人権を守るためにも、ひとりで抱え込まず、周囲の力を借りながら、子育てをしていきましょう。

社会教育指導員 野中久美子

Message for citizen



市長コラム



希望をもってジャンプしてほしい卒業シーズンですが、コロナ禍で難しい日が続きます。

オミクロン株の強い感染力が猛威を振るっています。市内も2月16日に11人感染で最多更新。県内も2日連続492人感染。厳しい状況が続くため、1月27日からだった佐賀県のまん延防止等措置は3月6日まで2週間延長されました。

東京では9日間連続で前週の数値から減少とはいえ1万7千人台となり、17日までにオミクロン新変異種B.A.2が7件確認され要注意の状況です。

コロナ対策の要は、ワクチン接種と感染予防徹底です。ワクチンの3回目接種で多都市は2月7日時点で全国815市区で全国2位の接種率で順調に進捗しています。

感染予防で重要なのは「自分も感染している」とみなして、注意して行動することです。

「自分からの感染拡大ゼロ」をめざそう

市長 横尾 俊彦

2月17日記

オミクロン株感染は感染2日目に症状が出て、感染拡大状態になります。無症状傾向のため、本人もそばの人も気づかず意識せず、感染拡大します。

マスク着用と手指消毒でリスクは減少します。着用せず長時間飲食や、身体的距離をとれない場面だとリスクは上昇。トイレのドアノブも要注意です。ドア開閉後に完全消毒でないと感染リスクが潜みます。

事程左様に意識しない場面でも感染拡大します。これを断ち、感染を抑えるには「自分も感染している可能性があり、他者に広げることもありうる」という細心の注意と行動が不可欠です。感染例でも「マスクはずして長時間会食」「マスク着用せずスポーツ作戦会議」などあり、ついucciの瞬間に感染拡大してしまいます。完璧ゼロは無理でも「自分からの感染拡大ゼロ」が肝心。日々の徹底をお願いします。

市民の健康カレンダー Health calendar 3月



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
	健康相談日	1 乳児健診	2	3	4 心ストレス相談 コロナワクチン接種	5
6 がんサロン(ハート) コロナワクチン接種(小児)	7 健康相談日 時間:13時30分~15時30分 場所:中央公民館	8 2歳半児健診	9 コロナワクチン接種	10	11 コロナワクチン接種	12
13 がん検診(セ)	14 健康相談日 がん検診(セ)	15	16 コロナワクチン接種	17 3歳半児健診	18 コロナワクチン接種	19
20 コロナワクチン接種	21	22 健康相談日 子ども発達相談	23 コロナワクチン接種	24 コロナワクチン接種	25	26
27 コロナワクチン接種(小児)	28 健康相談日 すくすく子育て相談会 終日	29	30	31 コロナワクチン接種	4月 1	2

…健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

…個人通知があります がん検診 2月6日(日)、2月7日(月)受診予定だった人

…フッ化物塗布 [会場/あじさい 受付/13時10分~13時25分/要予約] …子ども相談 [会場/あじさい 受付/要予約]

…子ども健診 [会場/あじさい 受付/12時30分~13時] …心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付/要予約]

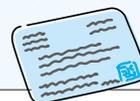
…コロナワクチン接種 [会場/多久市コロナワクチン接種センター 受付/要予約]
※集団接種のみ記載しています(個別接種は医療機関に診察時に相談してください)
※予約の状況によって、接種日を追加することがあります

3月31日(木)までは医療機関で特定健診・後期高齢者健診が受けられます!受診していない人はお早めに!



持っていくもの: 受診券、健康保険証、健診料1,000円(後期高齢者健診は無料)

- 市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受けられます。
- 受診券は昨年5月に対象者へ送付していますが、紛失した場合は再発行します。



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です



お子さんの母子健康手帳を確認し、予防接種を受けましょう!

※予防接種のくわしい情報は、予防接種手帳をご覧ください

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は3月31日まで!



肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などで飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。定期接種の対象者は毎年度異なるため、この機会を逃さないようにご注意ください。

料 金 2,500円

注意事項 コロナワクチン接種から、13日以上間隔をあける必要があります。

下記の対象者には昨年4月に通知を行っています。通知を紛失した場合は再発行ができますので、健康増進課へ問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生	85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生	100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

歯周病検診 ～残り期間あとわずか～



今年度、40歳・50歳・60歳・70歳の人(令和4年3月31日(木)時点)は、3月31日(木)までに市内の指定検診機関で、問診・口腔内診査・ブラッシング指導を500円で受けることができます。

指定検診機関	電話番号
井上歯科医院(北多久町)	☎74-3333
井本歯科医院(北多久町)	☎37-5181
うめず歯科口腔外科医院(北多久町)	☎74-2505
木下歯科クリニック(東多久町)	☎76-4970
副島歯科医院(北多久町)	☎75-2824
たく歯科クリニック(多久町)	☎75-6262



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず健康保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
3/6 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町	3/21 (月・祝)	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小 城 町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町
3/13 (日)	野田好生医院(内科・小児科)	☎72-3232	小 城 町	3/27 (日)	ひろおか内科・脳神経クリニック(内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町
	鶴田運動機能回復クリニック(整形外科)	☎51-5611	牛 津 町		上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小 城 町
3/20 (日)	坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町	4/3 (日)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

いきいきシニアライフを応援します

知っておこう！ **ごんせいの**

高齢者に多い **誤嚥性肺炎** ってどんな病気？

なぜ、食べ物が肺に流れるの？

教えて！
緒方さん



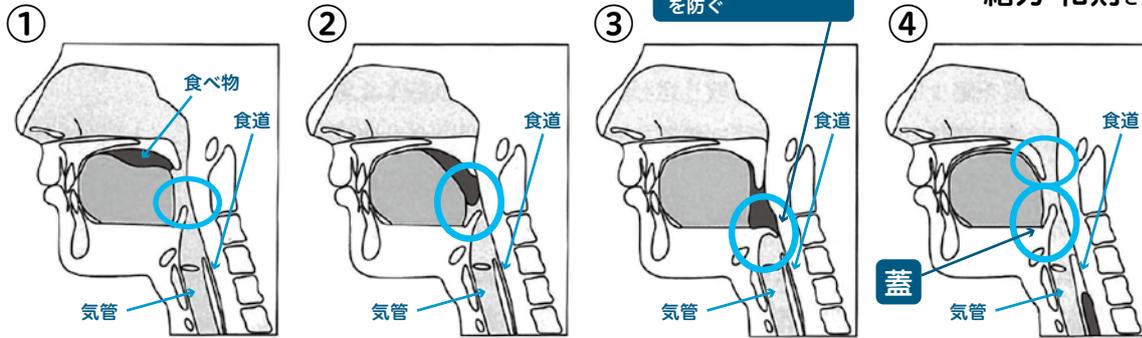
諸隈病院 言語聴覚士
おがた かずのり
緒方 和則さん

□嚥下機能と誤嚥

物を飲み込む働きを嚥下機能、口から食道へ入るべきものが気管に入ってしまうことを誤嚥といいます。



□飲み込み（嚥下）の流れ



蓋が閉まり、気管へ食べ物が入り込むのを防ぐ

① 噛んで飲み込みやすくなった食べ物は、舌の動きで口の奥へ移動します。

② 口を閉じ、食べ物が鼻の方へ行かないように鼻と口の通路が塞がります。

③ ②と同時に、舌が勢いよく上顎（口蓋）に向かって押し上がり、口の中の圧が高まります。

④ ③が起きると、食道と隣り合う気管に食べ物が入り込まないように、蓋（喉頭蓋）がされます。食べた物が食道に送り込まれます。

【引用文献】最新歯科衛生士教本「高齢者歯科」（医歯薬出版）より

食べるたびに上のような飲み込み（嚥下）を無意識に行っていますが、嚥下機能が弱まり蓋がしっかり閉まらなくなると、食べ物が肺に流れ込み（誤嚥）、誤嚥性肺炎を引き起こしてしまいます。

□あなたは大丈夫かな？確認しよう！

◎かみ合わせはしっかりしているかな？

ゴクン（嚥下反射）が起きる時（③の場面）、奥歯がしっかりと噛み合うことが重要です。歯がないと隙間ができてしまうので、入れ歯を適切に使いましょう。

◎むせてないかな？

奥歯がないとしっかりと噛み締められず、口の中の圧が弱くなり、食べ物が気管へ入って、むせる場合があります。むせが多くなると、誤嚥性肺炎の原因になります。



【次回は、誤嚥性肺炎の兆候と予防法を紹介します】

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



市内で活動されている 通いの場を紹介します

東原クラブ



来月号は山犬原地区の
いきいき百歳体操の取り組みを紹介します。

グループ名：東原クラブ

会員数：60代から80代までの15人

活動場所：東原公民館

活動日：毎週木曜日 10時～11時

代表者：武富勝義
たけどみ かつよし

コメント：昔は毎月「お茶講」などの集まりがあり、地域内での交流が多かったですが、近年はほとんど交流がありませんでした。そこで、市から勧められた「いきいき百歳体操」を昨年4月からスタート。参加者みんな笑顔で楽しく体操を続けています。体操後の雑談やDVD鑑賞も毎週の楽しみになりました！

高齢者趣味の作品展を開催します

作品
募集!!

- 応募資格 多久市内に居住する60歳以上のアマチュアの人
- 募集期間 4月4日(月)から15日(金)まで ※土・日を除く
- 展示期間 4月18日(月)15時から4月28日(木)15時まで
※土・日を除く
- 展示場所 多久市役所 1階ロビー
- 参加費 無料
- 申込方法 市役所1階の地域包括支援課まで出展作品を持参してください
- 返却期間 5月2日(月)、6日(金)から13日(金)まで ※土・日を除く
- 作品種目 絵画、書、写真、手芸・工芸、彫刻・彫塑^{ちようそ}
※それぞれの規格は問い合わせください



注意点 ○額装や容器などには、ガラスを使用しないでください(アクリルは可)。
○額装には陳列金具を付け、ヒートン、釘類は付けないでください。

▶くわしくは、地域包括支援課 ☎75-6033まで♪



まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

職業訓練受講生募集

令和4年5月入所生を募集します。あなたの就職に「職業訓練」を生かしませんか!

募集コース

○CAD/NCオペレーション科

○溶接技術科

○住環境CAD科

※最初の約1か月間は、本訓練に移行する前の導入訓練となります

定員

3科で17人

募集期間

3月28日(月)まで

入所選考

4月6日(水)に筆記試験と面接を行います。

訓練期間

5月10日(火)～11月25日(金)

受講料

無料

(テキスト代などは自己負担)

■**応募資格** 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり、公共職業安定所長から受講指示

などの受講斡旋を受けることが可能な人

■**申し込み** 最寄りのハローワークでご相談のうえ、応募書類をハローワークに提出してください。

問 ポリテクセンター佐賀 訓練課

☎26-9516



多久スポーツピア会員募集

「運動を始めたい」「運動を楽しみたい」人にぴったりの各種サークルや、健康づくりルームを利用できる多久スポーツピアの令和4年度会員を募集します。

■**利用時間** 9時～21時30分

■**年会費**

6,000円(個人)

10,000円(ファミリー)

■**保険料**

1人 800円～1,850円

※年齢によって異なります

■**会員特典**

①ゆめひろば内の健康づくりルームが無料で利用できます。

②月2回の個別運動指導を受けることができます。

※新規会員・お友達を紹介した会員、先着50人に500円クーポンをプレゼントします

問 多久スポーツピア

☎75-2225



催し

男女共同参画パネル展のお知らせ

男女参画社会基本法の目的や基本理念の理解を深めてもらうため、3月8日の「国際女性デー」にあわせて、パネル展を開催します。この機会に「男らしさ」「女らしさ」にとらわれず「私らしさ」を考えてみませんか。

■**期間** 3月7日(月)～11日(金)

■**場所** 市役所 1階ロビー

問 総合政策課

男女共同参画係

☎75-2116



訪問サービスヘルパー養成研修

佐賀中部広域連合生活援助型訪問サービスヘルパー養成研修を開催します。

介護福祉士などの資格がない人でも、この研修を受けることで調理・洗濯・掃除などのみを行う「生活援助型訪問サービス」のヘルパーとして従事することが可能になります。

■**日時** 3月10日(水)、3月16日(水) 2日間

※両日とも9時～17時(7時間)

■**場所** 佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」

■**参加定員** 20人

■**受講料** テキスト代 1,500円

■**研修対象者**

①、②のいずれかにあてはまる人

① 多久市、佐賀市、小城市、神埼市および吉野ヶ里町に居住し、

市および吉野ヶ里町に居住し、

市および吉野ヶ里町に居住し、

市および吉野ヶ里町に居住し、

● 多久市 ホームページ

● 市報たく

集 募 告 広

▼ホームページバナー



▼市報



問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

広告

住民登録のある人で、生活援助型訪問サービスに従事する意思のある人

②多久市、佐賀市、小城市、神埼市および吉野ケ里町の生活援助型訪問サービスなど（居宅サービスを含む）の指定を受けた事業所に勤務する人または採用を予定されている人

申 申込締切 3月7日(月)

申 (公財) 介護労働安定センター

佐賀支所

☎ 28-0326 / ☎ 28-0328

問 佐賀中部広域連合付課

包括支援係

☎ 40-1134 / ☎ 40-1165

春ウォーキング参加者募集

春の自然や風景を楽しみながら、身体づくりや仲間づくりを行うことを目的に、春ウォーキングを開催します。

■日時 3月21日(月・祝)

■受付 8時30分～9時開始

12時頃終了予定

■集合 西多久公民館駐車場

■コース 西多久町史跡巡りコース約4km

■対象者 小学生以上

■参加料 1人 200円

※多久スポーツピア会員は100円

■持参する物 軽装、タオル、水筒、帽子など

■申込期限 3月12日(土)

※多久スポーツピアに直接申し込んでください

申・問 多久スポーツピア

☎ 75-2225

その他

計量器定期検査のお知らせ

取り引きや証明に使用している計量器は、2年に1度の定期検査が計量法で義務付けられています。

該当者には3月中旬に通知しますので、計量器を持っていく個人・事務所は、必ず検査を受けてください。

問 一般社団法人

佐賀県計量協会

☎ 31-1411



春の全国火災予防運動週間

3月1日(火)～3月7日(月)は「春の全国火災予防運動週間」です！

火災のほとんどは、私たちのちよっとした不注意から発生しています。

火の取り扱いには十分注意しましょう。また、出掛ける前や就寝前には、火の元を確認する習慣をつけましょう。

2021年度全国統一防火標語

「おうち時間 家族で点検火の始末」

住宅用火災警報器は、命を守る切り札です。いざという時のために点検とお手入れをお忘れなく！

また、10年を目安に交換しましょう。

問 佐賀広域消防局予防課

☎ 33-6765



トラッキング現象に要注意

プラグとコンセントの間にたまったホコリに湿気が加わると、発火し火災につながる可能性があります(トラッキング現象)。プラグを時々抜いて、コンセントの点検、清掃をして安全に使いましょう。屋外にあるコンセントも忘れずに!



九州電気保安協会

パソコン設定からお困りごとまで、地元ならではの安心サービス

広告

ケーブルインターネット 好評です。

プロバイダ料込みの定額料金 安心プラン

動画視聴もストレスなく快適!		月額利用料
ブロードコース	30M 下り: 30M (bps) 上り: 5M (bps)	4,400円
光ブロードコース	50M 上り/下り 50M (bps)	
スピーディにダウンロード		月額利用料
ハイパーコース	160M 下り: 160M (bps) 上り: 10M (bps)	5,500円
光ハイパーコース	200M 上り/下り 200M (bps)	

WiFi ルーターを無償(貸出し)で提供いたします。

お問合せ先
多久ケーブルメディア
☎ (0952) 75-8585

※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。
※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により、通信速度が得られない場合があります。
※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド

3月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(火)～2日(水)	トルビズオンと多久市の進出協定締結式
3日(木)～5日(土)	東部校 2分の1成人式
7日(月)～9日(水)	多久高等学校 総合学科発表
10日(木)～12日(土)	地域のお届け
14日(月)～16日(水)	孔子みそ学生選手権
17日(木)～19日(土)	西溪校卒業証書授与式
21日(月)～23日(水)	東部校卒業証書授与式
24日(木)～26日(土)	中央校卒業証書授与式
28日(月)～30日(水)	東部校立志式

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

～今月の見どころ!～ PICK UP

大きくなったら? 2022

市内の保育園こども園に通う年長児さんの「将来の夢」を聞きました!

2/28(月)～3/2(水)

3/3(木)～3/5(土)

3/7(月)～3/9(水)

みどり保育園

のぞみ保育園

双葉保育園



※一週間のコミュニティ番組を日曜日にまとめて放送しています。録画予約を忘れずに!!

佐賀県議会一般質問中継 / 多久市議会 開会・議案質疑・一般質問・閉会 当日放送

おしえたい本がある。

※本好きとつながりたい ※読書 ※始めよう

本好きが教える。今月のベスト本を紹介

3日(木)～5日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

5分だけの簡単ボディ体操 トレーニング&ストレッチ



毎日放送中 3月は

目指せ!背中美人

～背中から腕にかけての余分な脂肪を燃焼～

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～ / 19:55～ / 23:55～

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!



- ☆気になるお店紹介 / 10日(木)～12日(土)
- ☆多久市弓道場完成! / 24日(木)～26日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

Facebookもご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係		
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
財政課管財係	☎ 75-8020	
情報課		
情報推進係	☎ 75-2114	
広報広聴係	☎ 75-2280	
議会事務局	☎ 75-4828	
新公立病院整備課	☎ 20-0362	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
	企画係	☎ 75-2217
	地域づくり係	☎ 75-2116
財政課	☎ 75-2118	
契約検査係	☎ 75-2132	
4階	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
学務指導係	☎ 75-2227	
監査委員事務局	☎ 75-4830	
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館 (教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
市立病院	☎ 75-2105	
多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001	
中央公民館	佐賀西部広域水道企業団	
	多久営業所	☎ 75-3003



催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバー出張サポート

《完全予約制》

カードの交付申請と
マイナンバーの予約・登録
をサポート♪



写真撮影も
無料!

開設日時 完全予約制 (予約は情報課 情報推進係 ☎75-2114まで)
平日10時~16時のうち、希望する日時に予約できます

場所 各町公民館 (北多久公民館を除く)、納所交流センターなど

申請書 不要 (市役所が申請書を準備します)
※運転免許証などの本人確認書類を持参してください

マイナポイント第2弾がはじまりました!

この機会にぜひマイナンバーカードを作りましょう!!カードの交付、
マイナポイントの申し込みは自宅でも市民生活課窓口でもOK♪



▲くわしくはコチラ

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日火	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
2日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
16日水	法律無料相談(弁護士)	中央公民館	13時~14時30分	総務課 ☎75-2112
16日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
16日水	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分~12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日金	登記相談	市役所4階 大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
18日金	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
18日金	法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
4/1日金	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
4/6日水	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~17時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです ※★印は電話での相談も受け付けます

人のうごき

令和4年2月1日現在

総数/18,544人(-24) 世帯数/7,854世帯(+1)
男/8,796人(-8) 女/9,748人(-16)

令和4年1月の異動

出生/9人 死亡/37人 転入/33人 転出/29人

維心ちゃんはおまごに夢中で妹のお世話や、お人形たちのお世話に大忙し
 ★4月から年少さんになり、制服で登園するのが楽しみです
 ♣️ 絢心ちゃんもお姉ちゃんの真似をしていろんなことに日々チャレンジし、お着替えも自分でできるようになりました♪



Hi!
 POSE
 はいぼーす

しょうご
 パパ/桐吾さん
 ママ/早里さん
 (多久町)

3兄妹仲良く、これからも笑顔いっぱいの毎日を過ごそうね!

いまいずみ あん
 今泉 絢心ちゃん (1歳)
 いと
 維心ちゃん (3歳)



お子さんの
 写真大募集

「はいぼーす」にお子さん(未就学)の笑顔を掲載してみませんか?
 くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください!



こちらからも応募
 できます!

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。



早寝・早起き・朝ごはん

豚肉のレンジ蒸し

1人分 /

材料 (4人分)

作り方

198 kcal

塩分 1.1g

野菜量 105g



- 豚肩ロース(しゃぶしゃぶ用)320g
 - キャベツ250g
 - にんじん60g
 - 根深ねぎ80g
 - しょうが30g
 - 酒大さじ2
 - ポン酢大さじ2
- 調味料
- ・塩小さじ1/2
 - ・黒こしょう少々

- 1 豚肉にAで下味をつける。
- 2 キャベツは短冊切り、にんじんは5cm長さの細切りにし、混ぜ合わせる。
- 3 根深ねぎは斜め薄切りにする。しょうがは細いせん切りにする。
- 4 耐熱皿に2と根深ねぎをのせてしょうがを散らす。その上に1の豚肉をひろげるように並べて酒をふる。
- 5 ふんわりとラップをかけて電子レンジ600Wで6分~6分30秒ぐらい加熱する。器にとりわけポン酢をかける。

※電子レンジは機種などで加熱時間が異なるので調整してください



多久市PTA連合会母親部

電子レンジで蒸すだけで、野菜の甘味が出て美味しいです。電子レンジを使うことで時短にもなります。ぜひ、季節の野菜でお試ください。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています!

多久をたくさん知ってもらおうSNS!

登録を
 おねがいします!



ライン 多久市役所
 @takucity



ツイッター-多久市公式
 ID@takucitykoho



ユ-チューブチャンネル
 佐賀県多久市



インスタグラム 多久市役所
 ID takucitykoho



フェイスブック 多久市役所

市報たく **たく日和** 3
 2022 NO.729

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
 Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
 [編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷
 [発行日] 令和4年3月1日

UD FONT
 by MORISAWA

自然保護のため再生紙を使用しています。

