

みんなで予防 インフルエンザ

インフルエンザが流行する時期です。

マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」を心がけましょう。

咳エチケット：マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおひましょう。

手洗い：指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いしましょう。

マメソウくん



コマメちゃん

2月	日	月	火	水	3月	木	金	土
25	在宅当番医	26	健康相談日	27	28	1	2	3
				こども発達相談				
4	在宅当番医	5	健康相談日	6	7	8	9	10
				心ストレス相談 3歳半児健診				

2月28日までは医療機関で特定健診(個別)が受けられます!受診されていない人はお早めに!

持っていくもの：受診券、国民健康保険証、健診料1,000円

○市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受診できます

○受診券は5月に対象者へ送付していますが、紛失された場合は再発行します



無料クーポン券を賢く使おう!

5月末に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付しています。

対象者	生年月日
子宮頸がん	平成8(1996年)年4月2日～平成9(1997年)年4月1日
乳がん	昭和51(1976年)年4月2日～昭和52(1977年)年4月1日

●子宮頸がん予防ワクチンの予防接種をしたから安心

ワクチンの接種と、定期的に検診を受けることで、さらにはがん予防が期待できます。

●乳房の自己触診を定期的に行っているから安心

マンモグラフィー検査をすることで、自己触診だけで気づけない小さいがん(早期がん)の発見につながります。



無料で検診が受けられる期間は、あと1か月!(2月28日まで)

医療機関(クーポン券裏面参照)での受診です。

※クーポン券を紛失した場合、申請をすることで再発行ができますので、問い合わせください。