

緑園に輝くまち 多久 ～時流を感じる 文教・安心・交流・協働のまち～

# たく日和

2月  
2022



市報たくがスマートフォンでも読めます

市報たく ④ No.728



成人おめでとうございます!  
令和4年

# 多久市成人式

🔴 今月の税の納期限をお知らせします  
※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税 第4期 / 2月28日(月)    国民健康保険税 第9期 / 2月28日(月)

※口座振替日も2月28日(月)です



声の市報を  
YouTubeで!

多久市 声の市報

検索

多久翁さんもお祝いに!

笑顔がいっぱい!

# 成人おめでとうございます!

令和4年

# 多久市成人式



## 大人への一歩

## 新しい門出を祝う

1月3日(月)、快晴に恵まれたなか「人生の節目」を迎えた新成人を祝う令和4年多久市成人式を中央公民館で開催しました。

令和4年の多久市新成人は、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた1998人。会場では、検温、間隔を空けた座席確保などの感染対策を徹底したうえで、晴れやかに着飾った新成人たちが旧友との再会を喜び合う姿が見られました。

式典では、市長の式辞や来賓の祝辞に続き、新成人3人が決意や感謝の言葉を述べました。式典後には、成人式実行委員会が作成したメモリアルDVDを上映。懐かしい映像や恩師からのお祝いメッセージに会場は和やかな雰囲気になりました。

一生に一度の成人式。感謝と希望を胸に、新成人は輝かしい未来への第一歩を踏み出しました。

### 市長の式辞

みなさん、成人おめでとうございます。本成人式は実行委員会を中心に開催されました。委員のみなさんには心より御礼を申し上げます。

こうして同窓生と集うことができた喜びは、コロナ禍だからこそ、より貴重さを深く感じていることと思います。

人生100年時代に生きていく今、デジタルとSDGsをしつかりと意識して歩んでください。論語から『知・仁・勇』の言葉を贈ります。人を知り、慈しみの心を忘れず、簡単な道を選ばず、勇気をもって自分の信じた道を進んでください。ふるさと多久で得た学びや経験を活かし、これからの活躍を期待しています。



多久市長 横尾 俊彦

# 新成人の誓い

共に歩んできたかけがえのない仲間たち、近くで私たちの成長を見守ってくださった地域のみなさま、ここまで大事に育ててくれた家族に感謝の気持ちでいっぱいです。現在、私は看護を学んでいます。コミュニケーションの大切さや看護の知識など多くのことを学び、人の助けになる、かつ、社会に貢献することの大切さや難しさを感じながら、看護師国家試験に向けて勉学に励んでいます。これからも人との関わりを大切にし、私たちに関わってくださる方はもちろん、生まれ育った多久に感謝するとともに、自分が誰かの支えとなれるよう、日々精進していきたいと思っています。



おおやま あきな  
東部校区 大山 明菜さん

私たちが6年生の時に小中学校が合併し、小中一貫校になりました。これまで通った北部小学校が廃校になってさびしさを感じたことを今でも覚えています。でも、新たな友達や、たくさんの思い出ができました。高校では書道部に入り、かな文字に挑戦しました。成人式のパンフレットの裏表紙にかな文字で論語を書かせていただきました。周りの方々にささえてもらいながら、自分らしく一歩ずつ成長し、理想とする大人に近づいていきたいです。両親、恩師、友人、すべての方々に感謝しています。



きくち ゆい  
中央校区 菊池 唯衣さん

昨年も新型コロナウイルスで我慢の一年でしたが、1年越しのオリンピック開催、メジャーリーグ・大谷翔平選手の二刀流の活躍など、明るいニュースもありました。私が感動したのは、2021年のプロ野球日本シリーズ。東京ヤクルトスワローズ、オリックスバファローズは、最下位からの下剋上を成し遂げての対戦。私たちと同世代の選手が主力として活躍する姿を見て、元気をもらいました。彼らに負けないよう頑張っていこうと思いました。今、体育教師を目指して教育学部で勉学に励んでいます。私を導いてくれた恩師のように、将来を担う若者を育てることができるよう努力を続け、多久市に恩返しをしたいと思います。



じんのうちりょうへい  
西溪校区 陣内 亮平さん



# ◆新成人SNAP



新成人の決意や想いを  
お届けします

国試合格!

バドミントン  
がんばります!



ささかわ みらい 篠川未来さん  
たなか かほ 田中果帆さん  
えぐち かほ 江口佳甫さん

大学生生活  
がんばります



まつもと みさき  
松本美咲さん

気持ち新たに  
引き締めて  
がんばります



うえ きしゅうと 植木崇斗さん  
ふじき ゆうや 藤木佑哉さん

20歳になった  
実感がまだないけど  
気合入れて  
がんばります

親孝行  
します!



まつおか そう 松岡爽さん  
こが ゆうた 古賀優太さん

親孝行  
していきたい  
です!

たくさん  
親孝行します



おがわ みさと 小川美怜さん  
ふるかわ せな 古川世奈さん

好きなこととして  
楽しい人生を  
送りたいです

ありがとう  
みなさん!

成人  
おめでとう!



とみおか けんや 富岡健哉さん  
ひろはし りく 廣橋陸さん

親孝行  
したいです



なかしま えり 中島英理さん  
よしどみ なつき 吉富菜月さん

新しいことに  
チャレンジしたい

コロナワクチン  
打ったから  
無敵の人!



ふじき まなと 藤木愛斗さん  
おの じゆな 小野珠生さん

エンジン全開で  
親孝行!

最大の  
親孝行!

最高の  
親孝行!



やまぐち ゆうじ 山口友士さん  
いしまる けんた 石丸健太さん

徐々に  
恩返しして  
いきたいです

新成人として  
自覚のある行動を  
していきます

幸せに  
なります

今まで  
育ててくれて  
ありがとうございます

20年間のひのびと  
育ててくれて  
ありがとうございます

お父さん、お母さん  
いつもありがとうございます

20年間大切に  
育ててくれて  
ありがとうございます



さか みりょう 坂見凌さん  
わたなべ こうだい 渡邊晃大さん  
なかにしりょうと 中西凌斗さん



たなか きえ 田中紀衣さん  
しばた みり 柴田穂さん  
ささわ ここみ 笹川心美さん  
かわらだ さくらさん

# 新成人で組織した実行委員会が 成人式をプロデュース！

多々の新成人の中から、  
10人が実行委員として  
成人式を企画・運営しました。



実行委員メンバー

- （右から）
- 鶴菜那恵さん
  - 荒木ひかるさん
  - 松江遥香さん
  - 菊池唯衣さん
  - 山田珠莉さん
  - 大山明菜さん
  - 小柳志苑さん
  - 陣内亮平さん
  - 武富諒一さん
  - 大財英寿さん



会議はLINEで  
リモート方式



かわいい  
フォトスポットも  
手作りました



黒板アートは  
山田珠莉さんが  
描きました



当日の司会は  
実行委員が担当！

## 成人式実行委員会 準備記録

4回の会議を行い準備を進めました

- 11月1日 第1回ミーティング
- 11月15日 メンバーの役割分担、テーマを「和風」に決定
- 12月2日 会場の装飾、黒板アートの内容
- 12月16日 最終の確認、メモリアルDVDの確認
- 12月28・29日 会場設営（飾り付け）・リハーサル

### 実行委員のコメント



まつ え はる か  
松江 遥香さん

「実行委員を一緒にやらない？」と誘ってもらったとき、最初のイメージは「大変そう」でした（笑）  
「一度きりの成人式だしやってみよう」と思い挑戦してみると、実際はとても楽しくていい経験になりました。「エントランスの飾りつけはどんな風にしようか？」「黒板アートを作成しよう」など、みんなでアイデアを出し合い、ワクワクしながら準備を進めました。当日が近づくにつれて自分たちで考えたものが形になるとうれしかったです。実際にみんなと集まったのは2日間でしたが、実行委員の活動を通して仲良くなれたことをうれしく思います。来年成人式を迎えるみなさんもぜひ実行委員にチャレンジしてみてください！

### 実行委員のコメント



つる な な え  
鶴 菜那恵さん

成人式に向けて準備を始めたのは、昨年10月頃でした。メンバー2人を除いて県外に住んでいるので、オンラインミーティングを活用しながら準備を進めていきました。コロナ禍でも安心して成人式を迎えられるように感染対策を徹底したほか、バルーンで飾り付けたフォトスポットの設置、パンフレットやメモリアルDVDの作成など、みんなに喜んでもらえるような企画をたくさん考えました。自分たちで一から考えて式を作り上げることは、大変ではありましたが、一生に一度の成人式に実行委員として携われたことは、とてもいい思い出になりました。

## 北島さんがバドミントン九州大会で準優勝！

10/24[Sun]

多久スポーツピア「バドミントン」に所属する北島拓実さん（東原彦舎東部校6年）が鹿児島県で行われた「第30回全国小学生バドミントン選手権九州ブロック予選会」6年生以下男子シングルスで準優勝に輝きました。「いろいろなショットを使い、自分で試合を組み立てながら楽しくプレイできました」と準優勝の喜びを話す北島さん。

年末に福島県で開催された全国大会では、惜しくも一回戦敗退となりましたが、2月に行われる佐賀県大会での優勝を目指し、日々練習に励んでいます。



▲賞状とメダルを手にする北島さん

## 多久未来プロジェクトが「農山漁村の宝」に選ばれました

11/19[Fri]



▲表彰式に参加した多久未来プロジェクトの小川会長（左から2人目）と受賞者のみなさん

農村の活性化に貢献した人や団体に贈られる「ディスカバー農山漁村の宝」を市民団体「多久未来プロジェクト」が受賞されました。この賞は、農林水産省九州農政局管内の27団体・個人の中から、優良事例として3団体に贈られたもの。同プロジェクトは、市内唯一の酒蔵である東鶴酒造とタッグを組み純米大吟醸「多久」を製造販売するほか、収益を活用した地域産業への支援やイベントなどの企画運営を行っています。

多久未来プロジェクトの小川三郎会長は「多久を元気にするために始めたプロジェクトが認められ、本当にうれしく思います。私たちの活動に終わりはありません。これからも続けていきます」と受賞の喜びや今後の意気込みを話されました。

## 岸川節全国大会で眞子さんが総合優勝

11/23[Tue]

岸川地区に伝わる民謡「岸川節」の「第26回岸川節全国大会」（主催：岸川節全国大会実行委員会）が中央公民館で開催され、寿年の部（75歳以上）に出場した眞子隆さん（南多久町）が総合優勝に輝きました。

コロナ禍で2年ぶりの開催となった今回は、県内外から150人が参加し、胸に響く歌声を披露。眞子さんは「26年、頑張ってきた甲斐がありました。みなさんのご協力のおかげで、今日は気負いなくステージに立てたような気がします。今後は、佐賀の伝統民謡の継承にも力を注いでいきたいです」と笑顔で話されました。



▲トロフィーと盾を手に笑顔を見せる眞子さん（左）と横尾市長（右）

## 多久ロータリークラブが測定器を寄贈

12/3 [Fri]



▲古井会長（左から2人目）、真崎俊夫幹事（左から3人目）、船津美奈子会長エレクト（左から4人目）、と横尾市長（左から1人目）

多久ロータリークラブが、災害調査用の「レーザー距離・角度測定器」を多久市に寄贈されました。レーザー光の反射で被災箇所の距離を測定できるもので、被害が甚大で近づけない被災場所でも測定が可能。現場で働くみなさんの安全確保につながります。

市役所で行った贈呈式で多久ロータリークラブの古井俊路会長は「災害は起こらないことが一番の理想ですが、備えの一つとして活用してください」と話され、横尾俊彦市長は「令和元年や令和3年の災害では現地調査に苦労しました。この機器は軽くて使いやすく、災害時以外でも多角的に活用していきたいです」と感謝を述べました。

## 多久聖廟を照らす色鮮やかな光

12/15 [Wed] ~ 1/15 [Sat]

多久聖廟を約10万個の電飾で灯す「多久聖廟年末年始イルミネーション」（主催：多久美化クラブ）が、開催されました。イベント広場には、2年ぶりに「昇り龍」と「下り龍」をイメージした高さ4.5メートルの龍が登場。多久聖廟に向かう参道沿いに設置された五角形の「合格の門」のトンネルにも約40メートルに渡り細かな電飾が施され、幻想的な雰囲気を醸し出していました。

多久美化クラブの北川榮会長は「市民のみなさんのご協力のおかげで13回目を迎えました。年末年始や合格祈願で来訪されるみなさんに喜んでいただいています」と話されました。



▲毎年多くの受験生が訪れる「合格の門」

## 船津和正さんに高齢者叙勲

1/7 [Fri]



▲賞状を掲げる船津さん（前列中央）

市議会議員として昭和62年から平成11年までの12年間、長きにわたって市政のために尽力し、農業やスポーツの分野でも大きく貢献された船津和正さん（北多久町）への高齢者叙勲伝達式を、多久市役所で行いました。横尾俊彦市長が賞状と勲章を船津さんに手渡し、長年の功勞に対して感謝の言葉を伝えると、船津さんは「たくさんの人に支えられて素晴らしい勲章を受けることができ、大変嬉しく思います。ありがとうございます」と笑顔で謝辞を述べられました。

# 新型コロナウイルス3回目接種のお知らせ

健康増進課 ☎75-3355



市報1月号7ページで接種間隔変更をお知らせしていましたが、  
新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、3回目の新型コロナウイルス  
接種をさらに前倒して実施しています。



お  
知  
ら  
せ

## ■接種間隔の変更

施設などに入所していない65歳以上の高齢者…… (変更前) 7か月 ⇒ (変更後) 6か月

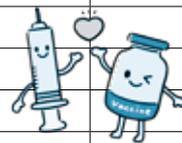
18歳～64歳…… (変更前) 8か月 ⇒ (変更後) 7か月

## ■接種券の発送日

予約の混雑や接種間隔の誤りを防ぐために、接種券の発送日を細分化します。

### 【接種券発送予定日】

2回目接種完了日 (令和3年)	65歳以上の高齢者(接種間隔 6か月)	18歳～64歳(接種間隔 7か月)
	接種券発送日(令和4年)	
8月1日～8月7日	2月1日	3月1日
8月8日～8月14日	2月8日	3月8日
8月15日～8月21日	2月15日	3月15日
8月22日～8月28日	2月22日	3月22日
8月29日～9月4日	3月1日	4月1日



※接種券が届き次第予約可能です

※3回目接種開始日は、2回目接種完了日によって異なりますので、予約の際は必ず接種間隔を確認してください

(例) 令和3年8月3日に2回目接種を完了した65歳以上の高齢者

→令和4年2月3日に3回目接種が可能

## ■予約方法 ①多久市コロナワクチン接種センターと多久市立病院の場合：

▶LINE  ▶多久市ホームページ  ▶コールセンター (☎0120-468-356)

②市内医療機関(多久市立病院を除く)の場合：診察時に予約してください。

## ■使用するワクチン 多久市コロナワクチン接種センター：武田/モデルナ社 市内8医療機関と多久市立病院：ファイザー社

※1月24日現在の情報のため、今後も新型コロナウイルスの感染状況によって接種時期や発送時期などが変更  
になることがあります

こども英会話教室 **ECCジュニア** **生徒募集** 広告

対象：2歳から小学6年生  
時間：週1回 60分～100分  
場所：中央校から徒歩5分

☆文法を学ぶ前にまず聞いて話して英語に慣れる。  
☆身の回りの英語に気づく。  
☆楽しくもっと話したくなる英会話教室です。

新学年入学予約開始、無料見学受付中です！  
〒846-0024 多久市南多久町下多久 2312  
☎ 080-5277-6545



**テニススクール** 広告  
代表 黒髪邦男

**無料体験教室開催中**

**生徒募集**

キッズから大人まで★初心者大歓迎★  
貸しラケット完備

ラケットの  
ガット張りします。  
初回の張り代無料。

コーチ歴30年のベテランが丁寧に指導します!!  
Family Tennis School ☎080-3968-7225




# 子育て世帯への 臨時特別給付金 の申請はお済み ですか？



申・問 福祉課 子育て係 ☎75-6118

高校生世代までの子どもを養育している人のうち、申請なしで給付が受けられる人には、令和3年12月27日または1月25日に給付金を支給しています。

また、子どもを養育していて、給付金を受給していない人には、申請案内を送付済です。案内に書いてある給付条件を確認し、条件を満たしている場合は、申請期限（3月31日）までに申請してください。

※申請案内を送付していない人でも、①②③に該当する場合は、給付対象となる場合があります（要申請）

- ① 養育している人と違う場所に住民票がある場合（例：寮に住んでいるなど）
- ② 新生児が生まれたが、申請案内が届いていない場合（出生のタイミングによって案内が届かない場合があります）
- ③ 3月31日（木）までに子どもが生まれる場合

### ■ 申請期限

3月31日（木）まで



お知らせ

# 住民税非課税世帯などに対する 臨時特別給付金を支給します



申・問 福祉課 保護係 ☎75-2324

新型コロナウイルス感染症の長期にわたる影響を受け、さまざまな困難に直面した人々に対し、速やかに生活・暮らしの支援を行うため、給付金を支給します。

### ■ 対象者

- ① 住民税非課税世帯  
同一世帯の全員が、令和3年度分の住民税が課せられていない世帯
- ② 家計急変世帯  
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、令和3年度分の住民税が非課税の世帯と同じ水準にあると認められる世帯

■ 給付額 1世帯当たり：10万円

### ■ 申請などの手続き

- ① 住民税非課税世帯（申請は不要です）  
2月中旬に案内文書を送付しますので、同封の支給要件確認書を返送してください。  
※世帯に令和3年1月2日以降に転入した人や収入未申告の人がいて、住民税非課税世帯であることが確認できない場合は申請が必要です
- ② 家計急変世帯（申請が必要です）  
2月14日（月）から市役所1階ロビーに設置する専用相談窓口（☎0120-4141567）または福祉課保護係に相談してください。

### ■ 給付時期

確認書または申請書が受理され、給付が決定した人には後日、振込の案内を通知します。

# ご存知ですか？ 「本人通知制度」

問 市民生活課 窓口係 ☎75-6116



住民票の写しや戸籍を代理人や第三者に交付した場合、本人に対し交付をお知らせする「本人通知制度」を行っています。制度を利用するためには、事前登録が必要です。

### ■ 対象者

多久市に住民票または戸籍がある人（海外在住者は登録できません）

### ■ 通知する内容と方法

- 証明書交付年月日、証明書種別、枚数、請求者の区別
- 特定記録郵便による通知

### ■ 登録の有効期間

登録の日から3年間（更新は1か月前から可能）  
※必要な書類など、ご不明な点は問い合わせください

# 人事行政の運営等の状況を公表します

市の人事行政の公平性・透明性の確保を目的とした「多久市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、人事行政の運営などの状況をお知らせします。

問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

## ① 職員の任免および職員数に関する状況

### 1. 職員採用試験、採用の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	競争試験	選考	再任用
採用者数	7人	6人	10人

### 3. 職員数の推移 (毎年4月1日現在)

	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	令和2年	令和3年
職員数	293人	291人	285人	286人	283人	281人

※再任用短時間職員を除く

### 2. 職員の退職の状況 (令和2年度)

事由	男性	女性	合計
定年退職	7人	3人	10人
勸奨退職	1人	0人	1人
その他(自己都合)	5人	0人	5人
再任用後の離職	0人	1人	1人
合計	13人	4人	17人

## ② 職員の人事評価の状況

### 職員の人事評価の概要

人事評価	区分	概要	期間および対象
	意識・姿勢評価	職務を遂行するにあたっての取り組み姿勢やコンプライアンス姿勢などの状態を評価するもの	上期 4月1日～9月30日 下期 10月1日～3月31日 全職員対象
	能力評価	職務を遂行するにあたって発揮した能力を評価するもの	
	業績評価	職務上で実際に挙げた業績を評価するもの	

## ③ 職員の給与の状況

### 1. 人件費の状況 (令和2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	(参考) 平成元年度
18,714人	16,255,360千円	1,886,362千円	11.6%	12.4%

※住民基本台帳人口は令和3年1月1日現在です

### 2. 職員給与の状況 (令和3年度普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当等	期末勤勉手当	計 (B)	
210人	775,263千円	116,947千円	302,355千円	1,194,565千円	5,688千円

※職員手当に「退職手当」は含まれません

### 3. 職員の初任給の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	多久市		国
	大学卒	172,200円	182,200円
	高校卒	150,700円	150,600円
一般行政職			

### 4. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.6歳	316,300円	360,814円
技能労務職	50.4歳	344,300円	360,944円

### 5. 期末勤勉手当の状況 (令和2年度実績)

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.3月分	1.25月分	2.55月分
勤勉手当	0.95月分	0.95月分	1.9月分

### 6. 退職手当の支給率 (令和3年4月1日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.5869月分
勤続25年	28.0395月分	33.2708月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

### 7. その他の手当の状況 (令和3年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
住居手当	借家(限度額)	27,000円
通勤手当	交通機関利用	運賃相当額
	交通用具利用(片道2km以上)	2,000円～31,600円
管理職手当	病院長、課長級、参事など	36,000円～100,000円

お知らせ

## 8. 特別職の報酬等の状況

(令和3年4月1日現在)

区分	月額報酬	期末手当支給月数 (令和2年度実績)	退職手当		
			算定方式	支給時期	
市長	813,000円	年間 3.35月分	勤続月数1月につき給料月額の	100分の50	退職時
副市長	652,000円			100分の30	
教育長	571,000円			100分の20	
議長	441,000円				
副議長	371,000円				
議員	345,000円				

## 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1. 職員の勤務時間(一般職の標準的なもの)

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時~13時

### 2. 育児休業等の状況

(令和2年度)

内容	男性	女性
育児休業取得者	1人	10人
部分休業取得者	0人	2人
育児短時間勤務	0人	1人

## 5 職員の分限および懲戒処分の状況

(令和2年度)

分限処分とは、心身の病気のために公務が行えない状態などになった職員に対して行われる処分です。懲戒処分とは、職員に公務員としてふさわしくない行為などがあった場合などに行われる処分です。

分限処分		懲戒処分			
休職	免職	戒告	減給	停職	免職
4人	0人	0人	0人	0人	0人

## 6 職員のサービスの状況

(令和2年度)

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利企業などの役員などを兼ねることや自ら営利企業を営むこと、そのほか報酬を得ていかなる事業または事務にも従事することはできません。

従事の内容	件数	備考
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員を兼ねる場合	0件	
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	0件	
報酬を得て事業もしくは事務に従事する場合	95件	消防団員・農業など

## 7 職員の退職管理の状況

### 退職職員の再就職の状況(医療職除く)

(令和2年度退職者)

区分	再就職者数
営利企業	0人
出資団体等	0人
再任用雇用	8人

## 8 職員の研修の状況

(令和2年度)

研修名	実施機関	実施回数	受講人数
階層別研修	佐賀県自治修習所 他	15回	95人
専門実務研修	佐賀県市町村振興協会 日本経営協会 他	11回	31人
能力開発研修	佐賀県市町村振興協会 他	12回	38人
職員全体研修	情報セキュリティ・新型コロナウイルス関連・同和問題など		

※令和2年度に実施した主なものを掲載しています

## 9 職員の福祉および利益の保護の状況

### 1. 職員の福祉の状況

#### ■健康診断の実績

(令和2年度)

種別	対象者	受診者数	検査内容
定期健康診断	全職員	199人	胸部X線・心電図・血液検査など
人間ドック	30歳以上希望者	96人	上記内容と希望項目

### 2. 職員の利益保護の状況

#### ■勤務条件に関する措置の要求の状況

(令和2年度)

該当なし

#### ■不利益処分に関する不服申立ての状況

(令和2年度)

該当なし

市の  
多  
か  
お  
知  
ら  
せ

# 後期高齢者医療保険料の 減免制度



申・問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 ☎64-18476

市民生活課 保険年金係 ☎75-12159

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した世帯や、令和3年8月の大雨で被災した人は、後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

## 【新型コロナウイルス】

### ■要件

○新型コロナウイルス感染症で世帯主が死亡または重篤な傷病を負った場合

○新型コロナウイルス感染症の影響

で世帯主の収入減少が見込まれる場合

■減免申請受付期限 3月31日(木)

## 【令和3年8月の大雨】

要件などくわしくは佐賀県後期高齢者医療広域連合または市役所1階市民生活課保険年金係まで問い合わせください。

■減免申請受付期限 3月31日(木)

# 農地中間管理事業を活用しませんか？

問 農林課 農政係 ☎75-4825



農地中間管理事業とは、佐賀県農業公社が、農地を貸したい人から借り受け、借りた農地を経営規模の拡大や経営の効率化を目指す担い手に貸し付ける制度です。

## 【農地を貸したい人へ】

○借受する農地は、機構が直接借りて、賃料は機構が支払うこととなりますので安心です。

○賃貸した農地は期間満了で確実に戻ります(希望すれば継続も可能)。

## 【農地を借りたい人へ】

○賃料は、複数の地主がいる場合でも一括して機構への支払いとなるので、手間を大幅に省くことができます。

○国などの事業では、農地中間管理事業の活用を要件とするものや採択を優遇するものが増えています。

市の  
多  
か  
お  
知  
ら  
せ

# 就学援助制度のご案内



申・問 学校教育課 学務指導係 ☎75-12227

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学用品費の一部や学校給食費などを援助します。

## ■援助対象者

生活保護法に規定する要保護世帯に準ずる程度に困窮していると認められる世帯

## ■援助項目

給食費、学用品費、通学用品費、

新入学児童生徒学用品費、

修学旅行費、宿泊訓練費など

## ■申請方法

市役所4階、学校教育課学務指導係で申請を受け付けます。また、市内各学校、地区の民生委員にも相談できます。

申請後に教育委員会でも世帯の収入や資産状況などを基に審査し、認定の可否を決定します。

市の  
多  
か  
お  
知  
ら  
せ

# 男女共同参画特別上映会 開催のお知らせ



問 総合政策課 男女共同参画係 ☎75-12116

「多久市男女共同参画ネットワーク」は男性も女性も、性別に関わりなく、いきいきとした生活が送れる社会を目指して活動を行っている団体です。

男女共同参画社会の啓発・推進のため、上映会を開催します。

## ■男女共同参画特別上映会

映画「弁当の日くめんどくさいは幸せへの近道」

## ■開催日時

2月20日(日)  
10時～12時

■場 所 中央公民館大ホール

★どなたでも無料で観覧できます(先着250人)

〜新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください〜

- ・当日はマスクを着用のうえ、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱がある人、体調が悪い人は来場をお控えください。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によって、延期または中止となる場合があります。

# 「税に関する作品」の入賞者を紹介します

問 税務課 納税係 ☎75-6115



多久市租税教育推進協議会、佐賀税務署、佐賀県税

事務所、全国納税貯蓄組合連合会では、次世代を担う

児童・生徒に、税の意義や役割を正しく理解し、関心

を高めてもらうため「税に関する作品」を募集しました。

令和3年度は「税に関する小学生の絵画」「税に関

する中学生の書写」に、74点の作品が寄せられました。

入賞作品は、確定申告期間中に市役所4階申告相談会

場に展示します。

※「中学生の税についての作文」には応募がありませんでした

## 小学生の部（絵画）

多久市長賞

佐賀税務署長賞

佐賀県税務事務所長賞

奨励賞

## 中学生の部（書道）

市租税教育推進協議会長賞

奨励賞

東部校 6年

東部校 5年

東部校 6年

東部校 6年

東部校 6年

東部校 6年

東部校 6年

西溪校 9年

西溪校 9年

秋永 真菜さん

中野 颯太さん

倉富 絢加さん

中島 和奏さん

田中 理彩さん

倉富 絢加さん

中島 和奏さん

田中 理彩さん

陣内 ころろさん

北川 日葵さん



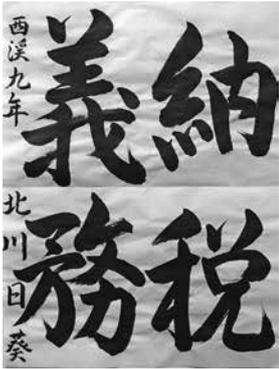
▶ 倉富絢加さんの作品



▶ 秋永真菜さんの作品



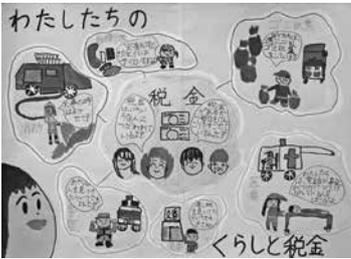
▲ 陣内ころろさんの作品



▲ 北川日葵さんの作品



▶ 中野颯太さんの作品



▶ 中島和奏さんの作品



▶ 田中理彩さんの作品

## 国民年金保険料の納付は前納・早割がお得！



問 佐賀年金事務所 ☎31-4191 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

国民年金保険料は、口座振替の前納・早割を利用すると割引されます。早割は随時申し込みできますが、6か月分、1年分、2年分をまとめて前納する場合は、提出期限にご注意ください。

### ■振替方法は5種類

納付方法	割引額	前納期間	提出期限	振替日
①通常納付	0円	—	随時	翌月末振替
②早割	50円	—	随時	当月末振替
③6か月前納	1,130円	4月～9月	2月末	4月末
		10月～翌年3月	8月末	10月末
④1年前納	4,180円	4月～翌年3月	2月末	4月末
⑤2年前納	15,850円	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※割引額は令和3年度の額を表示しています

※その他、クレジットカードによる納付方法がありますので、年金事務所または保険年金係窓口にご相談ください

### ■申し込み方法

「口座振替申出書」は、年金事務所、市民生活課 保険年金係でお渡しします。

年金手帳（基礎年金番号のわかるもの）、通帳、通帳の届出印をお持ちのうえ申し込みください。

# 確定申告は期間内にお済ませください

問 税務課 市民税係 ☎75-2126



令和3年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の相談会場や時間は次のとおりです。申告書を作成いただき、早めの提出と納税をお願いします。

市役所では、主に農業申告や簡易な内容の申告相談を受け付けています。土地・建物、株の売却などは、佐賀税務署での申告相談をお願いします。

## 佐賀税務署での申告

2月15日(火)まで給与・年金収入者でスマホ申告未経験者を対象にしたスマホ申告会を開催しています。なお、スマホ申告会と通常申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は会場で当日配布されますが、一日の受付数に限りがあるため、後日の来場となる場合があります。16日(水)からの入場整理券は、LINEでの事前発行もできます。くわしくは国税庁ホームページをご覧ください。

名称	会場	期間	受付時間	問い合わせ
スマホ申告会	佐賀税務署 (佐賀第2合同庁舎5階)	2月1日(火)～2月15日(火)	平日9時～16時	佐賀税務署 ☎32-7511
通常申告 (会場開設期間)	メートプラザ佐賀	2月16日(水)～3月15日(火) ※2月20日(日)と2月27日(日)は受け付け	平日9時～16時	

## 多久市役所での申告

市役所での申告は、4階での受付後、待機所などでお待ちいただくことがあります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今年度から所得税確定申告書などの内容は、税務署にデータで提出する方法に変わります。提出に必要な利用者識別番号は会場で取得できますが、事前にスマートフォンなどで取得し、持参していただくと、受付がスムーズにすすみます。くわしくは国税庁のホームページをご覧ください。



▲国税庁HP

- 会場 市役所4階 大会議室(東)
- 日時 2月16日(水)～3月15日(火) 平日9時～16時(3月6日(日)は受け付け)
- 申告会場直通電話 ☎75-2013

# 教育支援センター・放課後児童クラブで働く 会計年度任用職員を募集します

問 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227



4月から任用予定の会計年度任用職員を募集します。賃金や勤務条件など、くわしくは教育委員会のホームページをご覧ください。

- 申込方法 学校教育課に「会計年度任用職員登録申込書」を提出してください。登録申込書はホームページでダウンロードするか市役所4階学校教育課で配布します。
- 受付期間 2月25日(金)まで ※必着
- 申込先 〒846-8501 (住所不要)  
多久市教育委員会 学校教育課 宛

職種	資格・免許	予定人数	主な職務内容	勤務場所	勤務日	勤務時間
教育支援センター 指導員	教員免許または保育士免許	1	登校できない状態にある児童生徒への相談指導	市教育支援センター	月15日程度	7.75時間/日
放課後児童クラブ 支援員	なし	若干名	児童の生活などの支援、安全管理および遊びや生活指導	市内放課後児童クラブ	週5～6日	5時間/平日・土曜 5～7時間/長期休業中
放課後児童クラブ シフト補助員					週3日程度	5時間/平日 5～7時間/長期休業中

※学校行事によって休日出勤になる場合があります

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険の人へ

## 高額介護合算療養費の申請が始まります

問

〔国保〕  
〔後期高齢〕  
〔介護保険〕

市民生活課 保険年金係	☎ 75-2159
佐賀県後期高齢者医療広域連合 給付係	☎ 64-8476
佐賀中部広域連合 給付課	☎ 40-1134
地域包括支援課	☎ 75-6033

▶ 国保

▶ 後期高齢



介護保険サービスを利用している  
多久市国民健康保険・佐賀県後期  
高齢者医療保険加入者のうち、高額  
介護合算療養費の支給対象者には、  
多久市または佐賀県後期高齢者医  
療広域連合が通知書を送付します。

### 高額介護合算療養費とは？

医療と介護の両方のサービス  
を利用して世帯の負担を軽  
減するもので、同じ世帯の人で1  
年間（8月1日から翌年7月末ま  
で）に支払った医療保険と介護保  
険の自己負担額を合計し、基準額  
を超えた場合に、申請することで  
その超えた金額を支給するもの  
です。

※超えた額が500円以下の場合  
は対象となりません

### 申請書発送時期

2月下旬  
※次の項目にあてはまる人は、申  
請の対象となる旨のお知らせが  
できない場合があります

お知らせ

### 他の医療保険加入者へ

加入している医療保険者への申請  
となります。申請の際には介護保険  
の「自己負担額証明書」が必要です。  
交付申請は佐賀  
中部広域連合ま  
たは市役所1階  
地域包括支援課  
にお問い合わせく  
ださい。



○令和2年8月1日から令和3  
年7月末までに  
・市区町村を越える転居をした人  
・医療保険が変わった人（例：国  
民健康保険から後期高齢者医  
療保険）  
・資格を喪失した人（亡くなった  
人や生活保護を受け始めた人）  
具体的な手続きに関しては、市  
役所1階市民生活課保険年金係  
または佐賀県後期高齢者医療広  
域連合までご相談ください。

# 会計年度任用職員を募集します

問 総務課 人事係 ☎ 75-2112

4月以降に任用する会計年度任用職員を募集します。職種や勤務条件など、くわしく  
は市ホームページをご覧ください。なお、登録制となるため、登録した人の希望する職  
種や勤務条件が、募集する条件と一致した場合に必要に応じて選考を行います。  
したがって、登録すると必ず任用されるわけではありません。

- 申込方法 「会計年度任用職員登録申込書」を提出してください。登録申込書は、市ホ  
ムページからダウンロードするか市役所3階総務課人事係で配布します。
- 受付期間 随時受け付けていますが、4月からの任用を希望する人は、2月18日(金)ま  
でに提出してください(必着)。
- 募集職種 事務補助、介護支援専門員、発掘作業員など
- 選考試験 4月から任用する職種は、職員を募集する課が3月上旬に面接による選考  
試験を行います。面接日は募集する課から連絡します。
- 申込先 〒846-8501 多久市役所総務課人事係宛(住所不要)



# パブリックコメントを実施します

問 総合政策課 ☎ 75-2217

次の計画(案) に対してのパブリックコメントを実施します。パブリックコメント制  
度は、市民以外の人(市内への通勤・通学者など)でもコメントの提出が可能です。た  
だし、この制度は政策の賛否を問うものではありません。「賛否の結論のみを記載した意  
見」や「政策に関係のない意見」は、意見として取り扱わないこととしています。

### 計画(案)

- ① 多久市地域公共交通計画(案)  
募集期間 2月1日(火)～3月2日(水) ※17時15分必着
- ② 第2次多久市空家等対策計画(案)  
募集期間 2月10日(木)～3月11日(金) (予定) ※17時15分必着

- 閲覧場所 市役所、各町公民館、市ホームページ
- 提出方法 意見書(任意様式)に計画名、住所、氏名、連絡先、意見を必ず明記し提  
出してください。
- 提出先 メール: koho@city.taku.lg.jp  
郵 送: 〒846-8501 (住所不要) 多久市役所情報課  
ファックス: 75-2110

持 参: 市役所2階 情報課 広報広聴係





## 意外と知らない保険証のはなし～こんなとき、国保の保険証を使って大丈夫？～

### ■こんな時はどうする？

社会保険に加入したり、市外に転出したりして、多久市の国民健康保険（以下国保）でなくなったけれど…新しい保険証がまだ手元に届いていないので、このまま国保の保険証を医療機関に提示しても大丈夫かな？



**保険の変更後に、多久市の国保保険証は使用できません！**

保険の変更後に、多久市の国保保険証で医療機関を受診した場合はどうなるの？

**多久市へ、自己負担以外の分（7～8割）を返納し、あらためてその分を新しく加入した健康保険に請求する手続きが必要です。**

### 補足

受診月内であれば、医療機関などに新しい保険証を提示することで、手続きが不要になる場合があります。

受診した医療機関に新しい保険証を提示し、変更になった日以降の請求先を多久市の国保から、新しく加入した保険へ変更してもらいましょう。

### ■保険証は正しく使用しましょう

保険証が変更になる場合は、必ず医療機関などの窓口へ伝えてください。

社会保険への加入や市外への転出などで、多久市の国保でなくなった場合は、速やかに手続きをし、保険証を返却しましょう。

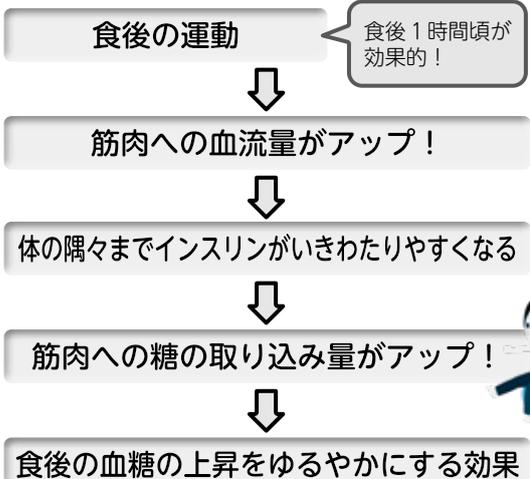


問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

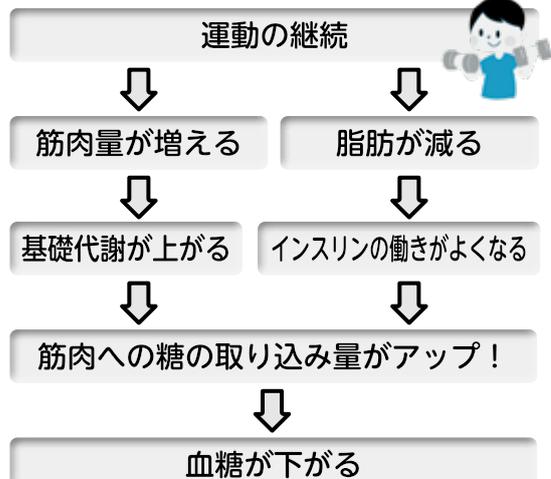
## 糖尿病を知って予防する～運動の効果その1～

糖尿病を予防するためには、食事改善と同様に運動で血糖をコントロールすることが重要です。運動はやせるためにするものだと思われがちですが、食後に運動することで食後の血糖の上昇をゆるやかにする効果や、運動を継続することで血糖を下げるホルモンである「インスリン」の働きを良くして、高血糖を防ぐ効果があります。

### ◎食後の血糖の上昇をゆるやかにする効果



### ◎インスリンの働きを良くする効果



※糖尿病や他の生活習慣病治療中の場合、運動に制限がある人や、注意事項がある人もいます。主治医に相談のうえ行うようにしましょう！

次回は糖尿病予防に効果的な運動を紹介します。

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355



多久市の子育てを応援する「児童センター」

# あじさいへ行こう！

Go!



## 文化祭を開催します！

毎年恒例の文化祭！昨年1年間を振り返り、あじさい内で行った活動の様子をパネルにまとめ、展示します。そのほかにも、多久翁さんとじゃんけん、バルーンアート、科学体験教室、読み聞かせなど、親子で楽しめる内容が盛りだくさん！みんなで遊びに来てね☆

※19日(土)は文化祭準備のため、15時閉館となります

※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止となる場合があります

### 【昨年の文化祭の様子】



▲バルーンアート



▲1年間の活動の様子



▲書道作品の展示



▲科学体験教室

### あじさいのイベント情報♪

2月	
おはなしのドア (第1金曜)	
4日	読み聞かせ・手遊び
にこにこサロン (毎週火曜)	
1日	節分豆まき
8日	ヨガ教室
15日	お誕生会
22日	おひなさま作り
すこやかタイム (毎週土曜)	
5日	ペットボトル工作
12日	ビデオ上映
26日	おひなさま作り
でんでんむし	
3日(木)	ママカフェ
10日(木)	食育相談会
15日(火)	お誕生会

あじさいホームページはコチラ



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111



出典: 独立行政法人国民生活センター

### 事例

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があった。今は誰もインターネットを使っていないので、ちょうどいいと思い契約した。しかしその後、毎月サポート料金として約3千円引き落とされていることが分かり、確認すると1年縛りでサポート契約をしているとのことだった。解約を申し出ると、今解約するとキャンセル料が発生すると言われた。(当事者: 70代女性)

- 大手通信会社の名前を出していても、実際は関係のない事業者が勧誘をしている場合があります。勧誘を受けた事業者名をしっかりと確認しましょう。
- 知らないうちに、回線の切り替えには必要のないサービスの契約を結んでいる場合もあります。勧誘を受けた際は、費用やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要ないと思ったらきっぱり断りましょう。
- 光回線をアナログ回線に戻す場合には、現在の契約先や回線事業者にお問い合わせしましょう。

Check!

## アナログ回線に戻す契約の はずがサポート契約に

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！

こま 困ったこと (契約・製品のトラブル) が、せいひん 無料で相談できます。

モンゴル語



多久市に住む  
外国籍の人へ

Та аливаа асуудал (гэрээ, бүтээгдэхүүний асуудал) -ын талаар бидэнтэй үнэгүй зөвлөлдөх боломжтой.

しみんせいかつ かせいかつかんきょうがかり しょうひしゃ  
市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188



野の仏ギャラリー ③③

文殊菩薩坐像

北多久町天徳寺

光背(上部を欠損)と坐像が一体化し、別造りの丸い蓮華台の上に安置されています。頭部に宝冠を載せ、頭髪を高く結い上げています。額に白毫があり、顔形は市内に類例がありません。右手に剣、左手に経箱を載せた蓮華を持っています。この文殊菩薩は十三仏の一体として安置されています。文殊は古代インドの言葉を漢字で音写したもので、文殊菩薩は優れた知恵をもつとされます。

銘「文殊菩薩通東町人名」



多久市郷土資料館長 藤井伸幸

- 菩薩は本来悟りを開く前の修行中の者を称します。
- 白毫は白い毛で光明を放ちます。
- 剣は知恵を象徴するとされます。
- 十三仏は追善供養や冥界の裁判に関わる仏です。
- 銘の通東町は久留米市内の町名です。

今月の論語

吾日三省吾身 (学而第一)  
吾日に吾が身を三省す

私は毎日自分のしたことをしばしば反省します。

今月の帰宅放送は、東原座舎中央校9年の松尾愛来さんです



教育委員会より

「多久から発信！」

SDGs ③

「制服(標準服)」

「(二)数年「制服(標準服)見直し・検討」を行っている中学校や高等学校が増えてきました。活動場面や目的を考え、生徒自身が主体的に制服を選択して着用できるようにしたり、多様な性に対応した機能的で着心地の良い制服にしたりすることを目的とするものです。多久市内の義務教育学校では、すでにこれらの目的に沿った制服が着用できる学校もあります。令和4年度には東部校で新7年生から見直しされた新しい制服になる予定です。性のあり方だけでなく、体格やアレルギーなど、多様な側面に配慮した制服の着用は、子ども達一人ひとりを大切にされた教育活動にもつながっていきます。

今年度もたくさん応募をいただいた人権ポスターや標語作品には「ジェンダーフリー」「ジェンダー平等」をテーマにした内容が多く見られました。自分らしく、そして、だれもが楽しく生活できる社会環境を願う思いが広がっていると感じます。

多久市でもその輪がもっともっと広がっていきな取組を進めていきます。



5 ジェンダー平等を実現しよう

市民文芸

◆水仙の清々しさに励まされ

一人居の冬 励みてゆかな

川浪 信子

◆情熱で心を満たす それだけで

いい人生と 思うんだけど

野崎 隆幸

◆霜の朝香りほのかにつぼみつけ

我を励ます 蠟梅の咲く

梶原恵美子

◆朝未き新聞配る 足音す

わが友なりき 自愛を祈る

浦野 嘉恵

◆あたたかい うちに食べよと 届けらるる

煮物揚げ物つけものサラダ

尾形 節子

◆日の差して 冬草の色 いきいきと

迷ひ込む 京の路地裏 戴柑子

中嶋 清子

◆お火焚の 火を守りある 男衆

杉の秀を 茜に染めて 山眠る

富樫 明美

◆片時雨 ランドセル鳴る 下校の子

武富 律子

本村 則子

◆コロナ禍に マスクに溜まる

グチボヤキ

三塩不二子

◆昔の服 リフォームしたら

あらステキ

古賀 弘子

◆明けぬ夜はないと 恩師に

励まされ

猪ノ口昭子

◆第六波 招かざる客 オミク

ロン

田中 正春

◆世界中で 私を妻に ありがとう

田代まつこ

市交際費の支出状況



令和3年12月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	2	10,000
	累計	52	161,000
見舞い	今月分	0	0
	累計	0	0
御祝	今月分	0	0
	累計	4	22,480
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	1	1,120
	累計	35	78,860
会費	今月分	0	0
	累計	5	22,000
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	3	11,120
	累計	96	284,340

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係  
☎75-2115

連載

「ビーカーに入った泥水」

みなさんは、このタイトルが何を表しているか分かりますか。ビーカーに泥水を入れると濁っていて、透明には見えません。しかし、しばらく経つと、泥は下に沈んでいき、透明な水が見えてきます。これは、同和問題を例えたものです。

「あなたが同和問題の話をするけれど、知らん人たちが知るようにやるから」と同和問題はなくなっているから、そんな話は聞かんでもいい」という人がいます。本当にそうでしょうか。

なくなつたと思われる同和問題も就職や結婚の話になる、澄んでいたはずのビーカー

tomoniki

の水がかき回されて濁るように、問題が見えてくるようになります。

また、同和問題に限らず、元ハンセン病や水俣病患者の家族など、実名を名乗ることができない人もいないと考えているからです。「差別はなくなつたから隠すべきだ」という意見が、差別の現況を見えにくくしています。

泥水（差別のある社会）を完全になくすためには、泥（差別）そのものを取り除く必要があります。「昔から言われていたことだから」「人から聞いた話だから」と根拠のない話をうのみにして偏見を持つことや、同和問題を学習して正しい知識や理解を深めることが大切です。人権意識を高め、あらゆる差別をなくしていきましょう。

社会教育指導員 木村博重

Message for citizen



市長コラム



新型コロナウイルスの新たな変異種であるオミクロン株による感染が広がっています。佐賀県も1日当たりの感染者数の過去最高を更新。全国的にも同じ傾向で、東京都は1万人を超過、全国の1日当たり感染者数も1月22日に5万人を超えました。新年祝賀の懇親会や交流、そして成人の日関係の同窓会もあり感染者が増え、家族や職場などで広がっているようです。

オミクロン株は感染力が強いものの、症状が軽く、本人も感染の意識なく接触した人に広がっていきます。症状は感染後2日目に出るようです。これまでは5〜7日後でした。あたかもインフルエンザのようだと評価する向きもあるようです。

多久市では感染予防や重症化予防のため一般市民の3回目のワクチン接種を進めています。65歳以上高齢者の予約開始初日の1月11日には500人以上の

ここが正念場。3回目接種も。

市長 横尾 俊彦

1月24日記

予約があり、日々増えています。混乱なく進めることができます。

ある日「多久市は他より早く3回目接種を実施されていますが特別な秘策があるのですか」と尋ねられました。「秘策というよりも接種を支える医師会や市職員ほかの尽力の賜物です。あるタイミングで市として判断・決断し、加速しましたが、皆さんの御蔭です」と答えました。

2月にどこまで抑え込みできるか。1月27日からの佐賀県内のまん延防止をいかに有効にできるか。ここが正念場です。

日々の暮らしの様々な場面ですら「まあいいか」でなく、もしかしたら自分は感染していて無症状かもしれないとしたら、どうあるべきか、どうすべきかを考えてみて、感染予防の協力をお願いします。自分自身のため、家族のため、大切な人たちのために。必ずお願いします。

## 市民の健康カレンダー Health calendar 2月



健康相談  
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土	
	健康相談日	1	2 心ストレス相談	3	4	5	
		← コロナワクチン接種 →					
6 がん検診(セ)	7 健康相談日 がん検診(セ)	8 乳児健診	9	10	11	12	
がんサロン(ハート)	時間:13時30分~15時30分 場所:中央公民館	← コロナワクチン接種 →		← コロナワクチン接種 →			
13 結果説明会(役)	14 健康相談日 結果説明会(役)	15 結果説明会(役)	16	17	18	19	
		← コロナワクチン接種 →		← コロナワクチン接種 →			
20	21 健康相談日	22 子ども発達相談	23	24 すくすく子育て相談会 終日	25	26	
← コロナワクチン接種 →				← コロナワクチン接種 →			
27	28 健康相談日 1歳半児健診	1 乳児健診	2	3	4 心ストレス相談	5	
← コロナワクチン接種 →					← コロナワクチン接種 →		

健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

個人通知があります

場所:略表記の場所はここからです。

フッ化物塗布 [会場/あじさい 受付/13時10分~13時25分/要予約]

(セ)…保健センター  
(役)…市役所4階

子ども健診 [会場/あじさい 受付/12時30分~13時]

子ども相談 [会場/あじさい 受付/要予約]

心ストレス相談 [会場/社会福祉会館 受付/要予約]

がん検診 申込者へは日時指定で個人通知しています。

コロナワクチン接種 [会場/多久市コロナワクチン接種センター 受付/要予約]

※集団接種のみ記載しています(個別接種は医療機関に診察時に相談してください)  
※予約の状況によって、接種日を追加することがあります



### 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の期限は2月28日月まで!



対象者には、昨年5月に無料クーポン券を送付しています。また、クーポン券を紛失した場合でも、申請をすることで再発行ができます。くわしくは、健康増進課まで問い合わせください。



## 40歳～74歳の多久市国保加入者のみなさん

3月31日までは医療機関で特定健診が受けられます!受診していない人はお早めに!



今年度の特定健診は、県内の医療機関で3月31日(休)まで受診できます。受診券は昨年5月末ごろに郵送しています。受診券を紛失した場合は健康増進課で再交付します。

持参する物：受診券、国民健康保険証  
料 金：1,000円

市内の特定健診が受診できる医療機関

※事前に予約をお願いします

※市外の医療機関は健康増進課へ問い合わせください



医療機関	TEL
池田医院	☎71-9355
江口医院	☎76-2137
太田医院	☎74-3236
多久市立病院	☎75-2105
多久生協クリニック	☎76-3177
中多久病院	☎75-4141
諸江医院	☎75-3880
諸隈病院	☎74-2100
りゅう整形外科	☎76-2101

## 通院治療中のみなさんへ

### 「情報提供制度」による特定健診の検査項目提供のお願い

特定健診は、通院治療中で定期的に検査をしている人でも、対象となります。

医療機関で実施した血液検査の項目が特定健診の項目を満たす場合、主治医に相談のうえ、情報提供書を医療機関または健康増進課に提出することで、健診を受けたと見なすことができます(情報提供にかかる自己負担は無料)。市の担当者が、特定健診をまだ受けていない人に、受診や「情報提供制度」のお願いで訪問していますのでご協力をお願いします。

#### 【情報提供制度の流れ】

- ①情報提供書の同意欄を読んで署名
- ②血液検査を実施した医療機関へ提出するか、  
血液検査の結果があれば、健康増進課へコピーを提出
- ③腹囲、血圧、尿検査など不足項目分を実施(無料)



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
2/6 (日)	池田内科胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町	2/23 (水・祝)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科)	☎72-8741	三日月町		ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城市
2/11 (金・祝)	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町	2/27 (日)	多久生協クリニック (内科・小児科)	☎76-3177	東多久町
	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	☎72-3636	三日月町		上砥川戸塚クリニック (内科・外科)	☎20-0573	牛津町
2/13 (日)	中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町	3/6 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小城市
	まえた脳神経外科・ 眼科クリニック(脳神経外科)	☎72-6101	三日月町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町
2/20 (日)	江口医院(内科・小児科)	☎76-2137	東多久町				
	鶴田整形外科(整形外科)	☎66-4114	牛津町				

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

## ◎こんな風を感じたことはありませんか？

- ・畑仕事をするときの姿勢がきつい
- ・階段の上り下りが大変になってきた
- ・一人で歩く距離が短くなっている
- ・ふらついて転倒しそうなので、外出を減らしている



送迎あり！

介護保険を利用する前に、みんなで一緒に筋トレ始めませんか？

## お達者クラブの参加者を募集します！

椅子に座ったままできる有酸素運動や筋力向上運動を音楽に合わせて約90分間行います。教室の最高年齢はなんと95歳！「毎週通うことが元気の秘訣」と楽しく参加されています。現在の参加者は46人。あなたも参加しませんか？

利用できる人：介護保険認定を受けていない65歳以上の人

利用料：1回 300円（送迎料込み）

実施日：毎週火曜日 ①10時～11時30分 ②14時～15時30分 ※2部制

※送迎を希望する人はお住まいの地区などによって①または②に振り分けられます（相談に応じます）

会 場：天寿荘 地域交流センター



### 健康が一番

この教室では運動するだけでなく、たくさんの方の健康づくりのための知識をお伝えします。健康づくりのための努力は惜しまず、自分の健康は自分で守りましょう。仲間と一緒に笑顔で楽しみながら運動しましょうね。

健康運動指導士

まえだ かつこ  
前田 勝子先生



### 【お達者クラブスタッフのみなさん】



わたしたちがお迎えにいきまーす！  
（左から）にしだ のりこ やまぐち みく つるまる けいこ やまさき いさお  
西田 紀子/山口 未来/鶴丸 佳子/山崎伊三男

### 【教室の様子】



明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



## 市内で活動されている 通いの場を紹介します

### 四下クラブ



来月号は東原地区の  
いきいき百歳体操の取り組みを紹介します。

グループ名：四下クラブ

会員数：61歳から96歳までの16人

活動場所：四下公民館

活動日：毎週木曜日 13時30分～14時  
毎月第4木曜日 サロン 14時～15時

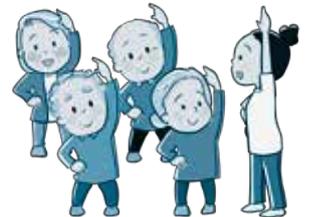
代表者：釘崎 正弘  
くぎざき まさひろ

コメント：毎週、いきいき百歳体操を実施するため、しぜんに地域のみなさんが集まります。体操で健康増進や会員同士の情報交換などで親睦を深めたり、サロンで、ゲームや脳トレ、折り紙などをしたりして、手先や頭を使いながら楽しんで活動していますよ。近隣地区の人の参加大歓迎♪

### みんなで育む地域の絆！

## いきいき百歳体操を始めませんか？

いきいき百歳体操とは「立つ」「歩く」「物を持つ」など、日常生活で必要とされる動作を行うために必要な筋力を鍛える運動のことで、週に1～2回程度各地区の公民館などで開催しています。体操を通して住民のみなさんのつながりが深まると大好評♪市が立ち上げの支援や運動用のダンベルなどを貸与します！



▶くわしくは、地域包括支援課 ☎75-6033まで♪

### みんな“あの人”を目指そう！

### 続け、起きたまり高齢者！



## いきいき百歳体操の継続表彰

「いきいき百歳体操」を6か月以上継続している85歳以上のみなさんに、市から表彰状をお渡ししました。



わじざき まさえ  
鷺崎 正枝さん



まつお みよ  
松尾 美代さん  
(最高齢者)



たていし ようこ  
立石 陽子さん



でぐち かずこ  
出口 和子さん



まちの

# Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

## インフォメーション

### 募集

#### 職業訓練受講生募集

令和4年4月入所生を募集します。あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか!

#### 募集コース・定員

○ものづくりベーシック科

※一日4時間の短時間訓練

○電気設備施工科

定員 各科15人

募集期間 2月28日(月)まで

入所選考 3月8日(火)に筆記試験と面接を行います

訓練期間

ものづくりベーシック科は、

4月5日(火)～7月27日(水)

電気設備施工科は、

4月5日(火)～9月28日(水)

受講料 無料

(テキスト代などは自己負担)

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり、

公共職業安定所長から受講指示

などの受講斡旋を受けることが可能な人。

申し込み 最寄りのハローワーク

でご相談のうえ、応募書類をハ

ローワークにご提出ください。

問 ポリテクセンター佐賀

訓練課 ☎2619516

#### 多久聖廟と東原庵舎の管理人募集

多久聖廟と東原庵舎の維持管理を行

う管理人を募集します。

応募資格

おおむね65歳以下で健康な人

勤務条件

管理棟に住み込むこと(居住費

無料、単身不可)

委託料

聖廟 管理人：月額52,500円

東原庵舎管理人：月額94,025円

委託期間 令和4年4月1日(金)～

令和5年3月31日(金) ※更新有

応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入

し、3か月以内に撮影した顔写真を

貼り、孔子の里に持参または郵

送してください。

募集期間 2月1日(火)～3月1日(火)

※当日消印有効

面接日 随時申込者へ通知します

申・問 公益財団法人孔子の里

☎7515112

### 催し

#### 多久市郷土資料館企画展

「百八星の物語 遺香堂水滸傳」を開催します

『水滸傳』は、北宋末期(11世紀末～12世紀初)、百八人の好漢が社会の理不尽と闘いながら梁山泊へ集結し、朝廷への忠義を掲げ大活躍する物語です。14世紀後半(元末明初)、話し言葉で書かれた長編小説として成立し、明代(16世紀前半)に全百回からなる最古の刊本が刊行されました。

多久市郷土資料館所蔵の『繪像水滸傳』は「遺香堂」から出版された百回本で、明代末期の版本に挿絵部分を新しく彫り直し、清代初期に刊行されたものと考えられています。遺香堂本と同じ版木を用いた本で、全百回そろった完本は現在のところ、世界中で多久市郷土資料館所蔵本だけです。

この貴重な本から、百八人の好漢が縦横に暴れまわる一大活劇『水滸傳』の世界を紹介します。

会場 郷土資料館2号展示室

期間 3月27日(日)まで

9時～16時

※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館し、翌火曜日休館)

入場料 無料

多久市郷土資料館

☎7513002

QRコード



▶『繪像水滸傳』(多久市郷土資料館蔵)より、百八の妖魔が解き放たれる場面

ピックアップ

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎給付金 無料個別相談会

- 3/4 (金) 佐賀市市民活動プラザ 7階  
小会議室C 佐賀市白山二丁目1番12号
- 3/5 (土) 唐津市民交流プラザ 小会議室1  
唐津市南城内1-1大手口センタービル3F
- 3/10 (木) 小城市まちなか市民交流プラザ  
ゆめぶらっと小城 会議室1
- 3/11 (金) 武雄市文化会館 小会議室B  
武雄市武雄町大字武雄5538番地

給付金 50万円～  
3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

対象者 昭和16年7月2日～  
昭和63年1月27日生まれ  
※ご遠慮の方も給付金請求できます

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

完全予約制  
☎0120-013-621  
(ご予約受付時間) ☎9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を  
合わずとはございません。

無料電話相談も  
同時受付中!お気軽にお電話ください

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所 東京都新宿区西谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00  
TEL 03-5363-6333 https://precious-law.jp/  
FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp

広告

### 第62回 郡市対抗県内一周駅伝 開催のお知らせ

第62回郡市対抗県内一周駅伝が開催されます。昨年46年ぶりの一桁順位を記録した多久市チームの健闘にご期待ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、コース沿道などでの応援、観戦はお控えください

■日程 2月18日(金)～2月20日(日)

問 教育振興課文化スポーツ係  
☎75-8022

### その他

**ジェネリック医薬品に関するお知らせ**  
現在服用している薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています。

※この通知は、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません

■通知対象者 令和3年10月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人。

※必ずしも全員に届くわけではありません

■ジェネリック医薬品とは?  
先発医薬品(新薬)の特許が切れ、後に製造・販売される医薬品です。

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課企画・保健係  
☎64-8476

### 聴覚や発話に障がいのある人へ

#### NET(ネット)119

緊急通報システムをご利用ください

NET119とは、聴覚や発話に障がいがあり、音声で緊急通報をすることが困難な人が、携帯電話・スマートフォンを使って画面で選択、入力することによって簡単に119番通報することが出来るシステムです。

■利用対象 聴覚や発話に障がいがあり、多久市に在住、在勤または在学している人(要事前登録)

■登録方法 登録申請書に必要事項をご記入のうえ、携帯電話またはスマートフォンと一緒に、佐賀広域消防局情報指令課にお持ちください。

■登録申請書配布場所  
○多久市役所1階福祉課高齢・障害福祉係  
○佐賀県聴覚障害者サポートセンター  
○佐賀広域消防局情報指令課および各消防署(ホームページからダウンロードできます)

※くわしくは、佐賀広域消防局ホームページをご覧ください  
YouTubeはコチラ



YouTubeはコチラ

申・問 〒849-0919  
佐賀広域消防局情報指令課

☎33-6772  
☎37-5990

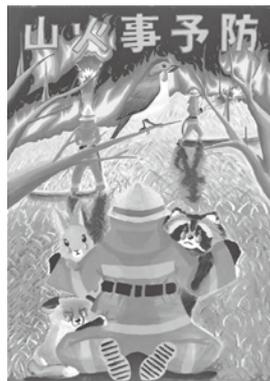
✉johoushinet@chubu.saga.saga.jp

### 森を守るの「あなた」です

山火事のほとんどは、人間のちよつとした不注意によって起きています。一人ひとりが火の取り扱いに注意し、山火事を未然に防止しましょう。

#### 山火事を防ぐために

- 枯草などの燃えやすいものに注意
- 火のそばから離れない
- 完全に消火したことを確認
- 風が強い、乾燥しているときは火気厳禁
- たばこの投げ捨てはダメ
- 火遊び禁止



▲令和3年 林野火災防止用標識

問 佐賀広域消防局 予防課

☎33-6765

### 最低賃金改定のお知らせ

佐賀県の最低賃金額が改定されました。

■地域別最低賃金 821円

■効力発生日 令和3年10月6日

特定最低賃金も改定されました。くわしくは、佐賀労働局労働基準部賃金室へお問い合わせください。

問 佐賀労働局労働基準部賃金室

☎32-7179

パソコン設定からお困りごとまで、地元ならではの安心サービス

広告

## ケーブルインターネット 好評です。

プロバイダ料込みの定額料金 安心プラン

動画視聴もストレスなく快適!		月額利用料
ブロードコース	30M 下り: 30M (bps) 上り: 5M (bps)	4,400円
光ブロードコース	50M 上り/下り 50M (bps)	
スピーディにダウンロード		月額利用料
ハイパーコース	160M 下り: 160M (bps) 上り: 10M (bps)	5,500円
光ハイパーコース	200M 上り/下り 200M (bps)	

WiFi ルーターを  
無償(貸出し)で  
提供いたします。

お問合せ先  
多久ケーブルメディア  
☎(0952) 75-8585

※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。  
※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により、通信速度が得られない場合があります。  
※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。

# 多クケーブルメディア番組ガイド

2月

多クに密着！暮らしに役立つ情報をお届け

## コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(火)～2日(水)	杉の子保育園 親子工作教室
3日(木)～5日(土)	子育て支援センターでんでんむし子育て講演会
7日(月)～9日(水)	西溪校 立志式
10日(木)～12日(土)	西溪校 2分の1成人式
14日(月)～16日(水)	ひしのみこども園 ミニ音楽会
17日(木)～19日(土)	東多ク町民文化祭 展示の部
21日(月)～23日(水)	地域のお話を届けます！
24日(木)～26日(土)	懐かしいあの頃の映像をお楽しみに

～今月の見どころ！～ PICK UP

## 62回 郡市対抗 県内一周駅伝

全33区間 272.9km がんばれ！多ク市チーム

2月18日(金) / 19日(土) / 20日(日)

3日間 生中継 8時50分～

※新型コロナウイルス感染拡大防止によって大会日程(概要)が変更になる場合があります

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

## 大きくなったら？ 2022 市内の保育園・こども園に通う年長児さんの「将来の夢」を聞きました！

31日(月)～2日(水)	3日(木)～5日(土)	7日(月)～9日(水)	10日(木)～12日(土)	14日(月)～16日(水)
こぼと保育園	納所保育園	ひしのみこども園	なごみこども園	多ク保育園
17日(木)～19日(土)	21日(月)～23日(水)	24日(木)～26日(土)	28日(月)～3月2日(水)	3月3日(木)～5日(土) のぞみ保育園 3月7日(月)～9日(水) 双葉保育園
和光保育園	認定こども園 さくらんぼ	とうぶ保育園	みどり保育園	

※一週間のコミュニティ番組を日曜日にまとめて放送しています。録画予約を忘れずに!!

おしえて本がある。 3日(木)～5日(土)

本好きが教える。今月のベスト本を紹介

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

美Body 5分だけの簡単ボディ体操 トレーニング&ストレッチ 毎日放送中 2月は 美脚を目指してレッツ!美ボディ

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～ / 19:55～ / 23:55～

松竹梅 Show・Chiku・Buyー暮らしを元気に!!ー

暮らしに役立つ情報や 楽しくなるような情報をお届け!

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

☆県内一周駅伝大会 襷を繋げ多ク市チーム / 10日(木)～12日(土)

☆収穫体験 / 24日(木)～26日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

うまりポ！ 市内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

佐賀県警 安全安心だより 佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

TAKU-SUN インフォメーションプラス 市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日: 毎週水曜日

株式会社 多クケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など 旬な情報を発信しています!

多クケーブルメディア

Facebookもご覧ください!

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係		
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
財政課管財係	☎ 75-8020	
情報課		
情報推進係	☎ 75-2114	
広報広聴係	☎ 75-2280	
議会事務局	☎ 75-4828	
新公立病院整備課	☎ 20-0362	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	
	企画係	☎ 75-2217
地域づくり係	☎ 75-2116	
財政課	☎ 75-2118	
契約検査係	☎ 75-2132	
4階	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
学務指導係	☎ 75-2227	
監査委員事務局	☎ 75-4830	
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館 (教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
市立病院	☎ 75-2105	
多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001	
佐賀西部広域水道企業団 多久営業所	☎ 75-3003	



# 催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

## マイナンバー出張サポート 《完全予約制》

カードの交付申請と  
マイナンバーの予約・登録  
をサポート♪



写真撮影も  
お任せください！

**開設日時** 完全予約制 (予約は情報課 情報推進係 ☎75-2114まで)  
平日10時～16時のうち、希望する日時に予約できます

**場所** 各町公民館 (北多久公民館を除く)、納所交流センターなど

**申請書** 不要 (市役所が申請書を準備します)  
※運転免許証などの本人確認書類を持参してください

## マイナポイント第2弾がはじまりました！

この機会にぜひマイナンバーカードを作りましょう!!カードの交付、  
マイナポイントの申し込みは自宅でも市民生活課窓口でもOK♪



▲くわしくコチラ

### 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日🔥	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
2日🔥	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
16日🔥	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
16日🔥	法律無料相談(弁護士)	市役所2階 第3委員会室	13時～14時30分	総務課 ☎75-2112
16日🔥	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
18日🔥	登記相談	市役所4階 大会議室西	13時～15時	総務課 ☎75-2112
18日🔥	行政・人権相談	市役所4階 大会議室西	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
18日🔥	法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室西	13時～15時	総務課 ☎75-2112
3/1日🔥	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
3/2日🔥	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～17時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです ※★印は電話での相談も受け付けます

### 人のうごき

令和4年1月1日現在

総数/18,568人(-22) 世帯数/7,853世帯(-2)  
男/8,804人(-18) 女/9,764人(-4)

令和3年12月の異動

出生/5人 死亡/18人 転入/29人 転出/38人

すくすくたくっ子

はいぽーず!

やまだ ゆうと はると  
山田 悠翔 ちゃん (2歳) 陽仁 ちゃん (4歳)

もとむら いろは  
本村 彩葉 ちゃん (1歳)



兄の陽仁くんの影響で、弟の悠翔くんもウルトラマンに夢中♣毎日寝る前には、戦いごっこがはじまります(笑)★ウルトラマンの本と一緒に見て歌う仲良い兄弟です♪

とても活発でお外で遊ぶことが大好きな彩葉ちゃん★食いしん坊でパパとママのご飯も狙っています(笑)♣音楽に合わせて踊ることが上手で、ユニークな動きでみんなを笑顔にさせてくれます♪

パパ・ママから 元気いっぱい育ててくれてありがとう♡  
これからもモリモリ食べて健康に育ててね!

パパ・ママから いっぱい食べて遊んで毎日楽しく過ごそうね♡  
これからもパパとママのことをたくさん笑わせてね!

(北多久町) パパ/英樹さん ママ/里奈さん

(東多久町) パパ/和也さん ママ/益加さん

お子さんの写真  
大募集

「すくすくたくっ子 はいぽーず!」では、お子さん(就学前)の登場をお待ちしています!ご家族の記念にお子さんの笑顔を掲載してみませんか?くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪

こちらからも応募できます▶



ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

1人分での量の野菜を使っています



早寝・早起き・朝ごはん

# けんちん汁

1人分 /

158 kcal

塩分 1.3g

野菜量 118g



材料 (2人分)

- 豆腐 ..... 1/2丁
- ごぼう ..... 25g
- 大根 ..... 80g
- 人参 ..... 40g
- 里芋 ..... 80g
- 小松菜 ..... 50g
- 深ねぎ ..... 40g
- 生しいたけ ..... 2枚
- 油揚げ ..... 1/2枚
- だし汁 ..... 500cc
- ごま油 ..... 大さじ1
- A ・しょうゆ ..... 大さじ1/2
- ・料理酒 ..... 大さじ1
- ・塩 ..... 少々

作り方

- 豆腐は軽く水切りし、ふきんに包んで粗くつぶす。
- 大根、人参は半月に切る。深ねぎは輪切りにしておく。生しいたけは軸を取り、せん切りにする。ごぼうは斜めそぎ切りにし、水にさらす。里芋は皮をむいて輪切りにし、塩でもみ洗いで流す。
- 油揚げは熱湯をかけて油抜きし細切りにする。
- 鍋にごま油を熱し②、③を炒める。
- だし汁を加え、アクを取りながら煮込む。豆腐と3cmに切った小松菜を加えAで味を整える。

多久市母子健康推進員のみなさん

具たくさんで野菜も豊富にとれます。からだ  
が温まるのでこの時期にとってもおすすめです。  
みなさんもぜひご家庭で作ってみてください。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく

# たく日和

2022 NO.728

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1  
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp  
[編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷  
[発行日] 令和4年2月1日

UD FONT  
by MORISAWA

自然保護のため再生紙を使用しています。

