

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



市内で活動されている 老人クラブを紹介します

多久市老人クラブ連合会



各地区老人クラブの紹介は今月号で終了します。
来月号からは各地区のいきいき百歳体操の取り組みを紹介します。

グループ名：多久市老人クラブ連合会

(市内9つの老人クラブが所属)

会員数：723名(男性303名 女性420名)

発 足：昭和33年10月に多久町専称寺で

第1回大会を開催

代 表 者：江打 正敏(多久町老人クラブ)

活動内容：

①スポーツを通して健康づくり

春秋の健康歩こう会、登山、グラウンドゴルフ大会、
スポーツ大会、カローリング大会、ゲートボール大会

②文化、教養の向上

好齢大学院の開催(習字、絵手紙、音楽など)、す
こやか長寿祭の開催

③その他

多久聖廟清掃への参加、新入生への交通安全マス
コット作成、女性会員の集い

一刻も早く新型コロナウイルスが収まり、
会員が生き生きと活動できる日を待っています

家族介護教室が始まります

介護力の向上や介護の負担を軽減するため、家族介護教室を開催します。

- テーマ 「これからも元気で過ごすために、身体と心を満たそう」
- 対象者 介護をしている人、介護に関心がある人(30人)
- 参加費 無料
- 申し込み 地域包括支援課まで電話で申し込みください ☎75-6033 (担当：菊池・吉永)

★日時・会場などは班回覧チラシをご覧ください。

参加者
募集中!

いきいきシニアライフを応援します。パソコン操作に興味がある人集まれー♪

高齢者パソコン教室

初めての人も大歓迎! 応募をお待ちしています

多久市に住民登録がある65歳以上の人を対象にパソコン教室を開催します!

今回は、エクセル講座です。

日 時 2月7日(月)から10日(木)、14日(月)までの5日間 10時~12時

場 所 多久市社会福祉会館 2階研修室2

参加料 500円(※別途テキスト代1,320円が必要です)

申込方法 地域包括支援課に電話で申し込み(☎75-6033)

申込期間 1月11日(火)から24日(月)まで(定員10人) ※応募多数の場合、抽選で参加者を決定します

