



多
久
市
の
お
知
ら
せ

いきいき百歳体操の継続表彰者をご紹介します



いつまでも健康でいきいきと暮らせるように、市内各地区で取り組んでいる「百歳体操」を6か月以上継続している85歳以上のみなさんに、市から表彰状をお渡ししました。これからも楽しく続けていきましょう！



しぶや
渋谷 ヤスエさん



きのした とし え
木下 敏江さん



のがた ふたば
野方 双葉さん



えぐち こ
江口 フユ子さん



あきなが よし え
秋永 好江さん



いしもり こ
石盛 ヒサ子さん



きしがわ あつ え
岸川 熱江さん



おがた
緒方 キミエさん



ほうぞう じ
寶藏寺 ユキノさん



たなか
田中 クニエさん



さかもと とも こ
坂本 智子さん



ふなやま
船山 ハルエさん



とりい
鳥井 フヂエさん



きしがわ
岸川シカヨさん



うえの こ
上野 トシ子さん



やまぐち ち え こ
山口 千恵子さん



みやはら こ
宮原 トメ子さん



くろいわ
黒岩 ケサチヨさん

問 地域包括支援課 ☎75-6033

多
久
市
の
お
知
ら
せ

市民向け

スマートフォン

講座を開催します



問 商工観光課 ☎75-2117

市民のデジタルツールの活用促進のため、スマホ初心者やスマホ購入を考えている人を対象に講座を開催します。

■日程 1月17日(月) 13時30分～14時30分

1月20日(木)

10時～11時

2月15日(火)

13時30分～14時30分

■場所 多久市まちづくり交流センター あいばれっと

■内容 スマホの使い方
アプリの操作方法など

■募集定員 各日程15人まで

■参加費 無料

■申込み先 株式会社佐賀新聞文化センターまで電話またはファックスで申し込みください
☎25-2160 / FAX 25-2166

