

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



## 市内で活動されている 老人クラブを紹介します

### 悠々クラブ



次は、市内老人会を支える  
“多久市老人クラブ連合会”を紹介します。

グループ名：悠々クラブ（北多久町自由が丘地区）

会 員 数：61人

活 動 日：毎月第3土曜日

場 所：自由が丘公民館

代 表 者：古賀 政彦さん

活動内容：

◎例会と誕生会…会員相互のかかわりとお祝い

◎小グループ活動…グラウンドゴルフ部、緑化部、サロン部（毎月第1土曜日）

◎粗大ごみの回収…ひとり暮らしの高齢者など、リサイクルセンターへ搬出することが難しい人のために回収作業を行う（年2回：お盆前とお正月前）

◎公民館周辺の清掃、夏祭り会場の草刈り…毎年夏祭り前に、公民館の周辺と会場の草刈り

問い合わせは、古賀さんまで♪

## “多久でできる看取り”をテーマに 市民公開講座を行いました。



医療ソーシャルワーカーと参加者のみなさんと、在宅医療や訪問介護、看取りについて話し合いました。

### 参加者の質問

Q1：在宅診療や訪問看護はどうやって受けることができるの？

答え：まずは、かかりつけの先生に相談しましょう。医療保険や介護保険を利用して受けることができます。

Q2：自宅で最期を迎えさせたいとおもったら誰に相談するの？

答え：まずは、自分の気持ちと家族の気持ちを確認しましょう。在宅で看取りをするためには、家族の覚悟が必要です。

### 参加者の声

◎多久市や関係者が連携して、市民のためにさまざまな取り組みを行っていることを知り、将来への安心の度合いが少し増えました。

◎家族の覚悟は揺れうごくもの。その時は周りの人に支援してもらえると知りました。

◎看取りができるかわかりませんが、最期のときの経過を教えていただき、変化を知って看取るのだなあ、変化を知ることも大切だなあと思いました。

