

市民の健康カレンダー 12月

Health calendar



健康相談
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
			12月 1	2	3	4
			心ストレス相談	がん検診(セ) ※胃がん、子宮がんなし	がん検診(セ)	
5	6 健康相談日	7	8	9	10	11
がん検診(セ)	すくすく子育て相談会 終日	2歳半児健診				
12	13 健康相談日	14	15	16	17	18
時間:13時30分～ 15時30分 場所:中央公民館 がんサロン(ハート)				1歳半児健診		
19	20 健康相談日	21	22	23	24	25
がん検診(セ)			乳児健診			
26	27 健康相談日	28	29	30	31	1月 1

… 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。
メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約]

… 個人通知があります

… こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分～13時]

… がん検診 申込者へは日時指定で個人通知しています。

… フッ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分～13時25分(要予約)]



場所:略式表記の場所はこちらです。

(セ)…保健センター

多久市食育プラン



重点目標!

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!



両手いっぱいの野菜を食べよう!

