

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



市内で活動されている 老人クラブを紹介します

洋々クラブ



次は、悠々クラブ（自由が丘地区）を紹介します。

グループ名：洋々クラブ

（北多久町メイプルタウン地区）

会 員 数：59人（男性24人、女性35人）

活 動 日：毎月1回（第3木曜日）

場 所：メイプルタウン公民館

代 表 者：福島 一成さん

活動内容：洋々クラブは「明るく楽しく」をモットーにさまざまな活動に取り組んでいます。

◎例年行事…役員会、誕生会

◎地域との交流…趣味の作品展、花いっぱい運動

◎世代間交流…子どもクラブとの交流

◎小グループ活動…グラウンドゴルフ、踊り、カラオケ、リズムダンス

問い合わせは、福島さんまで♪

いきいきシニアライフを応援！参加者を募集します！

★高齢者パソコン教室

パソコンの基本操作をゆっくり丁寧に学ぶことができます。
今回は、エクセルの基礎編を行います。

初めての人も大歓迎！

対 象 者 65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人

日 時 12月6日(月)～10日(金)の5日間
10時～12時

場 所 多久市社会福祉会館 2階 研修室2
参 加 料 500円(別途テキスト代1,320円が必要)
定 員 10人(定員に達し次第、締め切ります)



★歌おうドレミクラブ

呼吸を意識しながら一緒に歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりする教室です。

楽しく介護予防しましょう♪

対 象 者 65歳以上で多久市に住民登録があり、介護認定を受けていない人

日 時 12月～令和4年3月の毎週金曜日
(お正月期間にお休みがあります)
10時～12時

場 所 多久市まちづくり交流センター
あいぱれっと 会議室

参 加 料 無料
定 員 20人(定員に達し次第、締め切ります)



共通

申し込み 参加者本人が11月26日(金)までに、地域包括支援課(☎75-6033)まで電話で申し込んでください。