緑園に輝くまち 多久 ～時流を感じる 文教・安心・交流・協働のまち～

たく日和

市報たく No.725

11月
2021

▶市報たくがスマートフォンでも読めます

写真：第５回多久百景写真コンテストグランプリ作品
作品名「初夏のびわ畑」（撮影者：伊藤（いとう） 方子（のりこ）さん）

声の市報を YouTubeで！
多久市　声の市報　検索

今月の税の納期をお知らせします

※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税　第６期／11月30日㈫

口座振替日も11月30日㈫ です

多久市ふるさと応援寄附の活用状況をご紹介します

多久市では平成20年から「ふるさと応援寄附」の受け付けを開始しました。
全国から寄せられた“ふるさと多久への想い”を形にして
魅力あるまちづくりにつなげています。

ふるさと応援寄附とは？

生まれ育ったふるさと、お世話になった人が住んでいる地域、思い出の場所など、応援したい自治体に寄附できる制度です。

多久市に届く応援の声

日本各地から届いた応援メッセージの一部を紹介します。

◎多久市に生まれ育ち、少しでも自分のふるさとに恩返しできればと思います。
◎少しでも地域の活性化に役立ててもらえればと思います。
◎論語の郷、大変興味があります。いつか行きたいです。

寄附者の想いを生かす

多久市のふるさと応援寄附は、寄附者の意向に沿って次の5つの事業に活用しています。

1. 子どものための事業
2. 豊かな自然を守るための事業
3. 文化・スポーツ振興のための事業
4. まちづくりのための事業
5. その他、市長が必要と認める事業

1 子どものための事業

多久市の未来を担う子どもたちのために活用します。

活用事例

- 中央公園遊具改修工事
- 学校遠隔事業
- ジュニアガイドユニフォーム新調事業

2 豊かな自然を守るための事業

多久市の自然を後世に
残していくために活用します。

活用事例

- 西渓公園・中央公園植栽事業
- 西渓公園整備事業
- 不法投棄の監視強化事業

3 文化・スポーツ振興のための事業

文教の里として輝く多久市の
文化・スポーツ振興のために活用します。

活用事例

- 聖廟釈菜関連事業
- 屋外スポーツ施設整備事業
- 獅子舞衣装等用具整備事業

4 まちづくりのための事業

地域で活動するまちづくり団体の取り組みなどに
活用します。

活用事例

- 多久聖廟イルミネーションLED整備事業
- 多久山笠70周年記念事業
- 防犯灯および防犯カメラ設置事業

5 その他、市長が必要と認める事業

1～4の区分以外にも
さまざまな事業に活用します。

活用事例

- 児童センター木製遊具設置事業
- 災害支援車輌（DMAT）整備事業
- 幼児交通安全教育事業

その他にも

大雨などによる災害が発生した際には、復旧・復興への寄附を受け付け、活用させていただいています。
復旧活用事例 ▶ 令和元年8月の前線に伴う大雨災害復旧事業

返礼品の例

肉	佐賀牛 / 肥前さくらポーク など
季節の果物	いちご / みかん / 桃 など
米	玄米 / 精米 / 棚田米 など

お茶、焼き物、はちみつなど多種多様！

他にも多久市独自の…
「合格祈願」「百人一首式論語カルタ」
「お墓の清掃代行」などがあります。

返礼品で多久の魅力を発信！

寄附をしてくださったみなさんに、感謝の気持ちを込めて返礼品をお送りしています。〝ふるさと多久〟へ思いを馳せていただけるような特産品を約250品取り揃えています。

多久市外にお住まいのご親戚やご友人などに、ぜひ多久市へのふるさと応援寄附をおすすめしてください！

多久市ホームページで、申し込みサイトなどを紹介しています。
くわしくはこちら ▶▶▶

お気軽に問い合わせください♪

問 総合政策課 地域づくり係 ☎75-2116

まちのわだい

田中昌樹さんが東京パラ審判として活躍！

8/24 [Tue]～9/5 [Sun]

今夏に開催された東京2020パラリンピック競技大会のバドミントン競技で、田中昌樹さん（北多久町、東原庠舎西渓校教諭）が審判に選ばれ、活躍されました。

田中さんは平成２年に旧西部小学校でクラブを創設するなど、これまで多久市でバドミントンの普及・活性化のため積極的に活動。現在は多久スポーツピアバドミントンJrの監督を務められています。

世界的な大会を経験した田中さんは「選手一人ひとりの特性に合わせ、選手の可能性を信じて引き出す大切さなど、良い学びがたくさんありました。これからもバドミントンをとおして、たくさんの人が幸せな人生を送れるよう支援していきたいです」と話されました。

▲大会の成功に尽力された田中さん（左端）と、スタッフのみなさん

セーフティライン作戦多久を実施！

9/21[Tue]

▲横断幕などを掲げ、安全運転を呼び掛ける参加者のみなさん

秋の交通安全県民運動（９月21日～30日）の一環として、国道203号多久市役所前交差点で「セーフティライン作戦多久」を実施しました。

この事業は、多久市交通対策協議会が市民の交通安全意識を高めるために３年前から取り組んでいるものです。参加した小城警察署、多久地区交通安全協会、多久市交通安全指導員会、多久市役所の各関係者らが沿道で横断幕やのぼり旗、ハンドポップを持ち、国道通行中のドライバーへ啓発活動を行いました。

多久地区交通安全協会の野口昌英会長は「安全運転の意識を高め、事故をなくしていきたい」と話されました。

多久の四季ごよみが完成！

9/22[Wed]

四季折々の鮮やかな景色や祭りなど、さまざまな多久の風景を楽しめる令和４年のカレンダー「多久の四季ごよみ」を写真クラブ「一木会」が制作し、市に贈呈されました。

多久市の魅力をさらに広めていくため、会員６人が月ごとに撮影した写真を持ち寄り、25枚の写真を掲載。発案者の南里忠宏さん（北多久町）は「多久をもっと元気にしようと制作を提案し、仲間も快く賛同してくれました。写真をとおして多久の魅力を再発見し、また離れて暮らす人には故郷を懐かしんでもらえたら嬉しいです」と笑顔で話されました。

カレンダーは１部500円で、朋来庵と多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」で好評販売中です。

※数に限りがありますので、なくなり次第販売終了となります

▲贈呈式でカレンダーを手にする南里さん（右から３人目）と一木会のみなさん、横尾俊彦市長（左から２人目）、田原優子教育長（左から１人目）

まちのわだい

西渓校から市立病院へ“感謝”のメッセージ

9/24[Fri]～

◀西渓校から市立病院へのメッセージ

西渓会給食保健委員を代表し、委員長の西山（にしやま）さくらさんからメッセージをいただきました。

◀企画した西渓会給食保健委員のみなさん

東原庠舎西渓校２階北側の窓に多久市立病院に向けて「病院ではたらくみなさんありがとう」のメッセージが掲示されています。

児童会・生徒会で構成されている西渓会の給食保健委員会が企画し、新型コロナウイルスと最前線で戦う医療従事者のみなさんへ感謝の気持ちを表したものです。

児童・生徒からのメッセージに多久市立病院の医療スタッフは「温かいメッセージに感謝の気持ちでいっぱいです。大変励みになっています。エールに応えられるようこれからも頑張ります」と話しました。

また、多久市立病院の窓にも西渓校に向けてお礼のメッセージが掲示されています。

多久聖廟をきれいに清掃

10/2[Sat]

例年秋季釈菜に向けて行われ、今回で９回目となる「多久聖廟周辺合同美化活動」（主催：多久市観光協会）が実施されました。昨年は新型コロナウイルス感染拡大を受けて中止となり、２年ぶりの活動に。

当日は雲一つない良い天気のなか、28団体約300人が参加され、多久聖廟周辺のごみ拾いや草刈り、掃き掃除などが行われました。

美化クラブ代表の南里（なんり）カヂ子（こ）さんは「コロナ禍の折ですが、伝統の秋季釈菜を前に多久聖廟はさらに気持ちの良い風が吹く素晴らしい場所になりました。多くのみなさんのご協力、ありがとうございます」と笑顔で話されました。

▲参加者のみなさんの協力によって聖廟周辺はきれいになりました

樋口純裕（ひぐちまさひろ）選手がW杯初優勝！

10/4[Mon]

▲樋口選手（中央）、佐賀県山岳・スポーツクライミング連盟会長宮原敏明（みやはらとしあき）さん（左から２人目）、同連盟副会長兼ヘッドコーチ樋口義朗（ぐちよしろう）さん（左から１人目）が表敬訪問されました

９月４日㈯にスロベニアのクラーニで開催された、スポーツクライミングワールドカップのリード最終戦で、東多久町出身の樋口純裕選手（所属：佐賀県山岳・スポーツクライミング連盟）が初優勝され、多久市を表敬訪問されました。

樋口選手は「当日のコンディションは良く、競技中には観客の大きな歓声を聞くこともできました。今回の優勝は大きな弾みになったので、これからも最高の結果を残していけるように頑張ります」と力強く話され、横尾俊彦（よこおとしひこ）市長は「素晴らしい快挙を成し遂げられ、本当におめでとうございます」とお祝いの言葉を贈りました。

なお、樋口選手は年間世界ランキング３位と、自身最高の成績を収められています。

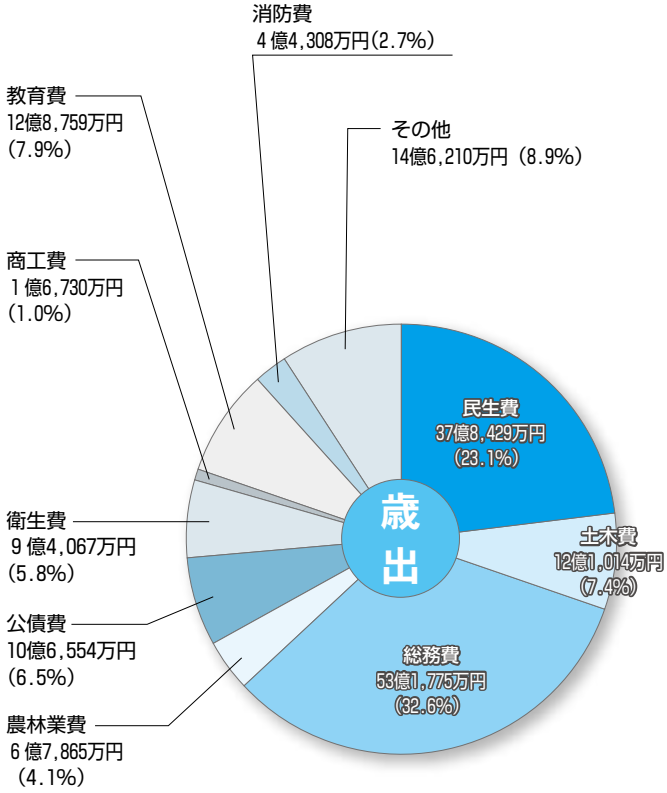
まちの話題をお寄せください!! 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

多久市は、みなさんからの税金や国、県からの補助金がどのように使われているか、また、市の財政がどのような状況にあるのかを年２回、みなさんに公表しています。今回は、令和２年度決算の詳細および、令和３年度予算の執行状況（令和３年９月30日現在）をお知らせします。

5,712万円で歳入歳出差引額は５億3,742万円となり、万円の黒字となっています。

歳 出

市が使ったお金は 163億5,712万円



【主な用途】

民生費…福祉や子育て支援に　**総務費**…行政運営に
土木費…道路、橋りょう等維持整備や下水道会計への繰出に
公債費…借入金の返済に
農林業費…農林産業の振興に
衛生費…ごみ処理や市民の健康増進に
教育費…学校維持整備や教育振興に
消防費…消防・防災に　**商工費**…商工業の振興に
その他…議会運営、災害対策、雇用対策、用地取得等に

公営企業会計

病院事業会計

収益的収支では、入院患者の減などにより医業収益は減収し、医業費用は薬品費の増などにより増額となり、5,205万円の純損失となりました。

資本的収支では、X線骨密度測定装置などを購入しました。

収益的	収入	14億8,958万円
	支出	15億4,163万円
資本的	収入	3,806万円
	支出	8,365万円

特別会計

特別会計とは地方公共団体が特定目的の事業を行う場合に特定の歳入を特定の歳出にあて、一般会計と区分して経理しているものです。

会計名	歳入	歳出	差引額
土地区画整理	２億8,046万円	２億6,882万円	1,164万円
公共下水道	６億909万円	６億468万円	441万円
農業集落排水	１億6,596万円	１億6,596万円	0円
宅地造成	616万円	616万円	0円
国民健康保険	26億3,936万円	25億8,127万円	5,809万円
後期高齢者医療	２億6,218万円	２億6,152万円	66万円

令和２年度決算

問 財政課 財政係
☎75－2118

財政公表

一般会計

令和２年度一般会計決算は、歳入総額168億9,454万円、歳出総額163億
翌年度へ繰り越すべき財源４億2,514万円を差し引いた実質収支は１億1,228

● 市債の状況 ●

市債とは、多額の資金を必要とする事業を行うときに借り入れる資金のことです。なお、返済の財源として将来的に95億円程度が普通交付税で交付される見込みです。

現在高（一般会計）	133億805万円
市民１人当たり	713,148円

● 基金の状況 ●

財政調整基金	４億5,474万円
減債基金	６億8,957万円
その他特定目的基金	70億8,388万円
合　計	82億2,819万円

● 市民の負担と経費の状況 ●

区　分	みなさんが負担したお金	みなさんのために使われたお金
１人当たり	102,402円	876,540円
１世帯当たり	242,318円	2,074,196円

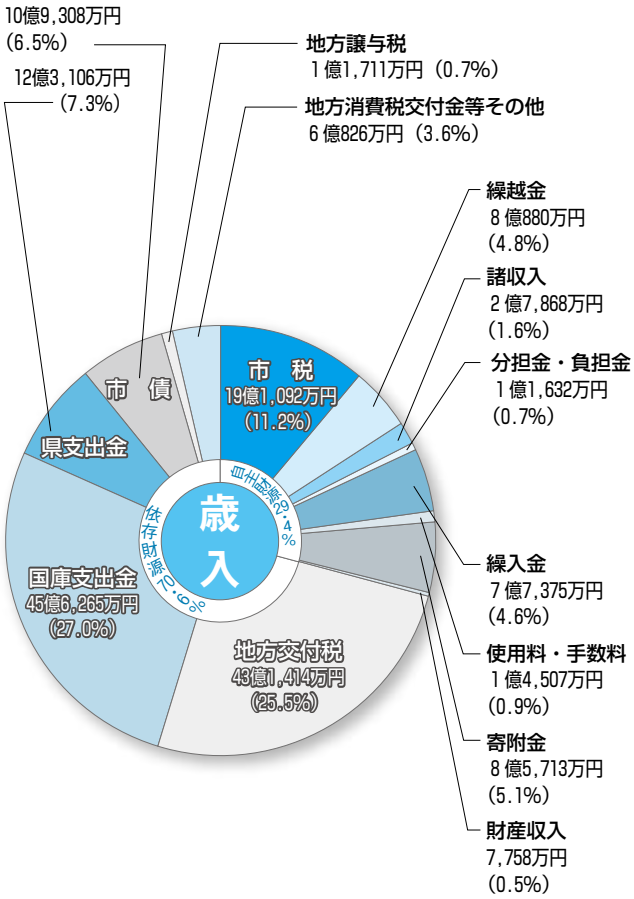
※上記金額は令和３年３月31日の人口18,661人、世帯数7,886世帯で除した金額です

● 市有財産の状況 ●

土地	12,276,944㎡	建物	128,724㎡
立木	191,114㎥	基金	82億2,819万円

歳 入

市に入ったお金は 168億9,454万円



■市税の内訳

税目名	決算額
市民税	７億4,664万円
固定資産税	９億4,361万円
軽自動車税	7,905万円
市たばこ税	１億3,971万円
入湯税	191万円
計	19億1,092万円

緑園に輝くまち　多久
～時流を感じる 文教・安心・交流・協働のまち～

多久市

財政健全度を公表します

特集②

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、地方公共団体は毎年度「健全化判断比率」（実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担等に係る指標）と「資金不足比率」（公営企業ごとの資金不足率）を議会に報告し、公表することと定められています。

令和２年度決算に基づき算定した多久市の「健全化判断比率」「資金不足比率」は下表のようになっています。すべての項目において「早期健全化のための計画の策定」を必要とするなど、国が定めた基準を下回っており、多久市の“財政健全度”は保たれているといえます。しかし、多久市の財政が厳しい状況にあることには変わりなく、これからも引き続き行財政改革の推進に努め、健全な財政運営を進めていきます。

■健全化判断比率

（単位：％）

	比率	説　明	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	普通会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 （多久市は、1.87％の黒字となり、実質赤字はありません）	14.45	20.00
連結実質赤字比率	－	一般会計、特別会計および公営企業会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 ただし、公営企業は資金不足の額で計算する （多久市は、10.13％の黒字となり、連結実質赤字はありません）	19.45	30.00
実質公債費比率	11.5	普通会計の元利償還金や特別会計、公営企業、一部事務組合などへ繰り出す元利償還金に準ずる経費も含めた額の標準財政規模に対する比率	25.0	35.0
将来負担比率	－	特別会計、公営企業、一部事務組合、出資法人を含めた普通会計の将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率 （多久市は、将来負担額を基金等財源が超えている）	350.0	

※早期健全化基準を超えると財政健全化計画の策定が義務付けられ国への報告義務を負います
※財政再生基準を超えると財政再生計画の策定が義務付けられ、事実上総務大臣の同意を得なければなりません

■公営企業会計の資金不足比率（公営企業ごとの資金の不足額の事業規模に対する比率）

（単位：％）

事業名	比率	説　明	経営健全化基準
病　院　事　業	－	資金不足はありません　（36.4％の資金保有）	20.0
公共下水道事業	－	資金不足はありません	
農業集落排水事業	－	資金不足はありません	（資金の不足額／事業の規模）
宅地造成事業	－	資金不足はありません	

※資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は「経営健全化計画」を策定し、改善努力をする必要があります

問い合わせ　財政課 財政係　☎75－2118

令和３年度予算の執行状況

上半期（９月30日まで）に使われた額をお知らせします

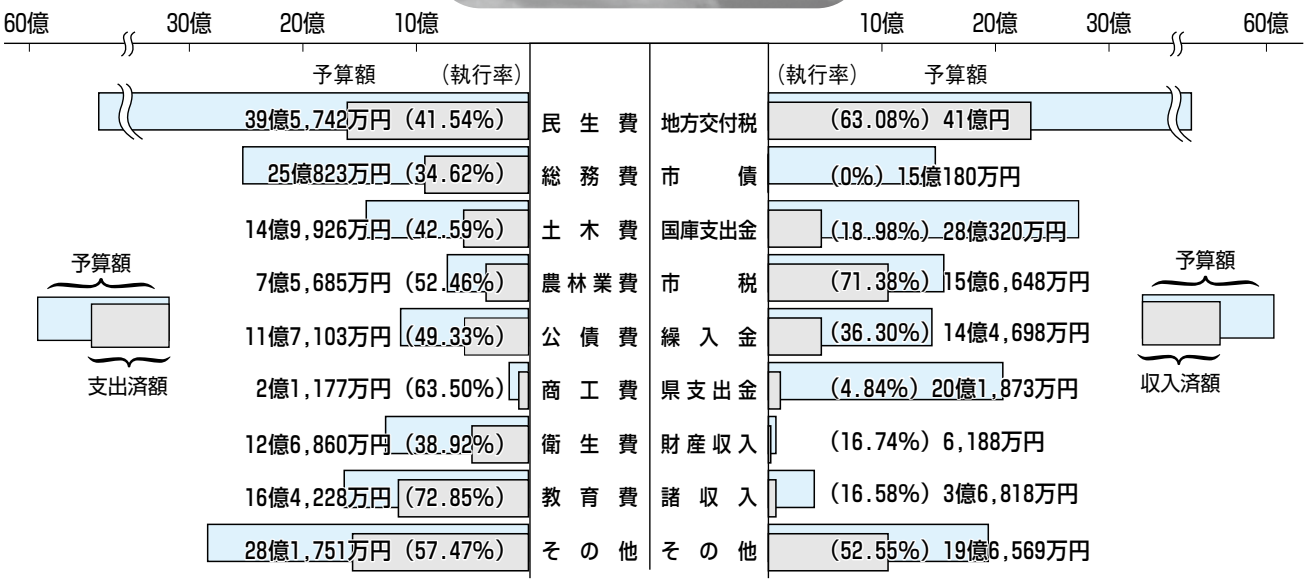
一般会計歳入の国庫支出金、県支出金、市債などの収入率が低いのは、年度半ばであり、それぞれの事業が終了した後に収入になるためです。また、歳入の「その他」には、地方消費税交付金、地方譲与税、手数料などが含まれています。

今年度の予算は 158 億 3,294 万円（前年度からの繰越を含む）

一般会計の状況

＜歳出＞ 予算額 158億3,294万円　支出済額 75億6,951万円（支出率47.81%）

＜歳入＞ 予算額 158億3,294万円　収入済額 59億6,390万円（収入率37.67%）



市民の負担と経費の状況

区　分	みなさんが負担するお金	みなさんのために使われるお金
１人当たり	84,133円	850,365円
１世帯当たり	199,070円	2,012,065円

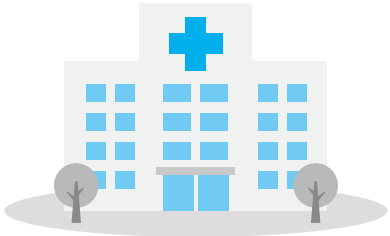
※上記の金額は、令和３年９月30日の人口18,619人、世帯数7,869世帯で除した金額です

税金や市営住宅使用料、保育料など納期が決まっているものは、必ず納期内に納入しましょう。

公営企業会計の状況

病院事業会計

区　分		予算額	執行済額
収益的	収入	16億7,125万円	6億2,005万円
	支出	16億7,125万円	5億9,490万円
資本的	収入	1,361万円	385万円
	支出	6,722万円	3,004万円



特別会計の状況

会計名＼区分	予算額	収入済額	支出済額
土地区画整理	3億1,797万円	1,164万円	1億934万円
公共下水道	6億9,600万円	4,647万円	1億5,790万円
農業集落排水	1億1,307万円	565万円	2,563万円
宅地造成	785万円	0円	279万円
国民健康保険	26億5,790万円	10億3,536万円	9億9,158万円
後期高齢者医療	2億6,649万円	7,002万円	9,716万円

多久市からのお知らせ

新型コロナワクチンの追加接種（3回目）を始めます！

問 健康増進課 ☎75－3355

コロナワクチンの2回目接種終了から8か月以上経過した人を対象に、3回目接種を始めます。

■**接種時期**　12月以降

※対象者には順次、接種券などを発送します

※接種場所や予約方法など、くわしくは接種券に同封しているお知らせをご確認ください

なお、1・2回目の接種が完了していない人で接種を希望する人は健康増進課へご相談ください。

多久市からのお知らせ

多久市事業継続支援金（第3弾）

問 商工観光課 街づくり係　☎75－2117

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受け、売上が大きく減少している市内事業者の事業継続を目的に、多久市独自の支援金で支援します 。

■**支援金の対象者（以下のすべてを満たすこと）**

①多久市内で事業を営んでいる中小企業者および個人事業主など
　※多久市内に会社、事業所、店舗などがあること

②佐賀県が実施する「第３次佐賀型中小事業者応援金」の交付決定を受けた事業者であること
　※佐賀県への申請期間は11月30日㈫までですので、対象事業者で申請がお済みでない場合は、お急ぎください

③原則、市税を滞納していないこと

■**支援金の支給額**　一律８万円

■**申請**　令和４年２月28日㈪までに郵送で申請してください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送申請にご協力ください

※当日消印有効

※申請書類などは市ホームページからダウンロードできます

その他条件などくわしくは市ホームページをご覧ください。

多久市からのお知らせ

コミュニティ助成事業の紹介

問 防災安全課 消防防災係　☎75－2181

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報の一環として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。今回は令和３年度に宝くじの助成金で整備した事業を紹介します。

■**【多久市消防団】**

地域防災組織育成助成事業（消防団装備品の整備）

多久市消防団にバルーン投光機が整備されました。

今回整備されたバルーン投光機は夜間における消防団活動の際に用いられ、懐中電灯やヘッドライトと比べて広い範囲の視界を確保することが可能となります。

これにより消防団員が夜間に活動する際の十分な視界の確保や、視界不良による事故の減少が見込まれ、より効率的な消防活動と団員の安全確保が期待されます。

▲バルーン投光機

多久市からのお知らせ

多久市職員人事異動

問 総務課 人事係 ☎75－2112

10月1日付けで多久市職員の人事異動を発令しました。

【課長級】　新公立病院整備課長（併）多久小城医療組合派遣課長　村山　敏郎

【係長級】　都市計画課都市計画係長（兼）新公立病院整備課主査　梶原　昇

【主　任】　新公立病院整備課主任（併）多久小城医療組合派遣主任　峯　渉

財政課主任（併）武雄市派遣　※派遣期間…令和３年10月31日まで　野方　岬

【新規採用】　都市計画課　八坂　祐輔

多久市からのお知らせ

保育園・認定こども園の入園申し込みが始まります

問 福祉課 こども係　☎75－6118

11月から令和４年度の保育園･認定こども園の新規入園と継続申し込みを受け付けます。

■**対象年齢**　０歳児から５歳児まで

■**受付期間**　〈１次〉11月１日(月)～12月28日(火)
〈２次〉令和４年１月４日(火)～随時

■**申込書配布・提出場所**
〈新規〉市役所１階　福祉課 こども係
〈継続〉在園中の保育園・認定こども園

多久市からのお知らせ

11月は児童虐待防止推進月間 見逃さないで子どものサイン

問 福祉課 こども係　☎75－6118
健康増進課　☎75－3355

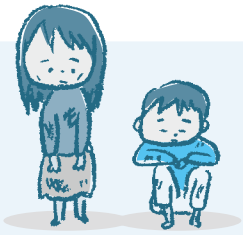
児童虐待に関する相談件数は年々増加し、幼い命が絶たれるといった悲しいニュースが相次いでいます。子どもや家庭からのサインを見逃さないよう「虐待かも…」と思ったら連絡を！
子どもの「命」と「権利」そして「未来」を地域のみんなで守りましょう。

虐待には大きく分けて次の４種類があります

身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外にしめだすなど。

性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為をみせる、ポルノグラフィの被写体にするなど。

ネグレクト
乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど。



心理的虐待
言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど。

おやっ？と思ったらまず通報を！　児童相談所虐待対応ダイヤル番号　「１８９（いちはやく）」

☎189（いちはやく）とは
お住まいの地域の児童相談所につながります。通告・相談は匿名で行うことも可能です。通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

令和３年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語
189（いちはやく）　「だれか」じゃなくて　「あなた」から

多久市からのお知らせ

ご存知ですか？国民年金付加保険料

問 佐賀年金事務所　☎31－4191／市民生活課 保険年金係　☎75－2159

将来の国民年金受給額を増やせます

国民年金第１号被保険者および任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

■保険料（月額）

定額保険料16,610円　＋　付加保険料400円

※令和３年度の場合

◇納めることができる人

国民年金第１号被保険者

任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）

◇申し込み先

佐賀年金事務所または市民生活課 保険年金係

■付加年金額

付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、２年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めていた場合の年金額は次のとおりです。

200円×480月（40年）＝96,000円（年額）が付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。なお、付加年金は定額のため、増額・減額はありません。

＜次の点にご注意ください＞

※付加保険料の納付は、申し込みの月分からとなります
※毎月の付加保険料の納期限は、翌月末日です
※納期限を経過した場合でも、期限から２年間は付加保険料を納めることができます
※国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません

多久市からのお知らせ

産前産後の国民年金保険料が免除されます！

問 佐賀年金事務所　☎31－4191
市民生活課 保険年金係　☎75－2159

国民年金第１号被保険者（自営業者、学生、無職の人など）が出産した場合、産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から４か月間（産前産後期間）を対象に保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の３か月前から６か月間の国民年金保険料が免除されます。

※妊娠85日（４か月）以上の早産・死産・流産された人を含む

■対象者

国民年金第１号被保険者で出産日が平成31年２月１日以降の人

※任意加入の人は対象になりません

■届出時期

出産予定日の６か月前

※平成31年２月１日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です

■手続きに必要なもの

○年金手帳またはマイナンバーカード（カードを作成していない場合は、マイナンバーが確認できる書類と顔写真付き身分証明書）

○母子健康手帳

多久市からのお知らせ

競争入札への参加を希望される事業者へ

申・問 財政課 契約検査係 ☎75－2132

令和4年度に多久市が発注する競争入札に参加を希望する事業者は、関係書類を添えて入札参加資格審査申請を行ってください。

申請の要領や様式は市ホームページから閲覧、取得できます。

※今回の登録有効期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間です（すでに令和3・4年度の登録をされている事業者は、申請の必要はありません）

■**受付期間** 11月8日(月)～12月10日(金)（当日消印有効）

■**登録区分**
○建設工事
○測量・建設コンサルタントなど
○物品・役務など

■**受付方法**
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送でのみ受け付けます
郵送先 〒846－8501（住所不要）財政課 契約検査係

多久市からのお知らせ

「多久市人権フェスタ」を開催します！

入場無料

申・問 人権・同和対策課 ☎75－4824／FAX74－3284

市民一人ひとりの人権が尊重される、明るい社会の実現に向けたまちづくりのために「人権」を考えてみませんか。みなさんのご来場をお待ちしています。

■**日時** 12月5日(日) 13時30分～

■**場所** 中央公民館大ホール

■**イベント内容**
○人権啓発DVD視聴
○人権標語・人権ポスター表彰式
○学校の人権・同和教育取り組み発表
○深町宏（ふかまちひろし）さん（サックス演奏家）の公演
○福祉作業所の展示販売
○人権標語・人権ポスターの展示

■**申し込み**
電話、FAX、ホームページから11月19日(金)までに申し込みください。

多久市からのお知らせ

多久市歴史民俗資料館開館40周年記念企画展「肥前狛犬（ひぜんこまいぬ）のかたち」展開催のお知らせ

入場無料

問 多久市郷土資料館 ☎75－3002

個性豊かな多久市内の肥前狛犬を展示します。今回は狛犬の「かたち」からその秘密にせまります。

■**期間** 12月5日(日)まで

■**開館時間** 9時～16時

■**場所** 多久市郷土資料館 2号展示室（西渓公園内）

■**休館日** 月曜日（祝日開館）

多久市からのお知らせ

クリスマス映画会を開催します

問 中央公民館 ☎74－3241

映画をとおして子どもたちが芸術文化に親しみ、情操豊かな青少年に育つことを願って、映画会を開催します。また、映画終了後にお楽しみ抽選会を行います。

■**映画** 『ヒックとドラゴン2』

■**日時** 12月25日(土)
9時30分～12時、
14時～16時30分
※開場は上映開始30分前

■**場所** 中央公民館大ホール

■**参加料** 200円（お楽しみ抽選会代）

■**対象者** 市内の幼児、義務教育学校の児童・生徒とその保護者

■**申し込み**
子どもクラブ会員
・役員がいる場合→役員へ
・役員がいない場合→各町公民館へ
子どもクラブ会員でない人
中央公民館へ電話または直接申し込みください。
※申し込み締切は11月22日(月)までです

薬のはなし　～自分の健康は自分で守る～

■セルフメディケーションのすすめ

◎セルフメディケーションとは

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調はOTC医薬品を購入し、自分で手当てをするという考えを持つことです。

※ＯＴＣ医薬品
薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せん無しに購入できる医薬品

◎セルフメディケーションのメリット

★健康管理の習慣が身に付く
★医療や薬の知識が身に付く
★通院が減ることで、医療費の増加を防ぐ

セルフメディケーションを活用して自分自身の健康を保持しましょう。

■ポリファーマシーに気をつけよう

「ポリファーマシー」という言葉を耳にしたことはありますか？「必要以上の薬を服用することで、副作用などの有害事象のリスクが増加すること」を指します。

必要以上の薬は減らすことが大事ですが、薬を使わなくていいということではありません。薬と上手に付き合うために次のことを心掛けましょう。

★処方された薬は、自己判断でやめない
★お薬手帳を１冊にまとめ、必ず記録を残す
★むやみに薬を欲しがらない

◎お薬に関する通知をします

「ポリファーマシー」をみなさんで考えるきっかけづくりとして、10月上旬に多久市の国民健康保険加入者で複数の薬を同時に服用している人に、お薬相談通知書を送付しています。

自己判断をせずに、まずはかかりつけ医や薬剤師、薬局に通知を見せて相談してみましょう。

◎通知にご理解ください

一定期間の処方情報を条件にあてはめて通知していますので、適正に薬を処方されている人（減薬などが必要でない人）にも通知が届く場合があります。

問い合わせ　**市民生活課 保険年金係　☎75－2159**

糖尿病を知って予防する～インスリンを大事に使い、すい臓の疲労を防ぐには②～

市報10月号では、糖が単純糖質と複合糖質に分けられ、体内に入ったときのすい臓の負担に差があることをお伝えしました。今月はすい臓への負担を少なくするための“食べ方のコツ”を紹介します。

食事の最初は野菜から～サキベジ～

野菜の繊維は消化に時間がかかるため、食事の最初にたっぷりの野菜をとると、胃にとどまる時間が長くなります。サキベジは腹持ちもよくなり、食べ過ぎを防止する効果も。また、インスリンを使う糖や脂質の吸収を遅らせることもでき、すい臓への負担を少なくすることができます。

食　品	栄養素	糖の吸収の速さ	胃にとどまる時間	インスリンを使う量
野菜、のり	食物繊維	吸収されない		使わない
卵、牛乳 肉、魚、油	脂質	ゆっくり吸収される		たくさん使う
	たんぱく質			使う
ごはん	糖質	吸収がゆっくりな糖		早く出して、 たくさん使う
麺類・パン		吸収がごはんより速い糖		
ジュース、砂糖、果物		吸収が速い糖		

1　2　3　4　5時間

問い合わせ　**健康増進課　☎75－3355**

多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!

スマイルフェスタ2021開催！ －11月21日－

今年も、児童センターあじさいで“スマイルフェスタ”を市内在住者限定で開催します！
今回は、乳幼児対象のリズム遊び、絵本を使った手遊びのほか、小学生対象の遊びブース、陶芸教室、科学教室など楽しいイベントをたくさん準備して待っています！
みんなで遊びに来てね♪（当日は９時開館です）

イベント内容

①親子リズム遊び　②エリック・カール絵本うた「できるかな？」の手遊び
③陶芸教室　④キッズサイエンス　⑤木の実の工作

▲昨年の“スマイルフェスタ”の様子

あじさいのイベント情報♪

11月	
おはなしのドア（第１金曜）	
5日	読み聞かせ・手遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
2日	読み聞かせ
9日	栄養教室
16日	お誕生会
30日	季節の工作（クリスマス）
すこやかタイム（毎週土曜）	
6日	ストリングボール作り
13日	紙ねんど工作
27日	季節の工作（クリスマス）
でんでんむし	
2日㈫	はたけへGO!（いもほり）
4日㈭	あかちゃんひろば
11日㈭	子育て講演会 食育相談会
16日㈫	お誕生会

あじさい
ホームページ
QRコード

問い合わせ　児童館　☎75－6621　／　子育て支援センター「でんでんむし」　☎37－1117
利用者支援事業「パラソル」　☎75－5120　／　ファミリー・サポート・センター「にじいろ」　☎75－5111

連載

Check!

物販の勧誘電話にご用心

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！

©Kurosaki Gen

出典：独立行政法人国民生活センター

事　例　自分の留守中に自宅へ海産物販売業者から電話があり、妻が出た。業者は自分の住所と名前を知っており「以前カタログギフトで海産物を注文した人へ連絡している。ズワイガニを６日後に代引きで送る」と言われ、妻は事情が分からず承知したという。帰宅後に妻から話を聞き、電話の着信履歴に残っていた番号へ電話し「注文を取り消したい」と伝えたところ了承された。キャンセルできたか不安だ。

（当事者／60代男性）

ひとことアドバイス

○あいまいな返事をするとトラブルのもとになるため、気を付けましょう。
○家族が注文したか不明な場合は、本人に確認してから返事をするなど、即答せずに冷静に対応することが大切です。
○電話での勧誘を受けて契約した場合は、８日以内ならばクーリングオフができます。

多久市に住む外国籍の人へ

困ったこと（契約・製品のトラブル）が、無料で相談できます。

英　語

You can consult with us about any problems (contracts, product troubles) for free.

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117　消費者ホットライン ☎188

11月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／11月10日（水）　15時から　◆場所／第２委員会室（自由に傍聴できます）
◆問い合わせ／教育振興課 総務係　☎75−8022

連載

野の仏ギャラリー㉚

三面千手観音坐像

北多久町大字小侍

光背と坐像が一体化し、別造りの蓮華台があります。顔が三面あり、それぞれ頭に宝冠を載せ、髪を高く結い上げています。眉間に白毫があり、天衣が両肩から腕に垂下しています。光背の左右に二手ずつが刻まれ、左手に槍と弓を持ち、右手に錫杖と矢を持ち、正面では合掌しています。千手観音は観世音菩薩の変化観音で、六観音の一つです。千の手と千の眼で衆生を救済するとされます。

銘「三十八番 本尊千手觀世音 当村字前田 小川サキ」「大正十二年」

○白毫は仏の眉間に生える白い毛で光明を放ちます。
○天衣はショール状の衣です。
○銘の三十八番は、現在の高知県土佐清水市にある金剛福寺です。

多久市郷土資料館長　藤井伸幸

今月の論語

これを賞すといえども
竊まざらん

どんなことがあっても、どんなに欲しくても盗んではいけない。

今月の帰宅放送は、東原庠舎東部校9年の野田祐真さんです

多久の偉人たち

「志田林三郎」

東多久駅前に、ベンチに腰掛けた銅像が設置されています。東多久町別府に生まれ、日本初の電気工学博士となった志田林三郎（1856〜1892）のモニュメントです。平成30年、明治維新150年を記念して、幕末〜明治に活躍した佐賀県出身の偉人26人のモニュメントが制作され、佐賀市の中央大通り沿いに設置されました。林三郎のモニュメントは中央大通りの中ほどにあり、同じものが林三郎の故郷である東多久駅前にも設置されました。

工部大学校同期生の集合写真から林三郎の身長を175㎝と推定し、スコットランドのグラスゴー大学に留学していた頃の写真をもとに座った姿で造られています。手に持つ電信用検流計（タンジェント・ガルバノメーター）は現存しており、国立科学博物館に所蔵されています。

多久市郷土資料館　志佐喜栄

市民文芸

短歌《麦の芽短歌会 互選》

◆いつの日か　金色堂を　拝す旅
夢見しままに　来年傘寿
浦野　嘉恵

◆やさしさは　今はいらない　ゆっくりと
眠りたいだけ　介護忘れて
梶原恵美子

◆愛される　喜びを知り　もう一度
生きてみたいと　再起を誓う
野崎　隆幸

◆満月は　眠り静まる　屋根屋根を
見守るごとく　皓々と照る
川浪　信子

◆読みくるる　同期少なく　なりし今
風に吹かれつ　文集を編む
尾形　節子

俳句《互選》

◆コンバイン　労ふ農の　新走
本村　則子

◆結納の　目録届く　菊日和
おおやはな

◆南瓜切る　包丁の背に　身を乗せる
武富　律子

◆反り返る　城の石垣　虫の秋
中嶋　清子

◆潮騒を　トレモロと聴く　浜の秋
富樫　明美

川柳《多久川柳会 互選》

◆がっかりの　気を立て直す　水一杯
西山　残月

◆大谷を　敬遠ばかり　ブーイング
猪ノ口昭子

◆洗面器　あふれる水に　叱られる
井上　東子

◆生かされて　いつまで続く　いばら道
百崎美智子

◆プライバシー　猫に知られた　ゴミ袋
大谷　和

「ヤングケアラー」

中学生のおよそ17人に1人が、幼いきょうだいの世話をしたり、障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしたりといった、本来は大人が担うような家事や家族の世話を日常的に行っていることが、国の実態調査で分かりました。こうした子どもたちは「ヤングケアラー」と呼ばれています。

小学三年生の頃から病気の母親のケアを行っていたAさんは「少しでも母親を助けたい」という思いから、学校から帰宅すると洗濯物を取り込んで、スーパーへ買い物に行き、夕食の準備をする生活を毎日送っていました。本人にとっては、家族の世話をすることは当たり前だと思っており、つらいと感じても相談できる人が誰もいなかったといいます。一見すると「よくお手伝いをする良い子」に見えるため周囲からは発見されづらく、また、子ども自身やその家族もヤングケアラーであることに気付いていない場合もあります。

実態調査で「やりたくてもできないこと」を尋ねると「自分の時間が取れない」「宿題や勉強の時間が取れない」「睡眠が十分に取れない」など、生活や学業に深刻な影響が出ていることも明らかになっています。

子どもは、命が大切にされ、教育を受け、暴力などから守られる権利があります。子どもに寄り添い、子ども目線に立った支援を考えることが大切です。

tomoni ikiru

社会教育指導員　野中久美子（のなかくみこ）

市交際費の支出状況

令和３年９月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔　慰	今月分	0	0
	累　計	42	106,000
見舞い	今月分	0	0
	累　計	0	0
御　祝	今月分	0	0
	累　計	4	22,480
賛　助	今月分	0	0
	累　計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累　計	0	0
接　遇	今月分	0	0
	累　計	32	68,240
会　費	今月分	0	0
	累　計	2	14,000
その他	今月分	0	0
	累　計	0	0
合　計	今月分	0	0
	累　計	80	210,720

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ　総務課 秘書係　☎75−2115

連載

Message for citizen

温故創新　市長コラム

ありがとう。医療職のみなさん

市長　横尾俊彦（よこおとしひこ）　10月19日 記

もうひとふんばりのお話です。10月18日東京都の新型コロナウイルス新規感染者が29人に減りました。直前1週間も2ケタ台で推移しています。

佐賀県内でも10月14日には95日ぶりに新規ゼロとなり、その翌日の15日もゼロでした。

でもここが正念場。もう一度感染予防の徹底が必要です。

10月18日の県内の新規感染状況は5人で、10歳未満3人、10歳代1人、40歳代1人です。最近はワクチン接種できていない12歳未満の感染が目立つ傾向のようです。今後はワクチン接種の拡充などがさらに重要になるでしょう。未然に予防できる対策や態勢をどう確立できるかが大切になってきます。

最近の改善状況を受け、ようやく医療職関係の皆さんも同居家族での会食ができるようになってきたと知人に聴きました。これまでご家族も含む自粛徹底等ご苦労の日々だったことに改めて感謝しました。また、医療機関や福祉施設にご家族が入所等なさっている方々もご苦心が絶えない日々だと思います。

知人友人に医療職等の方がおられたら、感謝を伝えあうようにしたいものです。可能な範囲でいいのです。お願いします。

本号5頁に西渓校の校舎窓に大書で掲示された市立病院への感謝メッセージ「病院ではたらくみなさんありがとう」が掲載されています。子どもたちの発案で、やさしさが光ります。

感激した市立病院からは「メッセージをありがとう元気百倍がんばります」とお返しもあります。まさに恕の心の交流です。

日々変わり映えないように思えても、ニュースにならなくても、貴い仕事を担っていただいている方々が多数おられます。その御蔭で日常が成立しています。ありがとうございます。

市民の健康カレンダー 11月

Health calendar

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

◀健康相談はコチラ

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康相談日 すくすく子育て相談会 終日	2	3	4	5	6
7 時間：13時30分～15時30分 場所：中央公民館 がんサロン（ハート）	8 健康相談日	9	10	11 3歳半児健診	12	13
14 がん検診（セ）	15 健康相談日 がん検診（セ） 終日 ※午後は胃がんなし	16 がん検診（セ）	17	18	19 心ストレス相談	20
21	22 健康相談日	23	24	25	26	27
28	29 健康相談日	30 子ども発達相談	12月 1 心ストレス相談	2 がん検診（セ） ※胃がん、子宮がんなし	3 がん検診（セ）	4

… 健康相談日　市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談　［会場／あじさい　受付時間／要予約］

… 個人通知があります

… こども健診　［会場／あじさい　受付時間／12時30分～13時］

… がん検診　申込者へは日時指定で個人通知しています。

… フッ化物塗布［会場／あじさい　受付時間／13時10分～13時25分（要予約）］

場所：略式表記の場所はこちらです。

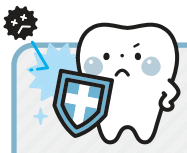
（セ）…保健センター

新型コロナワクチンと他の予防接種との接種間隔にご注意ください

新型コロナワクチンを接種した人が他の予防接種を受ける際は、接種間隔に注意が必要です。

○新型コロナワクチン接種の前後2週間以上（接種日と接種日の間を13日以上）あけて、他の予防接種を受けるようにしましょう。

○予防接種の予約をする際は、新型コロナワクチン接種済証があると、接種間隔の確認がスムーズにできます。



11月8日は「いい歯の日」

11月8日(月)～14日(日)は「8020運動を推進する週間」です。

多久市では、40・50・60・70歳（令和4年3月31日現在）の節目の人を対象にした歯周病検診を行っています。検診内容は、問診や口腔内診査、ブラッシング指導で、検診料金は500円です。

歯周病は全身の病気とも関連があると言われています。定期的な受診と早めの治療を心掛けましょう。受診希望の人は健康増進課（☎75－3355）まで問い合わせください。

11月14日は世界糖尿病予防デー

～症状が出てからでは遅い…
健診で糖尿病を予防しよう！～

子宮頸がん予防接種のお知らせ

対象者：義務教育学校6年生～高校1年生の女子

厚生労働省が作成した子宮頸がん予防接種に関するリーフレットを市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

特定健診未受診の人は医療機関で受診しましょう！

■特定健診でわかることって？

特定健診は、生活習慣病の予防・早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。

年に1度は必ず受診し、健診結果を確認することで、病気を小さな芽のうちに摘んでいくようにしましょう。

◆受診期間　令和4年3月31日(木)まで
◆受診場所　県内の特定健診実施医療機関（市内は右表）
◆持参する物　受診券、国保被保険者証
※受診券が手元にない場合は健康増進課へ問い合わせください
◆受診料金　1,000円

医療機関	場所	TEL
池田内科胃腸科医院	北多久町	☎71-9355
江口医院	東多久町	☎76-2137
太田医院	北多久町	☎74-3236
多久市立病院	多久町	☎75-2105
多久生協クリニック	東多久町	☎76-3177
中多久病院	北多久町	☎75-4141
諸江内科循環器科医院	北多久町	☎75-3880
諸隈病院	北多久町	☎74-2100
りゅう整形外科	東多久町	☎76-2101

※医療機関によっては事前の予約が必要です
※その他の県内医療機関は佐賀県医師会のホームページをご覧ください

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内

※必ず保険証を持参ください　診療時間：9時～17時

月日	医療機関名（診療科）	TEL	住所
11/3（水・祝）	おおしまクリニック（内科・消化器科）	☎66-0314	牛津町
	にしかわ整形外科クリニック（整形外科）	☎73-8855	三日月町
11/7（日）	村岡内科医院（内科）	☎66-3750	牛津町
	はやしだ耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉科）	☎72-8741	三日月町
11/14（日）	しまうちクリニック（内科）	☎66-6036	牛津町
	伊東医院（内科・整形外科）	☎73-3235	小城町
11/21（日）	坂田クリニック（内科）	☎72-1151	三日月町
	こば皮ふ科クリニック（皮膚科）	☎37-0717	三日月町
11/23（火・祝）	江口病院（内科）	☎73-3083	三日月町
	ひらまつ病院（診療科未定）	☎72-2111	小城町
11/28（日）	酒井内科クリニック（内科）	☎71-1377	小城町
	上坂医院（耳鼻咽喉科）	☎73-2930	小城町
12/5（日）	諸江内科循環器科医院（内科）	☎75-3880	北多久町
	まえだ脳神経外科・眼科クリニック（脳神経外科）	☎72-6101	三日月町

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

お口のささいなトラブルを見逃さないようにしましょう

歯科衛生士 八木（やつき） 浩子（ひろこ）さん

歯科衛生士の八木さんに高齢者に多い“むせ”について教えていただきました。

口の中や周りにはたくさんの筋肉があります。だんだんと手足の筋肉が衰えるように、くちびるや舌の運動機能、噛むことや飲み込みの機能も弱くなります。

口のささいなトラブル → 滑舌低下 → 食べこぼし → 噛めない食品の増加 → むせる → 口の機能低下へ

◉“むせる”とはどんなこと？

飲食物が食道ではなく気管に入ることで、気管が刺激されてせきが出ることです。

むせたときに、食べ物が気管に入ることを「誤嚥（ごえん）」といいます。

“むせ”は、口の機能低下の大事なサインです。

◉どうやったら“むせ”を予防できるの？

多久市で“かみかみ体操：お口の体操”を続けている人で、口腔体操の効果が分かる「のみこみの検査※」をすると、6か月後に“むせ”が改善している傾向があります。

いつまでもおいしく安全に食事ができるよう、お口の体操などを始めてみましょう。

▲体操動画

※のみこみの検査は、30秒間で何回唾液を嚥下（えんげ）できるかを計る検査です。30秒間で3回が基準となります

☆**全体の運動**：深呼吸や首・肩を回す体操

☆**お口の体操**：口を大きく開けて、口をしっかり閉じる、口をすぼめて左右に引く

☆**口唇・頬の体操**：頬を膨らませたり、すぼめたりする

☆**舌の体操**：舌をべーと出す、舌をのどの奥の方へ引く、舌を出して口の両端をなめる

このような体操をそれぞれ10回ずつなど自分で決めて行いましょう

明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

市内で活動されている老人クラブを紹介します

洋々クラブ

次は、悠々クラブ（自由が丘地区）を紹介します。

グループ名：洋々クラブ
（北多久町メイプルタウン地区）
会 員 数：59人（男性24人、女性35人）
活 動 日：毎月１回（第３木曜日）
場　　所：メイプルタウン公民館
代 表 者：福島（ふくしま） 一成（いっせい）さん
活動内容：洋々クラブは「明るく楽しく」をモットーにさまざまな活動に取り組んでいます。
◎例年行事…役員会、誕生会
◎地域との交流…趣味の作品展、花いっぱい運動
◎世代間交流…子どもクラブとの交流
◎小グループ活動…グラウンドゴルフ、踊り、カラオケ、リズムダンス

問い合わせは、福島さんまで♪

いきいきシニアライフを応援！参加者を募集します！

★高齢者パソコン教室

初めての人も大歓迎！

パソコンの基本操作をゆっくり丁寧に学ぶことができます。
今回は、エクセルの基礎編を行います。

対 象 者　65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人
日　　時　12月６日㈪～10日㈮の５日間 10時～12時
場　　所　多久市社会福祉会館 ２階 研修室２
参 加 料　500円（別途テキスト代1,320円が必要）
定　　員　10人（定員に達し次第、締め切ります）

★歌おうドレミクラブ

楽しく介護予防しましょう♪

呼吸を意識しながら一緒に歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりする教室です。

対 象 者　65歳以上で多久市に住民登録があり、介護認定を受けていない人
日　　時　12月～令和４年３月の毎週金曜日（お正月期間にお休みがあります）10時～12時
場　　所　多久市まちづくり交流センターあいぱれっと 会議室
参 加 料　無料
定　　員　20人（定員に達し次第、締め切ります）

共通
申し込み　参加者本人が11月26日㈮までに、地域包括支援課（☎75-6033）まで電話で申し込んでください。

まちのPick UP インフォメーション

募集・イベント情報がもりだくさん！

催し

無料公開講演会のお知らせ

全国ふるさと漢詩コンテスト表彰式に合わせて、公開講演会を開催します。講師に公益財団法人斯文会理事長の宇野茂彦先生をお招きし「もう一つ孔子の主張～論語における直（正直）の徳について考える～」と題して講演いただきます。中国哲学者である宇野先生は、祖父に漢学者の宇野哲人氏、父に中国哲学の大家であった宇野精一氏と、3代に続く名家の出身。多久聖廟にも縁があり、聖廟境内には父・精一氏の石碑が建立されています。

■日　時　11月27日(土)
13時～14時15分
■場　所　東原庠舎
■参加費　無料
■申し込み　事前予約制（先着30人）
申・問　公益財団法人孔子の里
☎75－5112

YMT（イエローマジックタク）～幸せの黄色い花の種をまこう～

11月頃に市内各地で菜の花の種をまき、春先の多久を黄色に染めようという活動です！あなたも参加しませんか？希望者には種を差し上げます。

■主催　YMTプロジェクト実行委員会
問　多久市ボランティア連絡協議会
☎75－3593

シルバー人材センターからのお知らせ

厚生労働省委託事業の「令和3年度高齢者活躍人材確保育成事業」として、2つの講習会を開催します。

《講習会》
①「介護補助養成講習」
介護のための基礎知識を学び、介護技術の基礎を習得するための講習です。
■日　程　12月15日(水)～17日(金)
■場　所　牛津公民館
■申し込み　12月3日(金)まで

②「刈払機・自由研削砥石安全講習」
刈払機と研磨機などの使用要領を基礎から学ぶ講習です。
■日　程　12月21日(火)・22日(水)
■場　所　キャタピラー九州㈱佐賀教習センター
■申し込み　12月10日(金)まで

《①・②共通事項》
■対象者（次の両方に当てはまる人）
○佐賀県在住で原則60歳以上の人
○受講後シルバー人材センターに入会を希望する人
■受講料　無料
問　（公社）佐賀県シルバー人材センター連合会
☎20－2011

司法書士による成年後見制度入門講座

成年後見制度への理解と利用促進を図るため、講座を行います。

■日時　11月23日(火・祝)13時～15時
■会場　アバンセ4階　第3研修室
■定員　20人（先着順、定員に達した時点で受付終了）
■受講料　無料
■申込方法　電話で事前に申し込みください。
※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止となる場合があります
申・問　（公社）成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部
☎29－0626

その他

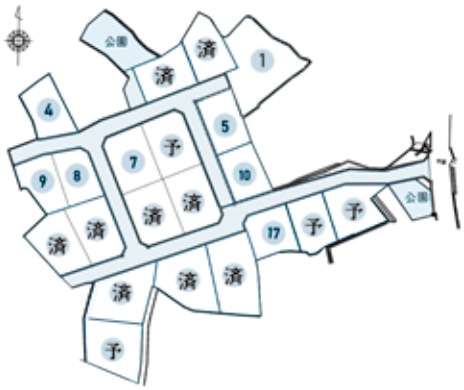
令和3年秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。お出掛けの前や就寝前にはもう一度、火の元を確認しましょう。

■2021年度全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」
■実施期間　11月9日(火)～15日(月)
住宅用火災警報器は、命を守る切り札です。いざという時のために点検とお手入れをお忘れなく！また、10年を目安に交換しましょう。
問　佐賀広域消防局 予防課
☎33－6765

広告

SCOL TOWN 多久原 好評分譲中！



《物件概要》 建築条件付き
●所在地：多久市北多久町大字多久原 1526 番 1 他
●交通：周の原バス停徒歩 3 分
●開発総面積：8,972.93 ㎡
●販売総区画：21 区画　●用途地域：無指定
●建蔽率：60％　●容積率：200％
●道路：アスファルト舗装　●道路幅員：6.0m
●設備：電気（九州電力）・排水（合併浄化槽）
水道（佐賀西部広域水道企業団）・プロパンガス
●取引態様：売主

	1	564.91㎡(170.88坪)		8	233.42㎡(70.6坪)	予	15	295.18㎡(89.29坪)
済	~~2~~	~~279.73㎡(84.61坪)~~		9	234.51㎡(70.93坪)	予	16	249.98㎡(75.61坪)
済	~~3~~	~~266.35㎡(80.57坪)~~		10	241.44㎡(73.03坪)		17	249.99㎡(75.62坪)
	4	259.33㎡(78.44坪)	済	~~11~~	~~306.3㎡(92.65坪)~~	済	~~18~~	~~421.42㎡(127.47坪)~~
	5	263.13㎡(79.59坪)	済	~~12~~	~~306.32㎡(92.66坪)~~	済	~~19~~	~~371.29㎡(112.31坪)~~
予	6	305.64㎡(92.45坪)	済	~~13~~	~~300.8㎡(90.99坪)~~	済	~~20~~	~~336.75㎡(101.86坪)~~
	7	307.47㎡(93坪)	済	~~14~~	~~293.28㎡(88.71坪)~~	予	21	377.99㎡(114.34坪)

土地の金額と最新の情報は、こちらからご確認ください。

笹川工建株式会社　0120-75-6530
〒846-0002 多久市北多久町大字小侍 1108-4
Mail: info@scol.jp　HP: https://scol.jp
（社）佐賀県宅地建物取引協議会会員　佐賀県知事（8）第1804号　九州不動産公正取引協議会加盟　建設業許可番号　佐賀県知事（特-2）第6566号
SCOL HOUSE

「税を考える週間」

11月11日(木)～17日(水)は「税を考える週間」です。国税庁ホームページでは国税庁の取り組みや税に関する情報を紹介しています。

問 佐賀税務署
☎32－7511

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

労働者(パートタイマー、アルバイト含む)を1人でも雇用していれば、業種・規模の如何を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は成立(加入)手続を行い、労働保険料を納付しなければなりません(農林水産の一部の事業は除く)。

問 厚生労働省 労働基準局 労働保険徴収課 適用係
☎03－5253－1111

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐる人権問題に積極的に取り組むため、専用電話による相談窓口の開設時間を延長します。

■日時　11月12日(金)～18日(木)
8時30分～19時（ただし13日(土)、14日(日)は10時～17時）

■専用電話番号
☎0570－070－810

※強化週間以外は平日8時30分から17時15分まで受け付け

問 人権・同和対策課
☎75－4824

幸せはお口の健康から

健康で元気に長生きするためには、お口の中を清潔なまま維持していくことが大切です。定期的に歯科健診を受けてお口の健康度を知り、健康な生活を送りましょう。

県内在住の76歳の人を対象に「歯(し)あわせ健診」を実施しています。4月に受診券を送付していますので、この機会にお口の状態を把握し「健康に生きること」につなげていきましょう。

問 一般社団法人 佐賀県歯科医師会
☎25－2291

佐賀県後期高齢者医療広域連合
☎64－8476

「未来につなぐ わたしの終活・相続」講演会

終活や相続に役立つ制度を広く知っていただくことを目的に講演会を開催します。

なお、講演会の模様はオンラインでも配信します。

■日程　11月26日(金)

■会場と定員
○講演会会場
・佐賀地方法務局4階大会議室（定員…30人）
○中継会場
・佐賀地方法務局武雄支局会議室（定員…10人）
・佐賀地方法務局伊万里支局会議室（定員…10人）
・佐賀地方法務局唐津支局会議室（定員…10人）
・オンライン（定員…100人）

■内容
○遺言と任意後見制度
時間　13時～14時30分
講師　佐賀公証役場公証人
○自筆証書遺言書保管制度
時間　14時40分～15時10分
講師　佐賀地方法務局職員
○相続登記
時間　15時20分～16時50分
講師　佐賀地方法務局職員

■申し込み　11月22日(月)まで
※定員に達し次第受付終了

申・問 佐賀地方法務局 総務課
☎26－2149

さが県民手帳2022発売中

さが県民手帳は統計データや郷土の歳時記で佐賀県のことがよく分かり、相談窓口や防災情報など暮らしに役立つ情報満載です。

■販売価格　700円（税込）

■販売場所　多久市役所（市民生活課、情報課）、多久市物産館「朋来庵」、県内書店、県内郵便局、県内コンビニなど
※取り扱いのない店舗などもあります

問 佐賀県統計協会
☎37－7036

広告

パソコン設定からお困りごとまで、地元ならではの安心サービス

ケーブルインターネット好評です。

プロバイダ料込みの定額料金 安心プラン

動画視聴もストレスなく快適！
ブロードコース 30M 下り：30M (bps) 上り：5M (bps)
光ブロードコース 50M 上り / 下り 50M (bps)
月額利用料 4,400円

スピーディにダウンロード
ハイパーコース 160M 下り：160M (bps) 上り：10M (bps)
光ハイパーコース 200M 上り / 下り 200M (bps)
月額利用料 5,500円

※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。
※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により、通信速度が得られない場合があります。
※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。

WiFiルーターを無償(貸出し)で提供いたします。

お問合せ先
多久ケーブルメディア
☎(0952)75-8585

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
くわしくは、情報課 広報広聴係　☎75-2280　✉koho@city.taku.lg.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド 11月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(月)～3日(祝)	秋季釈菜・孔子祭
4日(木)～6日(土)	子ども探検隊みかん狩り
8日(月)～10日(水)	中央校文化発表会 第一部
11日(木)～13日(土)	中央校文化発表会 第二部
15日(月)～17日(水)	東部校文化発表会 第一部
18日(木)～20日(土)	東部校文化発表会 第二部
22日(月)～24日(水)	西渓校文化発表会 第一部
25日(木)～27日(土)	西渓校文化発表会 第二部
29日(月)～12/1日(水)	多久市民公開講座

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
○新型コロナウイルス感染の状況により番組を余儀なく変更する場合があります。

～今月の見どころ!～ PICK UP

ちくたくネットプレゼンツ

ドラマ「余命三カ月」

自己決定を支える

自宅で治療を続けることを決めたノブ子が、病院や市役所地域包括支援課のサポートもあり、残された時間を家族に支えられながら過ごし最期を迎えるドラマです。

【第1話】15日(月)～17日(水) 7時/11時/15時ほか
【第2話】18日(木)～20日(土) 7時/11時/15時ほか
【第3話】22日(月)～24日(水) 7時/11時/15時ほか
【最終話】25日(木)～27日(土) 7時15分/11時15分/15時15分ほか

初心者から始めるゴルフレッスン番組

ホップ★ステップ★ゴルフ
いちから始めようゴルフレッスン番組

#14.アプローチ レッスン1 … 4日(木)～ 6日(土)
#15.アプローチ レッスン2 … 18日(木)～20日(土)

放送時間 10:00～ / 14:00～ / 17:00～ / 20:00～ / 26:00～

おしえたい本がある。

本好きが教える。今月のベスト本を紹介

4日(木)～6日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

美Body

5分だけの簡単ボディ体操 トレーニング&ストレッチ

毎日放送中 11月は 目指せ！スタイル美人

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～ / 19:55～ / 23:55～

松竹梅 Show・Chiku・Buy－くらしを元気に!!－

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け！

☆漬物なろうてみゅうか／11日(木)～13日(土)
☆ちょっとお出かけ　／25日(木)～27日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送

うまリポ！

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

TAKU－SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日：毎週水曜日

ますます便利に！データ放送

「dボタン」を押してね！

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報をリモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など旬な情報を発信しています！

Facebookもご覧ください！ 多久ケーブルメディア

直通電話☎ご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	**市民生活課**	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援課	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	
	建設管理係	☎75－4826
	建築係 道路河川係	☎75－2350
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	**農林課**	
	農村計画係 農村整備係	☎75－8400
	振興係 農政係	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	財政課管財係	☎75－8020
	情報課	
	情報推進係	☎75－2114
	広報広聴係	☎75－2280
	議会事務局	☎75－4828
	新公立病院整備課	☎20－0362
3階	**総務課**	
	行政係 人事係	☎75－2112
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	
	企画係	☎75－2217
	地域づくり係	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
	契約検査係	☎75－2132
4階	**教育振興課**	
	総務係 文化スポーツ係	☎75－8022
	学校教育課	
	企画係	☎75－3450
	学務指導係	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	**都市計画課**	
	都市計画係	☎75－4827
	区画整理係	☎75－8440
	下水道係	☎75－2179
第2東庁舎	**国民スポーツ大会推進課**	☎20－0268
中央公民館	**人権・同和対策課**	☎75－4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
	東多久公民館	☎76－2402
	南多久公民館	☎76－2331
	多久公民館	☎75－2519
	西多久公民館	☎75－2205
	北多久公民館	☎75－2586
	市立病院	☎75－2105
	多久市リサイクルセンター	☎75－3001
	佐賀西部広域水道企業団 多久営業所	☎75－3003

MONTHLY SCHEDULE 11 NOVEMBER

催し&相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

マイナンバー出張サポート《完全予約制》

カードの交付申請と
マイナポイントの予約・登録
をサポート♪

開設日時	**完全予約制**（予約は**情報課 情報推進係☎75-2114**まで） 平日10時～16時のうち、希望する日時で予約できます
場　所	各町公民館（北多久公民館を除く）、納所交流センター
申請書	不要（**市役所がQRコード付き申請書を準備します**） ※運転免許証などの本人確認書類を持参してください

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる「**マイナ保険証**」の運用が始まりました！くわしくは市ホームページをご覧ください▶▶▶

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
17日(水)	社会保険・年金相談日 （完全予約制）	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
17日(水)	法律無料相談（弁護士）	市役所2階 第3委員会室	13時～14時30分	総務課 ☎75-2112
17日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
19日(金)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
19日(金)	法律相談（司法書士）	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75-2112
19日(金)	登記相談	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75-2112
12/1日(水)	社会保険・年金相談日 （完全予約制）	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
12/1日(水)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
12/6日(月)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
12/6日(月)	法律相談（司法書士）	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75-2112
12/6日(月)	登記相談	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75-2112
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★ 家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～17時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです　※★印は電話での相談も受け付けます

人のうごき

令和3年10月1日現在
総数／18,619人(-16)　世帯数／7,869世帯(-7)
男／8,824人(-12)　女／9,795人(-4)

令和3年9月の異動
出生／7人　死亡／29人　転入／40人　転出／34人

すくすくたくっ子

はい ぽーず！

定松（さだまつ） 汐梛（せな）ちゃん（5歳） 里倖（りこ）ちゃん（1歳）

汐梛ちゃんは折り紙が得意で、かわいいハートを作れます♥里倖ちゃんは、つたい歩きが上手♪汐梛ちゃんと、いつも優しく面倒を見てくれるお兄ちゃんについて行くのに夢中になっています★きょうだい3人元気に成長中です♣

パパ・ママから 汐梛ちゃん、4月から1年生だね。小学校に行ってもがんばってね。里倖ちゃん、いっぱいあそんでたくさん食べて、大きく育ってね。これからもきょうだい仲良く成長してね♡

（北多久町）パパ／陽介（ようすけ）さん　ママ／裕美子（ゆみこ）さん

大櫨（おおはぜ） 乙希（いつき）ちゃん（7か月）

誰にでもニコニコ笑顔を見せてくれる乙希ちゃん♥ハンカチを目の前でゆらゆらしてもらうのと、手でバンバンと音を立てて遊ぶのが大好き♪ヨーグルトはすっぱくて“ぶるんっ”となるけれど、いっぱい食べちゃう大好物です♣

パパ・ママから 最高の笑顔で周りの人を幸せにしてくれてありがとう♡
これからも元気に成長していこうね
いっくんはパパとママの最高の宝物だー！大好きだよ♡

（南多久町）パパ／誠（まこと）さん　ママ／紫乃（しの）さん

お子さんの写真 大募集

「すくすくたくっ子 はい ぽーず！」では、お子さん（就学前）の登場をお待ちしています！
ご家族の記念にお子さんの笑顔を掲載してみませんか？右のQRコードからも応募できます！
くわしくは、情報課広報広聴係（☎75-2280）までご連絡ください♪

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

Healthy Cooking

早寝・早起き・朝ごはん

おろしれんこんのあんかけ茶わん蒸し

1人分でこの量の野菜を使っています

材料（4人分）

- ○れんこん …… 200g
- ○ほうれん草 …… 50g
- ○人参 …… 50g
- ○そぎごぼう …… 50g
- ○桐岡ナス …… 50g
- ○砂糖 …… 適量
- ○醤油 …… 適量
- ○卵 …… 4個
- ○だし汁 …… 300cc
- ○めんつゆ（2倍希釈） …… 50cc
- ○水 …… 200cc
- ○片栗粉 …… 大さじ1

作り方

1. ほうれん草はゆがいて、水気を絞り、小さく切っておく。
2. 人参、そぎごぼう、桐岡ナスは小さく切り砂糖と醤油でさっと炒め煮る。
3. ボウルに卵を割りほぐし、だし汁を加えて混ぜる。
4. れんこんはすりおろし、4つの器にスプーンですくって等分に入れ、❸を注ぎ、野菜を入れる。
5. ラップをふんわりかけて、電子レンジで1個につき約3分加熱する。
6. 鍋にめんつゆ、水を入れて温め、水溶き片栗粉を加えあんを作り❺にかける。

＼1人分／

151 kcal　塩分 1.2g　野菜量 100g

多久市保育協議会給食部会より

秋から冬に一番おいしくなるれんこんを使ったレシピです。おろしれんこんを加えることで、モチッとした食感を楽しむことができます。あんをかけて見た目も華やかにしてみました。

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく たく日和 11
2021 NO.725

［発行］多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍7－1
Tel. 0952-75-2280　Fax. 0952-75-2110　E-mail：koho@city.taku.lg.jp
［編集］情報課　広報広聴係　［印刷］株式会社音成印刷
［発行日］令和3年11月1日

UD FONT by MORISAWA
自然保護のため再生紙を使用しています。