

緑園に輝くまち 多久 ～時流を感じる 文教・安心・交流・協働のまち～

# たく日和

市報たく ㊤ No.724

10月  
2021



市報たくがスマートフォンでも読めます

## 特集①

横尾 俊彦市長

新たな気持ちで 7期目始動！

## 特集②

“ワクワク”が盛りだくさん！

多久市立図書館に  
行ってみよう

### 今月の税の納期限をお知らせします

※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市県民税 第3期／11月1日(月)

国民健康保険税 第5期／11月1日(月)

※口座振替日も11月1日(月)です



声の市報を  
YouTubeで！

多久市 声の市報

検索





特集①

横尾 俊彦市長

# 新たな気持ちで 7 期目始動！

任期満了に伴う多久市長選挙が 8 月 29 日(日)に告示され、3 人が立候補。

8 年ぶりとなる選挙が 9 月 5 日(日)に実施されました。

市民から引き続き市政を託された横尾市長。7 期目となるこれからの抱負と決意を申し上げます。

今回の選挙はコロナ禍の中、大雨災害対応も行う状況下に行われました。それだけに被災現場確認や対策の指示、コロナワクチン接種の推進と新型コロナウイルス感染症対策、など対応しながらの選挙期間中の活動となりました。

コロナ感染の恐れのない普通の状況なら、お一人おひとりと出会い、言葉を交わし、親しくいろいろなことを教えていただく機会にもなるのですが、今回はコロナ禍で握手も叶わず、距離を保つなど、活動にも難しさの多いものでした。

それでも「心から応援しています」と迎えて下さる真剣なまなざしに深い思いを感じました。かけていただく言葉に改めて感じ入るものもありました。さらには市政への感謝に添えて「こちらこそお願いします」の言葉を幾度もいただきました。

新たな任期に臨むにあたり

一言、ごあいさつを申し上げます。

職責の重さを実感する瞬間がありました。

新たな任期に臨み「初心忘れず」を基本とし「寄り添う」「心に響く」行政をめざします。市民の皆さんお一人おひとりの状況や課題に寄り添い、一つひとつの解決を図りたいと考えます。そして、日々の地道な努力を重ねていくことで、市民のみなさんに喜んでいただける市政の実現に努めます。

小都市ですが、多久市での課題の発見や解決策は他自治体でも参考になり、さらには日本の課題解決にも通じるはずで、ここから未来を創る。まさにそのような認識と覚悟で未来創造にチャレンジしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

令和 3 年 9 月 17 日

横尾 俊彦





# これからやりたい25のChallenge! -チャレンジ-

## 01 コロナ

ワクチン接種早期完了をめざす。コロナ禍に負けず積極的な対策実行に努める。

## 02 基本

市民に役立つ実行。1人ひとりに寄り添い、必要な対策を探求して実現を図る。

## 03 未来創造

多久市を未来創造実証都市と位置付け、多彩にチャレンジする。

## 04 SDGs

国際目標SDGsの実践。持続可能で「誰も取り残さない」社会実現をめざす。

## 05 デジタル

society5.0時代にふさわしい行政と暮らしをつくる。

## 健幸

## 06

1人ひとりの健康で幸福な暮らしの実現をサポートする。

## 医療

## 07

地域医療確保のために新たな公立病院を整備する。

## がん対策

## 08

がんになっても怖くない地域社会づくり。

## 福祉

## 09

コロナ禍の苦難を克服できるような福祉の充実。

## 子育て

## 10

安心して子育てができて笑顔広がる環境の整備(公園遊具なども)。

## 11 学び

生涯学習と交流を生み出す図書館サービス充実と整備を図る。

## 12 地域

地域の生活・文化・交流・防災拠点となる北多久公民館の整備。

## 13 農業

地域力向上による、もろかる農業育成を支援、デジタル時代の農業経営改善を図る。

## 14 畜産

新たに整備される畜産公社の拠点センターを核として畜産振興を図る。

## 15 経済

市内の企業・事業所の業績向上を支援し、経済と暮らしを向上。

## シェアリング

## 16

シェアリングエコノミー活用で地域活性化を図る。

## テレワーク

## 17

ニューノーマル時代の企業活動を前提に誘致や起業を支援する。

## 雇用

## 18

新規企業チャレンジを支援し、新たな雇用機会創出を開拓する。

## 復旧復興

## 19

激甚災害からの復旧復興をさらに加速する。

## 安心

## 20

国に働きかけて牛津川強靱化整備などにより安全安心の基盤を強化する。

## 21 教育

21世紀型スキル、恕の心、自己肯定感を育み、未来に活躍する人材育成。

## 22 若者

学生や若者の視点を活かし、新発想で新たな活性化を生み出す。

## 23 女性

女性・母親の感性を活かした施策を展開し、女性活躍時代を充実。

## 24 定住

多様な工夫で定住促進策を充実して人口定着を図る。

## 25 聖廟

美観を整え、未来につなぐ。耐震と美装を施し、創建当時の美しさを再現。

## 横尾俊彦 Profile

昭和31年(1956年)5月5日生まれ。

多久市立緑が丘小学校・北部中学校、佐賀県立小城高校、慶應義塾大学卒業。在学中カナダのヴィクトリア大学に公費留学。松下政経塾1期生。これまで内閣府地方分権改革推進委員会委員、佐賀県市長会長、全国市長会副会長等を歴任。現在、佐賀県後期高齢者医療広域連合長、公益財団法人孔子の里理事長、全国ICT教育首長協議会会長等を務める。

**趣味** 読書、音楽、バスケットボール、映画、史跡寺社仏閣巡りなど

**音楽** 「I LOVE」(Official髭男dism)、「ホール・ニュー・ワールド」(映画アラジンの特典曲)、「サボテンの花」「マイウェイ」の替え歌、クラシックなど

**好きな言葉** 「天命を信じ人事を尽くす」「凡事徹底」「義を見てせざるは勇なきなり」



### 就任式

9月17日(金)、7期目の就任式で横尾市長は「今日から全く新しい気持ちで力を尽くします。助けを必要とする人に寄り添い、市民のみなさんの心に響くような市政をめざして、職員みんなで取り組んでいく所存です」と、決意を込めて挨拶しました。



### 当選証書付与式

9月6日(月)の当選証書付与式では、市選挙管理委員会の中原博秋委員長が「これまでの経験を生かし、多久市のさらなる発展のため尽力されることを期待しています。7期目も市民目線で舵取りをお願いします」と激励し、当選証書が手渡されました。

みんなが集まる

楽しい図書館

中央公民館2階にある  
多久市立図書館は、児童書や小説、地域資料など、およそ43,000冊を取り揃えています。

令和2年度からは株式会社図書館流通センターに運営を委託し、利便性がさらに向上。市内の義務教育学校へ本を配送するサービスや、親子で楽しめるイベントの開催、19時まで開館時間を延長するなどの細やかな工夫によって、利用者と貸出冊数はともに大きく増えました。

これから文教の里・多久の知の拠点として、学び、楽しみ、集い、交流できる場所であり続けるよう、さまざまなイベントを企画中。

みなさんもワクワクを求めて、図書館に足を運んでみませんか？



# “ワクワク”が盛りだくさん！ 多久市立図書館に行ってみよう

読書はもちろん、新たな興味・関心を発見したり、集った人たちとの交流を楽しんだり、数々の“ワクワク”を体験できる「多久市立図書館」をご紹介します。



多久市立図書館の  
ココがスゴイ！



## 利用しやすい 開館日時



土・日・祝日も開館し、開館日はすべて**9時から19時まで**利用できます。休日や仕事・部活動帰りにも立ち寄りやすくなりました。

## 毎週土曜に 新着本



毎週図書館スタッフが選書会議を行い、土曜日に新しい本を入荷！芥川賞や直木賞、本屋大賞の受賞作・候補作など、話題の本も多数入ります。

## 30秒で ラクラク除菌！



館内の除菌機で本に付いた菌やホコリ、髪の毛などを除去できます。一度に6冊置くことができ、操作も簡単。より安心して読書を楽しめます。

## カンタン！ 本を借りてみよう

### 1 初めての人

図書館カードを作る

県内在住の人はどなたでも登録できます。運転免許証や保険証など本人確認ができるものをお持ちください。お子さんは、住所が書ければOK！



即日発行！

### 2 本を借りる

カードと本を持って受付へ

1人10冊まで、2週間借りることが出来ます。返却期限内で、予約が入っていないものは、2回まで2週間の貸出延長が可能です。



### 3 本を返す

受付か返却ポストへ



◎カードは不要です

または



◎中央公民館正出入口前と多久市まちづくり交流センターあいぱれっとに設置しています

※紙芝居や大きな本は壊れる場合があるので、必ず受付に返却してください

### 予約やお取り寄せも！

借りたい本が貸出中の場合、受付またはホームページで予約できます。



ご利用は  
すべて  
無料です



私たちが  
厳選した本を  
ご紹介します

多久市立図書館  
おおしま まりこ  
司書 大島 真理子さん

特集②



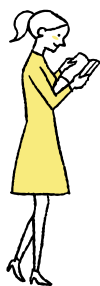
## 日本の美しい言葉辞典

〈監修〉梅内 美華子  
ナツメ社／2020年刊

場所：一般室 ラベル：814二

日本の自然や暮らしから生まれた言葉を集め、美しいカラー写真とともに紹介したこの本では、色や香り、風の感触までも呼び覚まされ、日本の情景を再発見できます。

表現豊かで、情緒を感じられる日本語の魅力が改めて感じられる1冊です。



## 司書さんのオススメ



多久市立図書館  
つじなるみ  
館長 辻 成美さん



## 図書館は知と交流の拠点

令和2年4月に多久市立図書館の館長となり、まずは図書館内の環境整備から取り組んできました。棚の高さを揃える、分類ごとに統一感のある案内表示を作る、特別コーナーを設けるなどの工夫で図書館を利用しやすくするように心掛けています。

図書館は、市民のみなさんに一番近い公共施設だと思えますので、多くの人が集い、コミュニティを作っているところ、一緒に楽しめる場所にしていきたいですね。本と親しむのはもちろん、交流の場としても活用してみてください。



## さまざまな映画会

なかでもバリアフリー上映会は視覚・聴覚にハンディキャップを持つ人も楽しめると好評です。



▶落語



▶プログラミング教室



## イベントも充実

／読書だけじゃない！

絵本や紙芝居の読み聞かせ、ロボットを動かして楽しくプログラミングを学べる教室、みんなで遊べるボードゲームの企画など、心をくすぐるイベントが盛りだくさん！

本を読むだけではなく、さまざまなイベントが楽しめるのも多久市立図書館の魅力です。



▲ボードゲーム



問 多久市立図書館 ☎ 75-2233



場 所：多久市中央公民館2階

開館時間：9時～19時

休 館 日：毎週月曜、毎月最終木曜、特別図書整理日(年14日以内)、  
年末年始(12月28日～1月4日)





## 有限会社鹿島防災具店が多久市に寄附

7/30[Fri]

有限会社鹿島防災具店（本社：鹿島市）が多久市に100万円を寄附されました。同社は平成17年度にも多久市に寄附を行われています。

贈呈式で有限会社鹿島防災具店の大石安兼代表取締役は「教育・文化・社会福祉事業のために活用いただきたい」と話され、横尾俊彦市長は「大変ありがたい。ご意向に沿った形で活用していきます」と感謝の言葉を述べました。



▲大石代表取締役（右）から横尾市長（左）へ目録が手渡されました

## 小城警察署と連携協定を締結

8/16[Mon]



▲協定書を手にする泉小城警察署長（右）と横尾俊彦市長（左）

小城警察署と多久市は「多久市高齢者見守り支援シール事業※」の連携協定を締結しました。この協定により、認知症などで行方不明になる恐れのある登録者の情報を小城警察署が事前に把握できるようになり、緊急の際に迅速な対応が可能となります。

協定式で、小城警察署の泉敬一郎署長は「多久市と連携し、認知症などによる行方不明者が事故にあわないよう、早期発見に努めたい」と話されました。

### ※多久市高齢者見守り支援シール事業

行方不明になる恐れのある認知症高齢者に、衣服などに貼り付けるQRコード付きシールを市が交付しています。本人が行方不明になった際、発見者がQRコードを読み取ることによって家族などが連絡を取ることができ、早期発見や保護につながります。



## 多久市同和問題講演会を開催

8/24[Tue]

同和問題への正しい理解や認識を深めるため、毎年開催している多久市同和問題講演会を8月の佐賀県同和問題啓発強調月間に合わせて中央公民館で行いました。

今年は元夜間中学校教諭の松崎運之助さんが「命の光を大きく輝かせるために」と題して、夜間中学校での教師体験などご本人のこれまでの体験談を交えて講演。夜間中学校に通う人たちの境遇をとおして、同和問題に取り組む大切さを話され、参加者はうなずきながら真剣に話を聴いていました。



▲手話通訳や要約筆記とともに、松崎さん（右）による講演が行われました



## 多久RCが陸上競技で優勝・準優勝！

8/26[Thu]



▲メダルと賞状を手に、多久RCのみなさんが、横尾市長（左から2人目）、田原優子教育長（左から1人目）に結果などを報告しました

7月11日(日)に開催された“日清食品カップ”第37回佐賀県小学生陸上競技交流大会で、多久スポーツピアで活動する多久ランニングクラブ(RC)の藤田篤人さん(蓉木小6年・厳木町)が6年男子100mで優勝、さらに藤田さんと中央校6年の園田華麗さん、古賀友萌さん、緒方みのりさん、山本優兎さんの5人で出場した男女混合4×100mリレーで2位に輝き、横尾俊彦市長を表敬訪問されました。

選手を代表し、全国大会に出場する藤田さんが「ベストの走りができるよう練習に励み、優勝を目指す」と決意表明し、横尾市長の激励を受けました。

藤田さんは9月19日(日)の全国大会で奮闘しましたが、惜しくも予選で敗退となりました。

## 中央校の体育大会開催！

9/11[Sat]

今年も東原庫舎中央校体育大会が開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客での開催となりましたが「絆～我らの青春ここにあり～」を大会スローガンに掲げ、競い合いながらも1年生から9年生までみんなが一つになり、笑顔が絶えない大会となりました。



▲ポンポンを持ってみんなでダンス！



▲迫力満点の応援を披露しました



▲素早く、しっかりバトンパス

## 多久市郷土資料館夏季企画展を開催中

7/24 [Sat] ~ 10/15 [Fri]

開館時間などはこちら▶



▲展示している『小式部（こしきぶ）』の一場面

多久市郷土資料館では「紫式部和泉式部小式部」物語展 - 奈良絵本『小式部』幻想の世界 - を開催しています。『小式部』は佐賀県の重要文化財に指定されており、今回初めて全文を現代語訳して展示。また、音声ガイドでも案内しています。

郷土資料館の藤井伸幸館長は「挿絵だけを見て物語を楽しんだり、美しい筆遣いを見て書体を楽しんだり」と“仮名文学”の世界を堪能いただきたい」と話されています。

開催期間を延長していますので、この機会にぜひご来場ください。

※『小式部』 平安時代の歌人である紫式部、和泉式部、小式部を親・子・孫三代の物語として設定し描かれた物語で、関連させた説話なども織り込まれています。



# 介護保険料の減免のお知らせ

お知らせ

問 佐賀中部広域連合 業務課  
地域包括支援課  
☎ 40-11135  
☎ 75-6033



次の条件に当てはまる人は、介護保険料が減免される場合があります。

## 《新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難になった人》

- ①世帯の主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ②世帯の主な生計維持者の収入の減少が見込まれ、次の要件に該当する場合

- ・ 事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年の収入の3割以上減少する見込みであること
- ・ 減少が見込まれる収入以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

## 《災害で損害を受けた人》

- ・ 損害割合が10分の3以上である場合
- ・ 前年中の世帯の合計所得金額の合算額が1,000万円以下である場合

## 《失業や長期入院などで収入が著しく減少した人》

- ・ 当該年の世帯の合計所得金額の合算額の見積額が前年中の世帯の合

## 《低所得者で生活に困窮している人》

- ・ 計所得金額の合算額の10分の5以下であること
- ・ 前年中の世帯の合計所得金額の合算額が1,000万円以下であること

- ・ 令和3年度の介護保険料段階が第2段階または第3段階であること
- ・ 世帯の令和2年の年間収入額が88万円以下であること（世帯員が1人増えることに41万円加算）
- ・ 住民税課税者と生計を共にしていないこと
- ・ 住民税課税者である親族などに扶養（税・医療）を受けていないこと

- ・ 世帯全員の預貯金が180万円以下であること（預貯金には、生命保険の返戻金なども含む）
- ・ 世帯全員が所有する不動産（自己居住用および生計維持のためのものを除く）を活用しても生活に困窮していること

## ■申請方法

申請内容によって提出する書類が異なるため、事前に問い合わせください。

# 年金生活者支援給付金対象者に請求書が郵送されます

問 佐賀年金事務所  
市民生活課 保険年金係  
☎ 31-4191  
☎ 75-2159



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るためには、請求書の提出が必要です。

## ■対象者

- ◎ 老齢基礎年金を受給している人（以下の要件をすべて満たす人）
- ① 65歳以上の老齢基礎年金の受給者
- ② 同一世帯の全員が市民税非課税
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ◎ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
- 前年の所得額が約472万円以下

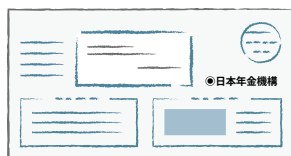
## ■請求手続き

◎ 新たな対象者には、年金生活者支援給付金請求書を順次郵送していますので、日本年金

機構への提出をお願いします。  
令和4年1月4日までに請求手続が完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます（すでに年金生活者支援給付金を受給している人の手続きは不要です）。

◎ 新たに老齢・障害・遺族基礎年金を請求する人は、年金の請求書を提出する際に、あわせて年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

■ 給付金専用ダイヤル  
☎ 0570-0514092  
(ナビダイヤル)





# 10月以降に1回目のコロナワクチン接種を希望する人へ



問 健康増進課 ☎75-3355

10月以降に1回目のコロナワクチン接種を希望する人は、多久市立病院と市内8医療機関で接種することができます。



## ■かかりつけ医がいる人

予約方法⇒通常の診察の際に主治医に相談してください。

## ■かかりつけ医がない人

かかりつけ医がない人は、多久市立病院または市内8医療機関で接種できます。

<多久市立病院> (土曜日のみの接種となります)

予約方法⇒LINE・ホームページ・予約専用電話から予約できます。



LINE



ホームページ

☎20-0287

予約専用電話  
(健康増進課内)

## <市内8医療機関>

- |            |             |
|------------|-------------|
| ○池田内科胃腸科医院 | ○江口内科・小児科医院 |
| ○太田医院      | ○多久生協クリニック  |
| ○中多久病院     | ○諸江内科循環器科医院 |
| ○諸隈病院      | ○りゅう整形外科    |
|            | (五十音順)      |

予約方法⇒予約専用電話 ☎20-0287

(健康増進課内) から予約できます。

※医療機関は指定できません

※接種人数を調整しますので、希望する日時に接種できない場合があります

※医療機関に直接予約しないでください

# 夕暮れ時の早めのライト点灯運動にご協力ください



問 防災安全課 安心安全係 ☎75-2181

佐賀県と多久市では交通事故防止を目的に、10月1日(金)から12月31日(金)まで、夕暮れ時の早めのライト点灯運動を実施しています。

秋から年末にかけては夕暮れ時の日没時間と、下校する児童・生徒や退社する人、買い物客などの「車と人」

の動きが多くなる時間帯とが重なることから、交通事故が増加する傾向にあります。「車と人」がお互いを早く発見できるように、車は早めのライト点灯、歩行者などは反射材などを活用し、交通事故を防止する行動をとしましょう。

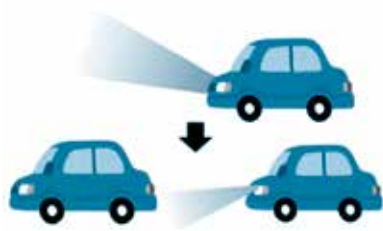
## ★17時からヘッドライトを点灯

お互いを早く発見できるようヘッドライトは日没前から点灯。



## ★原則ハイビーム

ヘッドライトはハイビーム(上向き)が原則。ただし、前車や対向車がある時は、ロービーム(下向き)にするなど、こまめに切り替えること。



## ★反射材用品・照明具の活用

周囲に自分の存在を知らせて交通事故から身を守る。



市の  
多から  
お知らせ

# 多久聖廟秋季釈菜のお知らせ

問 公益財団法人孔子の里 ☎ 75-5112



お知らせ

10月24日(日)に多久聖廟秋季釈菜を行います。

釈菜は儒学の祖である孔子とその高弟(顔子・曾子・子思子・孟子)を祀る式典で、毎年春(4月18日)と秋(10月の第4日曜日)に行います。市職員扮する伶人による雅楽の演奏で、市長(献官)をはじめ、市議会議長、教育長、各義務教育学校校長などの祭官が孔子の遺徳を讃え、拝礼と供物奉納を行う式典です。式典の後には、地元の児童・生徒による「釈菜の舞」や、のぞみ保育園による「花棒舞」などを披露します。

## ■当日の催し

| 催し内容     | 開催時間          | 開催場所     |
|----------|---------------|----------|
| 執事・伶人 入場 | 10時00分～10時20分 | 聖廟内      |
| 献官・祭官 入場 | 10時20分～10時30分 | 聖廟内      |
| 釈菜       | 10時30分～11時30分 | 聖廟内      |
| 釈菜の舞     | 11時40分～11時55分 | 聖廟イベント広場 |
| 参列生徒の唱歌  | 11時55分～12時00分 | 聖廟イベント広場 |
| 花棒舞      | 12時00分～12時10分 | 聖廟イベント広場 |
| 孔子の里腰鼓   | 12時10分～12時25分 | 聖廟イベント広場 |
| 孔子の里獅子舞  | 12時25分～12時45分 | 聖廟イベント広場 |

※時間が多少前後することがあります  
※新型コロナウイルスの状況によって、内容が変更になる場合があります

市の  
多から  
お知らせ

# 市議会議員補欠選挙は 小川三郎氏が当選

議員辞職にともなう多久市議会議員補欠選挙が8月29日(日)に告示され、小川三郎氏が無投票で当選されました。

なお、小川議員の任期は、前任者の残任期間である令和5年4月29日までです。



おがわ さぶ ろう 議員  
小川 三郎

市の  
多から  
お知らせ

# 第5回多久百景 写真コンテスト表彰式

問 公益財団法人孔子の里 ☎ 75-5112



秋季釈菜と同日に、多久聖廟展示館で、第5回多久百景写真コンテスト表彰式を開催します。

コンテストには、市内外から多数応募いただきました。見事入賞を果たした20作品を展示します。

■日時 10月24日(日) 12時～  
■場所 聖廟展示館(多久聖廟横)  
■内容 賞金、賞状の授与

※新型コロナウイルスの状況によって、内容が変更になる場合があります



市の  
多から  
お知らせ

# 10月から申請書 などの押印を 順次廃止します



問 総務課 行政係 ☎ 75-2112

市民サービスの向上や行政手続きの効率化を進めるため、申請書などの押印を10月1日(金)から順次廃止します。

なお、手続きの際は本人確認のため、免許証などの提示をお願いすることがあります。

## ■引き続き押印が必要な手続き

診断書や意見書など申請者本人以外が作成し、書類の記載部分が作成者の意思であることを確認する必要があるものや、契約書、請求書、委任状など

お見積り無料!!

## 外壁塗装・屋根塗装

塗装工事は東部塗装にお任せください!  
お電話いただければ、すぐ見に行きます!

詳しくは  で検索!

**東部塗装**

創業50年の確かな実績

直営電話 090-3667-3955  
TEL/FAX 0952-76-2628

〒846-0012 佐賀県多久市東多久町大字別府4251-4



# 学校教育支援員を募集します



問 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227

発達障害などの児童・生徒の生活や学習の補助を行う、学校教育支援員を募集します。

■応募資格 高卒以上で経験は問いません。

■雇用期間 12月1日(水)～令和4年3月31日(木)ただし、5年間を限度として更新する場合があります

■募集人数 1人

■勤務日時

月曜～金曜日

(土・日・祝日、長期休業中、年末年始を除く)

8時30分～15時15分(6時間)

※学校行事などの関係で休日出勤になる場合があります

■勤務場所 東原庁舎西溪校

■賃金 月額 5,386円

■その他 社会保険、雇用保険、有給休暇、通勤手当、期末手当あり

■募集締切 10月22日(金)まで

※募集定員に達しない場合は継続して募集します

■選考試験 面接。申込者に通知します。

■申込方法

「会計年度任用職員登録申込書」を市のホームページからダウンロードするか、市役所4階学校教育課まで取りに来ていただき、郵送、または持参してください。

■郵送先

〒846-8501

(住所不要) 学校教育課



お知らせ

# あなたの体力はどうか？「みんなの体力測定会」

問 教育振興課 文化スポーツ係 ☎75-8022

自分の体力年齢を知って、生活習慣の改善につなげてみませんか？

■日時 10月10日(日)

9時～12時、13時～16時

(最終受付は、各時間帯の終了30分前)

■場所 多久市体育センター(北多久町)

■対象 20歳～79歳で、医師からの運動制限が無い人

■参加料 無料(事前申込不要)

■測定種目

【20歳～64歳】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び

【65歳～79歳】

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、障害物歩行、6分間歩行

■持参する物 体育館シューズ、飲み物、タオル

※運動しやすい服装で来てください

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、延期または中止する場合があります

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、延期または中止する場合があります



# 家庭で不要になったパソコンを無料回収します



問 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

市では「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、10月から家庭で不要になったパソコンの無料回収を始めました。

## ■回収手順

- ①リネットジャパンのホームページから申し込み
- ②パソコンなどをダンボールに詰める
- ③希望日時に宅配業者が自宅から回収

○データは自分で消去してください。

(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります)

○モニター、プリンタなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に回収可能です。

○パソコンを含むダンボール1箱分の回収料金が無料です。(箱のサイズ: 3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)

○インターネットが使用できない人は、問い合わせ専用窓口へご相談ください。

くわしくはリネットジャパンリサイクル(株)のホームページをご覧ください。お問い合わせ専用窓口にご連絡ください。

■問い合わせ専用窓口 (リネットジャパンリサイクル(株))

☎ 0570-085-800 (10時～17時)

申し込み▶





## 第三者行為によるケガ・病気で保険証を使った場合は届出が必要です！

### ■第三者行為によるケガ・病気とは

- ・交通事故
- ・ケンカ
- ・他人の飼い犬にかまれた など

### ■なぜ届出が必要？

通常、治療費は窓口負担以外の費用を健康保険で負担していますが、第三者行為による医療費に限り、加害者が負担することが原則であるためです。

ただし、交通事故などで双方に過失がある場合は、治療者の過失相当を保険で負担します。

### ■治療費の立て替えは必要ない

本来加害者が支払うべき治療費を、被害者が立て替えることがないよう、国民健康保険証を一時的に使用することができます。

国民健康保険（以下国保）は加害者に代わって一時的に費用を立て替えますが、その費用は後から加害者に請求します。

### ■示談が成立する前に連絡を

相手方と示談が成立している場合、国保が使えなくなってしまう場合があります。**示談が成立する前に、必ずご連絡ください。**

### ■届出はお早めに！

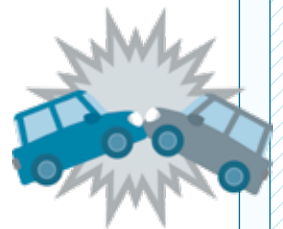
国保はみなさんの税金で保険給付を行っています。本来給付の必要のない第三者行為に対して給付を行うことは、正しい税の使い方ではありません。

届出はお早めをお願いします。

### ■届出を行わないと…

第三者行為による治療と疑われる場合、世帯主へ届出勧奨の通知をします。

届出を行わないと、医療費を全額請求させていただく場合がありますので、**通知を受けた際はすみやかにご連絡ください。**



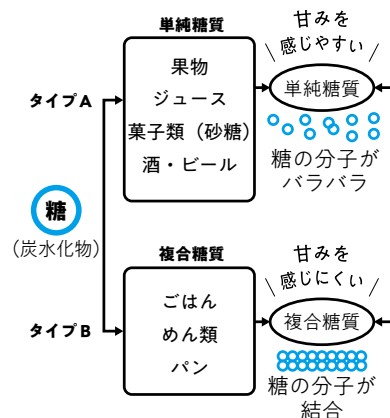
問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

## 糖尿病を知って予防する～インスリンを大事に使い、すい臓の疲労を防ぐには～

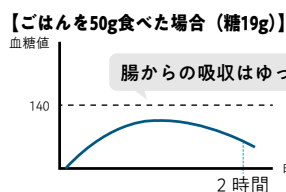
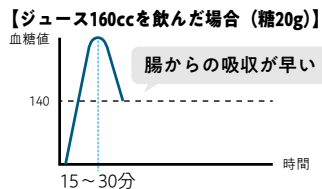
すい臓で作られるインスリンは、細胞にエネルギーとなる糖を届ける働きをしています（市報9月号より）。糖は、吸収が早く血糖値を急速に上げる単純糖質（下図タイプA）と吸収がゆるやかで血糖値をゆっくり上げる複合糖質（下図タイプB）に分けられます。単純糖質を摂ると一度にたくさんのインスリンを消費するため、複合糖質に比べ、すい臓への負担が大きくなります。

### 糖（炭水化物）が入ってきた時のインスリンの仕事は…

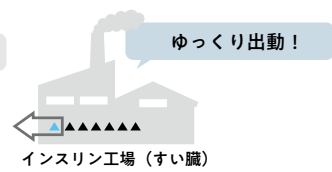
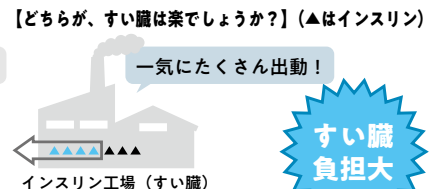
#### ① 糖（炭水化物）のタイプの違い



#### ② 糖が血液中に入ると…



#### ③ インスリンの仕事量に違いが！



糖質は、頻度や量などに注意して、すい臓をいたわってあげましょう。

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355





多久市の子育てを応援する「児童センター」

# あじさいへ行こう！

Go!



## 不要になった子ども服・おもちゃ・ベビー用品はありませんか？

児童センターでは、毎年11月に子どもの成長とともに着られなくなった洋服や使用しなくなったおもちゃ、絵本などを必要な人におゆずりする「おゆずり会」を開催しています。現在品物を受付中です。

品物の  
持ち込みは

期 間 10月31日(日)まで ※月曜日は休館日  
時 間 9時～16時30分  
場 所 利用者支援事業事務室(児童センターあじさい内)

おゆずり会の整理券は11月10日(水)から配布、おゆずり会は11月24日(水)、25日(木)開催予定です。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により延期となる場合があります



▲昨年のおゆずり会の様子

### あじさいのイベント情報♪

| 10月            |                 |
|----------------|-----------------|
| おはなしのドア (第1金曜) |                 |
| 1日             | 読み聞かせ・手遊び       |
| にこにこサロン (毎週火曜) |                 |
| 5日             | 運動会             |
| 12日            | 七五三着付け          |
| 19日            | お誕生会            |
| 26日            | ハロウィン           |
| すこやかタイム (毎週土曜) |                 |
| 2日             | スライム作り          |
| 9日             | シャボン玉遊び         |
| 16日            | ビデオ上映           |
| 23日            | 季節の工作 (ハロウィン)   |
| でんでんむし         |                 |
| 7日(木)          | ママカフェ           |
| 14日(木)         | 子育て講演会<br>食育相談会 |
| 19日(火)         | お誕生会            |

あじさい  
ホームページ  
QRコード



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111



©Kurosaki Gen

出典:独立行政法人国民生活センター

### 事例

備蓄用に購入していたレトルトカレーが、気が付くと賞味期限を過ぎていた。試しに一度食べたが、味に変化はなかった。まだたくさん残っているが、食べても支障はないか。

(当事者 / 80代女性)

ひとことアドバイス

- 1人当たり3日分、大規模災害発生に備えるなら1週間分の備蓄があると良いとされています。
- 消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限を過ぎてもすぐに廃棄せずに、自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。
- 食品ロスの約半分は家庭から出ています。食品ロス削減のためには、使い切れる分だけ買う、家にある食材・食品をチェックするなど家庭での取り組みが重要です。

Check!

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！  
災害用の備蓄食品は  
定期的に入れ替えましょう

こま 困ったこと (契約・製品のトラブル) が、無料で相談できます。

ミャンマー語



多久市に住む  
外国籍の人へ

မည်သည့်ပြproblemsနာများ (ကန်ထရိုက်များ၊ ကုန်ပစ္စည်းပြtroublနာများ) ကို ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အမဲ့တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည်။

し 市民生活課 生活環境係

☎75-6117 消費者ホットライン ☎188



今月の論語

戈して  
宿を射ず

巢籠もりをしている鳥は  
取らない。人間はやさしい  
心が大切である。

今月の帰宅放送は、東原岸中央校9年の川添萌音さんです



多久市郷土資料館長 藤井伸幸

○菩薩は本来悟りを開く  
前の修行中の者を称し  
ます。  
○白毫は白い毛で光明を  
放ちます。  
○剣は知恵を象徴すると  
されます。  
○宝珠は願いをかなえる  
不可思議な玉です。  
○天衣はシヨール状の衣  
です。

光背と坐像と蓮華台が一体化しています。頭髪上に骸手状の宝冠を載せ、宝冠中央には蓮華台に立つ化仏を刻んでいます。額に白毫があり、細長い大きな目が刻まれ、胸飾りがあります。右手に三鈷剣を握り、左手に蓮華に包まれた宝珠を持っています。天衣が肩から両腕に垂れています。砂岩製の像です。虚空蔵菩薩とは、虚空(大空や宇宙)のように、知恵と慈悲を無限に蔵した菩薩という意味です。

野の仏ギャラリー 29  
虚空蔵菩薩坐像

北多久町大字多久原

連載

「写真の力」

教育長コラム

ちょっといい話



東日本大震災以来、探し続けた報道写真にSNSの力で巡り合えた。地面をたたきつける雪の中、草鞋で数珠を片手に被災地の瓦礫の中を祈りながら歩く僧侶の写真。この写真に出合った犠牲者のご家族を、どんなにか穏やかに鎮めたことでしょうか。

こんな写真にも出合った。蹄鉄の調整の為、月に一度訪れる馬を目当てに赤いランドセルの子がやって来る。馬は優しくその子にまなざしを向けている。子はこちらに背を向け、馬と視線を合わせ何やら語っている。子を受け入れるとは、こういう姿なのだと感じを受ける。奥に小さく蹄鉄の調整に励む男性がみえる。写真展に訪れた男性の娘は、涙を流した。「馬の臭いで嫌がらせを受けた日々、父に疎ましさを持った。でも、この写真で救われました」。

一枚の写真は、生き方さえ変える力を持っている。

教育長 田原優子

市民文芸

黒き種子紙に包みてしまいいり  
播かずに逝きし夫の手筆笥  
川浪 信子

オリンピックくするとしにないにもめた夏  
テレビ観戦 感動の嵐  
梶原恵美子

ただ一本芝生に伸びる細い茎  
風雨にめげぬコスモスの花  
浦野 嘉恵

嘘ばかり増えていく日々 真実が  
心という名の鏡にうつる  
野崎 隆幸

築当時 広き畳が映えし居間  
我が年経りてベッド置かるる  
尾形 節子

仏壇の色は伽羅色 白桔梗  
富樫 明美

両の手に野菜果物盆用意  
本村 則子

秋草に野の風も入れ売られけり  
おおよはな  
砥草かな  
武富 律子

ぞくぞくと庭を占めたる  
秋草を束ねて小さき野の仏  
中嶋 清子

兄妹のはじける笑顔金メダル  
中尾 和弘

煩いな早く起きよと 蟬の声  
田代えみ子

向日葵は天山を背に自己主張  
大谷 和

オリンピックく夢に感動夢舞台  
東島すみこ

毎日がソーメンで足る夏の昼  
田代まつこ

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

俳句 《互選》

川柳 《多久川柳会 互選》



## 市交際費の支出状況



令和3年8月分

| 支出種別 | 区分        | 件数       | 金額(円)             |
|------|-----------|----------|-------------------|
| 弔慰   | 今月分<br>累計 | 38<br>42 | 78,000<br>106,000 |
| 見舞い  | 今月分<br>累計 | 0<br>0   | 0<br>0            |
| 御祝   | 今月分<br>累計 | 0<br>4   | 0<br>22,480       |
| 賛助   | 今月分<br>累計 | 0<br>0   | 0<br>0            |
| 激励金  | 今月分<br>累計 | 0<br>0   | 0<br>0            |
| 接遇   | 今月分<br>累計 | 1<br>32  | 1,120<br>68,240   |
| 会費   | 今月分<br>累計 | 0<br>2   | 0<br>14,000       |
| その他  | 今月分<br>累計 | 0<br>0   | 0<br>0            |
| 合計   | 今月分<br>累計 | 39<br>80 | 79,120<br>210,720 |

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ

総務課 秘書係  
☎75-2115

また、SNS上に自らの意見を発信した際には、自身と似た考え・意見がエコー（こだま）のように返ってくるため、同じような意見ばかりが集約され、意見の増幅・強化が起きます。このことを「エコーチェンバー現象」と言い、それが「社会的

と、閲覧履歴をもとに、一番見たいであろうページをAIが予測し表示してくれます。ただし、表示された情報は、かたよった傾向にあるかもしれません。この時点で、自分の関心とは異なる情報には触れにくくなり、ほかの意見が存在することにさえ気付かなくなる危険性があります。

### 「情報化の便利さに潜む問題点」

インターネットの検索を行うと、閲覧履歴をもとに、一番見たいであろうページをAIが予測し表示してくれます。ただし、表示された情報は、かたよった傾向にあるかもしれません。この時点で、自分の関心とは異なる情報には触れにくくなり、ほかの意見が存在することにさえ気付かなくなる危険性があります。

tomon i kiru

自分と違う考えだからと、否定したり排除したりと差別するのではなく、自分の意見を見つめ直し、正しく判断する力を身に付けましょう。

社会教育指導員 木村博重

インターネット検索は、自分とは異なる意見が自然と除外されていくシステムとなっており、情報化の便利さの裏には、差別につながる問題点があることも知っておく必要があります。

自分の意見に賛成してくれる人が多くいると安心するものです。一方で、私たちの周りには、自分と違った考えや価値観を持っている人がいます。

に正しくないもの」だとしても、多くの人の同調意見の中では「社会的にも正しいはずだ」という錯覚を持つことがあるかもしれません。

## Message for citizen



市長コラム



緊急事態宣言が9月末に終了予定です。でも油断は禁物。新型コロナウイルス感染症の収束は見通せずとも努力が肝心です。佐賀県内の新規PCR検査陽性反応者は9月19日に4人。5人以下は55日ぶりで、状況改善努力の成果といえます。

8月には多久市内でも福祉施設クラスターが発生し感染が増加。県内各地でも高校の部活動等を通じた感染拡大、さらに家庭や職場で感染が見られ、懸念された状況からの改善です。

対策面でのワクチン接種は順調に進んでおり、市内の高齢者接種率は90%以上に達し、市民全体でも60%台であり、9月末には7割になる見通しです。

この状況を踏まえ集団接種会場は9月までとし、今後は市立病院と市内医療機関での接種となります。希望者に完全予約制で実施しています。不明点は市の健康増進課へお尋ね下さい。

## 忘れずに ここでゆるめず 感染予防！

市長 横尾 俊彦

9月21日記

ニュースでは変異株対策や3回接種などが話題ですが、対策としてのワクチン接種は重要です。マスク着用や消毒など感染予防をしないと、ワクチン接種すれば全く感染しないとは必ずしもなりません。仮に感染しても重症化しない効果があります。福祉施設で重症化に至らなかったのもこの効果です。

つまり、ご本人を闘病の苦痛から少しでも解放できます。高齢者等の重症化が減れば、医療現場への負担を幾ばくでも軽減できます。それにより、医療崩壊を防ぐことができ、通常の医療ニーズ対応が可能な状態を維持できます。そうやって大切な人を守るようになるのです。

これらのこともよくご理解いただき、接種が可能で、希望される方は接種をお願いします。秋のお彼岸には毎年と変わらず彼岸花が迎えてくれました。実りの秋となりますように。

## 市民の健康カレンダー 10月

Health calendar



健康相談  
はコチラ

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

| 日                                                                  | 月                               | 火                    | 水                                  | 木                                    | 金                   | 土         |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|-----------|
| <b>3</b><br>時間:13時30分～15時30分<br>場所:中央公民館<br>がんサロン(ハート)<br>結果説明会(役) | <b>4</b> 健康相談日                  | <b>5</b>             | <b>6</b><br>心ストレス相談(PM)<br>がん検診(東) | <b>7</b><br>がん検診(東)<br>※胃がん、子宮けいがんなし | <b>8</b><br>がん検診(東) | <b>9</b>  |
| <b>10</b><br>コロナワクチン接種(2回目)                                        | <b>11</b> 健康相談日                 | <b>12</b>            | <b>13</b><br>がん検診(南)               | <b>14</b><br>がん検診(南)                 | <b>15</b>           | <b>16</b> |
| <b>17</b>                                                          | <b>18</b> 健康相談日                 | <b>19</b>            | <b>20</b><br>2歳半児健診                | <b>21</b>                            | <b>22</b><br>乳児健診   | <b>23</b> |
| <b>24</b>                                                          | <b>25</b> 健康相談日                 | <b>26</b><br>子ども発達相談 | <b>27</b>                          | <b>28</b><br>すくすく子育て相談会 終日           | <b>29</b>           | <b>30</b> |
| <b>31</b><br>11月                                                   | <b>1</b> 健康相談日<br>すくすく子育て相談会 終日 | <b>2</b>             | <b>3</b>                           | <b>4</b>                             | <b>5</b>            | <b>6</b>  |

… 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談 [会場/あじさい 受付時間/要予約] … コロナワクチン接種 [会場/接種センター 受付時間/要予約]  
※接種センターでの接種日のみ、記載しています

… 個人通知があります

… こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分～13時]

… がん検診 申込者へは日時指定で個人通知しています。

… フツ化物塗布 [会場/あじさい 受付時間/13時10分～13時25分(要予約)]

場所: 略式表記の場所はここからです。

(南)…南多久公民館 (役)…市役所4階大会議室  
(東)…東多久公民館 (セ)…保健センター



# インフルエンザ予防接種のお知らせ

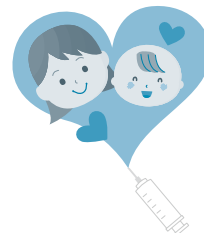


## ①高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成



12月31日(金)まで、65歳以上の人は予防接種を自己負担1,300円で受けることができます。くわしくは、今月配布している「高齢者インフルエンザ予防接種説明書」をご確認ください。

## ②子どものインフルエンザ予防接種の費用助成



**対象者：**生後6か月～15歳（義務教育学校9年生）

**期 間：**令和4年1月31日(月)まで

**助成額：**1回 1,000円(生後6か月～12歳以下の人は2回まで)

**場 所：**実施医療機関は市ホームページに掲載していますので接種前にご確認ください。なお、掲載のない医療機関で接種を希望される場合は、健康増進課（☎75-3355）までご連絡ください。

**費 用：**自己負担額から1,000円差し引いた金額を医療機関へお支払いください。

## 毎日検診をご活用ください



令和2年度から保健センターや各町公民館に加え、佐賀県健診・検査センター（佐賀県健康づくり財団）でもがん検診を受けることができるようになりました。完全予約制ですので、ご希望の日程で検診を受けることができます。

- ◆**時間** 8時～10時（子宮がん検診のみ8時～9時）
- ◆**会場** 佐賀県健診・検査センター（佐賀市）
- ◆**項目** 結核・肺がん検診、胃がん（バリウム）、ピロリ菌（オプション）、子宮がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん、骨粗鬆症、肝炎ウイルス

- ◆**持参するもの** がん検診実施案内書（受診券）、健康保険証、検診料金、採便容器（大腸がん検診希望者）

※必ず事前予約をお願いします

※マスク着用のうえお越しください

☎ 佐賀県健診・検査センター（公益財団法人 佐賀県健康づくり財団） ☎37-3314



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください 診療時間：9時～17時



| 月日           | 医療機関名(診療科)    | TEL      | 住 所   | 月日            | 医療機関名(診療科)               | TEL      | 住 所   |
|--------------|---------------|----------|-------|---------------|--------------------------|----------|-------|
| 10/3<br>(日)  | 坂田クリニック(内科)   | ☎72-1151 | 三日月町  | 10/24<br>(日)  | ひろおか内科・脳神経クリニック(内科・神経内科) | ☎73-8022 | 三日月町  |
|              | りゅう整形外科(整形外科) | ☎76-2101 | 東多久町  |               | 藤井整形外科医院(整形外科)           | ☎72-7650 | 小 城 町 |
| 10/10<br>(日) | 小城市民病院(内科)    | ☎73-2161 | 小 城 町 | 10/31<br>(日)  | 多久市立病院(診療科未定)            | ☎75-2105 | 多 久 町 |
|              | 諸隈病院(内科・外科)   | ☎74-2100 | 北多久町  |               | ひらまつ病院(診療科未定)            | ☎72-2111 | 小 城 町 |
| 10/17<br>(日) | 酒井内科クリニック(内科) | ☎71-1377 | 小 城 町 | 11/3<br>(水・祝) | おおしまクリニック(内科・消化器科)       | ☎66-0314 | 牛 津 町 |
|              | 上坂医院(耳鼻咽喉科)   | ☎73-2930 | 小 城 町 |               | 伊東医院(内科・整形外科)            | ☎73-3235 | 小 城 町 |

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

いきいきシニアライフを応援します。

## パワーリハプラス教室

おっとっと!となったときに  
バランスがとれるように



## 《訪問・通所型短期集中予防サービス》が始まりました。

専門スタッフによる一人ひとりのからだの状態に合わせた筋力トレーニングを行う教室です。

こんな経験はありませんか？



- ・畑仕事をするときの姿勢がきつい
- ・ふらついて転倒しそうなので、外出を減らしている
- ・階段の上り下りが大変になってきた
- ・骨折で手術を受けて退院したけれど、体力が落ちた気がする



介護保険を利用する前にパワーリハプラス教室に参加してみませんか。

### 【教室の先生たち】

無理せず、個人のペースで楽しみながら、トレーニングしましょう

### 【参加されたみなさん】



かわはら けんた  
川原 健太 先生

いさかい りょう  
飯盛 良 先生

なわて としひこ  
縄手 利彦 先生



足のむくみやだるさがとれました。

みんながいるので続いています。



最初は疲れたけれど、今は楽しい!

### ①[訪問・動作の確認など]

教室の先生が地域包括支援課のケアマネジャーと一緒に自宅を訪問し、普段の歩行状態や動作などを確認します。

### ②[通う]

体力・運動評価をして、全部で26回（週2回、約3か月）のトレーニング教室に通っていただきます。

■教室は年2回、1回の定員は6人です

■参加にはかかりつけの先生の意見書が必要です

### ③[教室終了後のフォロー]

教室終了後、再度自宅を訪問し動作などを確認するとともに、必要な運動を紹介します。



◀ 負荷をかけて、足の曲げ伸ばし



◀ 抱き上げているだけに  
見えるけれど、  
ゆっくりだからきついよ



◀ 筋力アップを目指して

問 地域包括支援課 ☎75-6033



明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



## 市内で活動されている 老人クラブを紹介します

### 高 砂 会



次は、洋々クラブ（メイプルタウン）を紹介します。

グループ名：北多久町砂原区高齢者クラブ  
(高砂会)

会 員 数：34人（男性13人、女性21人）

活 動 日：毎月1回（第3日曜日）

場 所：砂原公民館

代 表 者：ふち がみ かつ とし 淵上 勝利さん

笑顔が元気、心が元気、体が元気をモットーに月1回、交流を行っています。

#### 活動内容

砂原区内清掃、教養講座、誕生会、園児との交流など人生を一緒に楽しみたい人の入会を待っています。

問い合わせは、淵上さんまで♪

## コロナに負けるな！

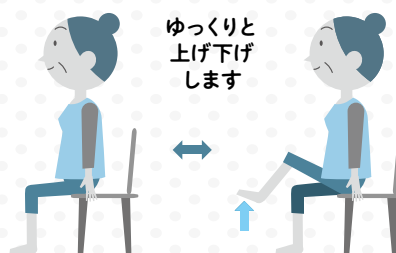
## カンタン！自宅でできる運動に取り組みましょう

テレビの  
コマーシャル  
の間に

今回は、椅子を使った運動を紹介します。

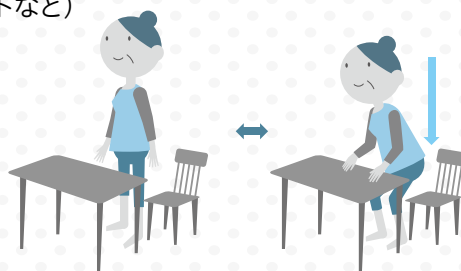
### ★腕や足など全身の筋肉を バランスよく鍛える足ふみ体操

- ・椅子に浅く座り、膝を5秒かけて上げ、5秒保持し、5秒かけて下ろす
- ・膝はできるだけ高く上げる
- ・自分のできる回数で（例：左右それぞれ10回×2セットなど）



### ★下半身の筋肉を バランスよく鍛えるスクワット

- ・椅子から5秒かけて立ち上がり、5秒かけて座る
- ・机に手を置いて行ってもいいです
- ・自分のできる回数で（例：目標10回など）



体操アドバイス：武雄スイミングセンター いとう ひろし 伊東 博講師



まちの

# Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

## インフォメーション

催し

### シニア向け無料就労相談

まだまだ働く意欲のあるアクティブシニアの人へ個別就労相談を行います。

■対象 おおむね55歳以上の求職者

■場所

①シニアほほえみサロンさが

(ほほえみ館2階)

○日 程 毎週月曜～金曜日

(祝日を除く)

○相談時間 10時～16時

※車の人は南側メートプラザ駐車場をご利用ください

②小城保健福祉センター「桜楽館」

○日 程 10月12日(火)、11月10日(水)、12月14日(火)

○相談時間 9時30分～12時

※①、②ともに事前予約が必要ですが

佐賀県シニアはたらきたいけん

推進協議会

☎33-7380

### 佐賀県労働者福祉協議会「ライフサポートセンターさが」では、弁護士による無料法律相談会を毎月1回日曜日に開催しています。コロナ禍による労働・生活問題や相続、借金など法律問題でお困りの人は、1人で悩まずご相談ください(要予約)。

また、電子メールによる「なんでも相談」も受け付けています。電子メールでの相談は、下記のQRコードを読み取り入力してください。

■日時 10月17日、11月21日、12月12日(各日曜日)

13時～16時

■場所 佐賀県労働者福祉協議会3階会議室

■申請・問 (一社)佐賀県労働者福祉協議会ライフサポートセンターさが

☎0120-931-536



### 10月は子ども里親月間です



ひとりでも多くの人に里親制度の理解を深めてもらうため、里親推進月間に合わせてフォーラムを開催します(要予約)。

■日時 10月30日(土) 13時30分～16時(開場13時)

■場所 メートプラザ佐賀

■内容 第1部 子育て後援会第2部 里親体験談

■参加費 無料

■その他 未就学児託児あり(先着20人/要予約)

■申請・問 佐賀県里親支援こねくと

☎・FAX 65-11165

### シルバー人材センターからのお知らせ

県内在住の高齢者を対象に講座や講習を開催します。

《高齢者応援セミナー》

講演「高齢年金制度のしくみと今後の動向」

■日時 11月11日(木)

13時30分～16時

■場所 武雄市文化会館

■対象者

次の①～③にすべて当てはまる人

①佐賀県在住で原則60歳以上の人

②受講後シルバー人材センターに入会を希望する人

③当日のセミナーで開催予定の「シルバー人材センターの紹介・入会説明会」に参加できる人

《講習会》

「マンション施設管理員養成講習」

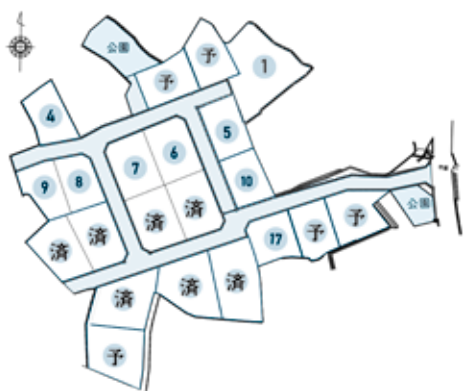
■日時 10月31日(日)～11月2日(火)

の3日間

■場所 唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」

## SCOL TOWN 多久原 好評分譲中!

広告



### 《物件概要》 建築条件付き

- 所在地：多久市北多久町大字多久原 1526 番 1 他
- 交通：両の原バス停徒歩 3 分
- 開発総面積：8,972.93 m<sup>2</sup>
- 販売総区画：21 区画 ●用途地域：無指定
- 建築率：60% ●容積率：200%
- 道路：アスファルト舗装 ●道路幅員：6.0m
- 設備：電気(九州電力)・排水(合併浄化槽)
- 水道(佐賀西部広域水道企業団)・プロパンガス
- 取引態様：売主



|   |                                |    |                               |    |                                |
|---|--------------------------------|----|-------------------------------|----|--------------------------------|
| 1 | 564.91m <sup>2</sup> (170.88坪) | 8  | 233.42m <sup>2</sup> (70.6坪)  | 15 | 295.18m <sup>2</sup> (89.29坪)  |
| 2 | 279.73m <sup>2</sup> (84.61坪)  | 9  | 234.51m <sup>2</sup> (70.93坪) | 16 | 249.98m <sup>2</sup> (75.61坪)  |
| 3 | 266.35m <sup>2</sup> (80.57坪)  | 10 | 241.44m <sup>2</sup> (73.03坪) | 17 | 249.99m <sup>2</sup> (75.62坪)  |
| 4 | 259.33m <sup>2</sup> (78.44坪)  | 11 | 306.3m <sup>2</sup> (92.65坪)  | 18 | 421.42m <sup>2</sup> (127.47坪) |
| 5 | 263.13m <sup>2</sup> (79.59坪)  | 12 | 306.32m <sup>2</sup> (92.66坪) | 19 | 371.29m <sup>2</sup> (112.34坪) |
| 6 | 305.64m <sup>2</sup> (92.45坪)  | 13 | 300.8m <sup>2</sup> (90.99坪)  | 20 | 336.75m <sup>2</sup> (101.86坪) |
| 7 | 307.47m <sup>2</sup> (93坪)     | 14 | 293.38m <sup>2</sup> (88.71坪) | 21 | 377.99m <sup>2</sup> (114.34坪) |

土地の金額と最新の情報は、こちらからご確認ください。



笹川工建株式会社

0120-75-6530

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍 1108-4

Mail: info@scol.jp HP: https://scol.jp

SCOL HOUSE

(注) 佐賀県宅地建物取引協会会員 佐賀県知事(7)第1504号 九州不動産公正取引協議会加盟 建設業許可番号 佐賀県知事(特)第4546号



## ■対象者

次の①、②に当てはまる人

- ① 佐賀県在住で原則60歳以上の人
- ② 受講後シルバー人材センターに入会を希望する人

## ■内容

マンシヨンの管理員の役割、マンシヨンの建物設備の仕組み、清掃作業の実習を取り入れた講習

## ■申込締切日

10月21日(木)まで

問 (公社) 佐賀県シルバー人材センター 連合会  
☎ 20-2011

## 10月18日(月)～24日(日)は

行政相談週間です

年金や福祉、税金、道路、登記など毎日の暮らしのなかで、役所の仕事へ疑問や要望はありませんか。相談は無料で、秘密は固く守ります。気軽にご利用ください。

## ■多久市役所での行政相談

○日時 10月18日(月) 10時～15時  
※12時～13時を除く

○会場 4階 大会議室東

問 佐賀行政監視行政相談センター  
☎ 22-2651

## その他

## 「リチウムイオン電池」の 火災に注意!

リチウムイオン電池は、スマートフォンやノートパソコン、電子たばこやモバイルバッテリーなど、身近な電化製品に幅広く使用されています。

すが、ここ数年、誤った使い方などによる火災が増加しています。

## ■火災を防ぐために

- 製品に強い衝撃を与えない。
- 高温になる場所に放置しない。
- 定められた充電方法に従う。
- 変形している、熱くなっている、変な臭いがするなどの異変を感じたら使用しない。
- ※製品の取扱説明書をよく読み、適正に使用しましょう



問 佐賀広域消防局予防課  
☎ 33-6765

## お忘れなく、土地取引後は 利用目的と価格の届出が必要です

「国土利用計画法」に基づき一定面積以上の土地を売買などで取引した場合、買主は契約締結日を含め2週間以内に、土地の利用目的や取引価格などを土地の所在する市町村に届け出なければなりません。

届出をしなかったり、虚偽の届出をしたりすると6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金が科せられることがあります。

■届出が必要な土地の面積  
都市計画区域内  
5,000㎡以上



都市計画区域外

10,000㎡以上

問 都市計画課 都市計画係  
☎ 75-4827

## 10月1日は浄化槽の日です

みなさんの協力により、きれいな川や海が保たれます。浄化槽設置へご理解をお願いします。

浄化槽とは、水洗トイレや台所、風呂などからの汚水処理し、きれいな水にする施設です。浄化槽は微生物が汚水の中の汚物を食べ、きれいな水にする働きを利用しています。

■浄化槽は維持管理と保守点検が必要で

浄化槽は適正な維持管理を行わないと、機能が十分に発揮されなくなり、放流水が河川などの汚れる原因になることがあります。そのため、定期的に機械の点検・補修や消毒剤の補給、浄化槽内にたまった汚泥の汲み取り清掃が必要です。

■浄化槽を設置する人へ補助金を交付します

住宅、店舗、事業所その他の建築物(建売住宅は除く)に浄化槽を設置する場合は、予算の範囲内で補助金を交付します。ただし、下水道が整備されている地域と公共下水道の事業計画区域内では交付されません。

問 都市計画課 都市計画係  
☎ 75-4827



パソコン設定からお困りごとまで、地元ならではの安心サービス

広告

## ケーブルインターネット 好評です。

プロバイダ料込みの定額料金 安心プラン

|                |      |                               |                        |
|----------------|------|-------------------------------|------------------------|
| 動画視聴もストレスなく快適！ |      |                               |                        |
| ブロードコース        | 30M  | 下り：30M (bps)<br>上り：5M (bps)   | 月額利用料<br><b>4,400円</b> |
| 光ブロードコース       | 50M  | 上り / 下り 50M (bps)             |                        |
| スピーディにダウンロード   |      |                               |                        |
| ハイパーコース        | 160M | 下り：160M (bps)<br>上り：10M (bps) | 月額利用料<br><b>5,500円</b> |
| 光ハイパーコース       | 200M | 上り / 下り 200M (bps)            |                        |

WiFi ルーターを  
無償(貸出し)で  
提供いたします。

お問合せ先  
**多久ケーブルメディア**  
☎ (0952) 75-8585

※光ブロードコース・光ハイパーコースは、光回線への切り替えが必要です。  
※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により、通信速度が得られない場合があります。  
※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

10月

# 多久ケーブルメディア番組ガイド

## コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

**放送時間** 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 1日(金)～3日(日)   | 中央校体育大会【前編】             |
| 4日(月)～6日(水)   | 中央校体育大会【後編】             |
| 7日(木)～9日(土)   | なつかしビデオ 多久市の昔懐かしい映像をお届け |
| 11日(月)～13日(水) | 杉の子保育園うんどう会             |
| 14日(木)～16日(土) | 孔子の里ゆい工房                |
| 18日(月)～20日(水) | みどり保育園うんどう会             |
| 21日(木)～23日(土) | 市内の情報をお届け               |
| 25日(月)～27日(水) | 両子神社 浮立                 |
| 28日(木)～30日(土) | 多久保育園うんどう会              |

議会

多久市議会（議案質疑・一般質問）  
当日放送19時～

## ～今月の見どころ～ PICK UP

地区中体連新人戦応援番組

### キラリ輝くその先に

「中央校」「東部校」

10月4日(月)～6日(水)放送

7時～/11時～/15時～ほか

「西溪校」

10月7日(木)～9日(土)放送

10時15分～/14時15分～/17時15分～ほか

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- 新型コロナウイルス感染の状況により番組を余儀なく変更する場合があります。

初心者から始めるゴルフレッスン番組



#12. バンカー... 7日(木)～9日(土)

#13. パター... 21日(木)～23日(土)

**放送時間** 10:00～ / 14:00～ / 17:00～ / 20:00～ / 26:00～

おしえて本がある。 7日(木)～9日(土)

**放送時間** 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

美Body 5分だけの簡単ボディ体操 トレーニング&ストレッチ 毎日放送中 10月は 目指せ!スタイル美人 ～二の腕の引き締め～

**放送時間** 7:55～ / 11:55～ / 15:55～ / 19:55～ / 23:55～

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や  
楽しくなるような情報をお届け!



☆多久陶器巡り～工房陶玲～ / 14日(木)～16日(土)

☆名人図鑑 / 28日(木)～30日(土)

**放送時間** 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

**放送時間** 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ



TAKU-SUN インフォメーションプラス

**放送時間** 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

市役所からのお知らせ・イベント等情報

○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

## ますます便利に!データ放送

「dボタン」を押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報をリモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookもご覧ください!

## 株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア





## 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

|       |              |           |
|-------|--------------|-----------|
| 1 階   | 市民生活課        |           |
|       | 窓口係          | ☎ 75-6116 |
|       | 保険年金係        | ☎ 75-2159 |
|       | 生活環境係        | ☎ 75-6117 |
|       | 税務課          |           |
|       | 納税係          | ☎ 75-6115 |
|       | 市民税係         | ☎ 75-2126 |
|       | 資産税係         | ☎ 75-2176 |
|       | 福祉課          |           |
|       | 地域福祉係        | ☎ 75-2113 |
|       | 保護係          | ☎ 75-2324 |
|       | こども係         | ☎ 75-6118 |
|       | 高齢・障害者福祉係    | ☎ 75-4823 |
|       | 地域包括支援課      | ☎ 75-6033 |
|       | 健康増進課        | ☎ 75-3355 |
| 2 階   | 建設課          |           |
|       | 建設管理係        | ☎ 75-4826 |
|       | 建築係          | ☎ 75-2350 |
|       | 道路河川係        |           |
|       | 商工観光課        | ☎ 75-2117 |
|       | 会計課          | ☎ 75-6114 |
|       | 農林課          |           |
|       | 農村計画係        | ☎ 75-8400 |
|       | 農村整備係        |           |
|       | 振興係          | ☎ 75-4825 |
|       | 農政係          |           |
|       | 農業委員会事務局     | ☎ 75-4831 |
|       | 財政課管財係       | ☎ 75-8020 |
|       | 情報課          |           |
|       | 情報推進係        | ☎ 75-2114 |
| 3 階   | 広報広聴係        | ☎ 75-2280 |
|       | 議会事務局        | ☎ 75-4828 |
|       | 新公立病院整備課     | ☎ 20-0362 |
|       | 総務課          |           |
|       | 行政係          | ☎ 75-2112 |
|       | 人事係          |           |
|       | 秘書係          | ☎ 75-2115 |
|       | 選挙管理委員会事務局   | ☎ 75-4829 |
|       | 防災安全課        | ☎ 75-2181 |
|       | 総合政策課        |           |
|       | 企画係          | ☎ 75-2217 |
|       | 地域づくり係       | ☎ 75-2116 |
|       | 財政課          | ☎ 75-2118 |
|       | 契約検査係        | ☎ 75-2132 |
|       | 教育振興課        |           |
| 4 階   | 総務係          | ☎ 75-8022 |
|       | 文化スポーツ係      |           |
|       | 学校教育課        |           |
|       | 企画係          | ☎ 75-3450 |
|       | 学務指導係        | ☎ 75-2227 |
|       | 監査委員事務局      | ☎ 75-4830 |
| 東庁舎   | 都市計画課        |           |
|       | 都市計画係        | ☎ 75-4827 |
|       | 区画整理係        | ☎ 75-8440 |
|       | 下水道係         | ☎ 75-2179 |
| 第2東庁舎 | 国民スポーツ大会推進課  | ☎ 20-0268 |
| 中央公民館 | 人権・同和対策課     | ☎ 75-4824 |
|       | 中央公民館（教育振興課） |           |
|       | 社会教育係        | ☎ 74-3241 |
|       | 市立図書館        | ☎ 75-2233 |
|       | 東多久公民館       | ☎ 76-2402 |
|       | 南多久公民館       | ☎ 76-2331 |
|       | 多久公民館        | ☎ 75-2519 |
|       | 西多久公民館       | ☎ 75-2205 |
|       | 北多久公民館       | ☎ 75-2586 |
|       | 市立病院         | ☎ 75-2105 |
|       | 多久市リサイクルセンター | ☎ 75-3001 |
|       | 佐賀西部広域水道企業団  |           |
|       | 多久営業所        | ☎ 75-3003 |



## 催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

### マイナンバー出張サポート 《完全予約制》

カードの交付申請と  
マイナンバーの予約・登録  
をサポート♪



|       |                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------|
| 開設日時  | 完全予約制（予約は情報課 情報推進係 ☎ 75-2114 まで）<br>平日10時～16時のうち、希望する日時に予約できます |
| 場 所   | 各町公民館（北多久公民館を除く）、納所交流センター                                      |
| 申 請 書 | 不要（市役所がQRコード付き申請書を準備します）<br>※運転免許証などの本人確認書類を持参してください           |

※予約は希望日の1週間前までに電話をお願いします

※予約されていない場合、QRコード付き申請書の準備ができず、申請できない場合があります

※市役所1階のサポートコーナーは、引き続き平日9時から17時まで予約なしでご利用いただけます

### 相 談 CONSULTATION

| 日 付    | 内 容                   | 場 所                             | 時 間                    | 問い合わせ                |
|--------|-----------------------|---------------------------------|------------------------|----------------------|
| 1日金    | 身体障害者相談               | 社会福祉会館                          | 10時～15時                | 福祉課<br>☎ 75-4823     |
| 6日水    | 社会保険・年金相談日<br>（完全予約制） | 市役所1階<br>会議室                    | 10時～16時<br>※12時～13時を除く | 市民生活課<br>☎ 75-2159   |
| 18日月   | 行政・人権相談               | 市役所4階<br>大会議室東                  | 10時～15時<br>※12時～13時を除く | 総務課<br>☎ 75-2112     |
| 18日月   | 法律相談（司法書士）            | 市役所4階<br>大会議室東                  | 13時～15時                | 総務課<br>☎ 75-2112     |
| 18日月   | 登記相談                  | 市役所4階<br>大会議室東                  | 13時～15時                | 総務課<br>☎ 75-2112     |
| 20日水   | 心配ごと相談                | 社会福祉会館                          | 9時30分～12時              | 社会福祉協議会<br>☎ 75-3593 |
| 20日水   | 社会保険・年金相談日<br>（完全予約制） | 市役所1階<br>会議室                    | 10時～16時<br>※12時～13時を除く | 市民生活課<br>☎ 75-2159   |
| 20日水   | 法律無料相談（弁護士）           | 多久市まちづくり<br>交流センター<br>あいばれっと会議室 | 13時～14時30分             | 総務課<br>☎ 75-2112     |
| 11/1日月 | 身体障害者相談               | 社会福祉会館                          | 10時～15時                | 福祉課<br>☎ 75-4823     |
| 月・水・木  | ★消費生活相談               | 市民生活課                           | 10時～16時                | 市民生活課<br>☎ 75-6117   |
| 月・水・金  | ★家庭児童相談&<br>ひとり親相談    | 福祉課                             | 9時～16時                 | 福祉課<br>☎ 75-6118     |
| 火～日    | ★子育て相談                | 子育て支援センター<br>でんでんむし             | 10時～17時                | でんでんむし<br>☎ 37-1117  |

※祝日は休みです

※★印は電話での相談も受け付けます

### 人のうごき

令和3年9月1日現在

総数/18,635人(+3) 世帯数/7,876世帯(-11)  
男/8,836人(+17) 女/9,799人(-14)

令和3年8月の異動

出生/11人 死亡/21人 転入/60人 転出/47人

すくすくたくっ子

はい ぽーず!

もとむら ゆめ  
本村 結愛ちゃん (11か月)



来月1歳になる結愛ちゃん♥9か月で歩けるようになり、ぐんぐん成長しています★机や鞆、おもちゃなど、何かに登って遊ぶのが大好き♣お気に入りのDVDを見ておしゃべりをするのも上手な、家族みんなのアイドルです♪

パパ・ママから たくさん遊んで、たくさん笑って、人と人を結ぶ愛のある女の子になあれ♡

(西多久町) パパ/公洋さん ママ/亜津江さん

なかしま あいら そら  
中島 愛桜ちゃん (1歳) 澄空ちゃん (3歳)



仲良しきょうだいの澄空ちゃんと愛桜ちゃん♥お利口さんの澄空ちゃんをよくお手伝いをしてくれて、家族みんなが助かっています★愛桜ちゃんはお散歩が大好き♣最近では「おもちゃのチャチャチャ」の手遊び歌にも夢中です♪

そらには我慢させてしまうこともあってごめんね。でもあいらのことをいっぱいかわいがってくれてありがとう。パパとママは2人とも大好きだよ♡これからも兄妹仲良く元気に大きくなってね!

(東多久町) パパ/祐也さん ママ/有里子さん

お子さんの写真  
大募集

「すくすくたくっ子 はい ぽーず!」では、お子さん(就学前)の登場をお待ちしています! ご家族の記念にお子さんの笑顔を掲載してみませんか? 右のQRコードからも応募できます! くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪



ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

1人分はこの量の野菜を使っています



1人分 /

180 kcal

塩分 1.3g

野菜量 115g



## 早寝・早起き・朝ごはん 麻婆茄子

材料 (4人分)

- 豚ひき肉 ..... 180g
- 茄子 ..... 中2本
- ねぎ ..... 1本
- 玉ねぎ ..... 1/2個
- 人参 ..... 1/3本
- たけのこの水煮 ..... 40g
- 干し椎茸 ..... 2個
- にんにく ..... 1片
- 生姜 ..... 1片
- 油 ..... 大さじ1
- 赤だしみそ ..... 大さじ1
- 濃い口醤油 ..... 大さじ1/2
- 酒 ..... 大さじ1/2
- 三温糖 ..... 小さじ1
- ごま油 ..... 小さじ1
- A 豆板醤 ..... 少々
- 甜麺醤 ..... 小さじ2
- 鶏ガラスープ ..... 120mL
- 片栗粉 ..... 大さじ1/2

作り方

- ① 一口大に切った茄子を油で炒め、一度取り出しておく。
- ② にんにくと生姜をみじん切りにして炒め、香りが出たら豚ひき肉を加えて炒める。
- ③ ねぎ以外の野菜と水で戻した干し椎茸をせん切りして加え、よく炒める。
- ④ ③に①の茄子を戻し、Aを入れてさらに炒める。
- ⑤ 小口切にしたねぎを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけて仕上げる。

学校給食センターのみなさんより

白ごはんがすすみ、茄子が苦手な子どもたちもおいしく食べてくれる人気のメニューです。給食をとおして地産地消の良さを学ぶ取り組みとして、多久市特産の桐岡なすを積極的に使っています。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく

たく日和 10  
2021 NO.724

〔発行〕 多久市 〒846-8501  
Tel. 0952-75-2280  
〔編集〕 情報課 広報広聴係  
〔発行日〕 令和3年10月1日

佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1  
Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp  
〔印刷〕 株式会社音成印刷

UD FONT  
by MORISAWA

自然保護のため再生紙を使用しています。

