

引き続き 基本的な感染対策を！



特集②

ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できるといわれていますが、感染しないわけではありません。引き続き感染対策を継続していくことが大切です。

基本的な感染対策

①こまめな手洗い・手の消毒



30秒程度かけて水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。手指消毒薬の使用も効果的です。

手洗いの、5つのタイミング

帰宅した時



咳やくしゃみ・鼻をかんだ時



食前・食後



病気の人と接した時



外にあるものに触った時



②マスクの着用

マスクは自分の飛沫を相手に飛ばさない、または相手の飛沫をブロックする効果があります。飲食の際には、飲食するときだけマスクを外し、会話するときはマスクをつけましょう。

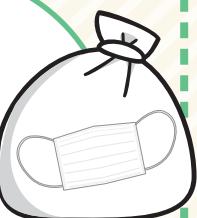
正しいマスクの付け方

マスクに隙間ができるよう
鼻からあごまで
しっかりと
覆いましょう。



マスクの扱い方に注意

外すときは
ゴムの部分を持ち、表面は
触らないよう
にしましょう。



※使用後のマスクは、フタつきのごみ箱に入れるか、
ビニール袋に入れて結んで捨てる

③「密閉」「密集」「密接」しない！

～ゼロ密を目指しましょう～



換気の悪い
密閉空間



多数が集まる
密集場所



間近で会話や発声をする
密接場面



こまめな
換気を！

問 健康増進課 ☎75-3355