

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



市内で活動されている 老人クラブを紹介します

東多久老人クラブ



次は、納所老人クラブを紹介します。

グループ名：東多久老人クラブ

会 員 数：40人

活 動 日：毎月2回（11日と21日）

場 所：東多久公民館

代 表 者：吉浦 啓一郎さん

活動内容：「明るく！仲良く！元気よく！」をテーマに、さまざまな活動に取り組んでいます。

主な活動…

東多久公民館周辺の清掃奉仕（毎年）

グラウンドゴルフ（月曜日～土曜日）

日本舞踊の稽古（木曜日）

リズムダンス（金曜日）

オカリナ（不定期） など

参加希望者は、東多久公民館 ☎76-2402まで♪

いきいきシニアライフを応援します。

高齢者パソコン教室の参加者を募集

パソコン操作に興味がある市内在住の65歳以上の人（定員：10人）を対象にパソコン教室を開催します。

日 時 9月13日(月)から17日(金)までの5日間
10時から12時まで

場 所 多久市社会福祉会館 2階 研修室2

参 加 料 500円（別途テキスト代1,320円が必要）

申込方法 はがきに「高齢者パソコン教室申し込み」と明記し、
名前、年齢、住所・連絡先（携帯や自宅の電話番号）を記入のうえ、
多久市役所地域包括支援課（〒846-8501）まで郵送してください。
※住所不要

申込期間 8月10日(火)から20日(金)まで
(応募多数の場合、抽選で参加者を決定します)



今回は、ワード
(Word)の基
礎を学べます