

- ◎ワクチン接種は7月11日旧から開始します。
  - ☑ 今月の税の納期限をお知らせします

※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税 第2期/8月2日(月) 国民健康保険税 第2期/8月2日(月)



医療機関、訪問看護ステーション、医師会などの 医療・介護従事者のみなさんが連携し、自宅で安心 して医療・介護を受ける環境づくりに尽力する「多 久市在宅医療・介護連携推進ネットワーク(通称: <mark>ちくたくネット)」。いくつになっても自分らしく、</mark> 住み慣れた多久市で過ごすために、みなさんも在宅 医療・介護を考えてみませんか?

病院・施設 ーシャルワー

部会

住民

## 在宅医療・介護の"安止"を支える



久市在宅医療

20%が自宅での療養が必要 い は推計29万人にのぼるとさ 23年度当時、 療連携拠点事業」 日本医師会主導で「在宅医 で在宅医療を必要とする人 が高 なるとも予想された中、 ました。 全国的に在宅医療の必要 病床不足が懸念されて まりつつあった平成 さらに国民 令和7年時 が始まり  $\sigma$ 点

師会主体となり、 平成25年度から佐賀県医 小城・多

介護連携推進ネットワーク

たくネットとは

久地区として活動

を開

始

られた「ちくたくネット られています。 進しようという思いが込め が設立されました。 平成26年度には クと進むように少しでも前 介護職員に公募して名付け 在宅医療連携ネットワーク\_ 一愛称には、 時計がチクタ 「多久地区

平成28年度に多久市主体 「在宅医療・介護連携推 切

の

れ目のない在宅医療・介護 を行われています。 の働きやすい環境整備など の提供や医療・介護従事者 進事業」となってからも、 自分らしい暮らし"を

最期まで支援

訪問看

どが集まる多職種職員研修 なって取り組まれています。 マに沿って、 活動を計画。 会と分科会を開いて年間 度、 代表者50人~60人ほ メンバー一体と その年のテー 0

今年は「一歩踏み込む在

訪問系 -ムヘルパー)

ケアマネ

入れ、

多久市の医療・介護

員や区長との連携も視野に

療」

をテーマに、

民生委

医療

-多職種職員研修会で意見を交わす メンバーのみなさん

れています。

知するために計画を進め 制度を市民のみなさんへ周

開催されてきました。 ポジウムや市民公開講 注目し、各部会での細やか アップや在宅看取りなどに これまで職種ごとのスキル な会議を重ねるほか、 座 を

る医療・介護について」のアン 少なくありませんでした。 不安や家族への負担を考え で迎えたいと思う人は60 ケートを実施。 などを対象に「自宅で受け 受けている人とそのご家族 て不可能だと回答した人も にのぼるものの、 や要支援・要介護の認定を そうした結果を受けて、 昨年度は老人クラブ会員 最期を自宅 医療面 の %

「ちくたくネット」は年に

医療や介護の支援を受けら うです。今後も多久市のみ 密に行えるようになったそ 上にお互いを知ることがで 護従事者同士は顔見知り以 ワークによって、 れるよう活動されます。 なさんが安心して自宅でも 「ちくたくネット」 より連携や情報共有を 医療・介 のネット



2021.7 たく日和

の3人に活動と地域医療への思いを伺いました。

従事者のみなさんがメンバーとして活躍されています。 今回は医療ソーシャルワーカー、訪問看護師、

医師

ちくたくネットでは、さまざまな職種の医療・介護

の部会長を務めています。 施設・ソーシャルワーカー部会 「ちくたくネット」では「病院

しているところです。 りが強いこともあり、いち早く在 を深め、災害時の対応なども検討 高いサービスを提供できています。 た。今ではスムーズな連携で質の 宅医療の連携に取り組んできまし これからさらに行政と民間の連携 多久市は医療機関同士のつなが

携しながら痛みや苦痛、

不安に対

医療的ケアはもちろん、医師と連

訪問看護では病院と同じような

るので、「多久市のソーシャルワー 嬉しいです。 カー」として頼っていただけたら 心して暮らせるまちを目指してい 地元多久市のため、みんなが安

動の一つです。「ちくたくネット」

介護されているご家族の支援も活

た緩和ケアを行っています。また、 しての薬の調整やマッサージといっ

加え行政とも強く連携できており、

があることで訪問看護ステーショ

がその人らしく人生を全うできる くたくネット」の一員として、誰も います。これからも医師として「ち 在宅看取りができる条件が揃って

ように取り組んでいきたいです。

ベルアップや充実にもつながってい ン間の情報共有ができ、看護のレ

医療法人剛友会 諸隈病院医療ソーシャルワ 西村 昇造 さん

医療法人剛友会 にこにこ訪問看護ステーション 訪問看護師 <sub>また じま たけ み</sub> 北島 岳美さん

師として、家族に見守られながら

時代と言われています。訪問看護

今後は在宅での看取りが増える

自分らしく生き抜くことを支えて

いけたらと思います。

佐賀県医療生活協同組合 多久生協クリニック 医師 あいの ひろ お **愛野 浩生**さん

ら、患者さんや利用者さんが快適 ることの幅が広がったと感じてい イスをいただく機会が増え、でき に過ごすことができるようアドバ 離もより近くなったと感じました。 ます。また、市民公開講座で講演 した時は、市民のみなさんとの距 現在多久市では、医療・介護に 「ちくたくネット」が始動してか

動画を作成しました

覧ください

Fi 環境のある場所での視聴をおすすめします





## コロナワクチン接種センターに東原庠舎

5月21日から2日間にわたり、東原庠舎中 央校美術部の生徒14人が、多久市コロナワク チン接種センター(北多久町)の渡り廊下に 壁画を描きました。

壁画には「コロナのない平和な未来へ」と 願いを込めて木の枝が伸びていく様子や色鮮 やかな花などが描かれています。

美術部部長の光野杏奈さん(9年)は「コ ロナのせいで暗いニュースが多いので、壁画 を見てみんなが少しでも明るい気持ちになっ てくれたら嬉しい」と笑顔で話されました。



▲東原庠舎中央校の美術部員のみなさんによって、コロナ ワクチン接種センターに色鮮やかな壁画が描かれました



## 株式会社タクアと災害時の協定を締結





▲TAQUAでの協定式に臨んだ外間代表取締役(中央)、株 式会社長崎環境美化の奥野良功代表取締役(右)と横尾 俊彦市長 (左)

㈱タクアと多久市は、災害発生時に同社が運営する 施設「天山多久温泉TAQUA」(北多久町)を緊急避難 所や被災者支援に利用し、市民のみなさんの安心安全 を確保するため「災害時における施設利用に関する協 定 | を結びました。

協定によって㈱タクアは、特別警報級の台風接近時 などにタクアホールを避難所として開設できるよう無 償提供。資機材や備蓄品などの整備や避難者対応は多 久市が行います。

協定締結にあたって㈱タクアの外間広一代表取締役 は「万が一のために備え、市民のみなさんの不安を減 らしたい」と話されました。

## 青少年育成市民大会と少年の主張発表会を開催

多久市青少年育成市民大会と多久市少年の主張発表 会(主催:多久市青少年育成市民会議、多久ライオンズ クラブ)が中央公民館で開かれました。

青少年育成市民大会では、多年にわたって多久市の青 少年育成に貢献された倉地正昭さん(北多久町)、江口 |光|| 幸さん (北多久町)、浜崎和弘さん (東多久町)、小路 美代子さん(多久町)を表彰。その後の少年の主張発表 会では、義務教育学校6年生と9年生の計16人が将来の 夢や多久市の未来などを堂々と発表し、優秀賞に田島蒼 介さん(中央校6年)、若林星汰さん(中央校6年)、野 田祐真さん(東部校9年)、中尾円香さん(中央校9年) が選ばれました。



▲16人の児童・生徒が少年の主張をはつらつと発表されました



## 12歳以上64歳以下の人の接種を始めます



対象者には、6月28日例に接種券などを郵送しています。対象者によって予約受付開始日などが異な りますので、くわしくは接種券に同封している「新型コロナワクチン接種のお知らせ」をご覧ください。

対 象 者	予約受付開始	接種開始
基礎疾患のある人	7月6日(火)	
子どもと高齢者に接する職場に勤めている人	9 時から	7月11日日
上記以外の一般の人	7月9日(金) 9時から	

12歳以上64歳以下の人のうち、基礎疾患のある人などは、7月6日から7月8日まで先行して予約できる日を設けています。

## ▶ 基礎疾患のある人(次のいずれかに当てはまる人)

①慢性の呼吸器や心臓病、腎臓病、肝臓病、糖尿病と免疫の機能が低下する病気、重い精神疾患がある人 ②BMI 30以上の肥満の人 ※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

※BMI 30の目安: 身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

「新型コロナ ワクチン接種の お知らせ」に くわしく記載し ています

## 子どもと高齢者に接する職場に勤めている人など

保育所•認定こども園の職員、義務教育学校の教職員、放課後児童クラブ職員、児童センターあじさい職員、 民生委員・児童委員、社会福祉協議会職員、多久市リサイクルセンター作業員、多久市消防団員

12歳以上 15歳以下

の人へ

- ○接種される場合は、保護者の同意と同伴が必要です。
- ○接種当日12歳になっていれば接種を受けることができます。
- ○7月以降に12歳の誕生日をむかえる人は、誕生月の翌月に接種券を郵送します。

(例) 7月生まれの人: 8月初旬に郵送

## 集団接種

○多久市コロナワクチン接種センター

月曜日から金曜日まで 12時30分~15時30分 NEW 日曜日(7月11日から開始) 9時30分~15時30分

(7月25日と8月15日を除く)

○多久市立病院

毎月第1、第4月曜日 17時30分~18時30分

毎週火、木、金曜日 14時~15時

毎週土曜日 9 時~11時



## 個別接種

○かかりつけ医 受診の際、直接医師にご相談ください

> ※通常の診療に支障をきたします ので、医療機関に直接電話を しないでください



LINE、ホームページ からの予約が簡単です

• LINE (24時間受付)



・ホームページ (24時間受付)



・コールセンター ☎0570-020-520 (受付時間 平日 9 時~17時)

※送迎バスの予約はコールセンターのみとなります

(集団接種と多久市立病院)

問 健康増進課 ☎75-3355

# 子育て世帯生活支援特別給付金を支給

福祉課 こども係 **23** 75 ∣



広告

ます。 世帯に、 入減少による子育ての不安がある低所得の子育て 新型コロナウイルス感染症の影響で、 子育て世帯生活支援特別給付金を支給し 失業や収

※ひとり親世帯で、 付を受けた人は、 対象外です すでに令和3年4月30日に給

# 【給付額】対象児童1人当たり5万円

## 【申請が不要な人】

①令和3年4月分の児童手当 の支給を受けている人で、 (均等割) が非課税の人 令和3年度の住民税 (特別児童扶養手当)

◎対象児童 平成15年4月2日から令和3年3月 以降も対象) 31日生まれ 潜は、 平 成 13 (特別児童扶養手当受 年4月2日生まれ

◎振 込 7 月15日休に児童手当の振込口座 振り込みます

※支給対象者には、 6月下旬に通知を送って

②令和3年5月分から令和4年3月分の児童手当 ◎対象児童 の住民税 の支給が増える人 (均等割) 令和3年4月1日から令和4年2 月28日生まれ (出生など) が非課税の人 で、 令和3年度

> ③令和3年5月分から令和4年3月分の特別児 民税 扶養手当の支給が増える人で、 (均等割) が非課税の人 令和3年度の住

◎対象児童 平成13年4月2日から平成15年4月 1日生まれ

1 他

## 申請が必要な人】

④世帯のお子さん全員が16歳以上18歳以下 令和3年度の住民税 15年4月2日から平成18年4月1日生まれ)で、 (均等割) が非課税の人 · (平成

⑤①~④に該当しない人で新型コロナウイルス感 ある人と同様の事情と認められる人 急変し、 染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計 令和3年度の住民税均等割が非課税で

◎対象児童 平成15年4月2日から令和4年2月 28日生まれ

、特別児童扶養手当受給者は、 日生まれ以降も対象 平成13年4月2

## ◎申請期間

令和4年2月28日 川まで

わせください。 福祉課こども係へ問い合 わ しくは市役所1 階



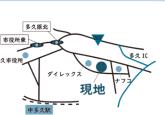
## SCOL TOWN 多久原 好評分讓中!

建築条件付き 《物件概要》

地:多久市北多久町大字多久原 1526 番 :両の原バス停徒歩3分 ●所在地: 交通

(佐賀西部広域水道企業団)・プロパンガス

●取引態様:売主								
	1	564.91㎡(170.88坪)		8	233.42㎡(70.6坪)		15	295.18㎡(89.29坪)
予	2	279.73㎡(84.61坪)		9	234.51㎡(70.93坪)	予	16	249.98㎡(75.61坪)
予	3	266.35㎡(80.57坪)		10	241.44㎡(73.03坪)		17	249.99㎡(75.62坪)
	4	259.33㎡(78.44坪)	済	11	306.3㎡(92.65坪)	済	18	421.42㎡(127.47坪)
	5	263.13㎡(79.59坪)	済	12	306.32㎡(92.66坪)	予	19	371.29㎡(112.31坪)
予	6	305.64㎡(92.45坪)	済	13	300.8㎡(90.99坪)	済	20	336.75㎡(101.86坪)
	7	307.47㎡(93坪)	予	14	293.28㎡(88.71坪)	予	21	377.99㎡(114.34坪)



土地の金額と最新の情報は、



笹川工建株式会社

済 予

子

予

子

済

**0120-75-6530** 

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍 1108-4 Mail: info@scol.jp HP: https://scol.jp

SCOIL



## 7月から国民年金保険料の免除などの申請を受け付けま

個 佐賀年金事務所 ☎31-4191 市民生活課 保険年金係

国民年金の保険料(令和3年度月額16,610円)は、毎月納付が必要ですが、経済的に納付が困難な場合は、 人の申請で「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を受けることができます。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や障害・死亡といった不慮の事態が生じたときの「障 害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

	免除種類	免除額	保険料	受給額(年金額)	免除期間
ф	全額免除	16,610円	0円	8分の4	
計	4分の3免除	12,460円	4,150円	8分の5	
申請免除	半額免除	8,300円	8,310円	8分の6	7月から
PJT.	4分の1免除	4,150円	12,460円	8分の7	翌年6月まで
納付猶予制度 (50歳未満の人)		14 410	ΛШ	反映されません	
学生納付特例制度		16,610円	0円	火吹されません	4月から 翌年3月まで

- ※免除などの申請ができる期間は申請日の2年1か月前までです
- ※免除などの期間は受給要件を満たすための資格期間として計算されます

## ■審査基準

対象日

勤務できなくなった日から起

本人・世帯主・配偶者のそれぞれの前年所得が一 定額以下であること。

- ※新型コロナウイルスの影響で収入が減少した場合 は、所得の申立書を添付することで臨時特例手続 きが可能です
- ※減収状況によっては免除に該当しない場合や、免 除の種類が変わる場合があります

## ■持参するもの

年金手帳またはマイナンバーの分かるもの(マイ ナンバーカード以外は顔写真付きの身分を確認でき るものが必要)。

- ※離職者がいる場合は、離職票または雇用保険受給 資格者証などが必要
- ※学生の場合は、上記に追加して学生証の写しまた は在学証明書が必要

国民健康保険税が減免されます。 を満たした場合、申請することで、

書類等が必要です

新型コロナウイルスの影響で、

対象世帯・減免内容

## 給付されます。 対象者

受けることができない人。 新型コロナウイルスに感染した 療の被保険者のうち、 もとづいて雇用されている人で、 国民 感染が疑われる人で、 健康保険と後期高齢 または一部の支払いを 労働契約に 、給与な 者

を受け取ることができなかった人 人や感染の疑いがあり、給与など新型コロナウイルスに感染した 申請することで傷病手当金が

8

市民生活課

保険年金係

**23** 75 ١

2 1 5

給付額 9月30日の間で、 適用期間 与収入の合計額を、勤務日数で直近の継続した3か月間の給 だし、入院が継続する場合など 務することができない期間。 数をかけた金額。 割った金額に3分の2と対象日 することができない期間。た月30日の間で、療養のため勤令和2年1月1日~令和3年

うち、勤務を予定していた日数。勤務することができない期間の 算して、3日を経過した日から、

# 前年の所得状況によっ は重篤な傷病を負った世帯。

→一部減額または全額免除 上減少することが見込まれる世帯。

納税義務者の年間収入が30%以 納税義務者が亡くなった、

年間収入が減少した世帯は、 ;型コロナウイルスの影響で、 市民生活課 保険年金係 **(7)** ります ては、

※申請する場合は収入を証明する 対象とならない場合があ

**75** 

## 🧱 人権ポスターと人権標語を募集します



問 人権・同和対策課 ☎75-4824

人権尊重の意識を広めることを目的に、人権ポスターと人権標語 を募集します。日常生活や学校生活、また新型コロナウイルス感染 拡大の中で、体験したことや感じたこと、差別をなくしていくため の意見など、みなさんの応募をお待ちしています。

■対 象 者 人権ポスター 市内義務教育学校の児童・生徒および 市内在住の小学生・中学生

人 権 標 語 多久市民および市内に通勤・通学する人

## ■募集作品

人権ポスター (四つ切り画用紙:380mm×540mm)

画材は自由です。裏面に学校名、学年、氏名(ふりが な)を記入してください。

人権標語 文字数は30字以内です。住所、氏名(ふりがな)、電 話番号を明記し、ハガキまたはFAXで応募してくださ い。児童・生徒が応募する場合は、学校名、学年も記 入してください。

■募集期間 7月1日休から9月30日休必着

■提出先 人権・同和対策課(市内の学校に通学する児童・生徒 は各学校を通じて提出) FAX 74-3284

**彰** 入賞者は12月5日(円)に開催する「多久市人権フェスタ」 表 で表彰し、市報などに掲載します。

## 昨年度の最優秀賞作品

## 人権ポスター

〈児童の部〉

〈生徒の部〉





## 人権標語

〈児童の部〉

「ごめんね」で もつれた心 ほどけてく

〈生徒の部〉

守ってね 画面越しでも

ルールとモラル

〈一般の部〉

押しつけていませんか あなたの「普通」や「当たり前」

## 人権擁護委員が行う 人権相談をご利用ください



問 人権・同和対策課 ☎75-4824

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権に関す る相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務 局の職員と協力して、人権侵害から被害者を救済し たりするなどの活動を行っています。

「人権侵害かも…」と思ったら、1人で悩まず相 談ください。相談は無料。秘密は厳守します。

## ■どんな相談にのってくれるの?

- ・新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差 別、偏見、いじめや嫌がらせ
- ・セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰、いじ め、ネットでの誹謗中傷など
- ■相談日 毎月1回

(市報23ページ、市ホームページに掲載)

- ■時 間 10時から15時まで
- ■場 所 市役所4階 大会議室東 (変更になる場合があります)

相談日以外でも人権・同和対策課で相談を受け 付けています(平日8時30分から17時15分まで)。

## 多久市同和問題 講演会のお知らせ



個 人権・同和対策課 ☎75-4824

8月の佐賀県同和問題啓発強調月間にあわ せ、一人ひとりが同和問題に関心を持ち、正 しい理解と認識を深めることを目的に講演会 を開催します。

- ■演 題 「命の光を大きく輝かせるために」 ~私の「夜間中学」教師体験記~
- ■講師 松崎運之助さん(元 夜間中学校教諭)
- 時 8月24日(火) 13時30分から15時30分
- ■場 所 中央公民館大ホール
- ■参加方法 人権・同和対策課に7月26日例ま でに電話または郵送で申し込み
- ※定員に達している場合は、申し込みをお断り させていただくことがあります
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中 止となる場合があります

## 令和4年 成人式のお知らせ

**間 教育振興課 社会教育係 ☎**74 − 3241



多久市成人式を令和4年1月3日(月)に、中央公民館で 開催します。

11月1日(月)時点で、多久市に住民登録がある人には、 12月に案内状を送ります。進学や就職などで市外に転出 している人で、案内状の送付を希望する人は、「氏名・生 年月日・送付先住所・電話番号 | を連絡してください。

なお、新型コロナウイルス感染防止対策のため、入場 制限を行う可能性があります。あらかじめご了承ください。

新成人の中から成人式の企画運営を担う実行委員を募

集します!興味のある人は問い合わせください!

■対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日まで に生まれた人

## 多久都市計画区域マスタープランの変更に係る 説明会・公聴会を開催します

● 〒840-8570 佐賀市城内1丁目1-59

佐賀県県土整備部 まちづくり課 都市計画課 都市計画係 **☎**75 − 4827



都市計画法に基づき「多久都市計画区域マスタープ ランの変更に係る原案」の、説明会と公聴会を開催し ます。

- ■日時 説明会 7月15日(木) 18時30分~ 公聴会 8月5日(木) 18時30分~
- 場所 説明会 多久市役所 4 階 大会議室 多久市役所 4 階 公聴会
- ■計画原案閲覧期間

対象者

市内義務教育学校

央公民館 最終受付19

時

30

の児童・生徒

7月15日休~7月29日休)(土、日、祝日を除く) 8 時30分~17時15分

■閲覧場所

※保護者同伴での参加をお願いします

佐賀県まちづくり課、佐賀土木事務所、多久市都市 計画課

日時

18時~20時

※新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じて、説明会を中止する ことがあります(くわしい内容や中止する場合のお知らせは県、 市のHPに掲載します)

## 公聴会に関して

- ※公聴会は公述申出書(任意様式)が提出された場合に開催します (提出がない場合は開催しません)
- ○公述申出書提出先

立候補予定者または、

その代理人は必ず出席してください。

選挙運動などの説明会を開催しますの

立候補届出の方法、

執行します。

〒840-8570 佐賀市城内1丁目1-59 佐賀県まちづくり課 (郵送または持参)

○公述申出書提出期限 7月29日休) 17時15分必着

户 16

と参加して、 中央公民館を舞台に、 7月30日金 夏休みの思い出を作りません おばけやしきを開催し ます。

家

族や友達

参加費 申込 い町入配 も置いています)。 公民館へ提出し 布 (申込用紙は各 U 申込用 中央公民 ま す。 必要事項を記 紙 を各 館 公民 てくださ ま たは 学校 館 各



多久市 16 役所 10 4 階 時 大会議室

場所

久市議会議員補欠選挙 日任期 満了による多久市長選挙と、 を 8月29日旧告示、 9 これと同 月5日旧投開票で 時に行う多



## 8 月 29 日告示 9 月 5日投開

**B** 多久市選挙管理委員会事務局 を

ま



7月21日(水



多久市開催競技

スポーツクライミング

会の円滑な運営や必要な 員会は市長を会長とし、 多久市で開催する大 や 参与を含め72人

て組織 各界の代表者の参画を得 したものです。

SAGA2024多久市実行委員会を設立しまし 令和6年(2024年)に開催される国民スポ 市民のみなさんと関係団体、行政が互いに支 (愛称は 記憶に残る魅力あふれる大会になるよう 「SAGA2024」) に向け、

向



国民スポーツ大会推進課

23 20







## 第71回"社会を明るくする運動" ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~



け

閰 佐賀保護観察所 ☎24-4291

防災安全課 安心安全係 **☎**75 − 2181

7月は"社会を明るくする運動"の強調月間であり、再犯防止啓発月間です。 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え「誰もがやり直し、活躍できる社 会を構築する」ことが、安全で安心な地域社会づくりにつながります。また、 立ち直りを支えるためには、立ち直ろうとする人を見守り、支える「地域の チカラ | が必要です。"社会を明るくする運動"は安全・安心な地域づくりの ための重要な活動です。

みなさんの力で、佐賀県・多久市を安全で安心して暮らすことのできる明 るい地域社会にしていきましょう。







# 65歳以上のみなさんへ

# 今年度の介護保険料が決まります

個 地域包括支援課 75 | 6 | 0 | 3 | 3 佐賀中部広域連合 業務課 40 |-| 1 | 1

3 5

税の課税状況などをもとに決定します。 た保険料の通知書は1月下旬頃に送付します。 納め方は次の2種類です。 今年度の介護保険料は、6月に確定した住民 決定し

## |特別徴収(年金天引き)

円以上受給している人は原則、 老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万 年金から天

けて年金から天引きします。 りの金額を、 年額保険料額から仮徴収額を差し引いた残 る保険料額は仮徴収額です。 4月、6月、8月の年金から天引きされ 10月、12月、 2月の3回に分 今回決定する

中部広域外から転入した人などは、 月後から年金天引き開始となります。 なお、年度途中で65歳になった人、佐賀 約6か

# |普通徴収(口座振替・納付書)

付書で納付します。 特別徴収以外の人は、 口座振替または

の徴収となりますので、 4月から7月は仮に算定された保険料額 今回決定する年額

> します。 金額を、 保険料額から仮徴収額を差し引いた残りの 8月から3月の8回に分けて納付

)納付には便利な口座振替をぜひご利用くだ さい。

# 低所得者に対する介護保険料の減免

度保険料の納入通知書に同封しているリーフ レットをご確認ください。 対象者は、 くわしくは1月下旬に送付する令和3年 介護保険料の減免申請ができま





## 介護保険高額介護サービス費利用者負担の 上限額変更のお知らせ

なった場合はご相談ください。

長期入院など特別な事情で、

納付が困難と

新型コロナウイルス感染症や災害、

👸 地域包括支援課 **☎**75 − 6033

📵 佐賀中部広域連合 給付課 **☎**40 - 1134



介護保険サービスを利用し、利用者負担が高額になった場合、高額介護サービス費を支給しますが、 分から現役並み所得者の区分が細分化され、上限額が一部変わります。

## 今和 2 年 7 日利田公土で

令和3年/月利用分まで	
利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)
●現役並み所得者 同一世帯に課税所得145万円以上の第1号被保険者がいる人。 ただし、同一世帯の第1号被保 険者の収入合計が単身383万円 未満、2人以上520万円未満の ときは、一般世帯になります。	44, 400円

## 令和3年8月利用分から

利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)
●年収約1,160万円以上	140,100円
●年収約770万円以上 約1,160万円未満	93,000円
●年収約383万円以上 約770万円未満	44, 400円





## 8月から被保険者証が新しくなります!



「国民健康保険」と「後期高齢者医療制度」 の被保険者証(以下保険証)の有効期限は、 7月31日出までです。

新しい保険証を7月末までに簡易書留で郵 送します。

保険証を受け取ったら、国保の人は加入者 全員分の保険証がそろっているか、後期の人 は、自分の保険証が入っているかを確認して ください。また、記載事項に誤りがないか、 必ず確認してください。

有効期限を過ぎた保険証は、市民生活課へ 返却するか、裁断するなど、<br/>
適切に処分して ください。

なお職場の保険に加入したり、他の市町村 へ転出したりする場合は、速やかに市民生活 課へ届け出てください。

## ■国民健康保険(レモン色)

○有効期限 令和4年7月31日回まで それ以前に誕生日を迎える人の有効 期限は次のとおりです。

【70歳になる人】誕生月末日まで 【75歳になる人】誕生日前日まで

## ■後期高齢者医療制度(緑色)

○有効期限 令和4年7月31日回まで

## ジェネリック医薬品の希望シールを 保険証に同封しています

ジェネリック医薬品とは成分・効き目が先発 医薬品(新薬)と同じで、価格が安価な薬のこ とで、安全性も新薬と同等と認められています。 くわしくは、かかりつけ薬局へご相談ください。

問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

## 糖尿病を知って予防する ~血糖値って何だろう?~

多久市国保の令和元年度特定健診で、糖尿病の指標(HbA1c)が正常値よりも**高い状況にある人** の割合は7割以上でした。そもそも血糖値とは何でしょうか?

血糖値とは

血液 1 dl (100ml) 中に何mgの糖が あるかを検査しています。糖は体のエ ネルギー源となる大切な栄養素です。

## 空腹時血糖の基準値

	正常値	保健指導値	受診勧奨値
血糖値 (mg/dl)	~99	100~125	126~

## 血糖値を砂糖に換算してみると・・・

体重60kgの人を例に見てみましょう。人の血液量は体重の1/13で、男性は約8%、女性は7%となります。

体重

男性 0.08 女性 0.07

男性 5 L 女性 4 L

…全身に流れる血液の量

「血糖値が100mg/dl」と言われたら、血液100ml中に100mgの糖があるということなので

全身の血液

男性 5 L 女性 4 L

には

男性 5,000mg=5 g 女性 4,000mg=4 g

の糖があります。

あなたの血糖値も換算してみましょう

全身の血液の中に、スティックシュガーたったの約1本分

健康な人の空腹時血糖値はおよそ70~99ml/dlの範囲に調節され、食後でも200mg/dlを超える ことはありません。1回の食事に含まれる糖は約75gといわれていますが、□から入った75gも の糖は、どうやって5gに調節されているのでしょうか?市報8月号(国保通信)でお伝えします。

問い合わせ

健康増進課 ☎75-3355

## 多久市の子育てを応援する「児童センター」









多久市子育て支援センター「でんで んむし」では、佐賀女子短期大学など の先生によるお話や親子で楽しむ遊び を紹介する「子育て講演会」、乳幼児 の食事や健康に関する質問ができる 「食育相談会」、お茶をしながらママ友 交流ができる「ママカフェ」、たなば た会やさつまいもの収穫体験、クリス マス会、ひなまつりなど親子で楽しめ るイベントが盛りだくさんです。親子 で一緒に遊びに来てくださいね。

また、利用者支援事業、ファミリー サポート事業と共催の「赤ちゃん広場」 や児童館との合同事業の「お誕生日お めでとう」も開催しています。

## あじさいのイベント情報

おはなしのドア(第1金曜)					
2 ⊟	読み聞かせ・手遊び				
にこに	こサロン(毎週火曜)				
6 ⊟	七夕会				
13⊟	ゆかた着付				
20⊟	お誕生会				
27⊟	みんなであそぼう				
すこや	かタイム(毎週土曜)				
3 ⊟	季節の工作(七夕)				
10⊟	季節の工作 (風鈴)				
17⊟	ビデオ上映会				
24⊟	手話教室				
	でんでんむし				
1 日(木)	たなばた会				
8 日(木)	食育相談会				
13日(火)	お誕生日おめでとう				
22日 (木・祝)	夏の交流会 〜親子でいっしょに 遊びましょう〜				

ホームページ OR⊐−ド





▲子どもの日イベント 「かぶと・こいのぼりづくり」



▲ママカフェ 「みんなでパズル」



「たまねぎの収穫」

問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 **☎37** - 1117 利用者支援事業「パラソル」 ☆75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」

**☎**75 − 5111

## 手数料 30%?!

出典:独立行政法人国民生活センタ

くてエ 30 % 数年前の うの きる」 金 根 (害保険で負担 壊 。申込書, の手数料を払う」 額 調査員を手配すると がゆがんだことを れ で 事 し込みをやめたい 申 大雪でベラン と言わ が困難 込書にサ をよく見たら 見積金 手数料の な場 額 た な 不 より安 1 修 るは、 の と記 ダの

○自然災害による住宅修理で「保険金が使える」と勧誘されても、損害保険金が実際に支払われ るかどうか分かりません。まずは自身が契約している保険会社や代理店に相談しましょう。

○住宅修理とは別に、保険金を請求する手続きをサポートするという契約をさせられ、その手数 料を請求される場合がありますが、保険金の手続きの手数料は損害保険の補償対象とはなりま せん。

○「自己負担はない」と住宅修理の勧誘をされても、本当に負担なく必要な修理ができるかどうか 分かりません。その場ですぐに契約せず、家族や周りの人にも相談しましょう。

多久市に住む 国籍の人

ひとことアドバイブ

困ったこと(契約・製品のトラブル)が、無料で相談できます。

(当事者)

/ 70 代

女



곤란한 일 (계약 ·제품 문제)가 무료로 상담 할 수 있습니다.

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

## Check.

自ら考え行動する消費者



連 載

今月の論語

思うて学ばざれば

則ち殆し

「もうこれでよい」と思って

勉強を止めてはいけない。独断

ても、観音の力を念じれば、

太陽が宇宙にあるように、空に留ま

ることができると説いています。

## 野 の 14 ギ ヤ ラ IJ 1 26

## 施世 樂 観☆ 古ん 坐章 像着

る姿で「如日虚空住」と記載されています。 坐り方が考えられます。『仏像図彙』には、岩上に坐り蓮華を見 右手を頬にあて、左手は膝の上に置き、膝の施文から跪坐などの 宝冠を載せ、頭髪を丸く結い上げています。額に白毫があります。 光背と坐像が一体化しています。頭部に円と蓮弁の文様を持つ 須弥山から落とされ



○施楽観音は三十三観音 薬観音とも呼ばれま の一つで、江戸時代の 記された観音です。 仏画集『仏像図彙』に 施

○白毫は仏の眉間に生え る白い毛で光明を放ち

多久市郷土資料館長 藤井伸

## 北多久町湧泉

## 寺

## ないものねだり」

幸せを 捜す日々から 幸せを

水張りし 田んぼに写る 八幡

車を停めて しばし見とれる

梶原恵美子

市

民

文

芸

の教師。体育など一人ではできな させた。 い学習は、 にある分校。一人の児童に、一人 あった。港から船で20分かかる島 ある年、着任した学校は分校が 定期的に本校に船で来

ジ横に並ぶ揚げ物などを買い求め が叶わず、こちらでコンビニのレ 候の影響もあり予定が立てにくく、 朝と夕だけの定期船に頼るので、 て朝の便に乗った。 船で運搬する給食の事前申し込み 終日分校に滞在した。しかし、天 校長として分校を訪問する際は

新茶汲む 白磁に終ひの

雫切る

おおやはな

紫陽花に

と羨ましがる教師。 ごはん、一生経験しないよ私たち のごとく教えてくれる。「そんな朝 視線を感じる。島にも本校周辺に てきたアワビのステーキ」と当然 分け。ところが、朝食は「父が捕っ てまだ入るなら」と揚げ物をお裾 羨ましい様子。「じゃ、給食を食べ もないコンビニの揚げ物が珍しく 給食の時、並んで食べていると

しまいます。 た。だから、ないものねだりして て様々なのだとつくづく知りまし 当たり前の基準って、人によっ 教育長 田原優子

することは危ない。

今月の帰宅放送は、東原庠舎中央校9年の野口彩香さんです

ちょっと ハい話

日た

から 麦刈り始むと 古稀すぎし

弟言えり 病は言わず

生きる日々へと 進化した僕

部屋いっぱい 庭のつつじの ほの明り

● ゴッホ巡礼の 旅終えし日は はるかなり 一人しあれど 満ち足りており 起形 節子 われの目ざした 一つ目の幕

短 歌 《麦の芽短歌会 互選》

柳 《多久川柳会 選者吟》

物忘れ 行きつ戻りつ 同じ場所 達成の 楽しさ待たせ 大仕事 用意ドン ピストル聞こえ 後戻り 伸び縮みする 生き上手

東島すみこ

物差しの

◆二所帯住宅 一つは欲しい 出会い道 西には 和がなる 俳句

《互選》

何処までも 歩きたくなる 若葉風 妹は 都会に暮し 麦の秋 薄日射し来る 午前中

清道

涼しさに 駒打つ音の 響き合ふ 明神 美,

則の

2021.7 たく日和 14

## 市交際費の支出状況



## 令和3年5月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分 累 計	1 2	5, 000 15, 000
見舞い	今月分 累 計	0 0	0 0
御祝	今月分 累 計	1	3, 740 12, 480
賛 助	今月分 累 計	0	0 0
激励金	今月分 累 計	0	0 0
接遇	今月分 累 計	0	0 0
会 費	今月分 累 計	0	0 0
その他	今月分 累 計	0	0 0
合 計	今月分 累 計	2 5	8, 740 27, 480

くわしくは市ホームペ-

問い合わせ

総務課 秘書係 **☎75-2115** 

## 偏見や差別を なくしていくために

だ」と決めつけてしまうこと みんなが、そうであると思い 鵜呑みにしたり、その人たち 別が生まれてきます。 スの感情を伴うと、偏見や差 があります。そこに、マイナ けで、「あの人たちは○○なん た経験やごくわずかの情報だ 込んだり…私たちは、 を決めつけたり、うわさを 見のイメージだけでその 限られ

ちのせいで…」とか「あの地 持ちで過ごしていると思いま 域は」といった、うわさ話や す。そうした中で、「あの人た 日々が続き、誰もが不安な気 (拠のない思い込みで、 スの感染者数が減らない たとえば、新型コロナウイ

社会教育指導員

野中久美子のなり

責めたり排除したりする行為が 域の中で見られます。

地

かな情報を信じて言いふらした も苦しめることになるのです。 り、被害者だけでなく、 つけてしまった事実はずっと残 できません。そのため、 広まった情報は、撤回することが 拡散したりする人もいます。一度 また、インターネット上の不確 SNSを使って発信したり、 誰かを傷 加害者を

気持ちが、 を持ちましょう。人を大切に想う 他人にもしないという強い気持ち 分がされたら嫌だと思うことは、 大切です。そして「恕」の心、自 真実を見極める力をつけることが されないことです。そのためには、 の得られないうわさ話などに惑わ 偏見や差別をなくすには、確証 差別解消の一歩になり

Message for citizen

久市リサイクルセンター作業員 あじさい職員、 社会福祉協議会職員、 民生委員・児童

温故 創新

希望者の接種を完了します。 県内の高齢者1回目接種率62 に全国で2千万人を超え、 も政府目標の1月末に65歳以上 接種が本格化しています 1%は全国トップです。多久市 1回目接種済の人は6月16日 新型コロナウイルスワクチン

9日から予約可能です。 ざします。一般の皆さんは7月 接種券の発送です。 7月11日に 接種を開始し、9月末完了をめ 今後は44歳から12歳の接種に 部の方で以下の内容に該当 体制を拡充し、6月末に

> 市 튽

象者としています。 する人は先行して予約できる対 児童クラブ職員、児童センター る職場・防災等関係者」です。 保育所・認定こども園の職員 義務教育学校の教職員、 まず、「子どもと高齢者に接す 放課後

完了をめざして~ワクチン接種

の方は是非かかりつけ医師の助

体質等で接種について思案中

こ確認の上、予約して下さい。

詳細は接種券同封の資料で

言を受けてください。

はこまとしひこ横尾俊彦

多久市消防団、

疾患 する方としています。 てBM-値30以上の肥満に該当 の所持者等) など14項目、 ンター派遣職員等の方々です。 睡眠時無呼吸症候群、 気(治療中の悪性腫瘍を含む)、 通院・入院、免疫機能低下の病 〔高血圧を含む〕・腎臓病などで 次に「基礎疾患のある方」で 慢性の呼吸器疾患・心臓病 (精神障害者保健福祉手帳 ワクチン接種セ 重い精神 そし

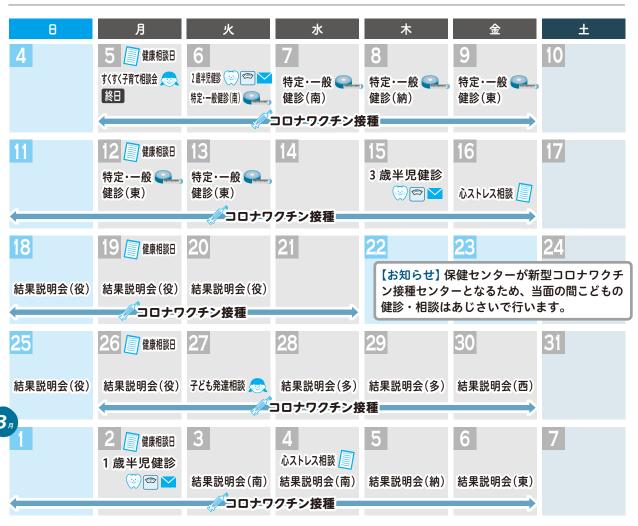
免疫力保持等お願いします。 戻れる光が見えてきます。 が減少すれば、 予防は重要です。 マスク着用や でも2回接種が済んでも感染 ワクチン接種が進み、感染者 普通の暮らしに

して夏を乗り切りましょう。 加えて熱中症にも十分に注意

## 市民の健康カレンダ



健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします



… 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。 メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

🤯 … こども相談 [ 会場/<u>あじさい</u> 受付時間/要予約 ] 🎻 … コロナワクチン接種 [会場/接種センター 受付時間/要予約]

※接種センターでの接種日のみ、記載しています ☑ … 個人通知があります

□ ··· 特定·一般健診 [受付時間/8時30分~11時/要予約]

--- こども健診 [会場/あじさい 受付時間/12時30分~13時]

🐷 … フッ化物塗布 [ 会場/あじさい 受付時間/13時10分~13時25分(要予約) ]

場所: 略式表記の場所はこちらです。 ------

(南)…南多久公民館 (多)…多久公民館

(納)…納所会館 (西)…西多久公民館

(東)…東多久公民館 (役)…市役所4階

## 特定健診・一般健診・後期高齢者健診のお知らせ



特定健診・一般健診 の集団健診は6月から市役所 や各町公民館にて事前予約制で実施しています。8月・9 月にも集団健診の実施を予定しています。現在予約受付 中です。定員がありますので、お早めにご予約ください。 (予約先:健康増進課 ☎75-3355)

後期高齢者健診 は医療機関にて無料で受診するこ とができます。健診を利用してフレイルを予防し、日頃の 健康管理に役立てましょう!健診結果の説明や相談など は、健康増進課で受け付けています。お気軽にご相談くだ



## 令和3年度の熱中症予防行動

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、 「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。 このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは次のとおりです。

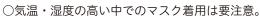
## 暑さを避けましょう

エアコンを利用するなど、 部屋の温度を調整。



## 適宜マスクをはずしましょう





- ○屋外で人と十分な距離 (2 m以上)を確保で きる場合は、マスクをはずす。
- ○マスクを着用している時は、負荷のかかる作 業や運動を避け、周囲の人との距離を十分に とったうえで、適宜マスクをはずして休憩を。

## こまめに水分補給しましょう

のどが乾く前に水分補給。 (1日あたり1.2リットルを目安)



## 日頃から健康管理をしましょう



日頃から体温測定など、 健康チェックを行い、体調が 悪い時は無理せず静養。

## 暑さに備えた体作りをしましょう

暑くなり始めの時期から 適度に運動を。



高齢者、子ども、障害者のみなさんは、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。 3 密を避けつつ、周囲の人からも積極的な声掛けをお願いします。



参考:環境省、厚生労働省

※熱中症に関するくわしい情報はこちらのQRコードからアクセス▲



## 多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください 診療時間: 9 時~17時



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
7/4	坂田クリニック(内科)	<b>2</b> 72-1151	三日月町	7/23	ひろおか内科・脳神経クリニック (内科・神経内科)	<b>2</b> 73-8022	三日月町
(日)	内田整形外科医院(整形外科)	<b>2</b> 75-8838	北多久町	(金・祝)	藤井整形外科医院(整形外科)	<b>2</b> 72-7650	小城町
7/11	酒井内科クリニック(内科)	<b>2</b> 71-1377	小城町	7/25	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛津町
(日)	りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町	(目)	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小城町
7/18	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛津町	8/ <b>1</b>	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛津町
(目)	上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小城町	(日)	こば皮ふ科クリニック(皮膚科)	☎37-0717	三日月町
7/22	江口病院(内科)	<b>2</b> 73-3083	三日月町			B	
(木・祝)	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町				

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

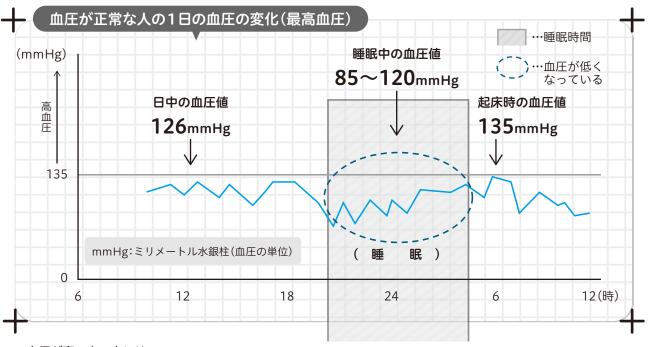
## おもっしゃ捨より



下の図は、時間による血圧の変化を示しています。

血圧は常に変動しており、正常な人でも50mmHg以上の変動があります。

正常な人は、昼間より夜間に血圧が低下し、早朝に再上昇します。血圧が変動すること で血液を全身に送っています。朝は、起きて活動することに備えて血圧が上がり始めます。



血圧が高い人の中には、



「日中、病院などで測る値は正常値内だから、大丈夫」 「薬を飲む前だから、高くても仕方ないかな?」 「少し体を動かすと、値は下がるんだけど」

という人もいますが…

## 夜間、早朝の高血圧は要注意



夜間・早朝の高血圧は心臓や血管に負担がかかります。そのため、脳卒中などの発症率が高いこ とが分かっています。

高血圧を改善するために、

- ①食事の塩分を少なくすることや食事のバランスを考える。
- ②必要な人はお薬で、正常な変化に合わせていく。

まずは、血圧を自宅で、朝・寝る前に測り、自分の血圧を知っておくことが大切です。

## 明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる



## 市内で活動されている 老人クラブを紹介します

## 南多久老人クラブ





次は、東多久老人クラブを紹介します。

グループ名: 南多久老人クラブ

会 員 数:62人

活動 日:毎月2回(7日と17日)

所:南多久公民館 代表者: 田中 定さん

会員 募集中 です!!

活動内容:「楽しく元気に」をモットーに、健康体操、 健康講座、交通安全講話などさまざまな活動に取 り組んでいます。

- ◎会員交流…毎月会報を配布し、欠席者の安否確 認、誕生会、長寿者への記念品贈呈(88歳、95歳、 100歳)、慰安旅行など
- ◎社会奉仕…南多久公民館の生け垣の剪定・除草作 業、高野神社参道の草刈りなど
- ◎世代間交流…こばと保育園の園児と『もぐら打 ち棒つくり』、東原庠舎中央校4年生と『しめ縄 づくり』
- ◎クラブ活動…カラオケ、グラウンドゴルフ、ゲートボール



多久市内の介護保険施設や医療機関などの情報満載

## 「よかとこ連携マップ

これで安心!いのちのネットワーク医療・介護編 vol. 2 |



介護保険がなくても利用できるサービスのこと・・ \*~\* 目 次 \*~\* 医療・介護の 在宅医療・介護連携のこと 相談窓口は? 障害者のこと 地域包括ケアシステムの構築と在宅医療・・・・・ げんきにくらしやすくを応援する相談窓口 在宅医療・介護相談窓口・・・・・・・・・・

元気を保つ げんきを保つ秘訣 秘訣!

高齢者のためのサービス

介護予防に取り組んでイキイキシニアライフ・・・

そのほかの福祉施設・・・・・・・・・ 高齢者が住むところ・・・・・・・・・

どんな サービス があるの? 障がい者の 手続きは?

くらしのこと 

事業所マップ 認知症ケアパス(簡易版)

診療時間や 内容は?

このマップに記載している内容は、2021年2月1日現在のものです。

こんな情報を写真入りで載せています かかりつけ医療機関でご覧ください

受けたい人は、作業を実施する前に最寄り

の農林事務所林務課へご相談ください。

閰 佐賀中部農林事務所 林務課



まち

Tubeで行います。

時

7月11日(日)

あなたの健康を一緒に考えてみませんか?

健康や介護予防に関する講演会をYou

参加費

講師 岩永隆氏、岩坂知治氏11時~「健康増進と健康寿命」

10時~「介護予防とフレイル」

がん患者とその家族を対象に、 親睦交流

場 7月18日(日) 3階研修室 佐賀メディカルセンタービル 12時30分~

がん患者・その家族

20人 (受付順)

対

内 定

親睦・交流会 超簡単!風鈴を作ろう

点字を学んでみませんか?

佐賀県立盲学校公開講座~点字・点訳入門~

福祉やボランティア活動に興味のある人、

日時

8月6日、20日、 佐賀県立盲学校

27日 (全3回)

場所

図書室

無料

参加料

申込期限 申込方法 電話で申し込みください 7月16日金

費用

テキスト代が必要です

(1,000円程度)

※全日程参加できる人 ※すべて金曜日 13時30分~16時

スギ・ヒノキの間伐などに取り組む

森林所有者へお知らせ

応募締切

7月9日金

受付時間

9時~16時 (電話のみ)

定員 5人(高校生以上)

※電話での応募締切後、

選出します。その後、

当選者に申込用 抽選で受講者を

事業」から補助されます。具体的に補助を 作業に要した経費の一部が国・県の「造林 行う森林所有者は、 スギ・ヒノキの間伐、下刈、 一定の要件を満たせば 植栽などを

(県がん患者・家族つどい の会

を目的とした会を開催します。

してください。

申込・締切 7月9日 金までに左記アド ⊠dai-mishy7013@vc.people-i.ne.jp レスに氏名を入力のうえ、メールを送信

(公社) 佐賀県理学療法士会

**E** 佐賀公共職業安定所 佐賀県社会福祉協議会

開催日時

開催場所 SAGAサンライズパーク

参加費 ※くわしい内容は問い合わせください 無料・事前申込不要

## 会を行います。 7月14日(水

ス事業所などの介護・看護・保育職などを 必要とする事業所の人事担当者による面談

県内の福祉施設や病院、

在宅介護サービ

福祉のお仕事合同就職面談会

開催のお知らせ

13時30分~15時30分

総合体育館 大競技場

入国警備官募集

**受付期間** 7月20日伙~29日休 今年度の入国警備官採用試験を実施します 下記のQRコードからインターネット

申し込み専用アドレスにアクセ スのうえ、申し込みを行ってく

第1次試験 9月26日(1)

ださい。

受験区分 ※インターネット申し込みができない人 理局(支局)または人事院各地方事務局 は出入国在留管理庁地方出入国在留管 ①警備官 ②警備官 (社会人)

創業50年の確かな実績

閰 佐賀県立盲学校 相談支援部

よる応募も可能です

※高校生は、保護者・先生からの電話に

のうえ、返送ください

紙を郵送しますので、必要事項を記入

広告

〒846-0012

TEL/FAX

090-3667-3955 直通電話 0952-76-2628

## お見積り 施工実績 1500 棟以上 完全自社施工 ルスなし





塗装工事は東部塗装にお任せください! お電話いただければ、すぐ見に行きます!

東部塗装

8 福岡出入国在留管理局

沖縄事務局まで問い合わせください

**☎**092-717-5420

## 佐賀県労福協 無料法律相談会

まずご相談ください。 題でお困りの人はご予約のうえ、一人で悩 る労働・生活問題や相続、借金など法律問 回日曜日に開催しています。コロナ禍によ 弁護士による無料法律相談会を毎月1 .勤労者とその家族の生活支援を目的

日時 7月18日、8月15日、9月19日 (各日曜日 13時~16時)

場所 ※相談は予約制ですので、 (一社) 佐賀県労働者福祉協議会 込みください 佐賀県労働会館 3階会議室 事前にお申し



○なお、毎週月・木(祝日を除く)の18時 間 佐賀県司法書士会 から20時まで、 ています (無料電話相談☎29-0635)。 29 - 0 6 2 6

## ライフサポートセンターさが 0 1 2 0 -9 3 1 -5 3 6

## 佐賀中部広域連合 消防職員募集

職員採用試験を実施します。 受付期間 佐賀広域消防局では、 7月26日例~8月20日金 来年度採用の消防

第1次試験 9月19日(日)

※土・日・祝を除く

受験申込票 受験申込票は、 佐賀中部広域

連合のホームページからダウン ロードするか、 管内の各消防署でも配 佐賀広域消防局

●・醴 佐賀広域消防局 総務課 人事係 布しています。 30 - 0 1 1

# **スプレー缶やカセットボンべの**

は安全な使い方を心掛けましょう。 生しました。スプレー缶やカセットボンベ ころ、爆発火災が起こり、複数の死者が発 缶に穴を開け、 令和元年1月、大阪府で作業員がスプレー ガス抜き作業をしていたと

## ◆使用上の注意点

○スプレー缶は、 しない。 火気のある場所では使用

8

自衛隊 佐賀地方協力本部

佐賀募集案内所

25 - 6700

○カセットコンロを覆ってしまうような大 は使わない。 きな調理器具 (鍋やフライパン、鉄板など)

## 無料法律相談

ます。 内の司法書士事務所で無料法律相談を行い 県司法書士会では、この日を記念して、 8月3日は 「司法書士の日」です。 佐賀 県

○車内などの直射日光が当たり高温となる

○十分に換気をする。

○カセットコンロを2台以上並べて使わな

広告

時 8月3日伙 10 時 17

場 県内各司法書士事務所 (要予約)

会 会

※直接県内の各司法書士事務所にご予約 ください

内容

裁判所訴訟代理・その他司法書士が行う 登記・相続・遺言・会社設立・成年後見・ クレジット、サラ金に関すること・簡易

電話による無料相談も行っ

試験日

試験会場 佐賀大学ほか県内4会場

申・問 自衛隊 佐賀地方協力本部 佐賀募集案内所 25 - 6700

閰 佐賀広域消防局 予防課

○最後まで使い切ってから廃棄する。

場所に保管しない。

試験種目 (1)一般曹候補牛 (2)自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満(性別不問 (高校在学生を含む)

受付期間 7月1日休~9月6日明 (一般曹候補生

※自衛官候補生は年間を通じて受け付け を行っています 9月18日出

日時 場所 対象者 多久市まちづくり交流センター 8月8日(日) あいぱれっと 1階 ご家族 中学生から32歳までの人または (中学生は保護者同伴) 10時~15時 会議室A

大新東㈱ 嬉野営業所 5886 

スクールバス事務所 担当:池田まで

経験者

※中型



## 多クケーブルメディア番組力。

コミュニティチャンネルのご案内



**∞∞∞** 7:00~ 8:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 17:00~18:00 / 19:00~21:00 / 23:00~24:00 / 26:00~27:00

•	1 日休~ 3 日生	令和 3 年 多久市少年の主張 後編
	5 日(月)∼ 7 日(水)	中央校 4 年生 田植え
	$8 \text{ B(k)} \sim 10 \text{ B(±)}$	高校野球応援番組〜多久高球児の夏〜
今月の	12日(月)~14日(水)	地域の話題をお届け!
の番組	15日休~17日生)	多久市議会オンライン出前授業 ~議会の仕組みと役割~
案	19日(月)~21日(水)	なつかしビデオ〜あの頃の懐かしい映像をお届け〜
内	22日祝~24日(±)	諸田賢順を偲ぶ会
	26日(月)~28日(水)	多久子ども探検隊 2021
	29 ∃(ᡮ)~31 ∃(±)	地域の話題をお届け!

- ○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご 覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- ○新型コロナウイルス感染の状況により番組を余儀なく変更する場合があります。

## ~今月の見どころ!~ PICK UP

第103回全国高等学校野球選手権佐賀大会

## 灼熱高棱野球中継

7月10日(土)から 準々決勝まで放送します

みどりの森県営球場の試合を8時50分~実況中継 13日からのブルースタジアムの試合を当日夜7時

より放送します



初心者から始めるゴルフレッスン番組



# 7 パ タ ー … 1 日(木)~ 3 日(土)



10:00~ / 14:00~ / 17:00~ / 20:00~ / 26:00~





松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や 楽しくなるような情報を お届け!



☆多久高校相撲部 インターハイに向けて / 8 日(木)~10日(土)

放送時間 7:00~ / 11:00~ / 15:00~ / 19:00~ / 23:00~

週替わり で放送



うまリポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

飯送時間 8:10~ / 12:00~ / 13:10~ / 16:30~ / 18:30~ / 22:10~



TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00~ / 8:30~ / 12:30~ / 18:00~ / 22:30~ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

## ますます便利に!データ放送

「<sub>「dボタン</sub>」を

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebook & ご覧ください!

株式会社 名久ケーブルメディア 

| 番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など | 旬な情報を発信しています! | 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など



## ・直通電話るご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

		//////
	市民生活課	
	窓口係	<b>2</b> 75 - 6116
	保険年金係	<b>2</b> 75 - 2159
	生活環境係	<b>2</b> 75 - 6117
	税務課	
	納税係	<b>2</b> 75 - 6115
	市民税係	<b>2</b> 75 - 2126
	資産税係	<b>2</b> 75 - 2176
	福祉課	
	地域福祉係	<b>2</b> 75 - 2113
	保護係	<b>2</b> 75 - 2324
階	こども係	<b>2</b> 75 - 6118
	高齢・障害者福祉係	<b>2</b> 75 - 4823
	地域包括支援課	<b>2</b> 75 - 6033
	健康増進課	<b>2</b> 75 - 3355
	建設課	
	建設管理係	<b>2</b> 75 - 4826
	建築係	<b>2</b> 75 - 2350
	道路河川係	A 75-2330
	商工観光課	<b>2</b> 75 - 2117
	会計課	<b>2</b> 75 - 6114
	## ++ =m	

_		
	農林課	
	農村計画係 農村整備係	<b>2</b> 75 - 8400
	振興係 農政係	<b>2</b> 75 - 4825
2	農業委員会事務局	<b>2</b> 75 - 4831
階	財政課管財係	<b>2</b> 75 - 8020
	情報課	
	情報推進係	<b>2</b> 75 - 2114
	広報広聴係	<b>2</b> 75 - 2280
	議会事務局	<b>2</b> 75 - 4828
	新公立病院整備課	<b>2</b> 20 - 0362
	総務課	

			0002
	総務課		
	行政係	<b>⋒</b> 75.	- 2112
	人事係	<b>A</b> 75	2112
1	秘書係	<b>2</b> 75 -	- 2115
3	選挙管理委員会事務局	<b>2</b> 75 -	- 4829
1	防災安全課	<b>2</b> 75 -	- 2181
階	総合政策課		
1	企画係	<b>2</b> 75 -	- 2217
	地域づくり係	<b>2</b> 75 -	- 2116
	財政課	<b>2</b> 75 -	-2118
	契約検査係	<b>2</b> 75 -	- 2132
	#左本 #E 6B #B		

1		教育振興課	
1		総務係	<b>2</b> 75 - 8022
1		文化スポーツ係	
1		学校教育課	
1	階	企画係	<b>2</b> 75 - 3450
1		学務指導係	<b>2</b> 75 - 2227
1		監査委員事務局	<b>2</b> 75 - 4830
ĵ			

	于1为1日等17		13	2221	
	監査委員事務局	2	75 -	4830	
		-/-/		/ / /	Ξ
+	都市計画課				
果	都市計画係	2	75 -	4827	
厅舎	区画整理係	2	75 -	8440	
	下水道係	2	75 -	2179	
第	모므크로 까소스				
東	国民スポーツ大会	2	20 -	0268	
庁舎	推進課				
中	人権·同和対策課	<b>7</b>	75 -	4824	
央	中央公民館(教育	振興	課)		
怠	社会教育係	2	74 -	3241	
館	市立図書館	2	75 -	2233	
身	<b>夏多久公民館</b>	2	76 -	2402	
耳	有多久公民館	2	76 -	2331	
3	多久公民館	2	75 -	2519	

/ / / / / / / /	
佐賀西部広域水道企業団 多久営業所	<b>2</b> 75 - 3003

**2** 75 - 2205

**2** 75 - 2586

**2** 75 - 2105

**2** 75 - 3001



## 催し@相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

## マイナンバー出張サポ・

《完全予約制》

カードの交付申請と マイナポイントの予約・登録 をサポートロ



開設	日時	<b>完全予約制</b> (予約は <b>情報課 情報推進係☎75-2114</b> まで) 平日10時~16時のうち、希望する日時で予約できます
場	所	各町公民館(北多久公民館を除く)、納所交流センター

申請書

不要(市役所がQRコード付き申請書を準備します) ※運転免許証などの本人確認書類を持参してください

※予約は希望日の1週間前までに電話でお願いします

※予約されていない場合、QRコード付き申請書の準備ができず、申請できない場合があります ※市役所1階のサポートコーナーは、引き続き平日9時から17時まで予約なしでご利用いただけます

## 相 談 CONSULTATION

日付	内 容	場所	時間	問い合わせ
1⊟&	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
7⊟⊛	社会保険·年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
16⊨⊕	行政·人権相談	市役所 4 階大会議室東	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
16⊨⊜	法律相談(司法書士)	市役所 4 階大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
16⊨⊕	登記相談	市役所 4 階大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
21⊟⊛	心配ごと相談	社会福祉会館	9 時30分~12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
21⊟⊛	社会保険·年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
21⊟⊛	法律無料相談(弁護士)	市役所 2 階 第 3 委員会室	13時~14時30分	総務課 ☎75-2112
8/2⊟⊕	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
8/4⊟ூ	社会保険·年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課 <b>☎</b> 75-6117
月・水・金	★ 家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9 時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~17時	でんでんむし <b>☎</b> 37-1117

※祝日は休みです ※★印は電話での相談も受け付けます

## 人のうごき

令和3年6月1日現在

総数/18,650人(-8) 世帯数/7,893世帯(-1) 男/8,833人(-3) 女/9,817人(-5)

令和3年5月の異動

出生/9人 死亡/22人 転入/31人 転出/26人

西多久公民館

北多久公民館

多久市リサイクルセンター

市立病院

## すくすくたくつそ

田中清介ちゃん (5歳) 馨介ちゃん (1歳)



仲良しきょうだいの清介ちゃんと馨介ちゃん★2人で元気 に鬼ごっこをしてよく遊んでいます♥弟のお世話をしっかりし てくれる清介ちゃんは工作が得意♪馨介ちゃんはお気に入り のガーゼをいつも大切に持っています。

パパ・ママ から

清くん、馨ちゃん、元気に生まれてきてくれてありが とう。兄弟5人、いつまでも仲良く笑顔でいてネ。 パパもママも子どもたちが大好きです♡

(北多久町) パパ/康介さん ママ/晃子さん

響楓 ちゃん (2歳) 上野



音楽が大好きな響楓ちゃん♪音に合わせて踊ったり、オリジ ナルの歌を歌ったりすることがとても上手です♥最近ハマって いるのは、じいじがピアノを弾く姿の真似っこ。トニコニコ笑顔 でみんなに愛されながら成長中です★

パパ・ママ から

元気いっぱいのきょうちゃん。パパとママはいつも癒され ています♡これからも元気いっぱいで、ご飯もたくさん食 べて大きくなってね。成長をすごくたのしみにしています。

(北多久町) パパ/拓生さん ママ/静佳さん

「すくすくたくっ子はいぽーず!」では、お子さん(就学前)の登場をお待ちしています! ご家族の記念にお子さんの笑顔を掲載してみませんか?右のQRコードからも応募できます! くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪





## 早寝・早起き・朝ごはん・・

## ナスのチーズ田楽

○ナス ············· 2本 (240g)

○油 …… 大さじ1

○ピーマン …………… 1個

○コーン(缶詰) ----- 40 g ○とろけるチーズ ········ 50 g

○味噌 ……… 小さじ2

○酒 …… 大さじ1

○みりん ……… 小さじ1

○さとう ……… 小さじ1

●●●のでよく混ぜ合わせ、田 楽味噌をつくる。

②ナスは縦半分に切り、断面に格 子状の切り目を入れる。

3ピーマンはせん切り、コーンは 水切りしておく。

クフライパンに油を入れ、中火でクのナスを皮から焼き、断面に も焦げ目をつける。

⑤④の上に
⑥●の上に
⑥●の上に
○をぬり、ピーマン、 コーン、とろけるチーズをのせ、 ふたをして、2分~3分ほど蒸 し焼きにする。

\ 1人分 /

190

塩分 野菜量 140



## お多福エプロン隊より 🗧

味噌の代わりにパスタソースや肉みそをのせてもおいしいです。 ナスの皮に多く含まれているポリフェノールの一種である「ナスニ ン」は強力な抗酸化作用があり、動脈硬化や老化の予防、眼精 疲労の回復にも役立ちます。水に「さらす」とせっかくの栄養成 分が水に溶け出してしまいます。さらさずに使うのがおすすめです。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

[編集]情報課 広報広聴係 [発行日]令和3年7月1日

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1 Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp [印刷] 株式会社音成印刷

