

あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

“認知症”が多くの人に知られるようになり、本やテレビなどで得る情報も増えてきました。

これは、高齢化に伴い地域で暮らす認知症の人の数も増えているということで、家族や近隣の人など、身近に認知症の人と接する機会も多くなりつつあります。

身近にいる認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者のことを「認知症サポーター」といいます。

「認知症サポーター」は一定のカリキュラムの講座を受講すれば、誰でもなることができます。



地域や職場の仲間が集まって「認知症サポーター養成講座」をうけませんか？

【開催】 地域や職域団体、市内の学校等で、市内の認知症キャラバンメイトによる出前講座を行っています。(5人以上で開催します)

【場所】 各団体の指定場所や公民館など

【受講費】 無料

【講座内容】 認知症の基礎知識、早期診断・治療、
認知症の人への対応、家族の支援、権利擁護、
認知症の予防、認知症サポーターとは など
原則1時間30分(時間の短縮・延長など相談ください)

【受講に関する申し込み・問い合わせ】

多久市地域包括支援センター(多久市 地域包括支援課)

☎75-6033 担当: 森・氷室



認知症サポーターキャラバン

参加費
無料

家族介護教室

*今は介護をしていない人も気軽にご参加ください

日時 12月9日(土) 13時30分~14時30分

テーマ 「認知症ケアについて学ぼう」
~認知症の方の在宅生活を支えるかわり方~

場所 社会福祉会館

講師 居宅介護支援センター 多久いこの里
作業療法士・介護支援専門員
持丸さゆり 先生

高齢者パソコン教室

ちょっと初心者
コース

パソコンは
無料で貸出します。

対象者 65歳以上の多久市民でワープロソフトの使い方に興味がある人

開催日時 12月11日(月)~15日(金)の5日間
10時~12時

場所 市役所 大会議室東(4階)



申込期間 11月20日(月)~12月1日(金)

申し込み方法 郵便はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。

申込先 〒846-8501(住所の記入は不要)
多久市役所 地域包括支援課

受講料 500円(5回分)※テキスト代が別途必要