

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



市内で活動されている 老人クラブを紹介します

南多久老人クラブ



次は、東多久老人クラブを紹介します。

グループ名：南多久老人クラブ

会 員 数：62人

活 動 日：毎月2回（7日と17日）

場 所：南多久公民館

代 表 者：田中 定さん

活動内容：「楽しく元気に」をモットーに、健康体操、健康講座、交通安全講話などさまざまな活動に取り組んでいます。

◎会員交流…毎月会報を配布し、欠席者の安否確認、誕生会、長寿者への記念品贈呈（88歳、95歳、100歳）、慰安旅行など

◎社会奉仕…南多久公民館の生け垣の剪定・除草作業、高野神社参道の草刈りなど

◎世代間交流…こばと保育園の園児と『もぐら打ち棒つくり』、東原彦舎中央校4年生と『しめ縄づくり』

◎クラブ活動…カラオケ、グラウンドゴルフ、ゲートボール

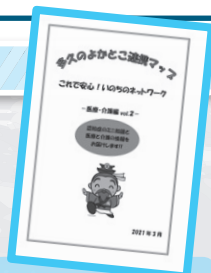
会員
募集中
です!!



多久市内の介護保険施設や医療機関などの情報満載

「よかところ連携マップ」 →

これで安心！いのちのネットワーク医療・介護編 vol.2」



＊～＊ 目 次 ＊～＊

在宅医療・介護連携のこと

地域包括ケアシステムの構築と在宅医療……
地域を支える専門職 ……………

げんきにぐらしやすくを応援する相談窓口

在宅医療・介護相談窓口……………
地域包括支援センター……………
在宅介護支援センター……………
社会福祉協議会……………
民生委員・児童委員……………

げんきを保つ秘訣

介護予防に取り組んでいきいきシアライフ…
短期集中で元気を取り戻そう！ ……………

高齢者のためのサービス

介護保険のこと……………
ケアマネジャーのこと……………
高齢者の施設のこと……………
そのほかの福祉施設……………
高齢者が住むところ……………
福祉用具のこと……………

医療・介護の
相談窓口は？

元気を保つ
秘訣！

どんな
サービス
があるの？

介護保険がなくても利用できるサービスのこと…
認知症のこと……………
終活のこと……………

障害者のこと

相談窓口……………
障害者手帳について……………

医療のこと

医療のこと……………
訪問看護のこと……………
歯科医療のこと……………
くすりのこと……………

くらしのこと

移動のこと……………
高齢者のあんしんのこと……………

資料編

事業所一覧……………
事業所マップ……………
認知症ケアパス（簡易版）……………

障がい者の
手続きは？

診療時間や
内容は？

このマップに記載している内容は、2021年2月1日現在のもです。

こんな情報を写真入りで載せています
かかりつけ医療機関でご覧ください