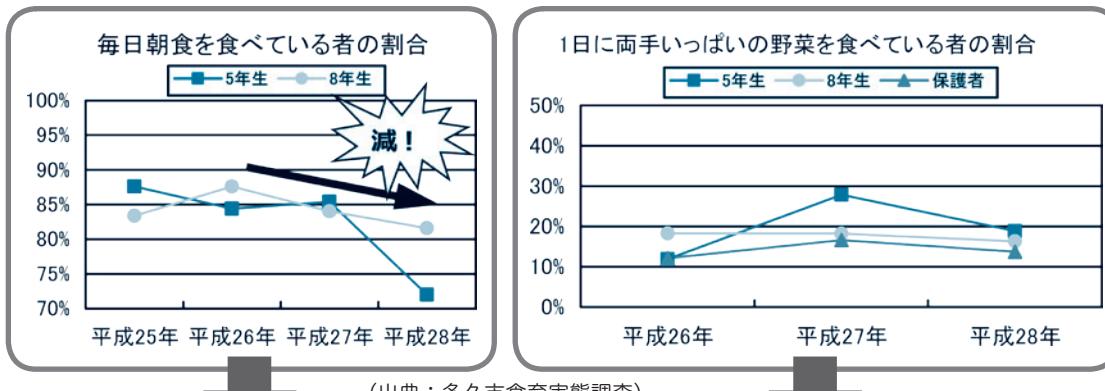


食育目標をご存知ですか？

食育目標 ①早寝早起き朝ごはん ②両手いっぱいの野菜を食べよう

平成28年度の取り組みを評価した結果、このような課題がわかりました。



(出典：多久市食育実態調査)

毎日朝食を食べる市民の割合が減っている。

1日に両手いっぱいの野菜を食べている市民が少ない。

多久市では、市民一人ひとりが生涯を通じて自らの食のあり方を考え、健全な食生活を実践する力を身に着けられるよう、家庭・地域・関係機関と行政が食育に関する施策を総合的・計画的に推進するために、多久市第2次食育推進計画を策定しています。

これらの

課題

を解決すべく、
地域で食育を実践しています！

～ヘルシークッキング～
野菜のさまざまなレシピを市報裏表紙に関係機関から紹介しています。
1人前の野菜量も掲載しています！

～区長会～

～消費者グループ～

～保育協議会～

～健康推進員会～

～P T A連合会母親部～

～幡船の里～

～市内保育所・認定こども園～

～農林課～

～JAさが多久営農経済事務所～

たくさん館内に「1日に両手いっぱいの野菜を食べよう」のポップを掲示しています。

～福祉課～

～義務教育学校～

～学校給食センター～

毎月配布している献立表に、1食あたりの野菜量を表示しています。

メニュー (10/2)	野菜の量
ご飯	
豚肉の生姜焼き	
キャベツのレモン和え	
かぼちゃのみそ汁	120g

～教育振興課～

～市民生活課～

～学校教育課～

～商工会～

～学校給食センター～

～食生活改善推進協議会～

～商工観光課～

ヘルスマイトの取り組みをクローズアップ！

なぜ両手いっぱいの野菜を食べることが大切なのか・季節の野菜を使った料理などを学習しています。また、さまざまなところで啓発活動を計画しています。6月18日(日)に行った多久っ子健診（子ども生活習慣病予防健診）会場で、野菜スープの試食・両手いっぱいの野菜を展示しました。

【各町で活躍されている理事のみなさん】

北多久町



山田和子さん、野北光枝さん

東多久町



吉野路子さん、荒谷博子さん

多久町



本田伊ヨ子さん、林田ナミ子さん

南多久町



中村悦子さん、鶴田静江さん

西多久町



中原きくさん、森佐和子さん

問い合わせ

健康増進課 健康増進係 ☎75-3355