

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく口和

市報たく ④ No.678

12月
2017



市報たくがスマートフォンでも読めます

特集

詩・書・画 三絶

多久出身の偉人 草場佩川

草場佩川筆 竹図並賛金地屏風(左隻)

多久市郷土資料館蔵(県立博物館展示)

📌 今月の税の納期をお知らせします ※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税 第3期 / 12月25日(月)

国民健康保険税 第7期 / 12月25日(月)

口座振替日は12月25日(月)

♪ 好評放送中 ♪

FM佐賀
77.9MHz

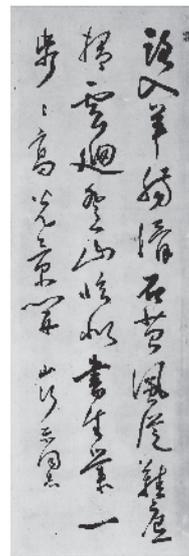
Hello! 多久
毎週月曜 お昼12時～12時30分

特集

詩・書・画 三絶

くさ ば はい せん

多久出身の偉人 草場佩川



山行示同志(個人蔵)

来年は明治維新150年の節目の年。多久市では、今年「奇才」と称された草場佩川の没後150年です。詩・書・画に優れ、拔きんでた才能で数々の作品を生み出し、さらに佐賀藩を代表する朱子学者、文化人、行財政官として藩主・鍋島直正を支え、大隈重信などを輩出した弘道館の教授・教育者として人材育成にも貢献しました。

今回は、幕末の佐賀藩において大きな役割を果たした多久出身の偉人「草場佩川」の魅力に迫ります。



鷹図(多久市郷土資料館蔵)

教えて！草場佩川

郷土の偉大な先人・草場佩川のことを、もっと広く知ってもらうため、草場佩川の会を平成23年に発足しました。佩川に魅せられた40人が集い、例会や勉強会を開催しています。

草場佩川ってどんな人物？

その魅力と才能を一言では語れませんが、佩川を表すのに「詩・書・画 三絶」と言う言葉があります。これは、詩を作るのも、書を書くのも、画を描くのも抜きんでた才能を持っていたということです。

「自画自賛」とは、自分で描いた画に詩や句を自分で書き添えることを言いますが、自作の画を描いて、詩句まで書くというのは並大抵のことではありませんでした。その作品の素晴らしさで全国に名を轟かせて、佩川の作品を求める手紙は今も残っています。

また、「詩を1日に1首」、「文章を1月に5編」作ることを自らに課していたため、生涯で2万首を超える漢詩をつくっています。詩には



草場佩川の会
くわはらみねとし
桑原峰俊 会長

取材協力

佩川の魅力とは？

女山大根や多久でよく見られるサヌカイト(讃岐石)も題材となっており、地元のことにも非常に関心が高かったことが伺えます。天才でありながら、気さくで飾らず、多久を愛した佩川の人柄も魅力です。

特に私が感銘を受けたのは『津島日記』を読んだ時です。

佩川は25歳の時に、古賀精里こがせいりに従って対馬で朝鮮通信使の応接にあたり、通信使の服装や行列の様子、儀式や対馬の様子などを3巻に亘り、詳細に記しています。

韓国でも当時のことが分かる、大変貴重な資料として注目され、日記を元に韓国の国立海洋博物館では通信使船の復元が実現しました。さらに、『津島日記』韓国語版

草場佩川の生涯

(数え年)

1787年	1歳	1月7日、多久呂主(領主)の家臣、草場泰虎の次男として生まれる(多久町)
1794年	8歳	東原庵舎に入学
1811年	25歳	古賀精里に従って対馬で朝鮮通信使に応接(5~7月)。この時期の記録が『津島日記』
1814年	28歳	東原庵舎の教授となる
1835年	49歳	藩校弘道館の教諭となる
1837年	51歳	第10代藩主・鍋島直正の伴読となる
1838年	52歳	市中と有田教導所で授業を開講
1850年	64歳	『婆心帖』を著す
1852年	66歳	『珮川詩鈔』を著す。確認されているだけでも7版も出ているベストセラー!
1853年	67歳	直正の世子(跡継ぎ)・淳一郎(直大)の読書指南、侍読を務める
1855年	69歳	幕府から江戸幕府直轄の学問所・昌平黉へ招聘を受けるが「老病故」と断る
1859年	73歳	弘道館の教授を拜命する
1866年	80歳	80歳の賀として鍋島直正、直大、小城侯などから祝の品が届けられる
1867年	81歳	緒方洪庵の墓碑銘を撰す。10月29日死去。墓所は称念寺(佐賀市呉服元町)と大古場墓地(多久町)にあります

の作成も進んでいるそうです。折しも今年、「朝鮮通信使」がユネスコの世界の記憶にも認定され、注目が集まっています。会でも、有志で『津島日記』に前後する著作の勉強会を行い、読み解いているところでもあります。

また、佩川は教育者、役人としては勿論、学者としても大変優れており、あの吉田松陰も佩川の元を訪れています。

優れた才能を活かし、東原庵舎や弘道館の教諭を務め、人材育成にも貢献し、佐賀城下や有田でも庶民の教育に尽力しました。

鍋島直正公から心情を綴った手紙をいただくなど、大変信頼されていました。

その能力の高さから晩年には弘道館の教授となり、明治維新150年の時代を開く、佐賀藩の人材育成にも貢献しました。

ぜひ、郷土の偉人の魅力に触れていただきたいです。

これからの活動は?

市内のイベントと絡めながら佩川のことをPRし、興味・関心をもってもらえるように継続的に活動を続けていきます。

佩川の魅力 ④



婆心帖

佩川の魅力 ③



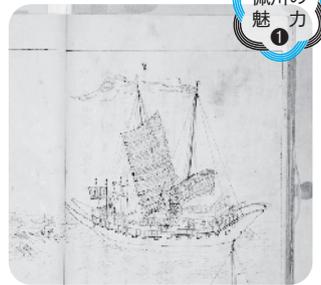
津島日記

佩川の魅力 ②



婆心帖(多久市郷土資料館蔵)

佩川の魅力 ①



津島日記(多久市郷土資料館蔵)

柔らかい画

佩川の描く絵は、自分の個性を出し過ぎず、見たままに描き、色合いも美しく、遊び心もある人でした。人々を見つめる眼差しの優しさが伝わってきます。

卓越したセンス

佩川が残している作品の中には、今でいう絵文字が入ったものがあるなど、現代にも通じるようなセンスを当時でも持っていたようです。

メモ魔?

詩や画の脇に、その時の状況などが細かに書き込まれています。その添え書きがあるからこそ、当時の様子などがイメージできます。

自画像がない!

多くの画を残した佩川ですが、自画像がありません。他の人が描いたものもなく、その姿は想像の域を出ません。しかし、作品の中に「佩川の自画像では?」と思われるものがありますので、ぜひ探してみてください。

佩川の商品を見に行こう!

没後150年 奇才の遺産 草場佩川展 開催

普段は見るできない作品も多数展示しています。展示内容は会場で異なります。ぜひ、郷土の誇れる先人の作品をご覧ください。

期間 12月22日(金)~2月4日(日) 場所 佐賀県立博物館・多久市郷土資料館

問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

健康管理で医療費を減らそう

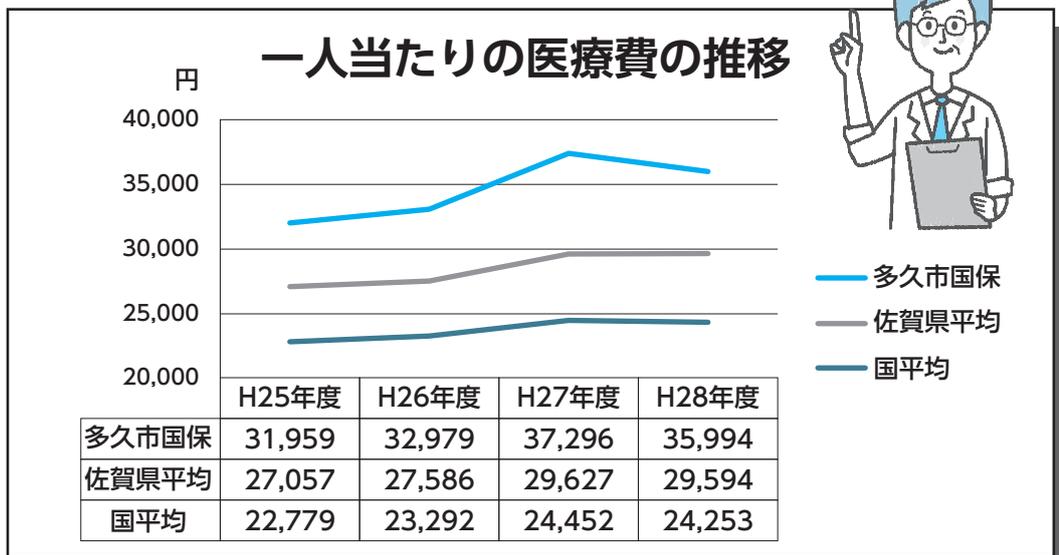
今回は多久市国民健康保険での医療費の動向と特定健診の必要性をお知らせします。
この機会に自分の健康管理と医療費についてもう一度考えてみましょう。

◎もしもに備える医療保険

国民健康保険（以下国保）は「もしも」に備えて、被保険者のみなさんが収入などに応じて出し合ったお金（国保税）で医療費などを賄う相互扶助の制度です。

◎増え続ける医療費

多久市をはじめ全国的に被保険者の高齢化や医療技術の進歩などにより、1人あたりにかかる医療費は年々増加しています。国保制度は、被保険者のみなさんが国保税を出し合って運営しているため、医療費が増え続けると、みなさんの負担も大きくなり、制度そのものの維持が難しくなってしまいます。



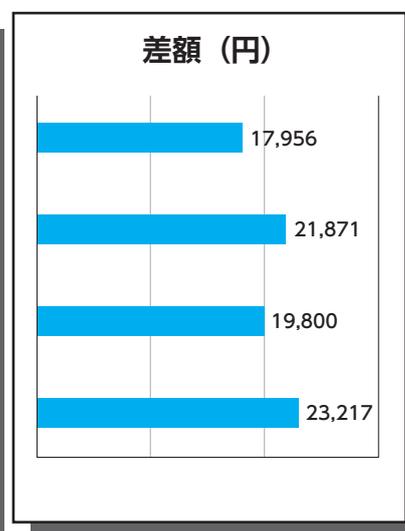
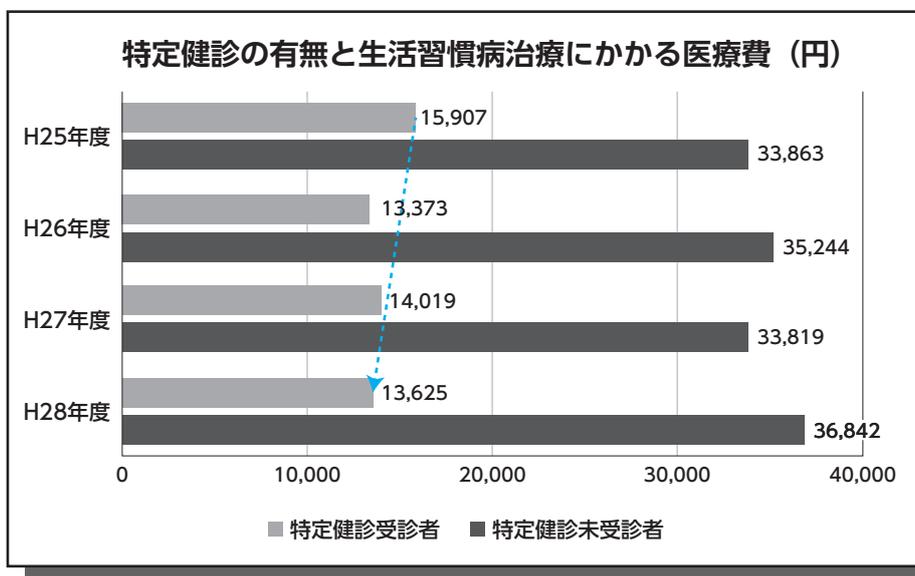
国保データベースシステムより

◎自分のため、みんなのために特定健診を活用しましょう

みなさんが、毎日健康に過ごすことで、医療費の増加を抑えることができ、また健診の受診率が高くなることで、みなさんの保険税負担を抑える仕組みがあります。

①特定健診を受けると医療費が変わる！？

特定健診を受けた人は、健診を受けていない人と比較して、生活習慣病にかかる医療費が2万円以上も安く抑えられています。また特定健診を受けた人は若干ですが年々医療費が減少しています。毎年特定健診を受けて生活を見直すことで、病気が重症化せず、医療費が抑えられていると思われます。



国保データベースシステムより

②特定健診を受けると、保険税が安くなる！？

保険者努力支援制度とは

医療費適正化の取り組みや健康問題対応への取り組みに対して、指標に基づき努力を行う保険者に対して国が支援金を交付する仕組みです。

各指標の達成状況に応じて点数化され、得点×加入者数で計算された金額が分配されます。いただいた支援金はみなさんの保険税に入ります。行政とみなさんのがんばりで、保険税を安くすることができます。

【評価指標にはこのようなものがあります】

*一部抜粋

住民と多久市が一緒に取り組む	多久市が取り組む
特定健診・特定保健指導の実施率	保険料（税）収納率
メタボ該当者・予備軍の減少率	データヘルス計画の策定
がん検診受診率	医療費通知の取り組み
糖尿病等の重症化予防の取り組み	重複服薬に対する取り組み
個人への分かりやすい情報提供	地域包括ケア推進の取り組み
後発医薬品（ジェネリック）の促進、 後発医薬品の使用割合	第三者求償の取り組み



特定健診の受診率が60%を超えると得点上がり、みなさんの保険税をもっと安くすることができます。
(平成28年度は、みなさんのご協力で311万円の支援金をいただくことができました)

特定健診受診率向上にご協力ください

今年度の特定健診51.0%（11月末現在）と目標まで、あと300人以上の受診が必要です。

特定健診未受診者健診を行います

対象者 多久市国保加入の40歳～74歳の人で今年度特定健診未受診者

日時 12月17日(日)、12月18日(月)

受付時間 8時～11時

場所 多久市保健センター

健診料金 1,000円

持ってくるもの 特定健診受診券、多久市国民健康保険証
検尿容器（起床後1番目の尿）

個別健診（医療機関での健診）でも特定健診が受けられます

健診料金 1,000円 平成30年2月末日まで

持っていくもの 特定健診受診券、多久市国民健康保険証
県内の実施医療機関で受診することができます。
各医療機関に予約し、受診してください。

*特定健診受診券を紛失した場合は再交付できます。
健康増進課（☎75-3355）へ連絡ください。



がん検診も同時に実施しています

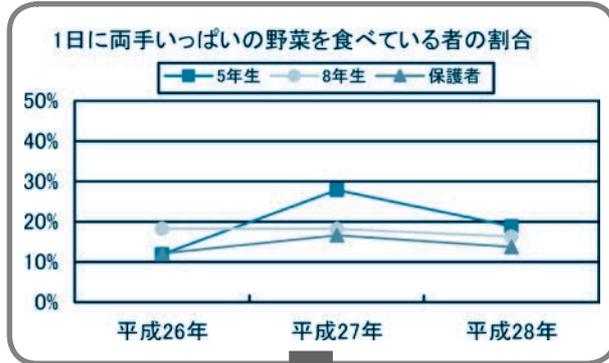
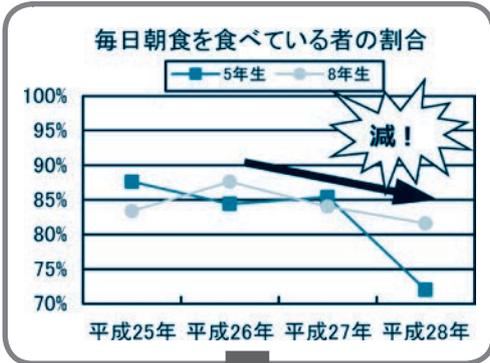
問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

食育目標をご存知ですか？

多久市では、市民一人ひとりが生涯を通じて自らの食のあり方を考え、健全な食生活を実践する力を身に着けられるよう、家庭・地域・関係機関と行政が食育に関する施策を総合的・計画的に推進するために、多久市第2次食育推進計画を策定しています。

食育目標 ①早寝早起き朝ごはん ②両手いっぱいの野菜を食べよう

平成28年度の取り組みを評価した結果、このような課題がわかりました。



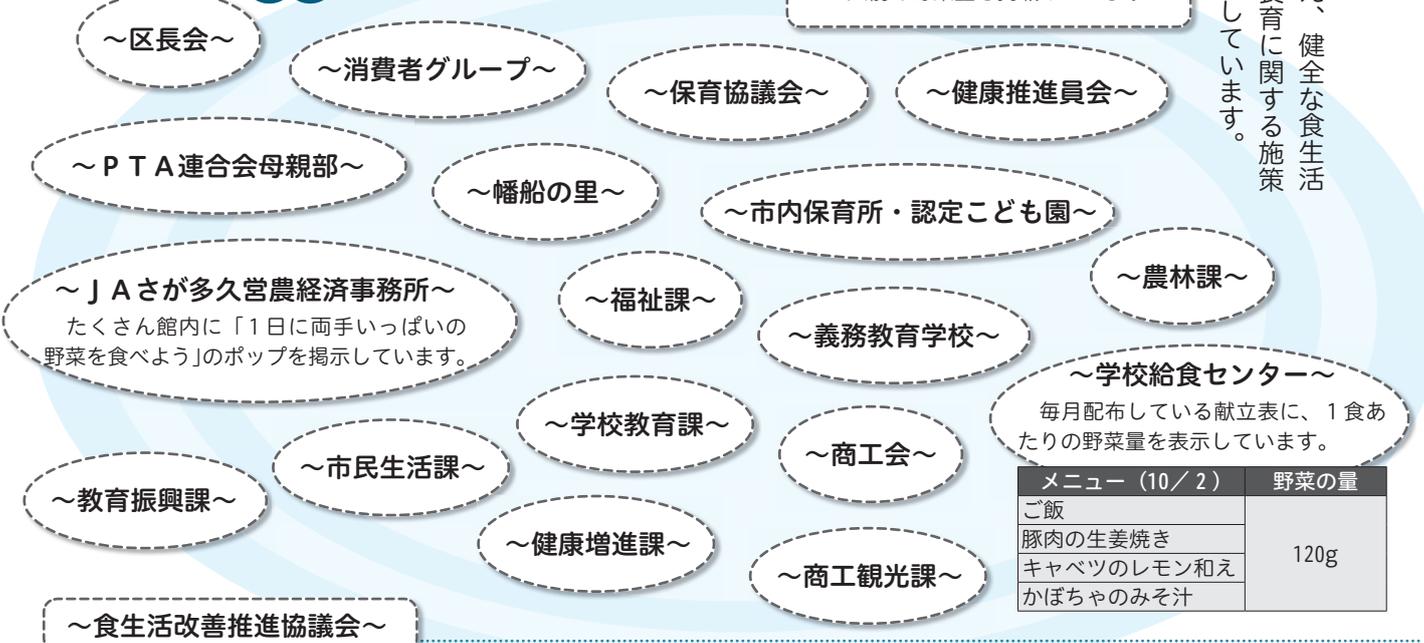
(出典：多久市食育実態調査)

毎日朝食を食べる市民の割合が減っている。

1日に両手いっぱいの野菜を食べている市民が少ない。

これらの課題を解決すべく、地域で食育を実践しています！

～ヘルシークッキング～
野菜のさまざまなレシピを市報裏表紙に関係機関から紹介しています。1人前の野菜量も掲載しています！



メニュー (10/2)	野菜の量
ご飯	120g
豚肉の生姜焼き	
キャベツのレモン和え	
かぼちゃのみそ汁	

ヘルスマイトの取り組みをクローズアップ！

なぜ両手いっぱいの野菜を食べることが大切なのか・季節の野菜を使った料理などを学習しています。また、さまざまなところで啓発活動を計画しています。6月18日(日)に行った多久っ子健診(子ども生活習慣病予防健診)会場で、野菜スープの試食・両手いっぱいの野菜を展示しました。

【各町で活躍されている理事のみなさん】



北多久町 山田和子さん、野北光枝さん

東多久町 吉野路子さん、荒谷博子さん

多久町 本田イヨ子さん、林田ナミ子さん

南多久町 中村悦子さん、鶴田静江さん

西多久町 中原さくさん、森佐和子さん

多久市職員（臨床工学技士）募集

平成29年度の職員採用試験を次のとおり行います。

■試験区分（採用予定） 臨床工学技士（1人）

■受験資格 昭和42年4月2日以降に生まれた人で、臨床工学技士免許取得者または取得見込者

■試験日 平成30年2月4日（日）

■採用予定 平成30年4月1日以降

■申込期間 12月18日（月）～平成30年1月19日（金）

持参：土・日・祝日を除く

平日8時30分～17時15分

郵送：特定記録郵便で提出（1月19日（金）消印有効）

■申込先（所在地の記入は不要です）
〒846-8501 多久市 総務課 人事係

- 受験申込書類等の取得
- 多久市役所総務課人事係で配布
 - 多久市のホームページからダウンロード
 - 郵便請求（住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き）

水道管からの漏水がないか、定期的に点検を！

水道管は、老朽化や凍結などの原因により、管が割れ、水漏れを起こすことがあります。漏水分の料金は、お客様の負担となります。普段から漏水がないか、定期的に点検を行いましょ。



この銀色の部分がパイロットです。

るのにパイロットが回る場合は、漏水している疑いがあります。

◆漏水している場合は：

多久市指定給水装置工事業者に、お客様から直接修理の依頼を行ってください。漏水修理の費用は、お客様の負担になります。

◆点検方法

自宅に設置している水道メーターを確認することで漏水の有無を確認できます。

- ① 宅内の蛇口をすべて閉めます。
- ② メーター器のパイロット（銀色の回転部分）が回っていないことを確認します。
- ③ 水道が流れるとパイロットが回ります。蛇口をすべて閉めてい

お知らせ

※漏水の場所によっては、水道料金を減額できる場合があります。（ただし、指定給水装置工事事業者による修理が完了するなどの条件があります。また、水道料金全額の減額とはなりません。）漏水が見された場合は、水道課まで問い合わせください。

問い合わせ 水道課 管理係 ☎75-3003

問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

東多久公民館の管理人を募集します！

東多久公民館の維持管理をする住み込みの管理人を募集します。

職務内容

- 東多久公民館の維持管理
- 公民館の開閉錠および公民館内外の清掃
- 時間外の管理
- 非常時の通報その他館長が指示する業務

応募資格

- 平成30年4月1日から公民館の管理人室に住み込みできる人（※ただし、単身は不可）
- 平成30年4月1日現在、満65歳未満の健康な人

募集人員 1人

勤務条件

- 勤務日／勤務時間
平日は、17時15分から翌日の8時30分まで土・日・祝日および年末年始は終日勤務
- 住み込みにかかる管理人室の使用は無料（水道光熱費は自己負担）
- 社会保険等なし

雇用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日（※以降1年単位で更新あり。ただし、70歳を迎えた年度の3月まで。）

管理委託料 月額51,000円

応募方法 履歴書（写真付き）に必要事項を記入し、中央公民館へ持参、または郵送してください。（12月28日（木）必着）

募集期間 12月4日（月）～12月28日（木）

面接日 1月中旬（申込者に通知します）

申し込み
〒846-8501
多久市北多久町大字小侍7番地1
多久市中央公民館



問い合わせ 教育振興課（中央公民館） ☎74-3241

佐賀県後期高齢者医療広域連合 パブリックコメントを実施します

第2期長寿健康づくり事業実施計画(案)への意見を募集します。

この計画は、健診・医療情報等に基づくデータ分析を活用し、広域連合で実施する健康づくり事業を効果的かつ効率的に行うための指針として、平成27年3月に策定しました。

今年度が3か年計画の最終年度となることから、次期計画の

策定にあたり、第2期計画案への意見を募集します。

募集期間
12月12日(火)～平成30年1月10日(水)

公表する資料の閲覧場所等

○佐賀県後期高齢者医療広域連合のホームページおよび事務局

○多久市役所 市民生活課 保険年金係

問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合
業務課 企画・保健係
多久市役所 市民生活課 保険年金係

☎64-8476
☎75-2159

第55回 多久市成人祝賀

ロードレースを開催します

新春と新成人を祝うロードレース大会を開催します。

■日 時 平成30年1月8日 (月・成人の日)

※雨天決行

〈受付〉 8時20分～10時
〈開会式〉 9時

■集合場所 多久市陸上競技場

■種 目 (競技順)

- 3 km 中学生女子・高校生女子及び一般女子
- 5 km 中学生男子・40歳以上男子
- 10 km 高校生男子・一般男子
- 2 km 小学生女子・男子(4年生以上)

■申込方法 参加申込書、誓約書に

必要事項を記入のうえ、参加料を添えて多久市体育協会へ申し込みください。

■参加料

一般・高校生以上 1,000円
小・中学生 500円

■申込期限 12月12日(火) 17時まで

※郵送の場合は、当日消印有効
※大会当日や電話での申し込みは受け付けません

▼申し込み

〒846-0002

多久市北多久町大字小侍286124
一般財団法人 多久市体育協会

問い合わせ 多久市体育協会 ☎75-7583

競争入札への参加を希望する 事業者のみなさんへ

平成30年度に多久市が発注する競争入札に参加希望の事業者は、登録が必要です。

登録は関係書類を添えて、入札参加資格審査申請をしてください。(申請要領など詳細は、多久市ホームページに掲載しますので、ご覧ください。また、様式などはホームページからダウンロードして、ご利用ください)

※今回の登録有効期間は平成30年4月1日から平成31年3月31日までの1年間となります。

すでに「平成29・30年度」の申請・登録を済まされている事業者は、今回の申請は必要ありません。

受付期間

平成30年1月15日(月)から
2月16日(金)まで
(土、日、祝日を除く)

登録区分

○建設工事、測量・設計コンサル
タント業務など
○物品の購入、役務の提供など

ストーブによる火災に 注意しましょう!

例年、冬季にはストーブが原因での火災が増加します。その多くは、使用する人の不注意や不適切な使い方が発生しています。そこで、ストーブによる火災を防ぐポイントを紹介いたします。

- ①ストーブの周囲は常に整理整頓をする
- ②寝る時、その場を離れる時は火を消す習慣をつける

- ③燃えやすい物の近くでストーブを使わない
- ④ストーブの上で洗濯物の乾燥などを行わない
- ⑤給油は火を消してから行う
- ⑥使わない時はコンセントを抜いておく
- ⑦異臭や異音などを感じたら使用をやめる



問い合わせ 佐賀広域消防局 予防課 ☎33-6765

問い合わせ・受け付け 財政課 契約検査係 ☎75-2132

Check!

古い灯油を使ったら 石油ストーブが故障？

石油ストーブを購入して2日後、消火しようとした際に、操作つまみが上がらず、緊急消火ボタンも作動しなかったために、新品と交換してもらった。3か月後にも同じように消火できなくなり、販売店を呼び消火してもらった。販売店からは昨シーズンの灯油を使ったことが原因ではないかと言われた。

(70歳代女性)



出典：独立行政法人国民生活センター

- 灯油は、保管方法を誤ると日光や熱による変質、水や異種の油などの混入により「不良灯油」になることがあります。
- 不良灯油を石油暖房機器に使用すると、少量でも異常燃焼や機器の故障につながり危険です。
- 保管するときは、灯油専用容器に入れ、日光や雨の当たらない場所に置きましょう。
- シーズン中に使い切れなかった場合や長期保管し変質の可能性がある灯油は決して使用せず、購入した石油販売店に相談して適切に廃棄しましょう。

ひとこと助言

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

一緒に仕事をシェア しませんか？

スキルアップしながら自宅でのペースで「稼いで」みませんか？



多久市から広がるシェアリングエコノミー @番外編 「在宅ワークのリアル 編」

レンタルスペースで
簡単予約

LSCの1年を振り返る

多久市ローカルシェアリングセンター（LSC）が多久市ワーキングサポートセンター内に開所しておよそ1年。働き方革命の一つとして、webライター養成講座を開催し、卒業したライターさんがお仕事をはじめられています。専業主婦だった、仕事を引退した、様々な境遇の人たちがスキルアップしながら自分のペースで「稼いで」います！



Y・Oさん (20代 幼児2人のママ)

子供を家で見ながら、お昼寝タイムや、早朝を利用して在宅ワーク。文章校正から始まり、今やLSCの主ライターに！

ライター募集!

一緒にお仕事しませんか？文章校正、記事執筆など、文字のお仕事です！主婦や、ママなど、女性が活躍しています。

K.Mさん (40代自営業 子育て終了!)

自営業をする傍ら、隙間時間を利用し、文章の校正やライティングなどマルチにこなす！



来月はシェアリングシティ宣言から1年。「多久市の変化」をお伝えします。

問い合わせ

ひとごと創生協議会 事務局：多久市ローカルシェアリングセンター
(運営：NPO法人価値創造プラットフォーム) 北多久町小侍1088-2 ☎37-1323

市内義務教育学校の非常勤職員等募集

お知らせ

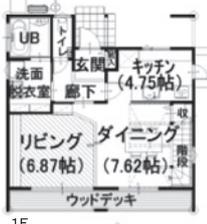
	学校図書館司書 (非常勤職員)	学校業務員 (非常勤職員)	学校事務補助職員 (日々雇用職員)	学校教育支援員 (日々雇用職員)	ICT支援員 (日々雇用職員)
職務内容	学校図書館事務	学校業務全般	学校事務補助	発達障害等の児童生徒の生活や学習補助	機器およびソフトウェアの設定、操作指導、および効果的活用へのアドバイス等
応募資格	○司書、司書補または司書教諭の資格を有する者 ○64歳以下の者 (H30.4.1現在)	○高卒以上の者 ○普通自動車免許取得者 ○64歳以下の者 (H30.4.1現在)	○高卒以上の者 ○64歳以下の者 (H30.4.1現在)	○高卒以上の者 ○64歳以下の者 (H30.4.1現在)	○高卒以上の者 ○64歳以下の者 (H30.4.1現在)
採用予定人員	4人	3人	6人	11人	2人
勤務条件	○月～金曜日勤務(祝日、年末年始を除く) ○10時～16時45分(週29時間) ○月額146,900円 ○社会保険、雇用保険、労災保険、有給休暇	○月～金曜日勤務(祝日、年末年始を除く) ○7時30分～14時30分(週29時間) ○月額135,200円 ○社会保険、雇用保険、労災保険、有給休暇	○月～金曜日勤務(祝日、年末年始を除く) ①8時30分～12時30分 ②12時～16時(※①②の4時間) ○日額3,304円 ○雇用保険、労災保険、有給休暇	○月～金曜日勤務(祝日、年末年始を除く) ①前期課程 8時15分～15時(6時間) 日額4,956円 ②後期課程 8時15分～17時(7時間45分) 日額6,400円 ○社会保険、雇用保険、労災保険、有給休暇	○月～金曜日勤務(祝日、年末年始を除く) 9時15分～16時(月16日) ○日額12,000円 ○社会保険、雇用保険、労災保険、有給休暇
雇用期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日 (但し5年間を限度として更新の場合あり)				
試験日	平成30年1月21日(日) 時間、場所は後日通知します。				
募集期間 応募方法	12月1日(金)～平成30年1月5日(金) 市販の履歴書に11月以降に撮影した写真を貼り、多久市教育委員会学校教育課まで郵送(1月5日必着)、または持参ください。なお、学校図書館司書は、資格を有することを証明する書類を添付してください。				
問い合わせ・申し込み先	〒846-8501(住所不要) 多久市教育委員会 学校教育課 ☎75-2227				

*賃金は平成29年度の金額です。学校行事・土曜開校日は休日出勤になる場合があります。

広告

建売住宅販売 (中多久分譲地) 2,200万円(税込)土地+建物+外構



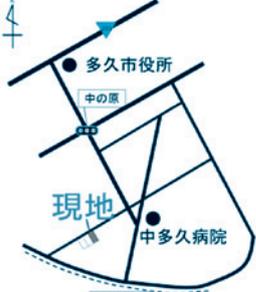
1F

オシャレな「ピットリビング」



2F

「漆喰塗りの壁に「無垢」の床



現地

【物件概要】■所在地：多久市南多久町大字長尾4080-99(中多久分譲地A号地) ■交通：JR唐津線中多久駅徒歩5分
 ■敷地面積：234.21㎡(70.84坪) ■1F床面積：49.47㎡(14.96坪) ■2F床面積：54.44㎡(16.46坪) ■延床面積：103.91㎡(31.42坪)
 ■構造：木造2階建て ■電気：九州電力 ■水道：多久市水道課 ■排水：公共下水 ■学区：東原庫舎中央校 ■売主：有限会社アシス
 ■建築確認番号：第H28確申建築佐賀県佐土00120号(平成29年4月6日)

想いのままをカタチに。。。



笹川工建株式会社

(社)佐賀県宅地建物取引業協会会員/佐賀県知事(7)第1804号

お客様専用ダイヤル **0120-75-6530**

〒846-0003 多久市北多久町大字多久原1446-4
 mail:info@scol.jp http://www.scol.jp

九州不動産公正取引協議会加盟 建設業許可/佐賀県知事(特27)第6566号



〜新成人のみなさんへ〜 成人式のご案内

多久市に住民登録のある対象者には、12月初旬に案内状を送付します。

※事前の参加申し込みは不要です。

進学や就職で市外へ転出している人で、多久市の成人式参加を希望する新成人は、氏名・生年月日・案内状の送付先・電話番号をご連絡ください。

■日時 平成30年1月3日(水)
開式11時(開場10時30分)

■会場 多久市中央公民館大ホール

■対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

※内容は多久市のホームページにも掲載しています。



『クリスマス映画会』を開催します

子どもたちが映画を通して文化に親しむことで、情操豊かな青少年に育つことを願った映画会を開催します。

■上映映画 『ペット』

■上映日 12月23日(土・祝)

■時間 午前の部 9時30分〜12時
午後の部 14時〜16時30分

※開場は、開始時刻の30分前

■場 所 多久市中央公民館大ホール

■参加料 200円

※映画上映料は無料ですが、お楽しみ抽選会費用として参加料をいただきます。

■対象者 市内の幼児・義務教育学校の児童・生徒およびその保護者

映画終了後に、お楽しみ抽選会を予定しています。



お知らせ

問い合わせ 教育委員会 教育振興課 ☎75-8022

問い合わせ 教育委員会 教育振興課 ☎75-8022
✉kyoikushinko@city.taku.lg.jp

■多久市の事業系ごみ(燃えるごみ)

平成26年度	平成27年度	平成28年度
1,106トン	1,124トン	1,165トン

■減量・リサイクルの方法

- コピー用紙(個人情報を含まないもの)・カタログ・段ボールなどは古紙リサイクルへ
- 紙コップ・紙皿・割り箸の利用を減らし、マイボトル・マイ箸などを利用する
- 両面印刷や電子化などペーパーレス化へ取り組む
- 食品残渣やお茶殻など水分を多く含むものは、十分に水切りする
- 水分を含むごみとその他のごみを混ぜて捨てない。(水分が抜けにくくなります)
- 木くず類・木製品は、再生利用業者を活用しチップ化する



事業所・店舗などができる ごみ減量の工夫

事業所・店舗・作業所・工場などの事業所から出される産業廃棄物以外の燃えるごみは、営利・非営利などの目的を問わず、すべて

事業系一般廃棄物となります。多久市の事業系の燃えるごみは増加傾向にあります。社内の状況を把握し、ごみ減量に取り組みましょう。



問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

人権週間 (12月4日～10日)

だれにでも、等しく、幸せに生きる権利があります。人権尊重のまちづくりを、いっしょに考えてみませんか。

人権週間について、社会教育指導員のクミさんとヒロさんに聞いてみました。

——そもそも、人権週間とは何ですか？

(クミ) 人権とは、一人ひとりが生まれた時から持っている「自分らしく生きる権利」のことです。この人権週間とは、一人ひとりの違いを認めたり、自分や友達の良いところを見つれたり、それぞれが大切な存在であることを知る大切な1週間です。

——「人権週間」はいつ決められたのですか？

(ヒロ) 人権週間が決められたきっかけは、第2次世界大戦が終わった後の1948年(昭和23年)12月10日の国際連合第3回総会で、世界人権宣言が採択されたことに端を発します。

日本では、翌年の1949年(昭和24年)から毎年12月10日を最終日とする1週間を、「人権週間」と定めました。

——人権週間ではどういうことをするのですか？

(クミ) この人権週間に合わせて、人権尊重の大切さを訴えるために、全国各地でいろいろな啓発活動を行います。法務省では、毎年、啓発活動の重点目標を決め、今年は「みんなで築こう 人権



の世紀を考えよう 相手の気持ち 未来へつながよう 違いを認め合う心」をスローガンとして取り組んでいます。

——多久ではどういう取り組みをされるのですか？

(ヒロ) 先月の25日に行った人権フェスタもその取り組みの一つです。また、毎年人権標語や人権ポスターの募集も行っています。今年もたくさんの方の応募をいただきました。この人権標語の入選作品と人権ポスターの応募作品は中央公民館に展示していますので、ぜひご覧ください。(12月10日まで)



人権標語 (応募総数1,248点)

最優秀賞

宮地 葵生 (東原彦舎中央校 3年)

「きみとぼく ちがうところが いいところ」

飯盛 沙月 (東原彦舎中央校 8年)

「ひとりひとは 違うけど

いのちの重さは かわらない」

前田香代子 (南多久町)

「おもいやり あふれるところに 差別なし」

優秀賞

久保田向惺 (東原彦舎西溪校 1年)

山田 優空 (東原彦舎中央校 7年)

久野 好子 (東多久町)

入選

大西 史弥 (東原彦舎東部校 2年)

宮中優々笑 (東原彦舎中央校 5年)

堤 彩花 (東原彦舎西溪校 7年)

平山 夏琳 (東原彦舎東部校 7年)

白濱 直子 (小城市)

池田 照美 (小城市)

人権ポスター (応募総数161点)

最優秀賞

藤田 仁美 (東原彦舎中央校 6年)

永石 瑞季 (東原彦舎中央校 8年)



「笑顔育てよう」(永石 瑞季)



「やめようネットいじめ」(藤田 仁美)

優秀賞

尾形朱美佳 (東原彦舎東部校 6年)

浦田 桃花 (東原彦舎中央校 7年)

入選

小松 愛奈 (東原彦舎中央校 6年)

陣内香菜子 (東原彦舎西溪校 4年)

牟田 希陽 (東原彦舎西溪校 7年)

吉富 美味 (東原彦舎中央校 8年)

(敬称略)

問い合わせ

人権・同和対策課 ☎75-4824



母と子のサロン

大人気！ドレナーージュヨガ♪

10月の母と子のサロンでは、好評のドレナーージュヨガを開催。セルフマツサージやヨガのポーズでお母さん達はリッラクスされています♪

次回は12月12日(火)にペリネ(骨盤底)ケアを行います。子ども達と一緒にストレッチ感覚で気軽に行えます♪たくさんのご参加お待ちしております！

【講師】 岸川千代子さん
【時間】 10時～12時
【参加費】 無料
【持ち物】 タオル、飲み物

動きやすい服装でご参加ください。

12月		
2日(出)	すこやかタイム・クリスマス飾り作り	児童館
5日(火)	母と子のサロン・読み聞かせ	児童館
7日(木)	ママカフェ	子育て支援センター
9日(出)	すこやかタイム・お正月飾り作り	児童館
12日(火)	母と子のサロン・ペリネケア	児童館
	食育相談会	子育て支援センター
15日(金)	子育て講話	子育て支援センター
16日(出)	すこやかタイム・メルヘンタイム	児童館
19日(火)	母と子のサロン・クリスマス会	児童館
23日(出)	すこやかタイム・おりがみ遊び	児童館
26日(火)	お誕生会	児童館・子育て支援センター



《母と子のサロン》

【日時】 毎週火曜日 10時～12時

【対象】 0歳～就学前まで

【参加費】 無料

第3火曜日は保健師による身体測定(10時30分～11時30分 ※母子手帳持参)

《すこやかタイム》

【日時】 毎週土曜日 14時～

【対象】 小学生、幼児

【参加費】 無料 (幼児は保護者同伴)

第1、2、4土曜日は要予約 定員10人
児童館または電話で受け付け

問い合わせ 児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

おじいちゃんと田舎料理をつくる

開催日程
12月16日(出)
12月23日(出)
10時～14時

参加費
大人2,400円
小学生1,200円

★今ならクーポン利用で50%OFF★
予約/詳細は下記から



<https://tabica.jp/travels/3409>
クーポンコード
TKKHOH_3409

世界で一つだけの器をつくる

開催日程
12月12日(火)
12月26日(火)
13時～15時

参加費
大人4,000円
小学生1,200円

★今ならクーポン利用で50%OFF★
予約/詳細は下記から



<https://tabica.jp/travels/2709>
クーポンコード
TKKHOH_2790

ほかほかふわふわもちつき大会

開催日程
12月17日(日)
10時～14時

参加費
大人2,500円
小学生1,500円

★今ならクーポン利用で50%OFF★
予約/詳細は下記から



<https://tabica.jp/travels/3635>
クーポンコード
TKKHOH_3635

多久市の「暮らし体験」 50%OFFクーポンを使って 参加しよう

暮らし体験マルシェ TABICA (<https://tabica.jp/>)

TABICAクーポン利用方法

- 各体験のURL/QRコードからTABICAページに移動
「この体験を予約する」をクリック
- ご予約時にクーポンコードを入力

お問い合わせ/メールでのご予約も可能です
g-support@tabica.jp
080-6620-2119(担当:多久市地域おこし企業人 小島)

教育

◆ICT機器整備！新しい電子黒板を設置！



西深校の授業の様子

11月から、市内全校全普通教室に新しい電子黒板を設置しています。平成21年度に設置した電子黒板が見づらくなり、今回は70型の大型の液晶ディスプレイで、明るさ・色彩など鮮明になりました。子どもたちは、高度情報化社会・グローバル社会を生き抜くための21世紀型スキルを身に付ける1つの手段としてICT機器を活用しています。

今、子どもたちは、疑問や課題を「調べ」、人とのコミュニケーションを通して自分の意見を「まとめ」、「発信」していくことにICT機器を抵抗なく活用しています。多久市では、「自己肯定感」に満ち溢れる子どもたちを育てていきたいと考えています。保護者や地域のみなさん、授業参観などでぜひ学校へ足をお運びいただき、子どもたちの授業風景をご参観ください。



中央校職員研修の様子

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

今月の論語

歳寒うして然る後に
松柏の凋むに後るるを知る

歳末の厳しい寒さにも
松や柏の葉は落ちない。
人も普段はわからないが、
大変な時に本当の強さがわかる。

今月の帰宅放送は、東原庁舎中央校9年 大坪 美咲さん(南多町)です

教育

教育長コラム

ちよっとい話



「握手」

子どもたちの情緒の不安定さや親子の様子から、スキップ不足を感じた。具体的で心に届く方法を考えついた。ハグハグ大作戦だ。一日一回、子どもが家族に抱きしめてもらうことを校長からの宿題にした。時には握手大作戦もした。縦に家族の名前、横に一週間の枠があるプリントに、できたら丸をつけるだけ。反響は大変大きく効果をもたらした。エピソードも沢山できた。うつぶいて廊下の角を歩く気になる子に、嫌がられつつ握手をした。その子は指をピンと広げたままで握り返せない。母親は「赤ちゃんの時も抱けなかった」と。握手の経験なんて無かったのだ。翌朝、握手をした所で私を捜すあの子を見つけた。

教育長 田原 優子

市民文芸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

- ◆ 墨すれば 香りほのかに たちて来て
秋の雨夜をひとり手習う 川浪 信子
- ◆ 蔵出しの 玉露を静かに 飲み干して
心足らえり 小さき俵せ 浦野 嘉恵
- ◆ 秋風に誘われ夫と野を行けば
つわ路の黄の群れて輝く 梶原恵美子
- ◆ 詠みためし 短歌日記よ 喜びや
悲しみ吐息 本棚の隅 本村 則子
- ◆ 遠住みの子と過ごす残り日合計は
一週間も ありやなしやと 尾形 節子

俳句 《互選》

- ◆ 紅葉山亡母と登りし日も遠く 武富 律子
- ◆ 地震後の肥後の湧水 秋澄めり 倉成 皓二
- ◆ 弟に持たせる郷の新走 富樫 明美
- ◆ 初鴨や 庁舎の池に 十羽ほど おおやはな
- ◆ 色変へぬ 松復元の城の垣 大石ひろ女

川柳 《多久市川柳会 互選》

- ◆ 紅葉に見とれつまずく 老いの足 古賀ちひろ
- ◆ お隣りの紅葉はうちの庭が好き 松下 修
- ◆ 追伸に大きく書いたほめ言葉 大谷 和
- ◆ 再検査終えて安堵の 声弾む 高塚ちかこ
- ◆ されいごとばかり並べている 対話 田代まつこ

市交際費の支出状況

平成29年10月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	1	5,000
	累計	45	136,400
見舞い	今月分	0	0
	累計	2	20,000
御 祝	今月分	2	13,400
	累計	36	141,600
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	3	10,432
	累計	12	96,732
会 費	今月分	1	4,000
	累計	27	124,000
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,800
合 計	今月分	7	32,832
	累計	126	534,532

©くわしくは市のホームページに掲載しています。

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

祝！全国駅伝大会出場！！ 中央校4年ぶり2度目の“V”

11月10日(金)、ふくどみマイルランド公園(白石町)で行われた、第54回佐賀県中学校駅伝競走大会(6区間20km)で、東原彦舎中央校が、1時間4分45秒で4年ぶり2度目の優勝を果たしました。

レースは、中央校エースの園田さんが、スタート1区で抜け出し区間賞の力走。諸田さん、岸川さんも区間賞の走り、ゴールまで1位を守りきり、全国大会への切符を手に入れました。

チームをまとめるキャプテンの諸田さんは「みんなで楽しんで、最高の舞台にしたい。入賞できるように頑張ります」と全国大会へ向けての意気込みを話しました。

全国大会は12月17日に滋賀県で開催。みなさんの応援をお願いします。

(敬称略)

監督 矢川範昭
コーチ 楠本早希
選手 緒方太一、宮原稔季、



岸川翔吾、諸田雄生、副島伊蔵、園田勢
山本龍也、小柳孝輔、家永暁博

Message for citizen



市長「コラム」



いよいよ師走になりました。記者発表もしましたが、タクア(旧ゆうらく)の漏水問題が発覚し、十分な対策工事を行うこととしました。施設運営継続に必要な判断からです。オープンを待たれていた方、雇用等の関係にもご心配をおかけしています。再生活用と活性化に向け、さらに協議を重ね適切に対策を講じていきます。ご理解をお願いします。

さて今回は「市民の健康が危機的」というテーマです。市では皆さんの健診データを分析し対策に努めています。最近10年間の市民の健康状況をみると高血圧、高血糖、メタボ数値等どれも危機的です。お互いの人生のためにもなんとかしないといけない。健康維持と向上を広げれば、その効果として医療費減少、さらに健康保険料抑制にも資するはず。では現状はどうか。高血圧は

健康危機宣言

市長 横尾 俊彦

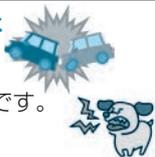
血管や臓器を傷め、血管の弱い部分に動脈瘤も発生させます。命に関わる一大事です。高血圧の主な原因は塩分。減塩が重要です。食生活改善指導員ヘルスマイトの皆さんほかの尽力で改善が進んできています。かつて県内ワーストが今は中位です。でも、高血糖は相変わらず悪く県内ワーストです。自覚症状がないまま進む糖尿病は合併症を併発し、壊死や失明や足切断に至ると警告される病です。個人としても地域としても本気の改善が不可欠です。

この状況は「健康危機宣言」といっても過言ではないと感じます。日々の食事、運動、習慣を見つめ、かかりつけ医や保健師の助言を素直に受け入れ、改善を実行いただきたいのです。二度とない人生、かけがえのない身体と健康ですから。寒冷の季節。うがい手洗いを忘れず健康でお過ごし下さい。

第三者行為によるケガ・病気を、国保で治療を受けた場合は届出が必要です！

◇第三者行為によるケガ・病気とは

- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれた
- など他者にその原因があるものです。



◇治療費は…

通常、治療費は窓口負担以外の費用を健康保険で負担しているのですが、第三者行為による医療費に限り加害者が負担することが原則です。ただし、交通事故など自分にも過失がある場合は、過失相当を健康保険で負担します。

◇安心してください

本来加害者が支払うべき治療費の負担を治療を受ける人が立て替えることがないように、国民健康保険証を一時的に使用することができます。

国民健康保険（以下国保）は加害者に代わって、一時的に費用を立て替えますが、その費用は後から加害者に請求します。

◇注意してください

すでに相手と示談が成立している場合には、保険給付の適用ができない場合があります。示談が

成立する前に、ご連絡ください。

◇届出はお早めに！

国保は加入者みなさんの税で保険給付を行っています。本来給付の必要のない第三者行為に対する給付を行うことは、みなさんの税の正しい使い方ではありません。届出は早めをお願いします。

◇届出を行わないと…

第三者行為による治療と疑われる場合、世帯主へ届出勧奨の通知をします。届出を行わないと、医療費を全額請求させていただく場合がありますので、通知を受けた際は、すみやかにご連絡ください。

高額療養費の通知についてのお知らせ

今月の高額療養費（主に10月診療分）の通知は処理システムの変更に伴い、12月中の通知が困難となります。ご迷惑をおかけしますが、該当した場合は来年1月に通知しますので、ご理解のほどよろしくをお願いします。



問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

毎月17日は
減塩の日

さあ 減塩！

※その他詳細は日本高血圧学会ホームページからJSH減塩食品リストをご覧ください
《参考：日本高血圧学会HPから抜粋》



減塩食品に変えることでこんなに減塩できます！

今回は佐賀県民の塩分摂取の現状をお伝えしました。みなさんはどう感じられたでしょうか。多久市はどれくらい摂ってるんでしょうね。食塩にあふれた現在の環境で減塩の努力をすることは決してたやすくはありません。次のような減塩食品や減塩調味料を使って、減塩に取り組んでみませんか？

減塩食品に変えるだけで、塩分量は半分に（°°）

 しょうゆ 大さじ1杯 2.6g ↓ 50% 減 1.3g	 味噌 大さじ1杯 2.2g ↓ 55% 減 1.0g	 塩 小さじ1杯 6g ↓ 50% 減 3g
---	---	--

減塩調味料の一例です

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

Friday

11/3

~多久市の市政発展に貢献された12人を表彰~

市政功労者表彰式

多久市役所で、市政功労者表彰式を執り行いました。

この表彰は、さまざまな分野で、長年市政発展に尽力された人を表彰するもので、今年の実賞者は以下のとおりです。(敬称略)

- 七田 英磨【東多久町】…嘱託員として地方自治の発展に尽力。
- 西山 敬司【東多久町】…嘱託員として地方自治の発展に尽力。
- 中山 博昭【北多久町】…嘱託員として地方自治の発展に尽力。
- 諸石ミツ子【多久町】…保護司として犯罪や非行の予防活動を推進し明るい地域づくりに尽力。
- 山本 茂雄【北多久町】…保護司として犯罪や非行の予防活動を推進し明るい地域づくりに尽力。
- 宮本 智昭【東多久町】…保護司として犯罪や非行の予防活動を推進し明るい地域づくりに尽力。
- 松田 哲馬【北多久町】…交通指導員として交通事故防止及び交通安全思想の普及・高揚に尽力。
- 内田 健一【佐賀市】…多久市国民健康保険運営協議会委員として国保事業の健全な運営に尽力。
- 毛貫 和子【多久町】…農業委員として農地問題の解決に尽力。
- 川内丸信吾【北多久町】…中央公民館館長として公民館を中心とした生涯学習の推進に尽力。
- 熊崎 和彦【西多久町】…消防団員として職務の全うに尽力。
- 織田 行高【北多久町】…ふるさと応援寄附で多額の寄附。



▲受賞者を代表し、あいさつする
七田さん



▲横尾市長はじめ表彰者のみなさんと記念撮影

まちのわだい

Thursday

11/2

教育の分野での長年の功績を称え

教育委員会表彰



▲田原教育長はじめ、表彰者のみなさんとの記念撮影



▲受賞者を代表し、あいさつする糸山さん

多久市の学校教育、社会教育、文化芸術の各分野で功績や貢献のある人を表彰する教育委員表彰式を市役所で行いました。今年の実賞者は以下のとおりです。(敬称略)

- 教育行政部門 糸山 淑子【北多久町】…多久市教育委員として教育の振興に貢献。
- 学校教育部門 池田 英雄【北多久町】…市内学校の学校医として児童生徒の健康保持増進に貢献。
- 児童生徒部門 園田 勢【南多久町】…第39回九州中学校総合体育大会の陸上競技大会男子3000mで優勝。
- 山田 基貴【東多久町】…第39回九州中学校総合体育大会の陸上競技大会男子1500mで3位に入賞。
- 社会教育部門 貞松 功【北多久町】…メイプルタウン区公民分館長として社会教育の推進に貢献。
- 文化芸術部門 江口多磨子【北多久町】…多久市文化連盟音楽協会役員として、地域の文化芸術の発展に貢献。
- 社会体育部門 黒岩はるな【東多久町】…第52回全九州高等学校バドミントン大会女子団体が優勝。

Saturday

10/21

秋の夜長を楽しむ

さんま祭り&NMK落語会開催！

NMK（中多久マーケット）落語実行委員会主催の落語会が、古今亭文菊師匠を迎えて北多久公民館で開催されました。噺の題目は「目黒のさんま」。これは、中多久マーケットが日頃の感謝の気持ちを地域みなさんにとの思いで行ったもので、約150人が落語家の話芸を堪能しました。

この日にあわせ、中多久マーケットでは、さんま祭りが行われ、大人も子どもも秋の味覚に舌鼓を打ち、笑顔が溢れました。

中多久マーケット組合長の米満正幸さんは「人と人との繋がりを作りたくて定期的に開催しています。美味しいものを食べながら、これからも継続していきたい。」と今後への意気込みを話しました。



▲老若男女、楽しく語り合う様子



▲秋の到来を告げるさんま



台風を吹き飛ばす盛り上がり

多久まつりが今年も盛大に開催！

Saturday

10/28

Sunday

10/29

10月28日(土)・29日(日)多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」周辺を会場に第47回多久まつりを開催しました。

台風が近づき雨模様の中での開催でしたが、2日目は雨も上がり、多くの人でにぎわいました。今年は日本初!の台車ボウリング大会も行い、来場者はイベントや出店など、さまざまな催しを楽しんでいました。

■多久高校吹奏楽部



■LinQライブで大盛り上がり



■出店の様子



■子ども縁日



■飲食ブースの様子



■歩行者天国のにぎわい



■開会式



■市長も参加。日本初?!台車ボウリング大会



■はたらく車も登場



Sunday

11/12

はたらく車大集合♪

子どもから大人まで楽しめるスマイルフェスタ開催!

多久市児童センター「あじさい」で0歳～18歳までの子どもとその保護者を対象としたスマイルフェスタ(主催:多久市児童センター)が開催されました。前回大人気だった、はたらく車の展示・乗車体験や木の実の工作、ペットボトルのピンをたおすボウリングなどの体験、使わなくなった服やおもちゃのお譲り会が行われました。特に消防のはしご車(25m)ゴンドラ搭乗体験は、整理券がすぐになくなるという人気ぶりで、およそビル6階に相当する高さ上昇。搭乗した人は「はしごがぐんぐん伸び少し怖かったけど、楽しくて消防士の人がカッコよかった」と目を輝かせながら話しました。

ココをスキャン! ARで動画を配信中



▲はしご車の搭乗体験にみんな大喜び

▲開場とともにたくさんの親子連れで賑わう様子

Sunday

11/19

武雄・伊万里への通行がもっと便利・安全に 女山トンネル開通

ココをスキャン! ARで動画を配信中



▲市長によるあいさつ



▲テープカットセレモニー

待望の県道多久若木線「女山トンネル」が開通し、その記念式典が執り行われました。

女山峠は、急勾配でカーブが連続し、冬季は路面が凍結するなど安全面での課題があり、トンネルの開通で走行性が大幅に改善され、利用者の安全性が確保されます。

また、地域振興や地域間交流の促進、さらには、防災減災に寄与することが期待されます。

式典では、佐賀県山口知事の式辞、整備促進期成会を代表し、横尾市長が主催者のあいさつをしました。

また、西多久町太鼓浮立保存会と若木大楠太鼓による郷土芸能も披露され、開通式に華を添えました。

Sunday

11/19

多久でゆったり もみじ狩り

孔子の里 紅葉まつり

11月15日(水)から26日(日)の期間、西溪公園で「孔子の里 紅葉まつり」(主催:孔子の里紅葉・桜まつり実行委員会、多久市観光協会)が開催されました。

県内でも有数の紅葉の名所とあって、県内外から多くの観光客が訪れ、美しく彩る紅葉を楽しんでいました。期間中は、音楽ライブや郷土芸能、マルシェなどが行われ、また西溪公園内の郷土資料館では特別企画展「野の仏」展が同時開催されるなど、さまざまなイベントが行われました。

サテライト会場の多久聖廟では「聖廟秋の特別一般公開」「もみじガーデンマーケット」も行われました。



▲音楽ライブの様子



▲紅葉が美しい西溪公園

市民の健康カレンダー Health calendar 12月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
3 在宅当番医	4 健康相談日	5	6	7	8 1歳半児・2歳半児健診	9
10 在宅当番医	11 健康相談日	12 すくすく子育て相談会	13	14	15	16
17 在宅当番医 がん検診・特定健診(セ) 多久っ子健診(セ) がんサロン(ハート)	18 健康相談日 がん検診・特定健診(セ)	19 乳児健診・相談 すくびよん心理	20	21	22	23 在宅当番医

健康相談日 市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）
※結果説明会【要予約】

こども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]

フツ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時～13時20分]

個人通知あります 在宅当番医

がん検診 [受付時間/8時～11時]

場所：略式表記の場所はこちからです。

(セ)…保健センター (南)…南多久公民館
(西)…西多久公民館 (東)…東多久公民館
(多)…多久公民館 (納)…納所会館

【※くわしくは問い合わせください】

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証をご持参ください

日時	医療機関名(診療科)	TEL	住所	日時	医療機関名(診療科)	TEL	住所
12/10 (日)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛 津 町	12/30 (土・休)	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小 城 町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		坂田整形外科(整形外科)	☎72-5155	三日月町
12/17 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町	12/31 (日・休)	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	☎72-3636	三日月町
	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町		江口医院(内科・小児科)	☎76-2137	東多久町
12/23 (土・祝)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町	1/ 1 (月・祝)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町
12/24 (日)	坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町	1/ 2 (火・休)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町
	諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町
12/29 (金・休)	ひろおか内科・脳神経クリニック (内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町	1/ 3 (水・休)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町
	池田内科・胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町		りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町

高齢者インフルエンザ予防接種《期間延長のお知らせ》

例年10月～12月に実施している高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間を、ワクチン不足のため、1月31日まで延長します。

対象者：平成29年12月31日までに65歳以上になる人

12月	日	月	火	水	木	金	土			
24	在宅当番医	25	健康相談日	26		28	29	在宅当番医	30	在宅当番医
				27						
			26	27	28					
			25	26	27					
			24	25	26					
			23	24	25					
			22	23	24					
			21	22	23					
			20	21	22					
			19	20	21					
			18	19	20					
			17	18	19					
			16	17	18					
			15	16	17					
			14	15	16					
			13	14	15					
			12	13	14					
			11	12	13					
			10	11	12					
			9	10	11					
			8	9	10					
			7	8	9					
			6	7	8					
			5	6	7					
			4	5	6					
			3	4	5					
			2	3	4					
			1	2	3					
			31	在宅当番医	在宅当番医					

今年度最後の検診です（特定健診も同日に行います。詳しくはP5をご覧ください）

がん検診の検査項目（対象者/料金）

- 結核（65歳以上・無料）
- 肺がん（40歳以上・レントゲンのみ200円、レントゲンと喀痰700円）
- 胃がん（40歳以上・900円）
- 子宮がん（20歳以上女性・600円）
- 大腸がん（40歳以上・500円）
- 前立腺がん（50歳以上男性・500円）
- 乳がん（40歳代女性・800円・要予約）
（50歳以上女性・500円・要予約）
- 骨粗鬆症（40～74歳・300円）
- 肝炎ウイルス検査（20歳以上新規受診者・無料）

持参するもの

- 案内通知書
- 健康保険証
- 健康手帳
- 検診料金（受診項目分）
- 乳、子宮の無料クーポン券（該当者のみ）
- 提出用便（大腸がん検診受診者のみ）



※12月17日の乳がん検診は定員を110人に拡大しています。予約制ですので申し込みください。
※乳がん検診のみ、受付時間10時30分まで

休日・夜間の相談機関や診療機関のお知らせ

- 99さがネット（佐賀県医療機関情報システム）
PC用…<http://www.qq.pref.saga.jp/>
携帯用…<http://www.qq.pref.saga.jp/kt/>
- 佐賀広域消防局医療情報センター …… ☎31-8899
- 小児救急電話相談 19時～23時
プッシュ回線電話・携帯電話 …… #8000
プッシュ回線以外の固定電話 …… ☎24-2200
- 休日夜間子ども診療所（佐賀市ほほえみ館敷地内）
9時～13時 14時～22時 12/31～1/3日・祝日 …… ☎36-9174
平日 20時～22時 土曜日 17時～22時
- 休日歯科診療所（佐賀市ほほえみ館1階）
9時30分～16時 受付は15時30分まで
12/31～1/3日・祝日 …… ☎36-9164
- 精神科救急休日相談窓口
日曜・祝日 9時～17時 …… ☎73-5599

認知症になりにくい生活習慣って? Part ①

認知症になりやすい人にある共通点!!

認知症になりやすい人には共通点があることが、ある研究調査(※1)でわかりました。

こんな傾向がある人は、要注意!

生活で



外出が少ない



一人暮らし



歩幅が狭い

めったに外出しない人や歩くときに歩幅が狭い人は、そうでない人と比較して認知機能の低下のリスクが高くなることがわかりました。家の中だけでの生活では、物忘れも足腰の老化も進みやすくなります。

※1 東京都健康長寿医療センターの大規模追跡調査研究による

健診値で



血液検査の結果で

- アルブミン(※2)の値が低い
(3.8g/dℓ以下は低栄養のおそれがあります)
- 赤血球数(※3)が基準値より少ない

たんぱく質や鉄分の不足が、認知機能の低下を促していると考えられます。

※2 アルブミンは、血液中のたんぱく質の一種。全身の栄養状態を表します。
※3 赤血球は、血球細胞の一種。全身に酸素を運ぶヘモグロビンを含み、少ないと貧血状態を表します。

認知症の予防はしっかり食べて栄養改善!!

高齢になるほど、食欲の低下や動かないからと朝食や昼食を抜くなど、偏った食生活になりがちです。

1日の食事量が減り、あっさりしたものを好むようになるので、低栄養状態を招きやすくなるともいわれます。

低栄養状態では、脳が栄養不足になるだけでなく、脳内の細い血管が弱くなり、脳出血や脳梗塞へのリスクが高まります。また、全身の体力や筋力の低下にもつながります。低栄養状態が、歩幅を狭くしたり歩く速さを遅くしたりする原因と考えられ、認知機能低下の傾向として表れます。

1日10品目以上の食品をきちんと食べることを意識し、脳や全身の細胞をしっかりつくり、働かせることが認知機能を保つ秘訣です!!



12・1月の 主な行事

げんきアップさー来る

もりもりコース(毎週木曜日)

12/7・14・21・28 1/4・11・18・25
9時30分～10時30分 10時45分～11時45分

スポーツピア(ゆめひろば)

きらきらコース(毎週金曜日)

12/1・8・15・22 1/5・12・19・26
13時30分～14時30分 14時45分～15時45分

スポーツぴあ(ゆめひろば)

あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

“認知症”が多くの人に知られるようになり、本やテレビなどで得る情報も増えてきました。

これは、高齢化に伴い地域で暮らす認知症の人の数も増えているということで、家族や近隣の人など、身近に認知症の人と接する機会も多くなりつつあります。

身近にいる認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者のことを「認知症サポーター」といいます。

「認知症サポーター」は一定のカリキュラムの講座を受講すれば、誰でもなることができます。



地域や職場の仲間が集まって「認知症サポーター養成講座」をうけませんか？

【開催】 地域や職域団体、市内の学校等で、市内の認知症キャラバンメイトによる出前講座を行っています。（5人以上で開催します）

【場所】 各団体の指定場所や公民館など

【受講費】 無料

【講座内容】 認知症の基礎知識、早期診断・治療、
認知症の人への対応、家族の支援、権利擁護、
認知症の予防、認知症サポーターとは など
原則1時間30分（時間の短縮・延長など相談ください）

【受講に関する申し込み・問い合わせ】

多久市地域包括支援センター（多久市 地域包括支援課）

☎75-6033 担当：森・氷室



認知症サポーターキャラバン

参加費
無料

家族介護教室

*今は介護をしていない人も気軽にご参加ください

日時 12月9日(土) 13時30分～14時30分

テーマ 「認知症ケアについて学ぼう」
～認知症の方の在宅生活を支えるかわり方～

場所 社会福祉会館

講師 居宅介護支援センター 多久いこの里
作業療法士・介護支援専門員
持丸さゆり 先生

高齢者パソコン教室

ちょっと初心者
コース

パソコンは
無料で貸出します。

対象者 65歳以上の多久市民でワープロソフトの使い方に興味がある人

開催日時 12月11日(月)～15日(金)の5日間
10時～12時

場所 市役所 大会議室東(4階)



申込期間 11月20日(月)～12月1日(金)

申し込み方法 郵便はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。

申込先 〒846-8501(住所の記入は不要)
多久市役所 地域包括支援課

受講料 500円(5回分)※テキスト代が別途必要

年末年始の業務のお知らせ

年末年始は業務の変更がありますので、ご確認ください。

日付 施設・業務	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
市役所	休	休	休	休	休	休	
市立病院	休	休	休	休	休	休	
ごみ収集		休	休	休	休	休	
し尿汲み取り		休	休	休	休	休	休
天山斎場				休			
中央・各町公民館	休	休	休	休	休	休	
市立図書館	休	休	休	休	休	休	
児童センター あじさい	休	休	休	休	休	休	
運動施設	休	休	休	休	休	休	
学校体育施設	休	休	休	休	休	休	
(公財)孔子の里	休	休	休	休	休	休	
東原庫舎	舎内研修施設等は12/25月～1/4(木)まで利用できません						
物産館	休	休	※21時から営業				
郷土資料館	休	休	休	休	休	休	
ふれあいバス				休			

■年末年始のごみ収集と持ち込み受付業務

多久市清掃センターのごみ収集と持ち込み受付業務は、12月30日(土)～1月3日(水)まで休みです。

年末は、清掃センターへの持ち込みが多くなり、場内が大変混み合います。今年は30日(土)から休みとなるため例年以上の混雑が予想されます。年末の大掃除は余裕を持って行い、早めのごみ持ち込みにご協力ください。また、分別して指定袋に入れて持ち込まれると簡単な受付で済みます。

○持ち込みの受付時間

平日：8時30分～12時、13時～16時15分

第2・第4土曜日：8時30分～11時45分

※12月は、9日(第2土曜)のみ持ち込みができます。23日(第4土曜)は祝日のため休みです。

※日曜・祝日は終日休みです。

○問い合わせ

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117
多久市清掃センター ☎75-3001

■市役所の業務

12月29日(金)～1月3日(水)まで休みですが、この期間中の出生届・死亡届・婚姻届などは、市役所通用口にある当直室で受け付けます。宅地内漏水なども当直室へご連絡ください。

多久市役所当直室 ☎75-2111

■市立病院

休業中も宿・日直医師が待機しています。

多久市立病院 ☎75-2105

■救急医療機関などの問い合わせ

「佐賀広域消防局救急医療情報」をご利用ください。在宅当番医(20ページ)もご確認ください。

佐賀広域消防局/救急医療情報 ☎31-8899

■「し尿汲み取り」

12月29日(金)まで行います。電話受付は、12月20日(水)までです。

多久環境整備センター ☎74-2233

■多久市物産館「朋来庵」

12月31日(日)の21時から営業します。

多久市物産館(朋来庵) ☎74-2502

一般の部 平成30年1月10日(水)
当日消印有効
提出・問い合わせ先
児童生徒の部 自分の所属学校へ
一般の部 佐賀県立図書館企画課へ
☎24-2900

その他

NASVA (ナスバ)

NASVA (ナスバ) 自動車事故対策機構では、自動車事故による重度後遺障害者への「重度後遺障害者介護料支給制度」や自動車事故被害者への「交通遺児等貸付制度(無利子貸付)」を行っています。自損事故・他損事故を問いません。

問 独立行政法人自動車事故対策機構 佐賀支所 ☎29-9023

老人福祉センターむつみ荘
12月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
5日(火)	岸川・四下・立山・前田方面、高木川内・明治佐賀、栄町、番所、横柴折、筋原、砂原方面(四下お地蔵前9時発)
7日(木)	東多久方面(石原橋9時発)
13日(水)	南多久方面(谷下8時55分発)
21日(木)	メイプルタウン・大工田方面(メイプルタウン公民館前10時発)

問 むつみ荘 ☎75-3701

ご相談の上、応募書類をハローワークに提出してください。
問・申 佐賀職業能力開発促進センター ☎26-9516

放送大学4月生の募集

平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史など幅広い分野を学べます。資料は無料で差し上げます。

出願期限

- ・第1回平成30年2月28日(水)
- ・第2回平成30年3月20日(火)

問 放送大学佐賀学習センター ☎22-3308

第53回新春読書感想文コンクール
作品募集

本を読んで心に残った思いや感動を文章で表現してみませんか?

対象 県内の学校に通う小・中・高校生
県内在住または通勤・通学の一般の方

字数規定

- 小学1・2年生 800字以内
- 小学3～6年生 1,200字以内
- 中学生・一般 2,000字以内

応募締切日

児童生徒の部 平成30年1月上旬(各学校の提出日)

まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

職業訓練受講生募集

平成30年3月入所生を募集します。

募集コース

CAD/NCオペレーション科	各
板金・溶接施工科	
電気システム施工科	15人
住環境CAD科	24人

募集期間

12月18日(月)～平成30年1月31日(水)

入所選考 平成30年2月7日(水)に筆記試験と面接

訓練機関

平成30年3月2日(金)～8月30日(木)

受講料 無料

※テキスト代は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示または受講推薦を受けた人。

応募手続 最寄りのハローワークで

広告

ケーブルインターネット光 サービス開始!

お住まいの地区で 9月サービススタート!

光サービス特典!

新規ご加入のお客様 初期工事費
さらに1万円の商品券プレゼント (他社からの乗り換え歓迎!)
既にご加入のお客様 切替工事費

0円

他コースもさらに通信速度アップ!

光 4,740円/月 (税込)

光ハイパーコース標準の場合月額5,400円(税込) (上り/下り最大200Mbps)

プロバイダー料金・回線使用料金・機器リース料金

すべてコミコミで定額!!

地元の企業ならではのサポート・トラブルも迅速対応

格安プラン!

1,944円/月より (税込)

BSデジタル放送がご覧いただけます

インターネットへの加入が必要です。

※インターネット回線が光ファイバーサービスになりますのでBS対応テレビをお持ちの方は、お楽しみいただけます。

※月額料金にケーブルテレビ料は含まれません。(予定)

サービス提供エリアマップ



上記のサービスエリア開始後、順次多久市全域に光ファイバー伝送網を敷設する予定です

※通信速度はお客様の環境により変化します

お問い合わせは 多久ケーブルメディア

☎0952-75-8585

FAX 0952-75-4000

URL http://www.taku.ne.jp/ E-mail taku@catv.taku.ne.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

12月

多久ケーブルメディア番組ガイド

地域の
話題を放送!

コミュニティチャンネルのご案内



7:00～9:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00
19:00～21:00 / 23:00～25:00

今月の
番組案内

1日(金)～2日(土)	東部校文化祭 後編
4日(月)～6日(水)	東部校京劇ワークショップ・京劇鑑賞会
7日(木)～9日(土)	西多久ふれあいまつり
11日(月)～13日(水)	人権フェスタ(午前の部) 講演会／一人芝居
14日(木)～16日(土)	人権フェスタ(午後の部) 音楽イベント
18日(月)～20日(水)	多久市文化祭り【前半】
21日(木)～23日(土)	多久市文化祭り【後半】
25日(月)～27日(水)	地域のお届け!
28日(木)～30日(土)	年末特集!もう一度見たいあの番組!2017

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

●佐賀県議会中継(一般質問)当日の10時から放送
●多久市議会放送(開会・議案質疑・一般質問・閉会)当日の19時から放送

～今月の見どころ!～ PICK UP

募集中!!



年末特集!
もう一度見たいあの番組!
2017

録画し忘れた入学式や運動会ありませんか?
あの時のあの場面をもう一度!
今年最後28日から放送します。

(放送した内容は市報やお電話で確認してください)

連絡先: 多久ケーブルメディア

☎0952-75-8585 / FAX 0952-75-4000

Facebook

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV ～商工会青年部が
勝手に作っちゃいました～

商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介!

☆第45回 11日(月)～13日(水)

☆第46回 25日(月)～27日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～



松竹梅 Show・Chiku・Buyー暮らしを元気に!!ー

暮らしに役立つ情報や楽しく
なるような情報をお届け!



☆スペシャル企画 思い出の遊園地 / 14日(木)～16日(土)

☆振り返ってみよう! / 26日(木)～30日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

週
替
わ
り
で
放
送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が
リレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ。



放送時間 9:10～ / 12:00～ / 16:10～
18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 8:55～ / 11:55～ / 15:55～
20:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:30～ / 9:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日: 毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など

旬な情報を発信しています! 多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
保護係	☎ 75-2324	
こども係	☎ 75-6118	
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建設係	☎ 75-2350	
道路河川係		
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
議会事務局	☎ 75-4828	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	
推進係	☎ 75-2217	
4階	教育振興課	
	総務係	
	社会教育係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
工務係	☎ 75-8433	
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	
	人権・同和对策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

催し & 相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日 ^土	第20回全国ふるさと漢詩コンテスト 20周年記念公開講座&表彰式	東原庁舎	13時～	(公財) 孔子の里
7日 ^木	心のセミナー	中央公民館 視聴覚室	10時～12時	人権・ 同和对策課
23日 ^土	クリスマス映画会	中央公民館	9時30分～ 14時～ <small>午前・午後2回開催</small>	教育振興課
25日 ^日	おもしろキッズ サイエンス教室	中央公民館	9時～ <small>午前2回開催</small>	教育振興課
1/3日 ^水	成人式	中央公民館	11時～	教育振興課

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日 ^金 1/4日 ^木	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
6日 ^水 20日 ^水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
20日 ^水	法律相談(弁護士)	中央公民館 第1・2研修室	(受付)13時～14時30分 (相談)13時30分～	総務課
20日 ^水	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
20日 ^水	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
4日 ^日	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
4日 ^日	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
4日 ^日	★登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時30分～	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
火～日	★子育て相談	子育て支援センター	10時～17時	子育て支援センター ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

平成29年11月1日現在
総数/19,683人(-5)
男/9,220人(+5) 女/10,463人(-10)
世帯数/7,860世帯(+14)

平成29年10月の異動
出生/9人 死亡/25人 転入/60人 転出/49人



両手いっぱい野菜を食べよう

ヴィーガンミネストローネ

1人分

239 kcal 塩分 0.8g

野菜量 195g



材料 (4人分)

- たまねぎ 1/2個
- にんじん 1/2本
- かぶ 1個
- さつまいも 1個
- じゃがいも 1個
- かぼちゃ 1/4個
- キャベツ 1/6個
- 春菊 適量
- オリーブオイル 大さじ1
- にんにく 1片
- トマト缶 (ダイス) 200g
- 水 400cc
- ローリエ 2枚
- 固形野菜ブイヨン 1個
- ショートパスタ (乾) 50g
- 砂糖 大さじ1/2
- 塩 小さじ1/4

作り方

- 春菊は粗みじん切り、他の野菜はすべて1cm角のキューブ型にカットする。
- 鍋にオリーブオイル・にんにくを入れ火(弱火)をつける。
- 鍋に硬い野菜から順に投入、火を中火から強火にする。
- 全体にオイルが馴染んだらカットトマトを入れる。
- グツグツしてきたら水・ローリエを入れる。
- 沸騰したら弱火にし、固形ブイヨン・パスタを入れる。灰汁をとりながら15分くらい煮込む。
- 最後に春菊・砂糖・塩を入れ、味を調える。



ヴィーガンとは、乳製品やはちみつなども含む動物性食品を一切とらない完全菜食主義者のこと

PTA母親部のみなさん

材料は全て同じ大きさにカットで作り方もとても簡単だったので、子どもと一緒に楽しみながら作れると思います。ゴロゴロ野菜で食べごたえもあり、スープパスタ等にアレンジすることもできると思いました。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

すくすくたくっ子

はい📷ポーズ!

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています! 情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

おおの さくら 大野 桜ちゃん(8か月)



目がクリクリしていて知らない人にも満面の笑顔で手をあげて挨拶してくれる桜ちゃん♪家の中では黄色のアヒルが出てくるCMが流れるとついついリズムにノッてしまい、児童センターでは安藤先生が歌って踊る「いとまき」に合わせて踊るときが一番楽しそうです☆

パパ・ママから これからも笑顔でみんなを幸せにしてね。元気に大きくなってね。

(南多久町泉町) パパ/耕平さん ママ/瞳さん

たけとみ はるや きお かの 武富 陽哉くん(2歳) 稀桜ちゃん(6か月) 夏桜ちゃん(3歳)



夏桜ちゃんは児童センターが好きで、ままごとで遊んだり、ママの料理のお手伝いを自発的にするお姉ちゃん♪陽哉くんはミニカーにハマっていて、外で車が走る姿に夢中の様子で妹のお世話も自分からするようになって逞しくなっています♪稀桜ちゃんは最近になり寝返りがうてるようになって、満面の笑顔は武富家の太陽です♪

パパ・ママから 3人仲良く、元気いっぱい育ててください! パパとママをこれからもずっと大好きでいてね♡

(北多久町砂原) パパ/康亘さん ママ/祥子さん

市報たく

たく日和 12

2017 NO.678

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

[ホームページ] <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

[編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷 [発行日] 平成29年12月1日

自然保護のため再生紙を使用しています。

