

その他

訪問健康相談のお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の人を対象に、訪問による健康相談を実施します。家庭でより良く生活していただくために、健康に関することや医療機関の利用方法などの情報提供やアドバイスをさせていただきます。

身体のお悩みや気になることがあれば、ご相談ください。

※対象者には、案内文書を送付します
※訪問健康相談は無料です

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合
☎ 64-8476

あなたの家の住宅用火災警報器は大丈夫ですか？

6月1日(火)～7日(月)は『九州一斉 住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン』です。

住宅用火災警報器がすべての住宅に義務化されてから10年が経過しました。せっかく住宅用火災警報器を設置していても、いざという時、機能しないと意味がありません。この機会に、あなたの家の住宅用火災警報器を確認してみましょう。

○定期的に「点検」と「お手入れ」をしましょう。

○設置から「10年」経ったら機器ごと取り換えましょう。

問 佐賀広域消防局 予防課
☎ 33-6765

6月6日(日)～12日(土)は

「危険物安全週間」です

令和3年度 危険物安全週間推進標語

「事故ゼロへ」

トライ重ねる

ワンチーム

セルフスタンドでの注意事項

○車は定められた位置に停車し、エンジンを切る。

○油種を確認し、静電気除去シートに触れてから給油する。

○タバコなど火気を使用しない。

○その他の注意事項
○灯油用ポリタンクにガソリンや軽油を入れることは法律で禁止されています。

○セルフスタンドで、利用者が自分でガソリンや軽油を容器に入れることはできません。

○ガソリンを携行缶で販売する際は「本人確認」と「使用目的の確認」が義務付けられています。

問 佐賀広域消防局 予防課
☎ 33-6765

「熱中症は予防が大事！」

熱中症とはどんなもの？

熱中症は、気温や湿度の高い環境で体温の調整ができなくなり、めまいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状を引き起こします。特に子どもや高齢者、病気の人などは、熱中症になりやすく、重症になると、死亡する場合もあります。

熱中症にならないために

・暑さを避け、暑いときは無理をしない。

・熱がこもらない風通しの良い服装をする。

・喉が渴いたと感じる前からこまめに水分補給を行う。

・栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとる。

屋内での熱中症にも注意

熱中症は屋内でも起こります。小さい子ども、高齢者、病人がいる家庭では、冷房の使用を我慢しすぎないで、適切に利用しましょう。

マスク着用による熱中症に注意

マスクを着用すると皮膚から熱が逃げにくくなり、熱中症になる恐れがあります。周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

梅雨や夏を迎えるにあたって

十分な対策を行い、熱中症を予防しましょう。

問 佐賀広域消防局 警防課
☎ 33-6761

「まめに」水分補給をしよう



部屋の温度を確認!!



広告

2021年6月1日受付開始

タブレット授業がスタート



ご家庭のネット環境
整えていまか？

キャンペーン期間

2021年7月1日～8月31日まで!

インターネット
初期費用

登録料・工事費

12,100円

初期費用12,100円

利用料3カ月間16,500円

ハイパーコース月額5,500円の場合

最大28,600円無料

詳しい内容は弊社ホームページでご確認下さい。

さらに
0円+

利用料
3カ月間
無料

※2年以内の保留・解約に関して
初期費用相当の違約金が発生します。

インターネット
キャンペーン

無線 Wi-Fi
ルーター
無料貸出

多岐ケーブルメディア ☎ 75-8585

申し込みから最短で2日後にはインターネットが利用できます。
(工事の混み具合によりご希望に添えない場合もあります)