

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく ㊤ No.677



市報を「カスライ」にダウンロードして読むこともできます

11月
2017

特集 地域とともにある学校 ～コミュニケーションスクール～

写真:第1回多久百景写真コンテストグラフィック作品

作品名「夏めく種丹の里」(撮影者:佐藤成幸さん)

▶ 今月の税の納期をお知らせします

※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第6期 / 11月30日(木)

口座振替日は11月27日(月)

♪ 好評放送中 ♪

F.M佐賀
77.9MHz

📺 Hello! 多久

毎週月曜 お昼12時～12時30分

地域とともにある学校

「コミュニティ・スクール」

地域に開かれた学校運営を目指す「コミュニティ・スクール」が昨年からスタートしました。
現状と、各学校での特色ある取り組みをご紹介します。

取材協力

多久市教育委員会
学校教育課
なんり ゆたか
南里 豊 課長



ふるさと多久を愛し「志」を果たしていける未来を創り上げるために

平成28年4月から始まった「コミュニティ・スクール」は、地域のみなさんや保護者に学校運営に参画していただくことで、地域と学校が連携し、地域に開かれた学校づくりを目指すものです。

多久市では、以前からみなさんに登下校の見守りや、体験学習の協力など地域のご支援をいただいています。子どもさんやお孫さんが在校していいいと、学校に行く機会が少なくなると思っています。ですが、地域とともにある学校を目指すコミュニティ・スクールは、地域のみなさんの力を必要としています。

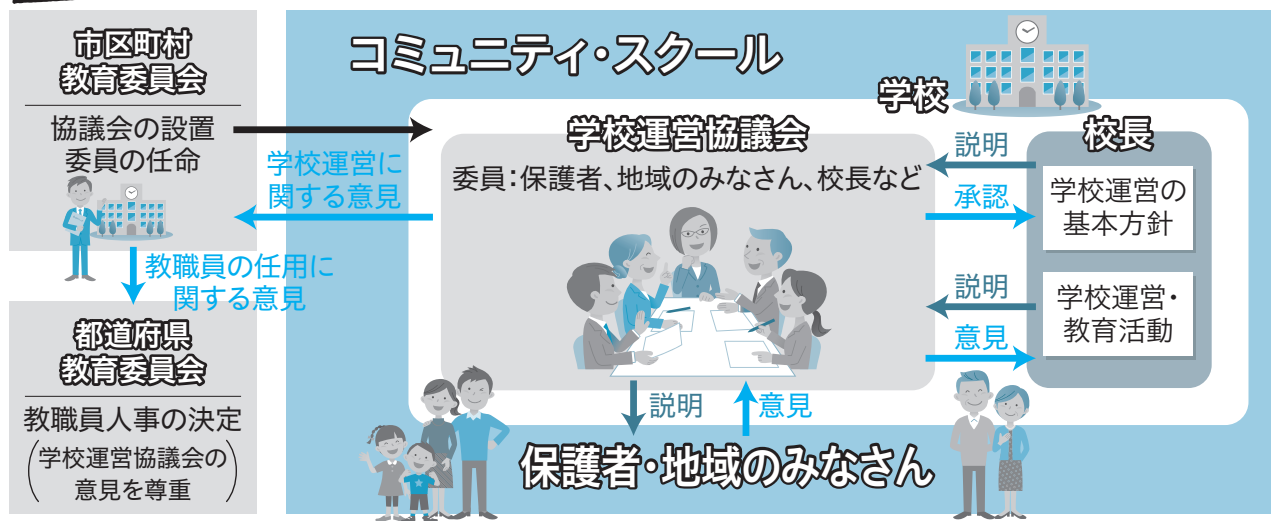
みなさんの経験や力を活かしていただき、地域全体で育

む学びの場、ふるさと多久を愛する子どもたちを育む場としていきたいと考えています。また、地域のみなさんにとっては学校を校としたまちづくりの場になればと思っています。

特に、義務教育学校では、9年間という長期にわたって多くの子どもたちに地域の人が関り支えていくことで、安心・安全な教育環境が築けると思っています。

この1年半、各学校での取り組みのおかげで子どもたちは、いろんな体験ができ、やる気を助長しています。
各学校での取り組みの一例を紹介します。

コミュニティ・スクールのしくみ



東部校の取り組み

地域みなさんに学校の行事や運営に参加していただくだけでなく、子どもたちも地域の一員としての自覚を深め、また、地域を盛り上げようとがんばっています。

8月19日に校庭で開催された「東部っ子まつり」は、地域みなさんと東部校の育友会（現在はPTA）が中心となつて行われ、今年で18回目を迎えました。

東部校の子どもたちも、お店を開いて参加しています。今年は、1～6年生がガム・あめすくい、7～9年生がストラックアウト（野球ボールを投げて的を狙う競技）を開き、東部っ子まつりを盛り上げました。



中央校の取り組み

■サマースクール 学習応援団

夏休み期間中、1～6年生がサマースクールを行いました。これまでは7～9年生の生徒が学習支援を行っていましたが、今年度は地域の人も一緒に行っていただきました。

■家庭科学習サポート隊

5年生の家庭科の学習では、地域みなさんがマンツーマンに近い状態で丁寧に教えていただいています。おかげで、裁縫に初めてチャレンジした児童も今では手縫いのでうきんを作ることができるようになりました。



西溪校の取り組み

伝統の稲葉に、腰鼓や稲葉の舞を奉納している子どもたち。その舞生の指導に、地域の人に協力いただいています。7年生たちは、8月から秋の稲葉にむけて練習を始め、9月からは週1～2回の練習を重ねています。また、進級した翌年の春の稲葉でも舞を奉納するため、年間を通した練習時間は述べ20時間にもなります。

平成7年に中国の曲阜市に伝わっていた舞を、現地の年から指導いただき、それを今も地域みなさんが引き継ぎ、子どもたちもその伝統をつなぐために、がんばっています。



新しい教育委員を紹介します

9月定例市議会での同意を受け、10月17日付で新しく教育委員に野方徳浩さんを任命しました。

任期は、平成33年10月16日までの4年間です。



▲野方徳浩委員

今月の論語

内に省みて疚しからずんば
それ何をか憂え何をか懼れん

反省して良心に恥じることがないならば、何も心配したり恐れたりすることはない

今月の帰宅放送は、東原庁舎中央校9年

岸川陵斗さん（北多久町）です

11月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／11月14日（火） 13時30分～ ◆場所／第2委員会室（自由に傍聴できます）

問い合わせ

教育委員会 学校教育課
教育委員会 教育振興課

☎75-2227
☎75-8022

● 市民の負担と経費の状況 ●

区 分	みなさんが負担したお金	みなさんのために使われたお金
1 人 当たり	95,878 円	656,591 円
1世帯 当たり	242,423 円	1,660,162 円

※上記金額は平成29年3月31日の人口19,813人、世帯数7,836世帯で除した金額です

● 市有財産の状況 ●

土地 8,606,550㎡	建物 130,938㎡
立木 191,431㎡	基金 86億1,516万円

平成28年度決算

財政公表

市は、みなさんからの税金や国、県からの補助金がどのように使われているか、また、市の財政がどのような状況にあるのかを年2回、市報を通じてみなさんに公表しています。今回は10月17日、市議会で認定された平成28年度決算の詳細と平成29年度予算の執行状況（9月30日現在）をお知らせします。



■ 市税の内訳

税 目 名	決 算 額
固 定 資 産 税	9億2,020万円
市 民 税	7億6,788万円
市 た ば こ 税	1億4,154万円
軽 自 動 車 税	7,001万円
計	18億9,963万円

平成28年度一般会計決算は、歳入総額133億5,594万円、歳出総額130億903万円で歳入歳出差引額は3億4,691万円となり、翌年度への繰り越すべき財源4,301万円を差し引いた実質収支は3億390万円の黒字となっています。

【主な用途】

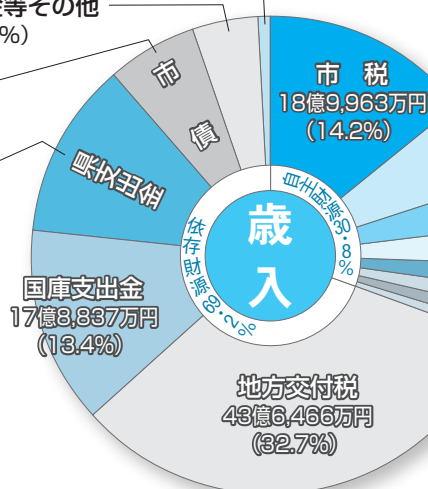
- ・民生費…福祉や子育て支援に
- ・総務費…行政運営に
- ・土木費…道路、橋りょう等維持整備や下水道会計への繰出に
- ・公債費…借入金の返済に
- ・農林業費…農林産業の振興に
- ・衛生費…ごみ処理や市民の健康増進に
- ・教育費…学校維持整備や教育振興に
- ・消防費…消防・防災に
- ・商工費…商工業の振興に
- ・その他…議会運営、災害対策、雇用対策、用地取得等に

地方譲与税
1億1,006万円 (0.8%)

地方消費税交付金等その他
5億5,667万円 (4.3%)

8億3,061万円
(6.2%)

15億8,992万円
(11.9%)



繰入金
7億7,252万円 (5.8%)

財産収入
4億2,984万円 (3.2%)

繰越金
3億5,365万円 (2.6%)

諸収入
1億9,937万円 (1.5%)

分担金・負担金
1億7,737万円 (1.3%)

使用料・手数料
1億4,711万円 (1.1%)

寄附金
1億3,616万円 (1.0%)

903万円

歳出

歳入

市に入ったお金は133億5,594万円

特別会計

特別会計とは、地方公共団体が特定目的の事業を行う場合に特定の歳入を特定の歳出にあて、一般会計と区分して経理しているものです。

会 計 名	歳 入	歳 出	差 引 額
土地区画整理	9億8,533万円	9億8,518万円	15万円
公共下水道	7億4,837万円	7億4,785万円	52万円
農業集落排水	6,050万円	6,050万円	0円
宅 地 造 成	6,048万円	6,009万円	39万円
国民健康保険	34億6,913万円	35億1,268万円	▲4,355万円
後期高齢医療	2億3,718万円	2億3,698万円	20万円

公営企業会計

水道事業会計

収益的収支では収入・支出ともに減となりましたが、受水費、工事請負費、委託料等の経費が抑えられ、5,916万円の利益が生じました。

資本的支出では、施設整備計画にもとづいて更新事業を実施しました。支出額は昨年度より減となりました。

収益的	収入	5億8,837万円
	支出	5億2,921万円
資本的	収入	1億3,143万円
	支出	2億7,838万円



病院事業会計

平成28年度は、診療報酬改定に対応するため療養病床機能の見直しを行いました。これにより、医療度が低い慢性期患者の退院が多くなり、療養病床の病床利用率が低下し2,904万円の純損失となりました。

資本的収支の主な支出は、医療機器、電子カルテシステムの購入費等になります。収支額は、ともに昨年度より減額となりました。

収益的	収入	15億1,863万円
	支出	15億4,767万円
資本的	収入	4,630万円
	支出	1億7,309万円

市債の状況

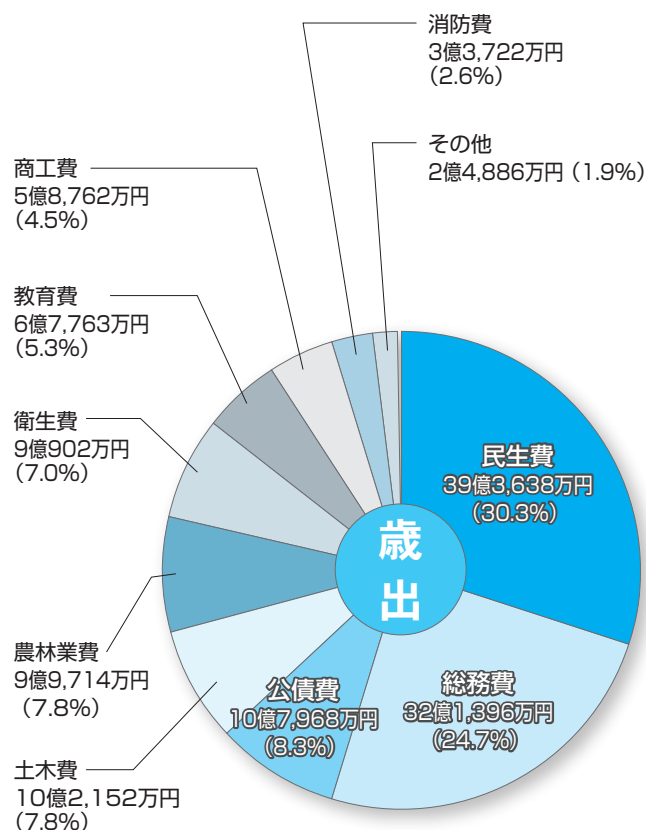
現在高(一般会計)	109億7,355万円
市民1人当たり	553,856円

※市債とは、多額の資金を必要とする事業を行うときに借り入れる資金のことです。なお、返済の財源として将来的に75億円程度、普通交付税で交付される見込みです。

基金の状況

財政調整基金	12億9,781万円
減債基金	14億3,939万円
その他特定目的基金	58億7,796万円
合 計	86億1,516万円

一般会計



市が使ったお金は130億

平成29年度予算の執行状況

上半期（9月30日まで）に使われた額をお知らせします

一般会計歳入の国庫支出金、県支出金、市債などの収入率が低いのは、年度半ばであり、それぞれの事業が終了した後に入金になるためです。また、歳入の「その他」には、地方消費税交付金、地方譲与税、手数料などが含まれています。

今年度の予算は 132 億 8,102 万円（前年度からの繰越を含む）

予算額 132億8,102万円

支出済額 61億9,442万円
(支出率46.64%)

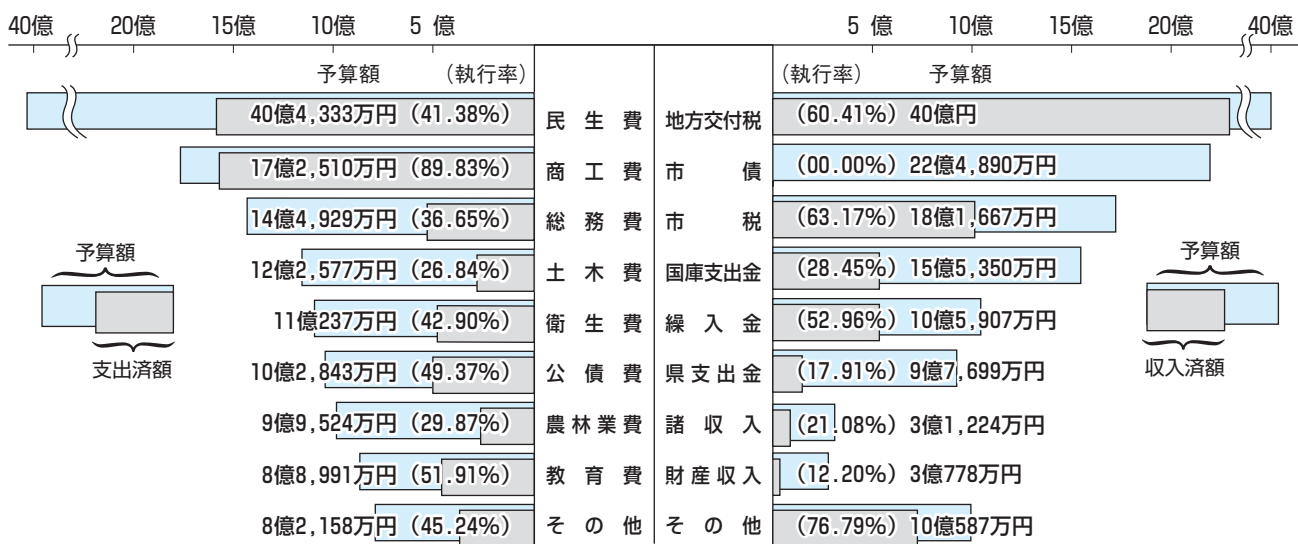
< 歳出 >

一般会計の状況

< 歳入 >

予算額 132億8,102万円

収入済額 56億1,752万円
(収入率42.30%)



市民の負担と 経費の状況は こうなります	区分	みなさんが 負担するお金	みなさんのために 使われるお金
	1人 当たり	91,691円	670,318円
	1世帯 当たり	231,836円	1,694,872円



税金や市営住宅使用料・水道料・保育料など納期が決まっているものは、必ず納期内に納入してください。

※上記の金額は、平成29年9月30日の人口19,813人、世帯数7,836世帯で除した金額です。

公営企業会計の状況

水道事業会計

区分	予算額	執行済額
収益的	収入 5億8,027万円	2億7,001万円
	支出 5億8,027万円	1億4,487万円
資本的	収入 1億1,600万円	0円
	支出 2億5,989万円	5,943万円

病院事業会計

区分	予算額	執行済額
収益的	収入 16億7,200万円	7億3,154万円
	支出 16億7,200万円	6億4,139万円
資本的	収入 1,826万円	0円
	支出 5,809万円	1,731万円

特別会計の状況

会計名	区分	予算額	収入済額	支出済額
土地区画整理		3億6,866万円	15万円	1億8,270万円
公共下水道		6億2,452万円	2,499万円	3億9,938万円
農業集落排水		6,875万円	295万円	3,851万円
宅地造成		1,912万円	1,912万円	238万円
国民健康保険		34億1,867万円	13億668万円	15億1,588万円
後期高齢者医療		2億4,047万円	7,732万円	6,213万円

※支出済額が収入済額を超えている各特別会計の不足額は、各会計間の資金流用で対応しています。

問い合わせ

財政課 財政係 ☎75-2118



- 緑園に輝く - みんなで創る 文教・安心・交流のまち



多久市

多久市の
財政状況は
“健全”です



財政健全度を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、地方公共団体は毎年度、「健全化判断比率」（実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担等に係る指標）と「資金不足比率」（公営企業ごとの資金不足率）を議会に報告し、公表することと定められています。

平成28年度決算に基づき算定した多久市の「健全化判断比率」「資金不足比率」は下表のようになっています。すべての項目において、「早期健全化のための計画の策定」を必要とするなど、国が定めた基準（下図右端に表示）を下回っており、本市の『財政健全度』は保たれているといえます。しかし、多久市の財政が厳しい状況にあることには変わりなく、これからも引き続き行財政改革の推進に努め、健全な財政運営を進めていきます。

■多久市の健全化判断比率

（単位：％）

	比率	説 明	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	普通会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 （多久市は、5.06％の黒字となり、実質赤字はありません）	14.44	20.00
連結実質赤字比率	—	一般会計、特別会計および公営企業会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率 ただし、公営企業は資金不足の額で計算する。 （多久市は、26.98％の黒字となり、連結実質赤字はありません）	19.44	30.00
実質公債費比率	11.4	普通会計の元利償還金や特別会計、公営企業、一部事務組合などへ繰出す元利償還金に準ずる経費も含めた額の標準財政規模に対する比率	25.0	35.0
将来負担比率	—	特別会計、公営企業、一部事務組合、出資法人を含めた普通会計の将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率 （多久市は、将来負担額を基金などの財源が超えている）	350.0	

※早期健全化基準を超えると財政健全化計画の策定が義務付けられ、国への報告義務を負います。

※財政再生基準を超えると財政再生計画の策定が義務付けられ、事実上総務大臣の同意を得なければなりません。

■多久市の公営企業会計の資金不足比率（公営企業ごとの資金の不足額の事業規模に対する比率）

（単位：％）

特別会計	比率	説 明	経営健全化基準
水 道 事 業	—	資金不足はありません（133％の資金保有）	$\left(\frac{\text{資金の不足額}}{\text{事業の規模}} \right)$
病 院 事 業	—	資金不足はありません（39％の資金保有）	
公共下水道事業	—	資金不足はありません	
農業集落排水事業	—	資金不足はありません	
宅 地 造 成 事 業	—	資金不足はありません	

※資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は、「経営健全化計画」を策定し、改善努力をする必要があります。

問い合わせ

財政課 財政係 ☎75-2118

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者へ 高額介護合算療養費支給申請がはじまりました

多久市国民健康保険・佐賀県後期高齢者医療保険加入者で、佐賀中部広域連合の介護保険加入者のうち、高額介護合算療養費の支給対象となった人には、多久市または佐賀県後期高齢者医療広域連合が通知書を送付します。なお、通知書がなくても、対象期間内の転入や、健康保険の変更等が異動があった人のうち、高額介護合算療養費の支給対象となる場合があります。くわしくは、保険年金係まで問い合わせください。

◎高額介護合算療養費とは

世帯内の同一医療保険加入者で、毎年8月から1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、一定の基準額を超えた場合、その超えた金額を支給する制度。

◎通知書の送付時期

- ・国民健康保険：1月頃
- ・後期高齢者医療保険：12月中旬頃

■支給対象額表

所得区分		加入保険・年齢			対象となる自己負担額	
		国民健康保険 + 介護保険		後期高齢者医療保険 + 介護保険		
		70歳未満	70～74歳			
現役並み所得者	基礎控除後の総所得	212万円以上	67万円以上	67万円以上		
	901万円超					
	600万円～901万円	141万円以上				
一般	210万円～600万円	67万円以上	56万円以上	56万円以上		
	210万円以下	60万円以上				
住民税非課税	Ⅱ	34万円以上	31万円以上	31万円以上		
	Ⅰ (年金収入80万円以下等)		19万円以上	19万円以上		

※超えた額が500円未満の場合は支給されません。

◎他の医療保険（協会けんぽ・健保組合・共済等の職場の保険）加入者

加入されている医療保険者への申請となります。くわしい申請方法等は、基準日（7月31日）に加入している医療保険者に問い合わせください。その際に介護保険の「自己負担額証明書」が必要ですので、まず「自己負担額証明書」の交付申請を行ってください。「自己負担額証明書」は、発行に約1か月かかります。

◎介護保険の「自己負担額証明書」の交付申請は

佐賀中部広域連合および多久市地域包括支援課に問い合わせください。

- 問い合わせ 〒840-0826 佐賀市白山二丁目1番12号
佐賀中部広域連合 給付課 ☎40-1134

問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159
佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476

「秋季全国火災予防運動」 が実施されます

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

■平成29年度全国統一防火標語

『火の用心 ことを形に 習慣に』

■実施期間 11月9日(木)～11月15日(水)

★住宅用火災警報器の設置は義務です。
また、いざという時のため点検と手入れを忘れずに。



問い合わせ

佐賀広域消防局 予防課 ☎33-6765

介護保険はみんなで支えあう制度です。 保険料は期限内に納めましょう！

介護保険制度は、介護が必要になった高齢者やその家族を社会全体で支えていく仕組みです。「介護が必要になる」のは限られた人だけでなく、誰にでもその可能性があります。万が一、介護が必要になったときは、利用料の1割または2割を自己

負担していただくことで、サービスを利用できます。(サービスの種類によつては、別に費用がかかる場合があります) 自己負担以外の費用は、40歳以上の人が支払う「介護保険料」と「公費(税金)」で賄っています。

■介護保険料の納付方法は

佐賀中部広域連合へ納付していただいている65歳以上の人の介護保険料の納め方は2種類に分かれます。

◎特別徴収(年金天引き)

○年金が年額18万円以上の入

◎普通徴収(納付書または口座振替)

○年度の途中で65歳になった人、転入された人

○年金を受給していない人、年金が年額18万円未満の人など

納付書で納める人は、毎月納期限までに金融機関、郵便局などで納付していただく必要があります。(コンビニでは納付できません)

口座振替にすれば、金融機関へ

出向く手間も省け、納め忘れもなくなります。

■納め忘れがあるときは

保険料を滞納すると、滞納処分や介護サービスを利用した際の負担割合が3割に引き上げられるなどの給付制限を受けることになります。未納分がある場合は、必ず納付相談をしましょう。



問い合わせ

地域包括支援課 ☎75-6033

佐賀中部広域連合 業務課 ☎40-1135

納めた国民年金保険料は全額が所得税・住民税の社会保険料控除対象です!!

(年末調整・確定申告まで大切に保管を!!)

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税等の社会保険料控除としてその年の課税所得から控除できます。

控除の対象となるのは、その年の1月1日から12月31日までに納められた保険料が対象です。(過去の年度分の保険料も含まれます) また、家族の国民年金保険料を納付された場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

証明書はいつ送付されるの?

1月1日〜9月30日までに納付した人↓11月上旬から
10月1日〜12月31日までに今年ばじめて納付した人↓平成30年2月上旬以降

国民年金保険料の「後納制度」があります



過去納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」を平成30年9月まで特例で実施しています。

金額を増やすことや、年金の受給ができなかった人が受給資格を得られることがあります。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。

問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

平成30年度 保育所等の新入園児募集！

平成30年度の保育所と認定こども園（保育所部分）の新規入所申し込みと継続申し込みを11月から受け付けます。

※認定こども園（幼稚園部分）は、11月から入園を受け付けています。

■対象年齢

0歳児（生後6週間経過後）から

■受付日程

○1次受付

11月1日(水)～12月28日(木)

○2次受付

平成30年1月4日(木)～随時

※新規申し込みの場合、入所申込書は福祉課に準備しています。

※継続申し込みの場合、入所申込書は在園中の保育所・認定こども園に準備しています。

※子どもが3歳以上で、幼稚園や認定こども園（幼稚園部分）を希望する場合は、入所させたい施設へ申し込んでください。

■入園の基準

※いづれかに該当しなければならぬ

1. 保護者が日中、自宅以外で仕事をしている。
2. 保護者が日中、自宅内で子どもと離れて家事以外の仕事をしている。

■保育所等の施設を利用するためには

1. 利用のための支給認定を受ける必要があります。保護者の希望や保育の必要性に応じて、利用できる施設や時間（教育・保育時間）が異なります。
2. 支給認定申請は入所申し込みと同時にいきます。なお、すでに認定を受けている人は現況確認を行います。

問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

一時預かり保育受付方法を変更します

これまで、一時預かり保育の利用は、福祉課こども係で利用の度に申し込みをしていたが、12月から年度ごとの登録制に変更します。

していただきます。

登録対象者は、多久市在住の人。市外の方は、保育施設への直接の申し込みです。

平成29年度の登録制での利用となる保育施設は以下のとおりです。それ以外の保育施設では市への登録は不要で、施設への直接の申し込みとなります。

原則、利用日の2日前までに、福祉課こども係で利用登録をしていただき、利用日が決まったら、保育施設と利用者で打ち合わせを

なごみこども園	☎76-2473
とうぶ保育園	☎76-3608
和光保育園	☎75-3405
青い鳥保育園	☎74-4077
のぞみ保育園	☎75-2303

問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

税について\ちよつと/考えてみよう! 税を考える週間

11月11日-11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。

ドラマ仕立ての
動画で紹介

イラストで紹介



マイナンバー制度についても紹介中

税を考える週間

検索 国税庁

議会報告会を開催します

多久市議会では、議会基本条例に基づく「議会報告会」を下記のとおり開催します。

市民のみなさんの参加をお待ちしています。

※時間は19時30分～21時
どの会場でも自由に参加できます。



開催日程	11月15日(水)	東多久公民館 多久公民館 北多久公民館
	11月16日(木)	納所交流センター 南多久公民館 西多久公民館

問い合わせ 多久市議会事務局 ☎75-4828

広域連合パブリックコメント実施中！

11月から実施しているパブリックコメントの募集案件は、次のとおりです。

☆佐賀中部広域連合広域計画（案）

広域行政を適切かつ円滑に行うために、地方自治法に基づき平成30年度から5年間の事務処理に係る目標等を明確にした計画を策定します。

この計画に基づき、介護保険事業、消防事業、広域行政推進事業の施策を、総合的かつ計画的に実施します。

関係課 総合政策課、地域包括支援課、防災安全課

くわしい内容は、広域連合ホームページの「新着情報」（パブリックコメントの実施について）、「事務局総務課、佐賀広域消防局総務課・各署・各分署・各出張所、多久市役所関係課窓口、選挙管理委員会室、各町公民館5か所」で閲覧できます。

募集期間

11月1日(水)～30日(木)

応募方法

様式は任意。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、ファックス、電子メール、直接持参で提出（閲覧場所でも提出可。※閉庁日を除く。）

佐賀中部広域連合 事務局総務課
☎20-0800 ☎40-1165
✉rengo@chubu.saga.saga.jp
広域連合ホームページ
<http://www.chubu.saga.saga.jp/>

問い合わせ

家電4品目の処分に注意！

エアコン、テレビ、冷蔵庫（冷凍庫含む）、洗濯機（衣類乾燥機能含む）の4品目は、家電リサイクル法によって処分の方法が決まられています。また、製品に応じてリサイクル料金および運搬料金が異なります。これらの家電を買い替える場合は、購入する店舗に引き取りを依頼しましょう。買い換える必要がなく処分される場合には、以前に購入した店舗に依頼してください。どちらの店舗にも依頼ができないような場合には、下記業者に処分を依頼することができます。その際は、郵便局で家電リサイクル券の購入が必要となる場合がありますので、事業者にお問い合わせください。

■多久市一般廃棄物収集運搬許可業者

事業者名	連絡先	所在地
(有)佐賀資源開発	☎71-2018	東多久町
(株)佐賀クリーン環境	☎74-2311	南多久町
(株)島田商会	☎74-4141	北多久町
(有)菖蒲商会	☎31-2462	佐賀市

お得情報もいっぱい 2018年（平成30年版）さが県民手帳 発売中！

日記帳（月間・週間予定表）、過去10年分のお天気、公共機関一覧表、各分野の県民相談窓口一覧、統計データ（佐賀県の概要・全国主要統計）、お出かけに便利な県内のイベント情報、観光施設の案内、官公庁の所在地、郷土の歳時記など、仕事や暮らしに役立つ情報が多数掲載！

■価格

小型（11・8×7・0cm） 550円（税込）
大型（15・4×8・8cm） 700円（税込）
A5版（21・0×14・7cm） 1,300円（税込）
※2019年3月まで対応！

■販売場所

市民生活課（多久市役所1階）
情報課（多久市役所2階）
多久市観光協会



問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

多久市中央公民館長を募集します

職務内容

- 公民館事業の企画運営
- 公民館を中心とした生涯学習の推進
- 市内各町公民館との連絡調整 など

採用予定

1人

応募資格

普通自動車免許取得者

勤務条件

平成30年4月1日現在で64歳以下の人
週3日（週23時間15分） 8時30分～17時15分
月額146,000円（平成29年11月現在） 通勤手当なし、
健康保険・厚生年金あり

雇用期間

平成30年4月1日～平成32年3月31日（再任の場合あり）
※ただし、70歳を迎えた年度の3月まで

試験日

12月9日（土）

選考

面接試験・筆記試験（作文）を行います。

応募書類

教育振興課で交付する応募用紙

募集期間

11月6日（月）～11月24日（金） 16時必着

■問い合わせ・申し込み 〒846-1850-1（住所不要）

教育振興課 ☎75-8022

指定避難所で

防災公衆無線LAN



サービスを開始しました

指定避難所としている各町公民館と納所交流センターで、防災公衆無線LANサービスを開始しました。

災害発生時には混雑しやすい通常の回線を避け、避難者の情報伝達や情報収集に使用できます。また平常時でも施設利用者が使用することが出来ます。

（平常時利用の際には規約への承認やフィルタリング等の一部制限があります）



問い合わせ

防災安全課 消防防災係
☎75-2181

問い合わせ

教育振興課 社会教育係 ☎75-8022

第13回 多久市文化祭り

とき 11月18日（土）・19日（日） 9時～17時

ところ 多久市中央公民館

内容

◎芸能部門：日本舞踊連合、音楽協会、民踊舞踊連盟、リズムダンスさくら、多久ミュージカルカンパニー、多久ちんどん芸能隊

◎市民劇場

◎展示部門：スタンプラリー開催、美術展、服飾手芸展、華道展、文芸協会展、茶道会

※お茶券は別途300円、展示部門は無料

その他

多久寒蘭愛好会展示会

11月18日（土）・19日（日）

（多久物産館 朋来庵にて開催）

みなさんのご来場をお待ちしております。

郷土資料館

秋季企画展「野の仏」展

今年度から3年間、地区別に多久市内の石仏を調査し、その成果を公開・展示を計画しています。

菩薩像を調査し、主に明治・大正・昭和初期に制作された石仏を展示します。

平成29年度は、東多久町および南多久町所在の石製如来像および表情豊かな仏像をご鑑賞ください。

日時 10月20日（金）～11月26日（日） 9時～16時 ※入場無料

休館日 月曜日（ただし、11月20日（月）は開館）

場所 郷土資料館 第2・3展示室

（多久町1975番地 西溪公園内）

出品資料

東多久町および南多久町所在の石製如来像および菩薩像
如来像7体 菩薩像21体

問い合わせ

多久市郷土資料館 ☎75-3002

問い合わせ

多久市中央公民館 ☎74-3241





出典:独立行政法人国民生活センター

配置薬の業者が、ここ6年ほど薬の入れ替えに來なかつたので、1年前に、残っていた使用期限切れの薬を廃棄した。しかし、最近になって突然、業者が來訪し、「もう一度、置かせてほしい」と勧誘してきた。断ったところ、廃棄した分を含む薬代3万8千円を支払うように言われた。(70歳代女性)

Check!

「自分は大丈夫だと思っていませんか？」
だまされない
賢い消費者になろう!!

配置薬使用期限が切れて 処分したら代金を請求された

- 「配置薬」とは、販売員が消費者宅へ薬を預け、次の来訪時に消費者が使った分の薬代を支払う仕組みです。配置薬は、勝手に処分するとその分の代金を請求される場合があります。
- 長期間訪問がない場合でも、使わない薬は自分の判断で処分せず、解約を申し出て引き取ってもらいましょう。
- 配置薬の販売員には、法律で身分証明書の携帯が義務付けられています。来訪時には、提示を求め、連絡先をメモしておきましょう。
- 困ったときは、市民生活課 生活環境係、または消費者ホットラインにご相談ください。

ひとこと助言

問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

スペースマーケット

貸し会議室から球場まで！
レンタルスペースの簡単予約！



詳しくは
多久市ローカルシェアリングセンターへ

多久市から広がるシェアリングエコノミー ①「空きスペースの有効活用 編」

レンタルスペースで
簡単予約



SPACEMARKET (スペースマーケット)

スペースマーケットは、空きスペースを貸し借りし、有効活用できるマッチングサービスです。会議室からキッチン付きのレストラン、映画館まで、約8,000件のスペースが登録されています。イベント会場として、会議室として、いつもとは一味違った空間を楽しんでみませんか。



スペースあれこれ

空きレストランでパーティ



廃校でコスプレイベント



空きスタジオで音楽イベント



映画館でプレゼン大会



佐賀にも数件の
スペース登録が！



今月のシェアサービスは「株式会社スペースマーケット」でした。
来月は多久のママさんに話題の「在宅ワーク」をご紹介します。

問い合わせ

ひととごと創生協議会 事務局:多久市ローカルシェアリングセンター
(運営:NPO法人価値創造プラットフォーム) 北多久町小侍1088-2 ☎37-1323



母と子のサロン



9月の母と子のサロンでは、親子ダンスを開催。和やかな雰囲気の中、親子で楽しくダンス♪みなさん笑顔で「ぜひ、家でもやってみたい」などたくさんさんの感想が聞けました♪

次回は11月14日(火)にレクリエーションを行います。明るく元気な講師の先生と一緒に親子で楽しく遊びましょう、ぜひご参加ください！

【講師】森 恵美さん
【時間】10時～12時
【参加費】無料
【持ち物】タオル、飲み物
動きやすい服装でご参加ください。

11月		
2日(木)	絵本のよみきかせ	子育て支援センター
4日(土)	すこやかタイム・モビール作り	児童館
7日(火)	母と子のサロン・読み聞かせ	児童館
12日(日)	スマイルフェスタ	児童センター
14日(火)	母と子のサロン・レクリエーション	児童館
	あかちゃん登校	子育て支援センター
16日(木)	あかちゃんひろば	子育て支援センター
17日(金)	子育てイベント	子育て支援センター
18日(土)	メルヘンタイム	児童館
21日(火)	お誕生会	児童館・子育て支援センター
	食育相談会	子育て支援センター
22日(水)	子育て講話	子育て支援センター
25日(土)	すこやかタイム・おりがみ遊び	児童館
28日(火)	母と子のサロン・クリスマス飾り作り	児童館

《母と子のサロン》

【日時】毎週火曜日 10時～12時

【対象】0歳～就学前まで

【参加費】無料

第3火曜日は保健師による身体測定(10時30分～11時30分) ※母子手帳持参

《すこやかタイム》

【日時】毎週土曜日 14時～

【対象】小学生、幼児

【参加費】無料 (幼児は保護者同伴)

第1、2、4土曜日は要予約定員10人
児童館または電話で受け付け

『児童センター催しのご案内』…11月12日にスマイルフェスタを開催！消防車など“はたらくくるま”がやってきます。幼児向けの遊びブース、小学生向け工作ブース、子ども服・おもちゃのお譲り会など盛りだくさんの内容です！当日の開館時間はイベント時のみ、整理券の配布を9時30分から行います。開催時間は10時から14時まで。

問い合わせ 児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117

KUSABA HAISEN

草場 佩川

その11

没後150年記念行事

—知事広聴事業「山口知事のさー行こう!!」の一環で
草場佩川の会へ知事が訪問

9月26日(火)山口知事が多久市郷土資料館を訪問されました。

《草場佩川作品の鑑賞》

資料館が所蔵する佩川の重要な作品の説明を学芸員が行いました。

佩川の代表作かつ最高傑作として知られる「金地竹図屏風」、書籍は『津島日記』と『婆心帖』。内容は多久ケーブルテレビで放映される予定です、ぜひご覧ください。また、先覚者資料館でも佩川作品を紹介。知事はどちらの会場でも、時おり質問を交えながら興味深く見聴きされました。

《佩川の会の活動への意見交換》

①朝鮮通信使行列の写真パネルおよび緒方洪庵碑など佩川撰文の墓碑銘数種のパネルも紹介、佩川がいかに漢詩文に優れ、その学識の深さを全国に広く知られ、人間的にも信頼されていたかを示す証拠でもある、と説明。

②佩川著作の読み解きを進めている例として、『婆心帖』活字

体本を紹介。知事は興味深くページをめくられ、随所に入っている挿絵にも注目されていました。

③没後150年記念行事の中で最も重要な位置づけをしてきた「釈菜書道展」を説明しました。くわしくは市報10月号をご覧ください。

④10月29日に寒鶯亭で行った「ひやあごまつり」を紹介。「ひやあご」という言葉の由来を説明し、地元の人たちにも親しまれ、尊敬されてきた佩川を偲んで、関連のある献詩、献奏、吟詠を行うことを紹介しました。



知事と市長を囲んで「佐賀さいこう!」「多久さいこう!」と掛け声をそろえての記念撮影

草場佩川の会

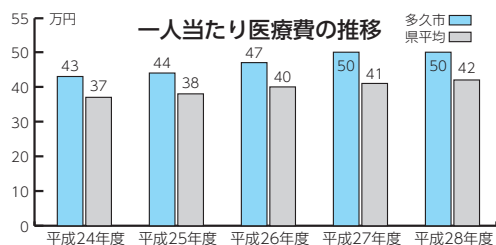
問い合わせ 草場佩川の会 桑原峰俊 ☎75-6824



医療費を考えよう！

国民健康保険は、加入者（被保険者）が保険税を納税し、医療費負担を支え合う、「助け合いの制度」です。

平成30年度からの制度改革で県と市が一緒に国保の運営を行うこととなりますが、引き続き市の医療費水準に応じた負担は必要です。下図からわかるように多久市の1人当たり医療費は増加し、県平均よりかなり高い状況にあります。原因の中でも生活習慣病の増加が今後の医療費を考える上で深刻な課題となっています。



問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

これからも安心して医療を受けられる仕組みを維持するために…

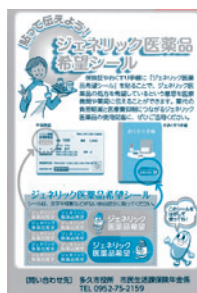
◇一人ひとりが健康な体を維持することが大切です。

生活習慣を見直し、病気を予防したり、年に一度は必ず健診を受けたりして、健康づくりに努めましょう。

◇ジェネリック医薬品を活用しましょう。

ジェネリック医薬品とは、特許期間の過ぎた新薬と同じ有効成分を持った安価な処方薬です。「ジェネリック医薬品希望シール」を活用するなどして医師・薬剤師へ相談のうえご使用ください。

シールは7月に新しい保険証と一緒にお送りしていますが、新たに必要なのは保険年金係の窓口へ申し出てください。



自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

毎月17日は
減塩の日

減塩の必要性



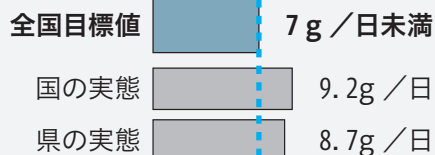
心血管病の原因となる高血圧は、生活習慣の歪みで生じます。そのうちのひとつに食塩過剰摂取があります。現代人の食塩摂取量は石器時代の1日11.2g以下から10g以上へと増えています。このため、高血圧が増え、それに伴う脳卒中や心臓病、腎臓病などが増加しています。また、食塩の過剰摂取は高血圧を介さず、直接心血管病の原因になることもあるといわれています。グラフのとおり目標を達成していません。多久市はどうでしょうか？ 次回は日常生活でできる減塩のコツをご紹介します。（参考：日本高血圧学会HPから抜粋）

1日の食塩摂取量

成人男性



成人女性



（国民健康・栄養調査2016）

減塩目標

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

11月は児童虐待防止推進月間です

「見逃さないで子どものサイン」

なくそう！児童虐待



全国的にも大きな社会問題となっており、実際に多都市でも虐待案件が発生しました。児童虐待は、社会全体で解決すべき問題でもあります。このため多都市では、児童虐待予防・防止、そして早期発見ができる相談・通報体制を整えています。地域みんなで子どもたちを守りましょう。

子どもへの虐待に関する相談件数は、依然として増加傾向にあります。報道などでもご存じのように、尊い幼い命が奪われるなどの痛ましい事件も発生しています。

このため、児童虐待は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

「おやつ？と思ったらまず通報を！」そこからが始まりです。



平成29年度
児童虐待防止標語
いちはやく
知らせる勇気
つなぐ声

みんなの力で子どもたちを守ります

おやつ？と思ったらまず通報を！

- 佐賀県中央児童相談所へ相談・通報 ☎26-1212
- 多久市役所へ相談・通報
 - 相談 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355
 - 通報 福祉課 こども係 ☎75-6118
- 小城警察署への連絡 ☎73-2281
- 児童相談所全国共通ダイヤルへ相談 ☎189

在宅の子どもや親への支援と予防

- 関係機関の実務者検討会の開催
- 保健・福祉サービスの利用や助言
- 関係機関による子どもと親への支援

子どもの自立・家庭機能の回復

問い合わせ

福祉課 こども係

☎75-6118

健康増進課 健康増進係

☎75-3355

教育長コラム

ちょっといい話



「せんせー」

20数年ぶりに偶然見かけて飛びついてきた教え子。行方を捜していたので嬉しかった。彼女には、10代の頃のまばゆい美しさや尖った光はなく、苦労が滲み出ていた。

後日、改めて会った。荒れた10代、再婚、突然亡くなった娘が残した孫を育てていることなど、中学生に戻ったかの如く矢継ぎ早に話をしてくれた。辛さを乗り越え頑張ったことや、孫を育てていることを女性同士として褒めた。別れてからメールをもらった。

「こんな私が「せんせー」って言うのと笑顔を返してくれる人がいることがとっても幸せなのだ、と先生と再会して初めて気がつきました」

私は感激して涙した。

教育長 田原 優子

市民文芸

一人では生きていけないそれなのにいつも自分を中心に置く

野崎 隆幸

長病みにか弱くなれる友の身の細くなりしを言わずに帰る

本村 則子

東北の四大祭りの旅に出る
介護離れてしばしの至福

梶原恵美子

いつよりか大家族なるわが家より
子や孫巣立ち 秋の風吹く

福島那智子

六時半タぐるる空に 飛機の雲
北から南へ 東から西へ

浦野 嘉恵

昼の虫どこに潜むかひとしきり

田中あつ子

出合ひては又別れゆく芒原

中嶋 清子

菊の花葉の色よきを選びけり

武富 律子

敬老日朝一番のスクワット

倉成 皓二

行く秋の割木の匂ふ陶の里

富樫 明美

可愛い子旅させ親は井の蛙

西山 残月

渋い茶を一口飲んで 苦言聞く

大谷 和

海を越え 旨いと酔わす 佐賀銘酒

高塚チカ子

六人を育てた母の大きな手

松下 修

太平の世に生れ来て 古希祝う

秋永 保子

市交際費の支出状況

平成29年9月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分 累 計	1 44	5,000 131,400
見 舞 い	今月分 累 計	0 2	0 20,000
御 祝	今月分 累 計	4 34	8,000 128,200
賛 助	今月分 累 計	0 2	0 9,000
激励金	今月分 累 計	0 0	0 0
接 遇	今月分 累 計	1 9	4,500 86,300
会 費	今月分 累 計	0 26	0 120,000
そ の 他	今月分 累 計	0 2	0 6,800
合 計	今月分 累 計	6 119	17,500 501,700

◎くわしくは市のホームページに掲載しています。

問い合わせ

総務課 秘書係
☎75-2115

11月7日は立冬。暦の上では、節分の日までは冬です。朝夕の冷え込みも一段と身にしみるようになりました。北の地域からの雪の便りも日ごとに多く届きます。空気が澄み渡り、夜空に浮かぶ満月を見て、多くの人はきれいだなと感慨深い思いをされるでしょう。

月は、公転と自転周期が同じなのでいつも同じ面を地球に向けています。満月の時は、月の反対側に太陽が位置し、光が当たって満月に見えますが、日を追うごとに月と太陽との位置関係がずれ、光が当たる部分が少なくなり、半月や三日月になります。

「満月も三日月も同じ月」

そのような月の満ち欠けを私たちは、昔から幾度も見てきています。半月や三日月を見て、物思いにふける人も少なくありません。

私たち人間も、いろんな面を持ち、輝いている部分があれば暗い部分もあります。ある人には見えても、他の人には見えてないこともありま

す。だからこそ、私たちは、人との会話や活動を通して、その人の性格や考え方を知り、全体を知ることが

できます。

性格や性別、住んでいるところが違うというだけで、蔑視したり排除したりすることは差別になります。私たちは、人間全体を見る力（人権感覚）を養い、差別をしない生き方を目指すことが大切ではないでしょうか。

社会教育指導員 木村 博重

tomon i kiru

Message for citizen



市長コラム



新任スタート後の1か月はひととき変化のひと月でした。9月27日に市議会が開会。10月17日までの会期です。

10月5日には東京で総務大臣表彰を受けました。市長20年間の自治功労で、今年は全国の市長から二人が野田聖子総務大臣より表彰されました。

思えば歳月を越えて、市民の皆様への理解と支援を頂いて進んできました。課題・問題を深く考えれば眠れない気分になえることもありました。が、「明日こそは「未来に向けて」と尽力できたのは励ましや支えのおかげです。改めて感謝申し上げます。

9月25日には衆議院解散を安倍総理が表明。28日に解散され、10月10日公示、22日投票に向けて総選挙がスタート。

短期間に政党にも大きな変化が生じました。都議選で大躍進の小池都知事グループを軸に「希望の党」が結成され、台風

感謝の総務大臣表彰と嵐の総選挙

市長 横尾 俊彦

の眼と目されました。野党第一党の民進党はここに合流する動きもありましたが、全て糾合（きうがっ）はならず、支持率が低下し、公示直前に立憲民主党ができました。そんな変化の中、有権者に選択が迫られる選挙でした。

それだけに激戦となり、全国で戦いが展開されました。結果は与党が過半数を越す圧勝。野党でも憲法改正を公約した政党もあり、今後は改正議論が熱を帯びていくと思われます。

県内も熱戦でした。1区は無所属候補が当選。2区は超大型台風の影響で翌日の唐津市開票を待つ全国注目の最終選挙区となり、希望の党候補が当選。比例区では比例単独の自民候補と1・2区の自民候補が復活当選。結果的に前職5人全員が再び議席を得て活躍されることとなりました。ご活躍を期待致します。まさに激動の月。台風一過の青空をめざしたい秋です。

Saturday-Sunday
10/14・10/15

手に汗握る熱戦！ //////////////////////////////////

県民体育大会が開催！！

今年は伊万里市、唐津市、有田町、玄海町で第70回県民体育大会が開催され、多久市からは17種目に出場し、選手全員が大健闘。チーム戦でも日頃の練習の成果を発揮し、チーム一丸となって頑張りました。

〈おめでとうございます！〉

- ・軟式野球：一般B 優勝
- ・陸上競技：一般男子 5,000m 出雲一真さん 1位
- ・バドミントン：一般女子 準優勝
- ・グラウンドゴルフ：一般男女混成 準優勝



▲サッカー一般男子



◀ テニス一般男子



◀ 卓球一般女子



◀ ゲートボール一般男女混成



◀ 弓道



◀ バスケットボール一般男子



▶ ソフトボール一般男子B



◀ ソフトボール一般女子



▶ 軟式野球一般B



「最後まであきらめずに投球します」

今大会、多久市を代表して出場したみなさんの「がんばり」で躍進賞を受賞！
10月26日に表彰状と杯をいただきました。

Saturday

9/23

市長、100歳のお祝いへ

生活のリズムが長寿の秘訣！

今年度100歳になる多久市民は10人で、国から祝い状と記念品、市から祝い状、祝い金、花束を贈りました。

敬老の日を迎えるにあたり、横尾市長は今年度100歳となる中川巖さん（北多久町）ほか9人を訪問し、お祝いしました。

中川さんは、大正7年生まれ、「健康のためには食事・睡眠・趣味といった生活のリズムが大切です。趣味のクロスワードパズルでは百科事典を片手に、解くのが楽しみです」と元気に話されました。市内の最高齢者は105歳の川副ヒサヨさん。みなさん、これからも元気にお過ごしください。



▲100歳おめでとうございます

▲市長と和やかに会話を
する中川さん



▲かわいらしい表情
のふくひめ号



▲大会に臨む高塚さん

黒毛和牛のオリンピック！

全国和牛能力共進会で“ふくひめ号” 出場

Friday

10/6

5年に1度開かれ、和牛の日本一を決める全国和牛共進会が（主催：全国和牛登録協会）9月7日～11日の4日間、宮城県仙台市で開催されました。多久市からは北多久町の高塚寛一さんが育てる「ふくひめ号」が、第三区若雌牛の部（生後17～20か月）で一等賞（7席）に選ばれました。審査は体格、毛の質の良さなどで競います。多くの観客で賑わう会場の中でも、ふくひめ号は物怖じせず堂々と競技に挑みました。高塚さんは「次回開催される鹿児島大会では、強豪県に負けたくないような牛を育てたい」と意気込んでいます。

Sunday

10/22

多久の新たな魅力を発見

多久百景写真コンテスト表彰

10月22日(日)、第1回多久百景写真コンテスト表彰式（主催：公益財団法人 孔子の里）が秋季釈菜にあわせ、行われました。

このコンテストは、「多久の四季・伝統文化・歴史」をテーマに写真コンテストを開催し、5年計画で計100作品を集めて、『多久百景』を創るという目的で行われたもので、初回にもかかわらず県内外から約300点もの応募がありました。

「多久百景」の選考では、聖廟や炭鉱といった歴史、豊かな自然、日本の原風景ともいえる田舎の郷愁が表現された作品は、力作ぞろいでありながらも優秀つけ難く審査員を大いに悩ませました。

グランプリ作品は、今月の市報たく日和の表紙を飾っている佐藤成幸さんの「夏めく幡船の里」。受賞者のみなさんは以下のとおりです。



▲表彰式の様子

▲展示の様子

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| ○グランプリ | 佐藤 成幸さん | (福岡県太宰府市) |
| ○準グランプリ | 岸川 義幸さん | (多久市) |
| ○審査員特別賞 | 山田 力さん | (多久市) |
| | 川添 廣満さん | (唐津市) |
| | 長浦 敏雄さん | (長崎県佐世保市) |

市民の健康カレンダー 11月

Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 在宅当番医	4
5 在宅当番医 がん検診(セ) (未受診者検診)	6 健康相談日	7 心ストレス相談 3歳半児健診	8	9	10	11
12 在宅当番医	13 健康相談日	14	15 がん検診(セ) (未受診者検診)	16	17	18

…健康相談日 市役所1階(みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。)メールでの相談も実施中! kenkozoshin@city.taku.lg.jp(多久市のホームページから利用できます)※結果説明会【要予約】

…こども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

…こども健診 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]

…フッ化物塗布 [会場/保健センター 受付時間/13時~13時20分]

…個人通知あります 在宅当番医

…がん検診 [受付時間/8時~11時 12日は13時~16時も受付]

場所: 略式表記の場所はこちからです。

(セ)…保健センター (南)…南多久公民館
(西)…西多久公民館 (東)…東多久公民館
(多)…多久公民館 (納)…納所会館

【※くわしくは問い合わせください】



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
11/3 (金・祝)	鶴田整形外科医院(整形外科)	☎66-4114	牛 津 町	11/23 (木・祝)	百武整形外科医院(整形外科)	☎66-5335	芦 刈 町
	野田好生医院(内科・小児科)	☎72-3232	小 城 町		ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町
11/5 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町	11/26 (日)	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛 津 町
	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小 城 町		上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小 城 町
11/12 (日)	まえだ脳神経外科・眼科 クリニック(脳神経外科)	☎72-6101	三日月町	12/3 (日)	鶴田運動機能回復クリニック (リウマチ科・整形外科)	☎51-5611	牛 津 町
	藤井整形外科医院(整形外科)	☎72-7650	小 城 町		豊田医院(内科)	☎72-2031	小 城 町
11/19 (日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町				
	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多 久 町				

めざせ8020! かかりつけ歯科医を持ちましょう!

11月8日は「いい歯の日」です。80歳まで20本の歯を保ち、生涯健康を保つことができるよう、ふだんからの定期検診を心がけましょう。市では、今年度40・50・60・70歳を迎える人に歯周病検診も実施していますので、対象者はぜひご利用ください。また、今年度65歳を迎える人は、佐賀県が実施している65（むつごろう）健診が無料で受けられます。内容は、パノラマX線撮影、口腔がん検診、飲み込み・かみ合わせ評価などです。

申込先 佐賀県健康増進課 ☎25-7075

11月	日	月	火	水	木	12月	金	土	
19	 在宅当番医	20	 健康相談日	21	22	23	 在宅当番医	24	25
				すくすく子育て相談会 					
26	 在宅当番医 がんサロン(ハート)	27	 健康相談日	28	29	30	1	2	
			こども発達相談 						

子どもの健康状態を確認してみませんか?

無料!!
今年度最後の多久っ子健診です!

これまで2回の健診で受診者は54人でした。血糖値の高いお子さんもいるようです…。

○対象者：5年生、7年生

※対象者には5月頃通知しています。

○場 所：保健センター(旧母子健康センター)

○申込締切：12月1日(金)

○日 時：12月17日(日) 8時～10時

○申込先：健康増進課 ☎75-3355

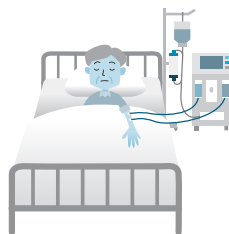
11月14日は世界糖尿病予防デーです 症状が出てからでは遅い…健診で糖尿病を見つけよう!

糖尿病による自覚症状が出るのは、血糖値が180mg/dl以上と高値になってからです。

その状況になるまで自分ではわからないのが糖尿病の怖いところです。自覚症状がない人でも、年に一度は健診を受けて、血糖値を確認しましょう。

40～74歳の国民健康保険加入者は、県内の指定医療機関で特定健診(個別健診)を受けることができます。今年度まだ受けていない人は、この機会に受診してみませんか。

【個別健診】 期間：平成30年2月28日まで 料金：1,000円



佐賀県療育支援センター

児童発達支援センター「くすのみ園」

—平成30年度入園希望受付—

対 象：2歳から就学前までの知的発達の遅れがあり、集団生活への不安等のある自立歩行可能な在宅の幼児。

療育内容：日々通園(土・日・祝休日を除く)療育活動、理学療法士、言語聴覚士、心理判定員による発達相談、家族への助言など。

通園方法：通園バス送迎あり(三日月付近まで)

予定人員：4人程度(希望多数の場合選考あり)

受付期間：11月27日(月)～12月8日(金)

※随時、見学参加も受け付けています。

まずは、電話で問い合わせください。

【問い合わせ】佐賀市大和町尼寺1231-1

佐賀県療育支援センター 研修・療育課 山口・進藤

☎62-2190

くちのケアで認知症予防! Part ③

口のメンテナンスで口腔機能アップに挑戦!!

今回は、口腔機能の健康 第3弾です。

前回、舌や口周りの筋肉を鍛えるお口の体操や口の中の雑菌を減らせるように、唾液の分泌を促すマッサージ等をご紹介しましたが、口腔機能を健全に保つケアはまだあります。

今回は飲み込む力をつけて嚥下機能を維持する訓練(ごっくん体操)をご紹介します。
普段の生活ではなかなか出さない大きな声を、「体操」として出してみましょう♪



嚥下 (えんげ) おでこ体操

おでこに手を当てて、抵抗(手でおでこをグッと押す)を加えながら、おへそをのぞき込みます
(1セット3回)

5つ数えたら力を抜き、
10秒ほど休む



大きな声を出しましょう

新聞の音読や詩の朗読、童謡を歌ってみるなど
1回5～10分程度挑戦し、喉を鍛えましょう。

月うさぎ追〜いし、
かの山〜♪



食事の時にもしっかり嚥んで、飲み込むための機能を維持しましょう!

食事の時の姿勢や食べ方を少し意識するだけで、窒息や誤嚥を予防でき、日ごろからのゴックン機能の維持にもつながります。ポイントを押さえて、おいしい食事を摂りましょう。

窒息・誤嚥を防ぐ食べ方のPOINT!

1. ひと口の量は、無理なく食べられる量にしましょう。
2. ひと口30回を目標にしっかり噛みましょう。
3. しっかり嚥んで、唾液と良く混ぜ合わせてから飲み込みましょう。
4. 食事をするときは、食べることに集中しましょう。
5. 背中を伸ばし、少し前かがみで食べると、飲み込みやすくなります。



かかとを床につける。
(しっかり噛みやすくなります)

背筋を伸ばし、少し前かがみで
飲み込みやすくなります。



椅子に座った場合は
深く腰掛ける。

11・12月の 主な行事

げんきアップさー来る

もりもりコース(毎週木曜日)

11/2・9・16 12/7・14・21・28
9時30分～10時30分 10時45分～11時45分

スポーツピア(ゆめひろば)

きらきらコース(毎週金曜日)

11/10・17・24 12/1・8・15・22
13時30分～14時30分 14時45分～15時45分

スポーツびあ(ゆめひろば)

のぞいてみませんか？

認知症相談・予防カフェ

「いこい」が始まっています♪



こんなお悩みはありませんか？

「うちでは毎日の生活が大変ですが、他の家庭ではどうでしょうか…」
「デイなど利用させたいが、本人が出たがらないが…」
「うちのおばあさんは何度も同じことを聞くが、どうしたらよいでしょうか…」
「うちのおじいさんは、昼間寝て、夜起きてゴソゴソしているが、どうしたらよいでしょうか…」

【開催日】 毎月第3金曜日 13時～15時30分
【場 所】 グループホーム 悠々 西側ユニット
【参加費】 100円（お茶代）
【連絡・問い合わせ】

- ・中多久病院 ☎75-4141
 - ・多久いこいの里 ☎75-3551
- 担当：杉野・大石・石嶺



※認知症相談・予防カフェ「いこい」は多久市の委託を受けて行っています。

◆カフェでのボランティアも募集しています◆

- ・介護の経験を生かしたい！
- ・地域づくりに参加したい！
- ・認知症に関心がある！ など

問い合わせは、上記担当まで気軽にご連絡ください。



■問い合わせ 地域包括支援課 ☎75-6033

参加費
無料

家族介護教室

*今は介護をしていない人も気軽にご参加ください

日 時 12月9日(土) 13時30分～14時30分

テーマ 「認知症ケアについて学ぼう」
～認知症の方の在宅生活を支えるかわり方～

場 所 社会福祉会館

講 師 介護老人保健施設 多久いこいの里
作業療法士・介護支援専門員
持丸さゆり 先生



「介護の日」 無料相談会を開催します

介護の理解と認識を深めていただく機会に、介護に関する質問や相談を専門の相談員（介護事業所の相談員や介護支援専門員＝ケアマネジャー）が受け付けます。気軽にご参加ください。

日 時	場 所
小城・多久地区 11月10日(金) 9時～13時30分	メディカルモールおぎ（薬局入口付近） 小城市三日月町長神田2173-1

■問い合わせ 佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368

JRウォーキング

「あいぱれっと」から出発し、紅葉が美しい西溪公園や、多久聖廟など落ち着いた街並みをたどるコースです。ウォーキングを通して、多久の良さを体感してみませんか。どなたでも参加できます。

日時 11月25日(土)

スタート

受付 8時30分～11時15分

スタート・ゴール地点

あいぱれっと

距離・所要時間

約10km・約3時間

事前申込 不要

問 唐津鉄道事業部 ☎0955-75-0382
商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

孔子の里 紅葉まつり

「紅葉」と「音楽」をテーマに今年で11年目を迎えます。メイン会場となる西溪公園は、県内でも有数の紅葉の名所です。土・日・祝日には、音楽や郷土芸能などのイベントを行います。また、もみじガーデンマーケットは、26日(日)に朋来庵南側自由広場でいきます。

日時 11月15日(水)～26日(日)

10時～17時

会場 西溪公園・多久聖廟

問 多久市観光協会 ☎74-2502

者や各種団体等はぜひこの再エネコーディネーター派遣事業をご活用ください。

申込方法 県ホームページから派遣申請書をダウンロードし県新エネルギー産業課に提出

問 佐賀県産業労働部
新エネルギー産業課 ☎25-7380
FAX 25-7369

自衛官募集中

種 目 自衛官候補生(男子)

応募資格 18歳以上27歳未満

試験日 12月2日(土)

試験会場 目達原駐屯地

申・問 自衛隊佐賀地方協力本部
佐賀募集案内所 ☎31-5002

催し

龍孫の郷散歩道ウォーキング会

多久聖廟周辺の街並みは、江戸時代中期の古地図とほぼ変わらない、他市町にも見られない貴重な地区です。今回は、紅葉まつり開会式に合わせ、この地区周辺でウォーキング大会を実施します。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月18日(土) 14時～

※小雨決行

集合場所 西溪公園

参加費 無料

問 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

まちの

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募 集

「佐賀県再エネコーディネーター」を派遣します

申込期限 平成30年2月28日(水)まで

派遣対象地域 佐賀県内全域

派遣費用 無料(ただし、1案件原則2回まで。1回につき4時間以内)

派遣対象 県内の民間事業者、各種団体、学校、特定非営利法人、自治会等

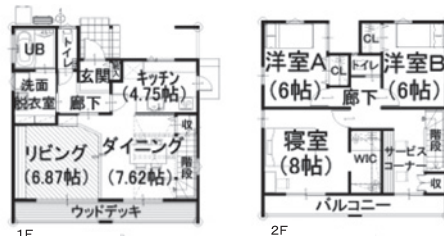
派遣分野 小水力、風力、太陽光、地中熱利用、木質バイオマスの各エネルギー

派遣内容 県では、県内における再生可能エネルギーの事業化促進・普及啓発を目的に民間事業者には再生可能エネルギーの事業化支援を、各種団体・学校・特定非営利法人・自治体等には、講演会や勉強会等の普及啓発の支援を行っています。再生可能エネルギーの事業化や再エネについてもっとくわしく知りたいとお考えの民間事業

ピックアップ

建売住宅販売 (中多久分譲地) 2,200万円(税込) 土地+建物+外構

広告



オシャレな「ピットリビング」 「漆喰塗り」の壁に「無垢」の床



【物件概要】■所在地: 多久市南多久町大字長尾4080-99 (中多久分譲地A号地) ■交通: JR唐津線中多久駅徒歩5分
■敷地面積: 234.21㎡ (70.84坪) ■1F床面積: 49.47㎡ (14.96坪) ■2F床面積: 54.44㎡ (16.46坪) ■延床面積: 103.91㎡ (31.42坪)
■構造: 木造2階建て ■電気: 九州電力 ■水道: 多久市水道課 ■排水: 公共下水 ■学区: 東原彦倉中央校 ■売主: 有限会社アンス
■建築確認番号: 第H28確申建築佐賀県佐土00120号 (平成29年4月6日)

想いのままをカタチに。。。

笹川工建株式会社

(社)佐賀県宅地建物取引業協会会員/佐賀県知事(7)第1804号

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530

T 846-0003 多久市北多久町大字多久原1446-4

mail: info@scol.jp http://www.scol.jp

九州不動産公正取引協議会加盟 建設業許可/佐賀県知事(特27)第6566号



工事区間 唐津線 山本～久保田間 運休する列車

上下	区間
下り	佐 賀 (10時39分発) ～多 久 (11時13分着)
	佐 賀 (10時59分発) ～西唐津 (12時16分着)
	佐 賀 (11時40分発) ～唐 津 (12時47分着)
	佐 賀 (12時40分発) ～西唐津 (14時06分着)
	佐 賀 (13時38分発) ～唐 津 (14時46分着)
上り	西唐津 (10時16分発) ～佐 賀 (11時30分着)
	多 久 (11時30分発) ～佐 賀 (12時00分着)
	西唐津 (11時36分発) ～佐 賀 (13時02分着)
	西唐津 (12時26分発) ～佐 賀 (13時50分着)
	唐 津 (13時47分発) ～佐 賀 (15時00分着)

※運休に関する問い合わせは、お近くの駅の係員または唐津鉄道事業部までお願いします。

問 JR九州 唐津鉄道事業部
☎0955-75-0382

老人福祉センターむつみ荘 11月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
2日(木)	西多久方面 (平古場入口 9時発)
14日(火)	多久方面 (下鶴公民館 9時発)
21日(火)	納所方面
27日(月)	岸川・四下・立山・前田方面、 高木川内・明治佐賀、栄町、 番所、横柴折、筋原、砂原 方面 (四下お地蔵前 9時発)

問 むつみ荘 ☎75-3701

※申し込みはFAXまたは電話でお願いします。

※ご記入いただいた個人情報クリスマス料理教室以外には使用しません。

申・問 多久日本語教室 (横山)
☎・FAX 75-6620
090-5736-8482

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間

女性をめぐる人権問題に積極的に取り組むことを目的に、専用電話による相談窓口の開設時間を延長し、開設します。

受付期間 11月13日(月)～19日(日)

受付時間

8時30分～19時 (13日～17日)

10時～17時 (18日～19日)

※強化週間以外にも、月～金曜日までの8時30分～17時15分まで開設しています。

専用電話番号 ☎0570-070-810
(全国共通)

※相談は人権擁護委員、法務局職員が受け付けます。

問 人権・同和対策課 ☎75-4824

その他

唐津線山本駅～久保田駅間線路修繕
工事に伴う列車運休について

工事日時 11月15日(水) 10時～15時

第54回 佐賀県精神保健福祉大会 を開催します

県民一人ひとりが心の健康を考えるとともに、精神障害者への理解と認識を深める場として、精神保健福祉大会を開催します。

日時 11月20日(月) 13時～15時20分
(展示、即売は11時30分～)

場所 鳥栖市民文化会館
(鳥栖市宿町807-17)

内容 映画上映会

「あい～精神障害と向きあって」
精神に障害のある人たちの日常生活を描いたドキュメンタリー映画です。
※知事表彰贈呈や精神障害者の作品
展示・即売等も実施します。

問 佐賀県障害福祉課 ☎25-7401

イギリス人の先生と作ろう！ クリスマス料理

地域に住む外国人と料理を作ることで交流を深めてみませんか。

イギリスのクリスマスの定番「七面鳥料理」を囲んでおしゃべりを楽しみましょう。

日時 12月9日(土)
10時～14時

場所 ゆめぱらっと小城
キッチンスタジオ

参加費 500円

内容 ・七面鳥の丸焼き
・マッシュポテト
・デザート

定員 20人 (定員になり次第締め切ります)

持ってくる物 エプロン、三角巾
後援 多久市・小城市

※参加申込書 11月25日(土)必切

広告

ケーブルインターネット光 サービス 開始!

お住まいの地区で 9月サービススタート!

光サービス 特典!

※キャンペーン適用には一定の条件があります。

新規ご加入のお客様 初期工事費
さらに1万円の商品券プレゼント (他社からの乗り換え歓迎!)

既にご加入のお客様 切替工事費

※お客様宅のケーブル施設(同軸ケーブル)を光ファイバーケーブルへ無償で切替えます。

他コースもさらに通信速度アップ!

4,740円/月 (税込)

光ハイパースpeedの場合月額5,400円(税込) (上り/下り最大200Mbps)

プロバイダー料・回線使用料・機器リース料金
すべてコミコミで定額!!

地元の企業ならではのサポート・トラブルも迅速対応

格安プラン! 1,944円/月 (税込)

よりライトコース (上り/下り最大30Mbps)

BSデジタル放送がご覧いただけます

※インターネットへの加入が必要です。
※BSデジタル放送をサービスします。BS対応テレビをお持ちの方は、お楽しみいただけます。
※中継機が別途必要です(別途料金)。

サービス提供エリアマップ

上記のサービスエリア開始後、順次多久市全域に光ファイバー伝送路を敷設する予定です
※通信速度はお客様の環境により変化します

お問い合わせは

多久ケーブルメディア

☎0952-75-8585
FAX 0952-75-4000
URL http://www.taku.ne.jp/ E-mail taku@catv.taku.ne.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

多久ケーブルメディア番組ガイド

11月

地域の
話題を放送！

コミュニティチャンネルのご案内



7:00～ 9:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00
19:00～21:00 / 23:00～25:00

今月の
番組案内

2日(木)～4日(土)	学びの里講演会 講師：安岡定子氏 「論語に学ぶ～論語は美しい言葉と智慧の宝庫」
6日(月)～8日(水)	秋季釈菜・孔子祭り
9日(木)～11日(土)	両子神社秋季大祭
13日(月)～15日(水)	中央校文化祭 前編
16日(木)～18日(土)	中央校文化祭 後編
20日(月)～22日(水)	第47回 多久まつり
23日(木)～25日(土)	中多久マーケット落語会 落語家：古今亭文菊氏 「目黒のさんま 他」
27日(月)～29日(水)	東部校文化祭 前編
30日(木)～2日(土)	東部校文化祭 後編



○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ PICK UP

現地から生中継でお届け! 2017 佐賀 秋祭り

※雨天等により放送時間が前後する場合があります

佐賀 唐津くんち 制作／唐津ケーブルテレビジョン

* 宵山 2日(木) 19時00分～
(21時15分頃終了予定)

* お旅所神幸 曳込み・曳出し
3日(金) 10時30分～
(13時30分頃終了予定)



多久市商工会青年部Presents

ばたいTV ～商工会青年部が
勝手に作っちゃいました～

商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介!

☆第43回 13日(月)～15日(水)
☆第44回 27日(月)～29日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～
14:00～ / 19:00～ / 23:00～



松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しく
なるような情報をお届け!



☆バルーンキッズDAY / 9日(木)～11日(土)
☆もみじGarden Marketを楽しむために! / 23日(木)～25日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

週
替
わ
り
で
放
送



うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局が
リレー方式で紹介!します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ。



放送時間 9:10～ / 12:00～ / 16:10～
18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操

ちょこっと体操 55YOGA

放送時間 8:55～ / 11:55～ / 15:55～
20:55～ / 23:55～



TAKU-SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:30～ / 9:30～ / 12:30～ / 18:00～
22:30～ ○ポケットスタジオ収録日：毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を
押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を
リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookも
ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など
旬な情報を発信しています!

多久ケーブルメディア



直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援課	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建設管理係	☎ 75-4826
	建設係	☎ 75-2350
	道路河川係	
	商工観光課	☎ 75-2117
3階	会計課	☎ 75-6114
	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
4階	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
東庁舎	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育振興課	
	総務係	
	社会教育係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
	学務指導係	☎ 75-2227
中央公民館	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
東多公民館	市立図書館	☎ 75-2233
	東多公民館	☎ 76-2402
	南多公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多公民館	☎ 75-2205
	北多公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001

MONTHLY SCHEDULE
11
NOVEMBER

催し & 相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
12日㊤	スマイルフェスタ	児童センター	10時～14時	福祉課
12日㊤	東多久町民球技大会 第二部	東部校グラウンド 体育館	8時30分～	東多久公民館
15日㊤	議会報告会	東多久公民館 多久公民館 北多久公民館	19時30分～	議会事務局
16日㊤	議会報告会	納所交流センター 南多久公民館 西多久公民館	19時30分～	議会事務局
27日㊤～ 12/1日㊤	一人暮らし高齢者宅 防火指導訪問	市内一円	8時30分～ 12時	防災安全課

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日㊤	身体障害者相談	中央公民館	10時～15時	福祉課
10/15㊤12/6㊤	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
15日㊤	法律相談(弁護士)	第1委員会室	(受付)13時～14時30分 (相談)13時30分～	総務課
15日㊤	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
15日㊤	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
20日㊤	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
20日㊤	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
20日㊤	★登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
火～日	★子育て相談	子育て支援センター	10時～17時	子育て支援センター ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

平成29年10月1日現在

総数/19,688人(-20)

男/9,215人(-11) 女/10,473人(-9)

世帯数/7,846世帯(+5)

平成29年9月の異動

出生/15人 死亡/13人 転入/36人 転出/58人



両手いっぱいの野菜を食べよう

豆乳カボチャプリン

1人分

228 kcal

塩分 0.1g

野菜量 50g

この量の野菜を使っています!



材料 (3人分)

- かぼちゃ 150 g
- 豆乳 200cc
- 卵 1個
- 砂糖 50 g
- バニラエッセンス 適量

【カラメルソース】

- グラニュー糖 50 g
- 水 大さじ1

グラニュー糖に水を入れ、火にかけ色が変わってきたら火から下ろしお湯を入れる。

- お湯 適量

作り方

- ①かぼちゃの皮を取って、茹でてしっかりつぶす。
- ②卵・豆乳・砂糖を混ぜて①とよく混ぜてこす。容器に流しこむ。
- ③フライパンにキッチンペーパーを敷き、その上にアルミホイルで蓋をした容器をのせ、水を入れる。
- ④フライパンに蓋をして中火で沸騰したら弱火で5分。火を消して蓋をしたまま15分置いておく。
- ⑤④にカラメルソースをかける。

多久市保育協議会給食部のみなさん

カラメルソースが苦手なお子さんには、プリンに入れる砂糖を増やすことで、カラメルソースがなくても美味しくいただけますよ。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

すくすくたく子

はいおぼーず!

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています! 情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

まつお 龍夢くん(5歳)



戦いごっこ前には、仮面ライダーエグゼイドとビルドの変身セットを身に着けて変身ポーズまでしっかりとキメてから遊んでいる龍夢くん。家にある机やイスを叩いて太鼓のようにすることにもハマっています。ママと果物が大好きでパイナップル、いちご、ももに目がない龍夢くんです♪

パパ・ママから

だれにでも優しくできる龍夢くん。これからも元気にたくましく、みんなに愛される龍夢くんであってね♡

(北多久町浦山) パパ/秀和さん ママ/玲子さん

こが 咲花ちゃん(6歳) まりか 茉里花ちゃん(1歳) はるか 陽花ちゃん(3歳)



妹思いのしっかりとした咲花ちゃんに、一番マイペースの陽花ちゃん、お利口さんの茉里花ちゃん。パパが会社に出勤するときは玄関の前で毎朝ハイタッチと踊りをしないと家から出られないという恒例行事があります♪休みの日は児童センターに家族みんなで遊びに行くのが楽しみです♪

パパ・ママから

三姉妹でおまごとしている姿はとっても可愛いよ! パパとママは、3人が大好きだよ!

(東多久町古賀二区東) パパ/聡さん ママ/歩維さん

市報たく

たく日和 11

2017 NO.677

【発行】多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1

Tel. 75-2280 Fax. 75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

【ホームページ】<https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

【編集】情報課 広報広聴係 【印刷】株式会社音成印刷 【発行日】平成29年11月1日

自然保護のため再生紙を使用しています。

