

おとな編

令和3年度

健康づくり年間計画表

令和3年4月1日
 多久市長 横尾 俊彦
 (健康増進課)

健(検)診は、「三密を避ける」「マスクの着用」「手指消毒」など、感染予防に努めながら行います。

みんなでとりくもう!!

肝臓週間・世界禁煙デー

歯を守る月間・食育月間

熱中症予防強化月間



結核予防週間・自殺予防週間・がん制圧月間
健康増進普及月間

健康・体力づくり
強調月間

子宮頸がん制圧月間
世界糖尿病デー

世界エイズデー

はたちの献血
キャンペーン

生活習慣病
予防月間

女性の健康週間・自殺対策強化月間
世界腎臓デー

事業名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健診	各種検診調査	4月1日(木)～ 調査票配布(受診希望や受診しない理由をおたずねします。) 4月19日(月)まで 調査票回収(区長さんや班長さん等にお渡しください。)												
	生活習慣病予防健診	調査票で申し込み	案内通知 (希望者のみ)	献血実施 20(日) 21(月) 22(火) 27(日) 28(月) 多久市役所4階(予定)	1(木) 多久公民館	31(火) 多久公民館	1(水) 西多久公民館	【特定健診・一般健診・後期高齢者健診 検査項目】 身長、体重、腹囲、血圧、検尿、血液検査、診察 眼底検査(必要な方) 心電図検査(必要な方) — 特定健診は集団健診がおすすめ — メリット① 選択検査の心電図検査が全員受けられます。 メリット② 健診結果について直接説明を受けられます。	2(金) 西多久公民館	2(木) 南多久公民館	3(金) 東多久公民館	令和3年6月1日～令和4年3月末までに、登録医療機関で予約をして受診 登録医療機関についてはお問い合わせください	6(火) 7(水) 南多久公民館	5(日) 6(月) 多久市役所4階(予定)
	◎一般健診 20～39歳 1,000円 (集団健診のみです)				集団健診 受付時間は予約制です		8(木) 納所会館		9(金) 12(月) 13(火) 東多久公民館					
	◎特定健診 40～74歳 国保加入者 1,000円 (医療機関でも健診ができます)				個別健診		30(水) 多久公民館		献血実施					
◎75歳以上 後期高齢加入者 無料	個別健診	受診券送付 (対象者全員)	受診券送付 (対象者全員)	令和3年6月1日～令和4年3月末までに、登録医療機関で予約をして受診 登録医療機関についてはお問い合わせください										
歯周病検診		調査票で申し込み	希望された方には案内通知を郵送	3月末までに登録歯科医院で予約をして受診										
高齢者インフルエンザ予防接種										10/1～12月末終了				
高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種		1年を通して医療機関で接種できます。事前に予約が必要です。												
相談	健康相談 13:00～16:00 メール相談:kenkozoshin@city.taku.lg.jp	5(月) 12(月) 19(月) 26(月)	6(木) 10(月) 24(月) 31(月)	7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	5(月) 12(月) 19(月) 26(月)	2(月) 10(火) 23(月) 30(月)	6(月) 13(月) 21(火) 27(月)	4(月) 11(月) 18(月) 25(月)	1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)	6(月) 13(月) 20(月) 27(月)	4(火) 11(火) 17(月) 24(月) 31(月)	7(月) 14(月) 21(月) 28(月)	7(月) 14(月) 22(火) 28(月)	
	心・ストレス相談 ☆要予約	7(水)	28(金)	2(水)	16(金)	4(水)	3(金)	6(水)	19(金)	1(水)	28(金)	2(水)	4(金)	

がん検診(集団)	検診月	9月				10月				11月				12月				2月				
	実施場所	西多久公民館		多久公民館		東多久公民館		南多久公民館		保健センター(予定)		保健センター(予定)		保健センター(予定)		保健センター(予定)						
検診日	曜日	7	8	9	10	5	6	7	8	13	14	18	19	14	15	16	2	3	5	19	6	7
曜日	曜日	火	水	木	金	火	水	木	金	水	木	月	火	日	月	火	木	金	日	日	日	月
受付時間	受付時間	午前	午前	午前	午後	午前	午前	午後	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午前	午後	午前	午前	午前	午前	午前	午前
胃		○			○		○					○		○			○			○		○
子宮			○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○
結核・肺		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大腸		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前立腺		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
骨粗		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【集団検診受付時間】
 午前 8:00～11:00(乳がんのみ～10:30)
 午後 13:00～15:00

【個別検診】(子宮頸がん・体がん、乳がん、胃がん)
 3月末までに医療機関に予約をして受診してください。(休診日を除く)
 胃がん検診(胃内視鏡)を医療機関で受診する場合は受診券が必要となりますので下記までご連絡ください。

【毎日検診】(すべての項目)
 がん検診案内通知書が手元に届いた日～3月末までに予約をして受診してください。

案内通知書は、日時と場所を指定して案内しています。

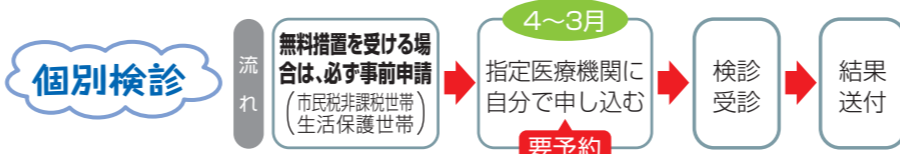
保健センターは、新型コロナワクチン接種センターになります。接種状況によって会場が変更になる可能性があります。

がん検診



検診項目	年齢	内容	検診料金
胃がん	40歳以上79歳	胃透視(バリウム検査)	900円
子宮頸がん	20歳以上女性	細胞診検査	800円
	30歳以上44歳の女性	HPV(ヒトパピローウイルス)検査	無料
結核	65歳以上	胸部レントゲン撮影 (喀痰検査:必要な方)	レントゲン:200円 喀痰検査:600円
肺がん	40歳以上		
大腸がん	40歳以上	便潜血反応検査 (2日間法)	500円
前立腺がん	50歳以上男性	血液検査	500円
乳がん	40歳以上女性	マンモグラフィー検査	40歳代(2方向) 800円
			50歳以上(1方向) 500円
骨粗しょう症	40歳以上74歳	手のレントゲン	300円
肝炎ウイルス	20歳以上 新規受診者のみ	血液検査	無料

個別検診



検査項目	年齢	内容	検査料金	指定医療機関
子宮頸がん	20歳以上女性	細胞診検査	頸部 1,700円	県内登録医療機関 佐賀県ホームページで 医療機関一覧が見れます 佐賀県 子宮がん検診 検索
			頸部+体部 2,500円	
乳がん	30歳以上 44歳の女性	HPV (ヒトパピローウイルス)検査	無料	県内の登録医療機関で 受診できます
胃がん	50歳~60歳代 偶数年齢 (令和4年3月31日時点)	胃内視鏡 検査 (胃カメラ)	3,000円	登録医療機関については、 受診調査で申し込み いただいた方に送付する 案内通知に記載します。

市の検診としては、胃透視検査(バリウム)か胃内視鏡検査(胃カメラ)のいずれかの検診です。両方受けることはできません

無料クーポン券今年もあります ●対象の方へは6月頃郵送します。
子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券を送付します。
使用期間: 令和4年2月28日まで。集団検診、個別検診でも使えます。
対象: 子宮頸がん検診 21歳、乳がん検診 41歳(令和4年3月31日時点年齢)

HPV(ヒトパピローウイルス)検査って?
将来子宮頸がんになる危険性があるウイルスの存在を調べる検査で、結果によっては3年に1度の受診が可能になります。佐賀県は子宮がんの死亡率が全国ワースト(H29)となったことから30歳~44歳の人に限り、HPV検査の無料化に取り組むことになりました。

B型・C型肝炎ウイルス検診

対象者 20歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

個別健診 肝炎ウイルス検査ができる市内の医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
池田内科	71-9355	多久市立病院	75-2105
江口医院	76-2137	多久生協クリニック	76-3177

歯周病検診

対象者	40歳・50歳・60歳・70歳 (令和4年3月31日時点年齢) ※現在治療中の方は検診対象となりません。	歯周病と関連のある全身の病気
内容	問診、口腔内診査、ブラッシング指導 ※当日は検診のみで治療はできません。	
料金	500円	
指定医療機関	<ul style="list-style-type: none"> 井上歯科医院 (北多久町 ☎74-3333) 井本歯科医院 (北多久町 ☎37-5181) うめず歯科口腔外科医院 (北多久町 ☎74-2505) 木下歯科クリニック (東多久町 ☎76-4970) 副島歯科医院 (北多久町 ☎75-2824) たく歯科クリニック (多久町 ☎75-6262) 	

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種について

対象者 ※対象者には4月に通知します
(1) 令和3年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方で未接種の方
(2) 60歳~65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者1級程度)

接種費用 2,500円
接種場所 県内登録医療機関
接種期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日
※これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象外となります。
※接種を希望される場合には、事前予約をお願いします。

風しん抗体検査・予防接種費用 助成について

助成対象者 多久市にお住まいの方で、①・②に該当する方
① 妊娠を予定または希望する女性(将来に備えて予防接種を希望する女性を含む)
② 風しん抗体価が低い(HI法で16倍以下)妊婦の同居者
※ただし下記の方は**対象外**です。
○今までに風しんにかかったことがある方
○風しんまたは麻しん風しんの予防接種を受けたことがある方(ただし抗体価が低い検査結果の提示があれば可)

助成内容
MR(麻しん風しん混合)ワクチン・風しんワクチンの予防接種にかかる費用。ただし、助成回数は1人1回のみです。
※事前に健康増進課の窓口申請におこしください。
S37.4.2~S54.4.1生まれの男性の方へ
風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を利用して抗体検査・予防接種を受けてください。(クーポン券の有効期限は、令和4年2月28日までです)有効期限がR2年3月末、R3年3月末となっているクーポン券についてもR4年2月末とよみがえり使用できます。

かけがえのない命を みんなで守ろう
~つながる・支えることが大切です。~

相談

みまかせんか? 誰かに話して、ひとりで悩まず、

(心・ストレス相談) 要予約
年12回開催 75-3355
★臨床心理士が対応します。お気軽にご利用ください。(年間の相談日は表面をご覧ください。)

(借金[多重債務]問題について) 要予約
多久市 市民生活課 消費生活相談 75-6117
月・水・木10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)

(こころの悩み・不安についての相談)
佐賀いのちの電話 34-4343 (24時間)
佐賀県精神保健福祉センター 73-5060 (平日8:30~17:15)

毎日検診 集団検診と同じ内容・料金で受診することができます。

検診場所: 佐賀県健診・検査センター(佐賀県健康づくり財団)
佐賀市水ヶ江1丁目12番10号
予約受付: 月~金 8:30~17:00
※必ず事前の予約が必要です。詳しくは、各種検(健)診調査で希望された方に送付する案内通知書をご覧ください。

一般健診・特定健診・後期高齢者健診

自覚症状がなく進行する生活習慣病の予防のための健診です。

検査内容
●身体測定(身長・体重・腹囲) ●血圧測定
●尿検査(糖・蛋白・潜血) ●血液検査(血糖・脂質・肝機能等)
●その他医師が必要と判断した場合に実施する項目(貧血・心電図・眼底)

年齢 保険	40~74歳		75歳以上
	20~39歳	4/2以降に国保加入	
社会保険等の方 <td>後期高齢医療保険 <td>社会保険等の方 <td>後期高齢医療保険 </td></td></td>	後期高齢医療保険 <td>社会保険等の方 <td>後期高齢医療保険 </td></td>	社会保険等の方 <td>後期高齢医療保険 </td>	後期高齢医療保険
健診の名称	一般健診	特定健診	後期高齢者健診
案内通知	受診調査または電話等で健診を申し込んでください。5月下旬に受診券を郵送します。	多久市の特定健診の対象です。必ず受診してください。対象となる方全員に5月下旬に受診券を郵送します。	加入されている健康保険からの案内に従って健診を受診してください。
健診方法	6~9月 集団健診*のみ	6~9月 集団健診* 6~3月 個別健診	対象となる方全員に5月下旬に受診券を郵送します。 6~3月 個別健診のみ

*集団健診を希望される場合は、5月下旬の案内通知をご覧ください。希望日時を予約してください。