

のぞいてみませんか？

「介護カフェ」が始まっています♪



介護カフェとは、介護の必要な高齢者とその介護者、地域の人たちが気軽に集える憩いのスポットです。日ごろの介護の悩みやこれからのことなどの相談やストレス発散に、参加してみませんか？

「天寿荘」で週に1回程度開催しています

【活動内容】

カラオケやお茶を飲みながらの茶話会、介護相談などを行っています。

【会 場】天寿荘 地域交流スペース

【参加費】無料

【開催日】毎月初めに班回覧にて、開催日を周知しています。(主に金曜日開催ですが、詳細については、下記へ問い合わせください。)

「てんじゅ」で毎月1回開催しています

【活動内容】

介護者や介護に関心がある人同士でお茶を飲みながら自由に過ごします。

【会 場】多久駅 あいぱれっと内「てんじゅ」

【参加費】100円/日(お茶代)

【開催日】毎月第3土曜日 10時～16時

※「介護カフェ」は多久市の委託を受けて行っています。

■問い合わせ 社会福祉法人天寿会 ☎74-3100
地域包括支援課 ☎75-6033



「介護の日」 無料相談会を開催します

日頃の介護について、理解と認識を深めていただく機会に、介護に関する質問や相談を専門の相談員(介護事業所の相談員や介護支援専門員=ケアマネジャー)が受け付けます。気軽にご参加ください。

日 時	場 所
小城・多久地区 11月10日(金) 9時～13時30分	メディカルモールおぎ(薬局入口付近) 小城市三日月町長神田2173-1

■問い合わせ 佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368

高齢者パソコン教室

ちょっと初心者
コース

パソコンは
無料で貸出します。

対象者 65歳以上の多久市民でワープロソフトの使い方に興味がある人

開催日時 10月23日(月)～27日(金)の5日間
10時～12時

場 所 市役所 大会議室西(4階)



申込期間 10月2日(月)～13日(金)

申し込み方法 郵便はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。

申込先 〒846-8501(住所の記入は不要)
多久市役所 地域包括支援課

受講料 500円(5回分)※テキスト代が別途必要

今回は会場がいつもと違います。

参加費
無料

家族介護教室

日 時 10月14日(土) 13時30分～14時30分

場 所 北多久公民館

テーマ 「介護用品の選び方・使い方を学ぼう」

講 師 株式会社大平タイヘイM&C
山口 国高様

*市民の人ならどなたでも気軽にご参加ください