

みんな“あの人”を目指そう 続け、起きたまり高齢者



いきいき百歳体操の継続表彰

地域の「いきいき百歳体操教室（市内30地区）」の参加者で、6か月以上継続して参加されている85歳以上の人の表彰を行っています。今回は、2月と3月に表彰された人を紹介します。



あらい ひろこ
荒瀬 博子さん



あらたに こ
荒谷 クリ子さん



いまい ともこ
今泉 トシ子さん



かしはら あきこ
柿原 昭子さん



かわち まるこ
川内丸 アキ子さん



しらい しづみ
白石 サツ子さん



たかつか やすこ
高塚 ヤスさん



たか やまこ
高屋 ハマ子さん



たけとみ ともこ
武富 朝子さん



たさき しずか
田崎 静さん



とうこう へいいちろう
東郷 平一郎さん



とうこう みよこ
東郷 ミヨ子さん



ほり はるの
堀 ハルノさん



まつ およしこ
松尾 ヨシ子さん



よしだ すずこ
吉田 鈴子さん

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



市内で活動されている老人クラブを紹介します

4月号からは市内老人クラブの活動を紹介します。トップバッターは西多久老人クラブです。

西多久老人クラブ



次は、多久老人クラブを紹介します。

グループ名：西多久老人クラブ“白雲会”

会 員 数：214人

活 動 日：毎月2回（8日と28日）

場 所：西多久公民館、七郎神社

代 表 者：河内 嘉孝さん

コメント：年3回（春・秋・冬）に西多久町の「七郎神社」や「西多久公民館」の清掃奉仕をしています。そのほかには、交通安全・防犯講習、スポーツ活動（グラウンドゴルフなど）、健康講話や健康体操、研修旅行、地域との連携など、多彩な行事を行っています。