

緑園に輝くまち 多久 ～時流を感じる 文教・安心・交流・協働のまち～

# たく日和

4月  
2021



市報たくがスマートフォンでも読めます

市報たく No.718

特集 コロナに負けない  
新しい価値を生み出す



～コラボ de シェフ～

新型コロナワクチン接種に関する情報は全戸配布している  
ガイドブックをご覧ください。

健康増進課 ☎75-3355



声の市報を  
YouTubeで！

多久市 声の市報

検索

# コロナに負けない 新しい価値を生み出す

## ～コラボ de シェフ～

多久市で頑張る人を応援する「多久未来プロジェクト」は、新型コロナウイルスの影響で売上げが減少している飲食店を応援しようと、商品券販売やイベントなどを企画・運営し、精力的に活動しています。

今回は昨年9月から始まった料理のコラボレーション企画「コラボ de シェフ」への熱い思いを、発案者の今木和人さんに伺いました。



### 飲食店を苦境から救う！



いまき かずと  
今木 和人 さん

多久未来プロジェクトメンバー。武雄市在住。武雄市内の御船山御宿“竹林亭”で料理長を務める。

普段は武雄市内にある竹林亭で、料理長として腕を振るう今木さん。住まいは武雄市ながら、10年前から多久市在住の知人宅で料理を振る舞う中で縁が広がり、今では多久市へ週3回も通うほど交流を深めています。「出会う人みんなに良くしていただいたので、気持ちでいただいたものは気持ちで返したいと思っています」と、4年前の多久酒造りの際に多久未来プロジェクトへ加入しました。

プロジェクトで活動しながら今木さんは、新型コロナウイルスの影響で大打撃を受ける飲食店の状況を危惧。閉店に追い込まれないためにいち早く手を打とうと、昨年5月、多久市内の飲食店で使え、5,670円(コナゼロ)円分を4,000円で購入できる「多久未来チケット」を企画し、多久未来プロジェクトの仲間と協力し合って販売まで手掛けました。

それ以降も何か手立てが必要だと仲間から声が挙がる中で、今木さんは日々の仕事で行っている料理人同士のコラボレーションを多久でもやろうと提案。すぐに実行が決まり、「コラボ de シェフ」と名付けた多久市内の飲食店同士のコラボ企画が動き出しました。

### 多久市の持ち味を華麗にアレンジ

「コラボ de シェフ」は、今木さんが多久市内の飲食店のレシピを考案するもので、6品程度のコースに飲み放題が付く、給仕は飲食店のスタッフと多久未来プロジェクトのメンバーが行います。

また、新型コロナウイルス対策で店の席数に応じた集客をするため、完全予約制に。その他にも、検温カメラを入口に設置するなど細心の注意を払い、安心して食事を楽しめる環境を整えました。

「コラボ de シェフ」の第1弾は、昨年9月に麵工房(こうき(多久町))で開催。20人が来店し、短く切ったうどんとレンコンを湯葉で包んだ蒸し物など、いつもとはひと味違ったうどん料理を提供しました。

第2弾は昨年12月に自然食レストラン花ごよみ(多久町)で開催。米満鮮魚店(北多久町)の新鮮な魚を会場で捌き、優美に飾り切りした果物を披露したほか、多久酒の販売会も行われ、大成功を収めました。

「コラボ de シェフ」を終えた飲食店は、今木さん直伝の技に刺激を受け、料理の盛り付け方や味付け、トッピングを取り入れるといった変化も。「活気を戻すだけではなく、飲食店のレベルアップにもつながったと思います」と笑顔の今木さんは、第3弾はもちろん、多久市内の飲食店同士のコラボレーションを支援していきたいと、さらなる意欲に燃えています。

### 多久未来プロジェクトとは？

私たちは、多久市の未来を良くするために活動する地域支援団体です。さまざまな業界で活躍する15人が所属。メンバー全員が地元である多久市の魅力をさらに引き出したいという熱い思いを持っています。

平成30年から活動を始め、同年5月には純米大吟醸「多久」(通称:多久酒)を作りました。その収益を活用することで幅広い支援活動ができています。

私たちが運営・協力するイベントなどをきっかけに、市民のみなさんが多久市の未来を考えてくれたら嬉しいです。みんなで一緒に多久市を盛り上げましょう！



多久未来プロジェクト  
おがわ さぶろう  
小川 三郎 会長



▲多久未来プロジェクトのメンバー



おなじみの味がコラボで変身!

# コラボdeシェフ 実践レポート

これまで開催した「コラボ de シェフ」は、携わった料理人のみなさんにも大好評!このコーナーでは、第1弾と第2弾のそれぞれの様子や終えてみての感想をご紹介します。



## 麺工房 こうき



そうだ こうき  
早田 光希 店長

料理の段取りや最後に花かつおをかけるといった工夫で味がグッと良くなることなど、多方面に学びました。第1弾ということで初めは緊張しましたが、当日はお客さまの笑顔がたくさん見ることができ、飲食店から地域を盛り上げていくんだという気持ちがより高まりました。参加するたびに勉強になるので、今後も協力します。



令和2年  
9月16日(水)

- 前菜：多久のお野菜  
          サラダ仕立て
- 焼物：太刀魚と蕎麦の実 海苔のリゾット
- 蒸物：こうきのうどん蓮根蒸し
- 凌ぎ：こうき巻き (桐岡なす 孔子みそ)
- 強肴：和牛のグリル 梨のソース
- 留栴：こうき自慢のうどん

## 自然食レストラン 花ごよみ

普段はなかなか使わない食材を使ったり、今木さんの高い技術を見せていただけたりと、大変勉強になりました。特に「土鍋御飯」は良いアイデアだったので、コラボ後も参考にしてお客さまにお出ししています。「コラボ de シェフ」は料理のさまざまなことを学びながら多久市を盛り上げる良い機会なので、次回もぜひ参加したいです。



なにうち るみこ  
谷内 瑠美子 チーフ

- 令和2年  
12月14日(月)
- 先付け：わらび粉で  
          練り上げた胡麻豆腐、  
          多久のお野菜でサラダ、  
          低温調理された和牛とホタテ、  
          さつまいも白酢和え、半じく玉子
  - 焼肴：鮭のグリル 湯葉とキノコのソース
  - 造り：マグロのお造り  
          (会場にて盛り付け)
  - 強肴：里芋のフリット 野菜餡かけ
  - 酒盗：和牛のグリル 花ごよみスタイル
  - 御飯：土鍋御飯と多久酒を使った浅漬け
  - 水菓子：多久酒粕のプラマンジェ、  
          フルーツ盛り合わせ カービングの世界



問 多久未来プロジェクト ☎ 070-4704-7457

Facebookはコチラ!

## 連凧に願いを込めて

2/19 [Fri]

東原彦舎東部校で、卒業を目前に控えた9年生28人の目標達成と幸せを願って、連凧あげを行いました。連凧は、平成8年から毎年開催している伝統行事で、今年で26回目。当日は生徒と保護者、教諭らが参加し、「志」や「努」、「夢」などの漢字を凧にしたためました。

参加した生徒は「試行錯誤した甲斐あって、みんなの思いを込めた連凧が空高く飛んだので嬉しかった」と話しました。



◀協力し合って82枚が連なった凧をあげる生徒たち

## 多久市7位大躍進の県内一周駅伝

2/19 [Fri]

▶最優秀選手賞と区間賞に輝いた出雲選手



第61回郡市対抗県内一周駅伝大会（主催：佐賀新聞社、一般財団法人佐賀陸上競技協会）が開催され、県内の13チームが健脚を競いました。

今回は新型コロナウイルスの影響で1日のみの縮小開催でしたが、多久市チームは前回から順位を4つ上げて7位と躍進し、46年ぶりの1桁順位となりました。また、11区で快走し区間賞となった多久市チームの出雲一真選手（株式会社戸上電機製作所）が最優秀選手賞に輝きました。

3月7日(日)に多久市中央公民館で行った選手団報告会で出雲選手は「故障していた足を気にしながらも、1区からの良い流れのまま走り抜けることができてよかった」と喜びを話しました。

▶スタート地点の基山町役場前を走り抜ける選手たち



▶報告会で多久市チームはさらなる飛躍を誓いました

## あじさい文化祭

2/21 [Sun]

多久市児童センターあじさいで「2021あじさい文化祭」が行われ、市内在住の130人の子どものとその保護者が集まりました。

今回は新型コロナウイルス感染防止のため事前予約制にし、入場制限も適宜実施。来場者はリズム遊びや陶芸教室などの体験活動を楽しみました。

参加した児童は「バルーンアートがとても楽しかった。またやってみたい」と作品を見せながら話してくれました。



▶講師からバルーンアートの作り方を学ぶ参加者

## 堤あおいさんに多久市長賞

2/21 [Sun]



▲多久市長賞を受賞した堤さん

▲作品のチャットの文字は一度パソコンで書いてなぞるなど、細やかな工夫を凝らしました

パソコンやスマートフォンなどの安全で安心な使い方を啓発する「第13回 令和2年度ネットの安全・安心けいはつコンクール」(主催:特定非営利活動法人ITサポートさが)が開催され、東原彦舎東部校6年の堤あおいさんが多久市長賞に輝きました。

新型コロナウイルスの影響で、今回はオンライン表彰式を実施。さらに、2月にアバンセ(佐賀市)、3月にゆめタウン佐賀(佐賀市)で作品が展示されました。

堤さんは「顔の見えない人とのやり取りには危険もあるから気を付けてほしいという思いで描いた。選ばれると思っていたいなかったので、受賞できて嬉しい」と喜びを話しました。

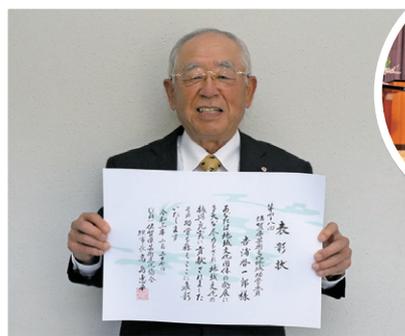
## 佐賀県芸術文化地域功労賞を受賞

2/27 [Sat]

第48回佐賀県芸術文化賞等表彰式(主催:公益財団法人佐賀県芸術文化協会)が東与賀文化ホール(佐賀市)で行われ、吉浦啓一郎さん(東多久町)が佐賀県芸術文化地域功労賞を受賞されました。

この賞は芸術文化の振興に功績がある人を称えるもので、吉浦さんは多久市文化連盟の会長を10年務めるなど、長年にわたる多久市での文化活動への貢献が評価されました。

吉浦さんは「文化祭の運営など苦心することも多かったが、地道に努力したことが評価されたのは嬉しい。みなさんの協力のおかげ。今後も芸術文化の発展に尽力していきたい」と受賞の喜びを笑顔で語りました。



▲佐賀県芸術文化地域功労賞を受賞された吉浦さん



▲表彰式で賞状を受け取る吉浦さん

## 義務教育学校で卒業式

3/8 [Mon]



◀川崎校長から卒業証書を受け取る卒業生



▲西浜校の卒業生と担任の渡辺正樹教諭

市内3校の義務教育学校で卒業証書授与式が行われ、マスク姿の卒業生135人は保護者や教諭、在校生に見守られながら学びやを巣立ちました。

東原彦舎西浜校では卒業生26人が出席。新型コロナウイルス感染防止のため、保護者は卒業生1人につき2人が参加。在校生のうち4年生以下は各教室からリモートで参加しました。

式では、川崎朗校長が一人ひとりに卒業証書を手渡し、卒業生を代表して梶原泰惇さんが「楽しいことや嬉しいこと、苦しいことも26人で笑い合ってきた。これから辛いことがあっても西浜校での思い出を振り返り笑顔で進みたい」と述べました。

# 令和3年度 当初予算 一般会計

# 128.5億円

前年度比4.6%減!

令和3年度の一般会計の予算総額は、前年度当初予算と比較して、6億2千万円減(4.6%減)となりました。

政府の令和3年度地方財政計画では、地方交付税などの一般財源総額は、極めて厳しい地方財政の現状などを踏まえ、本来の役割である財源調整機能と財源保障機能が適切に発揮されるよう総額を確保するとされたものの、依然として厳しい状況が見込まれます。

このため令和3年度予算編成では、従来以上に必要性、優先性、有効性を熟慮し、選択と集中による絞り込みや災害復旧経費以外の5%削減などの合理化を図るとともに、財源確保に最大限努力し、諸課題への対応策を講ずることとしています。

お知らせ

## 令和3年度 注目事業

新規事業

### 新たな公立病院の整備!

●新公立病院整備事業 5,643万円

多久市立病院と小城市民病院を統合し、地域医療確保と今後求められる機能を発揮する新たな公立病院を整備し、地域完結型の医療供給体制の構築を目指します。

新規事業

### 市が管理する河川の緊急浚渫事業を実施!

●緊急浚渫推進事業 1,000万円

河川氾濫などの大規模な浸水被害が相次ぐ中、維持管理のための河川の浚渫(堆積土砂の撤去など)が重要であることから、令和3年度から計画的に河川の浚渫事業に取り組みます。

新規事業

### 北多久公民館の建設に向けた取り組みを実施!

●北多久公民館建設事業 4,675万円

地域コミュニティの活性化を目的として、北多久公民館の建設事業に取り組みます。なお、令和3年度では設計、地質測量調査を行います。

継続事業

### 2024年佐賀国スポ・全障スポ開催に向けて都市公園の整備などを実施!

●都市公園整備事業 2億730万円

令和6年度に開催される国民スポーツ大会の弓道競技の開催会場として、中央公園内の園路や駐車場などの整備を行います。また、国民スポーツ大会終了後も、スポーツを親しむことができる公園として整備します。

継続事業

### 学校や家庭の学習環境を整備してICT教育を推進!!

●学校ICT推進事業 3,032万円

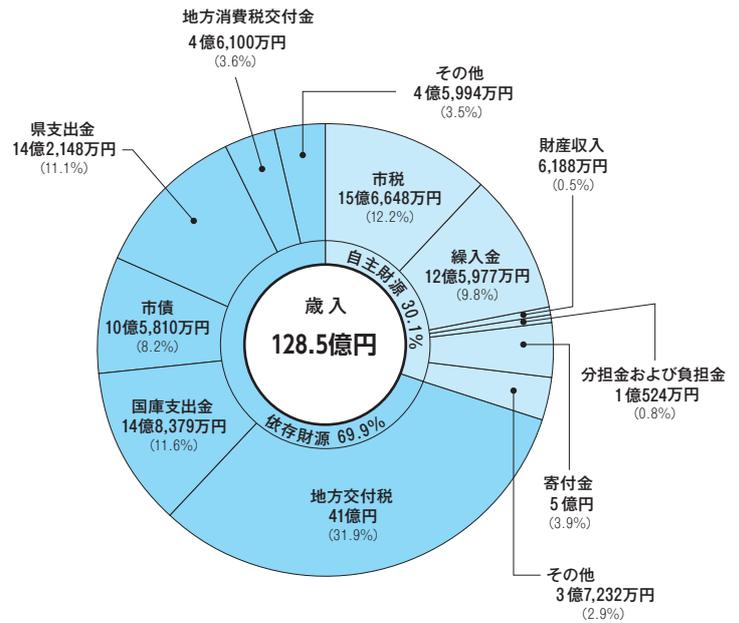
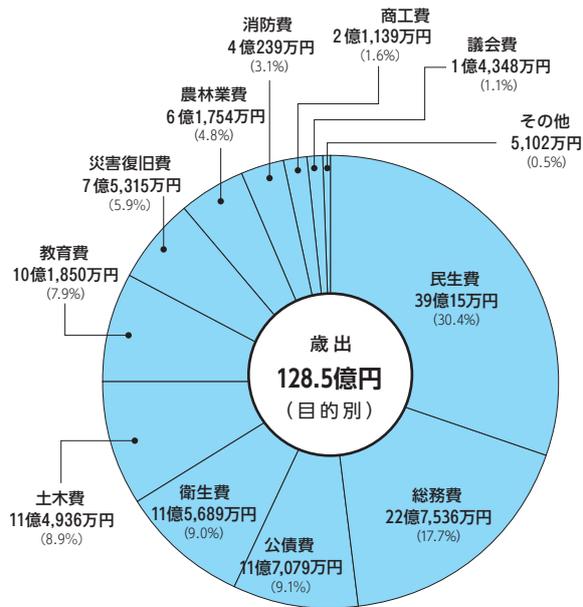
令和3年度4月から児童・生徒に1人1台タブレット端末を整備します。学校と家庭での端末の利用機会を大幅に増加させ、教育の充実を図ります。

災害復旧事業

### 令和元年と令和2年に発生した災害に係る復旧事業を推進!

●災害復旧事業  
○令和3年度 7億5,254万円  
○令和2年度からの繰越 5億9,878万円

被災した市管理の道路や河川、農地や農業用施設、林道などを令和3年度予算と令和2年度予算(繰越)で復旧します。



### 歳出の主な用途

- 民生費…福祉や子育て支援など
- 総務費…行政運営、地域振興など
- 公債費…借入金の返済など
- 衛生費…ごみ処理や市民の健康増進など
- 土木費…道路、橋りょうなど維持整備や下水道会計への繰出など
- 教育費…学校施設維持整備や教育振興など
- 災害復旧費…災害対策など
- 農林業費…農林産業の振興など
- 消防費…消防、防災など
- 商工費…商業や観光振興など
- 議会費…議会運営など
- その他…雇用対策、用地取得など

### 市税の内訳

区分	予算額
市民税	5億9,912万円
固定資産税	7億5,245万円
軽自動車税	7,534万円
市たばこ税	1億3,659万円
入湯税	298万円
合計	15億6,648万円

市税では、2億6,490万円の減を見込んでいます。内訳としては、市民税が個人分、法人分を合わせて1億245万円の減、固定資産税は1億6,470万円の減、軽自動車税は123万円の減、市たばこ税は500万円の増、入湯税は152万円の減を見込んでいます。

### 公営企業会計

会計名	予算額	前年比
病院事業	17億2,659万円	0.2%

土地区画整理事業特別会計は前年並、公共下水道事業特別会計は建設事業費の増が主たる要因で増となり、農業集落排水事業特別会計は工事費の減が主たる要因で減となっています。また、国民健康保険事業特別会計は保険給付費などが減少する見込みのため、減となっています。

### 特別会計

会計名	予算額	前年比
土地区画整理事業	3億633万円	△0.7%
公共下水道事業	6億1,462万円	3.0%
農業集落排水事業	1億1,307万円	△19.9%
宅地造成事業	785万円	26.9%
国民健康保険事業	26億5,790万円	△3.9%
後期高齢者医療	2億6,649万円	△1.2%

くわしくは、市ホームページをご覧ください。



## 狂犬病予防注射日程

	実施時間	場 所
4月7日 (水)	9時～10時	納所会館
	11時～12時	南多久公民館
	13時30分～14時30分	東多久公民館
4月10日 (土)	9時30分～11時	保健センター
	13時30分～14時30分	東多久公民館
4月14日 (水)	10時～11時	保健センター
	13時30分～14時30分	筋原公民館
4月17日 (土)	9時～10時	多久公民館
	11時～12時	西多久公民館
	13時30分～14時	宮ノ浦公民館

※上記の日程で受けられない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。その際は、注射後に病院で発行される「狂犬病予防注射済証」を市民生活課まで提出ください  
※実施時間の前半は非常に混雑しますのでご注意ください



●持ってくるもの  
○登録済みの場合  
通知はがき、注射料+注射済票交付手数料(1頭あたり3,250円)

○新規登録の場合  
登録料+注射料+注射済票交付手数料(1頭あたり6,250円)、飼い主の氏名、住所、電話番号、犬の名前・種類・性別・毛の色を書いたメモ

狂犬病は、今なお世界中で発生しており、人間にも感染する恐ろしい病気です。日本では狂犬病予防法で、毎年1回の予防注射が義務付けられています。

# 狂犬病の予防注射を受けましょう！

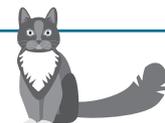
多  
久  
市  
か  
ら  
お  
知  
ら  
せ

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117



お知らせ

多  
久  
市  
か  
ら  
お  
知  
ら  
せ



# 猫の避妊・去勢手術費の一部補助を行います

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117



動物愛護意識の向上を目的に、猫の無秩序な繁殖を抑制するため、猫の避妊・去勢手術費用の一部補助を行います。

## 補助対象

市内に住民登録のある人が飼育し、獣医師が手術することが適当と認める年齢の猫で、1世帯当たり年度内に2匹までとします。

※予算上限に達した場合は、補助を受けられない場合があります

## 補助金額(上限額)

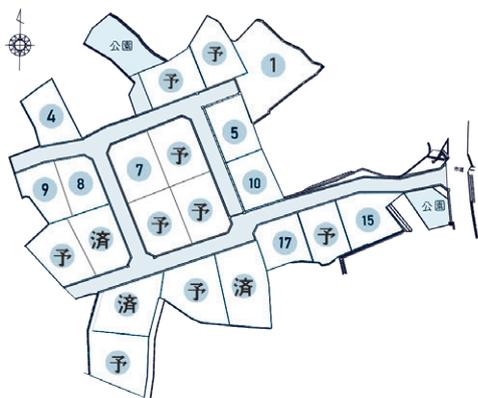
- 避妊：4,000円
- 去勢：2,000円

## 申請方法

手術を受ける1週間前までに、補助金交付申請書を市民生活課へ提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードするか、市民生活課で受け取ることができます。

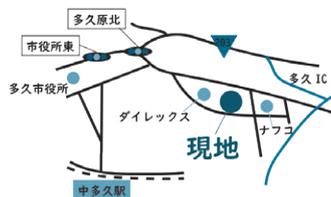
## SC@IL TOWN 多久原 好評分譲中!

広告



### 《物件概要》 建築条件付き

- 所在地：多久市北多久町大字多久原 1526 番 1 地
- 交通：両の原バス停徒歩3分
- 開発総面積：8,972.93㎡
- 販売総区画：21区画 ●用途地域：無指定
- 建蔽率：60% ●容積率：200%
- 道路：アスファルト舗装 ●道路幅員：6.0m
- 設備：電気(九州電力)・排水(合併浄化槽)水道(佐賀西部広域水道企業団)・プロパンガス
- 取引態様：売主



1	564.88㎡(170.87坪)	8	233.21㎡(70.54坪)	15	294.81㎡(89.18坪)
予 2	279.66㎡(84.59坪)	9	234.43㎡(70.91坪)	予 16	250.34㎡(75.72坪)
予 3	266.29㎡(80.55坪)	10	240.83㎡(72.85坪)	17	293.23㎡(88.70坪)
4	259.33㎡(78.44坪)	予 11	307.10㎡(92.89坪)	済 18	420.91㎡(127.32坪)
5	262.86㎡(79.51坪)	12	305.29㎡(92.35坪)	予 19	371.96㎡(112.51坪)
予 6	304.79㎡(92.19坪)	済 13	300.78㎡(90.98坪)	済 20	355.36㎡(107.49坪)
7	308.40㎡(93.29坪)	予 14	293.23㎡(88.70坪)	予 21	354.85㎡(107.34坪)

土地の金額と最新の情報は、こちらからご確認ください。



笹川工建株式会社



0120-75-6530

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍 1108-4

Mail: info@scil.jp HP: https://scil.jp

(社)佐賀県宅地建物取引協議会会員 佐賀県知事(7)第1804号 九州不動産公正取引協議会加盟 建設業許可番号 佐賀県知事(特-2)第6566号

SC@IL HOUSE

令和3年4月1日付けで多久市職員  
の人事異動を発令しました。

### 【課長級】

総合政策課長 梶原 聖司

総務課長(併選挙管理委員会事務局長) 古賀 三也

佐賀西部広域水道企業団派遣課長 安田 良彦

情報課長 太田 真

財政課長 古川 晋一

税務課長 岸川 隆

市民生活課長 小野 浩司

福祉課長(兼福祉事務所長) 百武 芳和

健康増進課長 松永 直

人権・同和对策課長(併教育振興課参事) 木村 祐子

農林課長(併農業委員会事務局長) 徳富 達哉

建設課長 井村 俊彦

多久市会計管理者(兼会計課長) 川崎 好美

議会事務局長 田代 健二

監査委員事務局長 白濱 直子

【課長補佐級】

総合政策課課長補佐(企画係担当) 本山 憲一

新公立病院整備課課長補佐(兼推進係長) 川口 剛

総務課課長補佐(兼行政係長) 今泉 修一

(併選挙管理委員会事務局長) 徳永 健

防災安全課課長補佐(兼安心安全係長) 徳永 健

市民生活課課長補佐(生活環境係担当) 江打 信児

同 課長補佐(生活環境係担当) 江打 信児

(兼)サイクルセンター長 永松 隆志

同 課長補佐(保険年金係担当) 高崎 広美

福祉課課長補佐(保護係担当) 森永 智大

同 課長補佐(こども係担当) 山田 祐一

地域包括支援課課長補佐 菊池伊津子

農林課課長補佐(農村計画係担当) 森田 昌博

同 課長補佐(農村整備係担当) 井上 英明

(兼)農村整備係長 井上 英明

商工観光課課長補佐(兼企業誘致係長) 渡島 徹

建設課課長補佐(道路河川係担当) 白武 和磨

都市計画課課長補佐 片淵 文昭

市立病院事務次長(兼管理係長) 藤瀬 英樹

学校教育課課長補佐(企画係担当) 末吉 浩昭

(兼)企画係長 末吉 浩昭

同 課長補佐(学務指導係担当) 居石 伸弘

(兼)指導主事 居石 伸弘

総合政策課企画係長 川原 学

佐賀西部広域水道企業団派遣主査 野中 直弥

同 主査 尾鷲 直紀

同 主査 北川 亮一

情報課主査 溝上雄一郎

財政課契約検査係長 山口 恵理

税務課納税係長 久保田伸博

同 資産税係長 池田 春美

市民生活課窓口係長 志佐 秀和

同 生活環境係長 伊藤 賢一

地域包括支援課地域包括支援係長 吉永あゆみ

農林課振興係長 川内丸宜秀

商工観光課街づくり係長 久保田美紀

建設課道路河川係長 菱ヶ江厚介

市立病院第一病棟係主任看護師 井東 勝彦

同 第二病棟係主任看護師 成富 利子

同 第二病棟係主任看護師 中島 里美

同 外来係整形外科主任看護師 岸川 雅彦

同 手術・中央材料係主任看護師 石橋 千絵

教育振興課社会教育係長 市丸 麻理

【主任】

総合政策課主任 木下千賀子

総務課主任 竹内 寛明

財政課主任 藤井さち子

同 主任 野方 岬

市民生活課主任 多田 鮎美

建設課主任 江頭 賢一

都市計画課主任 三根万史奈

会計課主任 山口 美穂

議会事務局主任 鶴田 晃大

学校教育課主任 住田 智史

佐賀西部広域水道企業団派遣

宮口 博子

情報課 荒谷 聖也

税務課(人吉市派遣終了) 藤川 卓也

福祉課 松尾 太田

同 倉地ともえ

建設課 宮島 浩一

国民スポーツ大会推進課 濱村 武志

市立病院内科医師 中山賢一郎

教育振興課 田中 里佳

同 陣内深那美

【新規採用】

市立病院副院長 嶋崎 貴文

同 内科医長 坂本 桜

福祉課主任(九州厚生局派遣終了) 篠原 一郎

地域包括支援課主任 山田 智継

情報課 毛利 文俊

同 堤 洋一郎

同 吉木 成美

市民生活課 中島 千聡

福祉課 川頭 萌美

健康増進課 野上 萌夏

農林課 富田 篤史

市立病院整形外科医師 伊藤 康志

【再任用】

市立病院総看護師長 岡島由里子

社会福祉法人多久市社会福祉協議会 川浪 正則

派遣課長補佐 川浪 正則

学校教育課課長補佐 川田 祥生

(兼)学校給食センター所長 南里 靖宏

(兼)学校給食振興会派遣 南里 靖宏

総合政策課主任 佐賀西部広域水道企業団派遣主任 小川 義隆

公益財団法人孔子の里派遣主任 田中 穂積

税務課主任 田代 信一

福祉課主任 増本 哲明

農林課主任 上瀧 和弘

建設課主任 陣内 紀朗

教育振興課主任 吉田 弥生

市立病院看護師 石橋三枝子

【退職(3月31日付)】

田代 信一 田中 穂積

小川 義隆 陣内 紀朗

増本 哲明 上瀧 和弘

高山 剛 岡島由里子

南里 靖宏 吉田 弥生

諸石 唯彦 白木 誠

石橋三枝子 安松 泰佑

高屋 史紘(九州厚生局派遣)

お知らせ

# 固定資産価格などの縦覧と課税台帳閲覧のお知らせ

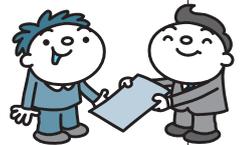


問 税務課 資産税係 ☎75-2176

4月から令和3年度の固定資産価格や課税台帳の内容を確認することができます。

	縦 覧	閱 覧
内 容	納税者が他の土地や家屋の評価額を比較することで、自分が所有する土地や家屋の評価額が適正であるかを確認できる制度です。	納税義務者などが固定資産課税台帳のうち、自分の資産が記載された部分を見ることができる制度です。
実施期間 ※土・日・祝を除く	5月31日(月)まで	常時
場所・時間	税務課 資産税係・8時30分～17時15分	
利用できる人	○納税者（固定資産税が課税される納税義務者） ○納税者から委任を受けた人 ○納税管理人および納税者の同居親族（納税通知書または課税明細書が必要）	○納税義務者、または納税義務者から委任を受けた人 ○借地、借家人など（使用または収益の対象となる部分のみ） ○納税管理人および納税者・納税義務者の同居親族（納税通知書または課税明細書が必要）
必要なもの	○本人確認ができるもの（運転免許証など） ○委任状（委任を受けた人のみ） ○納税通知書または課税明細書（納税管理人・同居親族） ○賃貸借契約書など（借地、借家している人は閲覧のみ可能）	
手数料	無料（コピーや写しの交付はできません）	縦覧期間中の令和3年度分は無料 ※コピー代1枚10円
見ることができる書類	○土地価格等縦覧帳簿（所在地、地番、地目、地積、評価額） ○家屋価格等縦覧帳簿（所在地、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額） ※所有者、税額は掲載されません	○課税台帳 （住所、氏名、所在地、地番、地目、地積、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額）

お  
知  
ら  
せ



## 人権相談を ご利用ください



問 人権・同和対策課 ☎75-4824

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して、人権侵害から被害者を救済したりする活動などを行っています。相談は無料。秘密は厳守します。

### どんな相談にのってくれるの？

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、いじめ、ネットでの誹謗中傷など

■相談日 毎月1回（市報（今月号はP23）と市ホームページに掲載）

■時間 10時から15時まで

■場所 市役所4階 大会議室東  
（変更になる場合があります）

相談日以外でも人権・同和対策課で相談を受け付けています（平日8時30分から17時15分まで）。

### 人権擁護委員

- 碓氷 栄子（東多町）
- 日種 孝次（南多町）
- 尾形 邦彦（多町）
- 諸江 啓二（西多町）
- 小野 茂（北多町）
- 中山 章（北多町）



## お見積り無料!! 外壁塗装・屋根塗装



施工実績1500棟以上

完全自社施工

しつこいセールスなし!

塗装工事は東部塗装にお任せください!  
お電話いただければ、すぐ見に行きます!

詳しくは 佐賀 東部塗装 で検索!



創業50年の確かな実績 広告

## 東部塗装

〒846-0012

佐賀県多市東多町大字別府4251-4

直通電話 090-3667-3955

TEL/FAX 0952-76-2628

多  
か  
お  
知  
ら  
せ

# 地域おこし協力隊が着任しました



問 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

新たに多久市を盛り上げていただく、2人の地域おこし協力隊が着任しました。

地域おこし協力隊とは、都市地域から過疎地域に生活の拠点を移した人を、地方公共団体が「地域おこし協力隊員」として委嘱するものです。

隊員は、地域ブランドや地場製品の開発や販売、PR、農林水産業への従事、住民の生活支援などを行いながら、その地域への定住・定着をはかります。

お  
知  
ら  
せ



3月8日(月)から西多久町の幡船の里を拠点に活躍する木下光次隊員は、埼玉県越谷市出身。

農産物の販路拡大や有害鳥獣の駆除などを行っています。



4月1日(木)から多久町の多久市観光協会を拠点に活躍する井手研一隊員は、佐賀市出身。

多久聖廟を中心とした観光振興や地元住民と連携し、多久市の観光発展などを行う予定です。

多  
か  
お  
知  
ら  
せ

# 観光協会の事務局長に趙勇氏

ち  
や  
う  
ゆう

問 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

4月1日(木)から多久市観光協会の事務局長に楊琴演奏者として有名な趙勇氏が就任しました。事務局長は組織の統括、労務管理や幅広い関係者の調整などを行い、多久市の観光を盛り上げていただきます。



多  
か  
お  
知  
ら  
せ

# TAQUA高齢者無料送迎バスの運行日程をお知らせします

問 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

65歳以上の高齢者を対象にした令和3年度「天山多久温泉TAQUA（タクア）高齢者無料送迎バス」の運行日程をお知らせします。各地区のバス停の通過時刻などは市ホームページをご覧ください。

## ■運行時間

行き：10時発、13時発  
帰り：15時30分発



## ■運行日程

運行日	対象地区
第1火曜日	西多久町、多久町
第2火曜日	南多久町(泉町含む)
第3火曜日	北多久町
第4火曜日	東多久町、納所地区

※祝日、年末年始、TAQUA休館日は運休



多  
か  
お  
知  
ら  
せ

# 福祉タクシー利用券の申請を受け付けます

問 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

4月1日(木)から重度の心身障害がある人に、福祉タクシー利用券(1枚500円、1年で20枚)を交付します。希望する人はお早めに申請をお願いいたします。申請月が変わると交付できる枚数が少なくなりますのでご注意ください。

## ■対象者

自動車税などの減免を受けていない

い人で、次の①～③のいずれかに該当する人。

- ①身体障害者手帳1・2級の所持者
- ②療育手帳Aの所持者
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の所持者

## ■申請に必要なもの

障害者手帳、印鑑



障害者手帳



## 人間ドック受診料の助成を行っています！

### ■対象者（4月1日現在）

- 多久市の国民健康保険加入者
- 40歳～75歳未満の人  
※入院療養中の人を除く

### ■人間ドックの費用

- 検診費…35,000円+3,500円（消費税）
- 助成額…28,000円
- 本人負担額…7,000円+3,500円（消費税）  
※基本項目以上の検査をする場合は別途個人負担が加わります

### ■持参するもの

- 国保の保険証
- 印鑑



受診できる医療機関と検査項目（16項目）は決まっています。

### 注意 点

- 先着40人です。受診希望の人は早めの申請をお願いします。
- 申請時に国保税に未納がある場合、助成を受けることはできません。
- 口座振替や直前に納付書で納入した人で、4月1日（休）～5日（月）に申請をされる場合、記帳をした口座振替の通帳や領収書をご持参ください。

申請から受診までの流れや検査項目などは、お気軽に問い合わせください。

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

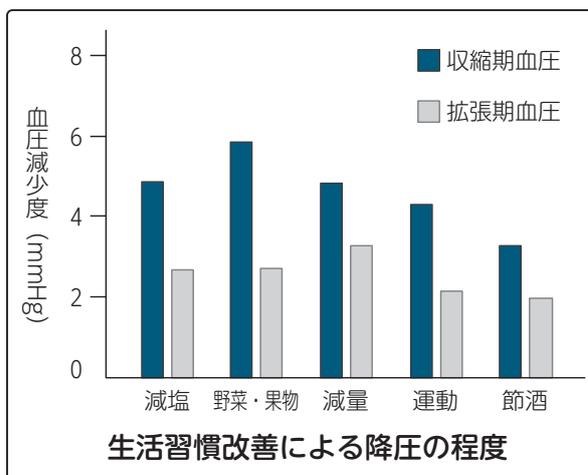
## 高血圧の予防や治療には、生活習慣の改善がカギ！

血圧が高い状態でも自覚症状がないことが多く、心筋梗塞や脳卒中などを起こすことがあります。予防や治療には、家庭で血圧を測定し、生活習慣の見直しを継続することが重要です。

### 【生活習慣改善のポイント】

- 減塩：食塩摂取量 6 g / 日未満
- 高血圧を防ぐ食事法：  
野菜や果物を積極的に食べる。  
飽和脂肪酸（バター、肉の油など）は控える。  
※腎機能障害やエネルギー制限を要する人は個別に医師や管理栄養士にご相談ください
- 減量：  
BMI（体重kg ÷ 身長m ÷ 身長m）を25未満に
- 運動：有酸素運動を毎日30分または週180分以上行う
- 禁煙：受動喫煙も防止
- ◆健康増進課でも個別相談を行っています  
ご利用ください

○飲酒の適量（1日あたりの目安）：  
日本酒 1合、ビール500ml、焼酎半合、  
ウイスキーダブル1杯、ワイン2杯のいずれかひとつ。



※資料：高血圧治療ガイドライン2019

問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

連載



多久市の子育てを応援する「児童センター」

# あじさいへ行こう！

Go!



## 「としょかんおはなしのドア」はじまるよ～！

児童センターあじさいは、今年で開館5年目となりました。今年度からは新しいイベントとして、市立図書館スタッフによる本の読み聞かせ「としょかんおはなしのドア」を行います。

**日時** 第1金曜日 10時30分～（20分程度）  
**場所** 児童センター遊戯室  
**内容** 本の読み聞かせ・手遊びなど  
 （図書館スタッフ2人で実施）  
**対象** 乳幼児とその保護者

### あじさいのイベント情報♪

4月	
おはなしのドア（第1金曜）	
2日	読み聞かせ・手遊び
にこにこサロン（毎週火曜）	
6日	読み聞かせ
13日	ヨガ教室
20日	お誕生会
27日	季節の工作（こいのぼり）
すこやかタイム（毎週土曜）	
3日	おりがみ遊び
10日	プラパン工作
17日	ビデオ上映会
24日	季節の工作（こいのぼり）
でんでんむし	
8日(木)	ママカフェ・食育相談会
20日(火)	お誕生会
22日(木)	子育て講話



▲図書館スタッフによる本の読み聞かせの様子

あじさい  
ホームページ  
QRコード



問い合わせ 児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117  
 利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111

連載

Check!

## 格安スマホ

### 今までの携帯電話会社との

### 違いを確認して

みんなで目指そう！自ら考え行動する消費者！

### 事例

格安スマホに興味を持ち、契約内容を問い合わせた上で申し込んだ。「通信状態は変わらず、今より利用料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明だったので、今までと同じ通話方法で使っていた。しかし、2か月間で2万7千円もの高額な通話料を請求された。契約書には「10分以内の通話を無料にするには、特定のアプリを使用しなければいけない」と書かれていた。（当事者/60代男性）



©Kurosaki Gen

無料通話30分60分

出典：独立行政法人国民生活センター

### ひとことアドバイス

- 格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法など、契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解した上で契約しましょう。
- 無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社によって指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。よく確認しておきましょう。

困ったこと（契約・製品のトラブル）が、無料で相談できます。

インドネシア語



多久市に住む  
外国籍の人へ

Anda dapat berkonsultasi dengan kami tentang masalah apa pun (kontrak, masalah produk) secara gratis.

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

今月の論語

朋友しはしはすれば  
斯に疎んぜらる

友達に対してしつこくしすぎると嫌われる。

今月の福宅放送は、東原岸倉中央校9年の江上優菜さんです

野の仏ギャラリー ⑳

薬師如来坐像

南多久町大字長尾



多久市郷土資料館長 藤井伸幸

石を彫り窪めて舟形状の龕(仏像を安置する部屋)を設けています。坐像下部と蓮華台は龕の前方に出ています。像上部に円形の頭光があり、頭部は螺髪で、額に白毫があります。右手は施無畏印とし、左手に蓋のある薬壺を持っています。像下部の裾(スカート状の下衣)は、ほぼ左右対称です。薬師如来は病苦を除去し、疾病を治癒して寿命を延ばすとされます。

銘「四国第五拾九番 本尊薬師如来 伊豫國國分寺」

○如来は真理に到達し、修行を完成した者を称します。  
○白毫は白い毛で光明を放ちます。  
○施無畏印は畏れなくともよいという印です。  
○銘の伊豫國國分寺は、現在の愛媛県今治市にあります。

連載

教育長コラム

ちよっとい話



新しい年度が始まる

10年前の4月、東日本大震災の被災地では入学式どころではなかった。

ある市では、教育長を含む教育委員会事務局職員の殆どが津波の犠牲に。県から派遣された教育長が、市長に早期の学校再開を申し出た。そのことを市長が7年経った回顧の中で「当時は、遺体の対応、行方不明者の確認、避難所運営など課題山積だった。それどころか、何て甘いことを、と激怒した」と、お話しされた。

ところが、校舎の隅や建物を間借りして学校を再開すると、日に日に子どもたちが元気を取り戻した。その姿を目の当たりにして、「学校ってこんなに大切なのかと実感させられた」とも回顧された。

多くの方々に御祝いしたいけれども、今年も入場数を制限したり、映像を配信したりして行う入学式や始業式となった。しかし、登校できる当たり前の日常に感謝して、新しい年を始めよう。

小中一貫校となった年に入学した児童が、4月から9年生となる集大成の年となる。

教育長 田原優子

市民文芸

◆祖母吾の居るを喜びくれる孫の  
あるがこの世の幸せとせむ  
川浪 信子

◆勇気さえ無くなければ何度でも  
僕の未来は約束される  
野崎 隆幸

◆嫁ぐ日に持たせてくれし訪問着  
みるたび偲ぶ母の苦勞を  
梶原恵美子

◆老いたりと言えどコロナと戦わん  
勝ち闘上げる夢に目が覚む  
浦野 嘉恵

◆安野光雅 汚れなき童画描きつつ  
後に戻れぬ文明嘆く  
尾形 節子

◆日溜りの畦の足元犬ぶぐり  
中嶋 清子

◆海原へそそぐ川音春の風  
富樫 明美

◆ランドセル制服そろへ新入見  
本村 則子

◆抱き上げし赤児春日の匂ひして  
沢音の響きに目覚め露の臺  
武富 律子

◆啓蟄に躍動感を感じとる  
古井のぶこ

◆一行にたつぷり愛のこもるメモ  
大谷 和

◆進むべき道誤った交叉点  
田代まつこ

◆ブーケトス母がキャッチを  
するなんて  
三塩不二子  
◆古い進む立つも座るもドッコイシヨ  
松下 修

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

俳句 《互選》

川柳 《多久市川柳会互選》

「子どもの人権を考える」

いじめや体罰、児童虐待など、子どもが被害者となる事案が後を絶ちません。最近の子どもはいじめは、SNS上などで行われ、周りから一層見えにくくなっています。また、些細なきっかけから深刻ないじめへとエスカレートすることがあるため、人権の観点からも重視すべき課題となっています。

児童虐待防止法（平成12年施行）が制定されて以降も、虐待によって5日から6日に1人の割合で子どもが亡くなっているとの報告があります。虐待かどうかわからない、

tomoniki

事故や病死として処理されているケースもあるため、実際はもっと多いとも言われています。

また、児童相談所における児童虐待の相談件数も、年々増加しています。親子間の虐待の連鎖をなくすためには、子どもの救済だけでなく、その親の救済も考えていく必要があります。

いじめや虐待の根底には、相手に対する「思いやり」や「優しさ」といった基本的な人権尊重意識の希薄さがあると思われま

す。私たち大人は、子どもの権利を正しく理解し、子どもを一人の人間として最大限に尊重しなければなりません。子どもの人権を大切にする意識が習慣化されるように願っています。

社会教育指導員 木村博重

市交際費の支出状況



令和3年2月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	5,000
	累計	56	194,500
見舞い	今月分	0	0
	累計	0	0
御祝	今月分	0	0
	累計	0	0
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	1	2,500
	累計	14	114,092
会費	今月分	0	0
	累計	5	15,000
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	2	7,500
	累計	75	323,592

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係  
☎75-2115

市長コラム

Message for citizen



市長コラム



新型コロナウイルス感染症は世界に広がり、死者も発生し、変異株も明らかになっており、危機感は絶えません。

この危機に直面し、市民の皆様が安全安心確保が最重要と位置づけ全力を尽くしています。

感染の未然防止には、一人でも多くの感染予防協力が必要で

す。佐賀県内は感染が収まりつつ見えてきましたが、最近ではカラオケ喫茶で感染拡大のニュース。

油断すれば増加に転じます。市内の新型コロナウイルス感染者発生等については当初から包み隠さず広報しています。防疫行政無線のマイクで直接呼びかけ、さらに「誹謗中傷しない」

お願いもしました。心まで傷めてはならないからです。緊急事態宣言は3月21日で全国解除になりましたが、24日に東京都の新規感染は再び420人

人で、増加の恐れもあります。注目のワクチン接種について

ワクチン接種に向かいます

市長 横尾俊彦 3月25日記

は、ようやく政府から数量確保の通知が届きました。まずは4月12日に高齢者などへ接種券発送を始め、その他の方には6月28日発送予定です。届いたら接種日の予約をして下さい。4月26日以降に高齢者施設の入所者と施設職員に接種を始め、順次、対象者を広げます。ワクチン接種は完全予約制ですので接種券が届いたら必ず予約をお願いします。詳細は本号別冊の「ガイドブック」をご覧ください。

自分の命と健康を守り、家族や友人、大切な人に感染を広げないためのワクチン接種です。

もし新型コロナウイルス感染症に関連してお困りの事がありましたら、どうぞ遠慮なくお知らせ下さい。一人きりで悩まず、助けを求めて下さい。

より良い新年度開始となるように全力を注ぎます。チーム多岐としての課題解決に皆様のご理解ご協力をお願いします。

## 市民の健康カレンダー Health calendar 4月

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>【お知らせ】</b> 保健センターが新型コロナワクチン接種センターとなるため、こどもの健診・相談はあじさいで行います。</p> </div>						
4	5  健康相談日	6	7	8	9	10
			心ストレス相談		乳児健診	
11	12  健康相談日	13	14	15	16	17
18	19  健康相談日	20	21	22	23	24
			2歳半児健診			
25	26  健康相談日	27	28	29	30	5月 1
	すくすく子育て相談会 終日	子ども発達相談			<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>患者さんとその家族が語り合える場です。スタッフには、がんを経験したピアサポーターや看護師もいます。</p> </div>	

... 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

... こども相談 【会場/あじさい 受付時間/要予約】

... 個人通知があります

... こども健診 【会場/あじさい 受付時間/12時30分～13時】

... フツ化物塗布 【会場/あじさい 受付時間/13時10分～13時25分】

※4月から感染予防に努めながら開始します



健康相談  
はコチラ

### 多久がんサロン “ハート”

開催日：4月4日(日)  
5月2日(日)

※5月2日(日)はアロマ・マッサージを行います(参加無料)

時間：13時30分～  
15時30分

場所：中央公民館  
1階研修室

問い合わせ：  
しんどうかずみ  
進藤和美  
☎090-4586-0806

今月、年間  
計画表を配布しています。  
令和3年度の  
健診や相談会の日程も  
掲載しています。

※こども編とおとな編の  
2枚を配布しています

### 「各種検(健)診調査票」の提出をお願いします

今年度も「各種検(健)診調査票」を各世帯に配布しています。あなたの健康を守るための大切な調査となりますので、記入漏れなどないよう確認いただき、提出をお願いします。



## 高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています



肺炎球菌とは主に気道の分泌液に含まれる細菌で、唾液などをおとして飛沫感染し、肺炎や気管支炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

### ■接種期間

令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

### ■料金 2,500円

### ■注意事項

今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。

### ■対象者

対象者には通知を行います。定期接種の対象者は毎年度異なるため、この機会を逃さないようにご注意ください。



## 歯周病検診を受けましょう！

歯周病は、知らない間に進行し、歯の抜ける原因になります。また全身の病気（生活習慣病や肺炎、流産など）とも関連があります。



- 料金 500円（通常は4,000円程度かかります）
- 内容 口腔内診査、ブラッシング指導など
- 場所 市内の歯科医療機関（実施していない歯科医院もあります）

### ■対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ
50歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ
60歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれ
70歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれ



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください 診療時間：9時～17時



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
4/4 (日)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町	4/25 (日)	ひろおか内科・脳神経クリニック(内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町		上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小 城 町
4/11 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町	4/29 (木・祝)	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛 津 町
	藤井整形外科医院(整形外科)	☎72-7650	小 城 町		伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小 城 町
4/18 (日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町	5/2 (日)	おおしまクリニック(内科・消化器科)	☎66-0314	牛 津 町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		りゅう整形外科(整形外科)	☎76-2101	東多久町

※変更となる場合がありますので、受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

みんな“あの人”を目指そう 続け、起きたまき高齢者



## いきいき百歳体操の継続表彰

地域の「いきいき百歳体操教室（市内30地区）」の参加者で、6か月以上継続して参加されている85歳以上の人の表彰を行っています。今回は、2月と3月に表彰された人を紹介します。



あらい ひろこ  
荒瀬 博子さん



あらいに こ  
荒谷 クリ子さん



いまいづみ こ  
今泉 トシ子さん



かきはら あきこ  
柿原 昭子さん



かわち まる こ  
川内丸 アキ子さん



しらいし こ  
白石 サツ子さん



たかつか こ  
高塚 ヤスさん



たか や こ  
高屋 ハマ子さん



たけとみ ともこ  
武富 朝子さん



たさき しずか  
田崎 静さん



とうごう へいいちろう  
東郷 平一郎さん



とうごう こ  
東郷 ミヨ子さん



ほり ハルノさん



まつお こ  
松尾 ヨシ子さん



よしだ すずこ  
吉田 鈴子さん

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる



## 市内で活動されている老人クラブを紹介します

4月号からは市内老人クラブの活動を紹介します。トップバッターは西多久老人クラブです。

### 西多久老人クラブ



次は、多久老人クラブを紹介します。

グループ名：西多久老人クラブ“白雲会”

会員数：214人

活動日：毎月2回（8日と28日）

場所：西多久公民館、七郎神社

代表者：河内 嘉孝さん

コメント：年3回（春・秋・冬）に西多久町の「七郎神社」や「西多久公民館」の清掃奉仕をしています。そのほかには、交通安全・防犯講習、スポーツ活動（グラウンドゴルフなど）、健康講話や健康体操、研修旅行、地域との連携など、多彩な行事を行っています。

いきいきシニアライフを応援！



# 高齢者趣味の 作品展、作品募集



- 受付期間 4月5日(月)～15日(木) ※土・日を除く
- 受付場所 地域包括支援課(多久市役所1階)
- 展示場所 多久市役所 市民ホール
- 展示期間 4月19日(月)～30日(金) ※土・日・祝日を除く  
8時30分～17時15分 (4月30日(金)は15時まで)

## 元気に過ごすために考えよう。生活習慣



バランス良く  
食べるって？

元気に歩ける体をつくるためには、  
1群から4群の食品とその食品の必  
要な量を3回に分けて食べましょう。

### 必要な3大栄養素

#### タンパク質

元気な細胞を  
つくります。  
主に1・2群から  
摂取できます。

#### 脂質

エネルギー源です。  
細胞膜の材料になります。  
2群や4群から  
摂取できます。

#### 炭水化物

主要なエネルギー源です。  
老廃物ができないクリーンな  
エネルギーです。  
4群から摂取できます。

### 1日に必要な食品と量

●たんぱく質や脂質が多い食品

#### 【1群の食品】

牛乳・乳製品と卵  
※牛乳は200cc、卵は1個

#### 【2群の食品】

魚・肉・大豆・大豆製品  
※魚と肉は50g、豆腐1/4丁、  
納豆1パック



●からだづくりに必要な影の立役者

#### 【3群の食品】

緑黄色野菜150g、淡色野菜  
200g、芋(じゃがいも・さつ  
まいも・里芋)100g、果物80  
cal(バナナ(中)1本または  
リンゴ1/4とみかん2個)、  
きのこ50g、海藻(のり)30g



●エネルギーを確保するクリーンエネルギー

#### 【4群の食品】

穀類・糖質、油脂類  
米やうどんなどの麺類、料理  
に使う砂糖や油  
※必要量は一人ひとり違います





まちの

# Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

## インフォメーション

催し

### シニア向け無料就労相談会

働く意欲のあるアクティブシニアに対し、就労相談を行います。

■対象者 おおむね55歳以上の人

■相談時間 10時～16時

■日程 毎週月曜日～金曜日  
(祝日除く)

※南側メートプラザ駐車場をご利用ください

■相談時間 9時～12時

■日程 4月5日(月)、21日(水)  
5月6日(木)、19日(水)  
6月7日(月)、16日(水)

※ハローワーク指定の駐車場をご利用ください

※相談は事前に予約をしてください

問 佐賀県シニアはたらきたいけん  
推進協議会  
☎ 33-7380

### 4月18日(日)は多久聖廟春季釈菜へ

釈菜は儒学の祖である孔子とその高弟を祀る式典で、毎年春と秋に執り行います。今年度の春季釈菜は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、雅楽の演奏はせずに略祭で執り行います。また、式典後の地元の生徒・児童による「釈菜の舞」や「孔子の里腰鼓」などの舞や踊りは、会場を芝生広場にて披露します。なお、お呈茶は、中止します。

■日時 4月18日(日) 10時～12時

(多少前後する場合がございます)

■場所 多久聖廟  
(公財) 孔子の里

☎ 75-5112



### 令和3年度多久まつり

令和3年度の多久まつりを次のとおり開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

■日程 10月30日(土)、31日(日)

■場所 JR多久駅周辺

問 多久祭り振興会事務局  
(商工観光課内) ☎ 75-2117



## その他

### 65歳以上の人の 介護保険料のお知らせ

令和3年度の介護保険料は4月1日現在で世帯の住民税の課税状況などによって7月に確定します。

このため、保険料が確定するまでの納付方法は、次のとおりとなります。

■特別徴収(年金天引き)

■普通徴収(口座振替・納付書)

※4月2日以降に65歳になる人は納入通知書を65歳になる月の翌月に送付します

■発送時期

令和3年度の納入通知書は、4月中旬に送付します。

■介護保険料の減免

大雨・火災などの特別な事情で、保険料の納付が困難な場合は、保険料の徴収猶予や減免などの制度があります。

くわしくは、佐賀中部広域連合へ問い合わせください。

問 佐賀中部広域連合 業務課

☎ 40-11135

### 76歳歯科健診(歯あわせ健診)を受けましょう

令和3年度に76歳になる人を対象に、歯科健診「歯あわせ健診」を実施します。対象者には4月に受診券を送付します。ただし、市が実施する歯科健診を受診された人や介護施設

## 諸隈病院 外来診療担当医表

広告

○印が勤務です。△は特定日勤務です

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
諸隈 太郎	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	○	回診
古川 哲	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	○	回診
福永 秀平	内科 消化器	午前	○					
		午後	○					
大内 彬弘	内科 消化器	午前			○			
		午後			○			

☆4月から整形外科の診療日は、水・木の週2日です

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
山田 雅彦	内科 循環器	午前	○		○	○	○	
		午後	○		○	○	○	回診
梅村 愛	整形 外科	午前			○	○		△第一
		午後						
佐賀大 医学部	胸部外科	午前						○
		午後						○



医療法人 朋友会

諸隈病院  
MOROKUMA HOSPITAL

(お知らせ) 令和3年2月1日より、一般病棟44床のうち22床を地域包括ケア病床に移行します。



診察・リハビリで通院が困難な方は、自宅まで無償で送迎します。まずはお気軽にご相談ください。

☎ 74-2100 担当 西村、新郷

ピックアップ

設などに入所されている人は受診できません。

【対象者】

昭和20年4月1日から昭和21年3月31日までに生まれた人。または、令和2年度中に76歳になった人で、令和3年3月までに県外から転入された人。

【健診内容】

歯・粘膜・顎関節の状況、かみ合わせや義歯の状態確認、飲み込みテストなど

【実施期間】

4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

【費用】

無料（健診受診後に治療が必要な場合の治療費は有料です）

【実施場所】

県内の歯科医院（一部受診できない機関があります）

【受診方法】

事前に歯科医院に電話予約が必要です。

佐賀県後期高齢者医療広域連合  
☎64-8476

住宅火災から命を守る切り札

【問題1】

24時間365日火災からあなたを見守ってくれるものとは？

【問題2】

住宅の「寝室」に設置が義務付けられているものとは？

【問題3】

定期的な点検とお手入れが大切なものとは？

【答え】すべて「住宅用火災警報器」です。



大切な命を火災から守るために!!  
10年経ったら 取り替えを!  
火災の発生を音や音声だけでなく「光」や「振動」「文字」「におい」で知らせるものもあります。

問 佐賀広域消防局 予防課  
☎33-6765

感電事故防止のお願い

鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近で鯉のぼりをあげることや魚釣りは絶対に行わないようお願いいたします。なお、万一、鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力送配電までご連絡をお願いします。

九州電力送配電 (株)  
佐賀配電事業所  
☎0120-9861937

コミュニティ助成事業の紹介

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。今回は令和2年度に宝く

じの助成金で整備した事業を紹介いたします。

【多久市消防団】 地域防災組織育成助成事業（消防団装備品の整備）  
多久市消防団全17部へ防火衣を整備しました。今回整備した防火衣は、熱防護性能はもちろん、軽量化などによる運動性能の向上で、消防団員の安全確保と疲労軽減による効果的な消防活動が期待されます。



問 防災安全課 消防防災係  
☎75-2181

働き方の新しいスタイル



～計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を！～



(年休取得特設サイト)

休暇をとって、春を感じませんか？

ピックアップ

新規加入

ケーブルテレビ・ケーブルインターネット

新生活応援

広告

春のキャンペーン 今月まで!

キャンペーン期間 3/1～4/30まで

ケーブルテレビ初期費

半額

キャンペーン価格15,000円  
通常料金:30,000円  
(新規加入工事費)

インターネット初期費

0円

通常料金:11,000円  
(工事費・登録料)

3月4月限定!

多久ケーブルメディア ☎75-8585

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

# 多久ケーブルメディア番組ガイド

4月

## コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内	1日(木)～3日(土)	中央校立志式
	5日(月)～7日(水)	あおitoriこども園卒園式
	8日(木)～10日(土)	西溪校立志式講演会
	12日(月)～14日(水)	多久市文化連盟表彰式 前編/東部校立志式
	15日(木)～17日(土)	多久市文化連盟表彰式 後編
	19日(月)～21日(水)	中央校入学式/東部校入学式
	22日(木)～24日(土)	西溪校入学式
	26日(月)～28日(水)	令和2年度「童門冬二の嚶鳴講座」
	29日(祝)～5/1日(土)	春季釈菜

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
- コロナ感染の状況により番組を余儀なく変更する場合があります。

～今月の見どころ!～ PICK UP

新番組始まります!

初心者から始めるゴルフレッスン番組

### ホップ★ステップ★ゴルフ

いちから始めようゴルフレッスン番組

## #1 初級編 グリップ

初回 4月1日(木)～3日(土)

放送時間 10:00～ / 14:00～ / 17:00～ / 20:00～ / 26:00～



横田プロがわかりやすく教えます

Like reading a book

## おしえたい本がある。

#本好きとつながりたい #読書 #始めよう

本好きが教える。今月のベスト本を紹介

1日(木)～3日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

5分だけの簡単ボディ体操 トレーニング&ストレッチ

## 美Body

毎日放送中 4月は 目指せ!背中美人

～背中から腕にかけての余分な脂肪を燃焼～

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～ / 19:55～ / 23:55～

## 松竹梅 Show・Chiku・Buyー暮らしを元気に!!ー

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!

☆春のデイキャンプ / 8日(木)～10日(土)

☆筍の収穫 / 22日(木)～24日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

うまりポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

## ますます便利に!データ放送

「dボタン」を押してね! 多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報をリモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookもご覧ください!

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など旬な情報を発信しています! 多久ケーブルメディア

# 株式会社 多久ケーブルメディア

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係	☎ 75-2117	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	

2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
議会事務局	☎ 75-4828	
新公立病院整備課	☎ 20-0362	

3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
契約検査係	☎ 75-2132	

4階	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
学務指導係	☎ 75-2227	
監査委員事務局	☎ 75-4830	

東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
下水道係	☎ 75-2179	

第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
-------	-------------	-----------

中央公民館	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館 (教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233

公民館	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001
	佐賀西部広域水道企業団	
	多久営業所	☎ 75-3003



# 催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況で、中止や延期となる場合があります。

## 催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
19日(月)		納所交流センター		
20日(火)	出張!マイナンバーサポートコーナー	南多久公民館	10時~16時	情報課 ☎75-2114
21日(水)	※マイナンバーカードの申請は事前に電話での予約が必要です	多久公民館		
22日(木)		西多久公民館		
23日(金)		東多久公民館		
6日(火)から15日(水)まで	春の交通安全県民運動	市内一円	—	防災安全課 ☎75-2181

## 相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(木)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
7日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
21日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
21日(水)	法律無料相談(弁護士)	市役所2階 第3委員会室	13時~14時30分	総務課 ☎75-2112
21日(水)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
21日(水)	法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
21日(水)	登記相談	市役所4階 大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
21日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分~12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
5/6日(木)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談&ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~17時	でんでんむし ☎37-1117

※祝日は休みです ※★印は電話での相談も受け付けます

## 人のうごき

令和3年3月1日現在	総数/18,734人(-9) 男/8,885人(-5) 女/9,849人(-4) 世帯数/7,886世帯(-7)
令和3年2月の異動	出生/0人 死亡/22人 転入/78人 転出/65人

すくすくたくっ子

はいぽーず!

おだ ひなた ゆうせい  
織田 妃葵 ちゃん (6歳) 優聖 ちゃん (4歳)



元気いっぱいな妃葵ちゃんと優聖ちゃん★妃葵ちゃんは足が速くて、最近ではホッピングやなわとびにハマっています♪誰とも仲良くなれる優聖ちゃんのマイブームは恐竜の人形で遊ぶこと♣️2人仲良く活発に成長中です♥

パパ・ママから  
なんでもひとりで行えることが増えてきたね。いつもおてつだいでくれてありがとう。これからも元気に大きくなってね。

(北多久町筋原) パパ/けんご/顕吾さん ママ/なるみ/成美さん

わたなべ ひなた  
渡邊 陽向 ちゃん (2歳)



自然いっぱいの中でのびのび遊ぶ陽向ちゃん★お花や虫を見つけると触ってみたりみんなに教えてくれたりします♣️動物にも興味津々で、特に近所の猫ちゃんと仲良し♥転んでも泣かないたくましい一面も見せてくれます♪

パパ・ママから  
とても優しく笑顔がかわいい陽向ちゃん♥これからその笑顔で、周りのみんなを明るくしてね♪

(東多久町別府三区) パパ/みちる/三千鶴さん ママ/ひろこ/紘子さん

お子さんの写真大募集

「すくすくたくっ子 はいぽーず!」では、お子さん(就学前)の登場をお待ちしています!ご家族の記念にお子さんの笑顔を掲載してみませんか?右のQRコードからも応募できます!くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪



ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

早寝・早起き・朝ごはん

# レタスとかに風味かまぼこ炒め

1人分でこの量の野菜を使っています

材料 (2人分)

- レタス .....200g
- スナップえんどう ..... 30g
- かに風味かまぼこ ..... 40g
- しょうが ..... 10g
- ごま油 ..... 小さじ1
- 顆粒中華だし ..... 小さじ1/2
- オイスターソース ..... 小さじ2  
(めんつゆ、またはしょうゆでも可)

作り方

- 1 レタスは大きく切り、スナップえんどうは筋を取って2等分する。
- 2 かに風味かまぼこはほぐし、しょうがは千切りにする。
- 3 フライパンにごま油を熱し、スナップえんどうとしょうがを炒め、さらにレタスとかに風味かまぼこを加えて炒める。
- 4 顆粒中華だし、オイスターソースを③に加え、さっと炒める。

1人分 /

70 kcal 塩分 1.6g 野菜量 135g



健康増進課 管理栄養士 田中順子 & 太田彩菜

手早くできる1品です。レタスは生だけではなく、炒めてもおいしいです。かに風味かまぼこの代わりに、ちりめんじゃこを使ってもOKです。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく

たく日和 4 2021 NO.718

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1  
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp  
[編集] 情報課 広報広聴係 [印刷] 株式会社音成印刷  
[発行日] 令和3年4月1日

UD FONT by MORISAWA 自然保護のため再生紙を使用しています。

