

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」につくる

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

南多久町 庄地区



各地区の紹介は今月号で終了します。
来月号からは各地区の老人クラブの
取り組みを紹介します。

グループ名：庄サロン
開始時期：令和2年10月から
実施日：毎週木曜日9時～10時
場所：庄公民館
参加者数：9人程度
代表者：今泉 五月さん
コメント：最近は、体操だけでなく、みなさんとの会話も楽しみにしています。コロナ禍ですが、3密を避け、マスクや消毒を徹底し、一日一日「健康・笑顔・元気」をモットーに楽しく体操しています。
これからも地域のみなさんと交流し、百歳体操を続けて「生きたい」と思います。

庄

↑

泉町

↑

池ノ平 ← 宝蔵寺 ← 板屋 ← 別府一区 ← 宮ノ浦 ← 満山 ← 空山 ← 東町 ← 東の原 ← 羽佐間 ← 別府二区 ← 中多久 ← 高木川内 ← 石州分

納所

↓

西ノ谷

↓

古賀三區

↓

横分

↓

真納所

↓

西の原

↓

満町

↓

上園町

↓

石州分



プロに学ぼう

家族のための介護教室



現在、介護をしている人やこれからの介護に備えたい人を対象とした介護教室です。

多久市の健康実態や「認知症ケアパス」「認知症カフェ」などの紹介も行います。

■日時 3月13日(土) 10時～12時 ※受付9時30分～

■会場 多久市社会福祉会館

■内容 認知症ってどうなるの？

グループホーム大地 認知症キャラバンメイト おお いし じゅん じ 大石 純司 氏

■参加費 無料

■締切 3月10日(水)までに電話で申し込みください

■申し込み・問い合わせ 地域包括支援課 ☎75-6033

