

## 市民の健康カレンダー Health calendar 3月

健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土	
	1  健康相談日	2	3	4	5	6	
		乳児健診	新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。 また、フッ化物塗布事業は当面の間、中止します。				
7	8  健康相談日	9	10	11	12	13	
がんサロン(ハート)	時間:13時30分から 15時30分 場所:中央公民館	心ストレス相談 (AM)	乳児健診	3歳半児健診			
14	15  健康相談日	16	17	18	19	20	
		すくすく子育て相談会 終日					
21	22  健康相談日	23	24	25	26	27	
		子ども発達相談		すくすく子育て相談会 終日			
28	29  健康相談日	30	31	4月 1	2	3	

... 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、乳幼児から大人までのすべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

... こども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

... 個人通知があります

... こども健診 [会場/保健センター 受付時間/12時30分~13時20分]



▲健康相談はコチラ

3月31日までは医療機関で特定健診(個別)が受けられます!受診していない人はお早めに!



持っていくもの:受診券、国民健康保険証、健診料1,000円

- 市外の病院であっても、登録医療機関であれば健診を受けられます。
- 受診券は昨年5月に対象者へ送付していますが、紛失された場合は再発行します。

