

みんな“あの人”を目指そう  
続け、起きたまり高齢者



## いきいき百歳体操の継続表彰



地域の「いきいき百歳体操教室（市内30地区）」の参加者中、85歳以上の人で6か月以上継続して参加されている人の表彰を行っています。今回は12月に表彰された人をご紹介します。



いわなが  
岩永 ヒサミさん



あきなが  
秋永 キクヨさん



しらき ちづる  
白木 千鶴さん



たぶち  
田淵 フミエさん



ひぐち えいこ  
樋口 榮子さん



ななうら  
七浦 ワカヨさん



くもん  
公文 タケノさん



ごうろく  
合六 チエ子さん



たていし ようこ  
立石 陽子さん

プロに学ぼう

## 家族のための介護教室



今後の介護に備えたい人、または介護している人などを対象にした介護教室です。

■日 時 2月28日(日) 10時～12時 ※受付9時30分～

■内 容 「自宅で看取りってどうなっているの？」

にしむら しょうぞう  
西村 昇造 氏 (諸隈病院 地域医療連携室室長)

「葬儀って、どういう備えが必要なの？」

まつもと のぶあき  
松本 展明 氏 (メモリアル会館和光 葬祭アドバイザー)

■場 所 多久市社会福祉会館

■参加費 無料

■定 員 20人



〈申し込み〉 開催前の金曜日までに、地域包括支援課  
(☎75-6033) まで申し込みください。