

みんな“あの人”を目指そう  
続け、起きたまり高齢者



## いきいき百歳体操の継続表彰



地域の「いきいき百歳体操教室（市内30地区）」の参加者中、85歳以上の人で6か月以上継続して参加されている人の表彰を行っています。今回は12月に表彰された人を紹介します。



いわなが  
岩永 ヒサミさん



あきなが  
秋永 キクヨさん



しらき ちづる  
白木 千鶴さん



たぶち  
田淵 フミエさん



ひぐち えいこ  
樋口 榮子さん



ななうら  
七浦 ワカヨさん



くもん  
公文 タケノさん



ごうろく  
合六 チエ子さん



たていし ようこ  
立石 陽子さん

## プロに学ぼう 家族のための介護教室



今後の介護に備えたい人、または介護している人などを対象にした介護教室です。

■日時 2月28日(日) 10時～12時 ※受付9時30分～

■内容 「自宅で看取りってどうなっているの？」

にしむら しょうぞう  
西村 昇造 氏 (諸隈病院 地域医療連携室室長)

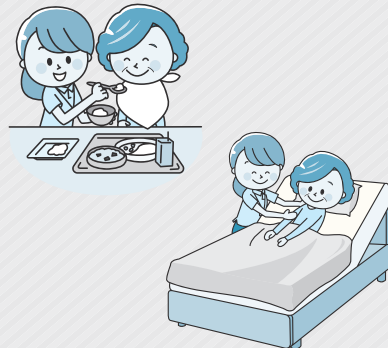
「葬儀って、どういう備えが必要なの？」

まつもと のぶあき  
松本 展明 氏 (メモリアル会館和光 葬祭アドバイザー)

■場所 多久市社会福祉会館

■参加費 無料

■定員 20人



〈申し込み〉 開催前の金曜日までに、地域包括支援課  
(☎75-6033) まで申し込みください。