―緑園に輝く― みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく 多 No.675

9月 2017

市報たくがスマートフォンでも読めます

特集 人と地域を繋げる 多久山笠

♪好評放送中♪
FM佐賀 77.9MHz
Hello!多久
毎週月曜 お昼12時～12時30分

今月の税の納期をお知らせします ※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第4期／10月2日(月)

口座振替日は9月25日(月)

人と地域を繋げる　多久山笠

祭りで市全体を盛り上げる

多久市内最大の夏祭りとして毎年、多くの来場者が訪れる「多久山笠」。豪華絢爛な人形山車と、提灯山車の迫力の曳き廻しで多久駅周辺は帰省客や市内外を問わず多くの人で賑わいます。

明年、70回の節目を迎えるにあたり、「多久山笠を市全体の祭りにしよう」と、山笠に携わるみなさんに意気込みを伺いました。

多久山笠
TAKUYAMAKASA

伝統の祭りを未来に繋ぐ

多久山笠の淵源（えんげん）は大正時代の末頃に行っていた大綱引きに遡ります。筋原にある天徳寺の「天徳寺大師祭り」の協賛行事として行い、大変賑わっていたようです。

昭和23年から人形山車を曳く「筋原山笠祭り」が始まり、昭和55年に四角提灯山が登場しました。昭和62年に砂原区が加わったことを機に、地域の祭りから市全体の祭りにしたいという思いを込めて、「多久山笠祭り」に名称を変えました。

この時から人形山車が2台になり、その後三角提灯山車も運行するようになりました。

勇ましい武将を華やかに飾った人形山車は迫力があり、近隣の子どもたちがお囃子に合わせ、「エンヤー」のかけ声で曳き廻していきます。

祭りの見物で盛り上がる、提灯山車は若衆会が担い、力強い曳き廻しを見せてくれます。「ヨイトサーヨイトサー」のかけ声に合わせ、山が動く様子は見応えがありますね。

現在、提灯山車は2台ですが、今後は多久市内の各地区からも若衆会に入っていただき、いずれ、各町の提灯山車がまちを走ってくれたらと思います。

私にとって、多久山笠は生きがいです。携われることが幸せだと思っています。来年の70回をさらに魅力ある祭りにしていきたいですね。

▶初期頃の多久山笠

▼初期頃の集合写真

取材協力
多久山笠保存会
とりい かつひさ
鳥井勝久会長

提灯山車

高さ６ｍ程もある四角型と三角型の提灯山車。
若衆会を中心にその場で組まれるのが特徴。

西山
筋原

表……『川中島の合戦』
裏（見送り）『牛若丸と弁慶』

東山
砂原

表……『女城主　直虎出陣』
裏（見送り）『ゆかいな仲間たち』

迫力ある引き廻し若衆会

多久山笠の見どころである、提灯山車の力強い曳き廻しを行っているのが若衆会のみなさんです。運行を担う若衆頭や、組み立てを担う組頭、曳き手など、一つの山車に約30人が必要です。その若衆会を取りまとめている米満正幸さんにお話を伺いました。

「提灯山車を曳くには経験が必要です。毎年、山笠の1か月前から山車の点検や練習を重ね、みんなの呼吸を合わせています。昨年、若衆会では多久山笠を市全体の祭りにするため『感動・感謝・交流』という理念を掲げ、みんなの気持ちを一つにしました。節目となる70回には、運行ルートや時間などを見直し、もっと多くの方に多久山笠を身近に感じていただきたいと思っています。若衆会はあなたの参加をお待ちしています！」

参加対象
原則18歳以上の市民。
親の許可があれば高校生も可

◀提灯山車の練習風景

取材協力
多久山笠 若衆会筆頭取締
よねみつまさゆき
米満正幸さん

こころの健康

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日～16日からの1週間が自殺予防週間です

問い合わせ　健康増進課 健康増進係 ☎75－3355

全国で年間3万人を超えていた自殺者数は平成24年から徐々に減ってきてはいますが、いまも年間2万人以上が自ら死を選んでいるという現状です。また、他の年代と比べて若年者の自殺が減っていないことが目立ちます。

自殺は、身近な問題です。自分と大切な人の命を守るために、覚えておいてほしいことがあります。

こんなことで、悩んでいませんか？

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

つながる・支えることが大事

①気づき
・早期発見と早期治療が回復へのカギ。
・周囲がいつもと違う様子、気になる様子に気づいたら声をかける。

②つなぎ
・周囲に援助を求める、相談する力をつける。
⇓〝生きる力〟
・悩みの解決に向け、相談窓口などにつながるようにサポートする。

③支える
・話を素直に聴く。本人の気持ちや言葉を否定せず、そのまま受け止める。
・これまで通りに話しかけたり、心身の負担に配慮したりするなど、回復を支える。

秘密は厳守します。安心してご相談ください。

この期間のみ土日も開設しています！

こころの健康電話相談

日時：9月9日㈯～15日㈮ 9時～16時
☎0570－064－556（こころの健康相談統一ダイヤル）
☎73－5556（佐賀こころの電話）

病院には行きたくない 精神科医師に相談したい

病院を受診させるか迷っている
○佐賀県精神保健福祉センター（小城市）　☎73－5060
（平日8時30分～17時15分）
○佐賀中部保健福祉事務所（佐賀市）　☎30－1691
（平日8時30分～17時15分）

「いなくなってしまいたい」「どうにかなりそうだ」など

○佐賀いのちの電話 ☎34－4343（年中無休 24時間対応）
○佐賀自殺予防夜間相談電話
0120－400－337（毎日1時～7時）

いろんな相談機関があります

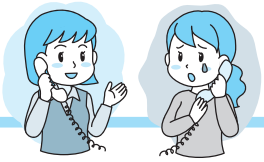
一人で悩んでいる。誰かに話してすっきりしたい
○市の「こころ・ストレス相談」（要予約）
○市の「健康相談」健康増進課　☎75－3355

女性が抱える家庭や離婚の問題について

○アバンセ女性総合相談　☎26－0018
（火～土 9時～21時／日・祝日 9時～16時30分）
○ 婦人相談所（佐賀市）　☎26－1212
（平日8時30分～17時15分）

24時間子ども SOS ダイヤル（文部科学省）

いじめなど、子どもの悩み全般を受け付けている24時間対応の電話相談です。
0120－0－78310（なやみ言おう）



敬老祝金を支給します

長寿をお祝いすることを目的に、9月中に敬老祝金をお渡しします。申請の手続きは必要ありません。原則として、担当地区の民生委員と市職員が対象者宅へ訪問し、祝金を手渡します。

○対象者と支給額

平成29年9月15日現在、多久市の住民で、次の年齢要件（生年月日）に該当する人。

①88歳（昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生）1万円
②101歳以上（大正6年3月31日以前生）1万円

※最高齢者と100歳（大正6年4月1日～大正7年3月31日生）の人は、9月中に市長が訪問し、祝金を手渡します。

問い合わせ・受付　福祉課 高齢・障害者福祉係　☎75－4823

人権標語を募集します

日常生活の中で体験したことや感じたこと、または差別をなくしていくための意見など、人権尊重を訴える親しみやすい標語を募集します。

■応募対象者

児童生徒の部
多久市在住の小学生・中学生

一般の部
高校生以上の市民および市内に通学・通勤する人

■応募作品

文字数は30字以内とします。（厳守）。住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、はがきまたはFAXで応募してください。

■募集期間　9月29日㈮必着

■提出先

〒846－0828　多久市北多久町大字小侍7番地1
人権・同和対策課 人権・同和対策係（多久市中央公民館内）
FAX 74－3284

※入賞者は、11月25日㈯多久市中央公民館で行う「多久市人権フェスタ」で表彰し、作品は市報などに掲載します。最優秀作品は、来年の人権啓発ポスターに掲載します。

問い合わせ　人権・同和対策課 人権・同和対策係　☎75－4824

暮らしまるごと無料相談窓口
多久市生活自立支援センターをご存知ですか？

「生活に困っている」、「家賃が払えず滞納している」、「借金が返せない」など、さまざまな事情を抱え、収入が少なく生活に困っている人からの相談に応じています。※生活保護を受給されている人を除く

専門の支援員が、一人ひとりの状況に応じた支援計画を作成し、関係機関と連携しながら就労相談や家計相談などを行い生活の安定や自立に向けた支援をします。

秘密厳守。家族など周囲の人からの相談にも応じています。また、連絡があればセンター支援員が自宅等へ伺いますので気軽にご相談ください。

■平成28年度 多久市生活自立支援センター相談実績

相談件数	200件		
新規相談者数	39人（男性22人、女性15人、不明2人）		
相談内容（重複有）	158件（⇒内訳）	【仕　事】25件	【生　活】47件
		【健　康】14件	【人間関係】3件
		【家　族】11件	【お　金】37件
		【その他】21件	
就労者数	14人（センターの就労支援で就労された人数）		

■相談窓口

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会内）
☎75－3593
相談日は月曜～金曜日　8時30分～17時
※土・日、祝日、年末年始を除く

問い合わせ　多久市生活自立支援センター　☎75－3593

お知らせ

新入学児童の健康診断（就学時健康診断）のお知らせ

多久市教育委員会では、来年（平成30年）4月に1年生になるお子さんを対象に、入学予定の各学校で、学校保健安全法第11条に基づく健康診断（就学時健康診断）を行います。

保護者のみなさんには、『就学時健康診断通知』を9月下旬に送付します。

当日受診できない場合や、健康診断日までに住所が変わる場合は、下記へ連絡ください。

■就学時健康診断日程表

学校名	実施日	時　　間
東原庠舎東部校	11月1日(水)	13時10分～15時30分（受付12時40分～13時10分）
東原庠舎中央校	11月9日(木)	13時～15時30分（受付12時30分～13時）
東原庠舎西渓校	11月15日(水)	13時～15時30分（受付12時30分～13時）

問い合わせ　学校教育課 学務指導係　☎75－2227

成人式のご案内

平成30年多久市成人式を1月3日(水)（10時30分受付開始　11時開式予定）中央公民館で開催します。平成29年11月1日時点で多久市に住民登録がある人には12月に案内状を送ります。（申し込み不要）

進学や就職などで市外に転出されている新成人で、案内状の送付を希望する人は、「氏名・生年月日・案内状送付先住所・電話番号」を連絡ください。

■対象者　平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

問い合わせ・申し込み
教育振興課 社会教育係　☎75－8022

多くの人が集まる催しを行うみなさんへ

多くの人が集まる催しでは、火気器具を使用する露店等に次のことが義務付けられています。

①露店を開設する際の届出
②消火器の準備

※多くの人が集まる催しとは…

【例】
①自治会等が実施する祭り
②事業所等が近隣住民等を招いて実施する催し
③学校で開催されるバザーで関係者以外に周知し来場される催し　など

※火気器具とは…
コンロ、グリル、ホットプレート、発電機などをいいます。

※露店等とは…
露店、屋台その他これらに類するものを開設し、物品、飲食物等を販売または提供するものをいいます。

不明な点がありましたら多久消防署（☎75－2191）へお尋ねください。

問い合わせ　佐賀広域消防局 予防課　☎33－6765

第47回 多久まつりイベント参加者募集！

多久まつりで行うイベントの参加者を募集します。募集イベントの参加人数には、限りがありますので、早めに申し込みください。

多久まつりは、10月28日(土)・29日(日)の2日間、多久駅周辺で開催します。

赤ちゃんハイハイレース

快速赤ちゃん決定戦！
家族みんなで応援しよう!!

※豪華賞品・参加賞を用意しています。

■日時　10月29日(日)　11時30分開始
■募集数　先着50人
■参加資格　立ち歩きをしない乳児（市内外を問いません）
■募集締切　定員に達しだい終了

市民総踊り

独自の衣装、パフォーマンス大歓迎！
みんなで一緒に踊りましょう。

■日時　10月29日(日)　15時～
■参加資格　市内を拠点に活動するグループまたは企業・団体

問い合わせ　多久祭り振興会事務局（市役所商工観光課）
☎75－2117

「多久市まちのアイディア集」が完成しました！

多久市では、「みんなで取り組む参画と協働のまちづくり」の一環として、平成28年から早稲田大学、佐賀県と連携し「市民が主体となって取り組めるまちづくり」をテーマに市民参加型ワークショップを開催しました。市民100人以上が参加され、ワークショップで出された地域ごとの課題や解決のためのアイディアを一冊にまとめた「まちのアイディア集」が完成しました。

【各地区で一番人気のあったアイディア】

納所地区	パラグライダー会場づくり
東多久町	渓谷での桜まつり
南多久町	経験者から学ぼう！
多 久 町	花の町づくり
西多久町	幡船の里の活用
北多久町	小学生と帰ろう

今年10月7日(土)には、そのアイディアを基に市民が主体となって運営を担うイベントを開催する計画が進行しています。内容が決まり次第、市のホームページ等でお知らせします。

「多久市まちのアイディア集」は、多久市ホームページで公開していますので、詳細をぜひご覧ください。

市のホームページから
自発の地域創生プロジェクト 検索

問い合わせ　総合政策課 地域づくり係　☎75－2116

民生委員・児童委員の交代のお知らせ

7月21日から民生委員・児童委員が交代になりました。新しい民生委員・児童委員の氏名および担当地区は次のとおりです。

氏　　名	小柳（こやなぎ）　昭美（あきみ）さん
担当地区	岸川・松ヶ浦

問い合わせ　福祉課 地域福祉係　☎75－2113

さが・おぎ・たく　おかしまつり

JR九州観光列車の誘致推進をしている関係自治体連絡会議では、毎年、観光列車誘致に向け、さまざまな活動を行っています。

今年度は、「さがの銘菓&スイーツの旅」列車が走ります。

これに合わせて、佐賀市・小城市・多久市の共同開催として「おかしまつり」を開催します。

多久市まちづくり交流センターあいぱれっとでは、各市自慢のスイーツが並び、またスイーツに関する体験コーナーも準備します。

ぜひ、観光列車のおもてなしと、初開催の「おかしまつり」にご来場ください。

丸ぼうろ

小城羊羹

岸川まんじゅう

■日程　10月1日(日)　10時～16時30分
■会場　多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」(多久駅)

佐賀・小城・多久の銘菓&スイーツが大集合!!

○各市銘菓の名店が大集合！当日限定で出張販売実施
○お子様わたがし無料プレゼント
○ゆるキャラふれあいイベント
　①10時～　②15時～
○お菓子作り体験（有料）
○当日限定運行！「九州横断特急」お出迎え
　①10時28分着　②14時39分着

問い合わせ　多久市商工観光課　☎75－2117
小城市商工観光課　☎37－6129
佐賀市観光振興課　☎40－7113

お知らせ

「救急の日」、「救急医療週間」のお知らせ

みなさんは9月9日が何の日かご存知ですか、9と9できゅうきゅうの日、すなわち「救急の日」です。救急の日とは、市民のみなさんが救急医療および救急業務に対する正しい理解と知識を深め、あわせて救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的とした日です。

9月9日を含む1週間を「救急医療週間」として、各地で救急医療の普及啓発運動が行われています。

私たちはいつ、どこでけがや病気に襲われるか分かりません。大切な人が目の前で倒れたとき、あなたは救うことができますか、大切な人を救うためにもこの機会に命を救う術を身につけてください。

普通救命講習会を開催しています

佐賀広域消防局では、毎月第2週目の火曜日と第4週目の土曜日に、心肺蘇生法を含めた普通救命講習会(3時間)を開催しています。

毎回定員は30人で、事前に申し込みをすれば、どなたでも受講できます。

99さがネット　http://www.qq.pref.saga.jp
地域の医療機関情報などを検索することができます。

救急医療情報センター　☎31－8899
365日24時間、電話で医療機関などの情報を案内します。

全国版救急受診アプリ「Q助」(スマートフォン用アプリ)
http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html
症状の緊急度を判定し救急車を呼ぶ目安にできます。

多久消防署　☎75－2191
救急講習など、各種問い合わせは電話で受け付けます。

災害発生状況(多久消防署管内)

	火災件数	救急件数
平成26年	12件	922件
平成27年	4件	907件
平成28年	8件	848件

問い合わせ　多久消防署　☎75－2191

健康づくり支援～市民公開講座～

市の健康課題である「糖尿病」・「肝炎」を解決し、市民の健康づくりを支援するため、日本肝臓学会の主催で一緒に学べる講座が開催されます。

■日時　9月16日(土)
14時～16時(開場12時)

■場所　小城保健福祉センター
桜楽館(さくらかん)(小城市小城町畑田750)

■内容
第1部
「知って得する糖尿病のつきあい方」
14時～14時45分
佐賀大学医学部附属病院
井上(いのうえ)　瑛(あきら)　医師

第2部
「市民を肝がんから守るための最新情報」
佐賀大学医学部附属病院
岩根(いわね)　紳治(しんじ)　医師

■無料体験コーナー(先着順)
※12時～13時30分
☆血糖測定
☆フィブロスキャン(肝臓の硬さを調べる検査)
☆CAVI(血管年齢を検査)
☆フットケア

問い合わせ　健康増進課　☎75－3355

国の重要な統計調査のお知らせです

平成29年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。みなさんに、より便利に回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっています。

調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問い合わせ　情報課 広報広聴係　☎75－2280

Check!

～自分は大丈夫だと思っていませんか？～

だまされない賢い消費者になろう!!

千円のはずが20万円の工事に!? 屋根工事の契約トラブル

「近所で工事をしているのであいさつに来た」と訪ねてきた男性から、「お宅の屋根の鬼瓦が傾いているのが気になっていた。隣の家に落ちると大変だ。今なら残っている漆くいを使って千円で直してあげる」と言われ、千円ですぐ直してもらえるなら、と修理をお願いした。作業終了後「瓦が浮いている。このままだと雨漏りするので屋根全体を工事したほうがいい」と言われ、雨漏りしたら大変だと慌ててしまい、約20万円の工事の契約をした。しかし、冷静になってみると契約を急ぎすぎたような気がする。クーリング・オフしたい。（60歳代 男性）

出典：独立行政法人国民生活センター

ひとこと助言

- 突然自宅を訪問し、「修理しないと大変なことになる」などと不安をあおり、その場で契約を結ばせる屋根工事に関する相談が後を絶ちません。
- 事例の他にも、「今なら通常料金の○割引き」などと契約をせかされたり、長時間居座られて勧誘されたりするケースもあります。
- 「瓦が浮いている」などの説明が事実ではない場合があります。決してその場では契約せず、相手の言うことが事実なのか、必要な工事かどうかなどを、家族や周囲の人に相談しましょう。
- 工事を頼む際には、適正な価格か判断するために複数業者から見積もりを取ることも大切です。
- 訪問販売の場合、工事が終わっていてもクーリング・オフできる場合があります。困ったときは、市民生活課生活環境係、または消費者ホットラインに相談ください。

問い合わせ　市民生活課 生活環境係　☎75－6117　消費者ホットライン　☎188

多久市から広がるシェアリングエコノミー ❼

「軒先パーキング 編」

（軒先.com）

もったいないスペースをシェアする

既存の駐車場は満車だけど、住宅の駐車場は空いている。この日だけここを駐車場として使いたい！貸し出したい！というニーズに対応した新しい駐車場のシェアサービスです。

★駐車場を借りる★

①HPで会員登録（無料）
②外出先から近いパーキングを探して予約申し込み
③貸し主との都合が合えば予約確定！
④車のナンバーなどを入力し、パーキングチケットを持っておでかけ！

★駐車場を貸す★

①HPで駐車場を登録（無料）
②利用希望と自分の都合が合えば駐車場として貸し出す
③貸し出し、報酬受け取り

軒先株式会社　検索

今月紹介のシェアサービスは「軒先株式会社」でした。
来月は民泊シェア「airbnb」を紹介します。

問い合わせ　ひとととしごと創生協議会　事務局：多久市ローカルシェアリングセンター
（運営：NPO法人価値創造プラットフォーム）北多久町小侍1088－2 ☎37－1323

TAKU AJISAI

母と子のサロン

7月11日にレクリエーションを開催しました。新聞紙やうちわなど身近なものを使い、親子で楽しく遊びました。元気でパワフルな講師の森恵美さんのもと、笑顔がたえない講座になりました♪

次回は9月12日㈫に親子ダンスを開催します。親子で楽しくダンスをしてリフレッシュしましょう！

【講　師】岩本加寿子さん
【時　間】10時～12時
【参加費】無料
【持ち物】飲み物

動きやすい格好でご参加ください。

《母と子のサロン》
【日　時】毎週火曜日　10時～12時
【対　象】0歳～就学前まで
【参加費】無料
第3火曜日は保健師による身体測定（10時30分～11時30分　※母子手帳持参）

《すこやかタイム》
【日　時】毎週土曜日　14時～
【対　象】小学生、幼児（幼児は保護者同伴）
【参加費】無料
第1、2、4土曜日は要予約
定員10人
児童館または電話で受付

9月		
2日㈯	すこやかタイム・ロケット作り	児童館
5日㈫	母と子のサロン・読み聞かせ	児童館
7日㈭	絵本読み聞かせ	子育て支援センター
9日㈯	すこやかタイム・牛乳パックホイッスル作り	児童館
	こども料理教室※要予約	
12日㈫	母と子のサロン・親子ダンス	児童館
13日㈬	あかちゃんひろば	子育て支援センター
15日㈮	子育てイベント「食育」	子育て支援センター
16日㈯	すこやかタイム・メルヘンタイム	児童館
20日㈬	母と子のサロン・お誕生会	児童館・子育て支援センター
23日㈯	すこやかタイム・おりがみ遊び	児童館
26日㈫	母と子のサロン・ミニミニ運動会	児童館
30日㈯	すこやかタイム・スライム作り	児童館

『**児童センター催しのご案内**』…　夏休みには、小学生夏休み教室や人形劇などを催し、たくさんの子ども達が来館。とても賑やかでした。秋も、多久まつりへの参加、スマイルフェスタなどたくさんのイベントを開催しますのでお楽しみに！また、児童センターのホームページをリニューアルし、随時情報を発信していますので、チェックしてください♪

問い合わせ　児童館　☎75－6621　／　子育て支援センター「でんでんむし」　☎37－1117

KUSABA HAISEN

草場佩川（その9）

没後150年記念行事

草場佩川の墓所をたずねて

草場佩川の会

慶應三年（一八六七）十月二十九日。八十一歳でその生涯を閉じた草場佩川の墓は、称念寺（佐賀市呉服元町）と大古場墓地にあります。

大古場墓地は、多久町撰分にあり、県道（武雄多久線）と高速道路が交差した撰分橋のすぐ北側の道を、高速道路に沿って西側に約五百メートル進んだ山の中腹にあります。そこからは、佩川の生家跡地や聖廟が一望できます。

佩川の墓は、その駐車場から雑木林の中の坂道を上りつめた所にあり、草場家の墓所として、妻仁志や息子船山、孫金臺たちと並んで東の方角を向いて建てられています。

墓碑銘は、明治二年十月、弘道館教授武富圮南の撰文と息子草場廉（船山）の書によって記され、佩川の功績を今に伝えています。

そこには、古賀精里に従って朝鮮通信使と接し、その才能を発揮したことや、東原庠舎や弘道館での職責を果たし、幕府から昌平黌教授の誘致を受けるも病と称して断り、その学問の功績に褒賞を賜ったこと、城内で講義を行い直正公より杏葉紋の上下服（紋付袴）を賜ったことなどが記されています。

戦前までは、学校の遠足で佩川の墓参りが行われていたそうですが、今では忘れられ、参られる人もほとんどないようです。役人、学者、文人、教育者として活躍した佩川を偲び、没後百五十年のこの機に、訪れてみてはいかがでしょうか。（文責　松尾久一）

佩川と草場家累代の墓（大古場墓地）

問い合わせ　草場佩川の会 桑原峰俊　☎75－6824

国保通信

新しく社会保険等の保険証ができた人へ

国民健康保険の脱退には届け出が必要です！

今まで国民健康保険の保険証を持っていたけれど、就職したり、家族の扶養に入ったりして社会保険等の保険証ができた場合、「何も手続きしなくても、自動的に切り替えになる」と思っていませんか？

実は…それは間違いです！

新しい保険ができた場合でも、自動的に国保の脱退とはなりません。

国保脱退の届け出がない場合、国保税が課税されたままとなります。

※届け出後、国保税の再計算を行います。

新しい保険証ができたら手続きをお願いします！

◆国保の脱退に必要なもの

①新しい社会保険等の保険証
②国民健康保険証
③マイナンバーのわかるもの
※①～③は、国保を脱退される人全員のものが必要です。

◇くわしくは問い合わせください。

◆喪失後受診にも注意！

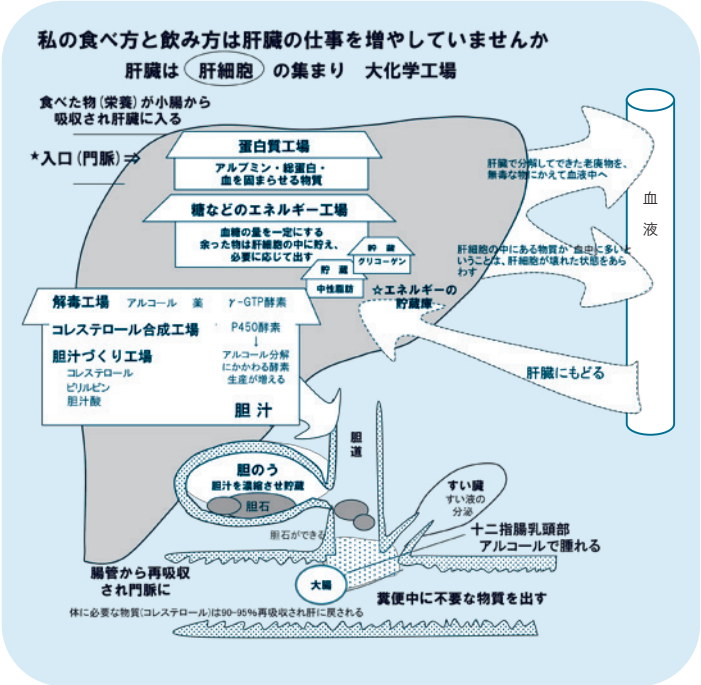
保険が変更になる日からは新しい保険証がまだ手元に届いていない場合でも、国保の保険証は使用できません。医療機関受診の際は、保険証が変更になる旨を必ず医療機関の窓口へ伝えてください。

問い合わせ　市民生活課 保険年金係　☎75−2159

肝臓の仕事と糖尿病の話

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

肝臓の仕事から糖尿病予防を考える



昔から「肝心要（かんじんかなめ）」とか「肝腎要（じんかなめ）」という言葉が使われるくらい、「肝臓」は人体の中でとても大切な「かなめ」の臓器と理解されてきました。

私たちの生命活動にとって大切な3つの栄養素の炭水化物とタンパク質は小腸から吸収され門脈という特別な肝臓の入り口から入っていきます。

もうひとつの栄養素である脂肪は、リンパ管から血液を通り、やっと肝臓に入っていきます。肝臓に入る前に余った脂肪がある場合は、脂肪の倉庫の細胞が空いていれば、そこに入って腹囲や体重を増加させます。

糖尿病と関係の深い炭水化物のブドウ糖が、肝臓の化学工場で、どのように処理され製品になり、また回収、リサイクルしているのかを左のイラストに表しています。

問い合わせ　健康増進課　☎75−3355

9月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／9月14日㈭　13時30分～　◆場所／第2委員会室（自由に傍聴できます）
◆問い合わせ／教育委員会 教育振興課　☎75－8022

教育

◆市民総参加！ 地域での見守りと論語暗唱！

みなさん、お気づきでしょうか。帰宅放送のアナウンスは、先月から市内の9年生が務めています。各町から希望者を募り録音を行いました。各町の子どもの声とともに地域での見守りと論語暗唱を市民総参加で取り組みたいと考えています。ご支援・ご協力をお願いします。

多久市の論語教育では、9月下旬から全国版論語検定試験を実施（3・5年生）、10月からは校内論語カルタ大会を開催し、11月23日㈭の市論語カルタ大会に臨みます。学校では、論語検定試験に向けての学習支援員ボランティア募集も行っています。くわしくは各学校へ問い合わせください。

各月のアナウンサーを紹介します。

8月	天野 美々	（北多久町）
9月	佐藤 瑞星	（東多久町）
10月	田中 想	（多久町）
11月	岸川 陵斗	（北多久町）
12月	大坪 美咲	（南多久町）
1月	峯 朋果	（東多久町）
2月	坂本 龍生	（西多久町）
3月	江里口 くるみ	（南多久町）

▲東原庠舎西渓校での録音の様子

問い合わせ　教育委員会 学校教育課　☎75－2227

今月の論語

朋有り遠方より来たる
亦楽しからずや

友達がひょっこり遠くから訪ねてきた。こんなに楽しいことはない。

今月の帰宅放送は、東原庠舎東部校　9年　佐藤瑞星さん（東多久町）です

教育長コラム　ちょっといい話

「命の重み」

始業式直前、保護者からの電話に驚き、救急車を要請することを指示して駆けつけた。そこには、睡眠薬を大量に服用し、もうろうとしている子と、母と祖父母。救急車を要請していない事実を知り、「この子の命より重い世間体があるのですか。この子を救いましょう」と説得してから要請。ただし、自宅前ではサイレンを消して欲しいと付け加えて。どうにか間に合った。この子の苦しみは察しがつく。

9月1日は年間で最も若年者が自殺する日。周囲の大人のまなざしで、小さな変化に気づいてあげたいものだ。

教育長　田原　優子

市民文芸

短歌《麦の芽短歌会 互選》

◆童らの歌に寄りくる蛍あり
闇に光れば歓喜の声よ　本村　則子

◆自衛隊のヘリの救助に息をのむ
テレビに釘づけ頭の下がる　梶原恵美子

◆久の雨早苗をゆらし降り続く
今年の豊作願いつつ見る　福島那智子

◆ボーナスで買ったギターを握りしめ
抑えきれない思いを弾く　野崎　隆幸

◆静心失せて文明進む日々
賢順祭に琴の音さやか　尾形　節子

俳句《互選》

◆法要を終へし夜更の冷し酒　富樫　明美

◆捨て切れぬ昭和のドレス土用干　おおやはな

◆里山の背一面の大夕焼　田中あつ子

◆熊蟬の声を限りの自己主張　倉成　晧二

◆雷落ちて胸に火花の立つごとし　大石ひろ女

川柳《多久市川柳会 互選》

◆金星を取って力士は昇り坂　西山　残月

◆絵手紙のお地蔵さんも笑ってた　井上　東子

◆青春へプレイバックの水着買う　大谷　和

◆カタログであこがれの地を一人旅　秋永　保子

◆芒却を武器にも使うエライ人　松下　修

「温故知新」

人との出会いは不思議なことがあります。新しい出会いと言っても、電子メール（以下、メール）や手紙のやり取りだけですが、5月に長崎で研修会があり、その時の資料の中にあった詩を見て、ぜひ研修会で活用させていただけないかと出版社を通じて、作者と連絡を取り合いました。詩には、大阪で親や兄姉の反対を押し切って、被差別部落出身者と結婚をされていたことが書かれていました。その詩を研修で活用させていただくようお願いしたのです。私の仕事や連絡先を伝えると、作者から返事のメールが届き、詩を活用することを承諾していただきました。メールをやり取りするうちに、なんとその人は、北多久生まれで、その後お父さんの仕事の関係で大阪に住まわれたことがわかりました。多久にはお墓参りに年に一度は来られていることをお聞きしました。偶然とはいえ、多久とのつながりがあることに不思議な縁を感じました。

tomoni ikiru

現代においては、友人・知人との情報交換はメールが多くなったことも事実ですし、何といっても、短時間で相手に伝えることや返事を受け取ることができます。でも今回、パソコンが不調になりメールができなくなったこともあり、その人と手紙のやり取りがありました。そこには、人柄や思いなど一緒に伝わってくるものがありました。

「故（ふる）きを温（たず）ねて、新（あたら）しきを知（し）る」ことにつながるかと感激しました。

社会教育指導員　木村　博重

市交際費の支出状況

平成29年７月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔　慰	今月分	1	3,000
	累　計	7	49,200
見舞い	今月分	0	0
	累　計	2	20,000
御　祝	今月分	8	54,800
	累　計	20	94,400
賛　助	今月分	0	0
	累　計	2	9,000
激励金	今月分	0	0
	累　計	0	0
接　遇	今月分	3	9,780
	累　計	7	80,680
会　費	今月分	6	32,000
	累　計	21	84,000
その他	今月分	0	0
	累　計	2	6,800
合　計	今月分	18	99,580
	累　計	61	344,080

◎くわしくは市のホームページに掲載しています。

問い合わせ　総務課 秘書係　☎75−2115

Message for citizen

温故創新　市長コラム

未来創造に不可欠な４つのこと

市長　横尾　俊彦

「未来を予測する最善の方法は未来を発明することだ」。

これは、パーソナルコンピューターの父ともいわれ、教育者でもあるアラン・ケイ（Alan Key）氏の言葉です。

あらゆる分野でこれまでにない変化が起こっています。これからどうなるかと心配したり、想像したりするのも人の常です。

今まさに、前例や常識、過去の成功モデルが機能しなくなっており、すべての子どもたちのこれからの指針ともなるものだと評価されている言葉です。

彼はつづけてこう語ります。「未来は、あらかじめ引かれた線路の延長上にあるのではない。それは、われわれ自身が決定できるようなものであり、宇宙の法則に逸脱しない範囲で、我々が望むような方向に作り上げることもできる」。

そうなのです。不確定な未来を予知・予測することは困難ですが、未来を創ることを発意する、あるいは未来創造に参加・協力する。そして未来創造を可能にする。それが未来を見通すことになるということです。

明日がどうなるかと案じるのではなく、明日をどう創るかに日々新たに挑むことです。

未来創造には不可欠の４要素があります。①情熱（パッション）、②志・未来展望（ビジョン）、③使命観（ミッション）、④行動（アクション）です。

成し遂げたいビジョン（志）があり、それは自分のミッション（使命）ととらえ、行動（アクション）し、情熱（パッション）をもって続ける。４つは未来創造、人生充実に重要です。

そんな思いを抱き、事に臨み、充実の時を重ねたいものです。

◀青空市やフリーマーケットも開催され多くの人で賑わいました

Sunday 7/23

音楽でつながる“まち”と“ひと”

「まちづくり駅前音楽祭」

ココをスキャン! ARで動画を配信中

▲SP.ROCKETSの熱いライブステージで会場を盛り上げました！

今年８月で多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」がオープン３周年を迎えることを記念し、多久ミュージックステーション「まちづくり駅前音楽祭」を開催。

佐賀のロックバンドSP.ROCKETS（スプロケッツ）、ZUBROWKA（ズブロッカ）をメインゲストに、学生バンドから実力派バンドまで多久市内外から総勢10組が集結し、夏の暑さに負けない熱い音楽のライブステージで会場を盛り上げました。来場者は手拍子や歓声をあげながら、バンドが奏でる音楽を楽しんでいました。

Tuesday 7/25

“多久いっぱいの夏野菜カレー”

第13回給食センター１日体験

ココをスキャン! ARで動画を配信中

▲大きな鍋で調理員さんと一緒に調理をする子どもたち

▲夏野菜カレーをほおばる子どもたち

夏の恒例行事となっている給食センター１日体験（主催：一般財団法人学校給食振興会）が行われ、今年は市内各義務教育学校の４年生54人が参加しました。

給食センターの駄原博美（だばるひろみ）所長のあいさつで開会。３つのグループに分かれた子どもたちは大型調理器具の説明を受け、実際に調理を体験しました。調理後、参加者は多久産の夏野菜カレーを食べ「とても美味しかったので、おかわりしました！」と笑顔で話しました。

Tuesday 8/1

“「大型バス」との綱引きで力くらべ”

放課後児童クラブで交通教室を開催

ココをスキャン! ARで動画を配信中

▲「よいしょ！」という掛け声で、力いっぱい綱を引く子どもたち

▲分かりやすく伝える、標識クイズ

市内各学校の放課後児童クラブの児童を対象に７月28日、８月１日、８日、10日の４日間、交通教室（主催：多久市教育委員会・防災安全課）を開催しました。

この日は、東原庠舎中央校で小城警察署、高石（たかいし）巡査長の交通講話や幼児交通指導員による標識クイズを行い、子どもたちは楽しみながら交通ルールを学びました。このほか、多久観光バス㈱の運転手・バスガイドさんから、大型バスのしくみや交通安全の話を聞いたり、バスとの綱引きを行いました。」バスが動いたときは全員で喜びを分かち合いました。参加者は「交通教室で習ったことをきちんと守りたい」と話しました。

▲激励の言葉を選手に贈る横尾市長

熱戦に挑む選手にエール

中学校総合体育大会九州大会出場壮行会

Tuesday 8/1

▲一致団結して九州大会に挑む選手たち

東原庠舎中央校から陸上競技とハンドボール女子の２種目、東原庠舎東部校からバドミントンと陸上競技の２種目で個人４人、団体１チームが九州大会出場を決め、壮行会を市長応接室で行いました。

横尾市長と田原教育長は「日頃から自分たちが競技に打ち込めるのはお父さん、お母さんのおかげです。しっかりと感謝の気持ちを持って正々堂々と精一杯頑張ってきてください」と激励の言葉を贈りました。

◆九州大会出場選手の県大会結果

○陸上競技	３,０００ｍ	園田　勢さん	（東原庠舎中央校９年）県大会１位
	３,０００ｍ	諸田　雄生さん	（東原庠舎中央校９年）県大会２位
	１,５００ｍ	山田　基貴さん	（東原庠舎東部校８年）県大会１位
○バドミントン	個人	大川内奏羽さん	（東原庠舎東部校８年）県大会３位
○ハンドボール女子	団体	東原庠舎中央校	県大会優勝

◆中体連 九州大会・全国大会で頑張りました

地区中体連、県中体連を勝ち抜き、九州大会・全国大会へと出場した生徒たち。暑い夏の練習を頑張り、日ごろの練習の成果を発揮しました。

陸上競技の園田勢さんは九州大会１位の成績を収め、全国大会に出場しました。

▲全国大会に向けた練習風景

全国の強豪集う夏の北海道へ！

第18回全国小学生ABCバドミントン大会

Tuesday-Wednesday 8/15・8/16

▲左から吉次和義くん、田中陽樹くん、北島拓実くん、藤木大翔くん

８月15、16日に行われた全国小学生ABCバドミントン大会（主催：公益財団法人日本バドミントン協会・日本小学生バドミントン連盟）に多久スポーツピアから４人の選手が出場しました。田中昌樹コーチは「U-13ジュニアナショナルチームに選抜されている田中陽樹くん（６年生）を筆頭に昨年より成績が上がるように全員、自分が持っている力を精いっぱい出して、頑張ってほしい。」と意気込みを語りました。

◆全国大会の結果

全国大会では、４人中３人が決勝トーナメント（ベスト32）に残り、健闘されました。

まちの話題をお寄せください!! 情報課 広報広聴係 ☎75-2280／FAX 75-2110

市民の健康カレンダー 9月

Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 在宅当番医	4 健康相談日	5 1歳半児・2歳半児健診	6	7	8	9
10 在宅当番医 がん検診(セ)	11 健康相談日 がん検診(セ)	12 がん検診(セ)	13	14 がん検診(南) 心ストレス相談	15 がん検診(南)	16 市民公開講座(P.8参照)

… 健康相談日 市役所1階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページから利用できます）
※結果説明会［要予約］

… こども相談　［会場／保健センター　受付時間／要予約］
… こども健診　［会場／保健センター　受付時間／13時～13時20分］
… フッ化物塗布［会場／保健センター　受付時間／13時～13時20分］
… 個人通知あります　… 在宅当番医
… がん検診　［受付時間／8時～11時　※25日、26日は13時～16時も受付］

場所：略式表記の場所はこちらです。
(セ)…保健センター　(南)…南多久公民館
(西)…西多久公民館　(東)…東多久公民館
(多)…多久公民館　(納)…納所会館

【※くわしくは問い合わせください】

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
9/3(日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町	9/23(祝)	坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町
	多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町		諸江内科循環器科医院(内科)	☎75-3880	北多久町
9/10(日)	百武整形外科医院(整形外科)	☎66-5335	芦刈町	9/24(日)	伊東医院(内科・整形外科)	☎73-3235	小城町
	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小城町		池田内科・胃腸科医院(内科)	☎71-9355	北多久町
9/17(日)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城町	10/1(日)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小城町
	中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町		多久市立病院(診療科未定)	☎75-2105	多久町
9/18(祝)	ひろおか内科・脳神経クリニック(内科・神経内科)	☎73-8022	三日月町				
	内田整形外科医院(整形外科)	☎75-8838	北多久町				

9月は健康増進普及月間です～健康寿命をのばしましょう～

1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ

9月 日	10月 月	火	水	木	金	土
17 在宅当番医 がん検診(セ) がんサロン(ハート)	18 在宅当番医	19	20 がん検診(多)	21 がん検診(多)	22 がん検診(多)	23
24 在宅当番医 がん検診(セ)	25 健康相談日 (終日)がん検診(セ)	26 (終日)がん健診(西) こども発達相談	27 すくすく子育て相談会	28 3歳半児健診	29	30
1 在宅当番医 (予備)結果説明会(セ)	2 健康相談日 (予備)結果説明会(セ)	3 がん検診(東)	4 がん検診(東)	5 がん検診(東)	6 がん検診(東)	7

健 診結果説明会のくわしい情報はこちらをお読みください。

※説明会で結果の説明をしてお返ししています。健診結果は郵送していません。

受付時間： 9時～11時／13時～16時
ひとり30分程度（要予約）

持参するもの：
○健康手帳
○おくすりノートなど
○糖尿病連携手帳（持っている人）

がん検診が始まります!!　（なんと、今年度は午後からも3日間検診をします）

○**受付時間：** 8時～11時　（9月25日、26日、10月12日の3日間／8時～11時、13時～16時）

検診項目	年　齢	内　容	料　金
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
胃がん	40歳以上	胃透視(バリウム検査)	900円
子宮がん	20歳以上(女性)	細胞診検査	600円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン撮影 (喀痰検査:必要な人)	レントゲン:200円 レントゲンと喀痰:700円
大腸がん	40歳以上	便潜血反応検査(2日間法)	500円
前立腺がん	50歳以上(男性)	血液検査	500円
乳がん	40歳以上(女性)	マンモグラフィー検査	40歳代(2方向):800円 50歳以上(1方向):500円
骨粗しょう症	40歳～74歳	手のレントゲン撮影	300円
肝炎ウイルス検査	20歳以上(新規受診者のみ)	血液検査	無料

【午後からの検診は、一部検診項目を限定しています。申込者には、検診日の約2週間前に案内通知を送りますので、再度ご確認ください。】

★**持参する物：**案内通知、健康保険証、健康手帳、検診料金（受診項目分）、乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券（該当者のみ）

問 多久市地域包括支援センター
☎75－6033

くちのケアで認知症予防！Part❶

～あなたは、「オーラル・フレイル（口の虚弱）」ではありませんか？～

口の健康は「食べる」「話す」「笑う」「呼吸する」など、さまざまな役割があり、体全体の健康に直結しています。しっかり噛む、飲み込む力は、食べ物からの栄養を体内にしっかり吸収することで、体力や免疫力、全身の機能の働きを正常に保つために重要です。栄養不足は認知症にも関係します。この噛むことや飲み込む機能は病気や老化が原因で弱まります。虫歯や歯周病を予防し、口の機能や噛む力を維持するための口腔ケアや体操に取り組みましょう。

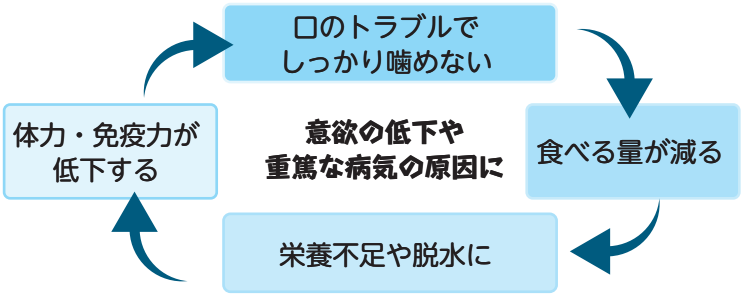
以下の項目にあてはまると、口の機能が低下している可能性も。早めに正しいケアや治療につなげましょう。

□義歯（入れ歯）が合わない	□固い食べ物を食べない（食べられない）
□人と話す機会が少ない。	□飲み物（お茶や汁ものなど）を飲むとき、よくむせる
□口の渇きが気になる	□歯垢や舌苔がたくさんついている（口の中が不衛生）

口の中の細菌が重大な病気の原因に！！

噛む力や飲み込む力の低下や唾液の出が悪くなると、口腔内に食べかすがたまり、細菌が繁殖します。衛生状態の悪化は、虫歯、歯周病、口臭など、さまざまなトラブルを招いたり、免疫力を低下させたり、**誤嚥性肺炎**や動脈硬化の促進、糖尿病の悪化など重篤な病気を誘発したり重症化することにもつながります。

～噛めない悪循環に要注意！！～



【誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）とは】

食べ物や唾液などが誤って気管に入ることを「誤嚥」といいます。口腔機能が低下すると誤嚥しやすくなります。

誤嚥したときに、歯周病菌などの細菌を一緒に気管へと運んでしまうことが原因で起こる肺炎を「誤嚥性肺炎」といい、一度発症すると繰り返しやすく、治療も難しいため、命を脅かすこともあります。発症を予防することがとても大切です。

【つづけましょう、今日からできるトレーニング】

口の中を健康に保つには、日ごろから意識して、しっかり口腔周囲や舌をしっかり動かしていつまでもおいしく食べ、大きな口で笑えるよう、習慣化しましょう。今回はその一つ『かお体操』を行ってみましょう。

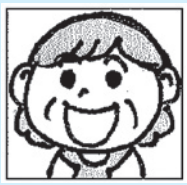
＊かお体操＊ 噛む機能や飲み込みの機能の向上はもちろん、イキイキと若々しい口元を保つためにも効果的です。

口を横に引く

唇を突き出す

頬をふくらます

息を吸い込む


口をしっかり動かし
声を出す

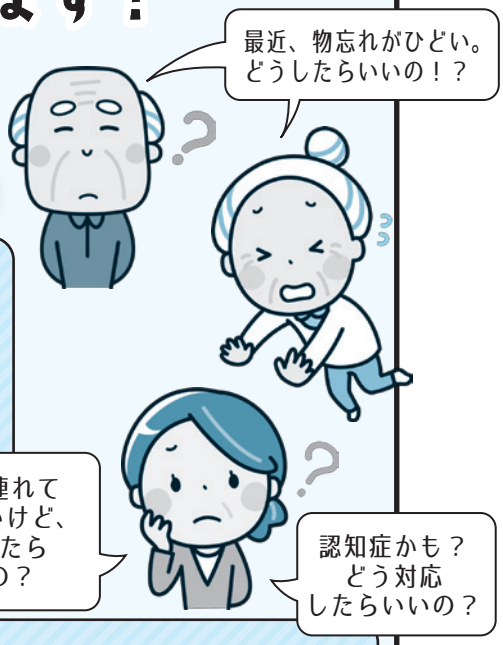
パ・タ・カ・ラ

介護保険　地域支援事業（包括的支援事業）

多久市認知症初期集中支援チーム

「えくぼオレンジチーム」が認知症の人やその家族をサポートします！

多久市認知症初期集中支援チーム「えくぼオレンジチーム」は、地域で暮らす認知症、または認知症と疑われる人とその家族をサポートする専門チームです。



どんな人が相談できるの？

40歳以上の多久に住民登録があり以下のような要件を満たす人とその家族が主な対象です。

- 認知症が疑われるが、医療や介護のサービスを受けられていない、あるいは中断されている。
- 医療や介護のサービスを受けてはいるが、認知症と思われる症状が著しく、周囲の人が対応に困っている。

チームはどんなことをするの？

- 相談を受けて、一定期間訪問支援等を行いながら、医療や介護の支援機関の紹介や連絡調整を行い、生活をサポートするお手伝いをします。
- 認知症のことや支援チームの活動について、普及啓発活動をしていきます。

◎相談・問い合わせ
多久市認知症初期集中支援チーム
（多久いこいの里内）　☎75－3558
受付：月曜～金曜　8時30分～17時30分
※認知症初期集中支援チームは市から委託を受けて実施しています

◎認知症全般に関する相談
多久市地域包括支援センター
（地域包括支援課 地域包括支援係）　☎75－6033
受付：月曜～金曜　8時30分～17時15分

今回は会場がいつもと違います。

参加費無料　家族介護教室

＊市民の人ならどなたでも気軽にご参加ください

日時　10月14日（土）13時30分～14時30分
場所　北多久公民館
テーマ　「介護用品の選び方・使い方を学ぼう（仮）」
講師　タイヘイM&C株式会社　山口　国高 様

9・10月の主な行事

げんきアップさー来る

もりもりコース（毎週木曜日）
9/7・14・21・28　10/5・12・19・26
9時30分～10時30分　10時45分～11時45分
スポーツピア（ゆめひろば）

きらきらコース（毎週金曜日）
9/1・8・15・22　10/6・13・20・27
13時30分～14時30分　14時45分～15時45分
スポーツぴあ（ゆめひろば）

福祉

2017がん征圧県民のつどい

がん征圧月間である９月に、がん予防に関する正しい知識やがんに関する情報をお伝えする「がん征圧県民のつどい」を開催します。講演やチアダンス公演、情報コーナーなど楽しい企画をご用意しています。

日時　９月23日（土・祝）
開場　９時30分～15時
場所　アバンセホール
定員　300人（受付順）
申込期限　９月15日㈮
問（公財）佐賀県健康づくり財団総合保健協会事業所 総務課　☎25−2320

がん予防講座を開催します

株式会社ミズ溝上薬局は、佐賀県と健康増進に関する協定を結んでいます。

その取り組みとして、県内のミズ店舗で「がん予防勉強会～早期発見でエンジョイライフ～」をテーマとした講座を、地域住民を対象に開催しています。（一部店舗を除く）

記

講座日程　９月１日～30日
（日程の詳細は問い合わせください）
開催場所　ミズ店舗内（溝上薬局、漢方みず堂、MIZ化粧品専門店）
講座の内容
ⅰ）がんの死亡者数・佐賀県の特徴
ⅱ）がんってどんな病気？
ⅲ）がんを予防するには？
（定期的な検診、生活習慣改善、ウイルス除去・予防）
ⅳ）佐賀県は肝炎の死亡率ワースト１？
ⅴ）肝炎対策
その他　当日、講座終了後にがん検診の予約方法についての説明を行い、当日予約可能な地区にお住まいの方には、その場で検診の予約を行ってもらう予定です。
参加料は無料、参加申し込みは最寄りのミズ・溝上薬局店舗で受け付けています。
参加した人には、プレゼントを準備しています。
問 株式会社ミズ（担当：小川、村上、田久保）　☎22−7974

ママとパパになりたい人のセミナー開催

不妊治療専門の医師、臨床心理士、体験者の話を聞いてみませんか。

日時　10月21日㈯　14時～16時

催　し

こころの健康セミナー（佐賀アディクションフォーラム）

素直に生きていますか？人間関係に疲れていませんか？「依存症」を学ぶ中で、より良い人間関係の築き方や、自分らしく生きる方法について考えるフォーラムを開催します。

お酒・パチンコなどのギャンブル・薬物など、さまざまな依存症でお悩みの人。依存症や、回復の方法を知る機会です。

日時　９月24日㈰　12時30分～17時
場所　西九州大学
神埼キャンパス３号館
講演　「自分自身の見つめ方　他人との関わり方～依存症・多世代伝達から考える～」
講師　臨床心理士　菊池清美氏
参加費　無料　　**事前申込**　不要
問・申 佐賀県精神保健福祉センター　☎73－5060

ギャンブル依存症研修会

パチンコや競艇などのギャンブルによる借金で困っていませんか。仕事や家庭に支障が出ていませんか。家族など周囲の人は、ギャンブルをする本人の借金返済に追われたり、心配のあまり、行動を監視することで疲れていませんか。

ギャンブル依存症を知り、回復するための方法を学ぶ良い機会です。本人、ご家族、どなたでも構いません。ぜひご参加ください。

日時　10月14日㈯　14時～16時
（受付13時30分～講演14時～）
場所　佐賀県教育会館
（佐賀市高木瀬町東高木227-１）
内容　講演「ギャンブル依存症について」
講師　田中紀子 氏
（一般社団法人ギャンブル依存症問題を考える会 代表）
＊精神保健福祉センターでの相談や家族教室、自助グループの紹介も行います。
＊参加費無料
＊参加希望者は、10月10日㈫までに電話かＦＡＸで申し込みください。
問 佐賀県精神保健福祉センター
☎73−5060　FAX73−3388

募　集

職業訓練受講生募集

入所月	募集科名	定員
①11月生	CAD/NC オペレーション科	３科で15人（※）
	板金・溶接施工科	
	住環境CAD科	
②12月生	CAD/NC オペレーション科	15人
	板金・溶接施工科	15人
	住環境CAD科	24人

（※）11月生の定員は、12月生定員の内数になります。

募集期間
①９月１日㈮～10月２日㈪
②10月３日㈫～10月31日㈫
入所選考
①10月11日㈬　②11月８日㈬
筆記試験と面接をポリテクセンター佐賀で実施します
訓練期間
①導入訓練
７か月（11月７日㈫～５月31日㈭）
②本訓練
６か月（12月１日㈮～５月31日㈭）
受講料　無料（全訓練期間中）
＊テキスト代等は別途自己負担
応募資格　新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示または受講推薦等を受けた人。
申込方法　最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークに提出してください。
問佐賀職業能力開発促進センター（ポリテクセンター佐賀）
☎26−9516

交換の場を提供し、企業におかれては障害者雇用を積極的に推進していただくことを目的に、障害のある人と企業の出会いの場としての『障害者就職面接会』を開催します。

開催日時　10月11日(水)
13時30分～16時
開催場所　佐賀県総合体育館
（大競技場）
佐賀市日の出１丁目21-15
主　　催　佐賀労働局、県内ハローワーク、佐賀県、独立行政法人高齢、障害・求職者雇用支援機構佐賀支部、佐賀県経営者協会
問 ハローワーク佐賀
☎24-4510（求職者）
☎41-9303（事業所）

その他

老人福祉センターむつみ荘 9月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
5日(火)	多久方面 （下鶴公民館 9時発）
14日(木)	西多久方面 （平古場入口 9時発）
21日(木)	納所方面
27日(水)	岸川・四下・立山・前田方面、高木川内・明治佐賀、栄町、番所、横柴折、筋原、砂原方面 （四下お地蔵前 9時発）

問 むつみ荘　☎75-3701

「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します

佐賀地方法務局では、「全国一斉！法務局休日相談所」を開設し、相続登記、境界、人権等に関する相談に法務局職員のほか、公証人、司法書士、土地家屋調査士及び人権擁護委員がお答えしますので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

また、当日は、公証人による「相続と遺言」の講演会および法務局職員による「法定相続情報証明制度」の説明会も開催しますのであわせてご参加ください。

日時
(1)相　談　10月１日(日)
10時～15時まで
(2)講演会　同日
10時～11時まで
「相続と遺言」
講師　公証人　古賀健一氏
(3)説明会　同日
11時～11時30分まで
「法定相続情報証明制度」
講師　法務局職員
場所　佐賀市保健福祉会館
ほほえみ館　４階
（佐賀市兵庫北三丁目８－36）
参加費　全て無料
※全て事前予約をお願いします。
問・申 佐賀地方法務局 総務課
☎26－2149

「平成29年度障害者就職面接会」開催のお知らせ

就職を希望する障害のある人に、多くの企業との就職など情報

場所　アバンセ　第３研修室
対象　不妊で悩んでいる人やその家族（先着80人）
申込方法　電話またはFAXで申し込みください。
問・申 佐賀中部保健福祉事務所
☎30－2183　FAX33－4627

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー in 唐津

期日　10月22日(日)
集合時間　９時30分（15時解散予定）
集合場所　唐津市ふるさと会館
アルピノ 多目的ホール
参加対象　ウォーキングに関心のある人はどなたでも
参加費　無料
コース　「いにしえのロマンが息づく」唐津～曳山展示場と唐津城が見どころです（約７km）
申込方法　電話で申し込みください。
申込期限　10月10日(火)
問 糖尿病ウォークラリー事務局
☎34－2546

「法の日」週間行事で、法を身近に感じてみませんか？

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月１日からの１週間を「法の日」週間とし、各種の行事を実施しています。裁判所の行事は、ウェブサイトや裁判所の総務課で案内しています。ぜひご参加いただき、法や裁判所を身近に感じる機会にしてください。
問 佐賀地方裁判所総務課庶務係
☎38－5604
http://www.courts.go.jp/

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
詳しくは、情報課 広報広聴係　☎75-2280　✉koho@city.taku.lg.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド 9月

コミュニティチャンネルのご案内

放送時間 7:00～ 9:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 19:00～21:00 / 23:00～25:00

地域の話題を放送！

今月の番組案内

1日(金)～2日(土)	第18回 すこやか東部っ子まつり
4日(月)～6日(水)	岸川地区 盆づな練り＆盆づな引き
7日(木)～9日(土)	佐賀タンス長持唄全国大会
11日(月)～13日(水)	イングリッシュサマーフェスタ
14日(木)～16日(土)	多久高校文化祭
18日(月)～20日(水)	多久高校体育祭
21日(木)～23日(土)	第31回 多久市童謡の集い
25日(月)～27日(水)	西多久町 七郎神社祇園祭
28日(木)～30日(土)	市内の話題をお届け

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
デジタル放送では電子番組表（EPG）でも確認できます。

PICK UP

4月～6水 岸川地区 盆づな練り・盆づな引き

400年余り続く伝統行事の「盆づな引き」綱を前日に練り上げ無病息災祈願と先祖の魂を迎える8月15日に区民総出で綱を引きます。近年は子どもたちが減少しているため2年に1度行っています。

多久市商工会青年部Presents

ばたいTV ～商工会青年部が勝手に作っちゃいました～

商工会青年部制作番組
多久の魅力を紹介！

☆第39回 11日(月)～13日(水)
☆第40回 25日(月)～27日(水)

放送時間 7:00～ / 10:00～ 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buy－くらしを元気に!!－

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け！

☆多久高文化祭の裏側 ／14日(木)～16日(土)
☆社会体育バスケットボール部／28日(木)～30日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送

うまリポ！

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警より地域の防犯についてお知らせ。

放送時間 9:10～ / 12:00～ / 16:10～ 18:30～ / 22:10～

ちょこっと体操 55YOGA

5分間のヨガ体操

放送時間 8:55～ / 11:55～ / 15:55～ 20:55～ / 23:55～

TAKU－SUN インフォメーション

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:30～ / 9:30～ / 12:30～ / 18:00～ 22:30～ ○ポケットスタジオ収録日：毎週水曜日

ますます便利に！データ放送

「dボタン」を押してね！ 多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報をリモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

Facebookもご覧ください！

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など旬な情報を発信しています！ 多久ケーブルメディア

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援課	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	
	建設管理係	☎75－4826
	建設係 道路河川係	☎75－2350
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	農林課	
	農村計画係 農村整備係	☎75－8400
	振興係 農政係	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	財政課管財係	☎75－8020
	情報課	
	情報推進係	☎75－2114
	広報広聴係	☎75－2280
	議会事務局	☎75－4828
3階	総務課	
	行政係 人事係	☎75－2112
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
	契約検査係	☎75－2132
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎75－2217
4階	教育振興課	
	総務係 社会教育係 文化スポーツ係	☎75－8022
	学校教育課	
	企画係	☎75－3450
	学務指導係	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	水道課	
	管理係	☎75－3003
	工務係	☎75－8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎75－4827
	区画整理係	☎75－8440
	下水道係	☎75－2179
中央公民館	人権・同和対策課	☎75－4824
	中央公民館	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
	東多久公民館	☎76－2402
	南多久公民館	☎76－2331
	多久公民館	☎75－2519
	西多久公民館	☎75－2205
	北多久公民館	☎75－2586
	市立病院	☎75－2105
	清掃センター	☎75－3001

MONTHLY SCHEDULE 9 SEPTEMBER

催し&相談スケジュール

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
10日(日)	よって見んしゃい！多久軽トラ市	あいぱれっと駐車場	8時～11時	多久市商工会 ☎74－2144
14日(木)	心のセミナー	中央公民館視聴覚室	10時～12時	人権・同和対策課
17日(日)	がんサロンハート	中央公民館	13時30分～15時30分	健康増進課
20日(水)～23日(土)	通学合宿	東原庠舎	17時45分～	公益財団法人孔子の里 ☎75－5112
23日(土)	市内最高齢者および100歳市長訪問	市内	9時～	福祉課
21日(木)～30日(土)	秋の交通安全県民運動	市内	―	防災安全課
30日(土)	天山祈念碑祭	天山山頂	11時～	商工観光課

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(金)10/2日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
6日(水)20日(水)10/4日(水)	社会保険・年金相談（完全予約制）	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
20日(水)	法律相談（弁護士）	中央公民館	(受付)13時～14時30分 (相談)13時30分～	総務課
20日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75－6117
20日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75－3593
19日(火)	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
19日(火)	法律相談（司法書士）	大会議室東	13時～15時	総務課
19日(火)	★登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
火～日	★子育て相談	子育て支援センター	10時～17時	子育て支援センター ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

平成29年8月1日現在

総数／19,730人(-7)
男／9,231人(-3)　女／10,499人(-4)
世帯数／7,841世帯(+2)

平成29年7月の異動

出生／6人　死亡／19人　転入／51人　転出／45人

Healthy Cooking

両手いっぱいの野菜を食べよう

ラタトゥイユ

＼1人分／ 65 kcal　塩分 0.8g　野菜量 70 g

この量の野菜を使っています！

材　料（4人分）

- 鶏肉 …… 100 g
- 玉ねぎ …… 100 g
- なす …… 60 g
- ズッキーニ …… 40 g
- パプリカ …… 20 g
- ピーマン …… 16 g
- にんにく …… 2 g
- A
  - ホールトマト缶 …… 40 g
  - トマトケチャップ …… 24 g
  - 白ワイン …… 小さじ1
  - コンソメ …… 小さじ1
- 食塩 …… 適量
- こしょう …… 適量
- オリーブ油 …… 適量

作り方

1. 玉ねぎ、パプリカ、ピーマンは一口大に切る。なす、ズッキーニは半月切り、にんにくはみじん切りにする。
2. 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて、にんにくの香りが出たら、鶏肉、1を炒める。
3. 全体的にしんなりしたら、Aを入れてふたをして20分ほど煮込む。
4. 食塩・こしょうで味を調える。

※写真は7月6日の給食メニューです

多久市学校給食センター栄養教諭

つくりおきをすると便利です。食パンにラタトゥイユとピザ用チーズをのせて焼くと朝食でも野菜を手軽にとることができます。また、細めのパスタにラタトゥイユとオリーブ油をかけて食べてもおいしいです。

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

すくすくたくっ子 はい📷ぽーず！

子どもさん（就学前）の登場を受け付けています！情報課広報広聴係（☎75-2280）までご連絡を♪

山﨑（やまさき） 快晟（かいせい）くん（2歳）

いつもニコニコしている快晟くん♪最近おしゃべりが上手になり、お家の中で歌ったり踊ったりして遊んでいます。ショベルカーなどの乗り物が好きで、三輪車でお散歩しています。これからも元気にすくすく成長していきます★

パパ・ママから　いつも笑顔でみんなを癒してくれる快晟くん。これからもにいにと兄弟仲良く元気に育ってね。

（多久町）パパ／正則さん　ママ／美由紀さん

鶴田（つるだ） 悠（はる）ちゃん（1歳）

最近、歩けるようになり、「ありがとう」や「ごちそうさま」などの言葉に加え、いろいろな動きもできるようになってきた悠ちゃん★保育園でのお気に入りはすべり台。今は、なんにでも興味があって、いろんなところを指さしています。動物も好きですが、触るのはまだ少し怖いみたいです。

パパ・ママから　保育園のお友達とも仲良くして、元気いっぱいに育ってください。悠ちゃんの笑顔でみんな癒されてます。

（東多久町）パパ／晃大さん　ママ／知佳さん

市報たく たく日和 9 2017 NO.675

［発行］多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍7－1
Tel. 75-2280　Fax. 75-2110　E-mail：koho@city.taku.lg.jp
［ホームページ］https://www.city.taku.lg.jp/　市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。
［編集］情報課　広報広聴係　［印刷］株式会社音成印刷　［発行日］平成29年9月1日

自然保護のため再生紙を使用しています。