

すくすく

重点目標！

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!

両手いっぱいの野菜を食べよう!

タバコの害をなくそう!

8月	9月	月	火	水	木	金	土
20 在宅当番医	21 健康相談日 結果説明会(東) 乳児健診・相談	22 結果説明会(東)	23 すくす子育て相談	24 結果説明会(納)	25 結果説明会(セ)	26 結果説明会(セ)	
27 在宅当番医 多久っ子健診(セ) 特定健診(セ) 結果説明会(セ)	28 健康相談日 特定健診(セ) 結果説明会(セ)	29 結果説明会(セ)	30 結果説明会(セ)	31 結果説明会(セ)	1	2	

あなたの生活習慣
見直してみませんか?

特定健診は、とってもお得!

健診項目

問診 身長、体重、腹囲測定、血圧測定

血液検査 GOT、GPT、γ-GTP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖値、*HbA1c、*尿酸、*クレアチニン、*貧血検査

尿検査 糖、蛋白、*潜血

これだけの
項目が受けられて、
料金は1,000円!

40歳以上の人は、
心電図検査も全員できます!

健診結果説明会のくわしい情報はこちらをお読みください。

※説明会で結果の説明をしてお返ししています。健診結果は郵送していません。

受付時間：9時～11時/13時～16時
ひとり30分程度（要予約）

持参するもの：
○健康手帳
○おくすりノートなど
○糖尿病連携手帳（持っている方）

夏休みを利用して予防接種を済ませましょう

6年生(平成17年度生まれ) 4年生(平成19年度生まれ)・18歳(平成11年度生まれ)
二種混合の予防接種 日本脳炎の予防接種

子どもを守るためにも予防接種は早めに受けましょう。

多久っ子健診実施します!

市では、子どもの将来の生活習慣病予防のために
大人と同じ項目の健診を実施しています。

○対象者：5年生、7年生 ※対象者には通知しています。

○場所：保健センター(旧母子健康センター)

○日時：8月27日(日) 8時～10時

○申込締切：8月16日(水)

○申込先：健康増進課 ☎75-3355

無料で受けられます!