

市民の健康カレンダー 12月

Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 がん検診(セ)	7 健康相談日 がん検診(セ)	8	9	10	11 1歳半児・ 2歳半児健診	12
13 結果説明会(セ) 終日 がんサロン(ハート) 時間:13時30分から 15時30分 場所:中央公民館	14 健康相談日 がん検診(セ)	15	16 すくすく子育て相談会 終日	17	18 がん検診(セ)	19
20 特定・一般 健診(セ) 多久っ子健診	21 健康相談日	22 子ども発達相談	23 乳児健診	24 心ストレス相談 (PM)	25	26
27	28 健康相談日	29	30	31	1月 1	2

新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。
また、フッ化物塗布事業は当面の間、中止します。

…健康相談日 市役所1階の健康増進課で、妊産婦や乳幼児から大人までの、すべての人の健康に関する相談に応じています。
メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

…こども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

…個人通知があります

…こども健診 [会場/保健センター 受付時間/12時30分~13時20分]

…がん検診 申込者へは日時指定で個人通知しています。

…特定健診 [受付時間/8時30分~11時30分] ※事前予約者のみ

場所: 略式表記の場所はここからです。

(セ)…保健センター



重点目標!

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!



両手いっぱい野菜を食べよう!

