



※納期後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

固定資産税 第 3 期/12月25日金

国民健康保険税 第7期/12月25日(金)

口座振替日は12月25日金



さまざまな原因によって脳の神経細胞が破壊され、 日常生活がうまく送れない となる認知症。 糖尿病などの持病とも深く関係し、 生活習慣を見直すことで 予防や回復につながります。

見者が読み込むことで家族 などの登録者に連絡がいく コードを印刷しており、発 は、伝言板サイトへのQR いる「見守り支援シール」に く記載。8月から実施して れる支援などを分かりやす よって、対応方法や受けら 支援する 久市で一体的に



▲地域包括支援課の認知症キャラバン

らしの中で

視点で支援しています。

防、福祉といった多角的な 多久市では医療や認知症予 暮らし続けられるように、 住み慣れた場所で安心して 認知症の人やその家族が

見守り、見守られ

認知症の状態や進行度に

「認知症ケアパス」には、

63人のサポーターが誕生 開催し、昨年までに2,0 講座は、市内の義務教育学 会、社会福祉協議会などで 校や多久高校、多久市商工 いる認知症サポーター養成 支援の一環として行って



▲見守り支援シール



▲認知症ケアパス

することもできます。 げることができています。 症の早期発見と支援につな よって、日常生活の中で発 守り協定」を締結。これに 7つの事業者と「高齢者見 コンビニエンスストアなど、 までに郵便局や宅配業者、 また、平成27年から現在

ほか、伝言板内でやり取り

しました。

ポーターに、みなさんも なってみませんか? として活躍する認知症サ らこそできる、日常生活で 適切な接し方を学びます。 組みを実施。症状が進んで クなどの学びを深める取り の「見守り」。その担い手 するなど、特徴的な症状や の言動を否定しないように 情が残ることや認知症の人 も嬉しい、悲しいといった感 ビデオ視聴、グループワー 者に合わせて読み聞かせや 応方法を講義した後、受講 イト」が認知症の症状や対 つ「認知症キャラバン・メ 多久市で暮らしているか 講座では、開講資格を持



# 認知症サポーターとして一見

考えていました。

福祉の授業で基礎的な

と関わる仕事がしたいと もあり、以前から高齢者

こす時間が長かったこと

幼い頃から祖父母と過

葉に隠れた思いがあるの の仕方を考えること。言 誤っていても否定せず、 知症の人の言葉がたとえ めに日々勉強しています。 現在は介護施設で働くた く認知症のことを知り、 養成講座を機にさらに深 ちろん、認知症サポーター ようになりたいです。 一度受け入れてから対応 ことを学んできたのはも 心掛けているのは、認 しっかり汲み取れる



こうだ ゆうだい **香田 勇大さん** 

3年

# 受け入れて接する 一つひとつの言葉を

ています。 かし、学んでいくにつれ意 思うこともありました。し 父とあまり話したくないと 状や接し方を学ぶ前は、 言葉も受け入れようと思っ 識が変わり、今ではどんな 私の祖父は認知症で、 祖症

思いを汲み取る

全てを聞いて

ながら接していきたいです。 も、一つひとつを受け入れ 知症の人と関わった時に 祖父も安心してくれます。 を受け入れます。そうすると を食べたのに「食べていな こと。例えば祖父がごはん なかったね」と、祖父の言葉 い」と言ったら「食べてい 将来的には祖父以外の認 大切なのは否定をしな

> 寄り添う 本人にもご家族にも



良い例と 生徒たち

多久高校

健康福祉系列

多久高校健康福祉系列では、授業の一環で

悪い例を演じることで学びを深めます。 は実際の場面を想定した劇を作り、 認知症サポーター養成講座を受講。

が理美容室 こがとよみ 古賀豊美さん

るので、とにかく否定せ き役に徹すると安心され どのような場合でも寄り症の兆候に気付きます。 要です。 ずに受け入れることが重 添う形で相槌を打ち、聞 といった変化から、認知 り、口調が強くなったり でも同じ話を繰り返した を配っていました。 の人との関わり方には気 営む中で、自然と認知症 多久市で50年理美容業を たのは昨年の秋頃ですが、 髪を切る約1時間の間 認知症サポーターになっ

けていきたいですね。 症サポーターにこそ話せ です。知識を持った認知 とおっしゃることも多い 日々のことなので大変だ 家族ともよく話します。 こうした形の手助けも続 ることもあると思うので、 また、認知症の人のご

ゃまぐち な な 3年山口菜々さん

#### 原庠舎東部校で認知症サポーター養成講座を実施!

かりやすかったです。 対応の仕方を学ぶこと 知症の人たちの特徴や ができました。特に劇 の接し方が分かりませ での説明は具体的で分 んでしたが、授業で認 これまで認知症の人へ



おおくま るい 7年大隈 瑠さん

ちゃんたちが悲しまない おじいちゃん、おばあ んのことを学びました。 症の説明を聞き、たくさ 絵本の読み聞かせや認知 しく接していきます。 ように、今まで以上に優



th ざき あおと **4年百崎蒼空**さん

#### 養成講座を受けてみよう! 認知症サポーター

身近にいる認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」は、認知症キャラバン・メ イトによる講座を受講すれば誰でもなることができます。くわしくは地域包括支援課にご相談ください。

開 地域や職域団体、市内の学校など。 講座内容」認知症の基礎知識、認知症の人への対応方法、 家族の支援など。

地域包括支援課 查75 - 6033

# ■ 🔼 YouTube で動画が見れます

## 西多久町でドローン配送の実証実験





7月に株式会社トルビズオン(福岡市)と多久市が「ド ローンを活用した地方創生連結協定」を結んだことを受 け、多久市まちづくり協議会が主体となって、ドローン を活用した物資運搬の実証実験を行いました。

今回は、山間部への旅行者や居住者が手軽に注文でき る配送サービスと、山間部の農家が農作物を直売所まで 運ぶ流れを実験。特産の食材を載せたドローンが西多久 多目的運動広場から飛び立ち、10分ほどで船山キャンプ 場に到着しました。

多久市まちづくり協議会かつやく隊の笹川俊一隊長は 「多久市から新たなサービスを生み、買い物弱者支援など にも実用化できるように取り組んでいきたい」と情熱を 燃やしています。

# 多久百景写真コンテスト表彰式

第4回多久百景写真コンテスト表彰式(主催:公益財団法人孔子の里)が多久聖廟で開催され、グランプリを受賞した佐 賀市の柳木繁弘さんに賞状が授与されました。このコンテストは「多久の四季・伝統文化・歴史」をテーマに、 5 年間で計



▲グランプリに笑顔を輝かせる柳木さん(左)と賞状を授 与した横尾俊彦市長(右)

100作品を集めて「多久百景」を作る目的で行われており、今回 は県内外から127点の力作が寄せられました。

柳木さんは「雪が積もった多久聖廟を撮るため、2月の寒い時 期に撮影をした。初のグランプリで嬉しい」と受賞の喜びを話し ました。コンテストの受賞者は次のとおりです(敬称略)。

グランプリ 柳木繁弘 (佐賀市) 鬼木敬子 準グランプリ (福岡県福岡市)

高鷹るみ子(福岡県福岡市) 古智卓色 (多久市)

> 鐘ヶ江靖 (福岡県久留米市)

※佳作3人、入選15人

# 多久市教育委員会表彰式

多久市の学校教育や社会教育、文化芸術、社会体育への永年の貢 献を称え、教育委員会表彰式を市役所で行いました。受賞者は次の とおりです (敬称略)。

#### 学校教育部門

|愛野浩生(佐賀市)…学校医として児童生徒の健康保持増進に貢献。

副島彪(北多久町)…公民分館長として地域の社会教育の推進に貢献。 文化芸術部門

吉浦啓一郎(東多久町)…文化連盟会長として文化芸術の発展に貢献。

#### 社会体育部門

大石保久(多久町)…スポーツ推進委員として社会体育の推進に貢献。 小池榮 (北多久町) …スポーツ推進委員として社会体育の推進に貢献。



▲市役所で行った表彰式には、受賞者や田原優子教育長ら が出席しました

## 多久市市政功労者表彰式

市政の発展に尽力された個人や団体を称え、市政功労者表彰式 を市役所で行いました。受賞者は次のとおりです(敬称略)。

江口光幸(北多久町)…嘱託員として地方自治の発展に尽力。

えば正昭 (北多久町) ···嘱託員として地方自治の発展に尽力。 松永正廣(北多久町)・・・民生委員・児童委員として社会福祉向上に尽力。

柴田信生(南多久町)…交通安全指導員として交通事故防止に尽力。 空閑恒道(東多久町)…交通安全指導員として交通事故防止に尽力。

|桃崎和子(南多久町)…初の女性農業委員として農業振興に尽力。

倉富明男(東多久町)…消防団の円滑な運営および団員の育成に尽力。

岸川徹朗(多久町)…消防団の円滑な運営および団員の育成に尽力。

苦木昌久 (西多久町) …消防団の円滑な運営および団員の育成に尽力。

藤瀬英樹(東多久町)…消防団の円滑な運営および団員の育成に尽力。

▲市役所で行った表彰式には、受賞者や横尾俊彦市長らが出席しました

兄市政功労者

国際ロータリー第2740地区(佐賀県・長崎県)…令和元年8月の前線に伴う大雨に際し、多額の災害義援金を寄附。 株式会社佐賀鉄工所(本社:佐賀市)…誘致企業として進出されて以来、地域に密着した企業として本市の発展に寄与。 多久市防災協力連絡協議会…令和元年8月の前線に伴う大雨に際し、100か所の応急復旧工事を迅速に施工。

## 株式会社ソクトと進出協定を締結

土木建設機械のレンタルや販売、メンテナンスなどを手掛 ける株式会社ソクト(本社:佐賀市)と多久市が進出協定を 結び、締結式を市役所で行いました。

ソクトが多久北部工業団地内の民有地を購入し、本社工場 として整備センターを新設。現在営業所で行っている機械メ ンテナンスなどの業務をセンターへ集約します。

進出に際し、橋爪正一代表取締役は「建設機械メーカーの 整備拠点も近く、交通の便も良い素晴らしい立地。この地で さらなる品質向上を目指しつつ、地域の催しへも積極的に参 加し、地元企業として発展していきたい」と抱負を話されま した。

センターは令和3年10月に操業開始予定です。



▲市役所で進出協定を締結した橋爪代表取締役(右)と 横尾俊彦市長 (左)

# 。 泉つね子さんに<mark>端</mark>



▲歴史ある城内で和やかに山口祥義 知事と記念撮影

昭和56年から令和元年までの永きにわたり、70の統計調査に 携わってこられた今泉つね子さん(多久町)が瑞宝単光章を受 章され、その伝達式が佐賀城本丸歴史館(佐賀市)で行われました。

瑞宝単光章は、複雑度や困難度などが高い公共的な職務を果 たし、功績を上げた人に与えられるもの。今泉さんは謙虚な姿 勢を心掛けながら工業統計調査、労働力調査といった多様な統 計調査に従事するかたわら、地域住民との交流も深められました。

近年は後継の育成にも尽力する今泉さん。「いただいた勲章 の重みには戸惑いましたが、大変ありがたいこと。重要な仕事 なので、しっかりと次の世代へとつないでいきたい」と笑顔で 話されました。

# 🧱 病児・病後児保育施設を紹介します



問 福祉課 こども係 ☎75-6118

病児・病後児保育施設とは、病気などで集団保育が 🕺 ませんか?市民のみなさんは、次の施設が利用できま 困難な子どもたちを、就労などで保育できない保護者 す。ご利用の際は事前に利用登録(無料)が必要です。 に代わって、一時的な保育を行う施設です。

お子さんのもしもの時のために、利用登録をしてみとができます。

登録は福祉課の窓口、または各病児保育施設で行うこ

#### 病児・病後児保育施設一覧

施設名称	住所	対象児童	利用料	利用時間	連絡先
スマイルルーム (古賀小児科内科医院内)	江北町	生後2か月~ 小学校3年生	1日1,000円+診察料 半日500円+診察料 給食代300円(ご飯持参)	月〜土 8 時〜18時 (土曜日は13時まで)	86-3890
テトテ (遊学舎武雄こども園敷地内)	武雄市	生後6か月~ 小学校3年生	1 回の利用につき1,000円	月~土 8 時~17時	080-4328-2020
ひつじさんの部屋 (ひらまつ病院敷地内)	小城市	生後6か月~ 小学校3年生	1 日1,000円(弁当持参) 半日500円	月~金 8 時~18時	37-0900
かるがものへや (おおたゆうこ小児科内)	佐賀市	生後2か月~ 小学校3年生	1 日1,500円+診察料 半日750円+診察料	月〜土 8 時〜18時 (土曜日は13時まで)	26-4114
ぞうさん保育室 (橋野こどもクリニック内)	佐賀市	生後2か月~ 小学校3年生	1 日1,500円+診察料 半日750円+診察料	月〜土 8 時〜18時 (土曜日は13時まで)	31-0022



## 🧱 多久市団結クーポン券の使用期限は12月まで

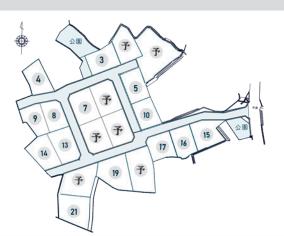


閰 商工観光課 街づくり係 ☎75-2117

今年の6月に配布を行った多久市団結クーポン券の使用期 限は、12月31日休までとなっています。期限までに市内の利 用できる店舗でご使用ください。



# S C D L TOWN 多久原 総 21 区画分譲開始



#### 《物件概要》※建築条件付

- ●所在地:多久市北多久町大字多久原1526番1他
- ●交通:両の原バス停徒歩3分
- ●開発総面積:8,972.93㎡
- ●販売総区画:21区画 ●用途地域:無指定 ●建ペい率:60% ●容積率:200%
- ●道路:アスファルト舗装 ●道路幅員:6.0m ●設備:電気(九州電力)・水道(佐賀西部水道企業団) 排水(合併浄化槽)・ブロパンガス
- ●取引態様:売主

予	1	564.91 ㎡ (170.88 坪)		8	233.42 ㎡ (70.60 坪)		15	295.18 ㎡ (89.29 坪)
予	2	279.73 ㎡ (84.61 坪)		9	234.51 ㎡ (70.93 坪)		16	249.98 ㎡ (75.61 坪)
	3	266.35 ㎡ (80.57 坪)		10	241.44 ㎡ (73.03 坪)		17	249.99 ㎡ (75.62 坪)
	4	259.33 ㎡ (78.44 坪)	予	11	306.30 ㎡ (92.65 坪)	予	18	421.42 ㎡ (127.47 坪)
	5	263.13 ㎡ (79.59 坪)	予	12	306.32 ml (92.66 坪)		19	371.29 ㎡ (112.31 坪)
予	6	305.64 ㎡ (92.45 坪)		13	300.80 ㎡ (90.99 坪)	予	20	336.75 ㎡ (101.86 岬)
	7	307.47 ㎡ (93.00 坪)		14	293.28 ㎡ (88.71 坪)	5	21	377.99 ㎡ (114.34 坪)



土地の金額と最新の情報は、 こちらからご確認ください。



笹川工建株式会社

00 0120-75-6530

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍 1108-4 Mail: info@scol.jp HP: https://scol.jp

SCOL

# 

年末年始は業務日程の変更がありますのでご確認ください。

日付 施設·業務	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 金	1/2(土)	1/3(田)	1/4(用)	1/5 (火)
市 役 所		休	休	休	休	休	休		
市 立 病 院		休	休	休	休	休	休		
ご み 収 集					休	休	休		
し尿汲み取り			午前中 まで営業	休	休	休	休	休	
天 山 斎 場					休				
中央 · 各町公民館		休	休	休	休	休	休		
市立図書館	休	休	休	休	休	休	休	休	
あいぱれっと				休	休	休	休		
児童センターあじさい	休	休	休	休	休	休	休	休	
運 動 施 設	休	休	休	休	休	休	休	休	
学校体育施設		休	休	休	休	休	休		
東原庠舎		舎内征	研修施設等(	<b>は12/26</b> (土)~	1/4(月)まて	で利用できま	せん		
物産館		休	休	※ 21 時から翌 2 時まで営業					
郷土資料館	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ふれあいバス・タクシー					休		休		

#### ■年末年始のごみ収集と持ち込み受付業務

年末はリサイクルセンターへの持ち込みが多 くなり、場内が大変混み合います。年末の大掃 除は余裕を持って行い、早めのごみ持ち込みに ご協力ください。

#### 受付時間

平 日… 8 時30分~12時、13時~16時15分 第 2 · 第 4 土曜日··· 8 時30分~11時45分 ※12月29日(火)~31日(木)は持ち込みもできます

市民生活課 生活環境係 多久市リサイクルセンター

#### ■市役所の業務

閉庁日でも、期間中の出生届・死亡届・婚姻届などは、 市役所通用口にある宿直室で受け付けます。

多久市役所宿直室 ☎75-2111

■市立病院 休業中も宿・日直医師が待機しています。 多久市立病院 ☎75-2105

#### ■救急医療機関などの問い合わせ

「佐賀広域消防局救急医療情報」をご利用ください。 また、在宅当番医(17ページ)もご確認ください。

佐賀広域消防局/救急医療情報 ☎31-8899

#### ■し尿汲み取り

**☎**75-6117

**☎**75−3001

年内の汲み取りの電話受付は12月22日火までです。

多久環境整備センター ☎74-2233

■佐賀西部広域水道企業団 多久営業所

宅地内漏水などはこちらへご連絡ください。

**☎**75−3003

社会保険

玉

年

金保

険

存知

除証明書

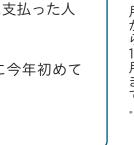
は

調

#### 証明書の送付時期

- ○1月から9月までの間に支払った人 →11月上旬ごろ
- ○10月から12月までの間に今年初めて 支払った人 →令和3年2月ごろ

※令和2年分の年末調整 や確定申告の際、社会 保険料控除を受けるた めには、今回送付され る控除証明書または領 収書が必要です



税務署

その年の1月から12月まで 控除できます。 控除の対象となるのは、

などの社会保険料控除とし した全額が所得税・住民税 その年の課税所得から

含まれます)。また、ご家族 せて控除が受けられます。 た場合、その保険料も合わ の国民年金保険料を支払 去の保険料を支払った分も に支払った保険料です

国民年金保険料は、 納付

市民生活課 保険年金係

閰 佐賀年金事務所

申告まで

を

Į



年金額を増やせます。 て納めることで、 険料に付加保険料を上乗せし 任意加入被保険者は、 受給できる 定額保

# 納付できる人

国民年金第1号被保険者 任意加入被保険者 (65歳以上を除く)

申し込み先

# 付加年金額 市民生活課 佐賀年金事務所または

注意点 月数 ①付加保険料の納付は申 ②毎月の付加保険料の納期 込みの月分からです。

③納期限を経過した場合で できます。 加保険料を納めることが 期限から2年間は付

限は翌月末日です。

④国民年金基金に加入して いる人は、

納めることはできません。

付加保険料を

保険料(月額) 定額保険料16,540円+付加保険料400円 ※令和2年度の場合

200円×付加保険料納付

#### 〈例えば20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めていた場合〉

781,700円 (現在の満額) に96,000円 【200円× 480月(40年)】(年額)が生涯加算され、受け取 ることができます。そのため、付加保険料を納め た分の金額を、2年間で超える計算となります。



国民年金第1号被保険者と 来の国民年金受給額を増やせます ですか?付 市民生活課 保険年金係 個 佐賀年金事務所 加 年 **22** 31 75 - 2 1 5 9



広告

お見積り 施工実績 1500 棟以上

完全自社施工

ールスなし

塗装工事は東部塗装にお任せください! お電話いただければ、すぐ見に行きます!

東部塗装





創業50年の確かな実績

〒846-0012 佐賀県多久市東多久町大字別府4251-4

直通電話

090-3667-3955

4

9

TEL/FAX

0952-76-2628

に生まれた人

平成12年4月2日から平成13年4月1日まで

▶今年の成人式の参加

ホームページでご確認ください。

行う場合があります。

送付先住所・電話番号」をご連絡ください。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、

入場制限を

内状の送付をご希望の人は、

「氏名・生年月日・案内状

がある人には12月に案内状を送ります(申し込み不要)。

進学や就職などで市外に転出されている対象者で、

会計課課長補佐 川﨑 好長担当)(兼)生活環境係長 (課長補佐級) 情報課課長補佐(情報推進係担当) 市民生活課課長補佐

# **B** 総務課 人事係

財政課経理第2係長

西に野の 村覧方だ

**笹**き 川が

宗なき

(生活環境

学校教育課主杳

会計課審査 農林課主査 ・出納係長

**裕 秀 天** 子 : 臣 \$ 泉紫

# 催します。令和2年11月1日時点で、多久市に住民登録 令和3年多久市成人式を1月3日側に中央公民館で開

# 式のご案内

天山地区共同環境組合派遣主査

【職員】

藤む本を

総務課主任

藤井さち子

情報課情報推進係長

高 崎

和等 德岛

総合政策課主査

【主任】

学校給食振興会派遣

学校給食センター係長

**🗓** 教育振興課 社会教育係

74 | 3 | 4 | 1

令和元年度

#### 情報公開請求。 個人情報開示請求の状況

<sup>8</sup> 総務課 行政係 **☎**75 **-** 2112



このうち5件を公開、5件を非公開、2件を公開および非公開、 令和元年度の情報公開請求件数は26件で、 件を部分公開としています。非公開としたものは情報の不存在によるもので、部分公開としたものは公開するこ とが適当でない個人情報などを除いて公開したものです。閲覧申請による簡易な情報公開は30件でした。

また、個人情報開示請求は2件で 、1件を開示、1件を部分開示としています。部分開示としたものは、請求 者以外の個人情報が含まれていたためです。

情報公開請求					
	==	処	理状	況	
実施機関	請求件数	公開	部分公開	非公開	請求内容
40.75 - FB					\(\sigma = \land{1}
総務課	4	1	2	2	住居表示など
市民生活課	1	0	1	0	がけ崩れ箇所資料など
税務課	2	2	0	0	土地家屋課税台帳など
商工観光課	1	1	0	0	事業報告など
都市計画課	6	0	3	3	公園管理に関する資料など
建設課	1	1	0	0	施設管理協定書など
建設課·農林課·防災安全課	1	1	0	1	道路使用許可など
地域包括支援課	1	1	0	0	車両リース関係資料
教育委員会	8	0	8	0	教科書採択に関する資料など
水道課	1	0	0	1	簡易水道に関する資料など
計	26	7	14	7	
簡易な情報公開	30	予算	書の	閲覧	など

#### 個人情報開示請求

恒八闸拟用小晶水					
	=±	処	理状	況	
実施機関	請求件数	開示	部分開示	非開示	請求内容
税務課	1	1	0	0	換地処分関係書類
建設課	1	0	1	0	土地売買関係書類
計	2	1	1	0	



お知らせ

### 12月 4 日 (金) ~10日 (木) は人権週間 <sub>® 人権・同和対策課 公75-4824</sub>



世界人権宣言が採択された日である12月10日休は「人権デー」です。日本ではその日を含む1週間を人権週間 としています。「人権週間」は一人ひとりの違いを認めたり、自分や友達の良い所を見つけたり、それぞれが大 切な存在であることを知る週間です。

人権尊重のまちづくりを、いっしょに考えてみませんか。多久市では、人権に関するポスターや標語を募集す ることで、市民や児童生徒の人権意識の高揚を図り、だれもが住みよいまちの実現を目指しています。

#### 【今和2年度 人権ポスター・人権標語入賞者決定!】

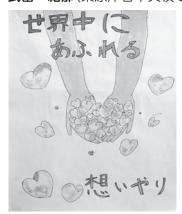
(12月6日旧)の人権フェスタで表彰式を行います)

### 人権ポスター

(応募総数37点)

小学生の部 (前期課程)

最優秀賞 武富 結那(東原庠舎中央校6年)



優秀賞 堤 あおい(東原庠舎東部校6年)

園田 華麗(東原庠舎中央校5年)

入 選 活百 桜(東原庠舎中央校6年)

#### 中学生の部 (後期課程)

最優秀賞 田中 優羽(東原庠舎中央校7年)



優秀賞 川内 和奏(東原庠舎中央校7年)

太我(東原庠舎中央校7年) 吉浦

中島 **脩和**(東原庠舎中央校7年) 入 選

## 人権標語

(応募総数1,396点)

小学生の部 (前期課程)

最優秀賞 北島 拓実(東原庠舎中央校6年)

愛梨(東原庠舎中央校5年) 堤

川原 樹(東原庠舎東部校1年)

選 浦川 心寧(東原庠舎東部校6年)

中学生の部(後期課程)

古川 夏音(東原庠舎中央校8年) 最優秀賞

優秀賞 大川内友里(東原庠舎西渓校8年)

渡邊 彪馬(東原庠舎東部校7年)

北川 日葵(東原庠舎西渓校8年) 選

一般の部

遥(東多久町) 最優秀賞 樋口

大島真理子(東多久町) 優秀賞

田中 陽子(唐津市)

**苦 充子**(西多久町)

「ごめんね」で もつれた心 ほどけてく プラス言葉で えがおたっぷり にっこりと またあした あしたはもっと あそぼうね ゆうきある その行動で えがおさく

守ってね 画面越しでも ルールとモラル 君の声 たくさん聞くから きかせてよ 「大丈夫」 あなたの声が あったから SNS 一字のまちがい 分かれ道

押しつけていませんか あなたの「普通」や「当たり前」 関係無いと思わずに まず一歩 知る事から始めてみよう 思いやりから始まり 歩み寄りでわかり合える 気づいてる? 言われて嫌なその言葉 笑顔の裏の悲しみに

#### 車間詰めても よかろうもん

前の車が急停止して も追突しないよう3秒 間(時速40キロの場合 は約30メートル)の車 間距離を取りましょう。



### スマホ使っても よかろうもん

スマホを使用しながら 運転すると、人をは ねる危険があります。



がんばれ! まちのお店

#### 合図出さんでも よかろうもん

曲がるときなどは 30メートル手前から、 進路変更するときは3 秒前から合図を出さな ければなりません。



黄色信号は停止線で 安全に止まれないとき 以外は、きちんと止ま りましょう。





### 信号守らんでも よかろうもん



⑧ 多久市 🗙 🄁 PayPay

<sub>お得がTAKU</sub>-sun! PayPayで多久市を応援しよう!

PayPay残高でのお支払いで\*\*

戻ってくる

期間:2020年 **12月1日 ▶ 12月31日**まで

**☎**75 − 2117

付与上限

1,000円相当/回、5,000円相当/期間

📵 商工観光課 商工観光係

# 冬の交通安全県民運動 (12月15日~24日) にご協力ください

閰 多久市交通対策協議会(事務局:防災安全課)

75 | 2 | 1 | 8



ミュニティ

助

成

事業の紹

# を紹介します。 受けた事業のうち、 |地域防災組織育成助成事業

■運動の重点

「よかろうもん運転」

の根絶

②歩行者の保護と歩行者の交通ルール遵守・マナーなどの実践

③飲酒運転の根絶

スローガン

「守ろう交通ルール

高めよう交通マナー\_

~やめよう!佐賀のよかろうもん運転~

悪い交通マナーである「よかろうもん運転」を根絶しましょう。

佐賀県の人身交通事故の発生率は、

全国でワーストレベルです。

ティ助成事業を活用し、 砂原区の自主防災組織が、 (発電機他防災資機材整備) 避難時に使用 

報の一環として、 宝くじの社会貢献広 総合センターでは、 般財団法人自治

を行ったこ うことがで 安全な地域 とで、より づくりを行

ミュニティ助成事業を実施していま

今回は令和2年度に事業の採択を

砂原区の取り組み

くじの受託事業収入を財源としたコ



シーバー等の備品を整備しました。 テントやトラン

▲助成事業で購入した防災資機材



#### 40歳から74歳の国民健康保険加入のみなさんへ

#### 特定健診を受けましょう

今年度は新型コロナウイルスの影響で、6月から8月の健診が実施できずにご迷惑をおかけし ました。**昨年度の受診率は60.2%**でしたが、**今年は24**%(11月20日現在)となっています。健康 が気になる今だからこそ、毎年の健診は予定どおりに受けましょう。

#### ただいま集団健診の予約受付中

混雑を避けるため、特定健診は予約制となっています。お早めに申し込みください。

#### 集団健診日程

日程	空き状況
令和3年1月15日金	残りわずか
1月16日仕)	0
1月17日(日)	0
1月18日(月)	0
1月21日休	0
1月22日惍)	0
1月23日仕)	×
1月24日(日)	0
1月25日(月)	0

健診場所 保健センター

(各町公民館での実施はありません)

**受付時間** 8 時30分~11時30分

(15分ごとの時間予約制、1日定員70人)

申込締切 令和3年1月8日 金

予約状況の 最新は コチラ-





※11月20日現在

#### 医療機関でも特定健診を受診できます

【受診場所】県内の実施医療機関(事前予約が必要)

【実施期間】令和3年3月31日似まで

【持参するもの】国民健康保険証、特定健診受診券(再交付は健康増進課へご連絡ください)

#### 「おいでんさいお買物券」500円分をプレゼント



#### 【受け取り方法】

集団健診:健診当日にお渡しします。 医療機関での受診:健康増進課へ特定健診の 領収書または健診結果を持参してください。

#### 職場で受診する人や通院治療中で血液検査を受けた人

職場で受診した人や通院中で定期的 に検査を受けている人も特定健診の対

象者です。健診結果 を提出していただく と、特定健診を受け たとみなすことがで きます。



問い合わせ

健康増進課 ☎75-3355

#### 多久市の子育てを応援する「児童センター」







# を開催します!

あじさいでは毎年12月に、地域のボランティアのみなさんと、交流を楽しみ ながらもちつきを行っています。今年は12月25日 金に開催します♪なお、新型 コロナウイルス感染防止対策として、3密を避け、マスクの着用や手指消毒、 換気などを徹底します。みなさんのご来館をお待ちしています♪







▲昨年の"もちつき"ではつきたてのおもちをみんなで美味しくいただきました

#### あじさいのイベント情報♪

	12月
にこに	こサロン(毎週火曜)
1 ⊟	親子でリズムダンス
8 ⊟	クリスマス会
15⊟	お誕生会
22⊟	お正月飾り作り
すこや	かタイム(毎週土曜)
5 ⊟	新聞紙工作
12⊟	ぶんぶんこまを作ろう
19⊟	お正月飾りを作ろう
26⊟	ビデオ上映会
	でんでんむし
3 日(木)	ママカフェ
10日休)	食育相談会
11日金	ミュージカル 「はらぺこあおむし」
15日(火)	お誕生会

ホームペー QRコード



問い合わせ

児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 **☎**37 - 1117 ☆75-5120 / ファミリー・サポート・センター [にじいろ] 利用者支援事業「パラソル」

**☎75-5111** 

Check.

出典:独立行政法人国民生活センター

かったからではない その日は点火できたが、 灯油を入れて火をつけ -一後にはつかなくなった。 先日購入した石油ス カ 昨シーズンの残りの には (60代/女性) 「灯油が か 2 ح 古



れておりエラー からは た灯油を入れたところ、ンヒーターに、保管して 新しく購入し 部品交換が必要」 表示が出た。 「灯油に水分が含ま (70代/男性) た石 -表示が 油ファ 1 と 言 カー エ



な

みんなで目指そう!

自ら考え行動する消費者ー

- ○灯油は、保管中に日光や熱によって変質したり、水や異種の油などが混入したりして「不 良灯油」になることがあります。不良灯油を暖房器具に使用すると、煙が出たり緊急消 火ができなくなったりするなど、故障の原因になります。
- ○暖房器具を片付けるときは、取扱説明書に従って内部に灯油を残さないように処理して から保管することが大切です。
- ○暖房器具使用による事故があった場合は、市民生活課 生活環境係(☎75-6117) また は消費者ホットライン(☎188)へ情報提供をお願いします。

ひとことアドバイス



#### クイズ!賢い消費者はどっち?

Qクレジットカードの支払方法で、一つひとつの商品の残高がわかりにくいのは、分割払い?リボルビング払い?

Aリボルビング払いになります。手数料を含めると予想外に高額になる場合があります。ポイント 付与などのメリットだけでなく、手数料などの費用も考えて、計画的に利用しましょう。

今月の論語

仁と與に

す

道にも背かないようにする

命と與に

# 面於 観 音ん 坐章 19

野 の

14

ギ

ヤ

ラ

IJ

# 像素

南多久町妙覚寺

形です。天衣が肩部から腕を通り腰部まで垂れています。 左右に計十面の菩薩、正面に一面の化仏が彫られ、合計十光背、坐像、蓮華台が一体化して造られています。頭上の 面としています。左手に二茎の蓮華を持ち、右手は与願印の 面観音は観世音菩薩の変化観音で、六観音の一つです。 「十一面觀卋音」「昭和十七年六月一日 施主武富傳三」 頭上の



○頭上の十面は、菩薩 の十段階の修行場面 を表しています。

○与願印は衆生の願い 印です。 に阿弥陀如来を象徴)頭上の化仏は、一般 をかなえますという しているとされます。

多久市郷土資料館長 藤井伸

○天衣はショール状の

天から与えられたつとめを尽くす (使命を果たす) だけでなく、人の

# 教育長コラム ちょっと n い話

# その向こうにあるもの

ない。 でも似たようなことはあるかもしれ た、という類だ。お稽古や塾や地域 科書を読んだとか、成績表を確認し 捺印をお願いすることが度々ある。 一筆記入する欄があることも。 学校では、保護者に確認の署名や

業でお見通し。 親になりきって文章を書いていると きには苦笑する。所詮、子どもの仕 一筆があって「?」と思わされた。 時に、明らかに親ではない署名や

|身ほとりに ふはりと来たる 秋の蝶

美办

抱かれゐる 水子の像に 赤とんぼ

則の

り、その様子を想像すると何ともい ることが、子の成長に欠かせない。 と苦しい状況だったのか。 う。単なる応急措置だったのか、家 子の状況を理解してあげることだろ 流って。その署名の向こう側にある。 てあげられる大人が周囲にいてくれ 族喧嘩で調子が悪いのか、 ないように諭すのは二流。では、 は三流。よく事情を聞いて二度とし 左手で書いたり大人びて書いた さて、この場合、叱りつける大人 他のもっ 気が付い

教育長 田原優子 じらしい。

今月の帰宅放送は、東原庠舎中央校9年の藤田仁美さんです

愛だけが 現実である そのことに

梶峰の 城守らむと 戦ひし

父祖眠る地に 我ら生きゐる

浦

短 歌 《麦の芽短歌会 互選》

稲 目覚めるための 人生だった

!の穂に 秋の陽差しは 降りそそぎ

落葉踏みて 一人サクサク 去りゆくか さやかな風が 穂波を撫でり 長身の彼が 妻を遺して

川柳 《多久川柳会互選》

ž

口

帰って来い 帰ってくるな 親ごころ

過ぎた日の 苦楽句として 生きてくる

◆開運の ダルマ片目のまま 師走 ・ナ禍の 終息見えず 年暮れる 和する。 修

和学

俳句 《互選》

霧襖 谷すつぽりと 囲みけり

おおやは

な

弱かった

三男坊が 母背負う

◆一灯を 残し夜長の 文を書く

嶋 清。

律)

野に出れば 音高らかに 落し水

2020.12 たく日和 14

秋びより 散歩楽しむ 足取りに

市

民

文

芸

ゆるりゆるりと ススキ穂ゆれる

梶原恵美子

に493人、19日に534人と

東京では1日の感染者が18日

#### 市交際費の支出状況



#### 令和 2 年10月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分 累 計	2 48	10, 000 149, 500
見舞い	今月分 累 計	0 0	0 0
御祝	今月分 累 計	0	0 0
賛 助	今月分 累 計	0	0 0
激励金	今月分 累 計	0	0 0
接遇	今月分 累 計	1 9	3, 240 95, 978
会 費	今月分 累 計	0 1	0 3, 000
その他	今月分 累 計	0	0 0
合 計	今月分 累 計	3 58	13, 240 248, 478

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ

Message for citizen

総務課 秘書係 **☎75-2115** 

# 命の尊さを知る

終があった。突然の知らせに驚 今夏、知人が亡くなったと連 ろうと思った。 田の畦草刈りに精を出されてい 愕するしかなかった。先頃まで 元気だったのにどうされたのだ た姿を見かけていて、あんなに

コロナ禍で新たな生活パターンが

う「死」を身近に感じる出来事 と同時に、 するばかりである。それが であった。故人が一生懸命農業 みにしておられただろうと推測 ようやく米が実り、収穫を楽し に従事して、近所の田畑を耕し、 農業に限らず、どんな仕事で して思いが途絶えてしまった。 人間の命のはかなさを感じる 誰もが訪れるである

である。 る。人の命があってこそできること を合わせればやがては大きな力とな ている。一人の力は小さくても、 後世に財産を残すこともでき 人が汗水流して働いて成り立つ

をなくした人もいる。 になっただけでなく、コロナ禍で命 とも聞く。自然災害で尊い命が犠牲 技術の継承ができなくて困っている 就職しても、若い人の離職が多く、 が次々に進められている。一方で、 生み出され、テレワークやオンライ ン会議など、ITを取り入れたもの

めて命の尊さに気づかされた。 気づくのは遅いかもしれないが、 かけがえのない命をなくしてから 社会教育指導員 木村博重 改

# 温故

# 創新

両立が課題となっています。 対策と経済活動の活性化、 新型コロナウイルス感染症の 、その

のある旅や食事、 活の様子も見えます。経済回復 加わって、 業。更に地域毎のクーポン券も 「GoToイート」等の対策事 て登場した「GoToトラベル」 へのギアが入った印象です。 観光業や飲食業に賑わい 多くの人々が割安感 買い物に出か

よこしお

染者数が2000人を超え過 限の警戒状況にある」とし、 去最多に。 11月18日には全国での1日の感 のではとの懸念もありました。 ない感染者も動き感染が広がる スク着用を呼びかけました。 本的感染防止対策の徹底ととも ここにきて感染者が増加し、 でも、人が動けば自覚症状の 食事でも会話をする時はマ 菅総理大臣は

経済再活性化への打開策とし

連日の最多更新。

新規陽性者は

//とし、ひこ 横尾俊彦

> 11月4日時点の平均164人に 比べ約2倍の勢いです。 この7日間平均で326人と、 い水準で推移し、重症化しやす 小池都知事は、 感染者数が高

を呼びかけました。 わち「小人数」「小一時間程度 現状に警戒を表明しました。 「小まめにマスク、換気、 して「5つの小」の実践、 い高齢者に陽性者が増えている 小声」「小皿(に料理を分ける) その上で、会食時の留意点と すな

市長

中でもマスク着用が肝心です。 ど、ほっとして気が緩み、マス の基本を実行し、安心できる年 手洗い、密を避けるなどの予防 方ですが、マスク、手指消毒、 感染が広がります。だから会食 ク着用なしで長話に及ぶ場面で 県内は比較的落ち着いている 親しい仲間や家族との会食な

### きなかにもマスクあり

末年始を迎えたいものです。

予防の徹底をお願いします。



# 市民の健康カレンダー

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

8	月	火	水	木	金	±
		1	2	3	4	5
がん検診(セ) 郷場	7 健康相談日がん検診(セ) 4949	8	9	10	11 1歳半児・ 2歳半児健診	12
結果説明会(セ) 終日 がんサロン(ハート) 時間:13時30分から 15時30分 場所:中央公民館	14 健康相談日がん検診(セ) 神事事	15	すくすく子育で相談会 😞	17	18 がん検診(セ) ****	19
20 特定・一般 健診(セ) 多久っ子健診 ✓	21 健康相談日	22 子ども発達相談 🐟	23 乳児健診	24 心ストレス相談 (PM)	25	26
27	28 健康相談日	29	新型コロナウィ	31 けれればれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれれ	:め、変更になる場	合があります。

🥃 … 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、妊産婦や乳幼児から大人までの、すべての人の健康に関する相談に応じています。 メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

🐷 … こども相談 [ 会場/保健センター 受付時間/要予約]

☑ … 個人通知があります

**◯◯ … こども健診** [会場/保健センター 受付時間/12時30分~13時20分]

🕮 がん検診 申込者へは日時指定で個人通知しています。

🥒 … 特定健診 [受付時間/8時30分~11時30分] ※事前予約者のみ





早寝 早起き 朝ごはん!



両手いっぱいの野菜を食べよう!

### **国しな紀体験室。予防護種費用助成のお知らせ**



風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症です。感染力が強く、妊娠早期の妊婦が風しんにな ると、おなかの中の赤ちゃんにも感染し、先天性風しん症候群という病気にかかってしまう可能性が高くなりま す。抗体検査・予防接種の費用助成を希望する人は、事前に健康増進課へ申請をお願いします。ただし、今まで 風しんにかかったことがある人、風しん、または麻しん風しんの予防接種を受けたことがある人は対象外です。

#### 助成対象者

多久市に住民登録のある人で次の2つに 該当する人。

- ○妊娠を予定または希望する女性
- ○風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

#### ◆昭和37年4月2日生まれ~昭和54年4月1日生まれの男性へ

風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を利用して 抗体検査・予防接種を受けてください。

クーポン券を紛失された人は再発行しますので、健 康増進課(☎75-3355)まで連絡ください。

#### 多久っ子健診 予約受付中です!

程 令和3年1月17日(日) 最終日  $\Box$ 

対象者 5年生、7年生(対象者に通知済)

場 所 保健センター

予約締切 令和3年1月8日 ※定員あり

込 健康増進課 ☎75-3355

※新型コロナウイルス感染防止のため、事前の予約が必要です



成長期の今こそ健康状

態を確認して、健やか な大人への準備を始め ましょう!



#### 多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住 所
12/6	ひらまつ病院(診療科未定)	<b>☎</b> 72-2111	小城町	12/30	徳富医院(内科・産婦人科)	<b>2</b> 366-1547	芦刈町
(日)	多久市立病院(診療科未定)	<b>☎</b> 75-2105	多久町	(水・休)	酒井内科クリニック(内科)	තු71-1377	小城町
12/13	鶴田運動機能回復クリニック (整形外科)	<b>☎</b> 51-5611	牛津町	12/31	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛津町
(8)	野田好生医院(内科・小児科)	<b>1</b> 372-3232	小城町	(木・休)	伊東医院(内科・整形外科)	<b>1</b> 373-3235	小城町
12/20	鶴田整形外科(整形外科)	☎66-4114	牛津町	1/1	小城市民病院(内科)	<b>2</b> 373-2161	小城町
(日)	豊田医院(内科)	<b>2</b> 72-2031	小城町	(金・祝)	諸隈病院(内科・外科)	<b>ක</b> 74-2100	北多久町
12/27	しまうちクリニック(内科)	☎66-6036	牛津町	1/2	ひらまつ病院(診療科未定)	<b>ሜ</b> 72-2111	小城町
(日)	藤井整形外科医院 (整形外科)	☎72-7650	小城町	(土・休)	多久市立病院(診療科未定)	<b>ක</b> 75-2105	多久町
12/29	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛津町	1/3	江口病院(内科)	<b>2</b> 73-3083	三日月町
(火・休)	上坂医院(耳鼻咽喉科)	<b>☎</b> 73-2930	小城町	(日・休)	坂田クリニック(内科)	ත72-1151	三日月町

※受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

# おもっしゃきより

# 冬場区多切

# TE-PSEW TOURSETTER

ヒートショックとは「暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の 急な変化が体に与えるショック」とされています。

入浴時などの急な血圧の変動が事故につながります。



#### 血圧に影響する因子

急激な寒暖差や風呂の水圧、急に立ち上がる、食後・飲酒後の 入浴、医薬品の副作用。

#### その対応は?

- ○脱衣所は暖めておく
- ○浴室もシャワーで暖めておく
- ○かけ湯をして入る
- ○お風呂の湯の温度は41度以下にする
- ○湯に浸かる時間は10分を目安にする
- ○浴槽からはゆっくり立ち上がる
- ○湯ぶねに浸かるときもフタをする







1番血圧の差が出やすいのが湯ぶねから上がった直後!!

## 市の配食サービスなどを利用している人へ



市の配食サービスや生活管理指導員派遣事業、高齢者の紙おむつクーポンを利用されている人は、1年に1回の更新手続きが必要です。調査員が自宅を訪問し、更新のための調査を行います。ご協力をお願いします。



期 間 12月から令和3年2月まで

調査員 在宅介護支援センター天寿荘の職員、 在宅介護支援センター多久いこいの里 の職員



#### 年末年始のお知らせ

12月31日、1月1日、2日、3日 の配食はお休みです。

新年は1月4日から始まります。

#### 明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

→ 相の浦 砂原

ļ

Į.

西の谷

Ţ

↓

ţ

裏納所

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

#### 東多久町宝蔵寺地区

池の平

宝蔵寺

1

板星

宮ノ浦

1

1



次号は池の平地区の 取り組みを紹介します! グループ名: 宝寿クラブ

開始時期:令和2年7月から

実施 日:毎週月曜日9時から

所:宝蔵寺公民館 参加者数:12人程度

(男性5人、女性7人)

代表者: 北島 典明さん

#### コメント:

体操を始めて3か月になりまし た。82歳の女性が体操を始めて2か 月半が過ぎ、これまでは自宅前の階 段を上がるとき、両足をそろえて上 がっていたが、足を交互に出して階 段を上がれるようになったそうで す。もう、効果が出てきたのかな? みんな、月曜日の体操が待ち遠しい ようです。

東町 ← 東の原 ← 羽佐間 ← 別府二区 ← 中多久 ← 高木川内 ← 石州分 ← 上田町

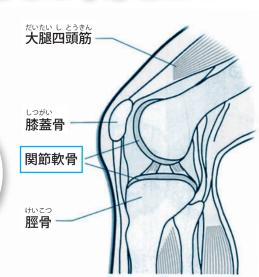
第2回 高齢者の生活で不自由さを感じる悩みを知って自立した生活を送るには

年齢を重ねると歩くのがゆっくりになる、長い時間歩 けない、正座ができないなど、さまざまな衰えが出てき ます。では、自分のどこが衰えてくるのでしょうか?今 回は膝のことを一緒に確認しましょう。

#### <ポイント>

- ○運動で血液循環を良くする
- ○日常生活でも冷やさない
- ○サンダルは膝に負担がかかる ので踵が安定する靴が良い

膝を 守ることは 関節軟骨を 守ること!!



まち

# 募 集

かしませんか! あなたの就職に『職業訓練』を活

○溶接技術科 ○CAD/NCオペレーション科 募集コース・定員

定 入所選考 募集期間 ○住環境CAD科 3 科で15人 12月22日火まで

訓練期間 令和3年1月7日休に 令和3年2月2日伙 筆記試験と面接

受講 無料 8月26日休

応募資格 (テキスト代などは自己負担)

能な人。 どの受講斡旋を受けることが可 共職業安定所長から受講指示な する求職者で、受講意欲があり公 新たな職業に就こうと

■申込方法 最寄りのハローワーク

第 1 回 第 2 回

令和3年3月16日火まで 令和3年2月28日旧まで

参加料

(お茶菓子付き)

でご相談の上、応募書類をハロー

2月入所の職業訓練受講生募集

容の見直しを行います。

中間評価後に、必要に応じて計画内 2期長寿健康づくり事業実施計画の

見を募集します。 かじめ公表し、みなさんからのご意 つきましては、2つの計画をあら

**募集期間** 12月11日金~25日金

■公表する資料の閲覧場所 窓口。 の窓口、 連合のホームページまたは事務局 多久市役所市民生活課の

# 放送大学 入学生募集のお知らせ

科目から学ぶことができます。 300の幅広い授業科目があり、 史・文学・情報・自然科学など、 ています。心理学・福祉・経済・歴 出願期間 放送大学は、4月入学生を募集し 約

対

がんで大切な人を亡くさ 佐賀県がん総合支援センター

(10人程度)

親睦・交流会や音楽鑑賞

ポリテクセンター佐賀 訓練課 医療広域連合の 26 - 9 5 1 6 令和3年度

**B** 

ワークにご提出ください。

計画(案)などに対する 意見を募集します ゆめさが大学佐賀校

一アのための学習講座です。 応募資格 楽しく学んで、仲間も増える。 おおむねの歳以上の人

募集定員・開講日 2組140人 (毎週火曜日)

するため、本広域連合と市町の連携

たきめ細かな保健事業の実施を推進

に関する事項を定めます。

また、平成30年3月に策定した第

域計画に、

後期高齢者の状況に応じ

平成31年2月に策定した第4次広

主な会場 講義内容 さとを知る、 アバンセ 現代社会の動き、 シニアの健康管理など ふる

応募締切 受講期間 受講料 (週1回) 年間30日開講、60講座) 令和3年3月22日/月必着 3 6, 7 5 0 円 4月から2年間

●・億 ゆめさが大学事務局 申込方法 ジからの申し込みも可) です。(ゆめさが大学のホームペー 入学願書の提出が必要





広告

22 - 3 - 3 - 8

過 放送大学佐賀学習センター

# 診療担当医表

第 2 回

令和3年2月20日出

両日ともに13時~16時

第 1 回

12月19日出

令和2年度

催

佐賀県がん遺族つどいの会

4月から整形外科の診療日は、水・木の週2日です

○印が勤務	(°9° △	は特定	<b>日</b> 劉	傍じ	9				W
医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土	医
諸隈 太郎	外科	<u>午前</u> 午後	月〇	<u>火</u> 〇	<u>水</u> 〇	木 ()	金 〇 回診	<u>±</u>	Ц
古川哲	外科	午前午後	月〇	火	<u>水</u> 〇	<b>木</b> 〇	金 〇 回診	<u>+</u>	柏
福永 秀平	内科 消化器	<u>午前</u> 午後	月 〇	火	水	木	金 ————————————————————————————————————	±	1
大内 彬弘	内科 消化器	午前 午後	月	火	<u>水</u> 〇	木	<u>金</u>	土	9

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
山田 雅彦	内科 循環器	<u>午前</u> 午後	月〇〇	火	水 〇	木 〇 〇	金 〇 回診	土
梅村 愛	整形外科	<u>午前</u> 午後	月	火	水	木	金	<u>土</u> △第一
佐賀大	胸部外科	午前	月	火	水	木	金	<u>±</u>
医学部	皮膚科	午後					0	



診察・リハビリで通院が困難 な方は、自宅まで無償で送迎 します。まずはお気軽にご相 談ください。

-2100 **☎**74 西村、新郷 担当

圕 佐賀労働局 職業対策課 職業安定部 32 - 7 2 1 7

児童生徒の部…県内の学校に通う

小・中・高校生

応募資格

第56回

コンクール作品募集

	法定雇用率		
事業主区分	現行	令和 3 年 3 月以降	
民間企業	2.2%	2.3%	
国、地方公共 団体等	2.5%	2.6%	
都道府県などの 教育委員会	2.4%	2.5%	

⑤給油は必ず火を消してから行う ④ストーブの上に洗濯物を干さない

佐賀広域消防局 予防課

率以上の割合で障害者を雇用する義 もと、全ての事業主には、法定雇用 じて、誰もが職業を通じた社会参加 のできる「共生社会」実現の理念の 務があります。 障害に関係なく、希望や能力に応

定雇用率が引き上げになります。

来庵」、県内書店、

県内郵便局、

般の部…400字詰め原稿用紙

2,000字以内。

以内。中学生・高校生の部は

小学3~6年生は1,200字

学1・2年生は800字以内、

情報課)、多久市物産館

朋

県内コンビニなど

(平日9時30分~13時、14時~16時30分)

令和3年3月1日から障害者の 事業主のみなさん そ 0 他

# 

20行に書式を設定すること。

で原稿を作成する場合は20字× に2,000字以内。パソコン

児童生徒の部…令和3年1月 応募締切

児童生徒の部…所属学校 般の部…県立図書館 般の部…令和3年1月8日金 当日消印有効 上旬(各学校が定めた日)

送付先

例年、

冬季にはストーブが原因の 火災に注意しましょう!

児童生徒の部…所属学校 般の部…県立図書館 トワーク課 司書ネッ 司書ネッ

圕

ストーブによる火災を防ぐポイント

②寝る時、その場を離れる時は火 ①ストーブの周囲は常に整理整頓をする

③燃えやすい物の近くでストーブ

を消す習慣をつける

を使わない

方が原因です。

使用する人の不注意や不適切な使い 火災が急増します。そのほとんどは、





トワーク課





原稿枚数(字数)の規定 般の部…県内在住または通勤 広告

通学する人

申込方法

居住市町・氏名・電話

申込期限

12月16日伙

佐賀県がん総合支援センター

☎0120-246-388

に役立つ情報満載です。

販売価格 販売場所

700円 (税込) 多久市役所(市民生活

の歳時記で佐賀県のことがよくわか

相談窓口や防災情報など暮らし

さが県民手帳は統計データや郷土

さが県民手帳2021発売中

ださい。

番号・参加人数を電話でご連絡く

# 児童生徒の部…B4原稿用紙に小

# 表記録にもなるケーブルテレ

ましてお届けします。









【2つの選べるコース】 1,800 円/月額

3,700 円/月額

新規加入工事金 30,000円

ットトップボックス)は BS 放送や、ケーブルテレビ ャンネルをご視聴いただくための専用チューナーです

**多久ケーブルメディア ☎(0952)75-8585** 

国の制度が 中小企業の退 サポートします。 お気軽にお問合せください (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

■掛金の一部を

| 中小企業退職全

# 多クケーフ"//メディア番組力"イ

#### コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

7:00~ 8:00 / 10:00~12:00 / 14:00~16:00 / 17:00~18:00 / 19:00~21:00 / 23:00~24:00 / 26:00~27:00

3 日休	1 日火~ 2 日休	多久市文化祭り40周年記念式典・展示
	$3 \oplus \text{(h)} \sim 5 \oplus \text{(±)}$	うどん DE らいぶ 〜狭間組with服部文男
	7日(月)~9日(水)	東部校2年生いもほり
月の	10日休~12日(±)	地域の話題をお届け!
番	14日(月)~16日(水)	ナチュラルフードクッキング
組案	17日休)~19日(±)	佐賀県警察音楽隊「安全安心コンサート」
内	21日(月)~23日(水)	2020人権フェスタ〜講演ほか〜
	<b>24</b> 日休~ <b>26</b> 日生)	多久保育園おゆうぎ会
	28日(月)~31日(木)	年末特別番組特集!市内もちつき他

- ○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご 覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

### ~今月の見どころ!~ PICK UP

## 12月おすすめ番組案内

- ■佐賀県医療センター好生館がん県民公開講座 「肝臓がん これだけは知っと肝ば! |
  - ≪12月10日~12日 10:00/14:00 ほか放送≫
- ■キャンプのススメ!! ▷焚火キャンプ飯ほか ≪12月28日~31日 7:00/11:00 ほか放送≫
- ■2020年佐賀新聞読者が選ぶ 県内10大ニュース

≪12月31日 18:30 ほか放送≫

※都合により告知なく番組内容の変更をする場合があります



今月のベスト本2冊を紹介 3日休~5日仕)

放送時間 7:00~ / 10:00~ / 14:00~ / 19:00~ / 23:00~

5分だけの簡単ボディ体操



太もものトレーニングと股関節のストレッチ 12月は

成送時間 7:55~ / 11:55~ / 15:55~ / 19:55~ / 23:55~

多久市議会放送(議案質疑・一般質問・閉会) 当日の19時から放送

松竹梅 Show・Chiku・Buyーくらしを元気に!!ー くらしに役立っ情報や楽しく なるような情報をお届け!



末 報/10日(木)~12日(土) ☆松竹梅を振り返ってみよう! / 28日(月)~31日(木)

放送時間 7:00~ / 11:00~ / 15:00~ / 19:00~ / 23:00~

週替わり で放送



県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。



佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

8:10~ / 12:00~ / 13:10~ / 16:30~ / 18:30~ / 22:10~

TAKU-SUN インフォメーションプラス 市役所からのお知らせ・イベント等情報

飯送時間 6:00~ / 8:30~ / 12:30~ / 18:00~ / 22:30~ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

[dボタン]を

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報を リモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

> Facebook & ご覧ください!

株式会社 多久ケーブルメディア 番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など 句な情報を発信しています! 多久ケーブルメディア



# ・直通電話るご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

	市民生活課	
	窓口係	<b>☎</b> 75 - 6116
	保険年金係	<b>2</b> 75 - 2159
	生活環境係	<b>2</b> 75 - 6117
	税務課	
	納税係	<b>2</b> 75 - 6115
	市民税係	<b>☎</b> 75 - 2126
	資産税係	<b>2</b> 75 - 2176
	福祉課	
1	地域福祉係	<b>☎</b> 75 - 2113
	保護係	<b>2</b> 75 - 2324
階	こども係	<b>☎</b> 75 - 6118
	高齢・障害者福祉係	<b>25</b> 75 - 4823
	地域包括支援課	<b>2</b> 75 - 6033
	健康増進課	<b>2</b> 75 - 3355
	建設課	
	建設管理係	<b>2</b> 75 - 4826
	建築係	
	<del></del>	<b>2</b> 75 - 2350
	道路河川係	
	商工観光課	<b>☎</b> 75 - 2117
	会計課	<b>2</b> 75 - 6114
Z		
	農林課	
	農村計画係	<b>2</b> 75 - 8400
	農村整備係	<b>→</b> /3 0400
	振興係	
	農政係	<b>2</b> 75 - 4825
2		<b>₽</b> 75 - 4004
	農業委員会事務局	₩ /3 - 4831
階	財政課管財係	<b>2</b> 75 - 8020
	情報課	
	情報推進係	<b>2</b> 75 - 2114
		<b>2</b> 75 - 2280
	議会事務局	<b>☎</b> 75 - 4828
1		
	新公立病院整備課	<b>2</b> 20 - 0362
	総務課	
	行政係	
1		<b>☎</b> 75 - 2112
	人事係	
	秘書係	<b>☎</b> 75 - 2115
3	選挙管理委員会事務局	<b>2</b> 75 - 4829
	防災安全課	<b>2</b> 75 - 2181
階	総合政策課	<b>☎</b> 75 - 2116
	財政課	<b>☎</b> 75 - 2118
		<b>M</b> / J Z I I U
	3.7.2.7.1.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4.4	
	契約検査係	<b>2</b> 75 - 2132
	広域クリーンセンタ	☎ 75 - 2132 ▼一推進課
	契約検査係 広域クリーンセンタ 推進係	<b>2</b> 75 - 2132
	広域クリーンセンタ 推進係	☎ 75 - 2132 ▼一推進課
	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課	☎ 75 - 2132 ▼一推進課
	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係	☎ 75 - 2132 ▼一推進課
4	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係	☆ 75 - 2132 〒一推進課 ☆ 75 - 2217
	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係	☆ 75 - 2132 〒一推進課 ☆ 75 - 2217
4 階	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係	☆ 75 - 2132 〒一推進課 ☆ 75 - 2217
	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係	☎75-2132 ※一推進課 ☎75-2217 ☎75-8022
	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係 学務指導係	☎75-2132 □ 推進課 ☎75-2217 ☎75-8022 ☎75-3450 ☎75-2227
	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係 学務指導係 監査委員事務局	☎75-2132 ※一推進課 ☎75-2217 ☎75-8022
階	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係 学務指導係	☎75-2132 □ 推進課 ☎75-2217 ☎75-8022 ☎75-3450 ☎75-2227
階東	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係 学務指導係 監査委員事務局	☎75-2132 □ 推進課 ☎75-2217 ☎75-8022 ☎75-3450 ☎75-2227
階	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係 学務指導係 監査委員事務局 都市計画課 都市計画課	☎ 75 - 2132 第一推進課 ☎ 75 - 2217 ☎ 75 - 8022 ☎ 75 - 3450 ☎ 75 - 2227 ☎ 75 - 4830
階東	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係 学務指導係 監査委員事務局 都市計画課 都市計画課 都 を 医 で と で で で で で で で で で で で で で で で で で	☎75-2132 ☑—推進課 ☎75-2217 ☎75-8022 ☎75-3450 ☎75-2227 ☎75-4830 ☎75-4827 ☎75-8440
階東	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係 学務指導係 監査委員事務局 都市計画課 都市計画課	☎ 75 - 2132 第一推進課 ☎ 75 - 2217 ☎ 75 - 8022 ☎ 75 - 3450 ☎ 75 - 2227 ☎ 75 - 4830
階東	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企画係 学務指導係 監査委員事務局 都市計画課 都市計画課 都 を 医 で と で で で で で で で で で で で で で で で で で	☎ 75 - 2132 2 - 推進課 ☎ 75 - 2217 ☎ 75 - 3450 ☎ 75 - 2227 ☎ 75 - 4830 ☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179
階 東庁舎 第25	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 学校教育課 全務後係 学校教育課 全務後事務局 整査委員事務局 都市計計整理係 下水道係 国民スポーツ大会	☎75-2132 ☑—推進課 ☎75-2217 ☎75-8022 ☎75-3450 ☎75-2227 ☎75-4830 ☎75-4827 ☎75-8440
階東	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教育課 企務指導係 監査委員事務局 都市計計整理係 下水道係	☎ 75 - 2132 2 - 推進課 ☎ 75 - 2217 ☎ 75 - 3450 ☎ 75 - 2227 ☎ 75 - 4830 ☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179
下字 第2東庁舎	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教係 学校教係 学務等 企門籍導係 監査委員事務局 都市計計計理係 下水 国民スポーツ大会 推進課	☎ 75 - 2132 2 - 推進課 ☎ 75 - 2217 ☎ 75 - 3450 ☎ 75 - 2227 ☎ 75 - 4830 ☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 20 - 0268
階 東庁舎 第2東庁舎	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化スポーツ係 学校教係 学校教係 導係 監査委員事務局 都市計計計理係 下水 国民スポーツ大会 推進課 人権・同和対策課	☎ 75 - 2132 2 - 推進課 ☎ 75 - 2217 ☎ 75 - 3450 ☎ 75 - 2227 ☎ 75 - 4830 ☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 8440 ☎ 75 - 2179 ☎ 20 - 0268
階 東庁舎 第25	広域クリーンセンタ 推進係 教育振興課 総務係 文化ス育課 全務務係 文化教育課 企務務員事務局 都市計計整理係 下水計計整理係 下水大会 推進課 人権・同和対策課 中央公民館(教育提	☎ 75 - 2132 2 - 推進課 ☎ 75 - 2217 ☎ 75 - 3450 ☎ 75 - 2227 ☎ 75 - 4830 ☎ 75 - 4827 ☎ 75 - 2179 ☎ 20 - 0268 ☎ 75 - 4824 霞興課)
階 東庁舎 第2東庁舎 中央公民	広域クリーンセンタ 推進係 教務務係 文化スポーツ係 学校教係 学校教係 学校教係 学務委員事 新市計計計理係 下水 スポーツ大会 推進課 人権・同和対策課 中央公教育係	本75-2132 - 推進課 ホ75-2217 ホ75-8022 ホ75-3450 ホ75-2227 ホ75-4830 ホ75-4830 ホ75-2179 ホ20-0268 ホ75-4824 長興課) ホ74-3241
階 東庁舎 第2東庁舎 中央公民館	広域クリーンセンタ 推進係 教総務係 学校教係 学校教係 学校教係 学企画係 学企画係 学企画務委員事画画理係 下水ス計計計整係 国と、ポーツ 国と、ポーツ 国と、オーツ は進 中央公教書 中央公教書 市立監係 中央公教書 市立監修 中央公教書	本75-2132 - 推進課 ホ75-2217 ホ75-8022 ホ75-3450 ホ75-2227 ホ75-4830 ホ75-4830 ホ75-2179 ホ20-0268 ホ75-4824 長興課) ホ74-3241 ホ75-2233
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館	広域クリーンセンタ 推進 育務係 ファット では できる できます できます できます できます できます できます できます できます	本75-2132 - 推進課 か75-8022 か75-8022 か75-3450 か75-2227 か75-4830 か75-4830 か75-2179 か20-0268 か75-4824 表現課) か74-3241 か75-2233 か76-2402
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館	広域クリーンセンタ 推進係 教総務係 学校教係 学校教係 学校教係 学企画係 学企画係 学企画務委員事画画理係 下水ス計計計整係 国と、ポーツ 国と、ポーツ 国と、オーツ は進 中央公教書 中央公教書 市立監係 中央公教書 市立監修 中央公教書	本75-2132 - 推進課 ホ75-2217 ホ75-8022 ホ75-3450 ホ75-2227 ホ75-4830 ホ75-4830 ホ75-2179 ホ20-0268 ホ75-4824 長興課) ホ74-3241 ホ75-2233
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館 東南	広域ク保 教総文化 中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	本75-2132 一推進課 か75-8022 か75-8022 か75-3450 か75-2227 か75-4830 か75-4830 か75-2179 か20-0268 か75-4824 表興課) か74-3241 か75-2233 か76-2402 か76-2331
階 東庁舎 第2東庁舎 中央公民館 東南	広域ク係 教総文ク係 教総文クを 事務化、本学企務を 事務化、大大を 一次を 一次を 一次を 一次を 一次を 一次を 一次を 一次を 一次を 一次	本75-2132 一推進課 か75-8022 か75-8022 か75-3450 か75-2227 か75-4830 か75-4830 か75-2179 か20-0268 か75-4824 表興課) か75-2233 か76-2402 か76-2331 か75-2519
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館 東南 多西	広域 ク係 教総文学企学企 学企学企 帯 都区下 国推 権 保 の	本75-2132 一推進課 か75-8022 か75-8022 か75-3450 か75-2227 か75-4830 か75-4830 か75-2179 か20-0268 か75-4824 表興課) か75-2233 か76-2402 か76-2331 か75-2519
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館 東南 多世 1	広域 推	本 75 - 2132 - 推進課
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館 東南 多世 北市	広域 ク係 教係 は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	本75-2132 - 推進課 か75-8022 か75-3450 か75-2227 か75-4830 か75-4830 か75-8440 か75-2179 か20-0268 か75-4824 議興課) か74-3241 か75-2233 か76-2402 か76-2331 か75-2519 か75-2586 か75-2105
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館 東南 多西 北市 多	広域連集 (本) 大会 (本	本 75 - 2132 - 推進課
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館 東南 多西 北市 多	広域 ク係 教係 は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	☆ 75 - 2132 ※一推進課 ☆ 75 - 3450 ☆ 75 - 2227 ☆ 75 - 4830 ☆ 75 - 4830 ☆ 75 - 4840 ☆ 75 - 2179 ☆ 20 - 0268 ☆ 75 - 24824 表興課) ☆ 74 - 3241 ☆ 75 - 2233 ☆ 76 - 2402 ☆ 76 - 2331 ☆ 75 - 2519 ☆ 75 - 2586 ☆ 75 - 2105 ☆ 75 - 3001
東庁舎 第2東庁舎 中央公民館 東南 多西 北市 多 佐	広域連集 (本) 大会 (本	本75-2132 - 推進課 か75-8022 か75-3450 か75-2227 か75-4830 か75-4830 か75-8440 か75-2179 か20-0268 か75-4824 議興課) か74-3241 か75-2233 か76-2402 か76-2331 か75-2519 か75-2586 か75-2105



# 催しの相談スケジュール

新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。

#### L EVENT

日付	内 容	場所	時 間	問い合わせ
6⊟⊕	多久市人権フェスタ	中央公民館 大ホール	13時30分~ 16時20分	人権・同和対策課 ☎75-4824
17⊟&	出張!マイナンバー サポートコーナー	西多久公民館	10時~16時	情報課 ☎75-2114
18⊨⊕		多久公民館		
21⊟@		納所交流センター		
22⊟@		東多久公民館		
23⊟ூ		南多久公民館		
28日 <b>②</b> から 30日 <b>③</b> まで	消防団年末警戒	各分団本部車庫 各部格納庫	21時~翌1時	防災安全課 ☎75-2181

#### 相 談 CONSULTATION

日付	内 容	場所	時間	問い合わせ
1⊟@	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
2⊟⊛	社会保険·年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
4⊟⊜	行政•人権相談	市役所 4 階大会議室東	10時~15時 ※12時~13時を除く	総務課 ☎75-2112
4⊟⊕	法律相談(司法書士)	市役所 4 階 大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
4⊟⊜	登記相談	市役所 4 階大会議室東	13時~15時	総務課 ☎75-2112
16⊟⊛	社会保険·年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 <b>☎</b> 75-2159
16⊟⊛	心配ごと相談	社会福祉会館	9 時30分~12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
16⊟⊛	法律無料相談(弁護士)	中央公民館 1階研修室	13時~14時30分	総務課 ☎75-2112
1/4⊟⊕	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課 ☎75-4823
1/6⊟⊛	社会保険·年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時~16時 ※12時~13時を除く	市民生活課 <b>☎</b> 75-2159
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★ 家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9 時~16時	福祉課 ☎75-6118
火~日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時~17時	でんでんむし ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

#### 人のうごき

令和2年11月1日現在

総数/18,768人(-28) 男/8,892人(-14) 女/9,876人(-14) 世帯数/7,864世帯(+6)

令和2年10月の異動

出生/6人 死亡/14人 転入/29人 転出/49人

細谷 律羽ちゃん(1歳)

太田 希陽ちゃん (2歳) 希佳ちゃん (6歳



保育園が大好きで一度も泣かずに通っている律羽ちゃん♥お 友達と仲良く歌を歌ったり落ち葉を集めたりして遊んでいます ♪教育テレビにも夢中★いつも番組が始まると釘付けで、一緒 に踊りながら楽しく見ています♣

パパ・ママ から

いつもニコニコのりっちゃん♡ たくさんの幸せをありがとう~ これからも家族でいろんなところに行こうね♥

(北多久町多久原) パパ/怜史さん ママ/亜衣美さん



元気いっぱいな希佳ちゃんと希陽ちゃん★いつもおままごと をして楽しく遊んでいます♣妹思いでしっかり者の希佳ちゃ んは、料理のお手伝いもできるお利□さん♥希陽ちゃんはお 姉ちゃんの真似をして歌うのが大好きです♪

パパ・ママ から

しっかり者で、妹に優しいお姉ちゃん。お調子者だけど、 いつもみんなを笑顔にしてくれる我が家の末っ子。 そんな2人が大好き♡これからも仲よし姉妹でいてね!

(北多久町砂原) パパ/洋平さん ママ/未希さん

「すくすくたくっ子はいぽーず!」では、お子さん(就学前)の登場をお待ちしています! ご家族の記念にお子さんの笑顔を掲載してみませんか?右のQRコードからも応募できます! くわしくは、情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡ください♪





#### 早起き・朝ごはん ・ ● ● ・

# 鮭とキャベツの重ね蒸し

○生鮭 …………………… 2切れ しょうゆ ………… 小さじ1 △ 酒 …… 大さじ1

こしょう ・・・・・・・・・・・・・・・・ 2振り ○キャベツ ………… 230g ○ブロッコリー ······ 50g

○パプリカ ······· 1/4切れ (30g) ○しめじ ············ 1/3袋 (70g)

○バター ……………… 15g

○塩昆布 ························ 10 g

①生鮭は2等分に切っておく。鮭に分量外 の酒(大さじ1)を振っておく。Aの材 料を混ぜ合わせておく。

②野菜は洗って、キャベツはざく切り(手 でちぎってもよい)、ブロッコリーは小 房に切り、パプリカは短冊切りにする。 しめじは石づきを取り、手でさく。

③耐熱容器にキャベツとしめじを混ぜ合わ せてしき、水気を拭いた生鮭を重ね、ブ ロッコリー、パプリカ、塩昆布をちら し、バターをのせる。

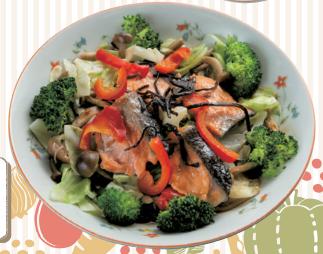
**◇☆**を振り、ふんわりラップをし、電子レン ジで600W5分(500W6分)加熱する。



\ 1人分 /

塩分





#### 多久市食生活改善推進協議会 🕳

簡単で野菜をたくさん食べられるレンジ料理です。鮭を ささみなどに変えてもOKです。季節の野菜やきのこを加え てお試しください。しょうがやレモンなどを加えてもおいし いですよ。



0.0

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

[編集]情報課 広報広聴係 [発行日]令和2年12月1日

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1 Tel. 0952–75–2280 Fax. 0952–75–2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp [印刷] 株式会社音成印刷



