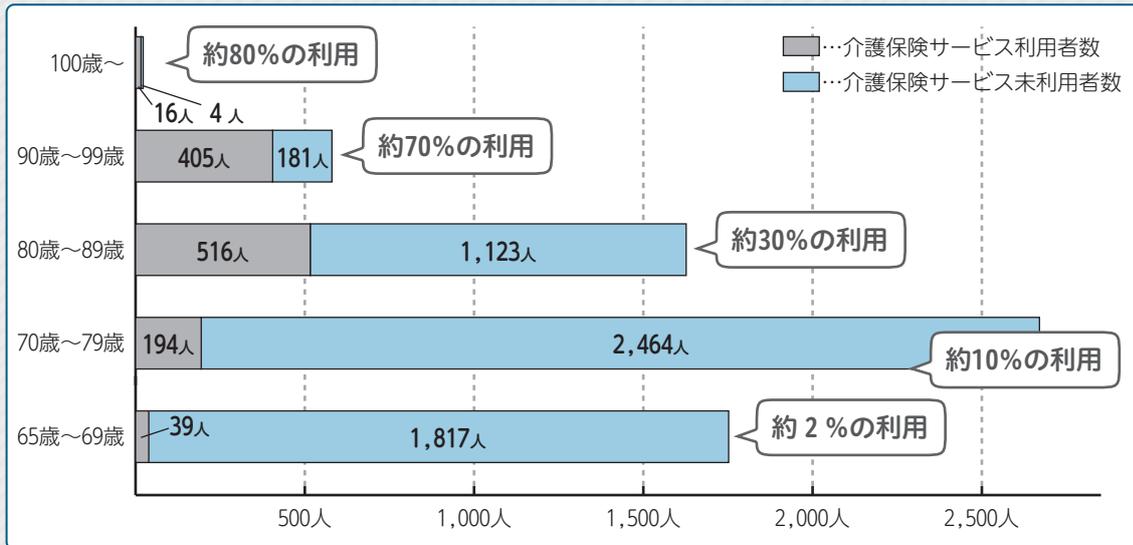


3人に1人は高齢者の多久市!

「寝たきりにならない元気な高齢者」になるために!

下のグラフは、多久市の年齢別介護保険サービス利用者の割合です（令和2年7月現在）。多久市は70歳から79歳の人口が多く、80歳以上の介護保険利用率が高い状況にあります。そのため多久市では、70歳から79歳までの人が、これからも元気で過ごせるよう、介護予防サポーターを増やす取り組みを行っています。



自分の健康や地域、周りの人のために!
介護予防サポーター養成講座に参加しませんか?



講座は8回に分けて、高齢者の特性や病気を知り、一緒に活動できるスキルを学べます。

- ◆対象者 多久市内に居住している40歳以上の人
- ◆場所 多久市社会福祉会館 2階研修室
- ◆日時 12月10日から来年2月4日までの木曜日
13時30分～16時まで(12月31日を除く)
※1回目と8回目は16時30分まで
- ◆参加費 無料
- ◆申込期間 11月20日(金)まで (先着10人)
- ◆申込先 地域包括支援課 ☎75-6033

回がすすごとに、
来るのが楽しくなり、
待ち遠しい……。



私たちは
令和元年の
介護サポーター
第1期生です

