ー緑園に輝くー　みんなで創る　文教・安心・交流のまち　多久

たく日和

市報たく No.713

11月 2020

▶市報たくがスマートフォンでも読めます

特集

多久の魅力をブランディング！
ひらの棚田米で地域おこし

今月の税の納期限をお知らせします ※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税　第６期／11月30日㈪

※口座振替日も11月30日㈪です

声の市報をYouTubeで！

多久市　声の市報　検索

タクの魅力をブランディング！

ひらの棚田米で地域おこし

西多久町平野地区の棚田で生産した米を「ひらの棚田米」としてブランド化し、毎年出荷量・売り上げともに増やしているひらの棚田米振興協議会のみなさん。棚田米を通した地域活性化への思いをご紹介します。

ひらの棚田米振興協議会
小園（こぞの） 敏則（としのり） 会長

西多久町出身の米農家。現在は北多久町の自宅から平野地区に所有している棚田へ毎日通うかたわら、イベントの運営や商品の受注、配達などを行う。

おいしい〝ひらの棚田米〟

良質な土壌と豊かな水に恵まれた西多久町平野地区は、伝統的に米作りに適した土地で、江戸時代には代々多久家に米を献上してきました。

稲の収穫時期は、一定期間の気温の合計値で決まります。朝夕の寒暖差の大きい山間部で育てる棚田米は、時間をかけてじっくりと栄養を蓄えるため、甘みが強く、もっちりと粘り気のある食感を味わえるのが特徴。

小園会長は「こうした棚田米ならではの味があるのに、それを生かせないのはもったいない。おいしさをより多くの人に広められたら」と、平成23年に平野地区の米農家3人で、前身となる「平野棚田米保存協議会」を設立し、平野でとれた棚田米のブランディングを始めました。

ひらの棚田米 TOPICS

大盛況の「ひらの棚田の稲刈り体験と散策」

平成26年から毎年、棚田米の収穫時期に合わせて開催しています。今年は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、例年は120人以上の来場者でにぎわう人気のイベントです。

「ディスカバー農山漁村の宝」に選定！

地域活性化活動の全国優良事例として、ひらの棚田米振興協議会が選定され、平成29年11月に首相官邸で選定証授与式と交流会が開催されました。交流会では、安倍晋三前首相が真っ先にひらの棚田米で作ったおにぎりを試食し、小園会長らと棚田や米作りについて話しました。

より広く魅力を発信！

協議会設立の翌年、幡船の里やオープンしたばかりのフードウェイなどで、宣伝を兼ねた試食販売会を開催。おいしさが評判を呼んで徐々に販路を拡大し、リピーターを増やしながら市内外の飲食店6店舗へ卸すようにもなりました。

さらに、2kg、5kgとキロ数に応じた商品販売や赤ちゃんの出生体重分の米を詰めることができるオリジナルギフトも魅力的。「オリジナルギフトは、水車で6時間かけて精米しています。よりやわらかな口当たりが楽しめるので、お客さまにも大変喜ばれています」と小園会長は笑顔で話します。

平成26年からは稲刈りと、棚田米で作ったおにぎりや猪汁などを楽しめるイベント「ひらの棚田の稲刈り体験と散策」を始めると、市外からも多くの人が参加。さらなるにぎわいを呼んだことで注目を集め、平成27年からは西多久町のまちづくり団体「西多久町を考える会」と協力しながら、西多久町全体でひらの棚田米を通じた地域活性化に取り組んでいます。その際、保存にとどまらず振興していくことが大切なのだという思いを込めて、名称を「ひらの棚田米振興協議会」に改めました。

こうした精力的な活動が評価され、平成29年には農林水産省が全国から地域活性化の優良事例として選ぶ「ディスカバー農山漁村の宝」に輝き、ひらの棚田米の名を全国に轟かせました。

▲西多久ブランドの“ひらの棚田米”

▲家族や夫婦での参加も多い稲刈り体験

多久市全体の活性化へ

今年は活動開始から10年目を迎え、会員数が増えたほか、協力者も大幅に増加。出荷量と売り上げも平成24年と比べ約7倍にまで増え、米農家のみなさんの「良い米を届けたい」という意識の高まりにもつながっています。

「棚田米のおいしさを楽しんでいただけるように、選りすぐってブランド化したことが西多久町の活性化へとつながって嬉しいです。今後は町外の多久市民のみなさんにも〝ひらの棚田米〟というブランドをさらに広め、農地オーナー制などの新たな試みも視野に、仲間を増やしながら西多久の地から多久市全体の活性化へ取り組んでいきたいですね」と、小園会長たちの棚田米を生かした活動は続きます。

問い合わせ

ひらの棚田米振興協議会
☎75-5729

ホームページはコチラ

まちのわだい

多久高校の生徒たちが安全運転を呼びかけ

9/23 [Wed]

▲多久翁さん（左）と佐賀県警察のマスコット「ごろうくん」（右）も交通安全を呼びかけました。

▲市役所前交差点で横断幕などを掲げ、安全運転を呼びかける多久高校の生徒たち。

秋の交通安全県民運動（９月21日から９月30日）に合わせ、多久高校の生徒たちが国道203号沿いで横断幕やのぼり旗を掲げ、走行するドライバーに安全運転を呼びかけました。

多久市交通対策協議会が主催する「セーフティライン作戦多久」と呼ばれるこの取り組みには、多久高校の野球部員のほか、交通安全指導員や小城警察署員、市職員など約50人が参加。交通量の多い通勤時間帯に合わせて啓発を行い、パトカーも隊列を組んで市内を巡回しました。

YouTube で動画が見れます！

大塚製薬と包括連携協定を締結

9/28 [Mon]

▲市役所で包括連携協定を結んだ横尾俊彦市長（左から２番目）と笠間支店長（左から３番目）

大塚製薬株式会社（本社：東京都）と多久市は、さらなる地域活性化と市民サービス向上に向けて協働するため、包括連携協定を締結しました。

市民の健康維持・増進やスポーツの振興、災害発生時の支援などの５項目を連携し、成長期の子どもたちの食育指導、災害時の支援物資の提供、熱中症対策といった事業を相互に協力し合って取り組みます。

市役所で行った協定締結式で、大塚製薬㈱福岡支店の笠間康久（かさまやすひさ）支店長は、「多久市民のみなさんが抱える生活課題を踏まえ、健康寿命の延伸につながるよう、多久市とともに取り組んでいく」と今後の意気込みを話しました。

多久ちんどん芸能隊が日本新聞協会の地域貢献大賞に輝く！

10/8 [Thu]

▲市外の敬老会で演奏を披露する多久ちんどん芸能隊のみなさん

▲座長を務める昭博さん（左）と妻の美和子さん（右）

佐賀新聞東多久販売店店主の宮口昭博（みやぐちあきひろ）さんが座長を務める「多久ちんどん芸能隊」が、日本新聞協会の地域貢献大賞に選ばれました。この賞は、精力的な地域活動をした販売店に贈られるもので、九州の販売店が大賞を受賞したのは初めてです。

多久ちんどん芸能隊は平成23年に結成。昭博さんと妻の美和子（みわこ）さんら８人のメンバーたちが、多い時では年間60回以上も高齢者施設などで歌謡曲やジャズを演奏しています。

座長の昭博さんは「たくさんの人に祝ってもらえて嬉しい。“よかった”、“楽しかった”という声を励みに、これからも変わらず楽しく続けていきたい」と笑顔で話しました。

まちのわだい

多久消防署多久南西出張所が完成！

10/16 [Fri]

佐賀広域消防局多久消防署の多久南西出張所（東原庠舎西渓校の南東）が新たに完成し、落成式が行われました。広域消防局管内で最も西の拠点として、主に北多久町にある消防署から離れた南多久町や多久町、西多久町を管轄します。

平成24年１月に策定の「佐賀中部広域連合広域消防運営計画」に基づき、消防機能の充実と運営の向上を目的として新設。これによって、より迅速な対応と部隊の投入が可能となります。

多久南西出張所は多久消防署の職員38人のうち、消防士と救急救命士の計10人が配属。10月１日から運用を開始し、地域の安心・安全を守ります。

▲落成式でのテープカットの様子

新設された多久消防署の多久南西出張所▶

第73回県民スポーツ大会で多久勢大奮闘！

10/17 [Sat]～10/18 [Sun]

第73回県民スポーツ大会が多久市、佐賀市、小城市などの各競技会場で開催され、多久市ではサッカー、軟式野球、ソフトボール、ゴルフなどの競技が行われました。

新型コロナウイルス感染防止対策の困難な７競技が中止されましたが、多久市からは11競技に出場し、日頃の練習の成果を発揮。声を掛け合い、一丸となって試合に臨む姿が見られました。主な試合結果は右表のとおりです。

〈主な試合結果〉

陸上競技	一般男子		
	（5,000メートル）	西村茂（にしむらしげる）さん	第２位
バドミントン	一般男子	（Bパート）	第２位
ソフトボール	一般男子	（Aパート）	第２位
ボウリング	一般女子		第２位

▲サッカー一般男子

▲ソフトボール一般女子

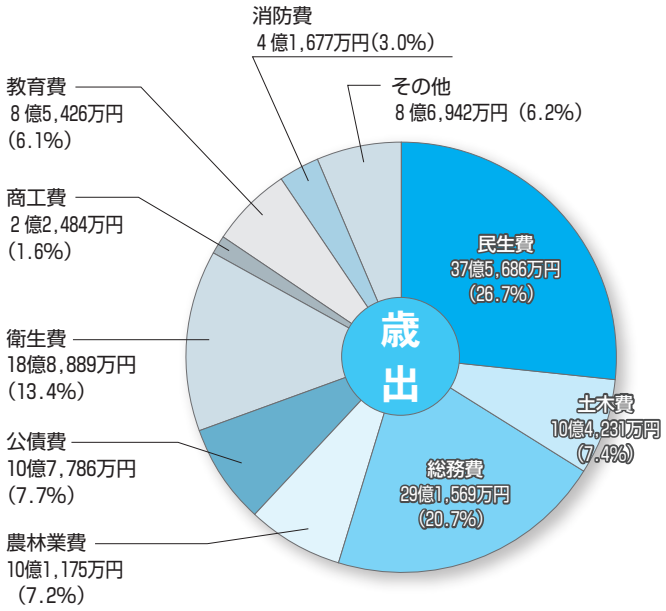
▲軟式野球一般男子Bチーム

まちの話題をお寄せください!! 情報課 広報広聴係 ☎75-2280／FAX 75-2110

国、県からの補助金がどのように使われているか、また、多久市を年２回、みなさんに公表しています。今回は令和元年度決算の

入総額148億6,745万円、歳出総額140億5,865万円で歳入歳出差
度への繰り越すべき財源４億2,406万円を差し引いた実質収支
ます。

歳出 市が使ったお金は 140億5,865万円



【主な用途】

民生費…福祉や子育て支援　**総務費**…行政運営
土木費…道路、橋りょう等維持整備や下水道会計への繰出
公債費…借入金の返済　**農林業費**…農林産業の振興
衛生費…ごみ処理や市民の健康増進　**教育費**…学校維持整備や教育振興
消防費…消防・防災　**商工費**…商工業の振興
その他…議会運営、災害対策、雇用対策、用地取得等

公営企業会計

水道事業会計

収益的収支では、給水人口の減少による給水収益の減少、事業統合に向けた遊休施設の解体などを行い、２億3,520万円の純損失となりました。

資本的支出では、施設整備計画に基づき更新事業を実施しました。支出額は昨年度より増となりました。

なお、令和２年度から佐賀西部広域水道企業団が水道事業を行っています。

収益的	収入	6億240万円
	支出	8億3,760万円
資本的	収入	1億118万円
	支出	2億4,599万円

病院事業会計

収益的収支では、入院患者の減などで医業収益は減収し、医業費用は薬品費の増などで増額となり、5,205万円の純損失となりました。資本的収支では、X 線骨密度測定装置などを購入しました。

収益的	収入	14億8,958万円
	支出	15億4,163万円
資本的	収入	3,806万円
	支出	8,365万円

特別会計

特別会計とは、地方公共団体が特定の目的のため事業を行う場合、特定の歳入を特定の歳出にあて、一般会計と区分して経理しているものです。

会計名	歳入	歳出	差引額
土地区画整理	3億2,792万円	3億2,312万円	480万円
公共下水道	4億6,659万円	4億4,924万円	1,735万円
農業集落排水	8,282万円	7,132万円	1,150万円
宅地造成	658万円	658万円	0円
国民健康保険	27億1,774万円	26億4,576万円	7,198万円
後期高齢医療	2億5,272万円	2億5,260万円	12万円

■健全化判断比率

（単位：%）

	比率	説明	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	普通会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率。(6.61%の黒字となり、実質赤字はありません)	14.53	20.00
連結実質赤字比率	—	一般会計、特別会計、公営企業会計における実質赤字の標準財政規模に対する比率。ただし、公営企業は資金不足の額で計算する。(25.55%の黒字となり、連結実質赤字はありません)	19.53	30.00
実質公債費比率	11.1	普通会計の元利償還金や特別会計、公営企業、一部事務組合などへ繰出す元利償還金に準ずる経費も含めた額の標準財政規模に対する比率。	25.0	35.0
将来負担比率	—	特別会計、公営企業、一部事務組合、出資法人を含めた普通会計の将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率。(将来負担額を基金等財源が超えている)	350.0	

※早期健全化基準を超えると財政健全化計画の策定が義務付けられ国への報告義務を負います
※財政再生基準を超えると財政再生計画の策定が義務付けられ、事実上総務大臣の同意を得なければなりません

■公営企業会計の資金不足比率

（公営企業ごとの資金の不足額の事業規模に対する比率）

	比率	説明	経営健全化基準
水道事業資金	—	不足はありません (131.72%の資金保有)	20.0
病院事業資金	—	不足はありません (40.8%の資金保有)	
公共下水道事業資金	—	不足はありません	
農業集落排水事業資金	—	不足はありません	(資金の不足額 / 事業の規模)
宅地造成事業資金	—	不足はありません	

※資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合は、「経営健全化計画」を策定し、改善努力をする必要があります

令和元年度決算

財政公表

問 財政課 財政係　☎75－2118

多久市は、みなさんからの税金やの財政がどのような状況にあるのか詳細をお知らせします。

● 市債の状況 ●

市債とは、多額の資金を必要とする事業を行うときに借り入れる資金のことです。なお、返済の財源として将来的に90億円程度が普通交付税で交付される見込みです。

現在高(一般会計)	132億4,307万円
市民1人当たり	701,100円

● 基金の状況 ●

財政調整基金	4億5,474万円
減債基金	8億8,214万円
その他特定目的基金	66億7,470万円
合　計	80億1,158万円

● 市民の負担と経費の状況 ●

区　分	みなさんが負担したお金	みなさんのために使われたお金
1人当たり	102,068円	744,277円
1世帯当たり	245,537円	1,790,455円

※上記金額は令和2年3月31日の人口18,889人、世帯数7,852世帯で除した金額です

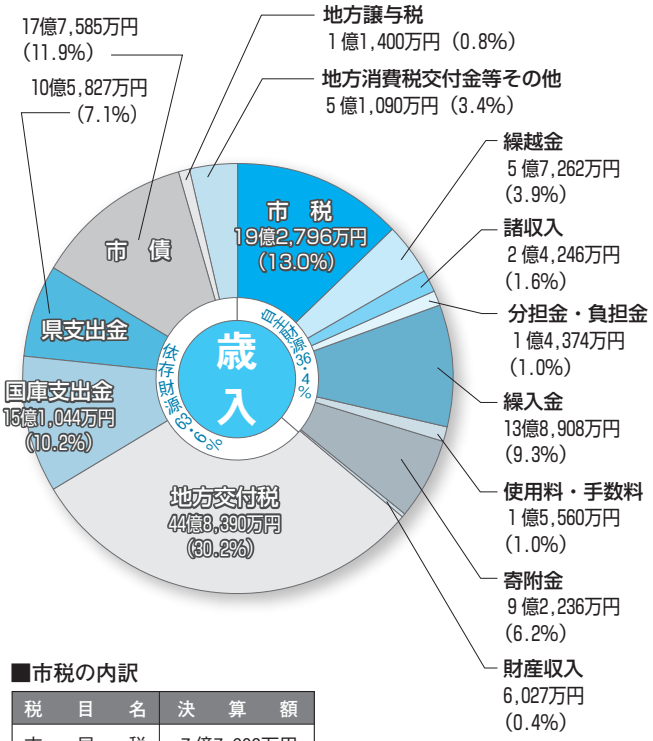
● 市有財産の状況 ●

土地	12,276,578㎡	建物	132,837㎡
立木	191,197㎥	基金	80億1,159万円

一般会計

令和元年度一般会計決算は、歳引額は8億880万円となり、翌年は3億8,474万円の黒字となってい

歳入　市に入ったお金は 148億6,745万円



■市税の内訳

税　目　名	決　算　額
市　民　税	7億7,603万円
固定資産税	9億3,111万円
軽自動車税	7,685万円
市たばこ税	1億3,942万円
入　湯　税	455万円
計	19億2,796万円

財政健全度を公表します

多久市の財政状況は“健全”です

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、地方公共団体は毎年度、「健全化判断比率」と「資金不足比率」を議会に報告し、公表することと定められています。

令和元年度決算に基づき算定した多久市の「健全化判断比率」と「資金不足比率」は表のとおりです。すべての項目で、「早期健全化のための計画の策定」を必要とする国が定めた基準を下回っており、多久市の「財政健全度」は保たれているといえます。しかし、多久市の財政が厳しい状況にあることには変わりなく、これからも引き続き行財政改革の推進に努め、健全な財政運営を進めていきます。

令和２年度予算の執行状況

上半期（９月30日まで）に使われた額をお知らせします

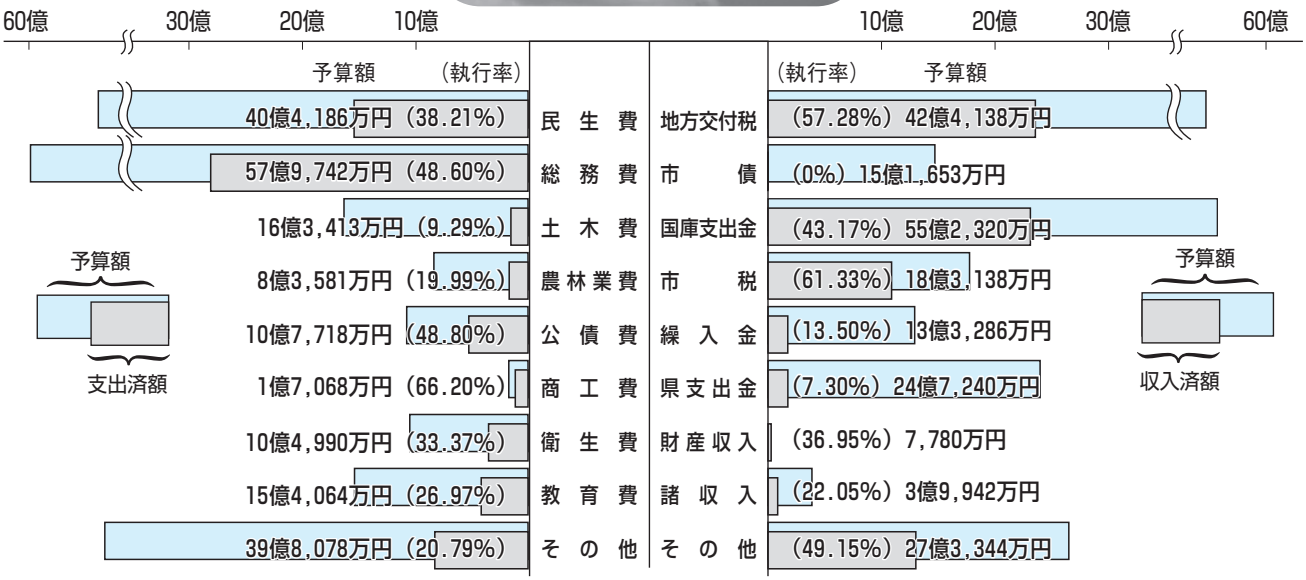
一般会計歳入の国庫支出金、県支出金、市債などの収入率が低いのは、年度半ばであり、それぞれの事業が終了した後に収入になるためです。また、歳入の「その他」には、地方消費税交付金、地方譲与税、手数料などが含まれています。

今年度の予算は 201 億 2,840 万円（前年度からの繰越を含む）

一般会計の状況

＜歳出＞ 予算額 201億2,840万円 / 支出済額 69億1,343万円（支出率34.35%）

＜歳入＞ 予算額 201億2,840万円 / 収入済額 77億5,744万円（収入率38.54%）



市民の負担と経費の状況

区　分	みなさんが負担するお金	みなさんのために使われるお金
１　人当たり	97,435円	1,070,887円
１世帯当たり	233,059円	2,561,517円

※上記の金額は、令和２年10月１日現在の人口18,796人、世帯数7,858世帯で除した金額です

税金や市営住宅使用料、水道料、保育料など納期が決まっているものは、必ず納期内に納入しましょう。

公営企業会計の状況

病院事業会計

区　分		予算額	執行済額
収益的	収入	16億7,958万円	6億6,095万円
	支出	16億7,958万円	6億1,343万円
資本的	収入	187万円	0円
	支出	5,152万円	2,840万円

特別会計の状況

会計名＼区分	予算額	収入済額	支出済額
土地区画整理	3億1,339万円	480万円	1億1,983万円
公共下水道	7億1,240万円	5,437万円	2億4,370万円
農業集落排水	1億7,805万円	1,616万円	2,796万円
宅地造成	619万円	0円	228万円
国民健康保険	28億4,067万円	11億1,721万円	9億915万円
後期高齢者医療	2億6,988万円	8,527万円	6,564万円

多久市からのお知らせ

〈新型コロナ〉多久市独自の追加支援制度のお知らせ

経済振興キャッシュレス決済促進事業

問 商工観光課 商工観光係 ☎75－2117

多久市が指定する市内のPayPay加盟店で、PayPayを利用したキャッシュレス決済を行った場合、支払額の20％分のポイントを付与します。

■期　間　12月1日㈫～31日㈭

■付与上限　1回　1，000円
1人　5，000円

■付与日　支払日の翌日から30日後

乳児特別定額給付金

問 健康増進課 ☎75－3355

特別定額給付金の基準日の翌日以降に生まれた、乳児の保護者の経済的負担を軽減するため、乳児1人あたり10万円を支給します。

■対象者　4月28日㈫から令和3年3月31日㈬までに出生し、申請日に多久市の住民基本台帳に登録されている乳児の保護者

■申請期間　令和3年4月30日㈮まで

義務教育学校特別教室等空調設備整備事業

問 学校教育課 企画係 ☎75－2227

学校内での3密を回避するため、児童生徒が分散して授業を行えるよう、特別教室などの空調を整備します。

学校保健特別対策事業

問 学校教育課 企画係 ☎75－2227

マスク、消毒液、フェイスシールドなどを購入し、学校での感染防止対策を行います。

多久市からのお知らせ

〈新型コロナ〉中小事業者などは固定資産税の軽減ができます

問 税務課 資産税係　☎75－2176

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が一定以上減少した中小事業者などの税負担を軽減するため、償却資産と事業用家屋（土地は除く）に係る固定資産税の課税標準額を、事業収入の減少割合に応じ、令和3年度課税の1年度分に限り、2分の1またはゼロとします。

この軽減措置を受けるためには、認定経営革新等支援機関などで、本特例措置の適用要件を満たしていることの認定を受けたうえで、税務課へ申告が必要です。

■対象者

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が一定以上減少している中小事業者など。

■軽減対象

所有する償却資産、所有する事業用の家屋（併用住宅の場合は事業用部分のみ）。

※土地は対象外

■軽減内容

今年の2月から10月までの連続する3か月間（任意の期間）の事業収入の合計額が、前年の同期間の合計額と比べて30％以上減少している場合、課税標準額の割合を次の通り軽減します。

○ 30％以上50％未満の減少　→　2分の1

○ 50％以上の減少　→　全額

■申請方法

①申告書を税務課窓口または市ホームページから取得してください。

※今年度の償却資産申告者と市内事業者には11月中に申告書を送付する予定です

②認定経営革新等支援機関などで適用要件を満たしていることの認定を受けてください。

※認定経営革新等支援機関などとは商工会や青色申告会、税理士などです

③認定経営革新等支援機関の認定を受けた申告書などを税務課へ提出してください。

■申告期限

令和3年2月1日㈪

※くわしくは市ホームページまたは中小企業庁のホームページをご覧ください

多久市からのお知らせ

農業委員会からのお知らせ

問 農業委員会事務局 ☎75－4831

■農地の適正な管理をお願いします

農地の所有者や借主は、農地の適正かつ効率的な利用の確保に努めなければいけません。農地を放置すると、雑草などが繁殖し、病害虫などの発生原因となります。耕作ができない場合でも、近隣の耕作者に迷惑がかからないよう、草刈りをするなどの適正な管理にご協力をお願いします。なお、農地の貸し付けや譲渡を希望される場合、借り受けた農地を計画通り耕作できなくなった場合は、農業委員会事務局または各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員にご相談ください。

■農地パトロールを実施しました

農業委員会では、遊休農地（荒廃農地）の発生防止や解消を目的に、毎年8月から9月を重点期間と定め、各地区担当の農業委員と農地利用最適化推進委員で農地利用状況調査（農地パトロール）を実施しています。

新農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介

農業委員は主に、農地の貸し借りや売買、農地転用申請などの審議や農業委員会の活動方針の決定を行います。農地利用最適化推進委員は主に、活動方針に沿って担い手への農地集積や集約、遊休農地の発生防止や解消、新規参入の促進などの活動を行います。

【任期…令和2年7月20日～令和5年7月19日】

【農業委員（12人）】◎会長 ★職務代理者

野方 信良（北 坊）、上瀧 悟（渋 木）、永渕 晴彦（後 野）、★塚元 秀利（西ノ谷）、陣内 敬（石州分）、片桐 伸子（撰 分）、小園 克司（浦 町）、古賀 正和（ 谷 ）、白仁田和幸（吉の尾）、柴田 利英（板屋上）、原 久美子（多久原）、◎小園 敏則（山犬原）

【農地利用最適化推進委員（10人）】

七田 勝三（大 門）、中村 忠（古賀二区東）、北島 繁安（桐 野）、中島 昌平（西 山）、陣内 清春（西の原）、中村 雅彦（宮ノ浦）、小園 利昭（平 野）、富永 利博（白仁田）、野口 義光（山犬原）、諸石 一郎（両の原）

多久市からのお知らせ

多久公民館・西多久公民館の管理人を募集します

問 中央公民館（教育振興課 社会教育係） ☎74－3241

多久公民館・西多久公民館の維持管理をする住み込みの管理人を募集します。

■職務内容

○公民館の開閉および公民館内外の清掃
○時間外の公民館の管理
○非常時の通報、その他館長が指示する業務

■応募資格

○令和3年4月1日から公民館の管理人室に住み込みできる人（単身不可）
※ただし、西多久公民館は令和3年1月1日から住み込み可
○令和3年4月1日現在、満68歳未満の健康な人

■募集人員 各1人

■勤務条件

○平日17時15分（職員との打ち合わせ17時から）～翌8時30分まで
○土・日・祝日・年末年始は終日勤務
○住み込みにかかる管理人室の使用は無料（水道光熱費は自己負担）
○社会保険等なし、傷害保険あり

■契約期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日（西多久公民館は令和3年1月1日～）
※75歳を迎えた年度の3月まで1年単位で更新あり

■管理委託料 月額51,000円（10月22日現在）

■応募方法

履歴書（写真付き）に必要事項を記入し、中央公民館へ持参、または郵送（〒846-8501 北多久町大字小侍7番地1 多久市教育委員会 教育振興課宛）してください。（11月27日㈮必着）

■募集期間 11月1日㈰～27日㈮

■面接日 12月中旬（申込者に通知します）

多久市からのお知らせ

11月は児童虐待防止推進月間
見逃さないで子どものサイン

問 福祉課 こども係　☎75－6118
健康増進課　☎75－3355

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、幼い命が絶たれるといった悲しいニュースが相次いでいます。児童虐待は、子どもの心身の成長や発達に悪影響を与えます。

多久市では児童虐待の発生を未然に防ぐため、早期発見ができる相談や通報体制を整えています。子どもや家庭からのサインを見逃さないよう「虐待かも…」と思ったら連絡を！

子どもの「命」と「権利」、そして「未来」を地域のみんなで守りましょう！

虐待には大きく分けて次の4種類があります

身体的虐待

殴る、蹴る、火傷などの暴力によってケガを負わせる。外にしめだす、縛り拘束する、食事を与えないなど。

性的虐待

子どもへ親や親族、周りの大人が性的な行為を見せたり、行為の強要、身体を触る、ポルノグラフィーの被写体にするなど。

ネグレクト

食事、衣服、住居などが極端に不適切で、健康状態を損なうほど子どもの安心・安全に無関心。子どもを長時間放置する。祖父母や同居人が虐待の行為を行っているにもかかわらずそれを放置するなど。

心理的虐待

大声で怒鳴り萎縮させる。子どもを無視したり自尊心を傷つけるような言動を繰り返す。子どもの前で家族がパートナーなどに暴力をふるうなど。

令和2年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語
189（いちはやく）　知らせて守る　こどもの未来

☎189（いちはやく）とは
虐待かと思った時などに、すぐに児童相談所に通告や相談ができる全国共通の電話番号です。
「189」にかけると近くの児童相談所につながります。通話料は無料です。
通告や相談は匿名で行うこともでき、通告相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

多久市からのお知らせ

保育園＆認定こども園の入園申し込みが始まります

問 福祉課 こども係　☎75－6118

11月から令和3年度の保育園・認定こども園の新規入園と継続申し込みを受け付けます。

■**対象年齢**　0歳児から5歳児まで
■**受付期間**　〈1次〉11月2日(月)～12月28日(月)
〈2次〉令和3年1月4日(月)～随時

■**申込書配布場所**
〈新規〉福祉課
〈継続〉在園中の保育園・認定こども園

多久市からのお知らせ

「多久市人権フェスタ」を開催します！

入場無料

申・問 人権・同和対策課 ☎75－4824

市民一人ひとりの人権が尊重される、明るい社会の実現に向けたまちづくりのために、みなさんで「人権」を考えてみませんか。みなさんのご来場をお待ちしています。

■日時 12月6日(日) 13時30分～

■場所 中央公民館大ホール

■イベント内容
○小森恵太(こもりけいた)さんのライブステージ
○人権標語・人権ポスター表彰式
○学校の人権・同和教育発表
○佐賀女子短期大学 田口香津子(たぐちかづこ)学長の講演
○福祉作業所の展示販売
○人権標語・人権ポスターの展示
※事前申し込みが必要です

多久市からのお知らせ

クリスマス映画会を開催します

問 教育振興課 社会教育係 ☎74－3241

映画を通して子どもたちが芸術文化に親しみ、情操豊かな青少年に育つことを願って、映画会を開催します。また、映画終了後にお楽しみ抽選会を行います。

■映画 『ヒックとドラゴン』

■日時 12月19日(土)
9時30分～12時、
14時～16時30分
※開場は開始30分前

■場所 中央公民館大ホール

■参加料 200円
(お楽しみ抽選会代)

■対象者 市内の幼児、義務教育学校の児童・生徒とその保護者。

■申込先 子どもクラブ会員は子どもクラブの役員へ申し込みください(役員がいない場合は各町公民館へ)。会員以外は中央公民館へ申し込みください。

多久市からのお知らせ

今年の議会報告会は自宅で見よう！

問 議会事務局 ☎75－4828

多久市議会では議会基本条例に基づく「議会報告会」を毎年開催しています。今年は新型コロナウイルス感染防止のため、各町公民館での報告会は行わず、多久ケーブルテレビとYouTubeを使って報告を行います。なお、YouTubeは12月1日(火)から動画を公開予定です。「多久市議会報告会」と検索してご覧ください。

■多久ケーブルテレビの放送日時
11月19日(木)～21日(土)
7時／11時／15時／19時／23時

多久市からのお知らせ

入札参加を希望する事業者のみなさんへ

問 財政課 契約検査係 ☎75－2132

令和3年度と令和4年度に多久市が発注する競争入札や見積りに参加を希望する事業者は、関係書類を添えて入札参加資格申請をしてください。申請の要領や書式は市ホームページから取得できます。

■受付期間
11月9日(月)～12月11日(金)
9時～16時まで
※閉庁日と12時～13時までを除く

■登録区分
建設工事、測量や設計コンサルタント業務、物品の購入や役務の提供など

多久市からのお知らせ

市立図書館に図書消毒機を導入しました

問 市立図書館 ☎75－2233

市立図書館を利用するみなさんが、安心して読書に親しむことができるよう、貸出用書籍を消毒処理できる装置を導入しました。装置は一度に6冊を紫外線で消毒処理し、同時に風をあて、ホコリや髪の毛なども除去できます。

▶図書消毒機を利用する親子

■休館のお知らせ

館内整理のため、11月26日㈭～30日㈪の期間を休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

多久市からのお知らせ

産前産後の国民年金保険料が免除されます

問 佐賀年金事務所 ☎31－4191
市民生活課 保険年金係 ☎75－2159

国民年金第1号被保険者（自営業者や学生、無職の人など）が出産した場合、産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。なお、この免除の期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■免除の期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間を対象に、保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から、6か月間の国民年金保険料が免除されます。

■対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人です。なお、妊娠85日（4か月）以上の早産や死産、流産された人も含みます。

■届出時期

出産予定日の6か月前から
（出産後の届出はいつでも可能）

■手続きに必要なもの

①年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類
②印鑑
③本人確認ができる書類
（運転免許証など写真付きのもの）
④母子健康手帳

多久市からのお知らせ

よしのがり牟田と学ぶキャッシュレス講座

問 商工観光課 商工観光係 ☎75－2117

キャッシュレス化に正しく対応し、安心した生活を送っていただくために、無料で講座を開催します。

■日時 11月11日㈬ 10時～11時
■内容 キャッシュレス種類別の主な特徴など
■場所 東多久公民館
■ナビゲータ よしのがり牟田氏
■アドバイザー 株式会社プライム 森文孝（もりふみたか）氏

多久市からのお知らせ

国民スポーツ大会が佐賀県で開催

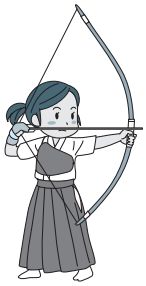
問 国民スポーツ大会推進課 ☎20－0268

国民スポーツ大会が令和6年（2024年）に佐賀県で開催されます。

多久市開催内定競技

■弓道

種目…近的、遠的
会場…（仮称）多久市弓道場【新設】



■スポーツクライミング

種目…リード、ボルダリング
会場…（仮称）多久高等学校クライミング施設【新設】

第三者行為によるケガ・病気で保険証を使った場合は届出が必要です！

◆第三者行為によるケガ・病気とは？

交通事故、ケンカ、他人の飼い犬にかまれたなど。

◆なぜ届出が必要？

通常、治療費は窓口負担以外の費用を健康保険で負担していますが、第三者行為による医療費に限り、加害者が負担することが原則です。

ただし、交通事故などの双方に過失がある場合は、治療者の過失相当を保険で負担します。

◆治療費の立て替えは必要ない

本来加害者が支払うべき治療費を、被害者が立て替えることがないよう、国民健康保険証を一時的に使用することができます。

国民健康保険（以下国保）は加害者に代わって、一時的に費用を立て替えますが、その費用は後から加害者に請求します。

◆示談が成立する前に連絡を

相手方と示談が成立している場合、国保が使えなくなってしまう場合があります。**示談が成立する前に、必ずご連絡ください。**

◆届出はお早めに！

国保はみなさんの税金で保険給付を行っています。本来給付の必要のない第三者行為に対して給付を行うことは、正しい税の使い方ではありません。届出はお早めにお願いします。

◆届出を行わないと…

第三者行為による治療と疑われる場合、世帯主へ届出勧奨の通知をします。届出を行わないと、医療費を全額請求させていただく場合がありますので、通知を受けた際はすみやかにご連絡ください。

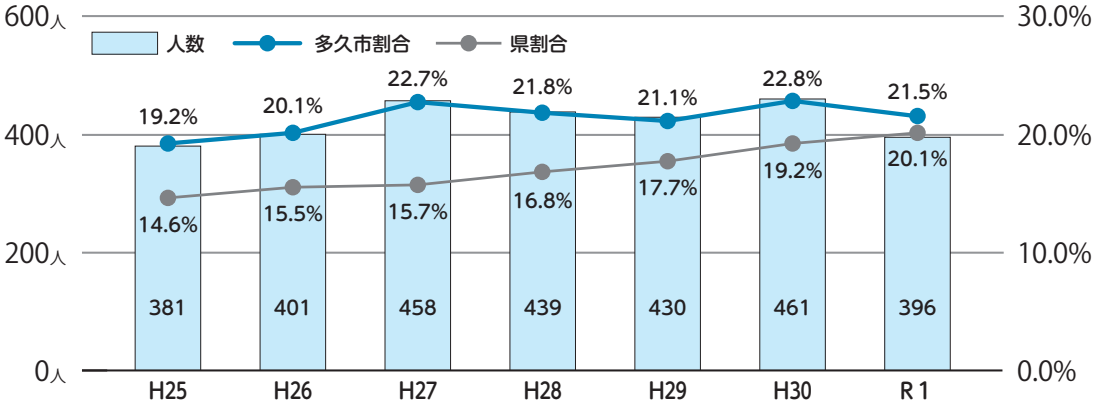
問い合わせ　市民生活課 保険年金係　☎75－2159

自分の健診結果から生活を見直し健康を守りましょう

メタボリックシンドローム該当者ワースト１位を脱却！

多久市のメタボの割合は、平成30年度まで県内ワースト１位でしたが、令和元年度は県内ワースト５位となりました。多久市は令和元年度の特定健診受診率が県内１位のため、健診結果を活かして生活を見直される人が増えてきたことで、メタボの割合も抑えられていると考えられます。今後もメタボ解消に向けて取り組み、多久市民の健康寿命を延ばしましょう。

メタボリックシンドローム該当者の推移
（国保の特定健診受診者の内、メタボ該当者の割合）



問い合わせ　健康増進課　☎75－3355

連載

多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ Go! 行こう！

「赤ちゃん広場」のお知らせ

児童センターでは、子育て支援センター「でんでんむし」と利用者支援事業「パラソル」、ファミリーサポートセンター「にじいろ」の共催で、子育てのための学びや交流の場所として、赤ちゃん広場を開催しています。11月は「保育園・認定こども園への入所申し込み説明会」を行います。なお、今回は3密を避けるため事前予約制となります。

日　程：11月18日㈬　※各部同じ内容
第1部：10時～10時50分
第2部：11時～11時50分
場　所：子育て支援センター「でんでんむし」
講　師：福祉課こども係の担当職員
申込先：利用者支援事業「パラソル」
受　付：火曜～日曜の9時～17時まで
問い合わせ：下記に掲載

あじさいのイベント情報♪

11月	
にこにこサロン（毎週火曜）	
10日	ふれあい遊び
17日	お誕生会
25日㈬	季節の工作
すこやかタイム（毎週土曜）	
7日	ビデオ上映会
21日	落ち葉遊び
28日	季節の工作
でんでんむし	
1日㈰～7日㈯	はたけへGO！（いもほり）
12日㈭	食育相談会
17日㈫	お誕生会
18日㈬	赤ちゃん広場
19日㈭	子育て講演会

あじさいホームページQRコード

問い合わせ　児童館　☎75－6621　／　子育て支援センター「でんでんむし」　☎37－1117
利用者支援事業「パラソル」　☎75－5120　／　ファミリー・サポート・センター「にじいろ」　☎75－5111

Check!

みんなで目指そう！　自ら考え行動する消費者！

SNSでネット通販 1回だけのつもりが定期購入に!?

事例

スマートフォンでSNSの広告を見て、約1，000円のニキビ用クリームを注文し、商品と一緒に送られてきたコンビニ用振り込み用紙で代金を支払った。2週間後、また商品が届いたので販売業者に連絡したところ、「定期購入なので、商品を5回受け取らないと解約できない」と言われた。2回目以降毎月5，000円以上もかかる定期購入コースだと分かっていたら申し込まなかった。（20代／女性）

©Kurosaki Gen

出典：独立行政法人国民生活センター

ひとことアドバイス

○SNSなどの広告を見て、通常より大幅に安い価格にひかれ、「1回だけ」のつもりで化粧品やサプリメントなどを購入したところ、実際は複数回買わなければいけない定期購入が条件だったという相談が寄せられています。

○申し込みの際は、定期購入になっていないかなど、契約内容をしっかり確認しましょう。スマートフォンでは、画面をスクロールした最後の方に、小さい文字で条件などが書かれている場合があるので、注意が必要です。

○困ったときは、早めに市民生活課 生活環境係（☎75-6117）または消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

クイズ！賢い消費者はどっち？

Q インターネット通販でTシャツを買った。クーリング・オフできる?できない?

A できない。通信販売はクーリング・オフができません。申し込みや解約に条件が付いている場合があるので、申し込み前に利用規約をよく読みましょう。

11月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／11月16日(月)　15時から　◆場所／第２委員会室(自由に傍聴できます)
◆問い合わせ／教育振興課 総務係　☎75−8022

連載

野の仏ギャラリー⑱

虚空蔵菩薩立像

南多久町龍照寺

隅丸長方形の光背と立像が一体化した小像で、蓮華台はありません。頭髪を丸く高く結い上げ、頭部に円文などを有する宝冠を載せています。顔の表情は穏やかです。右手に剣を握り、左手の上に宝珠を載せています。天衣が頭部から両腕まで垂れています。虚空蔵菩薩とは、知恵と慈悲を、虚空（大空や宇宙）のように無限に蔵した菩薩という意味です。

○菩薩は本来悟りを開く前の修行中の者を称します。
○剣は知恵を象徴するとされます。
○宝珠は願いをかなえる不可思議な玉です。
○天衣はショール状の衣です。

多久市郷土資料館長　藤井伸幸

今月の論語

性相近きなり
習相遠きなり

生まれつきは誰でもお互い似たようなものであるが、習慣や育ち方によって人間がすっかり変わってくる。

今月の帰宅放送は、東原庠舎西渓校9年の柴田華蓮さんです

教育長コラム　ちょっといい話

忘れられない写真

東日本大震災後の瓦礫の中で撮られた写真にくぎ付けになった。7歳から8歳位の男の子が、両手に力を込めて強く握りしめ、全身を固まらせ、こっちをじっとにらみつけている。

写真手前では何かが焼かれているのだろう、大きな煙が横に流れている。その子を守るように片手を背中に回し、もう片方の手で自分の涙をぬぐっているおばあさん。子どもと同じ煙の中の一点を見つめ、泣き崩れている。しかし、子どもは泣いていない。煙の一点をにらみつけたまま。

茶毘に付されているのはこの子の親であろう。火葬する場所もなく、目の前で茶毘に付される親の姿を見なくてはならなかった。

あの子にも9年半が過ぎた。思いっきり泣けただろうか。

日本は、あの子を守れているだろうか。私たちの願いや優しさは、あの子に届いているだろうか。

教育長　田原優子

市民文芸

短歌《麦の芽短歌会 互選》

◆秋くれば　わが家の高き柿の木に
登りて落ちた従兄弟なつかし
浦野　嘉恵

◆はかな事　打ち重なりてこの秋は
風にいたみし萩僅か咲く
川浪　信子

◆繕いをする時だけがひとりじめ
幼い頃の母との思い出
梶原恵美子

◆悲しみを抱きしめた時新しい
世界の扉が開くと思う
野崎　隆幸

◆生きて来し長さ思わす不用品を
捨てきらず居る何にこだわる
尾形　節子

俳句《互選》

◆賽銭の音のころんと秋彼岸
中嶋　清子

◆野分来る心音強く打ちにけり
富樫　明美

◆台風の予報聞きつつ握り飯
本村　則子

◆蜩や波音高き七ツ釜
おおやはな

◆人住まぬ屋敷に栗の弾けたり
武富　律子

川柳《多久川柳会互選》

◆靴底の減り方で知る健康度
大谷　和

◆高価なドレス試着だけして店を出る
田代まつこ

◆ライバルの鼻の高さが気にかかる
高塚ちかこ

◆ママの弁当子供が主役パパおまけ
田中　正春

◆病得て知る健康の有難さ
松下　修

市長コラム

「会話のキャッチボール」

tomoni ikiru

子どもたちがボール遊びをしているのを眺めていると、小さい子はボールをキャッチするのが難しいようで、上手く受け取ることができません。しかし、大きい子たちが「こうしたらいいよ」などと声をかけあい、なんとかキャッチボールが出来ていました。強すぎても弱すぎても相手には届かないし、違う方向に飛んでしまうと、相手はボールを取りに行かなければいけません。私は相手によって投げ方を工夫するその様子をみていて、「会話のキャッチボール」のことを思い出しました。

会話は相手がいなければ成り立ちません。お互いのボール（ことば）を相手に向かって投げ、相手の投げたボールを受けるという行為で成り立ちます。強すぎる言葉ばかり投げていては、受け止めることはできず、相手の心は折れてしまいます。それに気づかず、投げっぱなしのボールはいつの間にか、コミュニケーション不足となり、大事な報告や連絡、そして相談することも出来ない状態になってしまいます。

相手に思いが伝わらない、自由にものが言えなくなる、些細なことで行き違いになるなど、思い当たることがあるとしたら、今一度、自分のことばを見直してみてはどうでしょう。

子どもたちがキャッチボールを楽しんでいるように、私たちも相手の気持ちを考え、より良い会話力を身につけたいものです。

社会教育指導員　野中久美子（のなかくみこ）

市交際費の支出状況

令和２年９月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔　慰	今月分	3	15,000
	累　計	46	139,500
見舞い	今月分	0	0
	累　計	0	0
御　祝	今月分	0	0
	累　計	0	0
賛　助	今月分	0	0
	累　計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累　計	0	0
接　遇	今月分	2	21,140
	累　計	8	92,738
会　費	今月分	0	0
	累　計	1	3,000
その他	今月分	0	0
	累　計	0	0
合　計	今月分	5	36,140
	累　計	55	235,238

※くわしくは市ホームページに掲載しています

問い合わせ　総務課 秘書係　☎75−2115

Message for citizen

温故創新 市長コラム

インフルエンザ予防接種と交通安全

市長　横尾俊彦（よこおとしひこ）　10月20日 記

新型コロナウイルス感染症がなかなか収束しそうにない状況です。国内はやや落ち着きの空気も見えますが、世界では感染者は4千万人超。欧州で第二波か第三波のような情勢です。感染予防徹底が不可欠です。くれぐれもよろしくお願いします。

折しも季節は寒風寒冷のシーズンに向かいます。例年の季節行事のように、これからは風邪やインフルエンザの流行シーズンでもあり、要注意です。

特に注意すべきは高齢者や子どもたち。そのためインフルエンザ予防接種が推奨されています。既に10月初旬から高齢者の接種が促進され、10月下旬から子どもたちへの接種奨励です。市から1人2千円の助成をします（市報今月号19ページ記載の情報を参照）。お子様たちのより良い健康保持のために接種を受けることができます。

これも安全安心の一歩です。

安全安心といえば交通安全も重要です。今年の県内の交通事故死者数は前年比5人増で、県警も啓発に力を注がれています。

佐賀県民の交通マナーは大いに改善が必要です。いわゆる「よかろうもん運転」は絶対にやめなければなりません。「このくらいならいいだろう」「よかろう」など、自分勝手の自己都合では安全確保は困難です。

子どもたちにも誇れる、お手本となるような車の運転や交通マナーがとても大切です。

交通事故ではケガ人や犠牲者も発生しますし、心にキズも残ります。将来への不安も募ることになります。ほんの一瞬の不注意や運転ミスが不幸を招いてしまうのです。日暮れも速い秋の夕方には注意が不可欠です。

ヘルシー食事と適度な運動で健康や免疫力を保ち、感染症に注意して交通安全も確保し、深まる秋を満喫したいものです。

市民の健康カレンダー 11月
Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
1 がん検診(セ) がんサロン(ハート) 時間:13時30分から15時30分 場所:中央公民館	2 健康相談日 がん検診(セ)	3	4 がん検診(セ)	5 がん検診(セ) 終日	6 がん検診(セ)	7
8	9 健康相談日	10	11	12 3歳半児健診	13 心ストレス相談(AM)	14
15 特定・一般健診(セ) 多久っ子健診	16 健康相談日	17 すくすく子育て相談会 終日	18	19	20	21
22	23	24 健康相談日 子ども発達相談	25 乳児健診(追加)	26	27	28
29	30 健康相談日	12月 1	2	3	4	5

新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。
また、フッ化物塗布事業は当面の間、中止します。

… 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、妊産婦や乳幼児から大人までの、すべての人の健康に関する相談に応じています。
メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談 ［会場／保健センター　受付時間／要予約］

… 個人通知があります

… こども健診 ［会場／保健センター　受付時間／12時30分～13時20分］

… がん検診 申込者へは日時指定で個人通知しています。

… 特定健診 ［受付時間／8時30分～11時30分］※事前予約者のみ

場所：略式表記の場所はこちらです。
（セ）…保健センター

子どもの健康状態を確認してみませんか？

子どもの将来の生活習慣病予防のため、「多久っ子健診」を実施します。

○対象者：義務教育学校の5年生と7年生
※対象者には10月に通知
○場　所：保健センター
○健診日：11月15日(日)、12月20日(日)、
令和3年1月17日(日)
○予約締切：健診日の9日前まで
○申込先：健康増進課　☎75－3355

新型コロナウイルス感染防止のため、
事前の予約が必要です。

11月8日は「いい歯の日」

11月８日㈰から14日㈯は「8020運動を推進する週間」です。

多久市では、40・50・60・70歳（令和３年３月31日現在）の節目の人を対象にした歯周病検診を行っています。検診内容は、問診や口腔内診査、ブラッシング指導で、検診料金は500円です。歯周病は全身の病気とも関連があると言われています。定期的な受診と早めの治療を心がけましょう。受診希望の人は健康増進課（☎75－3355）まで問い合わせください。

11月14日は世界糖尿病予防デー

～症状が出てからでは遅い…
健診で糖尿病を予防しよう！～

子宮頸がん予防接種のお知らせ

厚生労働省が子宮頸がん予防接種の新しいリーフレットを作成しました。ぜひご覧ください。

対象者：義務教育学校６年生～高校１年生の女の子

子どものインフルエンザ予防接種の費用助成を行います

対象者：生後６か月～15歳（義務教育学校９年生）まで
期　間：令和３年１月31日㈰まで
助成額：１回2,000円
場　所：実施医療機関は市ホームページに掲載しています。接種前にご確認ください。なお、掲載のない医療機関での接種を希望される場合は、健康増進課（☎75－3355）までご連絡ください。
費　用：自己負担額から2,000円差し引かれた金額

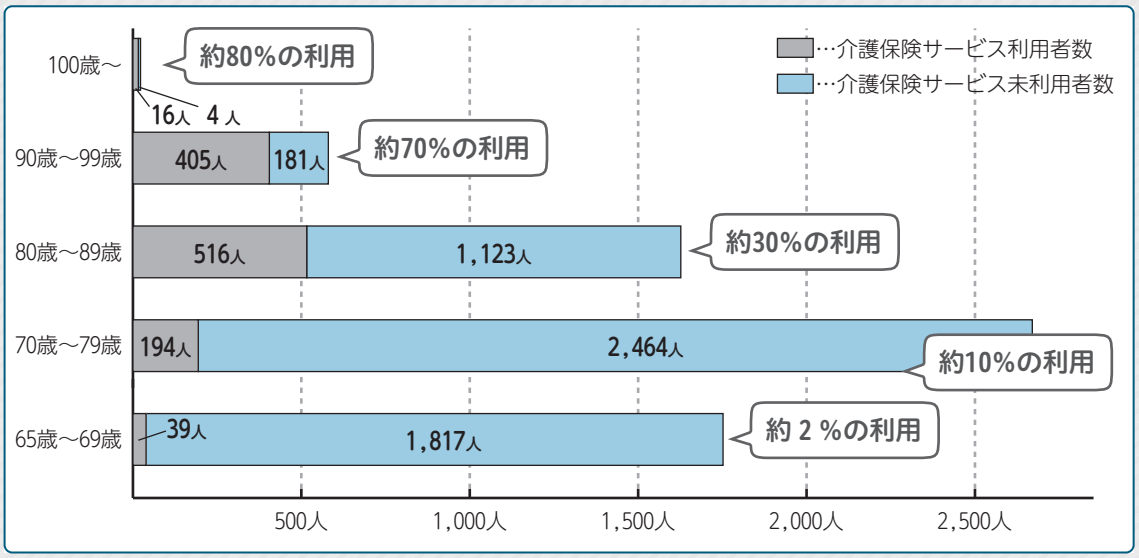
多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください

月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所	月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所
11/1（日）	こば皮ふ科クリニック（皮膚科）	☎37-0717	三日月町	11/22（日）	徳富医院（内科・産婦人科）	☎66-1547	芦 刈 町
	内田整形外科医院（整形外科）	☎75-8838	北多久町		江口医院（内科・小児科）	☎76-2137	東多久町
11/3（火・祝）	にしかわ整形外科クリニック（整形外科）	☎73-8855	三日月町	11/23（月・祝）	上砥川戸塚クリニック（内科・外科）	☎20-0573	牛 津 町
	多久市立病院（診療科未定）	☎75-2105	多 久 町		りゅう整形外科（整形外科）	☎76-2101	東多久町
11/8（日）	小城市民病院（内科）	☎73-2161	小 城 町	11/29（日）	江口病院（内科）	☎73-3083	三日月町
	諸隈病院（内科・外科）	☎74-2100	北多久町		多久生協クリニック（内科・小児科）	☎76-3177	東多久町
11/15（日）	ひろおか内科・脳神経クリニック（内科・神経内科）	☎73-8022	三日月町	12/6（日）	ひらまつ病院（診療科未定）	☎72-2111	小 城 町
	池田内科胃腸科医院（内科）	☎71-9355	北多久町		多久市立病院（診療科未定）	☎75-2105	多 久 町

※受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

3人に1人は高齢者の多久市！
「寝たきりにならない元気な高齢者」になるために！

下のグラフは、多久市の年齢別介護保険サービス利用者の割合です（令和２年７月現在）。多久市は70歳から79歳の人口が多く、80歳以上の介護保険利用率が高い状況にあります。そのため多久市では、70歳から79歳までの人が、これからも元気で過ごせるよう、介護予防サポーターを増やす取り組みを行っています。



自分の健康や地域、周りの人のために！
介護予防サポーター養成講座に参加しませんか？

講座は８回に分けて、高齢者の特性や病気を知り、一緒に活動できるスキルを学べます。

◆対 象 者　多久市内に居住している40歳以上の人
◆場　　所　多久市社会福祉会館　２階研修室
◆日　　時　12月10日から来年２月４日までの木曜日
　　13時30分～16時まで（12月31日を除く）
　　※１回目と８回目は16時30分まで
◆参 加 費　無料
◆申込期間　11月20日㈮まで（先着10人）
◆申 込 先　地域包括支援課　☎75-6033

明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

中小路 → 大野 → 別府三区 → 相の浦 → 砂原 → 合同東多久 → 納所 → 西の谷 → 古賀三区 → 撰分 → 裏納所 → 西の原 → 浦町 → 上田町 → 石州分 → 高木川内 → 中多久 → 別府二区 → 羽佐間 → 東の原 → 東町 → 立山 → 浦山 → 宮ノ浦 → 別府一区 → 板屋 → 宝蔵寺

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

西多久町では最初の教室。

西多久町板屋地区

グループ名：すこやか板屋サロン
開始時期：令和２年７月から
実 施 日：毎週水曜日
13時30分～14時30分
場　　所：板屋公民館
参加者数：18人程度
代 表 者：本村（もとむら） 則子（のりこ）さん
コメント：
市立病院の理学療法士、小柳先生の指導を受けて体操を始めました。始める前は、月２回の開催としていましたが、今では「毎週水曜日はいきいき百歳体操の日」となり、毎回笑顔で頑張っています。
今日よりも明日と、健康で笑顔の絶えない日々のために、今後も頑張りたいと思います。

次号は宝蔵寺地区の取り組みを紹介します！

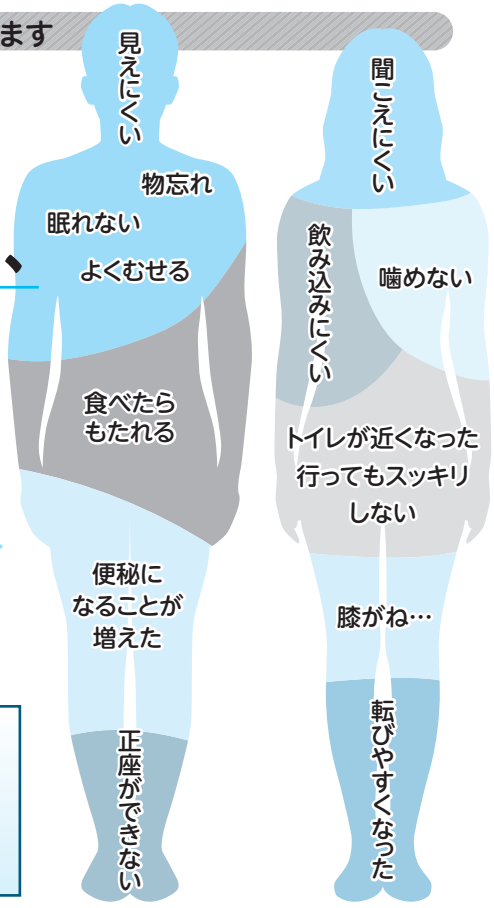
おたっしゃだより

いきいきシニアライフを応援します

第１回

高齢者の生活で不自由さを感じる悩みを知って、自立した生活を送るには

よく聞かれる生活で気になっていること、それは体のどの臓器と関係するのか？
あらわれてくる病気、どう予防するのかを一緒に考えましょう。今回は、よく聞かれる悩みを集めてみました。



生活の中で感じることは全身と関係しています。
年齢を重ねると姿勢や髪の毛、皮膚など個人差もありますが、悩みの内容に当てはまることが多いのではないでしょうか？
いくつかの悩みをいっしょに予防することを考えましょう！

まちの Pick UP インフォメーション

募集・イベント情報がもりだくさん！

募集

自衛官試験&募集説明会

自衛官候補生

■資格　18歳以上33歳未満（性別不問）

■試験日　11月14日(土)、12月12日(土)、令和3年1月30日(土)、3月6日(土)

■会場　目達原駐屯地

■受付　年間通じ行っています

陸上自衛隊高等工科学校

■応募資格　推薦・一般…15歳以上17歳未満の男子

■試験日　推薦…令和3年1月10日(日)または11日(月)の指定する日　一般…令和3年1月23日(土)

■会場　推薦…福岡駐屯地　一般…目達原駐屯地

■受付　推薦…11月1日(日)～30日(月)　一般…11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

催し

募集説明会

■日時　12月6日(日)　10時～15時

■場所　あいぱれっと　会議室A

■対象者　中学生から32歳までの男女または、その家族（中学生は保護者同伴）

申・問　自衛隊佐賀地方協力本部佐賀募集案内所　☎25－6700

たく市民大学の日程変更

令和2年度たく市民大学の講座「簡単！おもてなしの巻き寿司をつくろう」の日程を次のとおり変更します。

■変更前　開講日…10月18日(日)

■変更後　開講日…令和3年1月24日(日)

※申込締切は令和3年1月14日(木)

申・問　公益財団法人孔子の里　☎75－5112

平戸最教寺「四国八十八尊」写真展のお知らせ

郷土資料館開館40周年記念の秋の企画展です。「展示室で四国八十八尊に出会えます！」というフレーズで、展示室の写真に導かれ四国八十八箇所を回遊します。また、入館・奉拝記念の御朱印紙を無料で配付する予定です。ご期待ください。

■日時　12月20日(日)まで　9時～16時　※入場無料

■休館日　月曜日　※11月23日（月・祝）開館　11月24日(火)休館

■展示物　最教寺四国八十八尊の写真など

■場所　多久市郷土資料館

問　多久市郷土資料館　☎75－3002

無料公開講演会のお知らせ

東原庠舎では、全国ふるさと漢詩コンテスト表彰式に合わせて、無料の公開講演会を開催します。講師に公益財団法人斯文会理事長宇野茂彦（うのしげひこ）先生をお招きし「論語あれこれ」と題して講演いただきます。

■日時　11月29日(日)　13時15分～14時15分

■場所　東原庠舎

■参加費　無料（先着30人）

※受講には事前予約が必要です

問　公益財団法人孔子の里　☎75－5112

夫婦で育児・家事を100倍楽しむためのオンラインセミナー

マイナス1歳期（妊娠期）や子育て中のご夫婦に、夫婦円満で育児や家事を楽しむコツをお伝えします。

■日時　12月6日(日)　14時～16時

■申込　マイナス1歳からのイクカジ公式サイトから申し込みください。

問　NPO法人ファザーリング・ジャパン九州　☎090－9168－6376

広告

諸隈病院　外来診療担当医表

○印が勤務です。△は特定日勤務です

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
諸隈 太郎	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	回診	
古川　哲	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	回診	
福永 秀平	内科消化器	午前	○					
		午後	○					
大内 彬弘	内科消化器	午前			○			
		午後			○			

☆4月から整形外科の診療日は、水・木の週2日です

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
山田 雅彦	内科循環器	午前	○		○	○	○	
		午後	○		○	○	回診	
梅村　愛	整形外科	午前			○	○		△第一
		午後						
佐賀大医学部	胸部外科	午前						○
	皮膚科	午後					○	

診察・リハビリで通院が困難な方は、自宅まで無償で送迎します。まずはお気軽にご相談ください。

☎74－2100　担当　西村、新郷

医療法人 剛友会 諸隈病院 MOROKUMA HOSPITAL

その他

年金生活者支援給付金対象者に請求書を郵送します

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

■**対象者**

○**老齢基礎年金を受給している人**（以下の要件をすべて満たす人）

①65歳以上の老齢基礎年金の受給者

②同一世帯の全員が市民税非課税

③年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

○**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人**

前年の所得額が約462万円以下

■**請求手続き**

①該当者には、10月中旬頃から年金生活者支援給付金請求書を順次郵送しますので、日本年金機構への提出をお願いします。

②新たに老齢・障害・遺族基礎年金を請求する人は、年金の請求書を提出する際に、あわせて年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

問ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（ナビダイヤル）

佐賀年金事務所 ☎31-4191

佐賀税務署からのお知らせ

確定申告には、税務署へ出向かずに、自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Taxが便利です！

■**IDとパスワードを出張発行！**

税務署で発行手続を行っているIDとパスワードを税務署の職員が出張して発行します。

■**日時** 11月10日(火)・11日(水) 11時～16時

■**場所** 多久市役所 1階会議室

※運転免許証などの本人確認書類を必ずご持参ください

問佐賀税務署 個人課税第一部門 ☎32-7511

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐる人権問題に積極的に取り組むため、専用電話による相談窓口の開設時間を延長します。

■**期間・時間** 11月12日(木)～18日(水) 8時30分～19時（ただし14日(土)、15日(日)は10時～17時）

■**専用電話番号** ☎0570（070）810

※強化週間以外は平日8時30分～17時15分まで受け付け

問人権・同和対策課 ☎75-4824

列車運休のお知らせ

唐津線久保田～山本間で、線路修繕工事を実施するため、佐賀～西唐津間の列車を運休します。なお、同区間のバス・タクシーの代行輸送は実施しません。予めご了承ください。

■**日時** 11月18日(水) 10時ごろ～16時ごろ

問唐津鉄道事業部 ☎0955-75-0382

口呼吸の危険性・歯あわせ健診

口で呼吸をすると口腔内が乾燥し、唾液の作用がなくなることで不衛生になります。口の管理が気になる場合は、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

また、76歳の人を対象に「歯あわせ健診」を実施しており、対象者には受診券を送付しています。この機会にお口の状態と機能を把握し、「健康に生きること」につなげてみませんか？

問一般社団法人 佐賀県歯科医師会 ☎25-2291

佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476

「税を考える週間」

11月11日(水)～17日(火)は「税を考える週間」です。国税庁ホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

問佐賀税務署 ☎32-7511

ピックアップ

広告

子どもの成長記録にもなるケーブルテレビ

入学式や体育大会など、学校行事はもちろん！文化部・運動部にもおじゃましてお届けします。

【2つの選べるコース】

基本コース 1,800円／月額

最大58ch ベーシックコース 3,700円／月額（STB1台込み）※STB2台目以降の利用料2,100円／台

初期費用

新規加入工事金 30,000円 1世帯テレビ1台

・テレビ2台目以降は増設工事金別途5,000円かかります。

・移転のときは、移設工事金10,000円

■STB（セットトップボックス）はBS放送や、ケーブルテレビ専門チャンネルをご視聴いただくための専用チューナーです。

多久ケーブルメディア ☎(0952)75-8585

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
くわしくは、情報課 広報広聴係 ☎75-2280 ✉koho@city.taku.lg.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド 11月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

2日(月)～4日(水)	中央校わくわく交流会 もうすぐ1年生との交流会
5日(木)～7日(土)	子育て講演会～つなぎ・育む関係づくり～
9日(月)～11日(水)	中央校文化発表会　第一部
12日(木)～14日(土)	中央校文化発表会　第二部
16日(月)～18日(水)	中央校文化発表会　第三部
19日(木)～21日(土)	東部校文化発表会
23日(月)～25日(水)	西渓校文化発表会　第一部
26日(木)～28日(土)	西渓校文化発表会　第二部
30日(月)～2日(水)	多久市文化祭り 展示の部

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ PICK UP

毎週土・日曜日 朝7時から1時間

寄席番組放送中!

伝統芸能の寄席落語から若手ニューウェーヴまで笑いの演目を放送します。
落語ファンに向けた落語噺はもちろん、若手噺家の新しい形の寄席にも注目!

7日(土)	≪寄　席≫ 桂宮治「強情灸」
8日(日)	≪らくご≫林家うん平「家見舞い」
14日(土)	≪寄　席≫桂歌若「壺算」
15日(日)	≪らくご≫古今亭志ん陽「芋俵」
21日(土)	≪らくご≫林家小せん「三方一両損」
22日(日)	≪らくご≫三遊亭遊馬「たちきり」
28日(土)	≪らくご≫春風亭昇乃進「看板のピン」
29日(日)	≪らくご≫桂歌助「御神酒徳利」

※都合により告知なく番組内容の変更をする場合があります

新番組

I like reading a book.

おしえたい本がある。

#本好きとつながりたい　#読書　#始めよう

本好きが教える。
今月のベスト本3冊を紹介　5日(木)～7日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

5分だけの簡単ボディ体操
トレーニング&ストレッチ

美Body

毎日放送中
11月は　肩&肩甲骨のストレッチ他

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～ / 19:55～ / 23:55～

松竹梅 Show・Chiku・Buy－くらしを元気に!!－

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!

☆お出かけスポット／12日(木)～14日(土)
☆多久のものづくり／26日(木)～28日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送

うまリポ!

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

TAKU－SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～　○ポケットスタジオ収録日：毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報をリモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など旬な情報を発信しています!

Facebookもご覧ください!

多久ケーブルメディア

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援課	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	
	建設管理係	☎75－4826
	建築係 道路河川係	☎75－2350
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	農林課	
	農村計画係 農村整備係	☎75－8400
	振興係 農政係	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	財政課管財係	☎75－8020
	情報課	
	情報推進係	☎75－2114
	広報広聴係	☎75－2280
	議会事務局	☎75－4828
	新公立病院整備課	☎20－0362
3階	総務課	
	行政係 人事係	☎75－2112
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
	契約検査係	☎75－2132
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎75－2217
4階	教育振興課	
	総務係 文化スポーツ係	☎75－8022
	学校教育課	
	企画係	☎75－3450
	学務指導係	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎75－4827
	区画整理係	☎75－8440
	下水道係	☎75－2179
第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎20－0268
中央公民館	人権・同和対策課	☎75－4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
東多久公民館		☎76－2402
南多久公民館		☎76－2331
多久公民館		☎75－2519
西多久公民館		☎75－2205
北多久公民館		☎75－2586
市立病院		☎75－2105
多久市リサイクルセンター		☎75－3001
佐賀西部広域水道企業団多久営業所		☎75－3003

MONTHLY SCHEDULE 11 NOVEMBER 催し&相談スケジュール

新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
9日(月)から15日(日)まで	秋季全国火災予防運動	市内一円	―	防災安全課 ☎75−2181
15日(日)	秋季防火演習	東多久町	8時～9時30分	防災安全課 ☎75−2181
20日(金)	出張！マイナンバーサポートコーナー	東多久公民館	10時～16時	情報課 ☎75−2114
24日(火)		納所交流センター		
25日(水)		南多久公民館		
26日(木)		西多久公民館		
27日(金)		多久公民館		

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75−4823
4日(水)	社会保険・年金相談日（完全予約制）	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
18日(水)	法律無料相談（弁護士）	市役所2階 第3委員会室	13時～14時30分	総務課 ☎75−2112
18日(水)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75−2112
18日(水)	法律相談（司法書士）	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75−2112
18日(水)	登記相談	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75−2112
18日(水)	社会保険・年金相談日（完全予約制）	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
18日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75−3593
12/1日(火)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75−4823
12/2日(水)	社会保険・年金相談日（完全予約制）	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75−6117
月・水・金	★家庭児童相談＆ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75−6118
火～日	★子育て相談	子育て支援センターでんでんむし	10時～17時	でんでんむし ☎37−1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和2年10月1日現在

総数／18,796人(+6)
男／8,906人(+12)　女／9,890人(-6)
世帯数／7,858世帯(+14)

令和2年9月の異動

出生／13人　死亡／24人　転入／51人　転出／34人

すくすくたくっ子

はいぽーず！

白木 結ちゃん(4歳) 晴くん(5歳) 絢ちゃん(3歳) 颯くん(1歳)

白木家を明るく照らす仲良し4きょうだい★晴くんと結ちゃんはスイミングを頑張っています♪かわいいポーズが得意な絢ちゃんはブドウが大好物♣颯くんはお兄ちゃん、お姉ちゃんの真似っこがマイブームです♥

パパ・ママから 毎日元気いっぱい仲良しな4人。
たくさんの笑顔で家族みんな幸せだよ。
これからも、すくすく大きくな～れ♥

（東多久町別府二区）パパ／健太さん　ママ／彩美さん

小松 由奈ちゃん（5歳） 勇翔くん(2歳) 未和ちゃん（3歳）

自転車遊びにハマっている元気な3きょうだい★由奈ちゃんは「鬼滅の刃」を毎日見ています♣未和ちゃんはお医者さんごっこがマイブーム♪みんなのアイドル勇翔くんはいつもかわいがってくれるお姉ちゃんたちが大好きです♥

パパ・ママから 3人仲良く元気に育ってね♡

（北多久町高木川内）パパ／大輔さん　ママ／文香さん

お子さんの写真大募集

「すくすくたくっ子 はい ぽーず！」では、お子さん（就学前）の登場をお待ちしています！
ご家族の記念にお子さんの笑顔を掲載してみませんか？右のQRコードからも応募できます！
くわしくは、情報課広報広聴係（☎75-2280）までご連絡ください♪

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

Healthy Cooking

早寝・早起き・朝ごはん

グリーンシチュー

材　料（2人分）

- ○枝豆（皮なし） …… 70g
- ○じゃがいも …… 中1個
- ○人参 …… 1/2本
- ○玉ねぎ …… 150g（1/2個）
- ○サラダ油 …… 小さじ2
- ○バター …… 5g
- ○小麦粉 …… 大さじ1
- ○牛乳 …… 150cc
- ○豚もも薄切り …… 3枚
- A 水 …… 200cc
- A コンソメ（顆粒） …… 小さじ1
- ○粉チーズ …… 小さじ1

作り方

1. 枝豆は茹でてフードプロセッサーにかける。野菜はすべてひと口大に切る。
2. サラダ油、バター、小麦粉をいため、牛乳でのばしてホワイトソースを作る。
3. 鍋にひと口大に切った豚ももと野菜を入れ、Aを注いで煮る。
4. ホワイトソースと枝豆を加えて温め、最後に粉チーズを振る。

＼1人分／
332 kcal　塩分 0.8g　野菜量 140g

1人分でこの量の野菜を使っています

多久市保育協議会給食部会

毎日子どもたちの元気な笑顔に支えられながら、おいしい給食を作っています。今回は食育の一環で、畑でとれた枝豆をアレンジしてグリーンシチューを作ってみました。これからもいろんな料理にチャレンジします。お楽しみに。

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく 多久日和 11
2020 NO.713

［発行］多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍7－1
Tel. 0952-75-2280　Fax. 0952-75-2110　E-mail：koho@city.taku.lg.jp
［編集］情報課　広報広聴係　［印刷］株式会社音成印刷
［発行日］令和2年11月1日

多久市▶緊急情報メール通知サービス

UD FONT by MORISAWA
自然保護のため再生紙を使用しています。