－緑園に輝く－　みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

10月
2020

市報たく ㊗ No.712

市報たくがスマートフォンでも読めます

特集

多久市から全国へ

山口産業株式会社の“膜”への情熱

多久市緊急情報メール通知サービスへの登録をお願いします

登録は左のQRコードにアクセスするか、touroku@taku-bousai.jpへ空メールを送信してください。
防災行政無線が聞き取れなかったら多久市緊急情報自動案内サービス☎75－8558または☎75－8559

今月の税の納期限をお知らせします

※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

市県民税　第３期／11月２日㈪	国民健康保険税　第５期／11月２日㈪

※口座振替日も11月２日㈪です

声の市報をYouTubeで！

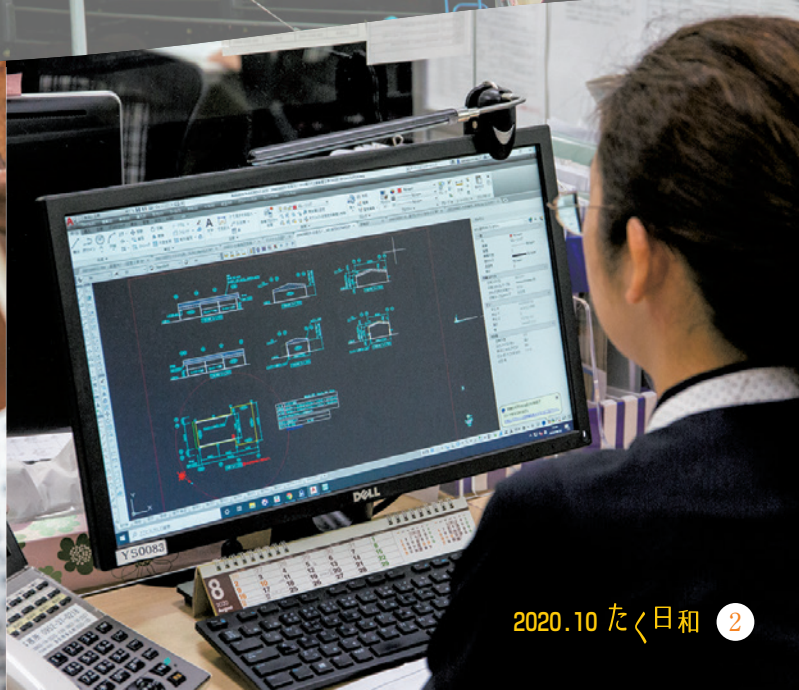
多久市　声の市報　検索

多久市から全国へ

山口産業株式会社の“膜”への情熱

創業から多久町に本社を置き、※膜構造の総合メーカーとして日本全国に事業を展開する山口産業株式会社。新型コロナウイルス感染拡大が深刻になると、独自の医療用テントとマスクを開発しました。地域のために何ができるかを常に考える同社の取り組みと、ものづくりへの熱い思いをご紹介します。

※膜構造（まくこうぞう）とは……テント材を使った建築構造で、柱が少なく、なめらかな曲線と広い空間を生み出せるほか、透光性（とうこうせい）に優れているため日中室内を明るく保ちます。



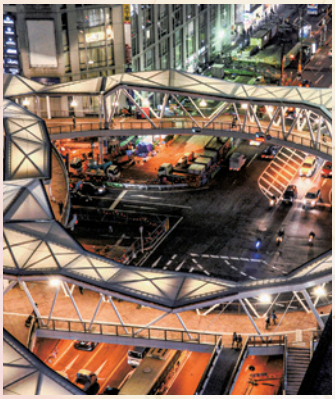
多様なニーズに〝膜〟で応える

昭和47（1972）年に山口篤志郎（やまぐちとくしろう）氏が多久町で創業し、テント倉庫やスタジアムの屋根、駅前の通路シェルターなど、テント材である〝膜〟を使った製品が好評の山口産業。業界でも珍しく、セールスから設計、膜と鉄骨の加工、施工まで一貫して自社で手掛け、東京や大阪など8か所の営業所を拠点に、全国へ優れた製品を届けています。

「膜で街を未来を華やかに」という方針のもと、同社は平成28（2016）年にMembrane（膜）とBrilliant（輝かしい）を合わせた造語「Membry（メンブリー）」を自社製品の総合ブランドネームに命名。「ブランド力を向上することで、私たちの身近な暮らしを支える膜構造建築業界全体を盛り上げようと思い名付けました。山口産業に『できない』という言葉はありません。お客さまのニーズをつかみ、応えられるようなものづくりを続けていきます」と山口管理部長は、自社の強みを生かしながら、世の中に役立つ製品作りに尽力しています。

山口 健太（やまぐち けんた） 管理部長
（一級建築士事務所 設計部）

山口 篤樹（やまぐち あつき） 代表取締役



▲阿倍野（あべの）歩道橋（大阪府）

▲バルーントイレ（佐賀市）

地域のために技術を生かす

コロナ禍で厳しい状況の医療現場の役に立てないかと、3月末に誰でも簡単に組み立てられる医療用テント「メンブリーシェルターair」を企画し、わずか1か月でリリース。さらにその翌月には、深刻なマスク不足の状況を改善しようと、テントの素材とこれまでに培った縫製（ほうせい）技術を生かして「テントマスク」を発売しました。

急ピッチでの開発が実現したのは、同社が持つ豊富なノウハウと地域に貢献したいという熱い思いがあったからこそ。平成29（2017）年には経済産業省が選定する「地域未来牽引企業」に選ばれ、特に本社を置く多久市への貢献に力を入れています。

「毎年多久まつりの会場を設営したり、地元出身者を積極的に採用したりと、さまざまな角度から多久市との縁を深め、地域活性化につなげられるよう取り組んでいます。市民のみなさんからも『こんなものが欲しい』と、ご要望をお寄せいただけたら嬉しいです」と笑顔の山口代表取締役。

医療用テント「メンブリーシェルターair」

マスク不足を打破する▶
「テントマスク」

社員インタビュー

入社9年目
川島 聡味（かわしま さとみ）さん（南多久町）
製造部縫製課

服飾関係の仕事を経験し、縫製の技術が生かせる山口産業に入社しました。先輩にテントのことを一から教わり、楽しくミシンに向かっています。
社員みんなが元気で素直な明るい職場です。

入社4年目
原田 奏司（はらだ そうし）さん（南多久町）
一級建築士事務所　設計部

地元で設計の仕事をしたいという強い思いから入社しました。難しい案件でもまず挑戦させてくれるので、日々やりがいを感じています。
最近、家族や友人から会社の評判をよく聞くので嬉しいです。

取締役。
山口産業はこれからも、〝膜〟の限りない可能性を追究し続けます。

問い合わせ

山口産業株式会社
☎74-2525（本社）
ホームページ▼

まちのわだい

中央公民館でおばけやしき“恐怖の館”開催

8/28[Fri]

▲恐る恐るおばけやしきに入る子どもたち

夏の終わりに多久市中央公民館を舞台にしたおばけやしきを開催し、市内義務教育学校に通う１年生から９年生までの子どもたち92人が訪れました。

おばけやしきは、市職員が中央公民館で行う事業を充実させようと昨年から開催。会場では子どもたちを驚かせようと、幽霊の掛け軸や映像を流して恐怖の館を演出しました。

参加者は「想像以上に部屋の中が暗く、急に驚かされてビックリした。また来年も機会があれば参加したい」と話しました。

選挙管理委員の小森さんが連合会表彰を受賞

9/1 [Tue]

▲市役所で行った伝達式で表彰状を手にする小森委員

多年にわたる選挙の適正な管理執行と明るい選挙の啓発、選挙制度の研究改善に尽力した功績をたたえて、多久市選挙管理委員会の小森弘（こもりひろし）委員（東多久町）が全国市区選挙管理委員会連合会表彰を受賞されました。

小森委員は平成15年、選挙管理委員に就任。以来17年以上にわたり委員を務められています。

市役所で行った伝達式で、表彰状を受け取った小森委員は「公正公平な選挙事務の執行が私たちの最も重要な仕事。それを第一に職務にあたってきたので、認められて嬉しい。今後も変わらず職務に励み、最後まで全うしたい」と受賞の喜びを話しました。

YouTube で動画が見れます！

多久ロータリークラブが児童センターへ遊具を寄贈

9/3 [Thu]

多久ロータリークラブ（前田博彦（まえだひろひこ）会長）が多久市児童センターあじさいへ、ままごと用の遊具など計７点を贈りました。今回の寄贈は、ロータリー財団の地区補助金を活用した事業で、遊具はあじさいの職員と協議して決定されました。

あじさいで行った寄贈式には、施設利用者や市関係者などが出席し、横尾俊彦（よこおとしひこ）市長へ目録を手渡した同クラブの福地孝司（ふくちこうじ）財団委員長は「将来の多久市を担う子どもたちに何かしてあげたいという強い気持ちから今回の寄贈に至った。これからも地域のお役に立てる支援を継続していきたい」と笑顔で話しました。

▲寄贈式でテープカットに臨む横尾市長（左）、利用者代表の吉永琴翔（よしながことは）ちゃんと香織（かおり）さん（中央）、福地財団委員長（右）

まちのわだい

長寿を祝い市長が市内最高齢者を訪問

9/12[Sat]

▲横尾市長（左）から記念品を受けとる市内最高齢の村川さん（右）

9月21日（月・祝）の敬老の日を前に、横尾俊彦市長が市内最高齢になられる村川タイさん（東多久町）の自宅を訪問。記念品の花束や祝い状などを贈り、長寿を祝いました。

村川さんは市長から長寿の秘訣を聞かれると「しっかりご飯を食べて、お茶を飲むこと」と話し、普段から暮らしを支える家族にも感謝の言葉を話されました。

市内で100歳以上の人口は19人（9月1日現在）。今年度、100歳になられる9人には、国からの祝い状と記念品が贈られ、市からは祝い状と祝い金を贈りました。

不審者を撃退！杉の子保育園で防犯教室

9/18[Fri]

毎月18日の「防犯の日」に合わせ、不審者などから園児を守る方法を学ぶため、杉の子保育園（北多久町）で保育士と保護者を対象にした防犯教室が開かれました。

各地で防犯活動を行っている護身術のヒラオ（三養基郡みやき町）から防犯アドバイザーの鳥丸鶴一代表取締役と平尾昌晃さんなどの3人の講師を招き、保育士16人と保護者4人が参加。不審者に腕を掴まれた時の逃げ方やさすまたの使い方、身近な物を使った不審者の撃退方法を学びました。

教室に参加した保育士は「力が弱くても園児を守れる方法を身につけられて良かった」と話しました。

▲さすまたや椅子を使って不審者の撃退方法を学ぶ参加者

日本の磁器の源流をたどる「高麗谷窯跡」展

7/22[Wed]～9/21[Mon]

▲日本で初めて焼成されたとされる陶磁器の数々を展示しました

多久市郷土資料館で同館の開館40周年を記念した企画展「高麗谷窯跡」展を開催し、李参平が開いたとされる高麗谷窯跡（西多久町）から出土した陶磁器のうち、約280点を展示しました。

展示した磁器は、李参平が有田町での本格的な生産に先立って多久市で実験的に焼成したものと見られ、日本で初めて磁器が焼成された可能性を示します。

多久市郷土資料館の藤井伸幸館長は「平成15年の発掘調査で明らかになった、歴史の教科書が変わるような大発見。40周年という節目の年に、より多くの人に見ていただけて嬉しい」と笑顔で話しました。

まちの話題をお寄せください!! 情報課 広報広聴係 ☎75-2280／FAX 75-2110

多久市からのお知らせ

コミュニティ助成事業の紹介

問 総合政策課 地域づくり係　☎75－2116

一般財団法人自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報の一環として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。今回は今年度に事業の採択を受けた事業のうち北坊区の取り組みを紹介します。

太鼓浮立備品整備事業

北坊区で古くから継承されている太鼓浮立で使用する「太鼓」、「笛」などが経年劣化していたため、宝くじの助成金で整備しました。今後も太鼓浮立の伝統を継承することで、更なるコミュニティ活動の充実や地域の活性化が期待されます。

多久市からのお知らせ

市営住宅の入居予備者を募集します

問 建設課 建設管理係　☎75－4826

単身世帯からファミリー世帯まで、幅広く入居予備者を募集しています。

■**入居資格**

★住宅に困っている人
★収入が条例で定める基準の範囲内であること
★市町村税等に滞納がないこと
★入居希望者が暴力団員等の関係者ではないこと

■**現在空室がある住宅**

◆砂原団地
◆別府団地
◆東多久駅前団地

※先着順で入居予備者を受け付けます

多久市からのお知らせ

あなたの体力は？『みんなの体力測定会』

問 教育振興課 文化スポーツ係　☎75－8022

多久市スポーツ推進委員協議会が主催する『みんなの体力測定会』を行います。自分の体力年齢を知って、生活習慣の改善につなげてみませんか？

■**日時**　11月1日(日)　9時～12時、13時～16時（受付は各時間帯の終了30分前まで）

■**場所**　多久市体育センター

■**対象**　20歳～79歳の人（医師からの運動制限がない人）

■**参加料**　無料（事前申込不要）

■**測定種目**

20歳～64歳　握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び

65歳～79歳　握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、障害物歩行、6分間歩行

■**持参する物**　運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

広告

「秋の特別ご案内会」開催中！（10/31まで）　◆ご見学で花の種、エコバッグをもれなくプレゼント

泰平寺霊園 樹木葬
HEALING GARDEN
ヒーリングガーデン

「お墓のことで後の世代に迷惑をかけたくない」

永代供養16万円～

・すべての区画に永代供養付き
・宗教不問、入檀不要
・本格ガーデニング樹木葬
・歴史あるお寺　日蓮宗 天龍山 泰平寺

公式HP

●資料請求・お問い合わせ　0952-97-8511
●ご見学受付時間　10:00～15:00（火・水定休）

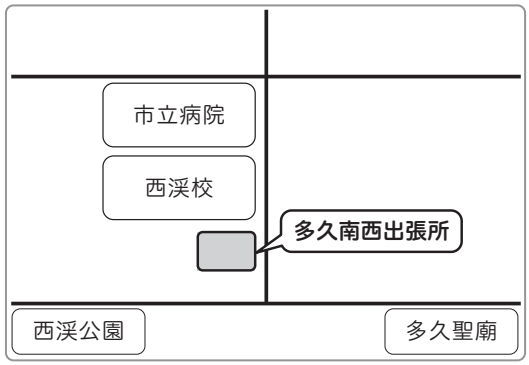
小城市三日月町久米1045 管理事務所

多久消防署多久南西出張所が完成しました

問 多久消防署 ☎75－2191

多久町に多久消防署多久南西出張所が完成し、10月1日から運用を開始しています。出張所には消防車と救急車を配備し、主に南多久町や多久町、西多久町の消防体制と救急体制の強化を行います。住民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

■所在地　多久町1776番地30
■電話番号　☎97－7119
■周辺地図



■庁舎外観

多久市からのお知らせ

東京オリンピック聖火リレートーチ展示

問 教育振興課 文化スポーツ係　☎75－8022

東京オリンピックの聖火リレーで使用するトーチを展示します。

■期日　10月5日(月)9時から9日(金)17時まで
■場所　多久市役所1階ロビー
※その他の県内の開催状況は佐賀県のホームページをご覧ください

多久市からのお知らせ 夕暮れ時の早めのライト点灯運動にご協力ください

問 防災安全課 安心安全係　☎75－2181

佐賀県と多久市では交通事故防止を目的に、10月1日(木)から12月31日(木)まで、夕暮れ時の早めのライト点灯運動を実施しています。

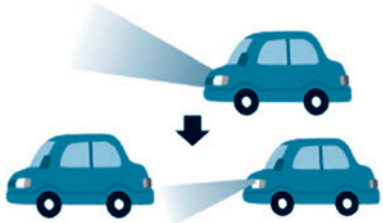
秋から年末にかけては夕暮れ時の日没時間と、下校する児童生徒や退社する人、買い物客などの「車と人」の動きが多くなる時間帯とが重なることから、交通事故が増加する傾向にあります。「車と人」がお互いを早く発見できるように、車は早めのライト点灯、歩行者などは反射材などを活用し、交通事故を防止する行動をとりましょう。

★17時からヘッドライトを点灯

お互いを早く発見できるようヘッドライトは日没前から点灯、日没後は必ず点灯。

★「原則ハイビーム」

ヘッドライトはハイビーム（上向き）が原則。ただし、前車や対向車がある時は、ロービーム（下向き）にするなど、こまめに切り替えること。



★反射材用品・照明具の活用

周囲に自分の存在を知らせて交通事故から身を守る。

国保通信

薬のはなし　～自分の健康は自分で守る～

セルフメディケーションのすすめ

◆セルフメディケーションとは

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機関（WHO）は定義しています。

例えば風邪の初期症状が現れた時、薬局やドラッグストアでOTC医薬品を購入して服用し、症状の悪化防止と体調管理を行い、自分の健康を保持するのがセルフメディケーションです。

※OTC医薬品…薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せん無しに購入できる医薬品

◆セルフメディケーションのメリット

★健康管理の習慣が身につく
★医療や薬の知識が身につく
★医療機関を受診する手間と時間が省かれる
★通院が減ることで、医療費の増加を防ぐ

セルフメディケーションを活用して自分自身の健康を守りましょう

ポリファーマシーに気をつけよう

「ポリファーマシー」という言葉を耳にしたことはありますか？ポリは「多く」、ファーマシーは「薬・薬局」という意味で、「必要以上の薬を服用することで、副作用などの有害事象のリスクが増加すること」を指します。

「必要以上の薬は減らす」ことが大事ですが、「薬を使わなくていい」ということではありません。薬と上手に付き合うために次のことを心がけましょう。

★処方された薬は自己判断でやめない
★お薬手帳を１冊にまとめ、必ず記録を残す
★むやみに薬を欲しがらない
★かかりつけ薬局や薬剤師を持ち、余っている薬の整理や飲みにくい薬の相談をする

◆お薬相談の通知をします

「ポリファーマシー」をみなさんで考えるきっかけづくりとして、９月下旬に多久市の国民健康保険加入者へ、お薬相談通知書を送付しています。

自己判断をせずに、まずはかかりつけ薬剤師や薬局に通知を見せて相談してみましょう。

◆通知事業にご理解ください

一定期間の処方情報を条件にあてはめて通知していますので、適正に薬を処方されている人（減薬などが必要でない人）にも通知が届く場合があります。

問い合わせ　市民生活課 保険年金係　☎75－2159

連載

連載

多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ Go! 行こう！

小学生以上が遊べるフロアを紹介します♪

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋ですね。お家でまったり過ごしたり、外で元気に遊んだり、それぞれの秋を楽しんでいますか？今回は、小学生以上の遊び場を紹介します！

多目的エリア

▲バドミントンや卓球、跳び箱など、身体を動かす遊びのほか、トランプや将棋、オセロなどのボードゲームも楽しめます！

図　書　室

▲子どもたちに人気のある図書を揃えています。畳コーナーもあるので、ゆっくりくつろぎながら読書ができます。

他にも、学生ボランティアの活動の場であるボランティア室、子どものサークルや教室の場、音楽室などがあります。また、毎週土曜日14時から、小学生を対象とした「すこやかタイム」を行っています。ぜひ遊びに来てください♪

あじさいのイベント情報♪

10月	
にこにこサロン（毎週火曜）	
6日	七五三着付け教室
13日	栄養教室
20日	お誕生会
27日	ハロウィン
すこやかタイム（毎週土曜）	
3日	スライム作り
10日	ハロウィン
17日	ロケットを作ろう
24日	季節の工作
でんでんむし	
8日㈭	ママカフェ・食育相談会
20日㈫	お誕生会
22日㈭	子育て講演会

あじさい
ホームページ
QRコード

問い合わせ　児童館　☎75−6621　/　子育て支援センター「でんでんむし」　☎37−1117
利用者支援事業「パラソル」　☎75−5120　/　ファミリー・サポート・センター「にじいろ」　☎75−5111

Check!

みんなで目指そう！　自ら考え行動する消費者！

まだまだ多い 物干しざおの 移動販売トラブル

事例

物干しざおが古くなったので、車で近所を回っていたさおだけ屋を呼び止めた。値段を聞くと「一一キュッパ」だというので、2,980円だと思い2本注文した。業者が長さを測って切った後、59,000円を請求してきた。1本29,800円だった。切ってしまった後なので断れないと思い、仕方なく支払った。
（60歳代／女性）

©Kurosaki Gen

出典：独立行政法人国民生活センター

ひとことアドバイス

○販売価格を明確に伝えられないまま、作業後に高額な請求をされるケースが多くみられます。購入前に「1本○○円」と明確な販売価格を確認しましょう。

○領収書が渡されない、連絡がつかないなど、返金交渉が困難なケースもみられます。納得できない場合はその場でお金を支払わないようにしましょう。

○無理やり支払いを求められた場合は、周囲の人や警察に助けを求めましょう。

○困ったときは、市民生活課 生活環境係（☎75-6117）または消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

"賢い消費者"を目指し今年度は

"契約"を学ぼう

クイズ！賢い消費者はどっち？

Q 友達から「会おう」とファミレスに呼び出された。突然、アクセサリーを勧められ、断れず購入する契約をした。解除ができる?できない?

A できる。アポイントメントセールスはクーリング・オフができます。契約解除通知書の書き方は消費生活相談窓口へお尋ねください。

10月の定例教育委員会のお知らせ

◆日時／10月21日㈬　15時から　◆場所／第２委員会室（自由に傍聴できます）
◆問い合わせ／教育振興課 総務係　☎75−8022

連載

野の仏ギャラリー⑰

弥勒菩薩坐像

南多久町大字下多久

光背と坐像が一体化して造られ、別造りの大きな蓮華台があります。頭部に文様のある宝冠を載せ、顔は面長で半眼にしています。胸飾りと腕飾りをつけ、天衣が肩から腕を通り膝上まで垂れています。右掌の上に左掌を重ね、両手で五輪塔を持っています。弥勒菩薩は、釈迦が入滅し56億7千万年後にこの世に現れ、衆生を救済するとされます。

銘「四国阿波十四番　本尊弥勒廿廿　當邑庄」「十二人名」

○半眼は眼を半分開くことです。
○天衣はショール状の衣です。
○五輪塔は下から上へ地水火風空と五層を重ねますが、本例では風空が一体化しています。
○阿波十四番は、現在の徳島市にある常楽寺です。

多久市郷土資料館長　藤井伸幸

今月の論語

礼を知らざれば
以て立つこと無きなり

礼を身につけなければ、ひとり立ち（自立）はできない。

今月の帰宅放送は、東原庠舎西渓校9年の梶原唯さんです

教育長コラム　ちょっといい話

子どもたちへ ～ウィズコロナ～

新型コロナウィルス感染症に対して、人類は必ず解決策を見出します
でも、それまでの間、ウィルスを回避しなくてはなりません
そのために、少し分かってきたことがあるのです

学校は、洗剤を入れた水を使って丁寧に拭き掃除をするといいみたい
充分に睡眠をとって、充分に食べるといいみたい
そして、マスクと手洗い

それでも、感染することはあるかもでも、感染しても心配しないですっかり治るまでお休みしたら学校においで
先生方も友達も　待っているよ
優しく両手を広げてだって、誰にでもありえることだもの
明日は、自分かもしれないものやさしく支えあいましょう

教育長　田原優子

市民文芸

短歌《麦の芽短歌会 互選》

◆この暑さ　マスクなしでも　山里は　おいしい空気　ひとりじめでき　梶原恵美子
◆両チームに　勝たせてあげたい　甲子園　負けるが勝ちとは　とても言えない　浦野嘉恵
◆朝曇る　庭に鳴く蝉　陽のさせば　勢い増しつつ　声のかしまし　川浪信子
◆美しい　心の音色　奏でたい　過去は消せない　分かっていても　野崎隆幸
◆月天心　わが町照らす　その昔　蕪村の詠みし　里を想いぬ　尾形節子

俳句《互選》

◆毬栗の　ころがってゐる　廃墟かな　武富律子
◆喜寿傘寿　米寿もをりて　盆の寺　中嶋清子
◆幾山も　越えて木曽路の　雲の峰　富樫明美
◆甘酒に　玉子落とすは　祖母の味　本村則子
◆針のなき　時計極暑の　刻を読む　おおやはな

川柳《多久川柳会互選》

◆納税で　古里うるおう　新時代　古賀弘子
◆通園バス　孫が見送る　デイケアー　猪ノ口昭子
◆花が咲き　散歩コースを　変えられる　松下修
◆差別なし　世界平和は　笑いから　中尾和弘
◆娘に繋ぐ　襷の色が　決まらない　三塩不二子

「差別や偏見をなくそう！」

tomoni ikiru

「天高く馬肥ゆる秋」となりました。本来なら収穫の喜びとなり、満面の笑顔が見られる季節です。

しかし、今年は新型コロナウイルスの影響で、あらゆる方面で経済活動の自粛を余儀なくされました。また、追い打ちをかけるように、今年も長雨による被害がもたらされました。九州南部のみならず、東北地方などにも線状降水帯が発生し、50年に1度と言われる大災害に見舞われました。

新型コロナウイルスの感染がまだまだ懸念される状況にありますが、国内ではお盆に東京から実家に帰省した家族に対して「東京へ早く帰れ」など、誹謗中傷のビラが貼られる嫌がらせがありました。また、コロナに感染したことによる誹謗中傷が、学校の生徒たちに向けられるなどの嫌がらせもありました。

すべての世代に感染が広がる中、不確かな情報に惑わされないよう、今以上に注意を払わなければなりません。テレビなどでもコロナによる仲間はずしや誹謗中傷はやめるよう呼びかけがなされています。

今は誰が感染してもおかしくない状況です。こんな時だからこそ偏見をなくして、お互いに協力しあい差別に打ち勝っていきましょう。

社会教育指導員　木村博重（きむらひろしげ）

市交際費の支出状況

令和2年8月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔慰	今月分	37	73,000
	累計	43	124,500
見舞い	今月分	0	0
	累計	0	0
御祝	今月分	0	0
	累計	0	0
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	0	0
	累計	6	71,598
会費	今月分	1	3,000
	累計	1	3,000
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	38	76,000
	累計	50	199,098

※くわしくは市のホームページに掲載しています

問い合わせ　総務課 秘書係　☎75−2115

市長コラム

Message for citizen

温故創新　市長コラム

台風一過、菅内閣スタート

市長　横尾俊彦（よこおとしひこ）　9月23日 記

台風9号10号が連続して襲来しました。10号は「観測史上最大の暴風」という気象庁会見もあり、事前の備えも盛んでした。日本近海の海水温上昇により強大化したものの、佐賀県に向かう途中で状況が変化し、被害はさほどなく安堵しました。

それでも避難者数は最多を記録し、今後の対策に活かします。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

政治も台風並みの突風の様相でした。安倍首相の辞意表明から、後任を巡り3氏立候補による自民党総裁選と、衆参両院の首班指名が行われ、9月16日に菅義偉官房長官が第99代内閣総理大臣に就任。世論調査での支持率の最高は74％。改革推進を旗印に掲げた船出です。

菅首相は「デジタル庁設置」「規制改革」「縦割り排除」「既得権益打破」「不妊治療支援充実」等を掲げ、その座右の銘である「意志あれば道あり」の改革意志が伝わります。

特にデジタル改革の注目度は高く、元IT担当大臣の平井大臣を任命し、来年にデジタル庁を設置し、デジタルトランスフォーメーション加速の流れです。世界レベルに遅れない改革推進が求められています。

菅首相との御縁は第一次安倍内閣の総務大臣時代からです。地方分権改革も担当され、7人の改革推進委員会の1人に私も選任いただき、99回の会議を重ね、政府へ勧告を4回行いました。当時も「改革案は前例のないもの大胆なもので構わない。提出された改革は実行したい」と明快でした。その時以上の強い意気込みが感じられます。

コロナ禍の克服と経済再生、新たな教育や福祉の創造は未来に必須です。「自助・共助・公助」のもと改革推進となります。

「菅総理、お願いします」。

市民の健康カレンダー Health calendar 10月

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 結果説明会(セ) がんサロン(ハート) 時間:13時30分から15時30分 場所:中央公民館	5 健康相談日	6 がん検診(東)	7 がん検診(東) 終日	8 がん検診(東)	9 心ストレス相談(AM)	10
11	12 健康相談日 結果説明会(セ)	13 がん検診(多) 乳児健診	14 がん検診(多)	15 がん検診(南)	16 がん検診(南)	17
18 がん検診(セ)	19 健康相談日	20 がん検診(西)	21 がん検診(西)	22 終日 すくすく子育て相談会	23	24
25	26 健康相談日	27	28	29	30 1歳半児・2歳半児健診	31
11月 1 がん検診(セ) がんサロン(ハート) 時間:13時30分から15時30分 場所:中央公民館	2 健康相談日 がん検診(セ)	3	4 がん検診(セ)	5 がん検診(セ) 終日	6 がん検診(セ)	7

インフルエンザ接種時期ご協力のお願い
65歳以上の定期接種対象者は10月1日㈭～

インフルエンザ接種時期ご協力のお願い
定期接種以外の人は10月26日㈪～

… 健康相談日 市役所1階の健康増進課で、妊産婦や乳幼児から大人までの、すべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中！メールは市ホームページから利用できます。

… こども相談 ［ 会場／保健センター　受付時間／要予約 ］

… 個人通知があります

… こども健診 ［ 会場／保健センター　受付時間／12時30分～13時20分 ］

… がん検診 申込者へは日時指定で個人通知しています。

場所：略式表記の場所はこちらです。
（セ）…保健センター　（南）…南多久公民館　（西）…西多久公民館
（東）…東多久公民館　（多）…多久公民館

予防接種のお知らせ

①高齢者インフルエンザ予防接種費用助成

10月１日㈭から12月31日㈭まで、65歳以上の人は予防接種を自己負担1,300円で受けることができます。くわしくは、今月配布している「高齢者インフルエンザ予防接種説明書」を確認ください。

②ロタウイルスワクチン予防接種が定期接種化

10月からロタウイルスワクチン予防接種が定期接種になります。対象者は令和２年８月１日以降生まれの人で、対象者へは生後２か月の赤ちゃん訪問の際に説明をします。

③違う種類のワクチンを接種する場合の間隔が変更

現在 → 令和２年10月１日～

現在

- 生ワクチン（BCG、麻しん風しん、水痘、ロタ等）
  - 27日以上あける
  - 生ワクチン
  - 不活化ワクチン
- 不活化ワクチン（四種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌・インフル・B型肝炎等）
  - 6日以上あける
  - 生ワクチン
  - 不活化ワクチン

令和２年10月１日～

- 注射生ワクチン（麻しん風しん、水痘等）
  - 27日以上あける
- 注射生ワクチン（麻しん風しん、水痘等）

ただし、同じ種類のワクチンを何回か接種する場合には、それぞれ定められた期間がありますので間違わないようにしてください。

がん検診を受けることができる機関が増えました

これまでの保健センターや各町公民館に加え、佐賀県健康づくり財団でもがん検診を受けることができるようになりました。完全予約制ですので、ご希望の日程で検診を受けることができます。この機会にぜひご利用ください。

◆時間　８時～10時（子宮がん検診のみ８時～９時）
◆会場　佐賀県健康づくり財団（佐賀市）
◆項目　結核・肺がん検診、胃がん（バリウム）、ピロリ菌（オプション）、子宮がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん、骨粗鬆症、肝炎ウイルス

◆持参するもの
がん検診実施案内書（受診券）、健康保険証、検診料金、採便容器（大腸がん検診希望者）、マスク

※必ず事前予約をお願いします

問 公益財団法人 佐賀県健康づくり財団　☎37−3314

多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内　※必ず保険証を持参ください

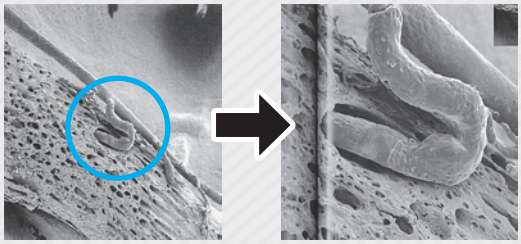
月日	医療機関名（診療科）	TEL	住　所
10/11（日）	まなべ消化器内科クリニック（内科・消化器内科・外科）	☎72-3636	三日月町
	伊東医院（内科・整形外科）	☎73-3235	小　城　町
10/18（日）	まえだ脳神経外科・眼科クリニック（脳神経外科）	☎72-6101	三日月町
	中多久病院（精神科）	☎75-4141	北多久町
10/25（日）	はやしだ耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉科）	☎72-8741	三日月町
	内田整形外科医院（整形外科）	☎75-8838	北多久町
11/1（日）	こば皮ふ科クリニック（皮膚科）	☎37-0717	三日月町
	諸江内科循環器科医院（内科）	☎75-3880	北多久町

※受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

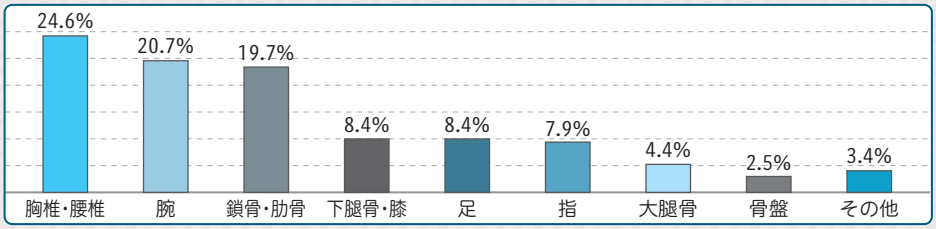
頭から足まで“やってくる老化”を予防しよう

全身の骨200本は約２年で生まれ変わります。骨には小さい穴が開いていて、そこには血管が通い、栄養を運んでいます。骨が生まれ変わるには、古くなった骨（細胞）を壊す（吸収する）細胞（破骨細胞）と、壊れた骨（細胞）を作り直す細胞（骨芽細胞）のバランスが大事です。また、壊れた骨を作り直すには、タンパク質（コラーゲン）やカルシウム、ビタミンなどが必要です。

骨の血管から栄養を運ぶ様子



多久市の65歳から80歳までの121人が骨折した部位（令和2年健康増進課、地域包括支援課調べ）



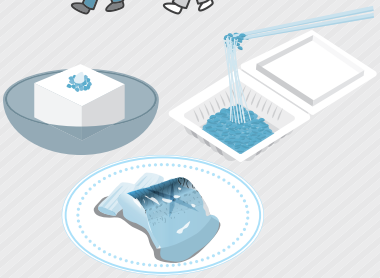
大きい骨は、海綿骨（スカスカの骨）が多く、手（指）の骨は硬い部分が多い。

折れない骨にするには…

☆立つこと、圧力をかけることで骨芽細胞が活発に働く

➡運動（ウォーキング、散歩、ストレッチなど）

☆１日３食をバランスよく食べる



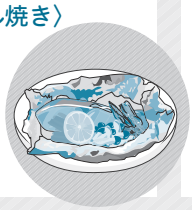
➡タンパク質は１日、体重 1kg 当たり 1.1g 必要

肉・魚…１日で手のひらサイズ（50g）はそれぞれ食べましょう
豆 腐…１／４丁
納 豆…１パック

➡発酵食品を使って、食べやすく工夫する

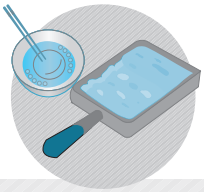
〈魚・肉、野菜を使ったホイル焼き〉

酒粕、塩麹、みそなどに漬けて一晩くらい置いた肉や魚と野菜を、アルミホイルに包んでフライパンで焼く。



〈甘酒で卵焼き〉

卵に甘酒と塩を加えて混ぜ合わせる。甘酒の糖度はみりんと同じくらいなので、調味料として使えます。



☆日光に当たると皮膚の下にビタミンDができ、腸でのカルシウムの吸収をよくする

➡日光浴（10分から 15分程度）、散歩・ウォーキングなどでも可

明日の「元気」を、今「地域と一緒」につくる

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

東多久町別府一区地区

次号は板屋地区の取り組みを紹介します！

グループ名：悠・悠サロン

開始時期：令和２年１月から

実 施 日：毎週水曜日10時～12時

場　　所：別府一区公民館

参加者数：18人程度

代 表 者：松永（まつなが） 位知子（いちこ）さん

コメント：92歳を筆頭に元気パワーをいただきながら、和気あいあいと体操を続けています。コロナ禍でのお休み後、６月から再スタートしました。コロナ終息を願い、今日も百歳体操でがんばります。「継続は力なり!!」

中小路 → 大野 → 別府三区 → 相の浦 → 砂原 → 合同東多久 → 納所 → 西の谷 → 古賀三区 → 撰分 → 裏納所 → 西の原 → 浦町 → 上田町 → 石州分 → 高木川内 → 中多久 → 別府二区 → 羽佐間 → 東の原 → 東町 → 立山 → 浦山 → 宮ノ浦 → 別府一区 → 板屋

おたっしゃだより

いきいきシニアライフを応援！
高齢者パソコン教室!!

多久市では、高齢者の趣味活動などの支援を行い、生きがいづくりを推進するため、高齢者パソコン教室を開催します。

今回はWordの応用編!!

対　象　65歳以上で多久市に住民登録があり、パソコン操作に興味がある人（定員10人）

日　時　11月５日㈭、６日㈮、９日㈪、10日㈫、11日㈬の10時～12時

場　所　多久市社会福祉会館　２階　研修室

参加料　500円　※別途テキスト代1,320円が必要

申　込　ハガキに「高齢者パソコン教室申込み」と明記し、名前、年齢、住所、連絡先（携帯や自宅の電話番号）を記入の上、多久市役所地域包括支援課（〒846-8501）宛まで申し込みください。

受　付　10月12日㈪から16日㈮まで（応募者多数の場合は抽選を行います）

問い合わせ　地域包括支援課　☎75-6033

募集

体育協会事務局長を募集します

体育事業の実施や体育施設等の管理、整備を行っている一般財団法人多久市体育協会の事務局長を募集します。

■**業務内容** 体育協会事業に関する業務
■**応募資格** 63歳以下の人（令和3年4月1日現在）
■**採用人員** 1人
■**勤務条件** 原則火曜～土曜の8時30分～17時15分
■**給　与** 月額146，000円（令和2年10月現在）社会保険・労災保険有り、通勤手当なし
■**雇用期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日（再任あり、原則として65歳を迎えた年度の3月まで）
■**応募方法** 履歴書（写真付）に必要事項を記入のうえ、持参または郵送してください。
※郵送の場合は当日消印有効
■**申し込み先** 〒846－0002 多久市北多久町大字小侍286－24 ゆめひろば内 一般財団法人 多久市体育協会
■**募集期間** 10月14日(水)～10月31日(土)
■**試験日** 11月中旬予定
問 一般財団法人 多久市体育協会 ☎75－5385

高齢者のための無料講習会

■**日　時** 11月1日(日) 10時～14時
■**会　場** 佐賀市文化会館
■**内　容** よしのがり牟田＆ヒーマンによる応援トーク、合同企業説明会、無料体験
※内容は変更になる場合があります
問 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会 ☎20－2011

福祉車両送迎運転者講習

■**日　時** 11月17日(火)・18日(水)
■**会　場** 武雄市シルバー人材センター
■**内　容** 1人では外出できない人たちの外出支援を目的に、移動サービスの業務が遂行できる技術を習得できる講習です。
■**対象者** ①県内在住で原則60歳以上の人 ②受講後シルバー人材センターに入会できる人
■**締切日** 11月9日(月)
問 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会 ☎20－2011

催し

多久聖廟秋季釈菜

釈菜は儒学の祖である孔子とその高弟を祀る式典で、毎年春と秋に執り行います。
今年度の秋季釈菜は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、雅楽の演奏はせずに略祭で執り行います。また、式典の後に予定していた地元生徒・児童による「釈菜の舞」、「孔子の里腰鼓」などはすべて中止とさせていただきます。
■**日　時** 10月25日(日) 10時30分～11時
■**会　場** 多久聖廟
問 公益財団法人 孔子の里 ☎75－5112

多久百景写真コンテスト 表彰式の中止

今回の第4回コンテストには、市内外から多数のご応募いただきました。沢山のご応募、誠にありがとうございました。
例年、秋季釈菜と同日に表彰式を実施していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回は中止とさせていただきます。入賞作品の展示は10月末ごろから多久聖廟展示館で予定しています。
問 公益財団法人 孔子の里 ☎75－5112

広告

諸隈病院　外来診療担当医表

○印が勤務です。△は特定日勤務です

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
諸隈 太郎	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	回診	
古川　哲	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	回診	
福永 秀平	内科 消化器	午前	○					
		午後	○					
大内 彬弘	内科 消化器	午前			○			
		午後			○			

☆4月から整形外科の診療日は、水・木の週2日です

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
山田 雅彦	内科 循環器	午前	○		○	○	○	
		午後	○		○	○	回診	
梅村　愛	整形外科	午前			○	○		△第一
		午後						
佐賀大医学部	胸部外科	午前						○
	皮膚科	午後					○	

診察・リハビリで通院が困難な方は、自宅まで無償で送迎します。まずはお気軽にご相談ください。
☎74－2100　担当　西村、新郷

医療法人 剛友会 諸隈病院 MOROKUMA HOSPITAL

ご存じですか?労働委員会

佐賀県労働委員会では解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブル相談を電話や来所で受け付けています。相談は平日の8時30分から17時15分まで無料で受け付けています。

【相談の重点受付週間】

■期間　10月26日(月)～11月1日(日)
平　日／8時30分～20時
（来所は19時まで）
土・日／9時～17時
（来所は16時まで）

問 佐賀県労働委員会事務局　☎25－7242

その他

浄化槽の日

10月1日(木)は浄化槽の日です。浄化槽はトイレや台所、ふろ場などから出る汚水を処理し、きれいな水にする設備や施設のことです。多久市では住宅や店舗など（建売住宅を除く）に浄化槽を設置する場合、予算の範囲内で補助金を交付します。ただし、下水道が整備されている地域などは交付対象外になります。

問 都市計画課　☎75－4827

経営改善計画策定支援事業のご案内

中小企業・小規模事業者が認定支援機関の助力を得て行う経営改善計画策定を支援します。

■支援内容
○経営改善計画策定支援
○早期経営改善計画策定支援
※くわしくは取り引きのある金融機関や認定支援機関、または佐賀県経営改善支援センターへお尋ねください

問 佐賀商工会議所　佐賀県経営改善支援センター　☎24－3864

知っていますか?建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の退職金制度です。国の制度なので安全、確実、申し込み手続きが簡単、経営事項審査で加点評価の対象、掛金の一部を国が助成などの特長があります。

■加入できる事業主　建設業を営む人

■対象となる労働者
建設業の現場で働く人

■掛金　日額310円
※くわしい内容は「建退共」で検索

問 建退共佐賀県支部　☎26－2778

いのちを守る7つのポイント

大切な命や財産を住宅火災から守るため次のことを心掛けましょう。

■3つの習慣
①寝たばこは絶対やめる。
②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

■4つの対策
①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する。
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器の定期的な点検とお手入れを！

問 佐賀広域消防局 予防課　☎33－6765

土地取引後は届け出が必要

一定面積以上の土地を売買などで取り引きした場合、買主は2週間以内に土地の所在する市区町村へ届け出が必要です。届け出をしなかった場合などは、懲役や罰金が科せられることがあります。

■届け出が必要な面積
都市計画区域内
…5,000㎡以上
都市計画区域外
…10,000㎡以上

問 都市計画課　☎75－4827

ピックアップ

広告

子どもの成長記録にもなるケーブルテレビ
入学式や体育大会など、学校行事はもちろん！文化部・運動部にもおじゃましてお届けします。

【2つの選べるコース】
基本コース　1,800円／月額
最大58ch ベーシックコース　3,700円／月額（STB1台込み）※STB2台目以降の利用料2,100円／台

初期費用
新規加入工事金 30,000円　1世帯テレビ1台
・テレビ2台目以降は増設工事金別途5,000円かかります。
・移転のときは、移設工事金10,000円
■STB（セットトップボックス）はBS放送や、ケーブルテレビ専門チャンネルをご視聴いただくための専用チューナーです。

多久ケーブルメディア ☎(0952)75-8585

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
くわしくは、情報課 広報広聴係　☎75-2280　✉koho@city.taku.lg.jp

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け。

多久ケーブルメディア番組ガイド 10月

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～ 8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内

1日(木)～3日(土)	西渓校体育大会　後編
5日(月)～7日(水)	多久の景色
8日(木)～10日(土)	杉の子保育園　防犯教室
12日(月)～14日(水)	中央校体育大会　前編
15日(木)～17日(土)	中央校体育大会　後編／杉の子保育園うんどう会
19日(月)～21日(水)	東部校体育大会　前編
22日(木)～24日(土)	東部校体育大会　後編
26日(月)～28日(水)	あおいとりこども園　うんどう会
29日(木)～31日(土)	地域の話題をお届け

○毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
○くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ!～ PICK UP

■西渓校体育大会

【前編】９月28日(月)～30日(水)
【後編】10月１日(木)～３日(土)
放送時間：10時/14時/17時/20時/ 深夜2時

■中央校体育大会

【前編】10月12日(月)～14日(水)
【後編】10月15日(木)～17日(土)
放送時間：10時/14時/17時/20時/ 深夜2時

■東部校体育大会

【前編】10月19日(月)～21日(水)
【後編】10月22日(木)～24日(土)
放送時間：10時/14時/17時/20時/ 深夜2時

ちょこっと体操 55YOGA 番組終了のお知らせ

ちょこっと体操55YOGA は、10月４日(日) で終了となります。
長い間ご視聴いただきありがとうございました。番組に代わり同時間帯の５日(月)からはトレーニング＆ストレッチ「美Body」を放送します。

新番組 おしえたい本がある

#本好きとつながりたい　#読書　#始める

多久市図書館から本のプロが教えるオススメの本をご紹介します

10月１日(木)よりスタート 毎月第１週目木曜日

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

5分だけの簡単ボディ体操 トレーニング&ストレッチ 美Body

第１回目の放送は、「二の腕の引き締め」

10月５日(月)よりスタート　毎日放送

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～ / 19:55～ / 23:55～

松竹梅 Show・Chiku・Buy－くらしを元気に!!－

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け！

☆中体連に向け／８日(木)～10日(土)
☆紅　葉　の　秋／22日(木)～24日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

週替わりで放送

うまリポ！

県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより

佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

TAKU-SUN インフォメーションプラス

市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～

○ポケットスタジオ収録日：毎週水曜日

ますます便利に!データ放送

「dボタン」を押してね!

多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報をリモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

株式会社 多久ケーブルメディア

番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など旬な情報を発信しています！ 多久ケーブルメディア

Facebookもご覧ください！

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援課	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	
	建設管理係	☎75－4826
	建築係 道路河川係	☎75－2350
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	農林課	
	農村計画係 農村整備係	☎75－8400
	振興係 農政係	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	財政課管財係	☎75－8020
	情報課	
	情報推進係	☎75－2114
	広報広聴係	☎75－2280
	議会事務局	☎75－4828
	新公立病院整備課	☎20－0362
3階	総務課	
	行政係 人事係	☎75－2112
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
	契約検査係	☎75－2132
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎75－2217
4階	教育振興課	
	総務係 文化スポーツ係	☎75－8022
	学校教育課	
	企画係	☎75－3450
	学務指導係	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎75－4827
	区画整理係	☎75－8440
	下水道係	☎75－2179
第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎20－0268
中央公民館	人権・同和対策課	☎75－4824
	中央公民館（教育振興課）	
	社会教育係	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
東多久公民館		☎76－2402
南多久公民館		☎76－2331
多久公民館		☎75－2519
西多久公民館		☎75－2205
北多久公民館		☎75－2586
市立病院		☎75－2105
多久市リサイクルセンター		☎75－3001
佐賀西部広域水道企業団多久営業所		☎75－3003

MONTHLY SCHEDULE 10 OCTOBER 催し＆相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中止や延期となる場合があります。

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
17日(土) 18日(日)	第73回 県民スポーツ大会	佐賀市 小城市 多久市	競技によって異なります	教育振興課 ☎75−8022
23日(金)	出張！マイナンバーサポートコーナー	多久公民館	10時～16時	情報課 ☎75−2114 ※要電話予約
26日(月)		東多久公民館		
27日(火)		南多久公民館		
28日(水)		納所交流センター		
29日(木)		西多久公民館		

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(木)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75−4823
7日(水)	社会保険・年金相談日 （完全予約制）	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
14日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75−3593
19日(月)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75−2112
19日(月)	法律相談（司法書士）	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75−2112
19日(月)	登記相談	市役所4階 大会議室東	13時～15時	総務課 ☎75−2112
21日(水)	法律無料相談（弁護士）	市役所2階 第3委員会室	13時～14時30分	総務課 ☎75−2112
21日(水)	社会保険・年金相談日 （完全予約制）	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
11/2日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75−4823
11/4日(水)	社会保険・年金相談日 （完全予約制）	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75−2159
月・水・木	★ 消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75−6117
月・水・金	★ 家庭児童相談＆ ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75−6118
火～日	★ 子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～17時	でんでんむし ☎37−1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和2年9月1日現在

総数／18,790人(-23)
男／8,894人(+1)　女／9,896人(-24)
世帯数／7,844世帯(-3)

令和2年8月の異動

出生／9人　死亡／21人　転入／35人　転出／46人

すくすくたくっ子

はいぽーず！

田島 蒼珠くん（1歳）

電車や車のおもちゃにハマっている蒼珠くん♣おでかけの時に持ち歩いたり、寝る時におふとんで一緒に寝たりしています♪お友達と仲良しで、遊ぶのはもちろん側にいるだけで楽しい♥優しく元気いっぱいに成長中です★

パパ・ママから いつもニコニコ元気なあしゅくん
いっぱい食べて笑って大きくなってね

（北多久町山犬原）パパ／晋平さん　ママ／梨緒さん

鶴丸 喜晴ちゃん（10か月）結士くん（2歳）

おじいちゃん、おばあちゃん、ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃんが大好きな結士くんと喜晴ちゃん♥結士くんは滑り台がお気に入りで、畑仕事も手伝うお利口さんです★喜晴ちゃんはそんなお兄ちゃんをいつもニッコリ見つめています♪

パパ・ママから いつもごはんをモリモリ食べてくれる2人。
これからも2人とも笑顔で仲良く育ってね♪
結士くんと喜晴ちゃんが大好きです。

（北多久町多久原）パパ／昌樹さん　ママ／美帆さん

子どもさん（就学前）の登場を受け付けています！情報課広報広聴係（☎75-2280）までご連絡を♪

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

Healthy Cooking

早寝・早起き・朝ごはん

呉汁

材料（4人分）

- ○大根 …… 60g（3cm）
- ○人参 …… 20g（1/4本）
- ○ねぎ …… 小2本
- ○しめじ …… 20g（1/4パック）
- ○ごぼう …… 40g（1/3本）
- ○板こんにゃく …… 1/4枚
- ○干し椎茸 …… 2個
- ○大豆水煮 …… 40g
- ○鶏肉 …… 60g
- ○サラダ油 …… 小さじ1
- ○みそ …… 40g
- ○煮干しだし …… 400cc

作り方

1. 大根と人参は皮をむいて薄くいちょう切り、ねぎは小口切りする。しめじは小房に分け、ごぼうはささがきにする。板こんにゃくはさいの目切り、干し椎茸は水で戻してせん切りにする。
2. 大豆水煮は、すり鉢で軽く粒が残るくらいにつぶす。（ミキサーや包丁で刻んでも可）
3. 鶏肉を炒め、火が通ったら大根や人参、ごぼう、こんにゃくを入れて炒める。そこに煮干しのだしを入れて煮立たせ、椎茸としめじを入れて煮る。
4. 野菜が柔らかくなったら、つぶした大豆水煮を加える。
5. 味噌を溶き、ねぎを加えてひと煮立ちする。

1人分でこの量の野菜を使っています

＼1人分／

103 kcal　塩分 1.3g　野菜量 33g

学校給食センターのみなさん

大豆やたくさんの野菜を使った呉汁は、栄養満点で体も温まります。これから寒くなる冬にはぴったりの一品です。

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく　たく日和　10　2020 NO.712

［発行］多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍7－1
Tel. 0952-75-2280　Fax. 0952-75-2110　E-mail：koho@city.taku.lg.jp
［編集］情報課　広報広聴係　［印刷］株式会社音成印刷
［発行日］令和2年10月1日

多久市公式HP

UD FONT by MORISAWA　自然保護のため再生紙を使用しています。