

明日の「元気」を、今「地域と一緒に」つくる

中小路 →

大野 →

別府
三区

相の浦 →

砂原

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

東多久町別府一区地区



グループ名：悠・悠サロン

開始時期：令和2年1月から

実施日：毎週水曜日10時～12時

場所：別府一区公民館

参加者数：18人程度

代表者：松永 位知子^{まつなが いちこ}さん

コメント：92歳を筆頭に元気パワーをいただきながら、和気あいあいと体操を続けています。コロナ禍でのお休み後、6月から再スタートしました。コロナ終息を願い、今日も百歳体操でがんばります。「継続は力なり!!」

板屋

↑
別府
一区

↑
宮ノ浦

↑
浦山

次号は板屋地区の
取り組みを紹介します！

←

空山

←

東町

←

東の原

←

羽佐間

←

別府二区

←

中多久

←

高木川内

←

石州分

←

上田町

←

浦町

↓
東多久
合同

↓
納所

↓
西の谷

↓
吉賀三区

↓
撰分

↓
真納所

↓
西の原



いきいきシニアライフを応援！

高齢者パソコン教室!!



多久市では、高齢者の趣味活動などの支援を行い、生きがいを推進するため、高齢者パソコン教室を開催します。

- 対象** 65歳以上で多久市に住居登録があり、パソコン操作に興味がある人(定員10人)
- 日時** 11月5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、11日(水)の10時～12時
- 場所** 多久市社会福祉会館 2階 研修室
- 参加料** 500円 ※別途テキスト代1,320円が必要
- 申込** ハガキに「高齢者パソコン教室申込み」と明記し、名前、年齢、住所、連絡先(携帯や自宅の電話番号)を記入の上、多久市役所地域包括支援課(〒846-8501)宛まで申し込みください。
- 受付** 10月12日(月)から16日(金)まで
(応募者多数の場合は抽選を行います)
- 問い合わせ** 地域包括支援課 ☎75-6033

今回は
Wordの
応用編!!

