

地域包括支援センターでは

『高齢者虐待の防止など 高齢者の権利を 守る仕事もしています!!』



◎こんなことはありませんか?

- ・身体に小さなキズがよくみられる。
- ・けんかが絶えないようだ。
- ・いつも汚れた衣類を着ている。
- ・元気がなく、閉じこもってばかりみたい。
- ・会いに行っても高齢者となかなか会えない。
- ・家族が介護に悩んでいるようだ。

「気になるな」「心配だな」
でも、こんな時、一体どこに
相談すれば
いいんだろう...



▶高齢者の人権が侵害されている(虐待を受けている)場合もあります。

＜虐待の原因＞

介護の頑張りすぎや家族の介護疲れ、人間関係の不和が原因であったり、本人の意欲が低下し、生活がままならない状態も自分への虐待(セルフネグレクト)とみなされることもあります。

地域みんなで高齢者虐待を防ぎましょう!!

高齢者や高齢者を介護している人たちが孤立しないように、まずはできることから行動し、地域ぐるみであたたかく見守り、支え合っていきましょう。

日常の声かけや見守り等日頃の関わりの中で、

ちょっとでもおかしいと思ったら...

○問い合わせ

地域包括支援センター
(市役所1階地域包括支援課)
☎75-6033



ひとりで悩まず
相談しましょう。

《早めに相談し、サービスを利用することで、虐待の防止や解決につながる場合もあります。》

高齢者パソコン教室

ちょっと初心者
コース

パソコンは
無料で貸出します。

対 象 者 65歳以上の多久市民でワープロ
ソフトの使い方に興味がある人

開催日時 7月24日(月)～28日(金)の5日間
10時～12時

場 所 市役所 大会議室西(4階)



申込期間 7月3日(月)～14日(金)

申し込み方 郵便はがきに住所、氏名、年齢、
電話番号を記入の上、郵送してください。

申 込 先 〒846-8501(住所の記入は不要)
多久市役所 地域包括支援課

受講料 500円(5回分)※テキスト代が別途必要

参加費
無料

家族介護教室

日 時 8月5日(土) 13時30分～14時30分

テーマ 「これからの公的介護保険と地域資源を知ろう!!」

場 所 多久市社会福祉会館

講 師 多久市地域包括支援センター
多久市社会福祉協議会

7・8月の
主な行事

げんきアップさー来る

もりもりコース(毎週木曜日)

7/6・13・20・27 8/3・10・24

9時30分～10時30分 10時45分～11時45分

スポーツピア(ゆめひろば)

きらきらコース(毎週金曜日)

7/7・14・21・28 8/4・18・25

13時30分～14時30分 14時45分～15時45分

スポーツぴあ(ゆめひろば)