

— 緑園に輝く — みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

たく日和

市報たく ④ No.711



特集 多久市のみなさんも
国勢調査 Let's Join!!
が始まります



多久市緊急情報メール通知サービスへの登録をお願いします
多久市では、災害発生時や新型コロナウイルス関連情報などをメールでお知らせしています。
登録は左のQRコードにアクセスするか、touroku@taku-bousai.jpへ空メールを送信してください。

今月の税の納期限をお知らせします ※納期限後に納付されると督促手数料、延滞金がかかる場合があります

国民健康保険税 第4期 / 9月30日(水)

※口座振替日も9月30日(水)です



**声の市報を
YouTubeで!**

多久市 声の市報

検索



国勢調査が始まります

今回の特集では今年で開始から100年を迎え、私たちの生活をより良くするために欠かせない国勢調査をご紹介します。

国勢調査とは？



5年に一度の統計調査

10月1日を期日に日本に住む人や世帯の実態を把握するために実施する調査です。



回答義務

法律で回答が義務付けられています。回答が確認できない場合は、調査員が調査票を受け取りに伺います。



対象者

日本国内にふだん住んでいるすべての人と世帯が対象です。生まれつばかりの赤ちゃんや外国人も含まれます。



調査項目

氏名、男女の別、出生の年月などの「世帯員に関する事項」15項目と、世帯の種類、世帯員の数などの「世帯に関する事項」4項目を調査します。



調査の活用事例

防災対策・災害対策や企業の出店計画にも利用されたりと、私たちの身近な暮らしに活用されます。



回答期間

インターネット

9/14(月)
↓
10/7(水)

調査票(紙)

10/1(木)→
10/7(水)

国勢調査の流れ

インターネットでの回答がおすすぬ♪



確認・集計

回収



提出のお願い

郵送



回答

インターネット回答はここで完了!

9/14(月)~10/7(水)

10/1(木)~10/7(水)

9/14(月)~

調査書類配布

インターネット

調査票(紙)

全世帯に調査書類を配ります



調査員

かんたん便利な

インターネットで 回答しよう!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、なるべく対面にならないよう、インターネットでの回答にご協力をお願いします。

1 アクセス

調査書類が届いたら、下のQRコードから回答サイトにアクセスしてください。

※回答は9月14日(月)から



国勢調査オンライン

2 ログイン

調査書類の1つ「インターネット回答利用ガイド」に記載の「ログインID」と「アクセスキー」を入力し、ログインしてください。

ログインID(Login ID)
 -
 (8ケタ)

アクセスキー (Access Key)

 (4ケタ)

3 回答

画面の案内に沿って国勢調査に回答後、パスワードを設定して送信してください。



スマートフォン、タブレット、パソコンでかんたん回答!



回答後も、10月7日(水)まではいつでも修正できます。



紙の調査票の提出は不要です。何も記入せず、他に使われなないように廃棄してください。



市役所にサポートコーナーを設置



市役所1階の市民ホールに、インターネット回答ができるサポートコーナーを設置します。ご自宅にインターネットの環境がない人などはぜひご利用ください。なお、お越しの際は調査書類をご持参ください。

設置期間

9月14日(月)～10月7日(水)

よくある質問

親夫婦と子夫婦が同じ家に住んでいる場合、同じ調査票に記入するのですか?



A 国勢調査では、住居と生計を共にしている人々の集まりを「世帯」としています。当てはまる場合は同じ調査票に、当てはまらない場合は別々の調査票に記入してください。

回答したくない項目があるのですが、空欄のままでも良いですか?



A 全ての項目にご回答ください。必ず秘密を守りますので、安心してご回答ください。

セキュリティは万全ですか?



A 調査に従事する全ての人に法律によって守秘義務が課せられているほか、インターネットでの回答内容も厳重なセキュリティで保護されています。安心してご回答ください。



国勢調査2020総合サイト

気分
転換に!

コロナに
負けるな!

市内の人も使えます!

お知らせ

直接
宿泊施設に
申し込んで
ください。

TAKU旅

キャンペーン

先着
3,000名
限定!!!



市内の宿泊施設



天山多久温泉 **TAKUA**

北多久町大字小侍4644-1 / 予約専用電話 : 75-7770

多久シティホテル松屋

北多久町小侍692-42 / TEL : 75-6666

とまわ
富亀和旅館

北多久町小侍805 / TEL : 75-2062

宿泊者1人につき

おひとり
1施設につき
1回限り

5,000円を割引!

市内で利用できる
団結クーポン券

2,000円分を
プレゼント!

さらに



宿泊予約期間

11月30日(月)まで

※3,000名に達したら終了します。

対象商品

対象施設が設定する『TAKU旅キャンペーン』(直接電話で申し込み)

利用者

九州在住者に限る

問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

※本キャンペーンは、新型コロナウイルス感染拡大防止を前提に実施します
※外出自粛が必要と判断した場合は中断・中止します



スポーツでいきいき 卓球バレーサークル「あんず」が県2位

7/5 [Sun]



▲準優勝を飾った卓球バレーサークル「あんず」のみなさん

第10回ムツゴロウ杯卓球バレー交流大会（主催：佐賀県卓球バレー協会）が開かれ、多久市身体障害者福祉協会の卓球バレーサークル「あんず」が準優勝を飾りました。

卓球バレーは、1チーム6人ずつがネットを挟んで卓球台を囲むように座り、ピンポン球を相手コートへ3打以内に返す競技。障がいの有無にかかわらず誰もが楽しめるスポーツです。

出場した田代まつこさんは「初の上位入賞に会員みんな喜び合った。この良い結果をチャンスと捉えて、さらに意欲を燃やして続けていきたい」と今後の意気込みを話されました。

災害で結んだ絆 宮城県南三陸町から多久市へ感謝状

7/9 [Thu]



▲市役所で横尾市長（前列左から2番目）に感謝状と記念品を贈った佐藤町長（前列左から3番目）と派遣された多久市職員ら（後列）

東日本大震災で壊滅的な被害を受けた宮城県南三陸町の佐藤 仁町長らが、復旧・復興のため同町に職員を派遣していた多久市を訪れ、横尾俊彦市長に感謝状を手渡しました。

多久市は、震災の翌年から平成31年3月まで、同町に技術・事務系の職員を計11名派遣しており、平成27年度には「災害時における相互応援協定」を締結しました。

佐藤町長は「派遣いただいた職員の力添えあって今の南三陸町の姿がある」と、派遣された多久市職員1人ひとりと握手を交わしました。

南三陸町での10年間の復興事業も、本年度でほぼ終了する見通しで、佐藤町長は支援を受けた自治体や企業などを回って直接、感謝を伝えているとのこと。

空の道を作る トルビズオンと多久市がドローンを活用した連携協定

7/16 [Thu]

株式会社トルビズオン（本社：福岡県福岡市）と多久市が、ドローンを活用した地方創生連携協定を締結しました。

今回の協定は、上空の使用権をシェアできるサービスを提供する同社と、全国初のシェアリングシティ宣言を行った多久市がタッグを組み、市内の商工業者などの地元住民で構成する「多久市まちづくり協議会」の小型無人機ドローンを活用した取り組みを支援するために行ったものです。

同協議会は、市内の上空で今秋にも実証実験を行い、買い物支援などの地域ニーズに対応した、新しいサービスの実現を目指します。



▲市役所で行った連携協定締結式（左からトルビズオンの増本 衛社長、横尾俊彦市長、まちづくり協議会の世川俊一代表）

お知らせ

市の
多から
お知らせ

TAQUA高齢者無料送迎 バスの運行日程を変更します

問 福祉課 高齢・障害者福祉係
☎ 75-4823

☎ 75-4823



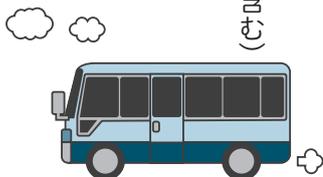
天山多久温泉TAQUAと市内各町をつなぐ高齢者無料送迎バスの運行日程を9月から変更します。ただし、9月の1週目は3日(休)です。ご注意ください。

〈9月からの運行日程〉

- 第1火曜日 西多久町、多久町
 - 第2火曜日 南多久町 (京町区を含む)
 - 第3火曜日 北多久町
 - 第4火曜日 東多久町、納所地区
- ※祝日・年末年始は運休

〈運行時間〉

- ◆行き便 10時発、13時発
- ◆帰り便 15時30分発



市の
多から
お知らせ

第50回多久まつり中止の お知らせ

問 多久祭り振興会事務局 (商工観光課内)

☎ 75-2117

10月24日(土)と25日(日)に開催予定の第50回多久まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。くわしくは、多久祭り振興会事務局までお問い合わせください。

市の
多から
お知らせ

人権標語を募集します

問 人権・同和対策課

☎ 75-4824
FAX 74-13284



日常生活や新型コロナウイルス感染症拡大の中で、体験したことや感じたこと、または差別をなくしていくための意見など、人権尊重を訴える親しみやすい標語を募集します。

■応募対象者

多久市に住民登録のある児童・生徒・一般(高校生以上の人)、および市内に通学・通勤する人

■応募作品

文字数は30字以内とします。住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、ハガキまたはFAXで応募ください。

■応募締切

10月30日(金)必着

■提出先

〒846-8501 (住所記載不要)
人権・同和対策課 (中央公民館内)

入賞者は、12月6日(日)に開催する「多久市人権フェスタ」で表彰し、作品は市報などに掲載します。また、3部門の最優秀作品の中から1点を、来年の同和問題啓発ポスターに掲載します。



テニススクール

無料レッスン体験教室開催中

場所：多久市庭球場 (中央公園内)

キッズから大人まで
★初心者大歓迎★
貸しラケット完備

生徒募集中

Family Tennis School 080-3968-7225

お子さんの運動不足解消に!!



代表 黒髪邦男

広告

「秋の特別ご案内会」開催中! (10/31まで) ◆ご見学で花の種、エコバッグをもらえなくプレゼント



泰平寺霊園 樹木葬
HEALING GARDEN
ヒーリングガーデン

- 資料請求・お問い合わせ 0952-97-8511
- ご見学受付時間 10:00 ~ 15:00 (火・水定休)

「お墓のことで後の世代に迷惑をかけたくない」

- ・すべての区画に永代供養付き
- ・宗教不問、入壇不要
- ・本格ガーデニング樹木葬
- ・歴史あるお寺 日蓮宗 天龍山 泰平寺

永代供養
16万円~

公式HP



小城市三日月町久米 1045 管理事務所

＊こんな悩みはありませんか？

ひとりで悩まず、ゲートキーパー(命の門番)※へあなたの悩みをお聞かせください。

お知らせ

学校や友だちに
なじめない、学校に
行きたくない

人の目が気になり、
過度に
緊張してしまう…

すっきり眠れない、
食欲がわかない…

イライラして、
考えがまとまらない

※ゲートキーパーとは、何らかのサインを発している人に「気づく」「寄りそう」「つなげる」「見守る」人のことです

【気づく】 …こころのSOSサインに気づいたら、勇気を出して声をかける。

【寄りそう】 …安易な批判や否定、一般論の押し付けはしない。

【つなげる】 …具体的な相談先を示す。一方的に押し付けない。

【見守る】 …専門家につないだ後も、いつも見守っていることを伝える。

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日(木)から16日(水)までは、自殺予防週間と、自殺対策基本法で定められています。
日本では、年間約2万人の人が自ら命を絶っており、その多くがうつ病など

このこころの健康問題を抱えていることがわかっていきます。
自殺予防週間では、自殺への誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発するため、さまざまな取り組みを国や県、市が連携して行います。

問 健康増進課 ☎75-3355

世界自殺予防デー&自殺予防週間



秘密は厳守します。 安心してご相談ください。＊

こころの健康電話相談 ＊

月～金(休日除く) 9時～16時
☎0570-064-556 (こころの健康相談統一ダイヤル)
☎73-5556 (佐賀こころの電話)

病院には行きたくないが精神科医師に相談したい

病院を受診するか迷っている
○佐賀県精神保健福祉センター(小城市) ☎73-5060
(平日8時30分～17時15分)
○佐賀中部保健福祉事務所(佐賀市) ☎30-1691
(平日8時30分～17時15分)

「いなくなっただけいい」「どうにかなりそうだ」など

○佐賀いのちの電話 ☎34-4343(年中無休 24時間対応)
○佐賀自殺予防夜間相談電話
☎0120-400-337(毎日23時～5時)

新型コロナウイルス感染症に関する 心の電話相談専用ダイヤル

(平日8時30分～17時15分) ☎73-8522

いろんな相談機関があります

ひとりで悩んでいる。誰かに話してスッキリしたい
○「こころ・ストレス相談」(多久市、要予約) ☎75-3355
○「健康相談」(多久市)

女性が抱える家庭や離婚の問題

○アバンセ女性総合相談 ☎26-0018
(火～土 9時～21時/日・祝日 9時～16時30分)
○婦人相談所(佐賀市) ☎26-1212
(平日8時30分～17時15分)

24時間子ども SOS ダイヤル(文部科学省)

いじめなど、子どもの悩み全般を受け付けている
24時間対応の電話相談です。
☎0120-0-78310



佐賀県被災者生活再建支援金の申請期限のお知らせ



問 防災安全課 消防防災係 ☎75-2181

令和元年8月の前線に伴う大雨による災害に関する「基礎支援金」の申請は、発災から13か月が期限となっています。

支援金の支給対象となるのは、全壊世帯や解体世帯、長期避難世帯、大規模半壊世帯です。また、半壊世帯や敷地被害世帯であっても、住宅に流入した土砂の撤去や悪臭などのため「やむを得ない事由」で住宅を解

体した場合は、申請の対象となります。

<基礎支援金> 375,000円 ~ 1,000,000円

<加算支援金> 375,000円 ~ 2,000,000円

※金額は被災の状況や世帯の人数、生活再建の方法によって異なります

※申請書は9月25日(金)までに防災安全課まで提出してください

お
知
ら
せ



▲焼結土の上に熔着した磁器



▲沓形碗



▲草花文皿(左)、松文皿(右)

■入場料 無料
■場 所 多久市郷土資料館

■開館日 9月21日(月)までの9時から16時
■休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
※9月21日は開館

郷土資料館へお越しください。
展覧会では「高麗谷窯跡」から出土した陶磁器や窯道具など、およそ280点を展示しています。ぜひこの機会に

「高麗谷窯跡」展を開催しています。
西多久町にある「高麗谷窯跡」は、およそ400年前のもので、有田焼の始祖と伝えられている「李參平(多久家資料では金ヶ江三兵衛)」が、この時期に多久の領主に仕えており、ここから出土した磁器は、日本で最も早い時期に試作品を焼成した事例と考えられます。

展覧会では「高麗谷窯跡」から出土した陶磁器や窯道具など、およそ280点を展示しています。ぜひこの機会に郷土資料館へお越しください。

日本初の磁器の実験的焼成

「高麗谷窯跡」展

問 郷土資料館 ☎75-3002

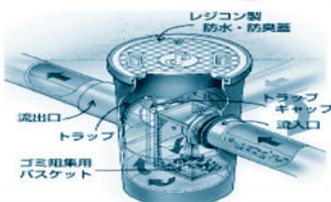


クリーンます清掃にお困りの方、まずはご相談ください

広告

グリーンます清掃 お任せ下さい

「クリーンます」とは
台所から受ける **ます** で
分離ますとも呼ばれます



- 使用者の責任において、維持管理清掃実施が必要です。
- 清掃を怠ると、クリーンますの機能障害を生じ、悪臭の発生や、下水が流れなく恐れがあります。

住みよい生活環境に奉仕する

有限会社 多久環境整備センター

☎ 0952-74-2233

営業時間 月～金 8:00～17:00



新入学児童の健康診断のお知らせ

問 学校教育課 学務指導係 ☎75-2227



お
知
ら
せ

令和3年4月に義務教育学校の1年生になるお子さんを対象に、入学予定の各学校で健康診断（就学時健康診断）を行います。保護者のみなさんへは、9月下旬に「就学時健康診断通知」を送付します。当日受診できない場合や健康診断日までに住所が変わる場合は、学校教育課までご連絡ください。

■日程表

学校名（健診場所）	実施日	時間
東原彦舎西溪校	10月14日(水)	13時～15時30分(受付12時30分から13時)
東原彦舎中央校	11月5日(木)	13時～15時30分(受付12時30分から13時)
東原彦舎東部校	11月19日(木)	13時10分～15時40分(受付12時40分から13時10分)



各町公民館などで、マイナンバーカードの交付申請手続きと、9月から来年3月まで期間限定で実施される国のマイナンバー事業の手続きをサポートします。この機会にぜひご利用ください。なお、市役所1階（市民生活課前）にもサポートコーナーを設置しており、平日9時から17時までご利用いただけます。

■サポート内容

①マイナンバーカード申請手続き（写真撮影とWEB申請手続きを一連サポート）
②マイナンバー予約手続き&申込手続き（マイナンバーカードが必要）

※マイナンバーカード申請手続きは事前予約をお願いします

多
久
市
の
お
知
ら
せ

出張！マイナンバーサポートコーナー

問 情報課 情報推進係

☎75-2114



■日程等

日 時		場 所
9月	23日(水)	西多久公民館
	24日(木)	南多久公民館
	25日(金)	10時～16時 多久公民館
	28日(月)	納所交流センター
	29日(火)	東多久公民館

多
久
市
の
お
知
ら
せ

介護支援専門員を募集します

問 地域包括支援課

☎75-6033



地域包括支援センターで働く介護支援専門員を募集します。

■資格 介護支援専門員の資格をお持ちの人

■人数 1名

■勤務期間 10月から令和3年3月まで

■勤務内容 地域包括支援センター職員（介護支援専門員）

■勤務形態 月21日の1日7時間勤務（9時～17時まで）

■賃金 月額177,032円

■その他 多久市会計年度任用職員制度が適応されます。勤務条件によっては、期末手当や通勤手当を支給します。

としての業務）

9月10日は「下水道の日」

問 都市計画課 下水道係 ☎75-2179



家庭から出る汚れた水は、下水管をとり汚水処理場へ運ばれ、きれいな水に生まれ変わります。

多久市では、快適な生活環境を目指し、平成10年度から公共下水道事業の整備を

進め、現在も整備区域の拡大を図っています。

下水道の使用ができる地域にお住まいのみなさんは、下水道への接続をお願いします。

▶下水道マスコット「スライスイ」キャラクター



新しく社会保険などの保険証ができた人は、国民健康保険（以下国保）脱退の届け出が必要です



Q 就職したり、家族の扶養に入ったりして、社会保険などの保険証ができたけど、手続きしなくても国保から社会保険に自動的に切り替わるの？



A 新しい保険証ができて、自動的に国保の脱退とはなりません。国保脱退の届け出がない場合、国保税が課税されたままとなります。新しい保険証ができたら手続きを!!



国保の脱退に必要なもの

- ①新しい社会保険などの保険証
 - ②国保の保険証
 - ③マイナンバーのわかるもの
- ※脱退する全員分が必要

◆医療機関の受診に注意

保険が変更になる日からは、新しい保険証がまだ手元に届いていなくても、国保の保険証は使用できません。医療機関受診の際は、保険証が変更になる旨を、必ず医療機関の窓口へ伝えてください。



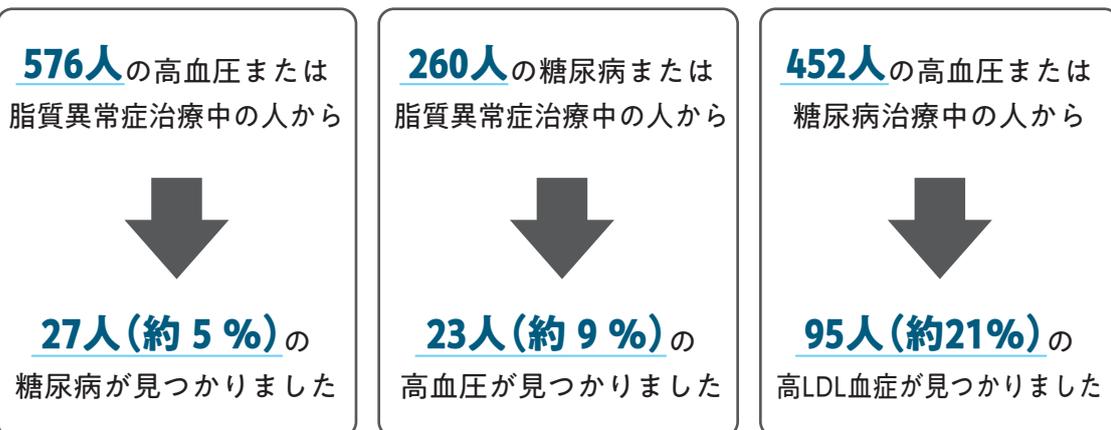
問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

どうして特定健診を勧めるの？

特定健診は、通院中の人や定期的に健診を受診している人も対象です。健診を受けることで、治療中以外の生活習慣病のリスクに気づくこともあります。年に1度受診することで、自分のからだの状態が分かり、病気が見つかったとしても早く治療を始めることができます。

治療していない病気も特定健診で確認

(令和元年度多久市特定健診結果)



今年度も特定健診実施中です。くわしくは8月に送付している案内通知をご確認ください。



問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355



多久市の子育てを応援する「児童センター」

あじさいへ行こう！

Go!



連載

子育てでお困りのことはありませんか？

利用者支援事業「パラソル」では、子育て期のさまざまな悩み事や困り事、疑問などを、保育士の資格をもった専門の職員が、必要な情報の提供や適切なサービス、支援機関を紹介します。子育て支援センター「でんでんむし」で、子どもを遊ばせながら気軽に相談できます。また、電話での相談も受け付けています。

ミルクをやめるタイミングは？
月齢にあった遊びは？
歯科には何歳から行かせる？
各保育園の特色が知りたい。

相談内容はさまざまです。
気軽にご相談ください。



保育園や認定こども園の様子がわかる写真や広報誌などを、児童センター内に掲示していますので、ご活用ください♪

あじさいのイベント情報♪

9月	
にこにこサロン（毎週火曜）	
1日	レクリエーション
8日	お絵かき遊び
15日	お誕生会
29日	季節の工作
すこやかタイム（毎週土曜）	
5日	プラバンキーホルダー作り
12日	季節の工作
19日	ビデオ上映会
26日	アロマ作り
でんでんむし	
10日(木)	子育て講演会 食育相談会
15日(火)	お誕生会

あじさい
ホームページ
QRコード



問い合わせ 児童館 ☎75-6621 / 子育て支援センター「でんでんむし」 ☎37-1117
利用者支援事業「パラソル」 ☎75-5120 / ファミリー・サポート・センター「にじいろ」 ☎75-5111

出典：独立行政法人国民生活センター



事例
契約中の大手通信事業者Aを名乗る電話があり、「光コラボの案内。今より千円ほど安くなる」と勧誘された。A社のプラン変更だと思いつき、別会社との契約になった。
(60歳代/男性)

Check!

みんなで目指そう！ 自ら考え行動する消費者！
光回線サービスの変更は、
内容をよく理解してから

- NTT東日本やNTT西日本から光回線を借り受けた事業者（光コラボレーション事業者）の参加が増え、これらが提供する光回線サービス（コラボ光）の相談が寄せられています。光コラボレーション事業者との契約は、NTT東日本やNTT西日本との契約ではありません。
- 「安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなる場合があります。
- 勧誘されてもすぐに返事をせず、内容が理解出来ない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- コラボ光は、電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解除制度」の対象です。解約したいと思ったら、すぐに光コラボレーション事業者に出しましょう。心配なときは、市民生活課生活環境係（☎75-6117）または消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

ひこことアドバイス

“賢い消費者”を目指し今年度は

クイズ！ 賢い消費者はどっち？

Q 絶対儲かると勧められ投資したが、説明と違って儲からない。取消ができる？できない？

A できる。勧誘に問題があれば、取消が可能な場合があります。しかし、「儲かる」話は鵜呑みにせず、まず疑って！



野の仏ギャラリー ⑬

勢至菩薩坐像

南多久町大字長尾

大きな板状の石材の上面を円形に彫り窪め、その中に石仏を浮き彫りにしています。頭上に宝冠を載せ、正面で合掌しています。石仏の足元付近に、円周の一部を利用し、三日月を表しています。石仏の坐像の下には蓮弁、その下に四つの渦文を刻んでいます。石仏を含む構図や銘文の日付から二十三日夜待に關わる月待塔と考えられます。
銘「勢至菩薩」他人名「世話人牟田重次郎」天正七年三月廿三日



○仏教には三千日秘仏という考え方があり、二十三日は勢至菩薩を本尊としています。

○二十三夜などの月夜を待つ行事(信仰)があり、講の仲間が月待塔を造立する例が各地にあります。

多久市郷土資料館長 藤井伸幸

今月の論語

絵のことは
素きを後にす

絵をかくとき、白色顔料は後からする。人間の場合も素質をまず大切にして、あとから礼儀を身につける。

今月の帰宅放送は、東原岸舎東部校9年の荒島陽菜さんです

教育長コラム

ちよっとい話



「理解」

40年前、県立特別支援学校に勤めた。社会科見学で、生徒の乗った車を押してデパートに入ったとき、私たち集団は突き刺さるような視線を浴び、進行方向の人垣がさっと左右に分かれて道ができた。通りやすいように配慮してくださった方々も多いが、そうでない方もなかにはあった。楽しみで眠れなかった生徒たちは、喜んで声を発し身体をゆすった。それがまた注目を浴びた。
この視線を浴びながら生きるのか、と胸にこみ上げるものがあり、一層愛おしくなった。
身体的なハンディやあらゆる障がいのある方々への理解は、充分とは言えないけれども理解が進んできた。しかし、どなたでも気軽に歩けるような、ソフト面、ハード面共に配慮ある社会になっていくだろうか。
予定ならばパラリンピックがこの国で開催されていた時期だ。

教育長 田原優子

市民文芸

短歌 《麦の芽短歌会 互選》

- ◆ 子雀に何度も餌を口うつし
無心に続く親の心よ 浦野 嘉恵
- ◆ 露草の藍色小花は目に沁みて
草むらかけにこの夏も咲く 川浪 信子
- ◆ 生きるのがしんどい時もあつたけど
夢が背中を押してくれたよ 野崎 隆幸
- ◆ 不器用なわれを励ます友がいる
老々介護も笑顔で生きる 梶原恵美子
- ◆ セザンヌの画室の庭より描きたる
サントピクトアール山の素描の若き 尾形 節子

俳句 《互選》

- ◆ 天山を洗ひ尽くしぬあばれ梅雨
おおやはな 四田の山 武富 律子
- ◆ 梅雨深し日々に濃くなる
片隅で負けじと伸べる余り苗 中嶋 清子
- ◆ 引出しの異国のコイン 花杏子 富樫 明美
- ◆ 終日の雨にこぼるる柿の花
本村 則子

川柳 《多久川柳会互選》

- ◆ 世界は一つ 教えてくれた新コロナ
松下 修
- ◆ コロナ二波 一喜一憂棒グラフ
高塚ちかこ
- ◆ コロナ禍に茅の輪の巡り 念を入れ
中尾 和弘
- ◆ 暗闇の一匹の蚊が眠らせぬ
田代まつこ
- ◆ 肩組んで校歌で閉じる 同窓会
三塩不二子

市交際費の支出状況



令和2年7月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	3	15,000
	累計	6	51,500
見舞い	今月分	0	0
	累計	0	0
御祝	今月分	0	0
	累計	0	0
賛助	今月分	0	0
	累計	0	0
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	4	10,478
	累計	6	71,598
会費	今月分	0	0
	累計	0	0
その他	今月分	0	0
	累計	0	0
合計	今月分	7	25,478
	累計	12	123,098

※くわしくは市のホームページに掲載しています

問い合わせ 総務課 秘書係
☎75-2115

市長コラム

「具体的に表現する」

数日間、家を空けることがあつて、家族に花の水やりを頼んでいましたが、用事が終わって帰宅すると、花がしおれていました。家族に聞くと、確かに水やりはしたとのこと。しかし、その水は、花の根元までは届いていなかったのです。「私はきちんと言ったのに。普通、水のやり方くらいわからないかな」と、怒りを家族にぶつけてしまいました。すると、「普通って何？」と返されてしまったのです。感情のままに出してしまった言葉ですが「普通」という感覚は、一人ひとり違います。同じ言葉であっても、人によって捉え方も違います。そ

tomon i kiru

れなのに私は、自分の物差しで、こうあるべきと決めつけてしまっていました。

相手を取り違えることがないように「何を、いつまでに、どれくらい、どのような頻度で…」などの具体的な情報が必要だったので。そして、理由もいっしょに伝えることができていれば、より行動に移しやすかったことでしょう。そこまで細かく言わなくても思われるかもしれないが、具体的にものを言うことは、人との関係の中で、とても大切なことであることを忘れかけていました。相手が誤解することがないように、「具体的に表現する」ことで、お互いに気持ちの良いコミュニケーションがとれるのではないのでしょうか。

社会教育指導員 野中久美子

Message for citizen



市長「コラム」



このところ県内の新型コロナウイルス感染者数が増え続け、なかなかとまらない印象です。県内では5月4日以降は新規感染がなかったものの、7月にPCR検査陽性反応者が発生し、みるみる増え、8月19日には200人を超えました。家庭や職場での感染が気になります。

多久市では7月29日の4件目以降は発生がなく、感染予防徹底を啓発中です。より有効とするにはこの感染症を正しく理解し、対策を迅速に実行し、より多くの方々に予防徹底等を実行いただくことが不可欠です。

そこで7月27日に佐賀大学医学部の感染症専門家・青木洋介先生による職員研修を市単独で行い、講演内容はケーブルテレビでも放映しました。

さらに、より有効な感染予防には、県内の感染症対策関係職員がこの感染症に関する最新情報を共有し、連携が必要なため

よく知って 正しく恐れ 知は力

市長 横尾俊彦

8月25日記

「県で主導を」と8月18日開催のGM21(ガバナ)「知事」とメイヤー(市長・町長)の21人全員が集う会議)で提案しました。県知事も傾聴し頷かれたので実現されると思います。

正しく知り、正しく恐れ、対策を打つことが重要です。知は力です。流言飛語に惑わされず正しい理解と行動が肝心です。

9月市議会提出議案には新たな13の対策を含みます。乳児特別定額給付金は、今年4月27日出生までが対象の特別定額給付金と同じ支援を来年3月31日まで出生に拡大するものです。事業継続支援も追加予算で申請期間延長、学校の特別教室の空調設備整備、各行政区への非接触型体温計の配布、市庁舎感染防止策等を盛り込んでいます。感染の続く今の状況では、コロナ禍影響は長引きそうです。お困りのことなどありましたら、市役所へお知らせください。

市民の健康カレンダー 9月

Health calendar

当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
30	31 健康相談日	1	2	3	4	5
6 特定健診(セ) がんサロン(ハート) 時間:13時30分から15時30分 場所:中央公民館	7 健康相談日	8 心ストレス相談(AM)	9 1歳半児・2歳半児健診	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px;"> <p>新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況に応じて変更になる場合があります。</p> <p>また、フッ化物塗布事業は、当面の間中止します。</p>  </div>		
13	14 健康相談日	15 3歳半児健診	16 終日 すくすく子育て相談			
20	21	22	23 がん検診(セ)			
27 がん検診(セ)	28 健康相談日	29 子ども発達相談	30 終日 すくすく子育て相談			
				10月 1	2	3

健康相談日 市役所1階の健康増進課で、妊産婦や乳幼児から大人までの、すべての人の健康に関する相談に応じています。メールでの相談も実施中!メールは市ホームページから利用できます。

子ども相談 [会場/保健センター 受付時間/要予約]

子ども健診 [会場/保健センター 受付時間/12時30分~13時20分]

個人通知があります

特定健診 [受付時間/8時30分~11時30分] ※事前予約者のみ

がん検診 [受付時間/8時~11時]
 ※乳がん検診のみ10時30分終了
 ※子宮のみ13時~15時も受け付け

場所: 略記表記の場所はここらです。
 (セ)…保健センター



多久市健康プラン & 多久市食育プラン

すくすく

重点目標!

みんなでとりくみましょう!!

早寝 早起き 朝ごはん!

両手いっぱい野菜を食べよう!

タバコの害をなくそう!

9月からがん検診はじまります!



今年、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のように検診を実施します。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日程：9月23日(水)、24日(木)、27日(日) ※24日は午後も実施
(10月以降は年間計画表(おとな編)または市ホームページでご確認ください)

場所：保健センター

受付：8時～11時/13時～15時(9月24日のみ 胃がん・子宮がん以外を実施)

検診：結核・肺がん、胃がん、ピロリ菌(オプション)、子宮がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん、骨粗鬆症、肝炎ウイルス

持参するもの：案内通知、健康保険証、健康手帳、検診料金、無料クーポン券(該当者のみ)、大腸がん採便容器(希望者のみ)、マスク

案内通知書

4月に実施した受診調査で、申し込みのあった項目は、検診日の約4週間前に案内通知書を送付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避ける受診人数で調整しており、検診日時や場所は指定させていただいています。どうしてもご都合がつかない場合は、健康増進課(☎75-3355)まで問い合わせください。みなさんのご協力をお願いします。

毎日検診

今年度から佐賀県健康づくり財団で、毎日検診が可能となりました。くわしくは、案内通知書に掲載しています。集団検診を申し込みされなかった場合も受診可能です。くわしくは健康増進課(☎75-3355)まで問い合わせください。



多久市・小城市 休日在宅当番医のご案内 ※必ず保険証を持参ください



月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所	月日	医療機関名(診療科)	TEL	住所
9/13 (日)	小城市民病院(内科)	☎73-2161	小 城 町	9/22 (火・祝)	ひらまつ病院(診療科未定)	☎72-2111	小 城 町
	諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町		諸隈病院(内科・外科)	☎74-2100	北多久町
9/20 (日)	村岡内科医院(内科)	☎66-3750	牛 津 町	9/27 (日)	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314	牛 津 町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	☎73-2930	小 城 町		坂田クリニック(内科)	☎72-1151	三日月町
9/21 (月・祝)	鶴田整形外科(整形外科)	☎66-4114	牛 津 町	10/4 (日)	江口病院(内科)	☎73-3083	三日月町
	酒井内科クリニック(内科)	☎71-1377	小 城 町		中多久病院(精神科)	☎75-4141	北多久町

※受診の際は事前に医療機関へ問い合わせください

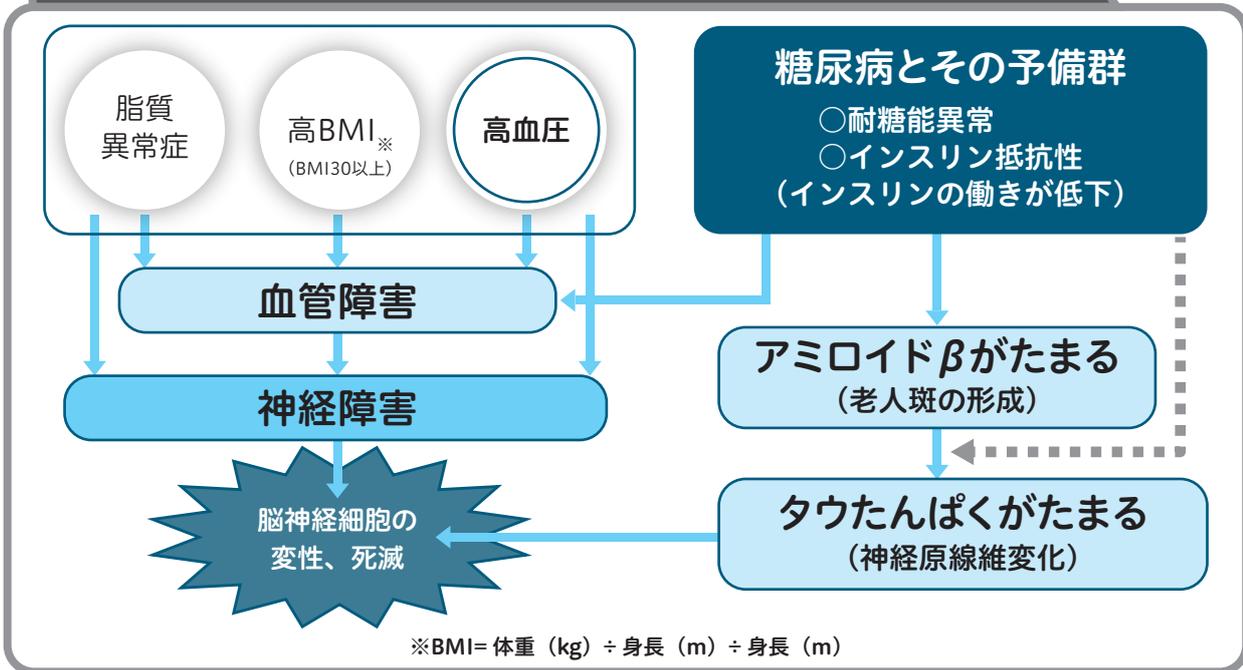
いきいきシニアライフを応援！

認知機能低下を予防しよう！

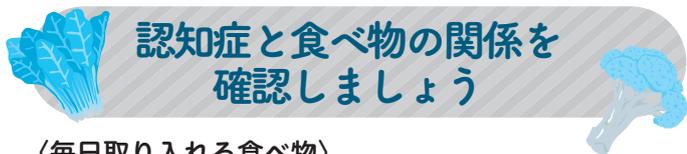
アルツハイマー型認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病など）と深く関係しています。そのため、生活習慣病の治療を行うことで、数値をコントロールすることがとても大切です。

生活習慣病が原因で血管に障害が出ると、神経障害が起こり、脳神経細胞の変性が起こりやすくなります。また、生活習慣病によってたまるアミロイドβを減らすことも認知症予防に重要です。

生活習慣病とアルツハイマー型認知症の関係（「保健指導を考える会」資料から抜粋）



毎日の食事で私は食べているつもりだったけど



認知症と食べ物の関係を 確認しましょう

〈毎日取り入れる食べ物〉

緑黄色野菜やその他の野菜、ナッツ類、ベリー類、豆、玄米や全粒粉の小麦などの全粒穀物、魚、鶏肉、オリーブオイル、ワイン

特にブロッコリーや小松菜などのアブラナ科の野菜に含まれるイソチオシアネートは、認知症の原因となるアミロイドβを解毒してくれます

〈避ける食べ物〉

赤身の肉、バターやマーガリン、チーズ、菓子パンやスイーツ、揚げ物やファストフード

ちょっと確認！

アミロイドβってなんだろう？

本来の働き

- 炎症から脳の神経細胞を守る
- 毒物と結合し、脳の神経細胞を守る

脳の中で一定量に保たれており、いらなくなったアミロイドβは脳脊髄液を流れ、最後は静脈へ流れて分解されます。



明日の「元気」を、今「地域と一緒に」つくる

中小路 → 大野 → 別府三区 → 相の浦 → 砂原

いきいき百歳体操に取り組んでいる地区を毎月紹介しています。

多久町 宮ノ浦地区



次号は別府一区地区の
取り組みを紹介します！

グループ名：すみれ会
 開始時期：令和2年1月
 実施日：毎週水曜日9時から
 場所：宮ノ浦公民館
 参加者数：13名程度
 代表者：田中小百合さん
 コメント：始めたばかりのころは、椅子からの立ち上がりがつらく、数回しかできなかった人もいましたが、今ではみんなで同じ回数できるようになりました。また、体操の日に合わせて月に1回、季節にあった物作りも行っています。

別府一区

宮ノ浦

浦山

立山

東町

東の原

羽佐間

別府二区

中多久

高木川内

石州分

上田町

浦町

西の原

合同
東多久

納所

西の谷

古賀三区

撰分

真納所



いきいきシニアライフを応援！介護予防教室の参加者を募集！



歌おうドレミクラブ秋コースはじまります

一緒に呼吸を意識し、歌を歌ったり、楽器を演奏したり、音楽に合わせて体を動かすなどの活動を行います。

参加条件

(次の全てに該当する人)



- 65歳以上で多久市に住民登録がある人
- 介護認定を受けていない人
- 特定健診または後期高齢者健診を受けている人
- 全12回の教室に参加できる人



日時

10月～12月の毎週金曜日(全12回) 10時30分～12時(90分)

場所

多久市まちづくり交流センターあいぱれっと

参加料

無料

申込

参加者本人から地域包括支援課(☎75-6033)へ連絡ください

締切

9月25日(金)まで(定員20人に達した場合はその時点で終了)

Pick UP

募集・イベント情報がもりだくさん!

インフォメーション

募集

11月入所の職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか!

募集コースおよび定員

○CAD/NCオペレーション科

○溶接技術科

○住環境CAD科

■定員 3科で17人

■募集期間 9月30日(水)まで

■入所選考 10月7日(水)に筆記試験と面接

■訓練期間 11月5日(木)～

令和3年5月26日(水)

■受講料 無料

(テキスト代などは自己負担)

応募資格

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長から受講指示などの受講斡旋を受けることが可能な人。

■申込方法 最寄りのハローワーク

でご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。
ポリテクセンター佐賀訓練課
☎26-9516

催し

佐賀中部保健福祉事務所

「こころの健康セミナー」

9月10日(木)から16日(水)は「自殺予防週間」です。最近では、新型コロナウイルス感染症に対する不安から、心身の不調を訴える人が増加しています。この機会に、こころの不調やうつ病の症状、ストレスケアの方法を学んでみませんか。

■日時 9月12日(土)

14時～15時30分

■場所 佐賀市文化会館

■対象者 佐賀県民

■内容 臨床心理士による講演

■参加費 無料(定員70人程度)

■締切 9月10日(木)

■申込 メール、電話、FAXのいずれかの方法で、参加者の氏名と電話番号を連絡ください。

■申・問 佐賀中部保健福祉事務所

☎30-11691 ㊚33-4627

✉chubuhoikenfukushi@pref.saga.lg.jp

全国一斉 養育費相談会

民事執行法が改正され、養育費支払いが強化されたことを受け、全国一斉に司法書士による手続支援のための養育費相談会をフリーダイヤル(通話無料)で開催します。

■開催日 9月12日(土) 10時～16時

■相談窓口

0120-5671301

※当日のみの専用番号

■問 佐賀県司法書士会

☎29-0626

つくってみらね!

アスパラセミナー

■開催日時 9月13日(日)

9時～12時

■集合場所 JAさが中部地区

営農経済センター

■対象者 佐賀市・多久市・小城市在住の就農希望者、または新規作付け希望の農家。

■内容 アスパラガスの収穫体験、室内研修で栽培や経営、就農支援の情報提供など

■参加費 無料

■募集人員 15人

※汚れてもよい服装でご参加ください

■申込期限 9月10日(木)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては中止とさせていただきます

■申込方法

JAさが佐城北部営農経済センター園芸指導課

☎72-5137



諸隈病院 外来診療担当医表

広告

○印が勤務です。△は特定日勤務です

☆4月から整形外科の診療日は、水・木の週2日です

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
諸隈 太郎	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	○	回診
古川 哲	外科	午前	○	○	○	○	○	△
		午後	○	○	○	○	○	回診
福永 秀平	内科 消化器	午前	○					
		午後	○					
大内 彬弘	内科 消化器	午前			○			
		午後			○			

医師氏名	専門	午前・午後	月	火	水	木	金	土
山田 雅彦	内科 循環器	午前	○		○	○	○	
		午後	○		○	○	回診	
梅村 愛	整形外科	午前			○	○		△第1
		午後						
佐賀大医学部	胸部外科 皮膚科	午前						○
		午後					○	



診察・リハビリで通院が困難な方は、自宅まで無償で送迎します。まずはお気軽にご相談ください。

☎74-2100 担当 西村、新郷

医療法人 剛友会
諸隈病院
MOROKUMA HOSPITAL



■ 前提条件
インストーलされたパソコンを準備できる人。

■ 講師
データサイエンスに携わる専門家や大学教授、総務省統計局職員

■ 課題
各週の確認テストと最終課題の実施

■ 開講日
9月29日(火)

■ 学習時間
1回10分程度×5〜6回(1週間)×5週

■ 総務省統計局が提供するオンライン講座です。ビジネスの現場で求められるデータサイエンスを、5つのテーマに分けてわかりやすく解説します。

無料調停手續相談
調停制度の手續き、利用方法を裁判所の民事・家事調停委員、弁護士が無料で相談に応じます。

■ 日時
9月26日(土) 10時〜15時

■ 会場
アバンセ4階 第2研修室

■ 相談内容
金銭、不動産、夫婦関係、相続など

■ 申し込み
予約不要

問 佐賀調停協会
☎ 38-5604

シニア向け無料就労相談会
まだまだ元気にもう少し働きたい、シニア向けの就労相談をお受けします。

■ 日時
平日10時〜16時まで

■ 場所
シニアほほえみサロンさが

問 佐賀県シニアはたらきたいけん推進協議会
☎ 33-7380

天ぷら油が燃えだしたら：
○周囲の人に知らせ119番
○消火器で消火する
○軽めに絞ったタオルなどで覆う
※絶対に水をかけない
※炎が天井辺りまで達している時はすぐに避難

問 佐賀広域消防局 予防課
☎ 33-6765

「救急の日」、「救急医療週間」のお知らせ
9月9日(水)は「救急の日」です。救急の日、みなさんが救急医療や救急業務に対して、正しい理解と知識を深めることを目的とした日です。また、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」として、各地で救急医療の普及啓発運動が行われます。

■ その他

■ 普通救命講習会
多久消防署では、心肺蘇生法を含めた普通救命講習会を開催します。定員は10人で、事前に申し込みをすれば、どなたでも受講できます。くわしくは問い合わせください。

問 多久消防署
☎ 75-2191

■ 公証人による遺言、各種契約等無料相談
遺言公正証書の作成、老後の財産管理、金銭・土地建物の賃借、離婚による子の養育費・財産分与など

■ 相談日時
〈佐賀公証人合同役場〉
10月2日(金) 9時〜19時
〈唐津公証役場〉
10月4日(日) 10時〜15時
※電話予約要

問 佐賀公証人合同役場
☎ 22-4387

唐津公証役場
☎ 0955-72-11083



ピックアップ

Wi-Fi ルーター 無償貸出

ケーブルインターネット

プロバイダ料込みの定額料金で安心のサービスプラン シンプルな2コース

光ブロードコース

4,000円/月額

50M 上り/下り 50M (bps)

光ハイパーコース

5,000円/月額

200M 上り/下り 200M (bps)

初期費用 11,000円 (登録料・工事費)

※光ブロードコース・光ハイパーコースは光回線への切り替えが必要です。
 ※光回線エリアについては、弊社へお問い合わせください。
 ※通信回線速度の状況やお客様のパソコン環境により通信速度が得られない場合があります。
 ※ベストエフォート型のサービスであり、通信速度を保証するものではありません。
 ※ハイパーコースからブロードコースへ変更する場合は、変更手数料 4,800円が必要です。

テレビ・インターネット・電話のことなら **多久ケーブルメディア ☎ (0952) 75-8585**

多久に密着！暮らしに役立つ情報をお届け

9月

多久ケーブルメディア番組ガイド

コミュニティチャンネルのご案内

※日曜日は1週間まとめて放送

放送時間 7:00～8:00 / 10:00～12:00 / 14:00～16:00 / 17:00～18:00 / 19:00～21:00 / 23:00～24:00 / 26:00～27:00

今月の番組案内	1日(火)～2日(水)	あじさい科学体験教室▷あら不思議!光のマジック
	3日(木)～5日(土)	伝トーク!! 有田×仕事×私
	7日(月)～9日(水)	同和問題講演会▷笑い・情けが人の輪をひろげる 講師・落語家 林家染二
	10日(木)～12日(土)	ひしのみこども園 夏祭り
	14日(月)～16日(水)	中央校7年生「多久学 多久の未来を考えよう」
	17日(木)～19日(土)	多久高校 文化祭
	21日(月)～23日(水)	多久高校 体育祭
	24日(木)～26日(土)	市内の話題をお届け!
28日(月)～30日(水)	西溪校体育祭	

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- くわしい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。

～今月の見どころ～ **PICK UP**

寄席番組放送中!
毎週土・日曜日 朝7時から

伝統芸能の寄席落語から若手ニューウェーブまで笑いの演目を放送します。
落語ファンに向けた落語噺はもちろん、若手噺家の新しい形の寄席にも注目!

議会 佐賀県議会(開会・代表質問・一般質問)生中継10時～
多久市議会(開会・議案質疑・一般質問・閉会)当日放送19時～

いってみゅ やってみゅ

いろんな場所に出かけて体験してみよう!

#9/はちみつ屋にいってみゅ 3日(木)～5日(土)

#10/ほうきをつくってみゅ 17日(木)～19日(土)

放送時間 7:00～ / 11:00～ / 15:00～ / 19:00～ / 23:00～

松竹梅 Show・Chiku・Buy-くらしを元気に!!-

くらしに役立つ情報や楽しくなるような情報をお届け!

☆ネットヨタ佐賀最新情報 / 10日(木)～12日(土)

☆ひらの棚田米 新米 / 24日(木)～26日(土)

放送時間 7:00～ / 10:00～ / 14:00～ / 19:00～ / 23:00～

うまりポ!
県内のグルメ情報をケーブルテレビ7局がリレー方式で紹介します。

佐賀県警 安全安心だより
佐賀県警から地域の防犯に関するお知らせ

放送時間 8:10～ / 12:00～ / 13:10～ / 16:30～ / 18:30～ / 22:10～

5分間のヨガ体操 **ちょこっと体操 55YOGA**

放送時間 7:55～ / 11:55～ / 15:55～ / 19:55～ / 23:55～ ※土・日 7時55分以外放送

TAKU-SUN インフォメーションプラス
市役所からのお知らせ・イベント等情報

放送時間 6:00～ / 8:30～ / 12:30～ / 18:00～ / 22:30～ ○ポケットスタジオ収録日:毎週水曜日

ますます便利に!データ放送 「dボタン」を押してね! 多久市役所・お天気・時刻表など生活に役立つ最新情報をリモコンの「dボタン」でご覧いただけます。

株式会社 **多久ケーブルメディア** 番組の最新情報や放送時間、取材先でのちょっとした出来事など旬な情報を発信しています! 多久ケーブルメディア

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
地域包括支援課	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建設管理係	☎ 75-4826	
建築係	☎ 75-2350	
道路河川係	☎ 75-2350	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	
	農村計画係	☎ 75-8400
	農村整備係	☎ 75-8400
	振興係	☎ 75-4825
	農政係	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	財政課管財係	☎ 75-8020
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
議会事務局	☎ 75-4828	
新立病院整備課	☎ 20-0362	
3階	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	契約検査係	☎ 75-2132
	広域クリーンセンター推進課	☎ 75-2217
推進係	☎ 75-2217	
4階	教育振興課	
	総務係	☎ 75-8022
	文化スポーツ係	☎ 75-8022
	学校教育課	
	企画係	☎ 75-3450
学務指導係	☎ 75-2227	
監査委員事務局	☎ 75-4830	
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
第2東庁舎	国民スポーツ大会推進課	☎ 20-0268
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
中央公民館	中央公民館(教育振興課)	
	社会教育係	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
南多久公民館	☎ 76-2331	
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
多久市リサイクルセンター	☎ 75-3001	
佐賀西部広域水道企業団	☎ 75-3003	
多久営業所	☎ 75-3003	



催し & 相談スケジュール

今後の新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中止や延期となる場合があります。

催し EVENT

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
21日(月・初)から 30日(水)まで	秋の交通安全県民運動	県内一円	—	防災安全課 ☎75-2181

相談 CONSULTATION

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(火)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
2日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
16日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
16日(水)	心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～12時	社会福祉協議会 ☎75-3593
16日(水)	法律無料相談(弁護士)	中央公民館	13時～14時30分	総務課 ☎75-2112
18日(金)	行政・人権相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
18日(金)	法律相談(司法書士)	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
18日(金)	登記相談	市役所4階 大会議室東	10時～15時 ※12時～13時を除く	総務課 ☎75-2112
10/1日(木)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課 ☎75-4823
10/7日(水)	社会保険・年金相談日 (完全予約制)	市役所1階 会議室	10時～16時 ※12時～13時を除く	市民生活課 ☎75-2159
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課 ☎75-6117
月・水・金	★家庭児童相談& ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課 ☎75-6118
火～日	★子育て相談	子育て支援センター でんでんむし	10時～17時	でんでんむし ☎37-1117

※相談は無料です。祝日は休みです。★印は、電話での相談を受け付けます。

人のうごき

令和2年8月1日現在	総数/18,813人(-31) 男/8,893人(-14) 女/9,920人(-17) 世帯数/7,847世帯(-8)
令和2年7月の異動	出生/13人 死亡/28人 転入/40人 転出/56人

すくすくたくっ子

はいぱーず!

いまいずみ りょうすけ なぎ ゆうと
今泉 稜亮くん(5歳) 那祇 ちゃん(9か月) 雄斗 くん(4歳)

まさき そうた
真崎 蒼大くん(1歳)



元気いっぱいの稜亮と雄斗くんは虫捕りが大好き★公園や保育園で必ず虫捕りをして遊びます♣家族のアイドル那祇ちゃんは好き嫌いなく何でも食べられるお利口さん♥とっても仲良しな3きょうだいです♪

納豆とバナナが大好きで、毎朝必ず食べている蒼大くん♣最近はバナナの皮を自分でむけるようになりました♥アンパンマンもお気に入り★特にアンパンマンパズルにハマっていて、何度も繰り返し遊んでいます♪

パパ・ママから

3人仲良く元気に遊んでね!

(多久町東の原) りまやパパ/カ也さん ゆかママ/友佳さん

パパ・ママから

いつもニコニコ笑顔の蒼ちゃん。8月に七星ちゃんななせが生まれてお兄ちゃんになったね。兄妹仲良くたくましく育てね。

(北多久町筋原) たけしパパ/健さん なつみママ/名津美さん

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています! 情報課広報聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。

Healthy Cooking

早寝・早起き・朝ごはん

なすのそぼろ炒めご飯

1人分 /

488 kcal

塩分 1.4g

野菜量 89g

※ごはん180gのカロリー含む

材料 (4人分)

- なす 250g
- サラダ油 大さじ1/2
- にんにく 1片
- 合いびき肉 200g
- 水 80ml
- しょうゆ 大さじ2
- A 砂糖 小さじ4
- 酒 大さじ1
- ご飯 茶碗4杯分
- レタス 1枚
- ミニトマト 8個

作り方

- 1 なすは1cm角に切って水にさらし、水気を切る。
- 2 フライパンにサラダ油、にんにくを入れ、中火で香りが立つまで炒める。合いびき肉を加えて炒め、色が変わったら①を加え、しんなりするまで炒める。
- 3 フライパンの余分な脂をふき、Aを加えて約1分炒める。
- 4 器に温かいご飯と③を煮汁ごと盛り、野菜を彩りよく盛り付ける。

1人分での量の野菜を使っています



幡船の里のみなさん

簡単にでき、野菜ぎらいの子どもでも食べやすく、そうめん、うどんにかけても美味しい一品です。



※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています

市報たく

たく日和

2020 NO.711

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
[編集] 情報課 広報聴係 [印刷] 株式会社音成印刷
[発行日] 令和2年9月1日

多久市公式HP



UD FONT by MORISAWA

自然保護のため再生紙を使用しています。

