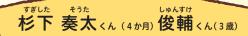


にしやま きょうすけ 西山 京佑 くん(1歳)





おもちゃの車が大好きな京佑くん♪撮影した児童センター「あ じさい」では、カラフルな木の車でたくさん遊びました♣絵本の 読み聞かせとお絵かきにもハマっています★赤ちゃんのお友達 をしっかりお世話できるお利口さんです♥

パパ・ママ

友達思いの優しくてたくましい子に育ってね!

(多久町西の原) パパ/雅章さん ママ/千沙登さん



仲良し兄弟の俊輔くんと奏太くん★俊輔くんは歌が上手で、 奏太くんにいつも聴かせてくれています♣2人ともおじい ちゃんとおばあちゃんが大好き♥一緒にお散歩をしたりおも ちゃの車で遊んだりする時間が何よりの楽しみです♪

パパ・ママ

日々2人の成長を感じることがパパとママの幸せ です。いつまでも兄弟仲良くしてね!!

(北多久町浦山) パパ/慶輔さん ママ/由佳さん

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!情報課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

\ 1人分 /

塩分

0. 2g

野菜量



早起き・朝ごはん

もやしとピーマンのカレーソテ

○青ピーマン ······ 60 g ○緑豆もやし …… 1袋(200g)

○コーン(缶) ······· 60 g ブイヨンまたはコンソメ・・・ 1.8g カレー粉 …………… 0.6g

A 食塩 ······ 少々 こしょう …… 少々 薄口しょうゆ …… 少々

○サラダ油 ………… 小さじ1

①ピーマンは千切りにする。

2フライパンを熱して油をひき、 ピーマン、もやし、コーン を炒める。

❸②に△の調味料を加えなが ら味を調整していく。

ぱ養教諭の佐々木えりかさん&溝口はるかさん

夏野菜を使ったカレーソテーです。スパイシー な味つけで、暑い夏を乗り切りましょう!!



、)かでこの量の野菜を使っています

※多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています



[編集]情報課 広報広聴係 [印刷]株式会社音成印刷 [発行日]令和2年8月1日

[発行] 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1

Tel. 0952–75–2280 Fax. 0952–75–2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

